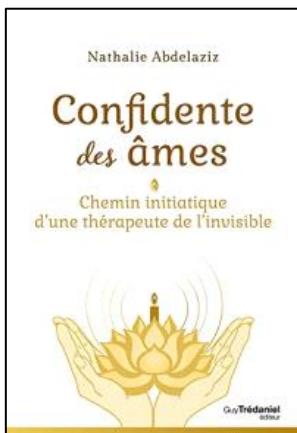
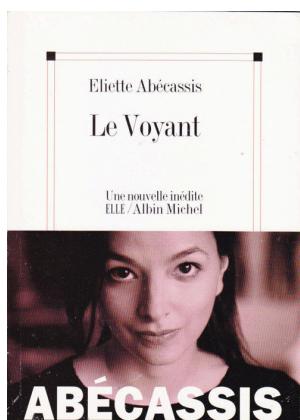


## AUTEURS A (Livres réservés aux adhérents)



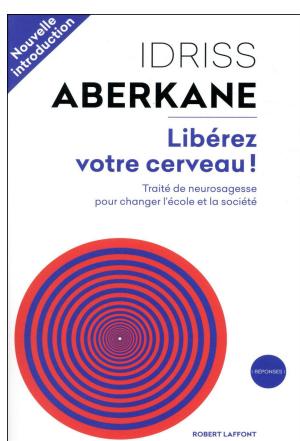
### ABDELAZIZ Nathalie - CONFIDENTE DES AMES

Après l'obtention de son diplôme, l'auteure se rend au Brésil où elle vit une expérience mystique lui révélant qu'elle possède un don de guérison par les mains. Elle raconte son parcours avant de décrire les bénéfices des soins pratiqués dans les corps énergétiques de l'aura. Avec des conseils pour améliorer sa connaissance et sa conscience de soi. (Guy Trédaniel, 335 pages)



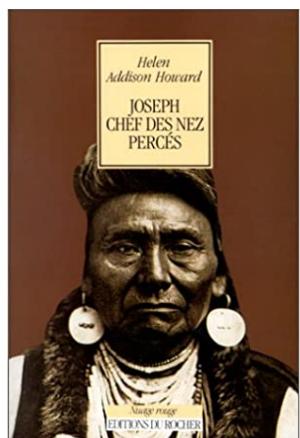
### ABÉCASSIS Eliette - LE VOYANT

Avant de rencontrer, Nathanaël, je me méfiais des voyants, comme de tous ceux qui racontent des choses inouïes, en voulant faire croire qu'elles sont vraies. Cela ne m'intéressait pas, me semblait de l'ordre de l'imaginaire, comme un conte pour enfants..... (Albin Michel, 94 pages)



### ABERKANE Idriss - LIBÉREZ VOTRE CERVEAU ! Traité de neurosagesse pour changer l'école et la société

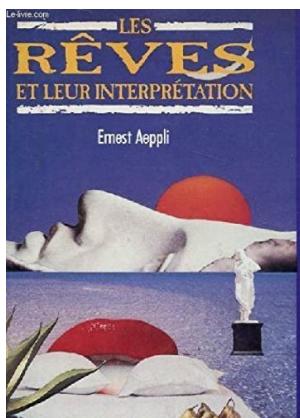
Dans cet ouvrage ambitieux, foisonnant d'exemples, Idriss Aberkane nous entraîne à la découverte de notre matière grise, nous révélant ses capacités et ses limites, ses points aveugles et ses ressorts inattendus. Idriss Arkane, professeur et chercheur émérite, prend soin de ne pas tromper ses lecteurs. En effet, il n'est pas question dans cet ouvrage de recettes miracles pour apprendre à compter aussi rapidement qu'un agrégé de mathématiques, mais il est davantage question d'adhérer à des principes méthodologiques capables de faire fonctionner notre matière grise de manière plus efficace. (Ed. Robert Laffont, 277 pages)



### ADDISON H. Helen - JOSEPH, CHEF DES NEZ PERCÉS

L'incroyable "Longue Marche" de Chef Joseph, qui emmena les siens sur plus de 2000 km, déjouant magistralement les plans des généraux Miles et Howard, et sa reddition en 1877, resteront dans l'histoire. Déportés dans le Territoire indien de l'Oklahoma, les Nez Percés sont autorisés à revenir dans leur cher Nord-Ouest en 1885, sur la réserve de Lapwai. Très bien documentée, l'auteur évoque avec justesse la vie quotidienne de cette tribu et apporte des informations, jusqu'alors inédites en langue française, sur ses traditions. Elle dresse en outre un portrait vivant et fidèle du célèbre Chef Joseph. (Editions du Rocher, 468 pages)

## AUTEURS A (Livres réservés aux adhérents)



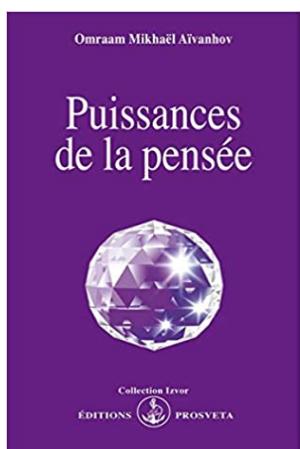
### AEPPLI Ernest – LES RÊVES ET LEUR INTERPRÉTATION

Ernest Aeppli, docteur en psychologie et psychothérapeute, apporte dans cet ouvrage sur les rêves une mise au point remarquablement claire et précise de ce que la science psychologique actuelle sait de ce phénomène. La plupart des hommes ont des rêves, mais bien peu en comprennent le sens ; ce livre se donne pour tâche d'approcher l'essence du rêve et d'en donner une interprétation féconde pour chacun. (Editions Payot, 307 pages)



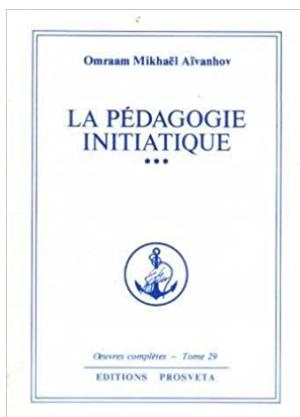
### AÏVANHOV Omraam Mikhaël – LA LUMIÈRE, ESPRIT VIVANT

