

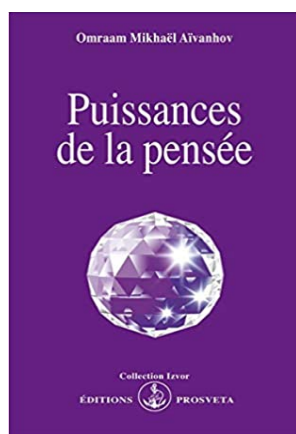
## PHILOSOPHIE & SAGESSE ORIENTALES (Livres réservés aux adhérents)

### AÏVANHOV Omraam Mikhaël – LA LUMIÈRE, ESPRIT VIVANT



Dans les récits des mystiques, le mot qui revient le plus souvent est le mot « lumière ». Justement, parce que l'expérience mystique est la découverte de la réalité véritable du monde et que cette réalité véritable est la lumière. Ceux à qui il a été donné de faire cette expérience disent avoir vu que toutes les créatures, tous les objets, même les pierres, baignent dans la lumière, diffusent de la lumière. Et c'est la vérité : tout ce qui existe dans le plan physique existe aussi dans les autres plans sous une forme plus subtile, plus pure, plus lumineuse. C'est pourquoi le sens du travail spirituel est d'arriver à découvrir, au-delà des apparences, cette lumière primordiale et de n'avoir que des désirs et des activités qui permettent de se rapprocher d'elle. La véritable spiritualité est un travail sur la lumière, avec la lumière.. (Ed. Prosveta, 147 p)

### AÏVANHOV Omraam Mikhaël – PUISSANCES DE LA PENSÉE



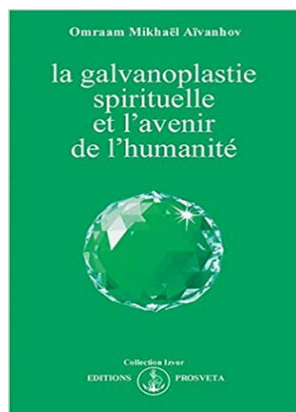
*« La puissance la plus formidable que Dieu pouvait accorder, c'est à l'esprit qu'Il en a fait don. Et comme chaque pensée est imprégnée de cette puissance de l'esprit qui l'a créée, évidemment elle agit. Sachant cela chacun d'entre vous peut devenir un bienfaiteur de l'humanité : à travers l'espace, jusque dans les régions les plus lointaines, il peut envoyer ses pensées comme des messagères, des créatures lumineuses qu'il charge d'aider les êtres, de les consoler, de les éclairer, de les guérir. Celui qui fait consciemment ce travail pénètre peu à peu dans les arcanes de la création divine. »* (Editions Prosveta, 233 pages)

### AÏVANHOV Omraam Mikhaël – LA PÉDAGOGIE INITIATIQUE – V3



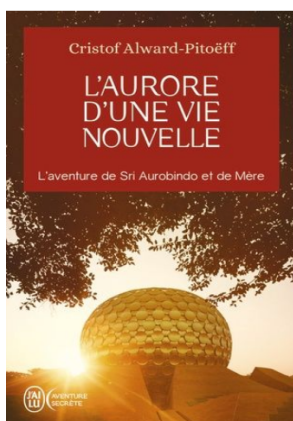
« Tant que les hommes feront passer leur intérêt personnel avant celui de la collectivité, il n'y aura pas de solution à leurs problèmes. Et quand je dis « l'intérêt de la collectivité », il ne s'agit pas seulement de la collectivité des êtres humains, mais de l'univers tout entier dont ils veulent toujours se servir pour leur seule satisfaction. Regardez comment ils exploitent les animaux, les arbres, les montagnes, la mer... Voilà maintenant ce qu'il faut changer : Avoir pour but la fraternité universelle, l'harmonie universelle, et utiliser dans ce but tous les moyens que nous possédons. Ce n'est qu'à cette condition que les problèmes de l'humanité seront résolus. » (Editions Prosveta, 268 p)

### AÏVANHOV Omraam Mikhaël – LA GALVANOPLASTIE SPIRITUELLE ET L'AVENIR DE L'HUMANITÉ



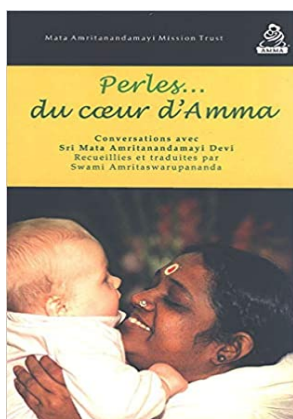
Du haut en bas de l'univers, les deux principes masculin et féminin reproduisent l'activité des deux grands principes cosmiques créateurs que l'on appelle le Père Céleste et la Mère Divine. Ces deux principes fondamentaux se reflètent dans toutes les manifestations de la nature et de la vie. La galvanoplastie spirituelle est une application dans la vie intérieure de la science des deux principes. (Editions Prosveta, 209 pages)

## PHILOSOPHIE & SAGESSE ORIENTALES (Livres réservés aux adhérents)



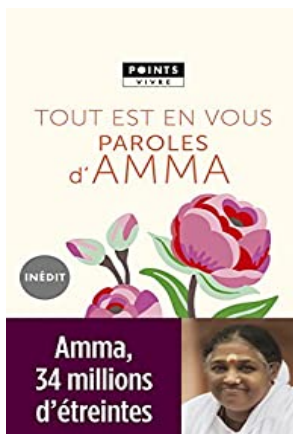
### ALWARD-PITOËFF Cristof – L'AUORE D'UNE VIE NOUVELLE

Établi à Pondichéry depuis 1969 et résident de l'ashram de Sri Aurobindo, l'auteur retrace la vie de ce maître spirituel né en 1872 à Calcutta et devenu leader du mouvement pour l'indépendance de l'Inde. Après avoir passé un an en prison, Sri Aurobindo se met en quête d'une nouvelle Voie, celle qui conduit à la transformation intérieure profonde de l'homme. L'auteur raconte aussi sa rencontre avec Mirra Alfassa, dite Mère. Ce livre plein d'espoir nous fait découvrir le parcours de deux êtres exceptionnels réunis par une même aspiration. (Ed. J'ai Lu, 411 pages)



### AMMA – PERLES DU CŒUR D'AMMA

Ce livre est un recueil de réponses d'Amma aux questions qui lui ont été posées pendant les programmes qu'elle donne en Occident. Certaines questions ont été posées de manière formelle, mais pour la plupart, il s'agit de questions posées pendant le darshan, par les personnes assises à côté d'Amma ou par celles qui se trouvaient dans ses bras. Quelle que soit la question, Amma y répond à sa manière inimitable, si pragmatique ; ses réponses sont remplies de l'amour d'une mère et de la sagesse d'un maître spirituel authentique. (Ed. Amrita Books, 266 pages)



### AMMA – TOUT EST EN VOUS. PAROLES d'AMMA

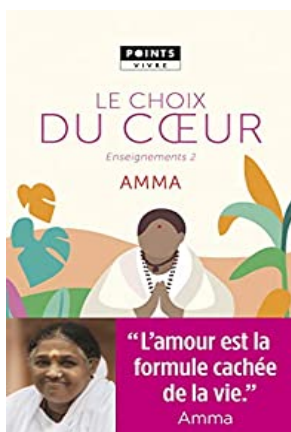
Amma parcourt le monde, alternant longues heures de darshan, cette étreinte maternelle donnée à chacun, et enseignements. Pour chaque jour de l'année, voici quelques-unes de ses plus belles paroles, sous la forme d'un calendrier perpétuel. La vie d'Amma est son seul message : tout donner et se donner soi-même. Sa religion est l'amour. (Ed. Points, 230 pages)



### AMMA – CE QU'AMMA DIT AU MONDE. ENSEIGNEMENT 1

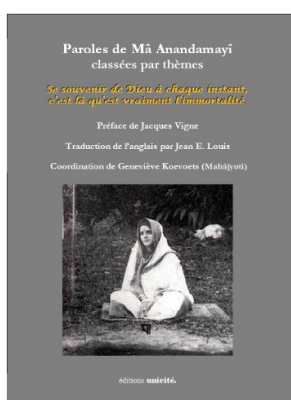
Devenir le maître de sa propre vie. La voie qu'Amma prêche inlassablement est celle de l'Amour, seul but véritable de toute démarche spirituelle. Pour montrer le chemin, elle a recours à l'enseignement oral. À travers des échanges informels avec ses disciples, Amma livre son regard sur la vie. Dans une langue accessible à tous, elle répond aux questions sur la souffrance, les conditionnements, la vie de couple, l'éducation, la mort ou encore notre lien à la nature. Pour partir à la découverte de notre être profond et de notre liberté. (Ed. Points, 298 pages)

## PHILOSOPHIE & SAGESSE ORIENTALES (Livres réservés aux adhérents)



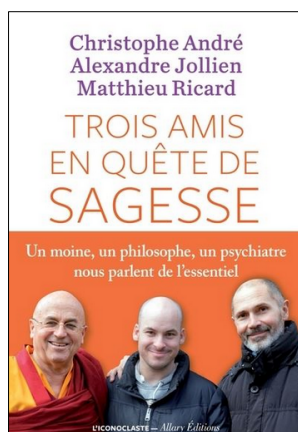
### AMMA – LE CHOIX DU CŒUR - ENSEIGNEMENTS 2

Amma, sage exceptionnelle de l'Inde contemporaine, partage ici son regard sur la vie intérieure et spirituelle : de la relation maître-disciple à l'art d'être spectateur de la vie, du mental et de l'ego au travail désintéressé, de la voie de la dévotion à l'Éveil... Elle met à la portée de chacun un art multimillénaire, celui de la libération intérieure. Ce second tome des enseignements d'Amma parachève la synthèse de quarante années de transmission et d'instructions sur la Voie. (Ed. Points, 298 pages)



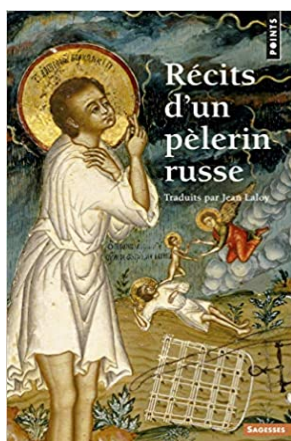
### ANANDAMAYĪ Mā – PAROLES DE MA ANANDAMAYI, CLASSEES PAR THEMES

Dieu est le père suprême, la mère suprême, le frère suprême, l'ami, le mari – tout cela en un. Il est chaque nom et chaque forme. Il est également sans nom et sans forme. Aussi, la voie où règne Son souvenir constant dans le cœur et dans l'âme engendre la paix. Cette voie-là doit être tentée. (Ed. Unicité, 194 pages)



