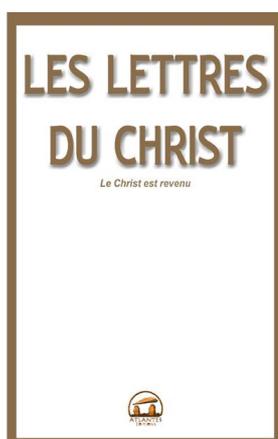


## AUTEURS L (Livres réservés aux adhérents)



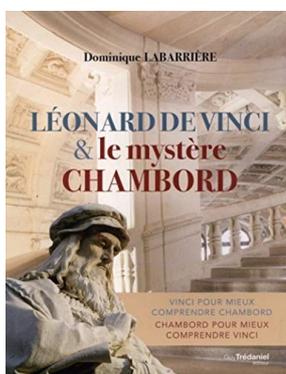
### L'HOMME ÉTOILÉ – JE SUIS AU-DELÀ DE LA MORT

Il n'est jamais trop tard pour réaliser ses rêves : après des années à écumer les petites salles avec son groupe de rock, Jean s'appête à s'envoler en direction des États-Unis pour y enregistrer son premier album. Malheureusement, il n'est jamais trop tôt pour se réveiller brusquement : Jean apprend qu'il est atteint d'un cancer, et ses projets d'avenir s'accordent très mal avec la chimio. En plus, son voisin de chambre à l'hôpital est un infâme grincheux qui ne jure que par Sinatra... Mais quand tout semble se refermer devant lui, la vie offrira à Jean d'arpenter des chemins dont il ne soupçonnait même pas l'existence. (Ed. Le Lombard, 278 pages)



### LA PORTE PAROLE – LES LETTRES DU CHRIST

Cette nouvelle version du livre "le Christ revient" comprend les 9 lettres plus les articles, et propose une traduction française complètement remaniée. « *Du fait que les peuples abordent une crise mondiale de proportions gigantesques, il est vital, pour leur survie, que moi, le Christ, je puisse m'adresser à tous ceux qui écoutent. Vous savez peu de choses des véritables processus de création dans lesquels vous jouez vous-mêmes un rôle majeur. Il est impératif que vous les compreniez suffisamment pour pouvoir vous engager dans la mise en pratique d'une vision plus élevée, pour le bénéfice de toute l'humanité. Il est impossible à ma conscience spirituelle de prendre une forme humaine : afin de pouvoir vous parler directement, j'ai déprogrammé et préparé un esprit réceptif et obéissant à recevoir ma Vérité et la transcrire en mots. C'est ma Porte Parole* ». (Ed. Atlantes, 472 pages)



### LABARRIÈRE Dominique – LÉONARD DE VINCI & LE MYSTÈRE DE CHAMBORD

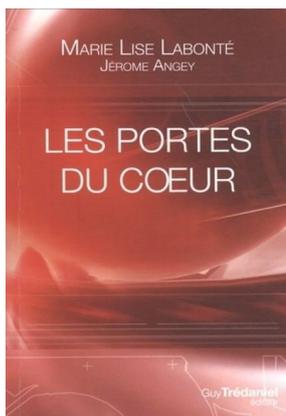
Le livre retrace les moments forts du parcours de Léonard de Vinci venu passer les trois dernières années de son existence en France, à Amboise, près de son protecteur le jeune roi François 1er, alors au sommet de sa gloire. Ce livre, qui se lit comme un roman, explore ce qu'on peut appeler "le mystère Chambord", jamais élucidé jusqu'alors. Le château, mondialement connu, est construit d'après des croquis laissés par Vinci, notamment le très célèbre escalier monumental à double révolution qui en est la pièce maîtresse. (Ed. Guy Trédaniel, 158 pages)



### LABASTROU Laurence – FÉMININ / MASCULIN

Dans notre société hyperactive tournée vers la technologie, la compétition et la consommation à outrance, une disharmonie s'est installée, créant la séparation de notre masculin et de notre féminin intérieurs. Elle a perturbé fortement notre essence intime, nous éloignant toujours plus de notre nature profonde. Nous avons perdu la capacité à nous relier les uns aux autres, à communiquer avec harmonie. Heureusement, de nouvelles énergies s'installent actuellement. Elles nous ébranlent dans nos convictions et croyances, occasionnant un grand désordre dans nos vies et jusqu'à l'intérieur de nos cellules, mais nous invitent aussi à trouver un équilibre dans nos conditions d'homme et de femme... (Ed. Secret d'étoiles, 175 pages)

## AUTEURS L (Livres réservés aux adhérents)



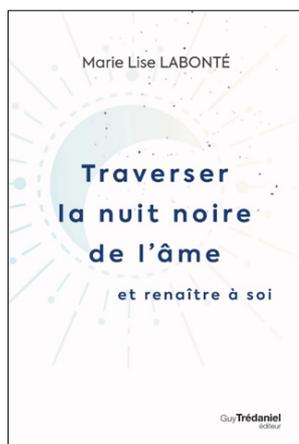
### LABONTÉ MARIE LISE & Jérôme ANGEY – LES PORTES DU CŒUR

*Les Portes du Coeur* nous invite à être à l'écoute de nos dimensions intérieures, à mieux nous comprendre dans notre vastitude et à accepter de transformer nos états intérieurs. Ces enseignements de maîtrise, en dehors de tous dogmes et croyances, ont pour but de nous aider à explorer les dimensions du maître qui repose en chacun de nous. Ils visent la reconnaissance en nous de la capacité de partage que vivent notre âme et tout notre être, à travers l'intelligence du coeur qui nous guide à chaque instant vers l'essentiel. (Ed. Guy Trédaniel, 316 pages)



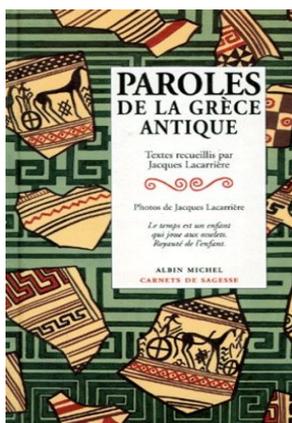
### LABONTÉ MARIE LISE – LES FAMILLES D'ÂMES

Dans cet ouvrage fascinant, Marie Lise Labonté nous livre une connaissance spirituelle élevée sur l'âme, et plus particulièrement sur les familles d'âmes. Selon l'enseignement transmis, chacun de nous possède une âme qui appartient à l'une des 12 familles que constitue l'ensemble des êtres actuellement incarnés sur cette planète. En découvrant votre famille d'âme, vous comprendrez mieux le sens de certains événements de votre vie, ainsi que votre mission. Lorsque l'on se connecte à sa nature profonde, l'ouverture qui en résulte entraîne, à l'intérieur comme à l'extérieur de soi, paix, guérison et harmonie. (Ed. J'ai Lu, 189 pages)



### LABONTÉ Marie Lise – TRAVERSER LA NUIT NOIRE DE L'ÂME

Certaines épreuves, transformations intérieures peuvent nous faire sombrer dans la nuit noire de l'âme. Tout ce qui nous maintenait, nous guidait, nous reconfortait s'effondre. Notre vie se vide de son sens. Ce passage intensément émotionnel, psychique, physique et spirituel, cette profonde crise existentielle, est en fait une poussée d'évolution. Elle nous amène à quitter qui nous avons été pour renaître. Marie Lise Labonté nous guide dans ce cheminement, en apportant des clés de compréhension à nos bouleversements intérieurs. Elle nous transmet des outils, mis en œuvre avec ses patients et inspirés de la nuit noire qu'elle a elle-même traversée. Un livre inspirant pour aller vers qui nous sommes profondément et revenir dans la lumière. (Ed. Guy Trédaniel, 148 pages)



### LACARRIÈRE Jacques – PAROLES DE LA GRÈCE ANTIQUE

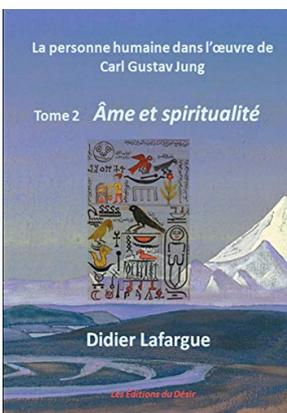
Une vingtaine de textes brefs essentiels tirés du patrimoine mystique de l'humanité, choisi par Jacques Lacarrière. Dans ce petit livre, l'auteur fait dialoguer les belles photos qu'il a rapportées de ses longs voyages en Grèce accompagnées de courts textes, phrases, fragments des grands écrivains, philosophes ou poètes de l'Antiquité hellénistique. (Ed. Albin Michel, 53 pages)