Dans les récits des mystiques, le mot qui revient le plus souvent est le mot « lumière ». Justement, parce que l'expérience mystique est la découverte de la réalité véritable du monde et que cette réalité véritable est la lumière. Ceux à qui il a été donné de faire cette expérience disent avoir vu que toutes les créatures, tous les objets, même les pierres, baignent dans la lumière, diffusent de la lumière. Et c'est la vérité : tout ce qui existe dans le plan physique existe aussi dans les autres plans sous une forme plus subtile, plus pure, plus lumineuse. C'est pourquoi le sens du travail spirituel est d'arriver à découvrir, au-delà des apparences, cette lumière primordiale et de n'avoir que des désirs et des activités qui permettent de se rapprocher d'elle. La véritable spiritualité est un travail sur la lumière.. (Ed. Prosveta, 147 p)



### AÏVANHOV Omraam Mikhaël – PUISSANCES DE LA PENSÉE

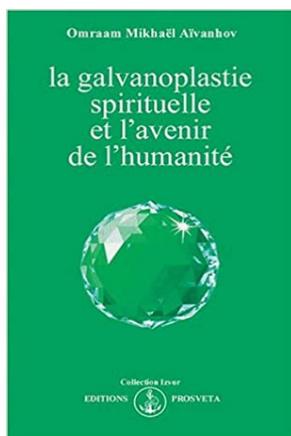
*« La puissance la plus formidable que Dieu pouvait accorder, c'est à l'esprit qu'Il en a fait don. Et comme chaque pensée est imprégnée de cette puissance de l'esprit qui l'a créée, évidemment elle agit. Sachant cela chacun d'entre vous peut devenir un bienfaiteur de l'humanité : à travers l'espace, jusque dans les régions les plus lointaines, il peut envoyer ses pensées comme des messagères, des créatures lumineuses qu'il charge d'aider les êtres, de les consoler, de les éclairer, de les guérir. Celui qui fait consciemment ce travail pénètre peu à peu dans les arcanes de la création divine. »* (Editions Prosveta, 233 pages)



### AÏVANHOV Omraam Mikhaël – LA PÉDAGOGIE INITIATIQUE – V3

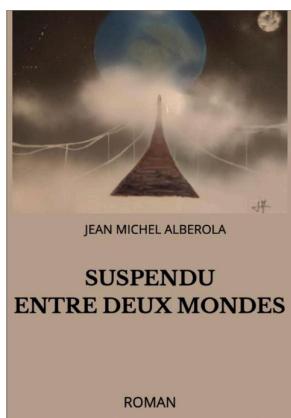
« Tant que les hommes feront passer leur intérêt personnel avant celui de la collectivité, il n'y aura pas de solution à leurs problèmes. Et quand je dis « l'intérêt de la collectivité », il ne s'agit pas seulement de la collectivité des êtres humains, mais de l'univers tout entier dont ils veulent toujours se servir pour leur seule satisfaction. Regardez comment ils exploitent les animaux, les arbres, les montagnes, la mer... Voilà maintenant ce qu'il faut changer : Avoir pour but la fraternité universelle, l'harmonie universelle, et utiliser dans ce but tous les moyens que nous possédons. Ce n'est qu'à cette condition que les problèmes de l'humanité seront résolus. » (Editions Prosveta, 268 p)

## AUTEURS A (Livres réservés aux adhérents)



### AÏVANHOV Omraam Mikhaël – LA GALVANOPLASTIE SPIRITUELLE ET L'AVENIR DE L'HUMANITÉ

Du haut en bas de l'univers, les deux principes masculin et féminin reproduisent l'activité des deux grands principes cosmiques créateurs que l'on appelle le Père Céleste et la Mère Divine. Ces deux principes fondamentaux se reflètent dans toutes les manifestations de la nature et de la vie. La galvanoplastie spirituelle est une application dans la vie intérieure de la science des deux principes. (Editions Prosveta, 209 pages)



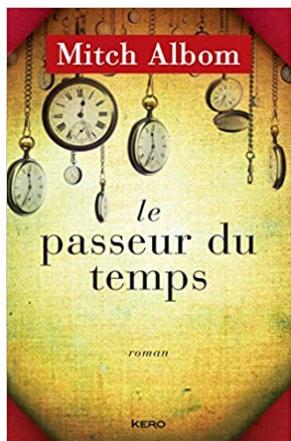
### ALBEROLA Jean-Michel – SUSPENDU ENTRE DEUX MONDES

Vicente Candela, professeur de musique à Bordeaux, est hanté par des paralysies du sommeil qui l'entraînent dans une réalité trouble et mystérieuse. Convaincu qu'elles cachent un sens profond, il entreprend une quête spirituelle. Lors d'une expérience étrange, il découvre un lac brumeux et une version alternative de lui-même. Sur son chemin, il rencontre Gaby, une femme au tatouage énigmatique, et Gabriel, un ami d'enfance dont les œuvres illustrent ses visions. Entre rêves lucides, voyages astraux et hypnose, Vicente explore les frontières du réel et de l'imaginaire. Ce voyage initiatique, mêlant suspense, poésie et humour, dévoile également un amour naissant et une acceptation de l'inconnu, qui l'aident à embrasser pleinement sa place entre deux mondes, celui du réel et celui des possibles. (Autoédition, 115 pages)



### ALBOM Mitch – LES CINQ PERSONNES QUE J'AI RENCONTRÉES LÀ-HAUT

Cinq personnes que vous avez croisées de votre vivant vous attendent là-haut. Leur sort est intimement lié au vôtre, et pourtant vous ne les connaissez pas forcément. Ces cinq rencontres, belles ou terribles, vous révéleront les fils invisibles qui nous relient tous les uns aux autres. Ignorant tout cela, le vieil Eddie, chargé de l'entretien des manèges d'une fête foraine, fait ses premiers pas là-haut. Au fil des rencontres qui lui sont destinées, il découvrira les clefs de la vérité pour plonger enfin dans une bienfaisante éternité. (Editions de Grenelle, 277 pages)



### ALBOM Mitch – LE PASSEUR DU TEMPS

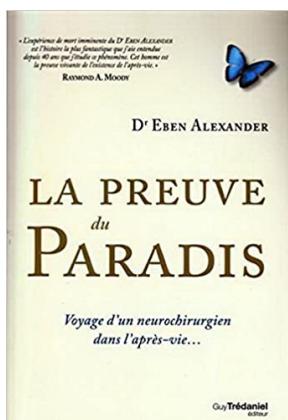
Exilé dans cette grotte, il doit écouter toutes les supplices du monde - encore quelques minutes, quelques heures, quelques années, encore du temps. Il est ici depuis une éternité. Il a abandonné tout espoir. Mais quelque part, en silence, une horloge tourne pour chacun d'entre nous. Et même pour lui. Bientôt, Père Temps sera libre. De retourner sur Terre. Et d'achever ce qu'il a commencé. (Editions Kero, 232 pages)