### ANDRÉ Christophe, Alexandre JOLLIEN, Matthieu RICARD – TROIS AMIS EN QUETE DE SAGESSE

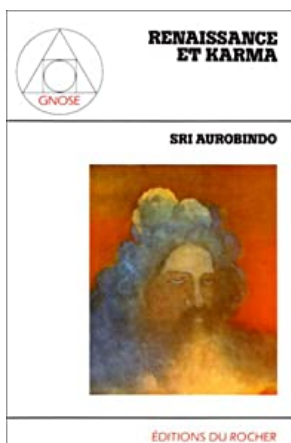
Un moine, un philosophe, un psychiatre. Depuis longtemps, ils rêvaient d'écrire un livre ensemble, pour être utiles, apporter des réponses aux questions que tout être se pose. Quelles sont nos aspirations les plus profondes ? Comment diminuer le mal-être ? Comment vivre avec les autres ? Comment développer notre capacité au bonheur et à l'altruisme ?... Sur chaque thème, ils racontent leurs efforts, les leçons apprises en chemin, et nous proposent des conseils. (Ed. L'Iconoclaste, 389 pages)



### ANONYME – RECITS D'UN PELERIN RUSSE

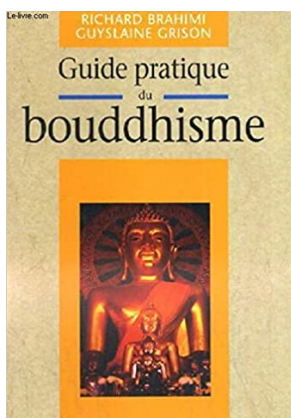
Publié pour la première fois en Russie en 1870, ce petit livre, dont l'auteur est resté anonyme, représente l'un des plus beaux textes spirituels de l'orthodoxie russe. À travers un style qui garde le charme du langage populaire, le lecteur découvre la piété russe, dans ce qu'elle a de frais et de pur. Des épisodes nombreux et colorés le mettent au contact de la Russie ancienne, celle qui a inspiré les grands écrivains du siècle passé. Il rencontre enfin une tradition contemplative remontant aux premiers siècles de l'Orient chrétien, appliquée dans ces Récits du pèlerin par un contemporain de Dostoïevski et de Tolstoï. (Ed. Points, 184 pages)

## PHILOSOPHIE & SAGESSE ORIENTALES (Livres réservés aux adhérents)



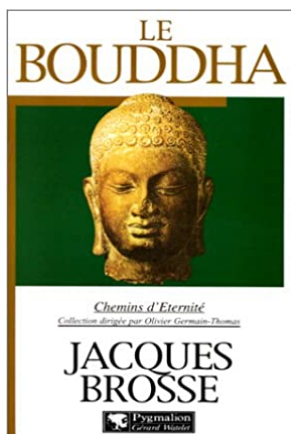
### AUROBINDO SRI – RENAISSANCE ET KARMA

Le concile de Constantinople, en 533, a-t-il ou non condamné Origène et du même coup la théorie de la réincarnation ? Les spécialistes en débattent. Il n'en reste pas moins que depuis lors, l'Occident se montre méfiant à l'égard de cette intuition venue du fond des âges à laquelle Pythagore et Plotin donnaient le nom de métempsycose. Et pourtant... Sri Aurobindo, par une discussion rigoureuse et lucide de l'hypothèse des naissances successives, apporte des éléments de réflexion, sinon des réponses, à ceux pour qui ces problèmes sont cruciaux. (Ed. Du Rocher, 295 pages)



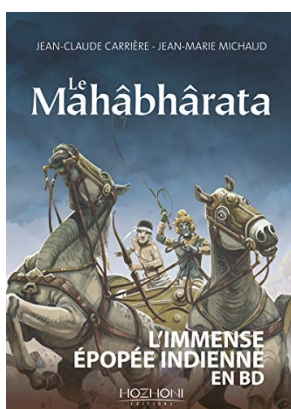
### BRAHIMI Richard & Guylaine GRISON – GUIDE PRATIQUE DU BOUDDHISME

Le bouddhisme existe depuis trois millénaires. Religion orientale de la vie et de la tolérance, il intrigue et passionne l'Occident au point que les conversions s'y multiplient. Ce livre répond à toutes les questions que vous vous posez sur les origines et les applications modernes du bouddhisme. Après une brève introduction historique, il reprend sous forme abécédaire, les mots que vous pourrez rencontrer et les explique clairement. (Ed. First, 230 pages)



### BROSSE Jacques – LE BOUDDHA

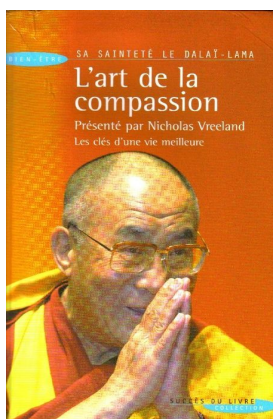
Depuis qu'il a pris pied en occident, on ne peut plus considérer le bouddhisme comme une religion qui nous demeurerait étrangère. Non seulement des penseurs s'y réfèrent fréquemment mais nombre de nos contemporains sont aujourd'hui des pratiquants, voire même des moines. L'approche du bouddhisme n'est cependant pas facile selon nos catégories mentales, nos critères de jugement. [...] Jacques Brosse peut ainsi, dans cet ouvrage fondamental, fruit de vingt années d'enseignement, faire le point sur le Bouddha et sa doctrine qui n'a cessé d'évoluer à travers le temps et attire aujourd'hui toujours plus d'adeptes. (Ed. Pygmalion, 322 pages)



### CARRIÈRE Jean-Claude – LE MAHÂBHÂRATA

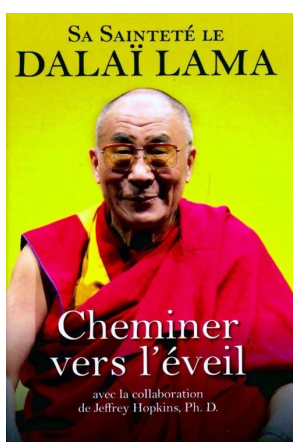
Longtemps méconnu en Occident, le Mahâbhârata est le plus long poème composé au monde. Écrit en sanskrit et initié au IV<sup>e</sup> siècle avant notre ère, enrichi pendant 700 ans, il est quinze fois plus long que la Bible et défie l'imagination par sa complexité. Cette épopée foisonnante et démesurée est à l'origine de mille croyances et légendes qui irriguent l'âme indienne et inscrivent le Dharma, la loi qui régit le monde, au cœur des hommes. Ce "grand poème du monde" compte seize personnages dont Krishna, avatar divin descendu sur terre, qui apparaît là pour la première fois dans la mythologie indienne. (Ed. Hozhoni, 446 pages)

## PHILOSOPHIE & SAGESSE ORIENTALES (Livres réservés aux adhérents)



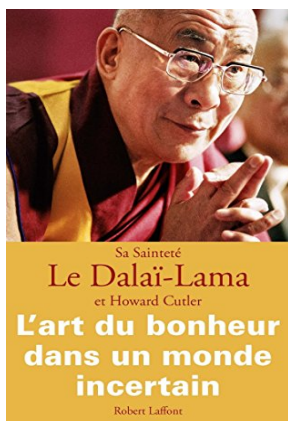
### DALAI-LAMA – L'ART DE LA COMPASSION (Grands caractères)

Le Dalaï-Lama, et à travers lui les grands maîtres du Tibet, livre un antidote puissant contre les maux qui accablent le monde moderne : colère, jalousie, angoisse, stress, peur... Le bouddhisme tibétain n'est pas une pure spéculation mais bien un enseignement pratique pour combattre les émotions négatives. Pas à pas, le Dalaï-Lama vous apprendra à maîtriser votre esprit pour accéder à un état de sérénité parfaite. Grâce à des techniques comme la prière, la visualisation, la méditation et des instructions précises, il vous ouvrira la voie du véritable équilibre intérieur. Un guide simple et essentiel pour sortir des tracasseries du quotidien et vivre en harmonie avec soi et les autres. (Ed. de la Seine, 185 pages)



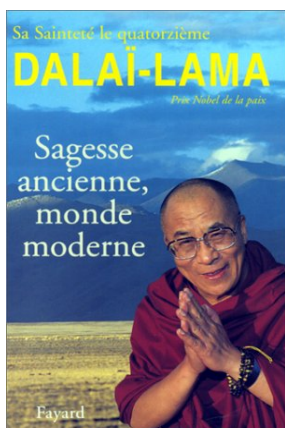
### DALAI-LAMA – CHEMINER VERS L'ÉVEIL

Qu'est-ce qui nous rend malheureux ? Notre perception erronée du monde, dont les racines sont, selon le bouddhisme : le désir, la haine et l'ignorance. À l'origine de nos comportements nuisibles, ces trois poisons nous conduisent aussi à un individualisme en contradiction totale avec la nature de notre société, fondée sur l'interdépendance des hommes entre eux. En ce début de millénaire, où un changement profond de la société s'accélère, le Dalaï Lama nous invite à rechercher une voie médiane où le confort est à la fois matériel et spirituel, et au bénéfice de tous. (Ed. France Loisirs, 307 pages)



### DALAI-LAMA – L'ART DU BONHEUR DANS UN MONDE INCERTAIN

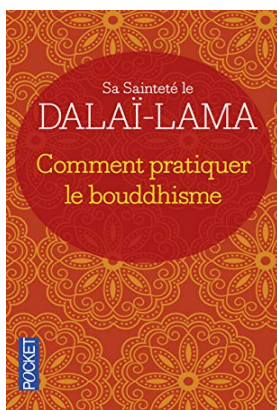
Le Dalaï-Lama poursuit sa réflexion sur le bonheur en s'interrogeant sur la relation que chacun mène avec les autres. D'un côté, il aborde sans concession la question des préjugés, de la violence, de la haine, de la peur, du racisme... De l'autre il s'intéresse à l'effet positif que peuvent avoir des émotions comme l'empathie et la compassion sur notre capacité à atteindre le bonheur. Tout en constatant la crise de confiance qui caractérise notre "monde incertain" et l'absence d'un véritable sentiment de communauté humaine, le Dalaï-Lama observe que nos ressemblances l'emportent sur nos différences et nous incite à prendre en compte les liens qui nous unissent, ainsi que nos aspirations fondamentales. (Ed. Robert Laffont, 499 pages)



### DALAI-LAMA – SAGESSE ANCIENNE, MONDE MODERNE

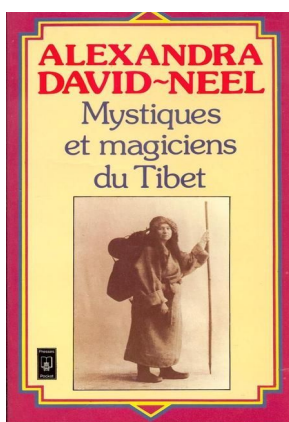
Parcourant inlassablement le monde entier, se trouvant confronté à toutes sortes de civilisations, le dalaï-lama ne cesse de voir confirmé le fait que chaque homme, qu'il soit riche ou pauvre, bien portant ou malade, de l'Est ou de l'Ouest, du Nord ou du Sud, n'aspire qu'à une chose - être heureux. Beaucoup d'entre nous sont en quête d'un mode de vie plus épanouissant, d'un antidote à la stérilité de la société de consommation qui caractérise le monde moderne. Quelle que soit sa religion, et même s'il est athée, l'homme ne peut trouver le bonheur que dans l'épanouissement spirituel. Et c'est cet épanouissement que le dalaï-lama nous invite à rechercher, car, plus que les richesses matérielles, c'est lui qui nous apportera joie et sérénité. (Ed. Fayard 279 pages)