## AUTEURS L (Livres réservés aux adhérents)



### LAFARGUE Didier – LA PERSONNE HUMAINE DANS L'ŒUVRE DE CARL GUSTAV JUNG – TOME 1

Fondateur de la psychanalyse avec Sigmund Freud, Carl Gustav Jung, philosophe, a élaboré une pensée libérée des dogmes de son temps, une sagesse apte à séduire tout être de bonne volonté. Face aux dangers issus de la modernité et du matérialisme ambiant, l'enjeu, au-delà des préjugés et idées préconçues, c'est l'homme en tant que personne individuelle libre et responsable. Le but de l'auteur c'est de répondre à une soif de connaissances et d'interrogations concernant la pensée philosophique de Jung, une vision du monde indispensable plus que jamais, un élargissement de la conscience de chacun. (Ed. Du Désir, 201 pages)



### LAFARGUE Didier – ÂME ET SPIRITUALITÉ – TOME 2

Jung propose une sagesse, inspire à l'homme le désir de se remettre en question, de plonger plus avant au fond de son être pour s'interroger. Il rejoint notre époque où violence et terrorisme montrent à l'évidence l'emprise des mouvements collectifs sur les personnes. Or en l'âme existe un univers immense, riche, divers, l'inconscient collectif. Qui veut garder son indépendance d'esprit peut toujours s'y fortifier. Contrairement à l'inconscient personnel qui connaît des troubles, l'inconscient collectif n'est jamais malade et propose un réservoir inépuisable d'énergies d'une prodigieuse contribution pour l'individu. (Ed. du Désir, 210 pages)



### LAFARGUE Pascale – L'ENTRE-DEUX-VIES RÉVÉLÉ

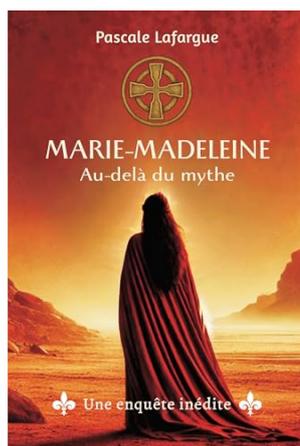
Qu'advient-il de l'âme lorsque meurt le corps physique ? Où va-t-elle ? Que devient-elle ? L'entre-deux-vies, passage essentiel de l'âme, est le lien indissociable entre nos multiples incarnations. C'est une étape clé qui nous permet de comprendre l'importance de nos actes lors de nos vies terrestres mais aussi la raison de nos épreuves. Pascale Lafargue, spécialiste de la réincarnation, a voulu répondre à toutes les questions qui entourent l'entre-deux-vies. Son ouvrage est le fruit de 25 années de recherches et d'expérimentations. Tout au long l'ouvrage, vous allez découvrir les différentes phases du cheminement de l'âme, depuis la mort du corps physique jusqu'à sa prochaine incarnation. (Ed. Lanore, 231 p)



### LAFARGUE Pascale – SUR LES PAS DE MATHILDE DE TOSCANE

Peut-on enquêter sur une vie antérieure avec la même rigueur qu'une enquête scientifique ? Pascale Lafargue, se consacre depuis trente ans à l'étude de la parapsychologie et des phénomènes inexplicables. Mais voilà qu'un jour, alors qu'elle accompagne une de ses élèves dans la lecture de son passé, elle se retrouve face à l'une de ses propres vies antérieures. Et pas n'importe laquelle, celle de Mathilde de Toscane. Débute alors pour Pascale un véritable voyage dans le temps, une enquête de terrain à travers toute l'Europe. En vérifiant chaque indice mis au jour, en contrôlant aussi la véracité de ses informations médiumniques auprès d'historiens et de spécialistes de Mathilde de Toscane qui, tous, la reconnaissent, Pascale rend crédible et passionnante l'hypothèse de la réincarnation, jusque dans ses résonances les plus intimes. (Ed. First, 298 pages)

## AUTEURS L (Livres réservés aux adhérents)



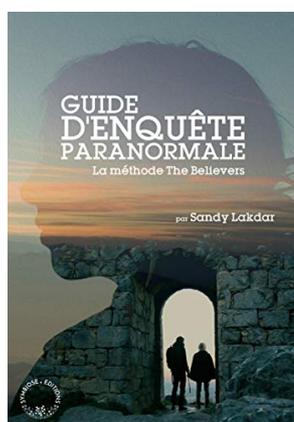
### LAFARGUE Pascale – MARIE-MADELEINE Au-delà du mythe

Et si tout ce que vous pensiez savoir sur Marie-Madeleine n'était qu'un voile posé sur une vérité bien plus profonde ? Pourquoi le rôle de cette femme fascinante a-t-il été minimisé par l'histoire ? Que dérangeait-elle tant pour qu'on préfère l'oublier plutôt que de la comprendre ? Dans cet ouvrage saisissant, Pascale Lafargue, médium et parapsychologue, nous invite à lever le voile sur l'une des figures les plus énigmatiques de la tradition chrétienne. En mêlant perceptions médiumniques, voyage dans le temps et exploration de hauts lieux sacrés, de Chartres à la Sainte-Baume, de Rennes-le-Château à Patmos, Rhodes et l'Italie, l'auteure mène une enquête hors normes, au croisement de l'histoire et du spirituel. (Ed. Symbiose, 240 pages)



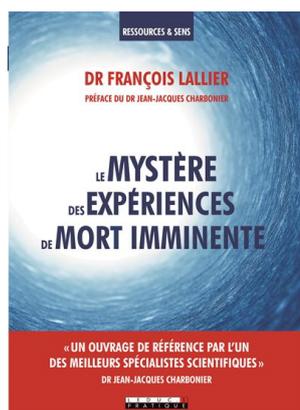
### LAKDAR Sandy – MA RENCONTRE AVEC L'INVISIBLE

Tout commence pour Sandy Lakdar et son compagnon Jonathan le jour où ils assistent à un phénomène paranormal dans leur appartement. Réalisateurs l'un et l'autre et d'un cartésianisme assuré, le couple décide de démarrer une quête, en forme de documentaire, sur les traces d'esprits se manifestant dans le monde des vivants. C'est la naissance de la série The Believers. Pour cela, ils n'hésitent pas à fouiller les livres d'histoire, à interroger des témoins, à se déplacer sur le terrain, en France équipés de leur matériel guettant les moindres signaux ou indices. Et ils en trouvent comme le démontre cet ouvrage ! (Ed. Lanore, 267p)



### LAKDAR Sandy – GUIDE D'ENQUÊTE PARANORMALE

Sandy Lakdar depuis plusieurs années est enquêtrice en paranormal. Ses bureaux : les châteaux forts, les anciens hôpitaux et autres lieux historiques. Avec son fiancé Jonathan Dailler, ils ont créé leur série documentaire, The Believers : "Expériences vers L'inconnu". Ensemble, ils partent enquêter à travers l'Europe. Mais une enquête paranormale ne s'improvise pas. Désireuse de partager son savoir-faire avec les apprentis enquêteurs, elle explique comment se préparer, quels appareils choisir, quelles sont ses meilleures techniques, comment se protéger, et surtout comment appréhender ce monde énigmatique afin d'y faire ses premiers pas en toute sécurité physique et psychologique. (Ed. Symbiose, 134p)



### LALLIER François (Dr) – LE MYSTÈRE DES EXPÉRIENCES DE MORT IMMINENTE

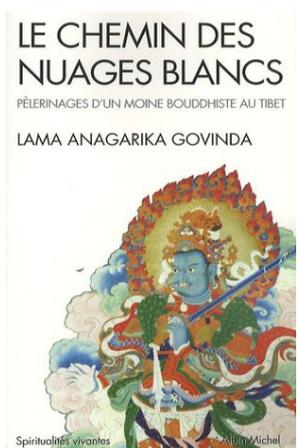
Les expériences de mort imminente nous fascinent tant ce sujet est entouré de mystère et fait peur. Les EMI sont-elles une preuve de vie après la mort ? Comment expliquer de façon scientifique ces phénomènes extraordinaires ? Qu'est-ce qu'une mort provisoire, une EMI partagée ? Le Dr Lallier est l'un des rares scientifiques à avoir osé réaliser une thèse sur ce thème. Dans un ouvrage passionnant et richement documenté, il répond à ces questions en se fondant sur les résultats de ses recherches menées sur plus de 100 patients. Découvrez les témoignages bouleversants d'expérienceurs qui parlent enfin de cette expérience hors du commun... (Ed. Leduc S., 200 p)

## AUTEURS L (Livres réservés aux adhérents)



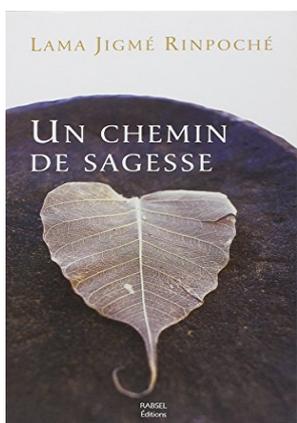
### LAMA ANAGARIKA GOVINDA – BARDO-THÖDOL Le Livre Tibétain des Morts