## AUTEURS A (Livres réservés aux adhérents)



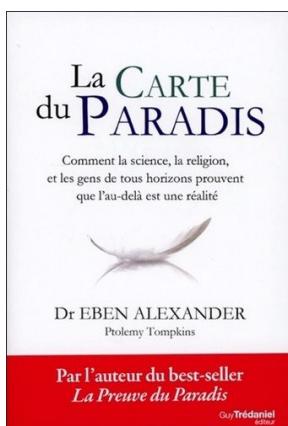
### ALIDINA Shamash - MÉDITATION : LA PLEINE CONSCIENCE POUR LES NULS avec CD AUDIO de MÉDITATIONS GUIDÉES

Écrit par des spécialistes de la méditation, ce guide pratique vous propose de faire battre en retrait la dépression, la mauvaise estime de soi, les douleurs chroniques et l'insomnie ! Comment ? En apprenant à appliquer des techniques de self-control comme des postures corporelles particulières, des exercices de respirations et des rituels sources de ressourcement. Il aborde aussi la question des attitudes à bannir et à adopter pour que son corps et son esprit se rassèreront. Le **CD** accompagnant le livre est là pour vous permettre d'aller plus loin en proposant des exercices de méditation. (Ed. First, 407 pages)



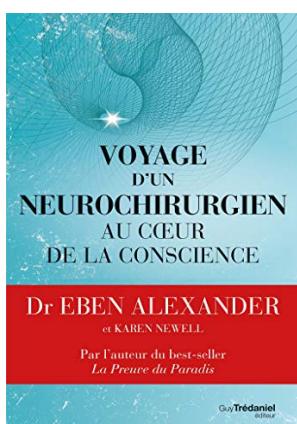
### ALEXANDER Eben (Dr) - LA PREUVE DU PARADIS

Y-a-t-il une vie après la mort ? Ou plus exactement, est-ce que le Paradis existe ? Eben Alexander, neurochirurgien à l'esprit rationnel, nous en donne la preuve, après avoir vécu une NDE Cet homme de 52 ans atteste de l'existence du Paradis dans ce livre témoignage, aussi extraordinaire que bouleversant. L'auteur nous invite à partager son voyage dans une autre dimension, là où il a rencontré des êtres de lumière, très différents de tout ce que l'on peut connaître sur notre planète... Un récit dont l'authenticité a été reconnue par le Dr Raymond Moody, spécialiste renommé de l'au-delà. (Editions Guy Trédaniel, 237p)



### ALEXANDER Eben (Dr) - LA CARTE DU PARADIS

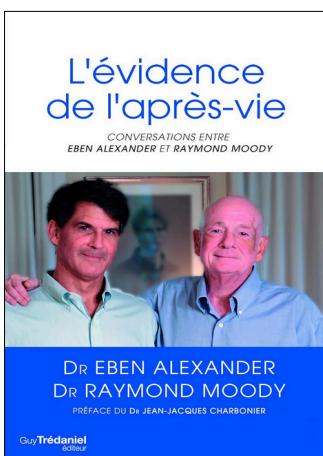
Dans ce nouvel ouvrage, le Dr Alexander nous montre combien sa vision de l'après-vie - et celle de milliers de personnes - correspond aussi à celle des leaders spirituels du monde, tout comme à celle des philosophes et des scientifiques. En effet, les descriptions du voyage de l'âme et sa survie au-delà de la mort présentent des similitudes troublantes quelles que soient les époques et les cultures. Le Dr Alexander plaide en faveur de l'existence d'un paradis en tant que "lieu" authentique et nous montre à quel point nous avons oublié - et commençons seulement à nous rappeler - qui nous sommes vraiment et quelle est notre véritable destinée. (Ed. Guy Trédaniel, 184 pages)



### ALEXANDER Eben (Dr) - VOYAGE D'UN NEUROCHIRURGIEN AU CŒUR DE LA CONSCIENCE

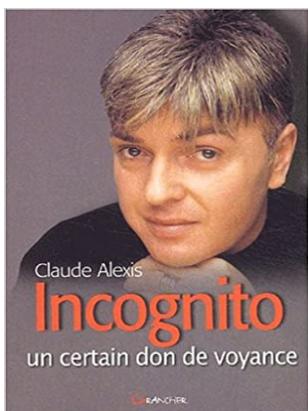
Dans ce nouveau livre, le neurochirurgien Eben Alexander explore les questions les plus fondamentales de notre existence et nous fait partager son cheminement depuis l'extraordinaire expérience de mort imminente (EMI) qu'il a vécue en 2008. Ce spécialiste du cerveau, originellement sceptique, a vu sa compréhension du monde radicalement transformée. Les données les plus récentes issues des neurosciences et de la physique quantique sont exposées avec pédagogie, notamment à travers des échanges nourris avec le Dr Raymond Moody, Pim van Lommel ou encore l'enseignant spirituel Ram Dass. (Editions Guy Trédaniel, 389 pages)

## AUTEURS A (Livres réservés aux adhérents)



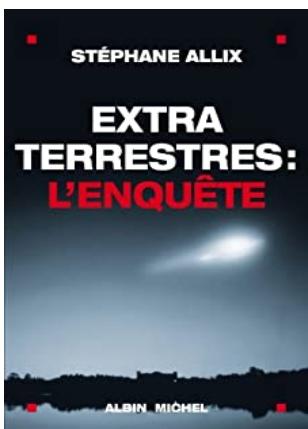
### ALEXANDER Eben & Raymond MOODY (Drs) – L'ÉVIDENCE DE L'APRÈS-VIE + DVD

Pourquoi sommes-nous là ? Y a-t-il une vie après la vie ? La conscience dépend-elle du cerveau ou d'un état supérieur au-delà de l'état physique ? Que peut apporter la science sur le vaste sujet de la conscience de l'âme ? Si nous savions tous que notre vie sur la planète Terre n'était qu'une parmi de nombreuses autres, que ferions-nous différemment ? Quelles implications cette connaissance aurait-elle sur le quotidien, sur le monde ? Réalisé au domicile du Dr Alexander en Virginie et construit autour de la propre expérience de ce dernier ce DVD, dont les propos sont retranscrits intégralement dans le livre, nous invite à participer à une conversation des plus captivantes entre le Dr Eben Alexander et le Dr Raymond Moody. (Ed. Guy Trédaniel, 187 pages)