## PHILOSOPHIE & SAGESSE ORIENTALES (Livres réservés aux adhérents)



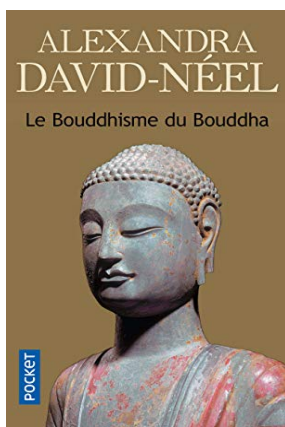
### DALAÏ-LAMA – COMMENT PRATIQUER LE BOUDDHISME

Le Dalaï-Lama partage avec nous sa propre expérience de la pratique bouddhiste. Il nous fait part de ses techniques de progression spirituelle pour atteindre un degré de paix supérieur. En guide, il nous conduit sur la voie de la sérénité pour se saisir de la richesse de chaque instant et donner tout son sens à notre existence. (Ed. Pocket, 204 pages)



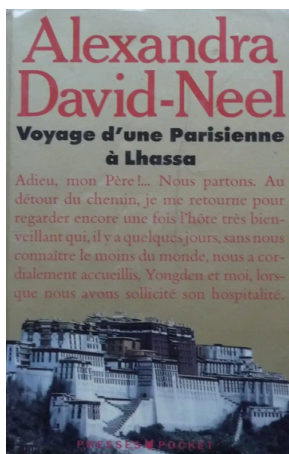
### DAVID-NEEL Alexandra – MYSTIQUES ET MAGICIENS DU TIBET

« Dans ce livre, j'ai tout d'abord relaté les circonstances qui m'ont mise en contact avec le monde religieux lamaïste et celui des sorciers de tout genre qui gravitent autour de lui. Ensuite, je me suis attachée à grouper un certain nombre de traits saillants concernant les théories occultes ou mystiques et les pratiques d'entraînement des Tibétains... Mon but a simplement été de donner une idée de la manière dont sont envisagés, dans un des pays les moins connus du monde, certains faits rentrant dans le champ des études psychologiques. » (Ed. Presses Pocket, 306p)



### DAVID-NEEL Alexandra – LE BOUDDHISME DU BOUDDHA

Né prince, fils d'un souverain de la puissante tribu des Sakya, au VI<sup>e</sup> siècle avant Jésus-Christ, il vécut dans le luxe et l'opulence avant de tout quitter pour partir sur les routes, seul, à la recherche de la sagesse. Il avait vingt-neuf ans, il s'appelait Siddharta Gautama, il allait devenir le Bouddha. Alexandra David-Néel a été l'une des premières Occidentales à pénétrer au Tibet et à comprendre la spiritualité orientale. Nul mieux qu'elle ne pouvait écrire cette présentation en étant totalement fidèle au message et parfaitement accessible aux lecteurs occidentaux. (Ed. Pocket, 316 pages)

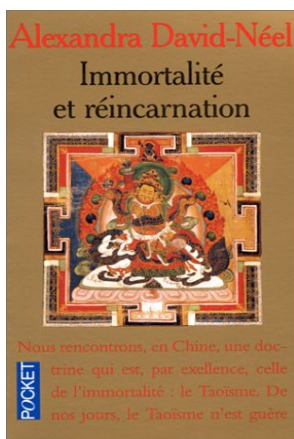


### DAVID-NEEL Alexandra – VOYAGE D'UNE PARISIENNE À LHASSA

1924. Pour la première fois, une femme étrangère réussit à entrer dans Lhassa, capitale interdite du Tibet ! Huit mois auront été nécessaires à Alexandra David-Néel pour relever ce défi extraordinaire. Huit mois d'un long périple à travers les immenses solitudes du " pays des Neiges ". Huit mois d'une vie rude et dangereuse sous l'apparence d'une mendiante tibétaine ! À une époque où personne ne parle de " raid ", c'est une aventure exceptionnelle que nous décrit ici l'auteur ! Elle y ajoute sa propre quête spirituelle, et ce regard fasciné qu'elle porte sur la civilisation tibétaine. (Ed. Pocket, 371 pages)

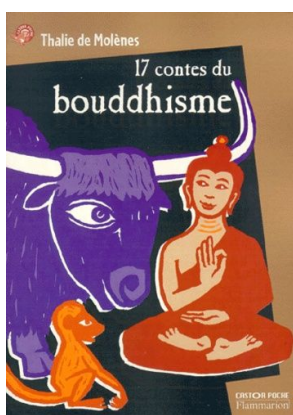
## PHILOSOPHIE & SAGESSE ORIENTALES

### (Livres réservés aux adhérents)



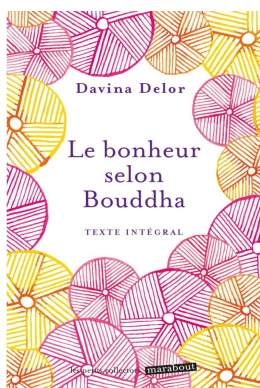
#### DAVID-NÉEL Alexandra – IMMORTALITÉ ET RÉINCARNATION

Qui n'a pas rêvé d'immortalité ? En Orient, ce désir profond s'est trouvé exprimé dans de nombreuses philosophies qui chacune ont apporté une réponse élaborée. Pour les Tibétains bouddhistes, la mort n'est que le début d'un long voyage jusqu'à une nouvelle réincarnation. Le taoïsme conduit l'homme épris d'immortalité à fabriquer la sienne par un travail sur le souffle et des exercices de méditation. Chez les hindous enfin, la soif de pérennité est assurée par la ronde des morts et des renaissances. Etudiant les mythes, les textes sacrés, les pratiques de la Chine, de l'Inde et du Tibet, Alexandra David-Néel propose une sorte de voyage dans le monde de l'âme, une initiation à la sagesse orientale dans toute sa profondeur. (Ed. Pocket, 187 pages)



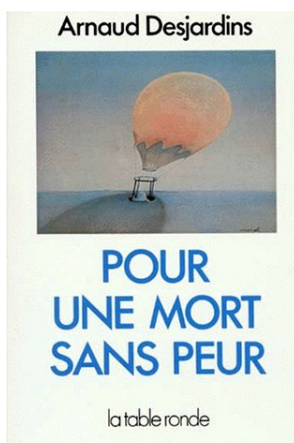
#### DE MOLÈNES Thalie – 17 CONTES DU BOUDDHISME

En 566 avant notre ère, naquit au Népal le prince Siddharta, plus connu sous le nom de Bouddha. Sa pensée donna naissance au bouddhisme. Décrivant un univers en fait très proche de la vie et des gens de tous les jours, ces dix-sept contes illustrent son enseignement. (Ed. Castor Poche, 99 pages)



#### DELOR Davina – LE BONHEUR SELON BOUDDHA

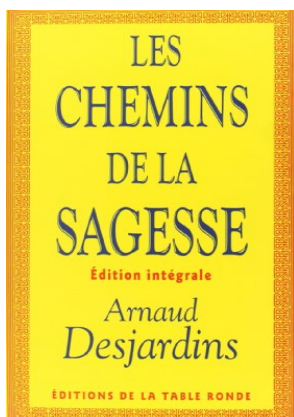
Pour être heureux, il faut apprendre à moins souffrir. La vie nous offre de grandes joies, et autant de souffrances qui nous empêchent d'en profiter. Mais ne versons-nous pas trop de larmes ? Otez l'ego blessé dans un chagrin d'amour, vous en guérirez bien plus vite. Acceptez l'impermanence des choses, vous ne ferez pas un drame du moindre changement. Appréciez vos biens, mais n'en soyez pas esclave. Le bouddhisme, loin d'interdire de goûter les plaisirs de la vie, nous pousse au contraire à en savourer chaque instant. Dans ce livre plein d'humour et très respectueux des enseignements du Bouddha, Davina Delor nous aide à comprendre que le bonheur, avant tout, est une manière d'être. (Ed Marabout, 367 pages)



#### DESJARDINS Arnaud – POUR UNE MORT SANS PEUR

Si la maladie est l'affaire des médecins, la mort a toujours été celle des prêtres, des lamas ou des maîtres spirituels. Mais c'est aussi et d'abord la nôtre. Les enseignements ésotériques ont déclaré, siècle par siècle, que l'homme pouvait, de son vivant, faire la découverte du fondement même de sa conscience - le Soi du Vedanta, le Non-Né du Bouddhisme, la Vie Eternelle des Chrétiens - et, par-là même, s'établir dans l'absence de toute peur et la certitude de son immortalité. Prétention niée par les agnostiques, les matérialistes, la quasi-totalité des biologistes mais qu'à chaque génération des sages affirment avoir vérifiée par leur propre réalisation. Ce livre est le fruit de vingt-cinq années d'étude auprès de tels sages. (Ed. La Table Ronde, 245 pages)

## PHILOSOPHIE & SAGESSE ORIENTALES (Livres réservés aux adhérents)



### DESJARDINS Arnaud – LES CHEMINS DE LA SAGESSE

A partir de notes prises par l'auteur auprès de son guide, Swâmi Prajnanpad (1891-1974), les trois tomes des Chemins de la Sagesse, aujourd'hui en un seul volume, restituent sous la forme d'un exposé rigoureux les découvertes d'un disciple à la recherche du Soi. Alors réalisateur à la Télévision française, Arnaud Desjardins y expose l'enseignement qu'il s'appliquait lui-même à mettre en pratique jour après jour. Source indispensable aux lecteurs désireux d'aborder ou de cerner dans son essence la démarche qu'il propose, cet ouvrage ouvre une voie concrète et nous rend accessibles, ici et maintenant, les vérités centrales de la métaphysique hindoue. (Ed. Le Grand Livre du Mois, 525 pages)



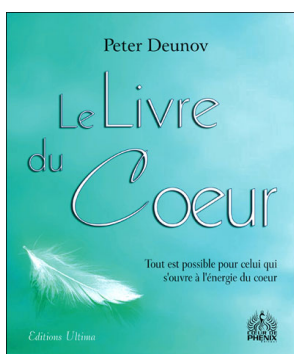
### DESJARDINS Arnaud – PREMIERS PAS VERS LA SAGESSE

Loin des croyances dogmatiques, Arnaud Desjardins nous invite à réaliser une expérience intime puisée aux sources des grandes traditions spirituelles, qu'elles soient chrétienne, hindoue, musulmane ou bouddhiste. Apprendre à dire " oui " à la vie, dépasser l'avoir pour accéder à l'être, développer l'intelligence du cœur, devenir enfin un adulte véritable : ces Premiers pas ressemblent à une promesse. Celle d'un accomplissement de soi, d'une " révolution spirituelle " à la portée de chacun d'entre nous. (Ed. Librio, 76 pages)



### DESJARDINS Arnaud – L'AUDACE DE VIVRE

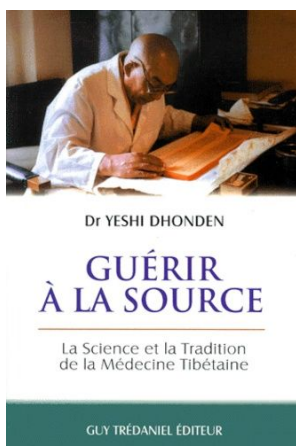
Pourquoi les êtres humains ont-ils peur de mourir ? Peut-être parce qu'ils n'ont pas vraiment vécu. Car quelle malédiction les a empêchés d'exister pleinement, sinon la peur de vivre ? Sans doute, en dépit de son apparente permissivité, notre civilisation ne nous aide-t-elle guère à oser être et exprimer ce que nous sommes réellement. La prolifération des modèles souvent éphémères et superficiels contribue à la confusion générale. Dans un livre positif, riche de son expérience et de l'enseignement qu'il a reçu en Inde, Arnaud Desjardins nous invite ici à une vie pleine, intense, à la mesure de chacun d'entre nous, afin de parvenir à être ce que l'on est, et non une imitation. (Ed. De la Seine, 227 pages)