Œuvre majeure du bouddhisme tibétain, le Bardo-Thödol a ouvert à la psychologie occidentale des perspectives insoupçonnées. "Livre Tibétain des morts" lu aux mourants pour les guider sur le chemin ardu qui doit les mener à un autre mode d'existence, il est avant tout un manuel d'exploration des états intermédiaires de conscience, dont la mort est un aspect. Joyau de sagesse orientale à la portée universelle, le Bardo-Thödol est un outil précieux pour tous ceux qui s'interrogent sur la nature de l'esprit. (Ed. Albin Michel, 220 pages)



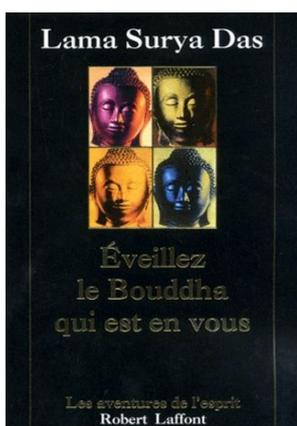
### LAMA ANAGARIKA GOVINDA – LE CHEMIN DES NUAGES BLANCS

Mêlant journal de pèlerinage, récits d'aventure, commentaires philosophiques et études anthropologiques, Lama Govinda, Allemand converti au bouddhisme tibétain et qui vécut trente ans en Inde du Nord, nous livre ici son itinéraire spirituel, ses expériences religieuses et mystiques. Il nous décrit ses impressions personnelles, les personnalités et les événements qui ont exercé sur sa vie intérieure une influence durable. Véritable livre de vie pour toute une génération d'Occidentaux fascinés par l'Orient. (Ed. Albin Michel, 445 pages)



### LAMA JIGMÉ RINPOCHÉ – UN CHEMIN DE SAGESSE

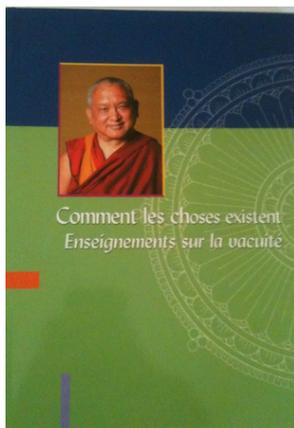
Un Chemin de sagesse propose un aperçu simple et abordable de la voie bouddhique selon la tradition tibétaine Kagyü. Le néophyte comme le pratiquant confirmé pourra trouver dans ces pages des pistes de réflexion utiles, mais aussi des conseils et des astuces. Loin des clichés exotiques suscités par le bouddhisme tibétain souvent haut en couleur, cet ouvrage conduit à une lecture différente de la vie quotidienne et des situations que chacun rencontre. Il permet de développer et d'utiliser concrètement la sagesse universelle du message du Bouddha en plaçant l'individu au cœur de son propre processus de transformation. (Ed. Rabsel, 181 pages)



### LAMA SURYA DAS – ÉVEILLEZ LE BOUDDHA QUI EST EN VOUS

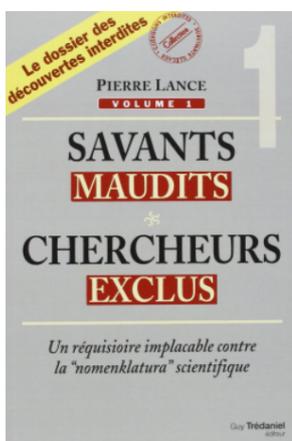
Bouddhisme... le mot évoque sagesse, karma, réincarnation, mais aussi monastère, Tibet, ascétisme... Or il ne faut ni partir vers les montagnes de l'Himalaya ni jeûner pendant des années pour atteindre une vie plus sereine et plus belle, nous explique Lama Surya Das, né Jeffrey Miller, porte-parole majeur du bouddhisme occidental naissant. Ici, maintenant, au fond de chacun de nous, dorment des richesses insoupçonnées, celles de la sagesse, de la compassion, de la clairvoyance du Bouddha. Accompagné pas à pas par ce livre-guide chacun peut révéler ces richesses à lui-même, et devenir pleinement conscient. (Ed. Robert Laffont, 342 pages)

## AUTEURS L (Livres réservés aux adhérents)



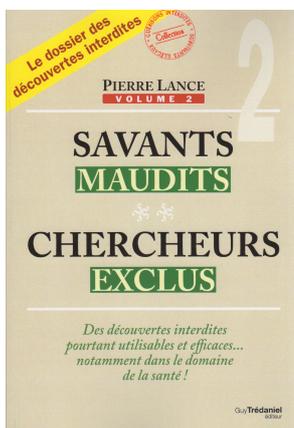
### LAMA ZOPA RINPOCHÉ – COMMENT LES CHOSES EXISTENT

Dans ce petit livre, Lama Zopa Rinpoché traite d'un nombre incroyable de thèmes. Il commence par insister sur l'importance de la compassion et de la responsabilité universelle et sur la manière de donner un sens à la vie. Puis, il donne une brève explication de la nature de l'esprit et la manière d'y parvenir. En fin de compte, ce merveilleux ouvrage pratique est une manifestation de la sagesse incomparable réalisant la vacuité de Rinpoché et un témoignage de l'expérience personnelle d'un maître aussi rare et précieux. (Ed. Vajra Yogini, 120 pages)



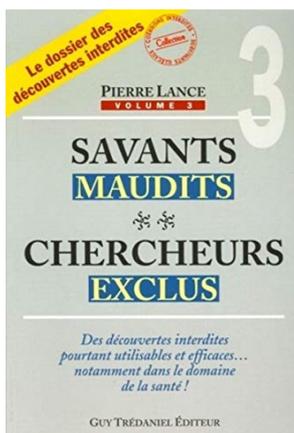
### LANCE Pierre – SAVANTS MAUDITS CHERCHEURS EXCLUS – T1

Un réquisitoire implacable contre la "nomenclatura" scientifique. Paul Kammerer - Biologiste autrichien, prouva l'hérédité des caractères acquis, encore niée aujourd'hui par les généticiens : "suicidé" par les nazis en 1926. Antoine Béchamp - Professeur de chimie médicale, démontra contre Pasteur que bactéries et virus peuvent provenir de nos cellules et que l'asepsie des êtres vivants est inexistante. Jules Tissot - Professeur de physiologie, confirma les thèses de Béchamp par des photographies de cellules d'une étonnante précision. René Quinton - Découvrit l'identité chimique de notre sang et de l'eau de mer. Il fut mondialement célèbre en 1906 pour avoir sauvé du choléra des milliers d'enfants. Etc... (Ed. Guy Trédaniel, 359 pages)



### LANCE Pierre – SAVANTS MAUDITS CHERCHEURS EXCLUS – T2

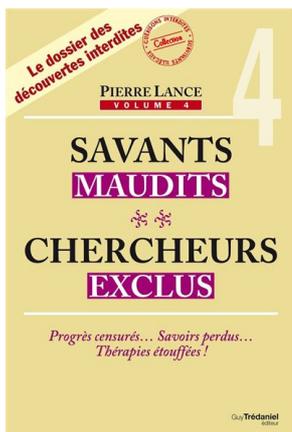
Après le succès rencontré par le premier volume, Pierre Lance a rédigé un second recueil de douze autres mini-biographies de pionniers du monde scientifique qui furent contestés, oubliés ou méconnus. Tels que Nikola Tesla, Linus Pauling, André Gernez, Jacques Benveniste. Etc... (Ed. Guy Trédaniel, 351 pages)



### LANCE Pierre – SAVANTS MAUDITS CHERCHEURS EXCLUS – T3

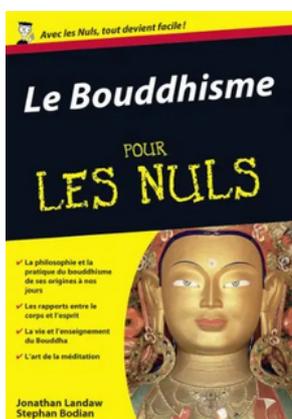
Après le succès des deux premiers volumes, Pierre Lance a réuni dans ce troisième ouvrage douze autres biographies de scientifiques oubliés ou persécutés : Georges Lakhovsky - Ingénieur russe émigré en France, il crée en 1923 son premier appareil émetteur à usage thérapeutique. La médecine officielle refuse de l'utiliser. Philippe Lagarde - Médecin français, il met au point une technique de dépistage du cancer et son traitement. Poursuivi et emprisonné à Nice. Actuellement en exil en Italie. Ernest Villequez - Professeur de médecine français, il découvre le parasitisme latent du sang et invente un test de dépistage précoce du cancer que personne n'acceptera. Etc... (Ed. Guy Trédaniel, 343 pages)