### ALEXIS Claude – INCOGNITO

Claude Alexis raconte ici son étonnant parcours, émaillé de drames personnels longtemps cachés. Il évoque ses rencontres exceptionnelles, ses joies, ses souffrances, ses luttes. Il est l'un des voyants les plus médiatisés de France. (Editions Grancher, 159 pages)



### ALLIX Stéphane – EXTRATERRESTRES : L'ENQUÊTE

Ancien reporter de guerre et journaliste d'investigation Stéphane Allix est allé à la rencontre de ceux qui affirment avoir vu des ovnis ou être en contact avec des « entités non humaines ». Il examine ici leurs récits à la lumière des changements qui secouent la recherche scientifique et commencent à affecter notre vision du monde. Il nous fait également découvrir les travaux du professeur de psychiatrie de l'université de Harvard John E. Mack sur ces récits. Résultat de trois années de recherches, cette enquête inédite et troublante nous confronte à un phénomène incontestable, et pourtant encore largement controversé. (Ed. Albin Michel, 324 pages)



### ALLIX Stéphane – LA MORT N'EST PAS UNE TERRE ETRANGERE

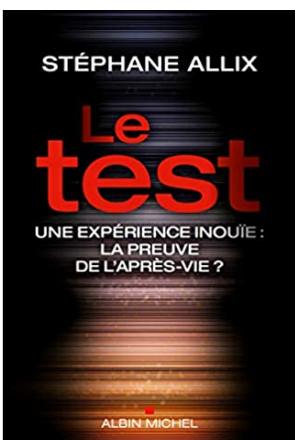
Reporter de guerre pendant plus de quinze ans, Stéphane Allix a brusquement changé de voie après un événement bouleversant : la mort de son frère, au printemps 2001. Depuis, il explore les mystères de la conscience et de la mort. Dans ce livre qui nous entraîne aux quatre coins du monde à la rencontre de médecins, chercheurs, médiums, lamas tibétains ou de chamanes de la forêt amazonienne, il dresse le tableau des connaissances actuelles sur la mort pour aborder de façon originale et novatrice cette question éternelle : y a-t-il une vie après la vie ? (Ed. Albin Michel, 289 pages)

## AUTEURS A (Livres réservés aux adhérents)



### ALLIX Stéphane & Paul Bernstein – MANUEL CLINIQUE DES EXPÉRIENCES EXTRAORDINAIRES

Expériences de mort imminentes (EMI), vécu subjectif de contact avec un défunt, sortie hors du corps, rêve lucide, expérience chamanique, possession et hantise, perceptions extra-sensorielles (PSI)... Interprétation, croyance, hallucination, réalité ? Qu'est-ce qu'une expérience extraordinaire ? Quelles sont les stratégies les plus à même d'aider les personnes qui traversent ces expériences ? Autant de questions auxquelles les auteurs, sous la direction de Stéphane Allix et de Paul Bernstein, répondent de façon claire et scientifique. (InterEditions-INREES, 430 pages)



### ALLIX Stéphane – LE TEST

« *Lorsque mon père est décédé j'ai placé des objets dans son cercueil. Je n'en ai parlé à personne. Puis j'ai interrogé des médiums qui disent communiquer avec les morts. Découvriront-ils de quels objets il s'agit ? C'est le test.* » (Albin Michel, 278 pages)



### ALLIX Stéphane - LORSQUE J'ETAIS QUELQU'UN D'AUTRE

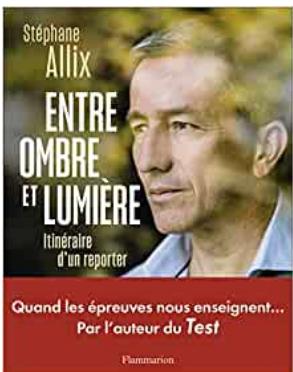
Pour se ressourcer et faire le point sur sa vie, Stéphane Allix entame une retraite en forêt. Il ignore qu'il va se confronter à l'impensable. Lors d'une méditation, une vision s'impose à lui : un soldat de la Seconde Guerre mondiale meurt, touché à la gorge. Le nom de cet homme et d'autres informations lui parviennent également en pensée. L'expérience est extrêmement troublante. Pourquoi ressent-il une telle intimité avec ce personnage ? Oubnublé par la puissance de cette vision, il se lance dans une enquête minutieuse et découvre avec stupeur que ce soldat a réellement existé. Commence alors une aventure bouleversante. (Mama Editions, 417 pages)



### ALLIX Stéphane – APRÈS... QUAND L'AU-DELA NOUS FAIT SIGNE

Plus d'un quart des personnes en deuil font l'expérience de formes diverses de communication spontanées après la mort d'un proche. Signes, messages, apparitions... il ne s'agit pas d'anecdotes rares ou suspectes, mais d'une réalité quotidienne et indiscutable vécue par plus de deux cent mille personnes par an, rien qu'en France. Les écouter permet de comprendre quelle forme prendra cette existence. Où se trouvent nos proches défunt ? Que font-ils ? Qu'advient-il au moment de la mort ? Peut-on s'y préparer ? Je vous propose de découvrir ce qu'il advient après... (Ed. Albin Michel, 299 pages)

## AUTEURS A (Livres réservés aux adhérents)



### ALLIX Stéphane – ENTRE OMBRE ET LUMIERE

Comment trouver sa voie ? Comment faire face à l'adversité quand on cherche à être soi-même ? Est-il possible de grandir à travers les épreuves que nous traversons ? Pourquoi le réel fait-il peur ? Face à nos épreuves et dans un monde en crise, est-il réaliste d'être optimiste ? Le chemin spirituel impose-t-il de sortir de sa zone de confort ? « De l'ombre à la lumière... De la violence des hommes à l'apaisement intérieur. Voici quelques-uns des voyages qui ont façonné l'homme que je suis, et ce qu'ils m'ont appris sur la vie. (Ed. Flammarion, 319 pages)