### DEUNOV Peter – LE LIVRE DU CŒUR

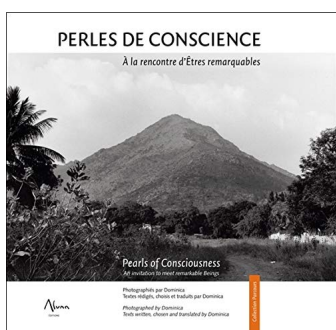
Et si le cœur ouvert était la clé qui permet de résoudre tous les problèmes de la vie et de trouver le sens profond et essentiel des choses ? Peter Deunov nous explique comment éveiller en toute simplicité ce potentiel d'énergie infinie enfoui au plus profond de nous. Peter Deunov (1864-1944) est l'un des plus grands mystiques du XXème siècle. Son enseignement sur la fraternité universelle, le retour à la nature et la spiritualité libre de toute religion a révolutionné la pensée occidentale. (Ed. Ultima, 282 pages)

## PHILOSOPHIE & SAGESSE ORIENTALES (Livres réservés aux adhérents)



### DHONDEN Yeshi (Dr) – GUÉRIR À LA SOURCE

Le Dr Yeshi Dhonden, qui fut longtemps le médecin personnel du Dalaï Lama, présente dans ce livre l'authentique tradition de la médecine tibétaine qu'il exerce depuis un demi-siècle. Cet exposé unique, fait par l'un des praticiens les plus érudits et expérimentés, est certainement la plus forte contribution à la présentation de cette "médecine alternative" qui intéressera les professionnels de la médecine, les anthropologues, les historiens, les ethnologues, etc. Ce livre regroupe un cycle de conférences présentant l'ensemble de la doctrine et de la pratique tibétaines, qui furent faites pendant l'élaboration d'un projet de recherches mené à l'Université de San Francisco, destiné à tester le traitement médical du cancer du sein conçu par le Dr Dhonden dans le cadre de la médecine tibétaine. (Ed. Guy Trédaniel, 282 p)



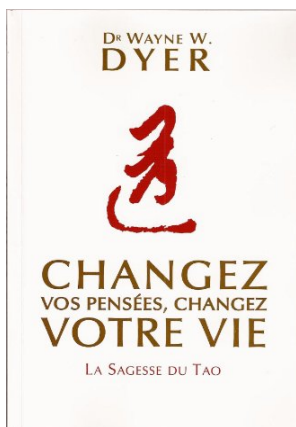
### DOMINICA – PERLES DE CONSCIENCE – A LA RENCONTRE D'ÊTRES REMARQUABLES

Dominica a réuni en un volume les visages ô combien différents, d'hommes et de femmes témoins de formes différentes elles aussi, de la vie spirituelle. Nous savons que «l'Esprit souffle où il veut». La première vertu est donc l'accueil de l'autre - même si la forme de son engagement diffère de celle du nôtre. C'est à quoi nous appellent les visages que la persévérance de Dominica a réunis ici. (Ed. Aluna, 180 pages)



### DRATWIAK Julie – LA RELIGION DE L'AMOUR – La sagesse soufie expliquée aux enfants

Nombreux sont les parents qui souhaitent intégrer une dimension spirituelle à l'éducation de leurs enfants et les aider à développer leurs liens à leur intériorité. Dans cet ouvrage destiné aussi bien aux enfants qu'aux adultes, toutes religions confondues, les fondamentaux spirituels et philosophiques soufis sont repris à travers des pensées et citations des grands maîtres. (Ed. Independ.Published, 22 pages)

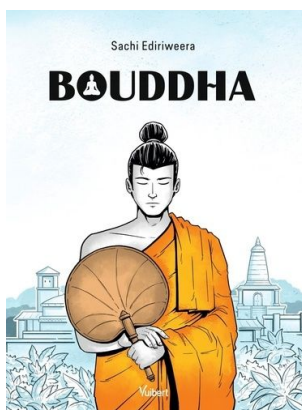


### DYER Wayne W. (Dr) – CHANGEZ VOS PENSÉES, CHANGEZ VOTRE VIE – LA SAGESSE DU TAO

Cinq cents ans avant la naissance de Jésus, Lao-Tseu, originaire de la Chine ancienne, a écrit le Tao Te King, un livre de sagesse unique et intemporel qui parle de la voie qui mène à une vie équilibrée et spirituelle. Après avoir passé une année entière à lire des centaines de traductions du Tao Te King, à interpréter et à méditer les messages de Lao-Tseu, le Dr Wayne W. Dyer les a mis en pratique chaque jour de sa vie. Ce qu'il en a retiré fut au-delà de ses espérances : un sentiment d'harmonie et de paix absolue. Changez vos pensées, changez votre vie est un livre à savourer. (Ed. Le Grand Livre du Mois, 557 pages)

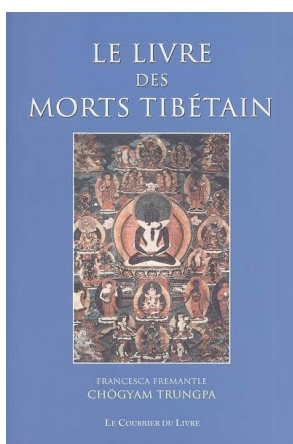
## PHILOSOPHIE & SAGESSE ORIENTALES

### (Livres réservés aux adhérents)



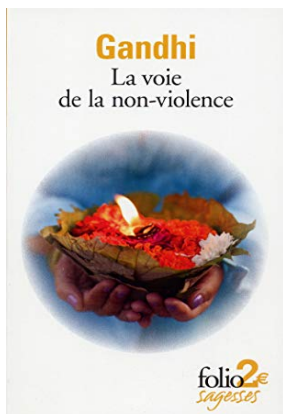
#### EDIRIWEERA Sachi – BOUDDHA

Bouddha était un jeune prince, Siddhartha Gautama, héritier du trône de Kapilavastu. Élevé dans le luxe d'un palais dont il ne peut franchir les portes, coupé par son père du monde extérieur, il ne sait rien de la maladie, de la vieillesse, de la pauvreté ou du chagrin. Un jour, il se faufile hors des murs de sa prison dorée et c'est le choc ! La misère, la souffrance, le sens de la vie... son unique but sera désormais de chercher à les comprendre. Quelques années plus tard, Siddhartha quitte tout pour entamer un long voyage spirituel, qui le fera moine, puis Bouddha. Dans ce roman graphique, l'auteur nous raconte la vie d'un homme hors du commun, en quête de sagesse et de vérité, parvenu à l'éveil par la méditation, et dont les enseignements ont changé le monde. (Ed. Vuibert, 288 pages)



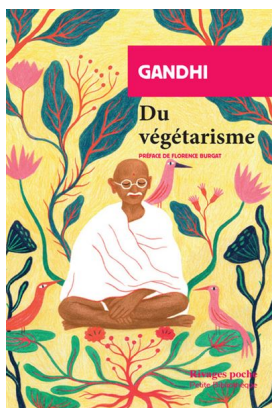
#### FREMANTLE Francesca & Chögyam TRUNGPA – LE LIVRE DES MORTS TIBÉTAIN

Le livre des Mots Tibétains peut donner lieu à une incompréhension fondamentale. L'aborder avec des comparaisons faites en termes de mythologie et de coutumes mortuaires serait manquer l'essentiel : le continuel retour de la vie, du principe fondamental de naissance et de mort. On pourrait intituler ce livre Le livre tibétain de la naissance. Le texte n'est pas basé sur la mort en tant que telle mais sur une conception complètement différente de la mort. Aussi ce livre ne s'adresse-t-il pas seulement à ceux qui vont mourir ou qui sont déjà morts, mais aussi à tous ceux qui sont déjà nés ; ici et maintenant, nous sommes tous concernés par la naissance et la mort. (Ed. Le Courrier du Livre, 139 pages)



#### GANDHI – LA VOIE DE LA NON-VIOLENCE

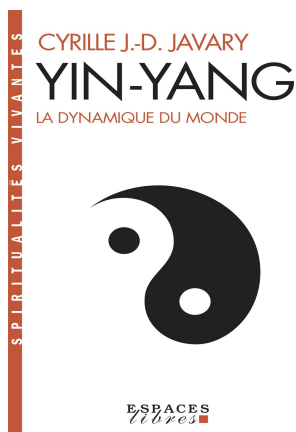
La voie de la non-violence n'est pas seulement l'apanage des saints et des sages, mais aussi bien de tous les autres hommes. " La non-violence est la loi de notre espèce, comme la violence est la loi de la brute. L'esprit somnole chez la brute qui ne connaît pour toute loi que celle de la force physique. La dignité de l'homme exige d'obéir à une loi supérieure : à la force de l'esprit. " Dans l'histoire de l'humanité, Gandhi est le premier à avoir étendu le principe de la non-violence du plan individuel au plan social et politique. (Ed. Folio, 118 pages)



#### GANDHI – DU VÉGÉTARISME

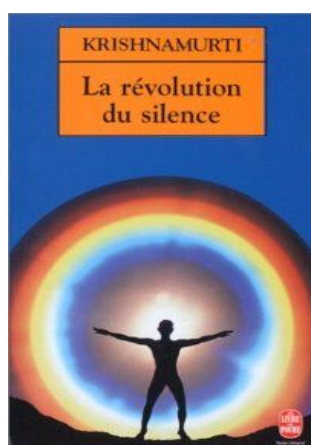
Né dans une famille hindoue de caste traditionnellement végétarienne, Gandhi (1869-1948) s'abstient donc tout naturellement de viande, de poisson et d'œufs. Cette abstinence, mise à rude épreuve lors de son séjour en Angleterre, se muera en abstention : une décision personnelle et réfléchie de ne pas prendre part à une action. On ne naît pas végétarien, on le devient. Cette décision, Gandhi la prend sur le fondement d'arguments moraux qu'il présente dans ce recueil : un devoir de non-violence envers les animaux. (Ed. Rivages Poche, 112 p)

## PHILOSOPHIE & SAGESSE ORIENTALES (Livres réservés aux adhérents)



### JAVARY Cyrille J.-D – YIN-YANG, La dynamique du monde

« Yin-Yang » est le nom donné en chinois au fonctionnement de tout le vivant. Cette unité changeante, ce mouvement incessant, cette danse de tout l'univers se dit en un seul mot. Or, en français comme dans toutes les langues occidentales, « Yin » et « Yang » sont deux termes différents. Voilà où commence le quiproquo. À travers mille exemples concrets, Cyrille J.-D. Javary nous livre cette clé essentielle pour comprendre l'esprit chinois. S'il heurte toutes nos habitudes de pensée, ce genre d'énoncés peut nous conduire à une compréhension plus subtile du monde, et nous aider à mieux aborder les problèmes que nous rencontrons. (Ed. Albin Michel "Espaces Libres", 201 pages)