## AUTEURS L (Livres réservés aux adhérents)



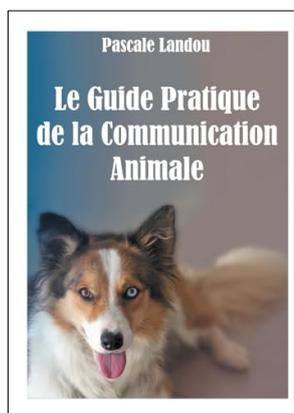
### LANCE Pierre – SAVANTS MAUDITS CHERCHEURS EXCLUS – T4

Au sommaire de Savants maudits Chercheurs exclus T4 : Viktor Schauberg - Naturaliste autrichien qui découvre dans les années trente comment produire une énergie égalant 127 fois celle obtenue par les moyens classiques. Emilia Masson - Archéologue française qui découvre dans le massif du Mercantour les traces d'un très antique culte religieux. On dégrada le site pour la discréditer. André Berthier - Archéologue français qui trouva à La Chaux-des-Crotenoy le site authentique de la bataille d'Alésia. Il mourut sans avoir réussi à faire triompher la vérité historique. Jean Elmiger - Médecin homéopathe suisse qui mit au point la méthode «homéopathie séquentielle». Malgré l'accumulation des preuves de validité, il se heurte au corps médical. (Ed. Guy Trédaniel, 313 pages)



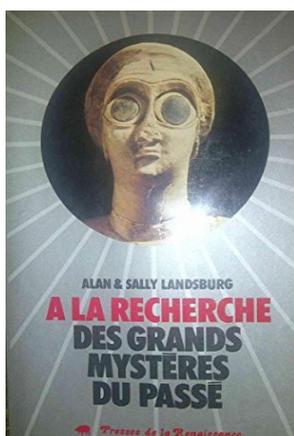
### LANDAW Jonathan & Stephan BODIAN – LE BOUDDHISME POUR LES NULS

Bouddha, spiritualité, dalaï-lama, éveil, karma, méditation zen... le bouddhisme évoque pour vous tout cela? Pourtant, savez-vous vraiment ce qu'est le bouddhisme? Avec *Le Bouddhisme pour les Nuls*, vous pourrez explorer sans jargon ni prise de tête les traditions, les croyances et les pratiques de cette sagesse ancestrale. Complet et facile d'accès, *Le Bouddhisme pour les Nuls* vous conduit de la découverte du bouddhisme jusqu'à ses applications quotidiennes. (Ed. First, 330 pages)



### LANDOU Pascale – LE GUIDE PRATIQUE DE LA COMMUNICATION ANIMALE

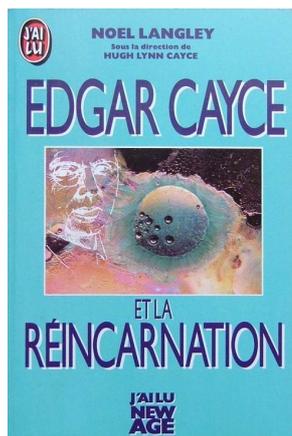
Dans ce livre riche de conseils, d'exemples et d'anecdotes, Pascale nous fait profiter de son expérience et de celle vécue avec ses élèves. Elle nous permet de retrouver de façon ludique le chemin de la Communication Animale, au travers d'exercices accessibles à tous, de nombreux Quiz, d'outils de développement personnel, et d'exemples concrets de communications, souvent amusants, surprenants et parfois même émouvants. Elle nous propose plusieurs protocoles simples à expérimenter, mais aussi éthiques, respectueux de l'animal et de nous-même. Son but est de permettre à tous ceux qui le souhaitent d'entendre, par eux-mêmes, les messages de leurs animaux. En les comprenant mieux, nous les aimerons mieux. Leurs conseils de vie et leur sagesse vous étonneront ! (Ed. Books on Demand, 272 pages)



### LANDSBURG Alan & Sally – A LA RECHERCHE DES GRANDS MYSTÈRES DU PASSÉ

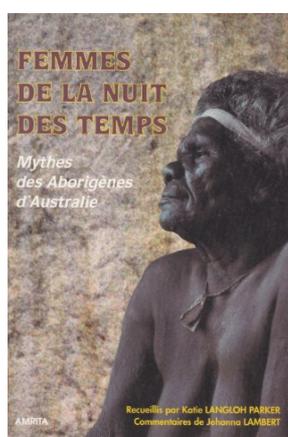
L'homme est-il né sur la terre ou vient-il d'une autre planète ? Aux quatre coins du monde, Alan et Sally Landsburg ont traqué les grands mystères du passé pour tenter de répondre à cette question. Pouvoirs fabuleux des Incas, vestiges sous-marins des Bahamas, énigmes du Triangle des Bermudes, visions bibliques d'Ezéchiel, sites archéologiques de la Préhistoire, tout tend à prouver que notre planète fut, dans un passé très lointain, colonisée par des êtres venus de l'espace. (Ed. Presses de la Renaissance, 266 pages)

## AUTEURS L (Livres réservés aux adhérents)



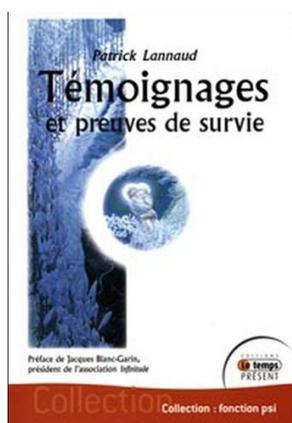
### LANGLEY Noel – EDGAR CAYCE ET LA RÉINCARNATION

Nous sommes cartésiens, sceptiques, sarcastiques, et fiers de l'être. Et pourtant... Qui d'entre nous n'a jamais ressenti cette étrange impression de "déjà vu" ? Qui n'a jamais eu, soudain, la certitude d'avoir déjà vécu telle situation ? Parce que nous sommes cartésiens et raisonnables, nous avons haussé les épaules. Et pourtant... Edgar Cayce explore ici toutes les facettes du concept de la réincarnation, qu'il envisage comme un aspect du christianisme. Il explique à l'homme d'aujourd'hui comment atteindre l'immortalité. Ses paroles passionneront tous ceux qui s'intéressent à la métaphysique et à la parapsychologie. (Ed. J'ai Lu, 310 pages)



### LANGLOH PARKER Katie – FEMMES DE LA NUIT DES TEMPS

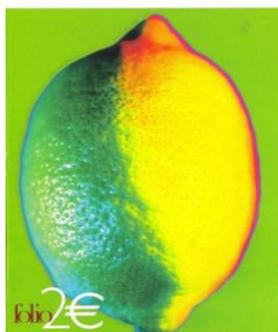
Plongeant dans les profondeurs des plus vieilles mémoires de l'humanité, par delà 60 000 ans d'histoire, ce recueil de mythes aborigènes australiens a franchi les générations grâce aux traditions orales de tribus. Les légendes qui le constituent ont été rassemblées au début de ce siècle par Katie Langloh, une des toutes premières européennes à pressentir leur importance et leur finesse spirituelle. Dans ces mythes, les femmes racontent leurs propres initiations, parlent des origines et du destin de l'humanité et des codes ancestraux de leur société. (Ed. Amrita, 174 pages)



### LANNAUD Patrick – TÉMOIGNAGES ET PREUVES DE SURVIE

Dans ce livre, Patrick Lannaud s'applique à démontrer que la survie de l'esprit au-delà de la mort est une réalité. Pour étayer ce qui est à ses yeux une évidence, il présente des témoignages inédits issus des nombreuses personnes qu'il a eu la chance de rencontrer au cours de sa carrière de médium. A ces témoignages, souvent poignants, des anonymes, s'ajoutent ceux des quelques chercheurs qui, en France, sont les spécialistes incontestés de l'étude de la survie et des contacts avec l'au-delà. (Ed. Le temps Présent, 213 pages)

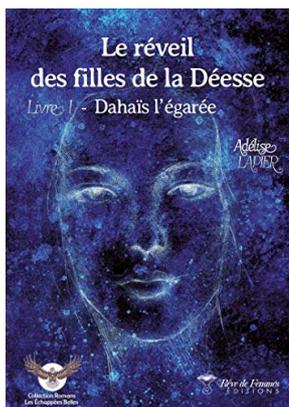
Lao-tseu  
Tao-tö king



### LAO-TSEU – TAO-TÖ KING

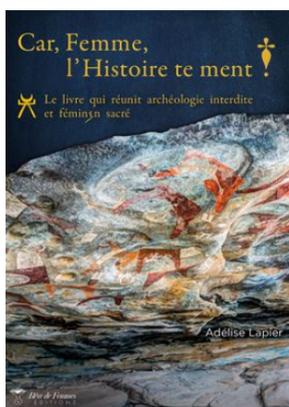
Le *Tao-tö king*, "livre sacré de la Voie et de la Vertu", réconcilie les deux principes universels opposés : le yin, principe féminin, lunaire, froid, obscur qui représente la passivité, et le yang, principe masculin, qui représente l'énergie solaire, la lumière, la chaleur, le positif. De leur équilibre et de leur alternance naissent tous les phénomènes de la nature, régis par un principe suprême, le Tao. (Ed. Folio, 108 pages)