### STÉPHANE ALLIX

#### Nos âmes oubliées



### ALLIX Stéphane – NOS AMES OUBLIEES

Entre doutes et certitudes, Stéphane Allix s'interroge : Comment entendre les messages et les signes que notre âme ne cesse de nous envoyer ? Pourquoi sommes-nous persuadés que notre vie se résume à notre existence terrestre ? Que notre conscience est limitée à l'activité de notre cerveau ? Quelles conséquences cet aveuglement a-t-il sur notre quotidien ? Ce récit bouleversant remet en cause ce que nous pensions savoir de la réalité. Une invitation à explorer notre conscience et nos mécanismes de défense. (Ed. Albin Michel, 327 pages)

### STÉPHANE ALLIX

#### UN FANTÔME SUR LE DIVAN

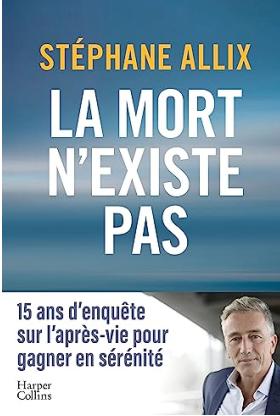


### ALLIX Stéphane – UN FANTÔME SUR LE DIVAN

Perceptions extra-sensorielles, expériences au seuil de la mort, contacts avec l'invisible... Des millions de personnes vivent des expériences mystérieuses et inexpliquées qui nous invitent à faire évoluer notre vision de la réalité. Dans ce livre, Stéphane Allix donne la parole à 21 psy de renom : psychiatres, psychologues, psychanalystes ou psychothérapeutes, qui racontent leur confrontation, leurs questionnements, mais aussi ce qu'ils ont appris de ces phénomènes extraordinaires vécus par leurs patients...ou eux-mêmes. (Ed. Albin Michel, 310 pages)

### STÉPHANE ALLIX

#### LA MORT N'EXISTE PAS



### ALLIX Stéphane – LA MORT N'EXISTE PAS

Que se passe-t-il lorsque nous mourrons ? Que devient notre conscience ? Survit-elle à la mort cérébrale ? Ces questions vertigineuses se sont imposées à Stéphane Allix au moment du décès de son frère. Il a dès lors mobilisé toutes ses compétences et son instinct de journaliste pour tenter d'élucider le mystère de la conscience. Les recherches en médecine ou en neurosciences, ainsi que les innombrables phénomènes inexpliqués autour de la mort suggèrent que notre conscience possède une dimension spirituelle. Pour percer le mystère, Stéphane décide de faire lui-même l'expérience de cette dimension à travers des voies alternatives, des pratiques spirituelles millénaires. Grâce à cet implacable travail d'enquête scientifique, doublé d'une bouleversante exploration spirituelle, Stéphane Allix se forge une intime conviction. (Ed. Harper Collins, 400 pages)

## AUTEURS A (Livres réservés aux adhérents)

### ALLIX Stéphane – LA MONTAGNE MAGIQUE



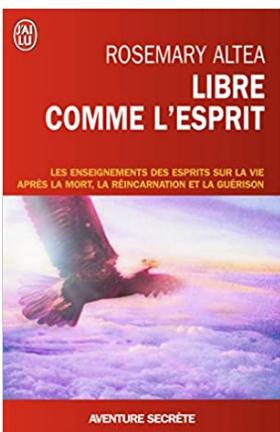
Plus de vingt ans après la mort de leur frère Thomas, Simon et Stéphane Allix se réunissent au Tibet pour entreprendre un pèlerinage sur les traces du disparu, autour du Mont Kailash. Un lieu sacré qui attire des milliers de pèlerins à travers l'Asie. Commence pour eux un parcours éprouvant jusqu'à plus de 5 600 mètres d'altitude. Plus qu'un voyage commémoratif, ce pèlerinage revêt le sens d'une véritable quête spirituelle : à son point culminant, les pèlerins sont invités à déposer sur la montagne une part de leur passé, afin de renaître à eux-mêmes. Dans les paysages époustouflants du Tibet, les deux frères et leurs compagnons de voyage nous entraînent dans une incroyable aventure humaine, qui les changera profondément. (Ed. HarperCollins, 240 pages)

### ALTEA Rosemary – UNE LONGUE ÉCHELLE VERS LE CIEL



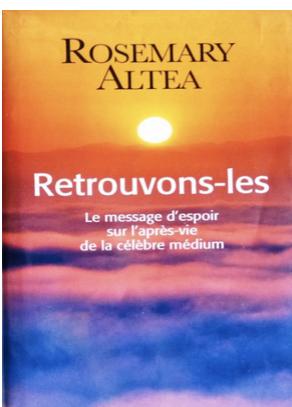
Rosemary Altea est une médium d'exception. Elle voit et communique avec les décédés aussi facilement qu'avec des personnes vivantes. Les informations qu'elle reçoit de l'au-delà sont précises et difficiles à contester. Née à Leicester en Angleterre, elle a des visions très jeune. Elle entend des voix, mais, par peur de sa mère, se tait. Au milieu des années 1970, ses visions reprennent avec une acuité remarquable. Mélant vie professionnelle et vie privée, anecdotes et réflexions, elle évoque les visions qu'elle a eues au cours de consultations qui ont bouleversé et aidé des millions de gens à travers le monde. (Ed. J'ai Lu, 298 pages)

### ALTEA Rosemary – LIBRE COMME L'ESPRIT



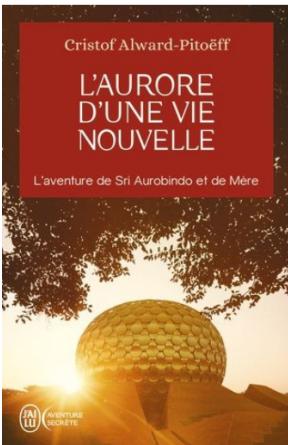
Que se passe-t-il lorsque nous mourons ? Peut-on aider les âmes passées dans l'au-delà ? Quel est le sens de l'existence ? Rosemary Altea répond à toutes ces questions et à bien d'autres. Médium depuis son enfance, elle entend et voit les défunt. Plus qu'un récit de son itinéraire spirituel, ce livre relate les passionnantes dialogues de l'auteure avec son guide spirituel. On y découvre un enseignement chaleureux et bienveillant sur les lois de l'univers, la vie après la mort, la réincarnation, l'avortement, la guérison spirituelle, etc. Une histoire pleine de sagesse et d'amour. (Ed. J'ai Lu, 311 pages)

