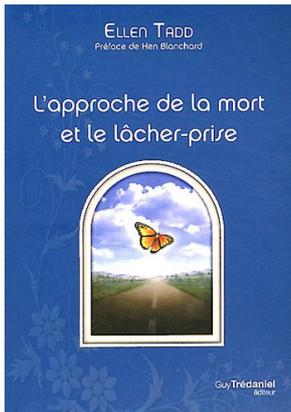


## AUTEURS T (Livres réservés aux adhérents)



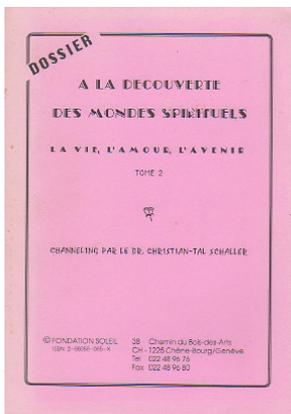
### TADD Ellen - L'APPROCHE DE LA MORT ET LE LÂCHER-PRISE

C'est un vrai petit bijou que ce livre ! Ecrit avec beaucoup de clarté et de simplicité, dans un style qui touche immédiatement par sa sincérité, La mort et le lâcher-prise est une mine d'or d'informations sur ce qui se passe au moment du décès et après. Il traite aussi bien du deuil que de l'attachement, des âmes en peine que de la façon de dissoudre des énergies résiduelles négatives, de la préparation à la mort comme de l'art du lâcher-prise et de la façon de bien vivre sa vie quotidienne. (Ed. Guy Trédaniel, 153 pages)



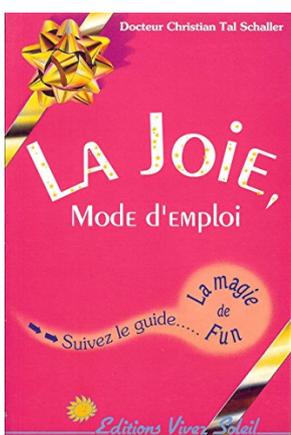
### TAKAHAMA Kan - UNE ROSE SEULE

Rose arrive au Japon pour la première fois de sa vie, sur les traces d'un père qu'elle n'a jamais connu. Celui-ci, décédé depuis peu, lui avait laissé une lettre à son intention, l'invitant à se rendre dans ce pays si lointain qui est en partie le sien. Accueillie à Kyoto, elle est guidée par Paul, l'assistant de son père, à travers un itinéraire imaginé par le défunt, semé de temples et de jardins, d'émotions et de rencontres, qui va lui permettre dépasser l'amertume et la colère liées à l'absence pour se laisser emporter par le tourbillon de ses origines enfin retrouvées. (Ed. Rue de Sèvres, 227 pages)



### TAL SCHALLER Christian (Dr) - A LA DÉCOUVERTE DES MONDES SPIRITUELS - TOME 2

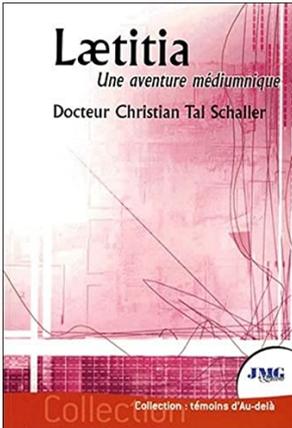
Ces textes, regroupés par thème "La vie", "L'Amour" et "L'avenir" sont des extraits de channeling (appelé aussi "communication spirituelle" ou "transmission médiumnique") effectué par le Dr Christian Tal Schaller entre 1981 et 1989. Plusieurs entités du monde spirituel s'adressent à nous par son intermédiaire, en particulier un être dénommé "Fun", une fée, un indien d'Amérique... (Ed. Fondation Soleil, 138 pages)



### TAL SCHALLER Christian (Dr) - LA JOIE, MODE D'EMPLOI

Voici un livre dédié à la Joie, pour vous aider à vous sentir de mieux en mieux, pour appeler les trésors de gaieté, de créativité et de liberté qui sommeillent au plus profond de vous à se manifester au grand jour. Une sagesse, un humour et un amour intenses émanent de l'enseignement de Fun, le guide spirituel qui s'adresse à vous par l'intermédiaire de l'auteur. (Ed. Vivez Soleil, 108 pages)