## AUTEURS L (Livres réservés aux adhérents)



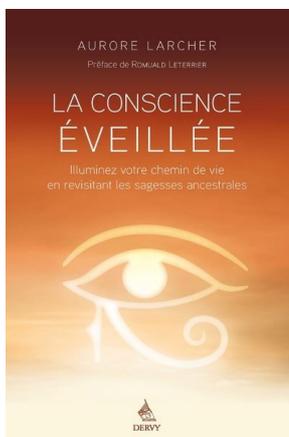
### LAPIER Adélie – LE RÉVEIL DES FILLES DE LA DÉESSE – LIVRE 1- Dahaïs l'égarée

Fallait-il pénétrer dans ce cairn mystérieux, recélant en son coeur un sanctuaire dédié à la Déesse-Mère? Qui est cette meurtrière étrange et cruelle, protectrice des femmes et du féminin en général, dont la force surhumaine n'a d'égale que la sensuelle beauté? Quel message a-t-elle à nous livrer, à nous, humains du XXIème siècle? Et surtout, comment apaiser la colère de la divine Dahaïs? Enquête passionnante et quête initiatique, à la croisée du chamanisme et de l'histoire des religions, menée de concert par Iris l'archéologue et sa complice Juliane, écrivain public dotée d'une étonnante clairvoyance... (Ed. Rêve de Femmes, 374p)



### LAPIER Adélie – CAR, FEMME, L'HISTOIRE TE MENT !

Bien plus qu'un essai historique, ce livre ne se contente pas de remettre de la vérité dans l'histoire officielle. Il invite à questionner les raisons de ces mensonges, à observer les dégâts qui en ont résulté sur les individus et sur la planète, et à se réapproprier individuellement les valeurs du Féminin pour nourrir et inventer le monde à venir. Adélie Lapier fait voyager ses lecteurs dans le temps afin de découvrir les mensonges sur l'histoire des femmes et du Féminin en général. A travers les âges et les continents, elle les guide de lieu en lieu, de civilisation en civilisation à la rencontre des déesses du passé, de leurs sanctuaires, de leur enseignement. (Ed. Rêve de Femmes, 393 pages)



### LARCHER Aurore – LA CONSCIENCE ÉVEILLÉE

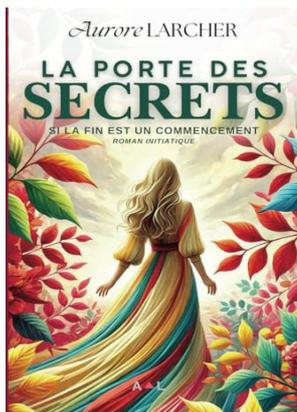
Nos ancêtres maîtrisaient des capacités insoupçonnées : prémonition, dissociation du corps physique, voyage astral, connaissance de la nature et de la psychologie humaine... Ils distillaient par voie métaphorique des notions d'éveil dans leurs mythes et leurs symboles, que nous délaissions aujourd'hui. Pourtant, quand la vie bascule, nous trouvons apaisement et espoir dans les écritures anciennes. Les légendes d'Isis et d'Osiris ou de Shiva et Parvati, le yin et le yang, le caducée ou encore l'arbre de vie retracent, chacun à sa façon, les étapes de l'éveil. Cet ouvrage entremêle l'analyse des mythes et symboles avec les découvertes scientifiques récentes. (Ed. Dervy, 156 pages)



### LARCHER Aurore – ÉCOUTE TON ÂME, ELLE TE PARLE

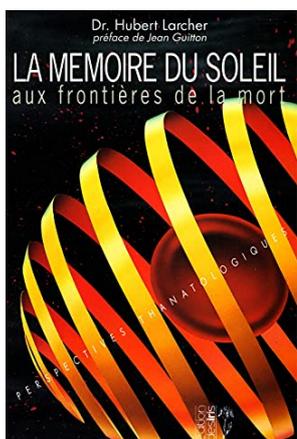
Il existe des secrets enfouis dans les symboles et les mythes, des énigmes sacrées que d'anciens sages nous ont léguées pour nous guider vers notre âme. Comme l'entrevoit le psychanalyste C.G. Jung, pénétrer dans les arcanes des symboles permet de nourrir son âme et de cheminer sur une route empruntée par les dieux de l'Olympe ! Car les symboles nous relient au monde subtil de l'âme, nous ouvrent les portes d'une véritable expérience initiatique nous menant vers notre moi profond. Dans cet ouvrage, Aurore Larcher vous propose un cheminement sur la voie de votre Âme à travers 12 étapes pour vous diriger vers l'Essentiel. (Ed. Guy Trédaniel, 205 pages)

## AUTEURS L (Livres réservés aux adhérents)



### LARCHER Aurore – LA PORTE DES SECRETS

Tony Dupont était un homme simple, drôle et un brin désinvolte... jusqu'au jour où, il est mort. Propulsé dans un au-delà inattendu, il découvre que la vie ne s'arrête pas à la dernière respiration. Devenir une âme n'est pas si simple : il doit apprendre à influencer le monde des vivants, comprendre les lois invisibles qui régissent l'univers et surtout, veiller sur sa fille, Chloé. Mais quand le destin s'en mêle et que le monde vacille, il réalise que ce qui sépare la vie et la mort n'est peut-être qu'une illusion... Entre humour, mystère et révélations, ce livre vous invite à un voyage initiatique bouleversant, une exploration de l'au-delà qui changera à jamais votre regard sur la vie. (Ed. A.L, 174 pages)



### LARCHER Hubert (Dr) – LA MÉMOIRE DU SOLEIL, aux frontières de la mort

Trois cas extraordinaires d'incorruption de la chair, nous invitent à étudier les causes de ces surprenantes conservations. Elles montrent qu'il existe une véritable physiologie de la mort et que celle-ci s'accompagne d'une singulière alchimie chez les myroblytes, ces corps qui, refroidis comme des hibernants, se rapprochent de la nature végétale en distillant des baumes aux étranges propriétés et des parfums d'odeur de sainteté. Dans ce livre se trouvent rassemblées de multiples données sur la thanatologie ou science de la mort. Ces données convergent au point de constituer les premiers éléments d'une hypothèse cohérente dont les conséquences expérimentales possibles pourraient, un jour, nous amener jusqu'aux frontières biologiques de la résurrection de la chair. (Ed. Desiris, 371 pages)



### LASSABE Maryse & Richard CROSS - RENCONTRES VERS "LES CENT CIELS"

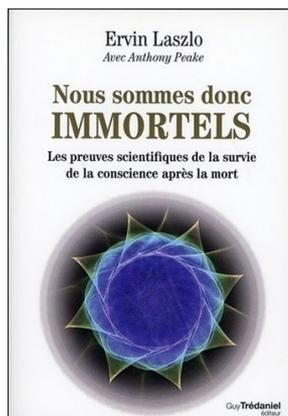
L'idée de ce livre s'impose à Maryse Lassabe à l'approche de deux anniversaires : 80 ans pour elle et 22 ans pour sa librairie « Les Cent Cielles » : deux vies complètement guidées par l'importance des rencontres et décidées en partie dans l'invisible. Écrit à quatre mains avec Richard Cross pour faire découvrir la richesse d'un destin hors norme, cet ouvrage donne aussi l'occasion de retrouver la plume de grands auteurs qui ont croisé, le temps d'une conférence ou d'un entretien, Maryse et sa librairie. Ils ont écrit un texte original sur le thème de la rencontre. (Ed. Pictorus, 205 p.)