### ALTEA Rosemary – RETROUVONS-LES



La mort d'un proche, attendue ou soudaine, est une épreuve douloureuse pour ceux qui restent. L'idée de ne plus pouvoir être en contact avec cette personne aimée nous est insupportable. Et pourtant... A travers ce livre, Rosemary Altea nous démontre qu'il y a un "après" par-delà la mort et que nos défunt échangent chaque jour avec nous. (Ed. France Loisirs, 414 pages)

## AUTEURS A (Livres réservés aux adhérents)



### ALWARD-PITOËFF Cristof – L'AURORE D'UNE VIE NOUVELLE

Établi à Pondichéry depuis 1969 et résident de l'ashram de Sri Aurobindo, l'auteur retrace la vie de ce maître spirituel né en 1872 à Calcutta et devenu leader du mouvement pour l'indépendance de l'Inde. Après avoir passé un an en prison, Sri Aurobindo se met en quête d'une nouvelle Voie, celle qui conduit à la transformation intérieure profonde de l'homme. L'auteur raconte aussi sa rencontre avec Mirra Alfassa, dite Mère. Ce livre plein d'espoir nous fait découvrir le parcours de deux êtres exceptionnels réunis par une même aspiration. (Ed. J'ai Lu, 411 pages)



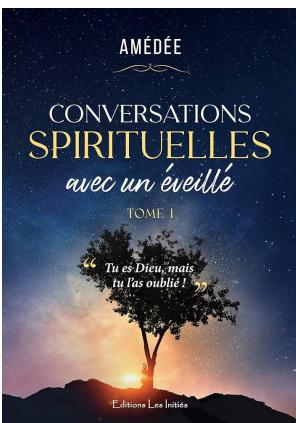
### AMANIEUX Laureline – CE HÉROS QUI EST EN CHACUN DE NOUS

« *Un des grands problèmes d'aujourd'hui est la transformation importante et rapide de nos modes de vie, qui ne génèrent plus de modèles. Le héros en tant que modèle nous manque, car chacun a besoin d'être son propre héros et de tracer un chemin là où il n'y en a pas.* » Plébiscité aux Etats-Unis, Joseph Campbell est un spécialiste des grands mythes mondiaux, étude qu'il articule autour d'un thème universel, la quête du héros. (Ed. France Loisirs, 297 pages)



### AMBRE Alexis - QUI DIT QUE LA MORT EST UNE FIN ?

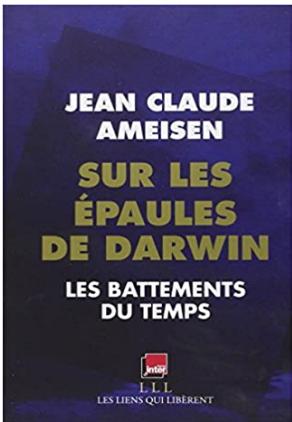
À 42 ans, l'auteur est déclarée cliniquement morte. Son cœur recommence à battre trois heures et demi plus tard. Cette NDE l'entraîne dans l'exploration de cet univers invisible qu'on appelle la mort. Dans ce livre, l'auteur nous transmet des connaissances susceptibles d'apporter un soulagement aux êtres ayant perdu un proche, un apaisement à ceux qui souffrent. (Ed. Clair de terre, 262 p)



### AMÉDÉE – CONVERSATIONS SPIRITUELLES

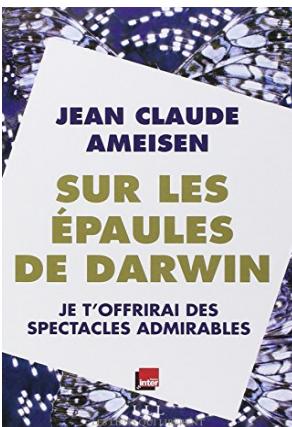
Après un parcours spirituel qui a révélé ses facultés de guérison, de clairvoyance, et sa compréhension des enseignements sacrés, Amédée a vécu une profonde transformation qui l'a conduit à l'éveil de sa conscience. Depuis 1995, il enseigne avec sagesse, humour, et authenticité la voie qui conduit à l'éveil et à la libération. À travers cet ouvrage, son rôle est de nous aider à retrouver la mémoire de qui nous sommes. (Ed. Les Initiés, 248 pages)

## AUTEURS A (Livres réservés aux adhérents)



### AMEISEN Jean Claude – SUR LES ÉPAULES DE DARWIN - T1

Tous les samedis à 11h, 1,5 million auditeurs fidèles et passionnés écoutent sur France Inter l'émission Sur les épaules de Darwin, de Jean-Claude Ameisen. Lancée en septembre 2010, cette émission est devenue une émission culte. Durant une heure Ameisen parle de sa voix chaude de l'univers, de la nature, de l'évolution, d'éthique, des grandes révolutions scientifiques qui nous exhortent à entendre et penser différemment le monde. Un exercice si éblouissant que le public réclame sur le site de la radio un ouvrage qui retranscrit ces émissions. Voici donc le premier volume. (Ed. L.L.L, 443 pages)



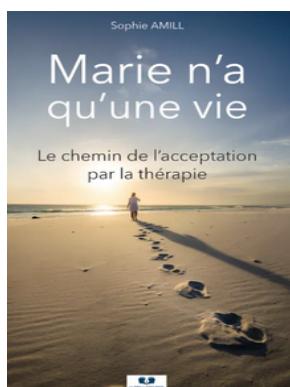
### AMEISEN Jean Claude – SUR LES ÉPAULES DE DARWIN – Tome 2

Ce livre est la poursuite d'un voyage à la découverte d'un univers toujours plus riche et mystérieux, un univers qui nous a fait naître, et que nous n'aurons jamais fini d'explorer. Un voyage à la rencontre des merveilles du monde. À la découverte de nos cousines, les abeilles et les fourmis, et de nos lointaines parentes, les étoiles. Et puis d'un flocon de neige. Monter sur les épaules des savants, des penseurs et des poètes. Sur les épaules des géants. Pour voir plus loin. Et redécouvrir, ensemble, notre commune humanité. (Ed. L.L.L, 445 pages)