## AUTEURS T (Livres réservés aux adhérents)



### TAL SCHALLER Christian (Dr) – LAETITIA, UNE AVENTURE MÉDIUMNIQUE

Lætitia est morte dans un accident de voiture à l'âge de dix-sept ans... Désemparé par ce drame auquel il ne s'attendait pas, son père a tout fait pour réagir. Après un moment de doute, il s'est décidé à contacter le docteur Christian Tal Schaller, réputé pour ses facultés médiumniques, dans le but de teinter un contact avec la disparue. A partir de cette rencontre, un fait divers tragique devient le point de départ de messages d'espoir pour tous ceux qui pleurent la perte d'un être cher. Lætitia décrit sa nouvelle condition de vie et lève le voile sur bien des mystères. (Ed. JMG, 150 pages)



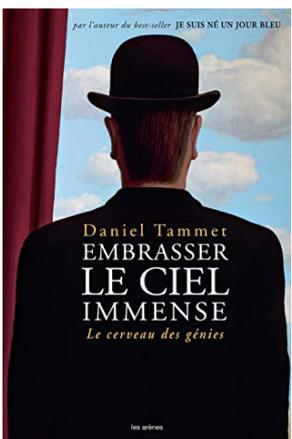
### TAMARO Susanna – VA OÙ TON CŒUR TE PORTE

Seule dans sa maison battue par les vents d'hiver, une vieille femme qui n'a plus que quelques mois à vivre écrit à sa petite-fille. Elle souhaite resserrer les liens distendus par les aléas de l'existence. Pour cela, elle n'a que des mots. Des mots d'amour, des mots qui l'entraînent à évoquer sa propre vie. Elle raconte son enfance solitaire, son mariage de raison, la mort tragique de sa fille, et parle pour la première fois du seul homme qu'elle a aimé. Quinze lettres pour dire qu'il faut faire confiance au destin et écouter son cœur. (Ed. Plon, 227 pages)



### TAMMET Daniel – JE SUIS NÉ UN JOUR BLEU

Daniel Tammet est un autiste savant aux capacités hors du commun, un génie des nombres. Il a ainsi mémorisé les 22 514 premières décimales de pi, parle sept langues et a appris l'islandais en quatre jours. Pour lui, les nombres sont des formes et des couleurs. Dans ce témoignage plein d'espoir, il explique comment il a mis toute son énergie pour sortir de ces ténèbres qui l'ont longtemps coupé du monde et comment il a réussi à se socialiser. Un voyage en couleur qui entrouvre la prison de l'autisme. (Ed. J'ai Lu, 283 pages)



### TAMMET Daniel – EMBRASSER LE CIEL IMMENSE

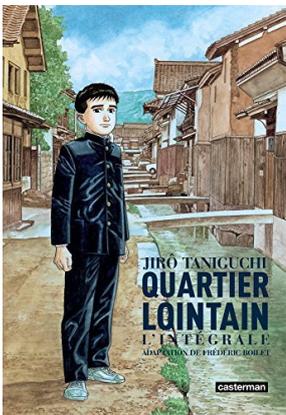
Daniel Tammet est un autiste Asperger, génie des nombres et des langues. Aujourd'hui, il a vaincu la prison de l'autisme : c'est un écrivain à part entière, un savant plein d'humanité et doté d'une sensibilité bouleversante. Les plus grands neuroscientifiques du monde se sont penchés sur son cas et ont dialogué avec lui. Il a appris sur la façon dont son cerveau (et celui des autres) fonctionne, qu'il a voulu nous raconter ses découvertes. Apprendre, raisonner, calculer, mémoriser, créer... Les capacités de l'esprit humain sont infinies. (Ed. Les Arènes, 331 pages)

## AUTEURS T (Livres réservés aux adhérents)



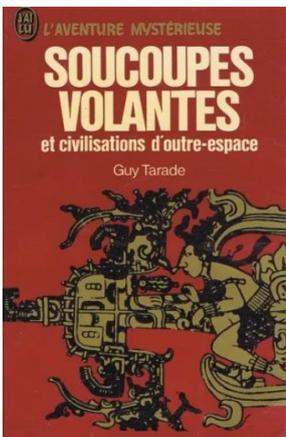
### TANGUAY Virginie – L'APPEL DE L'ÂME

Virginie Tanguay, 35 ans, au parcours de vie compliqué, s'interroge sur sa Vérité, sa véritable nature. Elle nous livre son expérience et sa prise de conscience qui l'ont menée à un éveil spirituel. Cet ouvrage explore avec une grande honnêteté toutes les étapes de cet éveil : de la découverte de ses démons intérieurs à celle de sa mission de vie. Un chemin de l'ombre vers la lumière... Par son écriture sans filtre et sa méthode très personnelle ponctuée par des exercices réguliers, l'auteur nous invite à réaliser un voyage au coeur de la spiritualité. Un voyage au coeur de l'exploration de soi, qui transformera votre regard sur la vie, sur vous-même et sur les autres. (Ed. Flammarion, 333 pages)