### LASZLO Ervin – L'EXPÉRIENCE AKASHIQUE

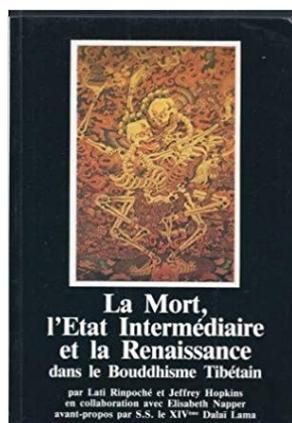
Depuis des temps immémoriaux, les hommes se savent reliés au cosmos. Les peuples indigènes traditionnels étaient conscients de l'invisible et l'intégraient dans leur quotidien. Mais le monde moderne continue de rejeter ce qu'il ne perçoit pas de ses propres yeux, de vénérer le Dieu "Matière" et de s'en remettre à la science rationaliste. Dans cet ouvrage, Ervin Laszlo réunit 20 personnalités issues de milieux scientifiques avant-gardistes, mais aussi spirituels, qui nous livrent des témoignages fascinants de l'existence d'un champ mémoriel cosmique, ou champ akashique, capable de conserver et transmettre des informations extrasensorielles, selon les récentes découvertes de la physique quantique. (Ed. Véga, 315 pages)

## AUTEURS L (Livres réservés aux adhérents)



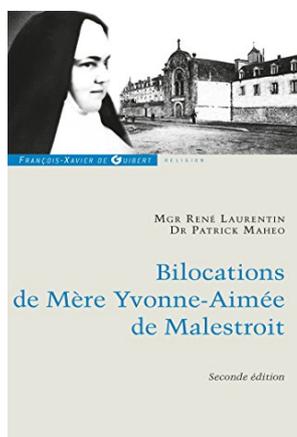
### LASZLO Ervin – NOUS SOMMES DONC IMMORTELS

Ervin Laszlo et Anthony Peake explorent l'omniprésence de la conscience dans le cosmos et sa faculté à exister continuellement, sans être nécessairement associée à un organisme vivant. Les auteurs apportent des preuves irréfutables de la continuité de la conscience après la mort physique grâce aux éléments dont dispose la science : EMI, communication après la mort, médiumnité, réincarnation, etc. - Nous sommes donc immortels. Cette révélation est en corrélation avec la physique de pointe, selon laquelle l'espace-temps visible n'est pas réel (physique quantique). - Ces éléments sont habilement associés aux dimensions subtiles que sont la conscience et la création, appelées aussi l'Akasha. (Ed. Guy Trédaniel, 222 pages)



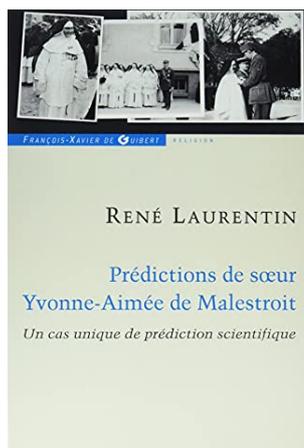
### LATI RINPOCHÉ – LA MORT, L'ÉTAT INTERMÉDIAIRE ET LA RENAISSANCE DANS LE BOUDDHISME TIBÉTAIN

Ce livre est une traduction commentée d'un ouvrage écrit par un érudit et yogi du 18ème siècle de l'école des Gelugpa. Il expose en détail le processus et les étapes de la mort, de l'état intermédiaire (bardo) entre cette vie et la prochaine et de la prise de renaissance. Il termine par la forme suprême de Yoga pratiqué dans le bouddhisme tibétain : stopper la mort. Avec une clarté remarquable, il développe la base psychologique de la pratique bouddhiste révélant le but ultime de la transformation de la mort en un état immortel pour le bien de tous. Il est un complément indispensable au "Livre des Morts". (Ed. Dharma, 98 pages)



### LAURENTIN René & Dr Patrick MAHEO – BILOCATIONS DE MÈRE YVONNE-AIMÉE DE MALESTROIT

Parmi les nombreux charismes extraordinaires dont fut favorisée Mère Yvonne-Aimée, l'un des plus attestés a été celui de la bilocation. "Biloquer" c'est agir et se manifester à distance, le corps organique restant là où il est. Les bilocations sont choses rares, leur possibilité même a été discutée. Pourtant, elles sont signalées assez sérieusement chez quelques dizaines de saints et de plusieurs contemporains que l'abbé Laurentin a pu rencontrer. L'âme immortelle qui survit au corps et le transcende aurait-elle la capacité de s'en évader, d'agir au loin ? Comment situer le naturel et le surnaturel ? Comment éviter les illusions dangereuses en ce domaine ? René Laurentin et le docteur Patrick Maheo tentent d'élucider ce dossier insolite. (Ed. François-Xavier de Guibert, 159 pages)



### LAURENTIN René – PRÉDICTIONS DE SŒUR YVONNE-AIMÉE DE MALESTROIT

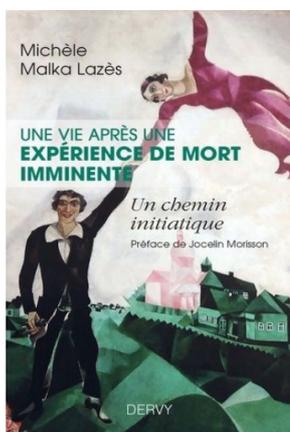
Peut-on prédire l'avenir ? Non, disent Bergson, et les théologiens classiques : sauf intervention mystérieuse du Dieu transcendant. En général on ne parle des prophéties qu'après leur réalisation, et le texte peut y avoir été conformé après coup. Ainsi, la plupart des exégètes pensent-ils prudent de ne dater les textes des prophéties bibliques qu'après réalisation. Connaissez-vous des cas où la prédiction ait été écrite avec certitude antérieurement à la réalisation ? Les prédictions d'Yvonne-Aimée constituent donc un cas unique : une première. 1. Ses prédictions ont été écrites avant l'événement, par obéissance : La critique historique, la graphologie et les expertises en écriture le prouvent absolument. (Ed. François Xavier de Guibert, 150 pages)

## AUTEURS L (Livres réservés aux adhérents)



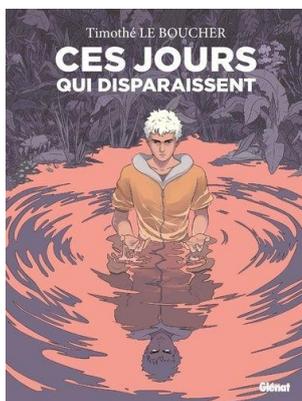
### LAYET Charles-Maxence – LE PRINTEMPS DES OVNIS

Le sujet des ovnis et des extraterrestres fascine depuis la nuit des temps : et si nous n'étions pas seuls dans l'univers ? Et si une autre forme de vie intelligente tentait de communiquer avec nous ? *Crop circles*, témoignages de phénomènes inexpliqués, découverte d'un programme secret du Pentagone... Ce que certains tiennent pour preuves est remis en question par d'autres, mais le débat entre ufologues infuse désormais la société et les imaginaires du public. Des dernières études scientifiques aux récits des "contactés", Charles-Maxence Layet nous livre le fruit d'une enquête extraordinaire entre la France et les États-Unis. À l'heure des réseaux sociaux, le temps de la divulgation serait-il venu ? S'agirait-il enfin du Printemps des ovnis ? (Ed. First, 432 pages)



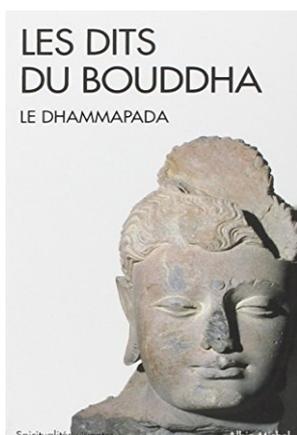
### LAZÈS Michèle Malka – UNE VIE APRÈS UNE EXPÉRIENCE DE MORT IMMINENTE

Le 3 novembre 1989, Michèle Lazès est victime d'un grave accident de voiture au cours duquel elle vit une expérience de mort imminente (EMI) d'une richesse inouïe qui sera pour elle le début d'un processus extraordinaire. Aujourd'hui connu du grand public, le phénomène fascine parce qu'il semble procéder d'une incursion dans un ailleurs, un "au-delà", ou en tout cas un espace porteur de sens et de transcendance. Pour ceux qui le vivent, et Michèle Lazès ne fait pas exception, cela ne fait aucun doute : le contact avec la "grande lumière" est une apocalypse qui ouvre au témoin un chemin initiatique à partir d'une véritable renaissance spirituelle. (Ed. Dervy, 233 pages)



### LE BOUCHER Timothé – CES JOURS QUI DISPARAISSENT

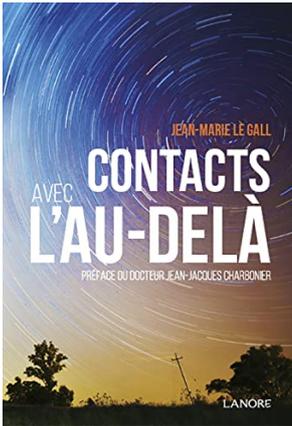
Que feriez-vous si d'un coup vous vous aperceviez que vous ne vivez plus qu'un jour sur deux ? C'est ce qui arrive à Lubin Maréchal, un jeune homme d'une vingtaine d'années qui, sans qu'il n'en ait le moindre souvenir, se réveille chaque matin alors qu'un jour entier vient de s'écouler. Il découvre alors que pendant ces absences, une autre personnalité prend possession de son corps. Un autre lui-même avec un caractère bien différent du sien, menant une vie qui n'a rien à voir. Pour organiser cette cohabitation corporelle et temporelle, Lubin se met en tête de communiquer avec son « autre », par caméra interposée. Mais petit à petit, l'alter ego prend le dessus et possède le corps de Lubin de plus en plus longtemps, ce dernier s'évaporant progressivement dans le temps... (Ed. Glénat, 192 pages)