### AMEISEN Jean Claude – SUR LES ÉPAULES DE DARWIN – T3

Les mondes disparus qui nous ont donné naissance. Des empreintes de pas d'il y a 800 000 ans qui apparaissent soudain sous une pluie battante. Une lignée humaine inconnue que révèle l'étude d'un minuscule fragment d'os trouvé dans une grotte. La musique du vent dans les monuments de pierre, et le chant des flûtes et des rhombes, il y a plus de 35 000 ans. D'autres musiques qui viennent du fond des âges. Le chant qu'apprend l'oiseau avant de naître. Les origines du langage. Retrouver l'aube, partout, partout, partout... dit Pascal Quignard. Retrouver la lumière de l'aube, en nous et autour de nous. Et la donner en partage. (Ed. L.L.L, 430 pages)



### AMIL Sophie – MARIE N'A QU'UNE VIE

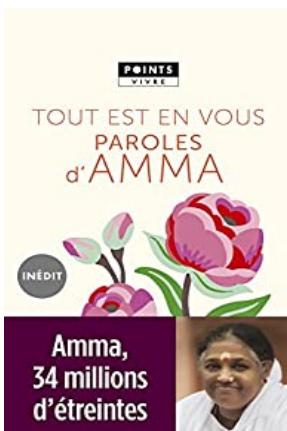
Dans ce récit profondément humain et inspiré de faits réels, nous suivons Marie, sur le chemin exigeant mais libérateur de la transformation intérieure. Animée par une volonté sincère de vérité, elle s'engage dans une thérapie pour affronter ses blessures d'enfance, ses traumas, ses luttes intérieures et les turbulences de la vie d'adulte. À travers ses pas hésitants puis affirmés, entre douleurs et révélations, joies et lâcher-prises, Marie nous ouvre la voie de l'acceptation de soi. Ce livre rend hommage au libre-arbitre, à la force de choisir de guérir, et offre un message d'espoir à toutes celles et ceux qui, victimes d'abus ou d'injustices, cherchent un modèle de résilience et de réussite. (Ed. Book Envol, 143 pages)

## AUTEURS A (Livres réservés aux adhérents)



### AMMA – PERLES DU CŒUR D'AMMA

Ce livre est un recueil de réponses d'Amma aux questions qui lui ont été posées pendant les programmes qu'elle donne en Occident. Certaines questions ont été posées de manière formelle, mais pour la plupart, il s'agit de questions posées pendant le darshan, par les personnes assises à côté d'Amma ou par celles qui se trouvaient dans ses bras. Quelle que soit la question, Amma y répond à sa manière inimitable, si pragmatique ; ses réponses sont remplies de l'amour d'une mère et de la sagesse d'un maître spirituel authentique. (Ed. Amrita Books, 266 pages)



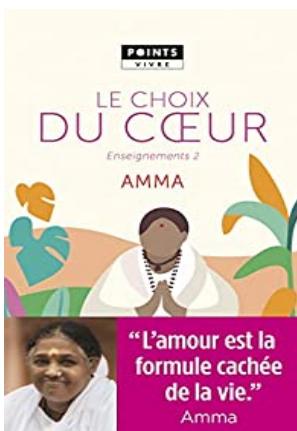
### AMMA – TOUT EST EN VOUS. PAROLES d'AMMA

Amma parcourt le monde, alternant longues heures de darshan, cette étreinte maternelle donnée à chacun, et enseignements. Pour chaque jour de l'année, voici quelques-unes de ses plus belles paroles, sous la forme d'un calendrier perpétuel. La vie d'Amma est son seul message : tout donner et se donner soi-même. Sa religion est l'amour. (Ed. Points, 230 pages)



### AMMA – CE QU'AMMA DIT AU MONDE. ENSEIGNEMENT 1

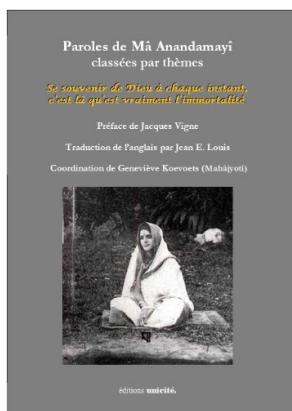
Devenir le maître de sa propre vie. La voie qu'Amma prêche inlassablement est celle de l'Amour, seul but véritable de toute démarche spirituelle. Pour montrer le chemin, elle a recours à l'enseignement oral. À travers des échanges informels avec ses disciples, Amma livre son regard sur la vie. Dans une langue accessible à tous, elle répond aux questions sur la souffrance, les conditionnements, la vie de couple, l'éducation, la mort ou encore notre lien à la nature. Pour partir à la découverte de notre être profond et de notre liberté. (Ed. Points, 298 pages)



### AMMA – LE CHOIX DU CŒUR - ENSEIGNEMENTS 2

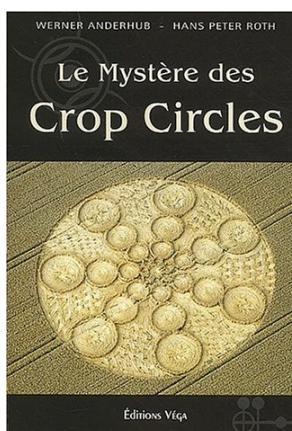
Amma, sage exceptionnelle de l'Inde contemporaine, partage ici son regard sur la vie intérieure et spirituelle : de la relation maître-disciple à l'art d'être spectateur de la vie, du mental et de l'ego au travail désintéressé, de la voie de la dévotion à l'Éveil... Elle met à la portée de chacun un art multimillénaire, celui de la libération intérieure. Ce second tome des enseignements d'Amma parachève la synthèse de quarante années de transmission et d'instructions sur la Voie. (Ed. Points, 298 pages)

## AUTEURS A (Livres réservés aux adhérents)



### ANANDAMAYÎ Mâ – PAROLES DE MA ANANDAMAYI, CLASSEES PAR THEMES

Dieu est le père suprême, la mère suprême, le frère suprême, l'ami, le mari – tout cela en un. Il est chaque nom et chaque forme. Il est également sans nom et sans forme. Aussi, la voie où règne Son souvenir constant dans le cœur et dans l'âme engendre la paix. Cette voie-là doit être tentée. (Ed. Unicité, 194 pages)



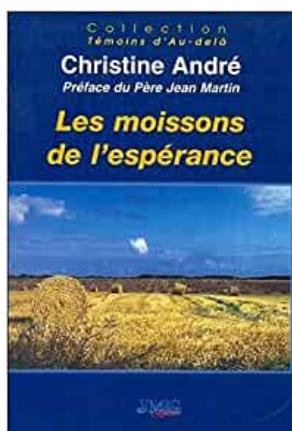
### ANDERHUB Werner – LE MYSTERE DES CROP CIRCLES