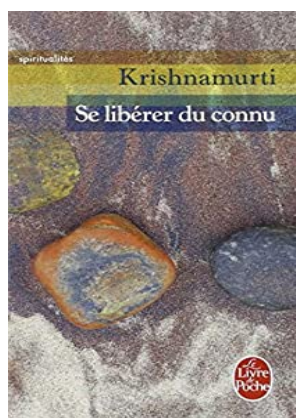
### KRISHNAMURTI – LA RÉVOLUTION DU SILENCE

Durant des décennies, de l'Inde à l'Amérique et à l'Europe, Krishnamurti n'a cessé de dénoncer l'illusion de ces « drogues dorées » que sont les religions, les doctrines politiques aussi bien que la consommation matérielle, également impuissantes à répondre aux besoins spirituels de l'homme. Dans ce livre paru en 1970 et d'une actualité toujours brûlante, il nous incite une fois de plus à nous libérer des discours ou des morales préétablis, à écouter notre silence intérieur et celui de la nature. (Ed. Le Livre de Poche, 221 pages)



### KRISHNAMURTI – LE SENS DU BONHEUR

L'enseignement de Krishnamurti repose sur la conviction que les transformations de la société ne peuvent se faire qu'au terme d'une transformation des individus. Critique vis-à-vis des religions et des sectes, Krishnamurti n'aura de cesse de répéter que le bonheur passe par le refus de tout type d'autorité. " Dès l'instant où vous suivez quelqu'un, vous cessez de suivre la Vérité. " Sans parti pris, universelle, la parole de Krishnamurti nous fait découvrir les racines mêmes de nos problèmes personnels et de ceux de la société qui nous entoure. Il nous apprend l'art de voir et d'écouter avec notre cœur. Et à découvrir la Vérité qui est en nous. (Ed. Points, 298 pages)



### KRISHNAMURTI – SE LIBÉRER DU CONNU

Voici le traité de la seule révolution qui vaille : la libération intérieure. L'homme en cage, prisonnier des dogmatismes et des conformismes de pensée, est une ombre illusoire. De l'exigence spirituelle présente de façon plus ou moins confuse dans chaque être humain, jusqu'à cette authentique libération, nous sommes conviés ici à parcourir toutes les étapes : se connaître soi-même, surmonter la peur, découvrir peu à peu le silence et la plénitude. Ce livre constitue une initiation accessible et brève à une philosophie dont la renommée et l'influence, au fil des générations, n'ont fait que grandir. (Ed. Le Livre de Poche, 126 pages)

## PHILOSOPHIE & SAGESSE ORIENTALES (Livres réservés aux adhérents)



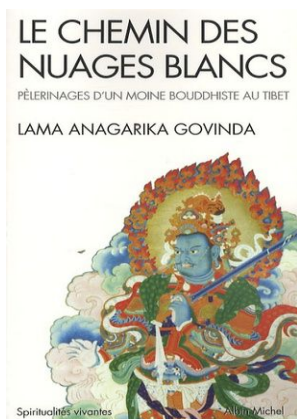
### KUEN-SHAN Kwong – LE CHAT ZEN

Détachés, indépendants, élégants, philosophes sûrement, et si les chats, mieux que quiconque, nous ouvraient la voie du zen ? Kwong Kuen Shan, artiste chinoise, présente ici quarante de ses plus belles aquarelles, associées à des proverbes chinois, des enseignements de la tradition zen, ainsi que des citations de Confucius. (Ed. Pocket, 95 pages)



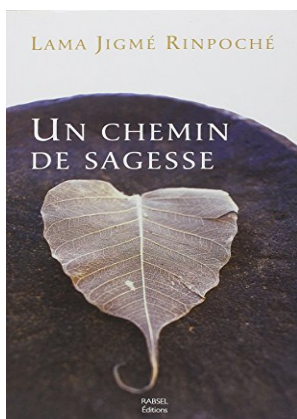
### LAMA ANAGARIKA GOVINDA – BARDO-THÖDOL Le Livre Tibétain des Morts

Œuvre majeure du bouddhisme tibétain, le Bardo-Thödol a ouvert à la psychologie occidentale des perspectives insoupçonnées. "Livre Tibétain des morts" lu aux mourants pour les guider sur le chemin ardu qui doit les mener à un autre mode d'existence, il est avant tout un manuel d'exploration des états intermédiaires de conscience, dont la mort est un aspect. Joyau de sagesse orientale à la portée universelle, le Bardo-Thödol est un outil précieux pour tous ceux qui s'interrogent sur la nature de l'esprit. (Ed. Albin Michel, 220 pages)



### LAMA ANAGARIKA GOVINDA – LE CHEMIN DES NUAGES BLANCS

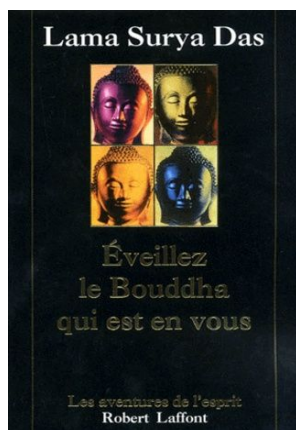
Mêlant journal de pèlerinage, récits d'aventure, commentaires philosophiques et études anthropologiques, Lama Govinda, Allemand converti au bouddhisme tibétain et qui vécut trente ans en Inde du Nord, nous livre ici son itinéraire spirituel, ses expériences religieuses et mystiques. Il nous décrit ses impressions personnelles, les personnalités et les événements qui ont exercé sur sa vie intérieure une influence durable. Véritable livre de vie pour toute une génération d'Occidentaux fascinés par l'Orient. (Ed. Albin Michel, 445 pages)



### LAMA JIGMÉ RINPOCHÉ – UN CHEMIN DE SAGESSE

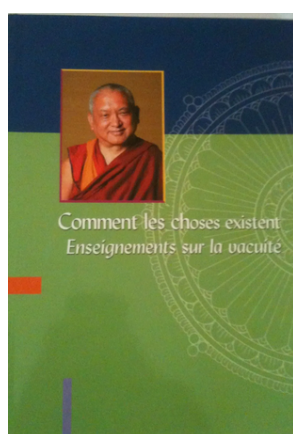
Un Chemin de sagesse propose un aperçu simple et abordable de la voie bouddhique selon la tradition tibétaine Kagyü. Le néophyte comme le pratiquant confirmé pourra trouver dans ces pages des pistes de réflexion utiles, mais aussi des conseils et des astuces. Loin des clichés exotiques suscités par le bouddhisme tibétain souvent haut en couleur, cet ouvrage conduit à une lecture différente de la vie quotidienne et des situations que chacun rencontre. Il permet de développer et d'utiliser concrètement la sagesse universelle du message du Bouddha en plaçant l'individu au cœur de son propre processus de transformation. (Ed. Rabsel, 181 p.)

## PHILOSOPHIE & SAGESSE ORIENTALES (Livres réservés aux adhérents)



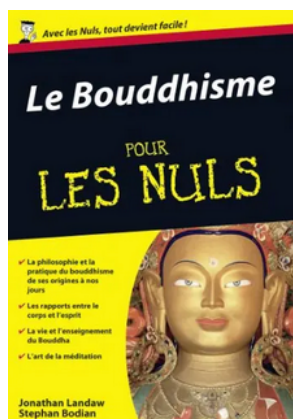
### LAMA SURYA DAS – ÉVEILLEZ LE BOUDDHA QUI EST EN VOUS

Bouddhisme... le mot évoque sagesse, karma, réincarnation, mais aussi monastère, Tibet, ascétisme... Or il ne faut ni partir vers les montagnes de l'Himalaya ni jeûner pendant des années pour atteindre une vie plus sereine et plus belle, nous explique Lama Surya Das, né Jeffrey Miller, porte-parole majeur du bouddhisme occidental naissant. Ici, maintenant, au fond de chacun de nous, dorment des richesses insoupçonnées, celles de la sagesse, de la compassion, de la clairvoyance du Bouddha. Accompagné pas à pas par ce livre-guide chacun peut révéler ces richesses à lui-même, et devenir pleinement conscient. (Ed. Robert Laffont, 342 p.)



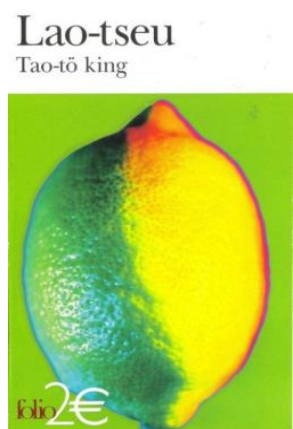
### LAMA ZOPA RINPOCHÉ – COMMENT LES CHOSES EXISTENT

Dans ce petit livre, Lama Zopa Rinpoché traite d'un nombre incroyable de thèmes. Il commence par insister sur l'importance de la compassion et de la responsabilité universelle et sur la manière de donner un sens à la vie. Puis, il donne une brève explication de la nature de l'esprit et la manière d'y parvenir. En fin de compte, ce merveilleux ouvrage pratique est une manifestation de la sagesse incomparable réalisant la vacuité de Rinpoché et un témoignage de l'expérience personnelle d'un maître aussi rare et précieux. (Ed. Vajra Yogini, 120 pages)



### LANDAW Jonathan & Stephan BODIAN – LE BOUDDHISME POUR LES NULS

Bouddha, spiritualité, dalaï-lama, éveil, karma, méditation zen... le bouddhisme évoque pour vous tout cela? Pourtant, savez-vous vraiment ce qu'est le bouddhisme? Avec *Le Bouddhisme pour les Nuls*, vous pourrez explorer sans jargon ni prise de tête les traditions, les croyances et les pratiques de cette sagesse ancestrale. Complet et facile d'accès, *Le Bouddhisme pour les Nuls* vous conduit de la découverte du bouddhisme jusqu'à ses applications quotidiennes. (Ed. First, 330 pages)

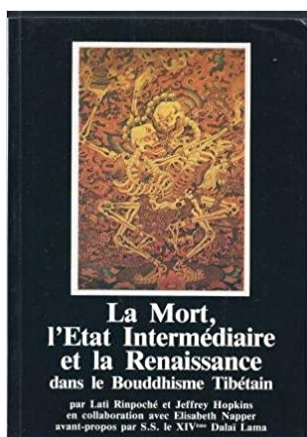


### LAO-TSEU – TAO-TÖ KING

Le *Tao-tô king*, "livre sacré de la Voie et de la Vertu", réconcilie les deux principes universels opposés : le yin, principe féminin, lunaire, froid, obscur qui représente la passivité, et le yang, principe masculin, qui représente l'énergie solaire, la lumière, la chaleur, le positif. De leur équilibre et de leur alternance naissent tous les phénomènes de la nature, régis par un principe suprême, le Tao. (Ed. Folio, 108 pages)