### LE DHAMMAPADA – LES DITS DU BOUDDHA

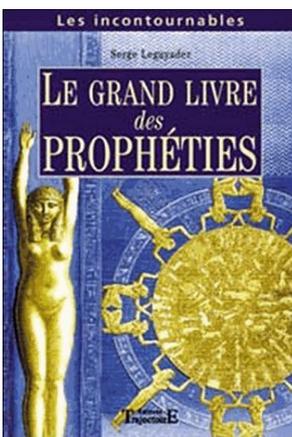
Écrit en pâli au III<sup>e</sup> siècle avant J.-C. et conservé à Ceylan, le *Dhammapada* (sanskrit : *Dharmapada*), qui se traduit par versets de la Loi, est l'un des textes fondamentaux les plus célèbres de la littérature bouddhique. Ces vers, d'une profondeur extraordinaire, ont conservé les paroles prononcées par le Bouddha en diverses circonstances de sa longue vie de prêche. Le *Dhammapada*, qui contient l'essence même de l'enseignement du Bouddha, a été très tôt admis parmi les textes canoniques. Il occupe dans le bouddhisme une place centrale comparable aux Évangiles dans le monde chrétien. (Ed. Albin Michel, 224 pages)

## AUTEURS L (Livres réservés aux adhérents)



### LE GALL Jean-Marie – CONTACTS AVEC L'AU-DELÀ

Depuis son enfance, J.M Le Gall est en contact avec le monde des esprits. Il prend très vite conscience de ses facultés psychiques qu'il fait progresser, tout en cherchant à comprendre comment elles fonctionnent. Il nous raconte sa collaboration avec un scientifique le Docteur Jean Dierkens avec lequel il mène des expériences de parapsychologie : magnétisme sur l'eau, influence de l'esprit sur la matière (effet PK) sur barre métallique. L'auteur évoque aussi dans cet ouvrage sa réflexion sur le monde des médiums tout en nous donnant des conseils avertis sur la pratique de ce métier. (Ed. Lanore, 397 pages)



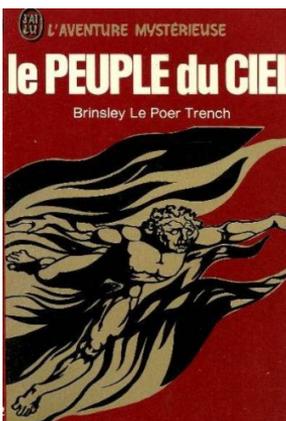
### LE GUYADER Serge – LE GRAND LIVRE DES PROPHÉTIES

L'auteur se propose ici de reprendre les textes les plus importants depuis la Mésopotamie jusqu'à l'Empire romain, les grands oracles et prédictions français (St Césaire, Nostradamus, St Germain, Cagliostro, Cazotte, Orval et Ste Odile), les prophéties et les prédictions portant sur l'Eglise, la papauté de St Malachie, les apparitions mariales, les prophètes du XIXe siècle, les nazies, celles de J. Dixon et d'E.Cayce ; les analyses scientifiques prédictives sur le climat, la démographie, l'économie, la Bourse... L'auteur clôt son ouvrage en abordant la prédiction par les systèmes analogiques : Antéchrist, cycles cosmiques, Islam (El-Mahdi) et fin des temps, pyramides d'Égypte, âges d'or, nouvel ordre mondial, prophéties mayas. (Ed. Trajectoire, 459 pages)



### LE NAIRE Olivier – NOS VOIES D'ESPÉRANCE

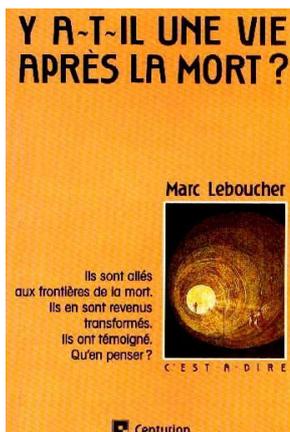
Loin des partis, des lobbys, des idées reçues, tous reconnus pour leur compétence, des dix humanistes engagés montrent que les remèdes à la plupart de nos maux existent. Pour peu que nous soyons prêts à considérer d'un œil entièrement neuf ce monde en panne d'idéal, et disposés à croire que chacun d'entre nous, à travers ses actes quotidiens, peut y avoir sa part. Ni devins, ni génies, ces dix grands témoins de notre temps éclairent les choix que nous avons à faire. Écoutons-les. (Ed. L.L.L., 233 pages)



### LE POER TRENCH Brinsley – LE PEUPLE DU CIEL

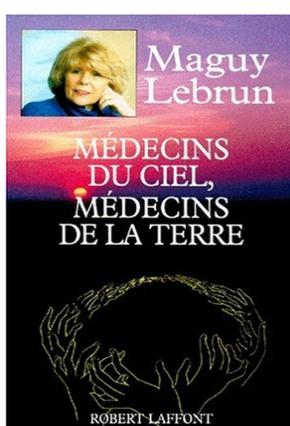
Voici l'histoire fascinante du Peuple du ciel qui visite régulièrement notre planète depuis des millions d'années. Vous y découvrirez que Prométhée, Apollon, Hermès, les divinités égyptiennes et les "élohim" de la Bible étaient en fait des visiteurs venus du fond de l'espace. Ces êtres se mêlent aux peuples de la Terre pour orienter nos civilisations dans leurs périodes critiques. C'est pourquoi, jadis, en un temps où ils acceptaient encore de se manifester aux hommes, ils furent adorés des dieux. (Ed. J'ai Lu, 178 pages)

## AUTEURS L (Livres réservés aux adhérents)



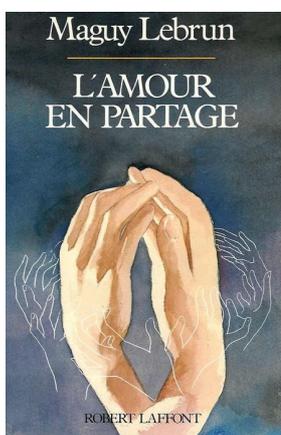
### LEBOUCHER Marc - Y A-T-IL UNE VIE APRÈS LA MORT ?

Toutes les personnes qui ont vécu une expérience aux frontières de la mort en reviennent transformées. Ce qu'elles ont vécu, est-ce un avant-goût de la mort ? Elles évoquent un passage, un tunnel, une source lumineuse, une musique douce, une étrange impression de paix. Ce qu'elles décrivent, est-ce cette mystérieuse vie future que promet la foi chrétienne ? L'auteur a enquêté sur ces récits, il a interrogé des médecins et des théologiens. Il livre ici leurs réponses. (Ed. Centurion, 126 pages)



### LEBRUN Maguy - MÉDECINS DU CIEL, MÉDECINS DE LA TERRE

Maguy est magnétiseuse avec l'aide de ces "médecins du ciel" qui "travaillent" avec elle, lui adressent des messages par le truchement de Daniel, son mari. Cette histoire a commencé un beau jour de mai où Maguy lisait aux côtés de son mari endormi. Soudain, il s'est mis à lui parler avec une voix de femme leur proposant une mission. Ce qui les a conduits à adopter dix-huit enfants, à en parrainer ou épauler une bonne quarantaine, à accompagner des malades en phase terminale et des mourants, à soigner par magnétisme des milliers de gens, à fonder enfin des groupes de prière dans le monde entier. Une quarantaine de médecins ont tenu ici à apporter leur témoignage et ont totalement adhéré à l'action de Maguy Lebrun. (Ed. Robert Laffont, 355 pages)



### LEBRUN Maguy - L'AMOUR EN PARTAGE

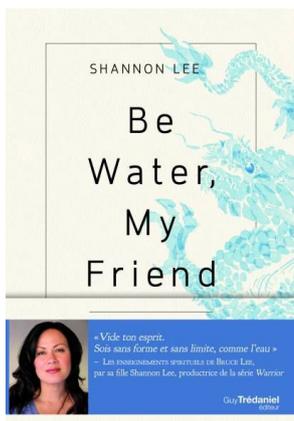
Avec des mots simples qui vont droit au cœur, Maguy Lebrun nous délivre de nos angoisses et nous aide à entrevoir le sens de la vie. Son premier livre, "Médecins du ciel, médecins de la terre", connut un succès phénoménal. Elle y racontait sa rencontre avec "l'invisible", la révélation de son don de guérisseuse, sa mission... Aujourd'hui, elle rapporte les témoignages bouleversants de malades qui ont retrouvé la santé ou la foi; de mourants qui "sont partis" confiants; de ceux qui ont accepté plus facilement la disparition d'un être cher parce qu'ils ont compris que la mort n'est pas une fin, mais une étape. Un livre merveilleux qui déborde de chaleur, d'amour, d'humour, d'espoir et de foi. (Robert Laffont, 279 pages)