Ils apparaissent été après été, dans le monde entier, soudainement, comme sortis du néant. On les appelle crop circles, cercles de culture ou agroglyphes. Au fil des ans, leurs figures géométriques de toute beauté deviennent de plus en plus complexes et de plus en plus fantastiques. Ce livre présente les spécimens les plus beaux à travers plus de 120 illustrations en couleur. Les auteurs nous guident avec compétence à travers l'histoire passionnante des crop circles et exposent les différentes interprétations qui en ont été données jusqu'à aujourd'hui. (Véga, 220 pages)



### ANDERSON Chris – PARLER EN PUBLIC

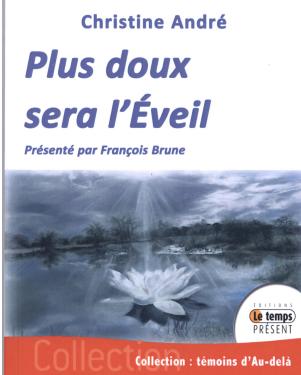
Qui ne connaît pas les conférences TED ? Courtes, percutantes, émouvantes, elles ont bouleversé les codes de la prise de parole en public. Une intervention réussie enthousiasme, bouleverse, électrise, et c'est ainsi que les idées circulent et changent le monde. Ce que cet ouvrage nous montre, c'est que nous en sommes tous capables. Bien sûr, chaque présentation est singulière : il n'y a pas de recette pour réussir à tous les coups. mais il existe des outils éprouvés, que l'équipe de TED partage ici pour la première fois. (Ed. Flammarion, 347 pages)



### ANDRÉ Christine – LES MOISSONS DE L'ESPÉRANCE

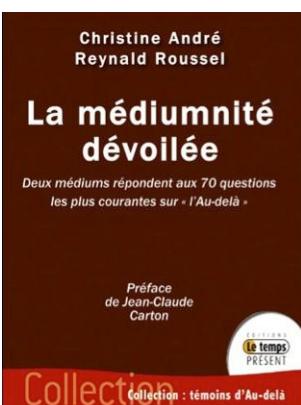
Christine André est médium. Depuis l'Au-delà, ceux-ci nous guident, nous aident dans l'évolution de notre vie sur Terre. Voilà le message que Christine fait passer dans ce livre ou elle nous fait part de quantité de signes, preuves personnelles que nos proches ne nous ont pas abandonnés une fois passés de l'autre côté du miroir. Dans un discours simple et accessible, Christine André n'hésite pas à lever le voile sur les étranges aventures qui ponctuent sa vie de médium. Son témoignage est troublant et émouvant. Il comblera ceux qui espèrent renouer le contact avec ceux qui les ont quittés beaucoup trop tôt. (Ed. JMG, 111 pages)

## AUTEURS A (Livres réservés aux adhérents)



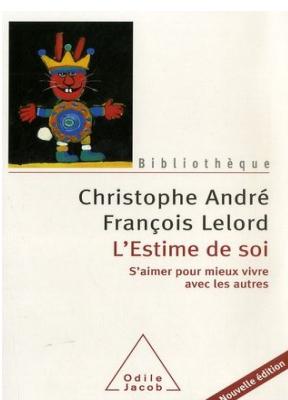
### ANDRÉ Christine – PLUS DOUX SERA L’ÉVEIL

Durant plusieurs nuits, par le canal de l'écriture intuitive, Christine André a reçu des messages de son père, désincarnés depuis de nombreuses années. Les messages que nous transmet Christine passent par le prisme de l'amour intemporel. Ils sont un signe de plus que la vie ne cesse pas et que la mort n'est que le passage vers un état supérieur de l'être. (Ed. JMG, 172 pages)



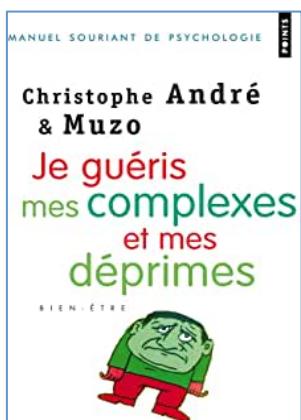
### ANDRÉ Christine & Reynald ROUSSEL – LA MÉDIUMNITÉ DÉVOILÉE

Christine André et Reynald Roussel ces deux médiums qu'il est inutile de présenter et dont le sérieux est unanimement reconnu, nous font partager dans cet ouvrage leur point de vue sur la médiumnité. Ils répondent à pas moins de 70 questions, celles qui leur sont régulièrement posées par un public nombreux et avide de connaissance et de contacts avec l'autre monde. Ils nous font partager leurs différents points de vue de médiums, dévoilant les facettes et les nuances de leur approche dans un double but : aider les autres et faire que la médiumnité ne soit plus galvaudée, mais enfin reconnue pour démontrer la survie de l'âme. (Ed. Le temps Présent, 177 pages)



### ANDRÉ Christophe, François Lelord – L'ESTIME DE SOI

Croire en soi, s'aimer soi-même, avoir confiance en soi... Autant de facettes d'une des dimensions fondamentales de notre personnalité : l'estime de soi. Avoir des difficultés à communiquer, se sentir mal dans sa peau : bien des tracas quotidiens s'expliquent par une mauvaise estime de soi. Comment se construit-elle et se développe-t-elle ? Quels sont les grands problèmes ? Comment évaluer son estime de soi ? Et que faire ? Christophe André et François Lelord sont psychiatres et psychothérapeutes. (Ed. Odile Jacob Nelle éditions, 296 pages)



### ANDRÉ Christophe & Muzo – JE GUÉRIS MES COMPLEXES ET MES DÉPRIMES

Si vos phrases préférées sont : "Si seulement j'avais osé ", "Ça y est, cette fois c'est sûr, j'ai un cancer" ou encore "Le dimanche soir, j'ai toujours le cafard", ce livre est fait pour vous. Petits complexes, manque de confiance en soi, coups de blues et autres angoisses peuvent nous gâcher la vie. Les solutions proposées ici vous aideront à retrouver le moral. Ce manuel souriant de psychologie propose une approche pédagogique et dédramatisée de nos petites et grandes faiblesses. (Ed. Points, 217 pages)