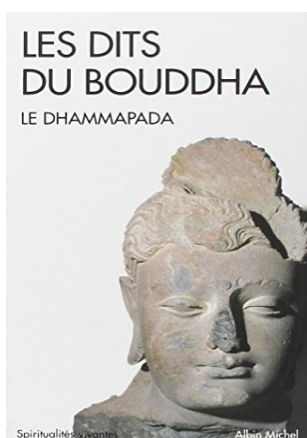
## PHILOSOPHIE & SAGESSE ORIENTALES

### (Livres réservés aux adhérents)



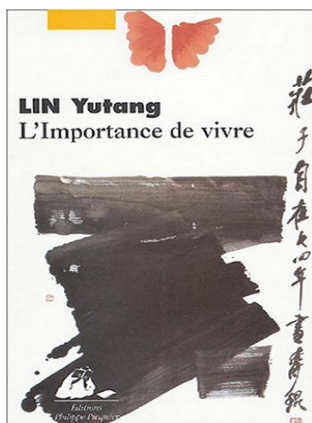
### LATI RINPOCHÉ – LA MORT, L'ÉTAT INTERMÉDIAIRE ET LA RENAISSANCE DANS LE BOUDDHISME TIBÉTAIN

Ce livre est une traduction commentée d'un ouvrage écrit par un érudit et yogi du 18ème siècle de l'école des Gelugpa. Il expose en détail le processus et les étapes de la mort, de l'état intermédiaire (bardo) entre cette vie et la prochaine et de la prise de renaissance. Il termine par la forme suprême de Yoga pratiqué dans le bouddhisme tibétain : stopper la mort. Avec une clarté remarquable, il développe la base psychologique de la pratique bouddhiste révélant le but ultime de la transformation de la mort en un état immortel pour le bien de tous. Il est un complément indispensable au "Livre des Morts". (Ed. Dharma, 98 pages)



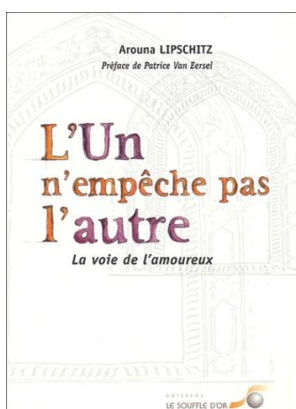
### LE DHAMMAPADA – LES DITS DU BOUDDHA

Écrit en pâli au IIIe siècle avant J.-C. et conservé à Ceylan, le *Dhammapada* (sanskrit : *Dharmapada*), qui se traduit par versets de la Loi, est l'un des textes fondamentaux les plus célèbres de la littérature bouddhique. Ces vers, d'une profondeur extraordinaire, ont conservé les paroles prononcées par le Bouddha en diverses circonstances de sa longue vie de prêcher. Le *Dhammapada*, qui contient l'essence même de l'enseignement du Bouddha, a été très tôt admis parmi les textes canoniques. Il occupe dans le bouddhisme une place centrale comparable aux Évangiles dans le monde chrétien. (Ed. Albin Michel, 224 pages)



### LIN Yutang – L'IMPORTANCE DE VIVRE

Nul autre que Lin Yutang, lettré chinois pétri de culture occidentale pouvait réussir à nous éclairer sur le sens que nous donnons au mot «bonheur» en Occident et en Chine. «Quel peut être le but de la vie, si ce n'en est la jouissance ?» Et cette vie qui est la nôtre, il déplore qu'elle soit «trop compliquée, notre science trop sérieuse, notre philosophie trop sombre et nos pensées trop embrouillées». Aux petits soldats obéissants que nous sommes, l'antique sagesse chinoise oppose la figure du «vagabond» : recherchant l'oisiveté, cultivant un esprit libre...Convoquant les poètes et philosophes chinois, mais aussi Thoreau ou Nietzsche, il fait l'éloge d'un homme pleinement homme, capable de goûter à toutes les saveurs de l'existence. (Ed. Philippe Picquier, 425 pages)

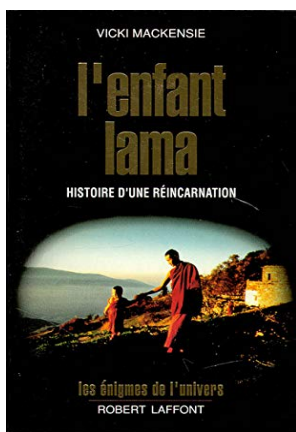


### LIPSCHITZ Arouna – L'UN N'EMPÊCHE PAS L'AUTRE

Nous vivons avec la peur de l'autre, de l'engagement et de l'intimité. Nous balançons entre la douceur tyrannique et la passivité agressive. Et trop souvent, la spiritualité sert à fuir la réalité et l'altérité. Au fil de ce récit autobiographique, enlevé et plein d'humour, l'auteur retrace son étonnant parcours : la valse de ses amours et de ses amitiés, les étapes de son cheminement spirituel - son retour d'Inde où elle a été ordonnée swami (prêtre) ; ses retrouvailles avec la tradition hébraïque. Ses réflexions, ses rêves et les portraits qu'elle esquisse sont un miroir dans lequel vous vous reconnaîtrez. (Ed. Le Souffle d'Or, 342 pages)

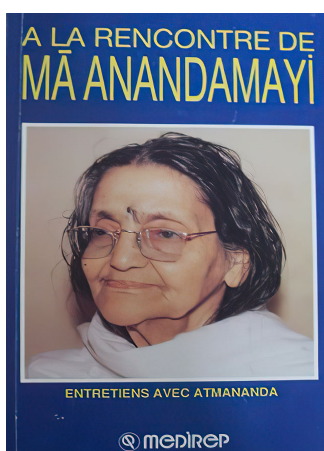
## PHILOSOPHIE & SAGESSE ORIENTALES

### (Livres réservés aux adhérents)



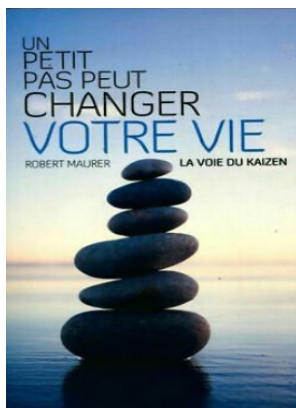
#### MACKENZIE Vicki – L'ENFANT LAMA

Aux côtés du Dalaï Lama, Lama Yeshe fut une grande figure du bouddhisme tibétain que Vicki Mackenzie, journaliste britannique, rencontra au Népal en 1976. Une longue relation s'ensuivit jusqu'à la mort de Lama Yeshe en Californie en 1984. Obsédé par le problème de la réincarnation, Lama Yeshe a-t-il réussi à contrôler sa propre mort pour renaître dans des conditions lui permettant de poursuivre son œuvre ? Toujours est-il qu'à l'âge de quatorze mois, Osel Hita Torres, fils d'un modeste couple espagnol, fut reconnu par la Dalaï Lama comme la réincarnation de Lama Yeshe et intronisé comme tel. Telle est l'histoire extraordinaire que l'auteure a entrepris de nous raconter. (Ed. Robert Laffont, 253 pages)



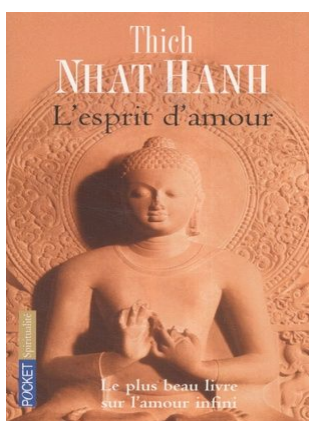
#### MADOU – A LA RENCONTRE DE MA ANANDAMAYI

Ce livre est le témoignage émouvant d'Atmananda qui fut pendant près de 40 ans la disciple de Mâ Anandamayi dont le rayonnement spirituel s'étend aujourd'hui à l'Inde entière et jusqu'en Occident. (Ed. Medirep, 129 pages)



#### MAURER Robert – UN PETIT PAS PEUT CHANGER VOTRE VIE

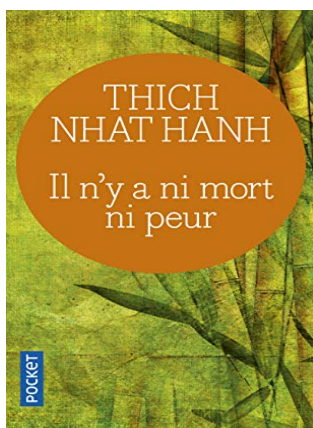
Quand nous sommes insatisfaits de notre vie, nous avons souvent tendance à penser que seul un changement radical peut nous sortir de là. Et nous voilà découragés devant l'ampleur de la tâche. Or il existe une alternative, une méthode simple consistant à se fixer des objectifs modestes et progressifs, à se concentrer sur de petits efforts plutôt que de s'engager dans de grands travaux: c'est le *kaizen*, utilisé par des entreprises japonaises dans les années 1950, et que l'auteur, psychologue, a mis en pratique avec des patients, dont il relate ici l'histoire. Une analyse de nos comportements pleine de finesse et de compréhension, avec des exercices pratiques qui nous aident à avancer à petits pas pour des bonds de géants. (Ed. France Loisirs, 171 pages)



#### NHAT HANH Thich – L'ESPRIT D'AMOUR

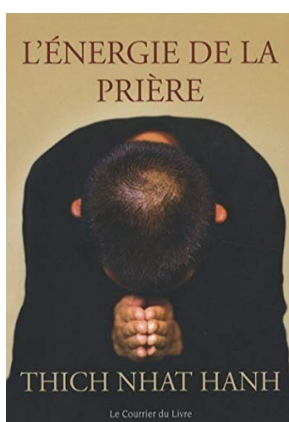
Pour la première fois, un grand maître zen, un moine, raconte l'histoire d'un amour humain qui l'a personnellement lié à une jeune religieuse au Viêt-nam. Quand un moine parle de l'âme sœur, il montre comment transcender cet amour, de l'individuel à l'infini. Pudique et émouvant, ce récit poétique et inspiré est l'occasion d'une méditation profonde sur l'amour infini, la compassion, la présence sensuelle au monde, le détachement des notions et des dogmes, l'interrelation profonde de toutes choses et les grands sutras du bouddhisme mahayana. (Ed. Pocket, 171 pages)

## PHILOSOPHIE & SAGESSE ORIENTALES (Livres réservés aux adhérents)



### NHAT HANH Thich – IL N'Y A NI MORT NI PEUR

Nous avons beau savoir que la vie est véritablement précieuse, nous n'arrivons pas toujours à l'apprécier à sa juste valeur. Souvent même, la peur d'être confronté au néant total au moment de la mort nous empêche de profiter de l'instant présent. Afin de dépasser cette angoisse, le vénérable Thich Nhat Hanh nous conduit à un examen minutieux de la mort, de la peur et de la nature de l'existence, dans la grande lignée des moines bouddhistes et de leur enseignement depuis deux mille cinq cents ans. (Ed. Pocket, 148 pages)



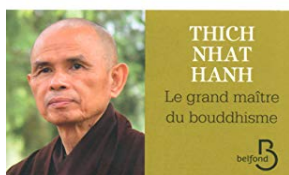
### NHAT HANH Thich – L'ÉNERGIE DE LA PRIÈRE

Pourquoi prier ? À qui nous adressons-nous dans la prière ? Pourquoi certaines de nos prières sont-elles suivies d'effet et d'autres non ? Dans ce petit manuel d'une limpide profondeur spirituelle, le maître "Zen" nous révèle, à travers sa longue expérience méditative, tous les aspects de cette mystérieuse énergie qui nous porte à prier. Dans une vision universelle et œcuménique, Thich Nhat Hanh envisage l'acte de prier comme un besoin humain fondamental ne relevant d'aucune religion particulière, mais aussi naturel à l'homme que respirer. (Ed. Le Courrier du Livre, 179 pages)