### LECA Ange-Pierre (DR) - LES MOMIES

Le Dr. Ange-Pierre Leca est médecin et spécialiste des momies égyptiennes. Après avoir présenté les nombreux acteurs entre les mains desquels passe le défunt pour devenir momie, l'auteur fait revivre les différentes phases de traitement du cadavre. Les Égyptiens ainsi conservés, lorsqu'ils ont échappé aux pillards de toutes sortes, sont maintenant en mesure de nous livrer leurs secrets et, à les examiner de près à l'aide de la technologie moderne, nous apprenons comment ils vivaient, souffraient et mouraient. Tout un pan de l'histoire de l'Égypte revit ainsi par cette étude des corps. (Ed. Famot, 252 pages)

## AUTEURS L (Livres réservés aux adhérents)



### LEE Shannon – BE WATER, MY FRIEND

Shannon Lee présente les concepts au cœur de la philosophie de son père et montre en quoi ils sont les outils privilégiés du développement personnel et de l'accomplissement de soi. Les enseignements de Bruce Lee sont ainsi égrenés au fil des chapitres, filant la métaphore de l'eau et de la fluidité. "Être comme l'eau", c'est se rapprocher de sa nature essentielle, incarner la souplesse et le naturel, se réapproprié son autonomie, son expressivité et sa liberté. Shannon Lee livre ces idées de manière simple, directe et poétique, à travers des anecdotes de la vie de son père et de son propre parcours. (Ed. Guy Trédaniel, 219 page)



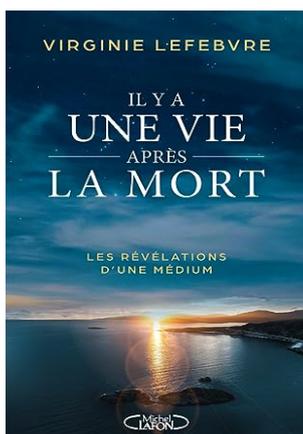
### LEEB Fanny & Cyrielle PISAPIA – FACE AU VENT

Le jour où elle apprend qu'elle a un cancer du sein est un électrochoc pour la chanteuse Fanny Leeb. Avec courage et détermination, elle décide de se battre et d'en faire une force. Cette BD, ce sont ses batailles, sa guerre entourée de ses proches, mais aussi sa reconstruction. Comment se relever quand le combat est terminé ? Comment reprendre une vie normale et vivre avec cette étiquette de « malade en rémission » ? Cette BD est surtout, face au vent et aux embûches, une ode à la vie, à ce qu'elle a de plus précieux : partager avec les siens, croire, positiver, avancer, rire. (Ed. Leduc, 160 p.)



### LEFEBVRE Virginie – DE FLIC À MÉDIUM

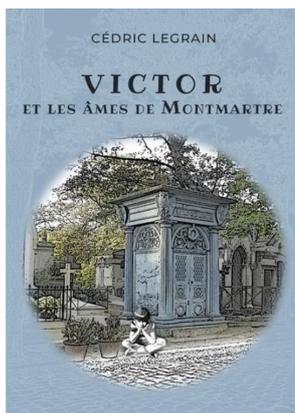
"Médium du peuple", c'est par ces mots que l'on pourrait définir Virginie Lefebvre. Elle apporte aux anonymes réconfort et apaisement lors de la communication avec leurs défunts. Car depuis toute petite, elle a la capacité d'établir un contact avec les esprits notamment par le biais de l'écriture automatique ou du spiritisme. Avant d'exercer son activité de médium à plein temps, Virginie s'est mariée, a eu des enfants, est devenue policière municipale jusqu'à ce que son don l'oblige à s'y consacrer entièrement. Avec elle, simplicité, générosité et une sacrée franchise sont au rendez-vous. Si l'au-delà est pour Virginie une réalité, cela ne l'empêche pas de s'interroger sur le phénomène de la médiumnité. (Ed. Michel Lafon, 221 pages)



### LEFEBVRE Virginie – IL Y A UNE VIE APRÈS LA MORT

Pour écrire ce livre, Virginie Lefebvre a mené des expériences délicates afin d'aborder le monde de l'au-delà, et surtout celui des âmes qui n'y ont pas droit ou n'ont pas voulu y aller ! Quitter la Terre est une épreuve, d'où l'importance de l'accompagnement de fin de vie, car il faut mourir apaisé. Le voyage ne se termine pas dans une tombe, il n'y a pas d'âmes dans les cimetières ! Les bonnes âmes se sont envolées vers l'au-delà lors des obsèques, les mauvaises poursuivent leur errance... Alors priez pour vos défunts, qui vous aident et vous protègent, mais ne pleurez pas : ils sont toujours là ! (Ed. Michel Lafon, 219 pages)

## AUTEURS L (Livres réservés aux adhérents)



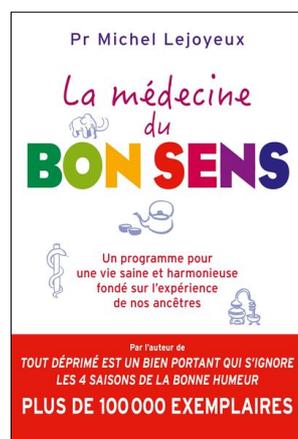
### LEGRAIN Cédric – VICTOR ET LES ÂMES DE MONTMARTRE

Victor a onze ans. Il sait qu'il ne doit pas mettre en contact les uns et les autres sous peine de sanction immédiates mais, avec Victor, la ligne rouge va rapidement être franchie! Cela fait déjà trois ans que Victor déambule et erre dans les allées de ce lieu pittoresque. Il a ainsi retrouvé Paul, son grand-père, puis s'est lié d'amitié avec Dalida, croise Michel Berger et échange avec Stendhal ou Berlioz. Mais pour lui ce sont de parfaits inconnus, alors quand il croise Sophie le jour de son enterrement et qu'elle lui demande de l'aide, il est troublé. Avec ce roman captivant et attachant Cédric Legrain aborde avec simplicité la survivance de la conscience et permet une ouverture sur les thèmes de la vie après la mort. (Ed. Lanore, 204 pages)



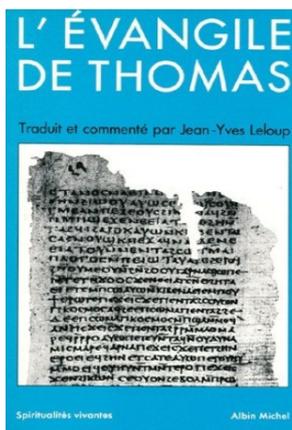
### LEININGER Bruce et Andréa – RÉINCARNÉ

James Leininger serait-il la réincarnation d'un pilote américain mort en 1945 ? Dès l'âge de deux ans, il est hanté par de violents cauchemars où il revit des scènes de crash aérien. Troublés, ses parents entament une enquête rigoureuse. Très vite, les faits s'accumulent : James décrit avec précision des éléments techniques, des lieux, des noms de bateaux et même les camarades de combat d'un pilote disparu. Ce livre raconte l'enquête exceptionnelle menée autour de ce cas fascinant de réincarnation, alliant rigueur scientifique et témoignage sincère, l'un des plus troublants jamais documentés en Occident. (Ed. Dervy, 285 pages)



### LEJOYEUX Michel (Pr) – LA MÉDECINE DU BON SENS

A chaque étape de notre évolution, une médecine du bon sens a vu le jour. C'est de la Préhistoire que nous viennent la confiance en soi, la marche, la mastication. La sagesse chinoise et la méditation nous ont permis de faire le lien entre le corps et l'esprit. Hippocrate prescrivait à ses patients une marche quotidienne, un régime à base de poissons, de fruits et légumes, et vantait les mérites de la sieste. Les alchimistes ont démontré les vertus de la chaleur et de la musique. Et les chercheurs en neurosciences confirment les extraordinaires effets de cette médecine du bon sens. Michel Lejoyeux est professeur de psychiatrie et d'addictologie et chef de service dans plusieurs hôpitaux parisiens. Il nous propose un programme simple et naturel pour nous aider à mieux vivre, à développer notre bonne humeur, à nous réconcilier avec notre instinct et à développer notre bienveillance envers nous-mêmes et nos fragilités. (Ed. JC Lattès, 334 pages)



### LELOUP Jean-Yves – L'ÉVANGILE DE THOMAS

L'Evangile selon Thomas fut découvert en 1945 aux environs de Nag Hammadi. C'est une collection de 114 logia ou "paroles nues" attribuées à Jésus le Vivant. Cet Evangile fut diversement reçu par la critique, si bien qu'à peine sorti de terre, il fut de nouveau recouvert par le sable mouvant des gloses et des polémiques...Mais la parole respirait sous la cendre...II importait d'y retrouver l'étincelle cachée afin d'y réveiller - comme au jour de Pentecôte - le feu de son âme. Cette nouvelle traduction, suivie de son commentaire, n'a pas d'autre but. Elle est dédiée à tous ceux pour qui l'Evangile signifie Amour et Connaissance, invitation à la Liberté. (Ed. Albin Michel, 254 pages)