### NHAT HANH Thich – PRENDRE SOIN DE L'ENFANT INTÉRIEUR

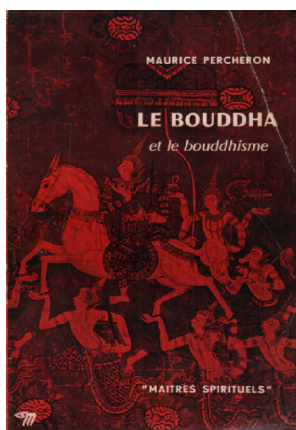
Vous avez l'impression de ne pas avoir suffisamment confiance en vous ? De manquer parfois de recul face aux épreuves du quotidien ? D'être empêtré dans des angoisses dont vous n'identifiez pas l'origine ? Et si certaines de vos blessures d'enfant vous empêchaient de construire sereinement votre vie d'adulte ? Thich Nhat Hanh nous offre des solutions pour affronter cette souffrance sourde et en venir à bout. À l'aide d'exercices de respiration, de concentration et de méditation en pleine conscience, il nous enseigne à écouter avec compassion l'enfant qui est en chacun de nous, à reconnaître et accepter avec lucidité les traumatismes du passé, et à lâcher prise. Un guide rassurant, pour faire enfin la paix avec nous-même. (Ed. Belfond, 203 pages)



### PARAMAHANSA YOGANANDA – AFFIRMATIONS SCIENTIFIQUES DE GUÉRISON

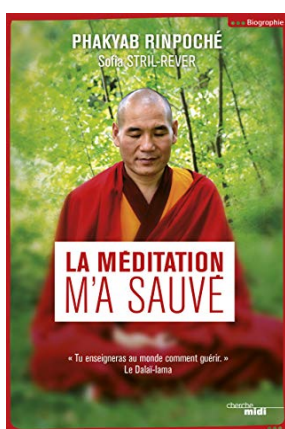
Paramahansa Yogananda nous révèle ici les lois cachées qui permettent d'exploiter le pouvoir de concentrations de la pensée, non seulement à des fins de guérison physique, mais aussi pour surmonter les obstacles et se forger une vie réussie à tous les égards. Ce livre comprend des instructions détaillées ainsi qu'un large éventail d'affirmations pour guérir le corps, développer la confiance en soi, réveiller la sagesse, éradiquer les mauvaises habitudes, et bien plus encore ! (Ed. Self-Realization Fellowship, 109 pages)

## PHILOSOPHIE & SAGESSE ORIENTALES (Livres réservés aux adhérents)



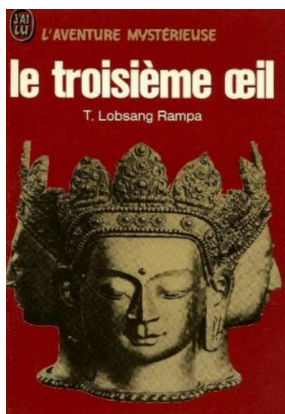
### PERCHERON Maurice – LE BOUDDHA ET LE BOUDDHISME

Un des premiers livres de vulgarisation sur le bouddhisme qui traite de points particuliers du Bouddha et du Bouddhisme. Comportant de nombreuses photos N&B, l'ouvrage se lit facilement et apportent nombre d'éléments en peu de pages pour offrir un panorama conséquent du Bouddhisme, plus qu'une étude sur le Bouddha. Ouvrage très bien écrit et très bien documenté qui aborde les différents concepts philosophiques du bouddhisme. Ce livre constitue une excellente introduction au bouddhisme. (Ed. Du Seuil, 190 pages)



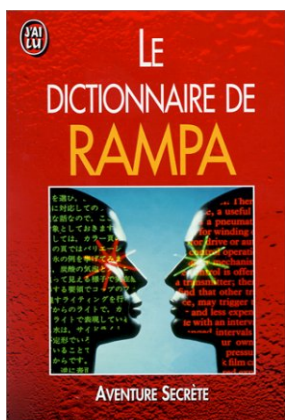
### PHAKYAB RINPOCHÉ – LA MÉDITATION M'A SAUVÉ

New York, avril 2003. Phakyab Rinpoché souffre de gangrène au pied droit et dans le service des survivants de la torture où il est hospitalisé, les médecins préconisent une amputation immédiate. Une voix intérieure lui intime de la refuser malgré son pronostic vital engagé et le Dalaï-lama l'encourage à chercher en lui-même la guérison. Dans un petit studio de Brooklyn, Rinpoché médite pendant trois ans sur l'amour inconditionnel et les yogas secrets de l'énergie interne dont il reçut l'initiation à 16 ans. Il repousse l'infection et reconstruit les os de sa cheville, ce que seule une greffe osseuse permet normalement. Le docteur Lionel Coudron, après étude du dossier médical, qualifie cette double guérison de "phénomène d'une puissance exceptionnelle". (Ed. Cherche midi, 279 p.)



### RAMPA T. Lobsang – LE TROISIÈME ŒIL

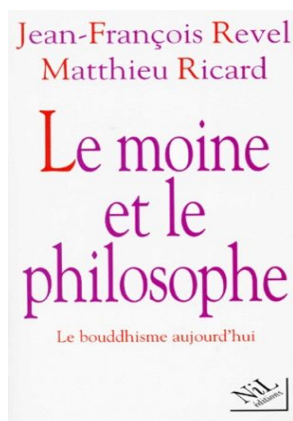
Ce livre est l'histoire d'une incroyable initiation et d'un enseignement secret reçus au sein de la lamaserie de Chakpori, le temple de la médecine tibétaine. Issu d'une riche famille aristocratique tibétaine, le jeune Lobsang est âgé d'à peine sept ans lorsqu'il doit quitter sa famille pour devenir moine-chirurgien. Ce qu'aucun explorateur n'a pu nous dire sur le Tibet, un initié nous le raconte : les pratiques occultes de la religion lamaïste tibétaine, l'utilisation des herbes médicinales, l'assistance des mourants à leur trépas, la véritable astrologie tibétaine... Après de multiples épreuves et une délicate opération frontale, Lobsang Rampa devient capable de lire à l'intérieur des êtres. L'éveil de son "troisième œil" lui confère des pouvoirs psychiques qu'il va apprendre à mettre au service des autres. (Ed. J'ai Lu, 368 pages)



### RAMPA T. Lobsang – LE DICTIONNAIRE

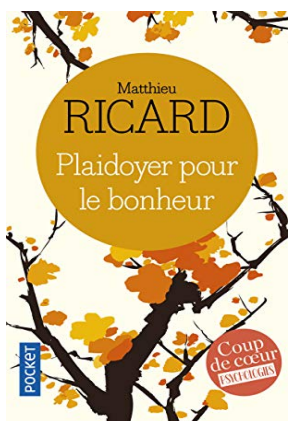
Les avatars n'ont pas de karma. Ils apparaissent quand le monde est en danger. Mais savez-vous ce qu'est au juste un avatar ? Et le Bouddha ? Non, ce n'est pas une divinité. C'est une personne qui est passée avec succès par toutes les vies d'un cycle et qui, ayant triomphé du karma, est prête à aborder un autre plan d'existence. Et aussi Chakras, Dharma, Ego, Foi, Guru, Hypnotisme, Indriyas, Jiva, Karma, Lévitacion, Mantra, Nirvana, Omtatsat, Poltergeist, Quête, Rêves, Siddha, Tarot, Upadhi, Videha, Wu hsing, Yi, Zen... Tous ces mots français, chinois, hindoustanis ou sanscrits, nous les avons lus, souvent sans bien les comprendre. Lobsang Rampa nous les explique. (Ed. J'ai Lu, 251 pages)

## PHILOSOPHIE & SAGESSE ORIENTALES (Livres réservés aux adhérents)



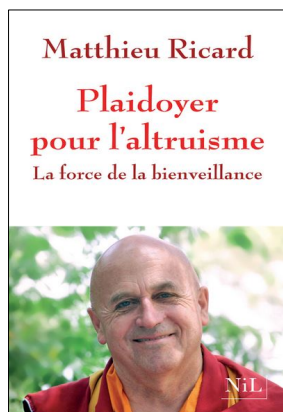
### RICARD Matthieu & Jean-François REVEL – LE MOINE ET LE PHILOSOPHE

En quoi consiste exactement le bouddhisme ? Pourquoi fait-il aujourd'hui tant d'adeptes en Occident ? Pour répondre à ces questions, voici un livre tout à fait exceptionnelles. Matthieu Ricard, docteur en biologie, s'installe définitivement en Asie et devient moine tibétain auprès de son maître le Dalaï-Lama. Tout semble désormais l'opposer intellectuellement à son père, Jean-François Revel, philosophe agnostique déclaré. Mais les deux hommes n'ont jamais cessé de se voir et, en 1996, ils décident de confronter leurs interrogations et leurs curiosités réciproques au cours d'entretiens spontanés d'une lumineuse intelligence. (Ed. Nil, 405 pages)



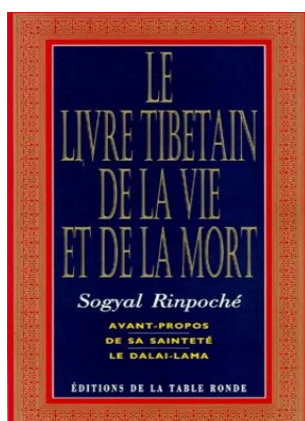
### RICARD Matthieu – PLAIDOYER POUR LE BONHEUR

Le bonheur existe-t-il et peut-on l'atteindre ? Matthieu Ricard vous apporte la réponse à travers l'enseignement bouddhiste. Fort de sa double culture, il vous propose une alternative à l'individualisme en mal de repères. Point par point, l'auteur examine les facteurs qui renforcent ou diminuent votre satisfaction profonde afin de vous aider à trouver le chemin du bonheur. (Ed. Pocket, 379 pages)



### RICHARD Matthieu – PLAIDOYER POUR L'ALTRUISME

Confrontés à un monde en crise où règnent l'individualisme et le cynisme, nous n'imaginons pas la force de la bienveillance, le pouvoir qu'une attitude altruiste peut avoir sur nos vies et sur la société tout entière. Moine bouddhiste depuis près de quarante ans, Matthieu Ricard vit l'altruisme au quotidien, et nous démontre ici qu'il ne s'agit pas d'une utopie, mais bien d'une nécessité, voire d'une urgence. Dans ce livre nourri d'années de recherches et d'expériences, l'altruisme s'impose comme la solution pour redonner du sens à nos vies et soigner les maux contemporains. (Ed. Nil, 775 pages)



### RINPOCHÉ Sogyal – LE LIVRE TIBÉTAIN DE LA VIE ET DE LA MORT

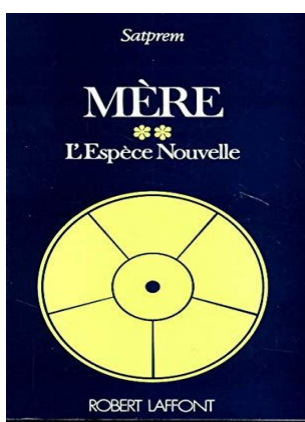
Dans cet ouvrage, Sogyal Rinpoché concilie l'ancienne sagesse du Tibet et la recherche contemporaine sur la mort et les mourants, sur la nature de l'esprit et de l'univers. Il présente de façon claire la vision de la vie et de la mort telle que nous la propose la tradition tibétaine. Il explique notamment ce que sont les « bardos », ces états de conscience après la mort qui ont tant fasciné les artistes, médecins et philosophes occidentaux, depuis la publication, en 1927, du *Bardo Thödol* (le *Livre des morts tibétain*). (Ed. de la Table Ronde, 571 pages)

## PHILOSOPHIE & SAGESSE ORIENTALES (Livres réservés aux adhérents)



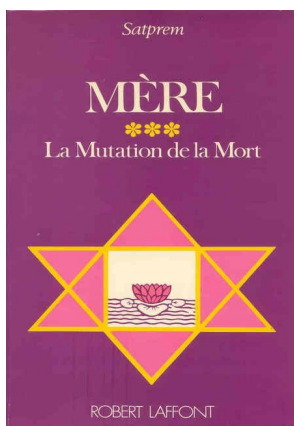
### SATPREM – MÈRE – LE MATÉRIALISME DIVIN – T1

Comment fait-on pour passer à une espèce nouvelle, quel est le procédé de fabrication ? De quelle nature est cette transformation physiologique et donc de quelle nature est la Matière elle-même sur laquelle et dans laquelle nous semblons nous mouvoir comme à jamais dans une ronde imprescriptible répertoriée par tous les physiiciens patentés ? [...] Pourquoi Sri Aurobindo a-t-il quitté son corps, et pourquoi Mère est-elle partie ? Où sont-ils, que se passe-t-il ? Est-ce qu'il n'y a pas déjà un autre "milieu", ici, sur terre, qui essaie de traverser nos couches de boue et de nous projeter par force dans un monde nouveau ? (Ed. Robert Laffont, 482 pages)



### SATPREM – MÈRE – L'ESPÈCE NOUVELLE – T2

Comment fait-on pour passer à une espèce nouvelle, quel est le procédé de fabrication ? De quelle nature est cette transformation physiologique et donc de quelle nature est la Matière elle-même sur laquelle et dans laquelle nous semblons nous mouvoir comme à jamais dans une ronde imprescriptible répertoriée par tous les physiiciens patentés ? [...] Pourquoi Sri Aurobindo a-t-il quitté son corps, et pourquoi Mère est-elle partie ? Où sont-ils, que se passe-t-il ? Est-ce qu'il n'y a pas déjà un autre "milieu", ici, sur terre, qui essaie de traverser nos couches de boue et de nous projeter par force dans un monde nouveau ? (Ed. Robert Laffont, 568 pages)



### SATPREM – MÈRE – LA MUTATION DE LA MORT – T3

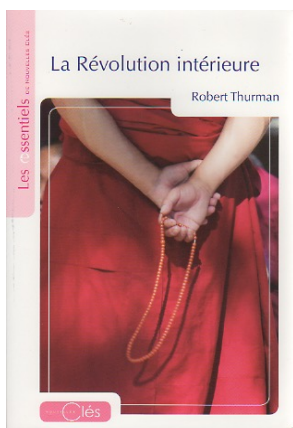
Comment fait-on pour passer à une espèce nouvelle, quel est le procédé de fabrication ? De quelle nature est cette transformation physiologique et donc de quelle nature est la Matière elle-même sur laquelle et dans laquelle nous semblons nous mouvoir comme à jamais dans une ronde imprescriptible répertoriée par tous les physiiciens patentés ? [...] Pourquoi Sri Aurobindo a-t-il quitté son corps, et pourquoi Mère est-elle partie ? Où sont-ils, que se passe-t-il ? Est-ce qu'il n'y a pas déjà un autre "milieu", ici, sur terre, qui essaie de traverser nos couches de boue et de nous projeter par force dans un monde nouveau ? (Ed. Robert Laffont, 342 pages)



### STEINER Rudolf – RÉINCARNATION ET KARMA

Quiconque est prêt à étudier, avec un esprit ouvert, cette œuvre immense, découvrira l'un des plus grands penseurs de tous les temps, dont la compréhension des sciences modernes n'a d'égale que sa connaissance profonde des sciences anciennes. Comme Albert Einstein, Steiner n'avait rien d'un mystique : il faut un savant avant tout, mais un savant qui osait affronter les mystères de la vie. (Ed. Triades, 186 pages)

## PHILOSOPHIE & SAGESSE ORIENTALES (Livres réservés aux adhérents)



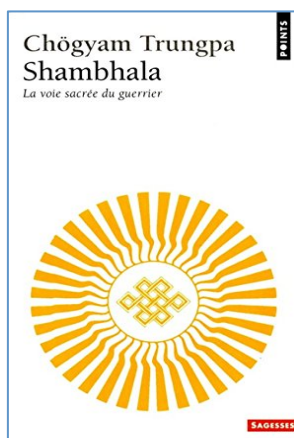
### THURMAN Robert – LA RÉVOLUTION INTÉRIEURE

Le professeur Robert Thurman de l'université de Columbia nous fait découvrir dans son livre les principes du mouvement de célébration du bonheur individuel, que le Bouddha a annoncé il y a 2500 ans. La voix charismatique, érudite et déterminée de l'auteur perce les sombres perspectives auxquelles nous sommes confrontés et démontre que dans le monde perturbé dans lequel nous vivons, tout espoir n'est pas encore perdu. C'est un livre extrêmement intelligent sur le bouddhisme pratique, rédigé dans un contexte attirant, avec une compréhension totalement originale de l'histoire de la civilisation. (Ed. Le Grand Livre du Mois, 331 pages)



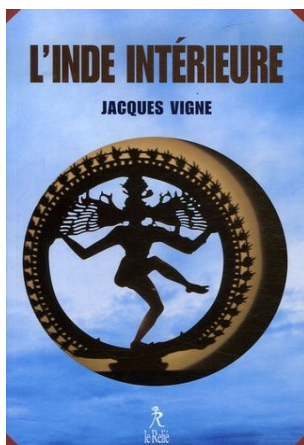
### TRINLÉ Anila – LA PRÉSENCE, UN SAVOIR-ÊTRE À CULTIVER

La rencontre du bouddhisme et de l'accompagnement des personnes en souffrance amène un éclairage nouveau. Développer une plus grande conscience de notre réalité, clarifier nos motivations, accroître notre bienveillance et notre discernement, autant de clés pour déployer une présence fertile pour soi et pour les autres. La présence est un processus vivant qui nous révèle à nous-mêmes et, de ce fait, nous permet d'entrer en relation de façon nouvelle avec les autres. Ce savoir-être se décline ainsi au quotidien, dans nos relations affectives, relationnelles ou professionnelles. (Ed. Rabsel, 79 pages)



### TRUNGPA Chögyam – SHAMBHALA, La voie sacrée du guerrier

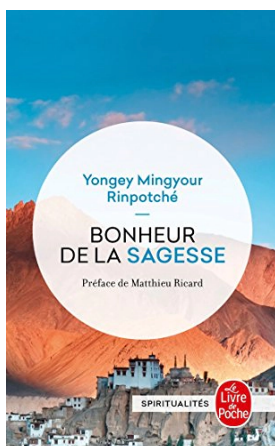
Voici le chemin du guerrier présenté aux hommes et aux femmes contemporains dans leur recherche de la maîtrise de soi et d'une plus vaste réalisation. Formulant le chemin du guerrier en termes modernes, Trungpa examine des sujets tels que la synchronisation corps/esprit, le dépassement des comportements routiniers, la relaxation issue de la discipline, une ouverture au monde dénuée de peur, et la découverte de la dimension sacrée de la vie quotidienne. Surtout, il montre qu'en découvrant la bonté fondamentale de l'existence humaine, le guerrier apprend à extérioriser cette dimension positive au profit de la tranquillité et de la santé du plus grand nombre. (Ed. Points, 209 pages)



### VIGNE Jacques – L'INDE INTÉRIEURE

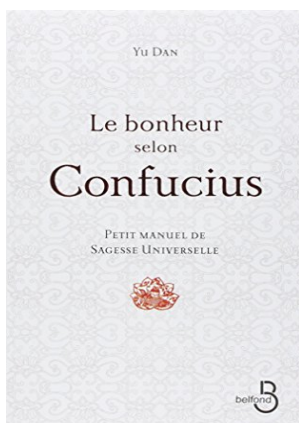
Jacques Vigne est aujourd'hui considéré comme l'un des plus authentiques connaisseurs de la vie spirituelle hindoue. Dans cet ouvrage il aborde les multiples questions posées par le pluralisme religieux, la vie des ashrams, la relation maître-disciple ainsi que toutes celles véhiculées par la pratique du yoga et de la méditation, aussi bien dans le cadre de l'hindouisme que dans celui du bouddhisme. Le regard profond que pose l'auteur sur l'Inde, n'est pas celui d'un voyageur fasciné ou d'un journaliste pressé, mais celui d'un homme lucide et serein qui cherche à la fois à comprendre la culture multimillénaire d'un pays en plein essor, mais aussi ce que celle-ci peut apporter aux Occidentaux en quête de sens, de méthodes d'action et de réflexion pour aujourd'hui. (Ed. Le Relié, 409 pages)

## PHILOSOPHIE & SAGESSE ORIENTALES (Livres réservés aux adhérents)



### YONGEY MINGYOUR RINPOTCHÉ – BONHEUR DE LA SAGESSE

Grand maître tibétain, Yongey Mingyour Rinpotché est rompu aux disciplines pratiques et philosophiques d'une tradition millénaire. Depuis plusieurs années, il transmet les leçons de sagesse dont il est le dépositaire. Dans cet ouvrage, il nous propose une idée révolutionnaire : et si nos angoisses, notre tristesse et nos doutes, loin d'être uniquement des obstacles à notre bonheur, pouvaient devenir des tremplins vers la liberté et la joie ? Yongey Mingyour Rinpotché nous dévoile les étapes de ce cheminement, notamment à travers la pratique de la méditation. Petit à petit, nous apprenons à regarder en face les émotions qui nous perturbent et à reconnaître le potentiel illimité qui gît en chacun d'entre nous. (Ed. Le Livre de Poche, 348 pages)



### YU Dan – LE BONHEUR SELON CONFUCIUS

Saluée par la presse internationale, du *New York Times* au *Monde*, une passionnante redécouverte de la pensée de Confucius. S'emparant des enseignements de Confucius, dépoussiérant ces classiques vieux de deux mille cinq cents ans, Yu Dan ne propose rien moins que d'en restituer la philosophie aux hommes et aux femmes d'aujourd'hui. À mille lieues de l'approche déférente des universitaires, une relecture moderne et lumineuse de ces textes, qui nous initie à leur sagesse en nous en révélant les secrets. Des secrets pour comprendre notre monde et ses bouleversements, pour y trouver notre place et pour nous aider à être plus humains, et surtout plus heureux. Limpide, accessible, enrichi de nos questionnements quotidiens, un livre qui offre la vérité intemporelle de Confucius dans sa simplicité la plus essentielle. Une éthique pour notre époque. (Ed. Belfond, 182 pages)