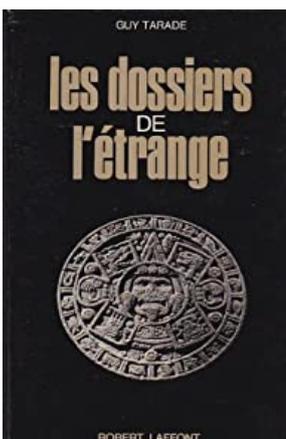
### TANIGUCHI Jirô – QUARTIER LOINTAIN

De retour d'un voyage d'affaires, Hiroshi fait un détour involontaire par sa ville natale, où il perd connaissance. A son réveil, il retrouve son corps d'adolescent et son passé. Une chance inespérée d'empêcher l'évènement qui va bientôt déchirer sa famille ? Quartier lointain nous invite à nous demander comment poser, au-delà de l'amour filial, un regard adulte sur les choix de nos parents. (Ed. Casterman, 405 pages)



### TARADE Guy – SOUCOUPES VOLANTES ET CIVILISATIONS D'OUTRE-ESPACE

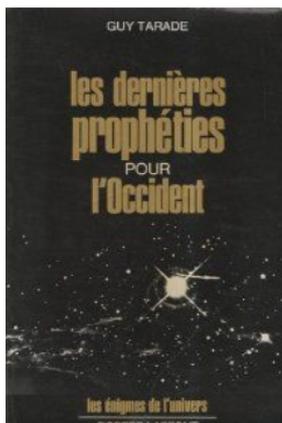
Les innombrables témoins qui affirment avoir aperçu des OVNI doivent-ils être tous considérés comme des illuminés ou des gens dont la bonne foi a été abusée par des ballons sonde et d'autres objets naturels ? La présence parmi ces témoins de nombreux pilotes de ligne, de spécialistes radar et d'astronomes rend cette dernière hypothèse difficile à soutenir. Guy Tarade a eu l'idée de fouiller dans les archives du passé et ses découvertes sont stupéfiantes des descriptions très précises de soucoupes ont été faites au XIX siècle, au Moyen Age et dans l'antiquité; la Bible elle-même en fait expressément mention... (Ed. J'ai Lu, 307 p)



### TARADE Guy – LES DOSSIERS DE L'ÉTRANGE

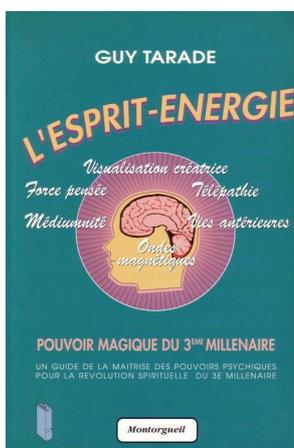
Pour la première fois, un auteur révèle au grand public les arcanes les plus secrètes de l'Hermétisme et dévoile les fantastiques connaissances des initiés de l'Ancien Monde. Sa quête de l'insolite nous permet de comprendre "la science des idoles" et la malédiction des Pharaons; elle nous fait saisir la véritable destination de certains monuments (pyramides et cathédrales), qui servent de sas vers un univers parallèle, de portes s'ouvrant sur la Quatrième Dimension. Mais ce ne sont pas les seuls mystères que Guy Tarade met ici en lumière. Cet ouvrage foisonne aussi de "faits maudits" et de découvertes bouleversantes qu'il est temps de révéler. (Ed. Robert Laffont, 318 pages)

## AUTEURS T (Livres réservés aux adhérents)



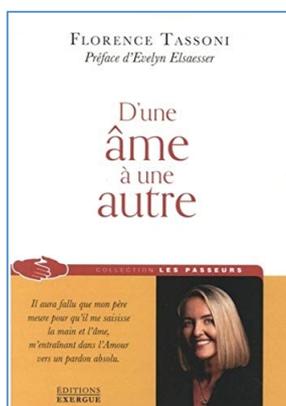
### TARADE Guy - LES DERNIÈRES PROPHÉTIES POUR L'OCCIDENT

Les voyants et inspirés du passé ont décrit avec une effarante lucidité le monde actuel. Mieux, ils ont tracé avec précision les grandes étapes que notre civilisation aura à franchir avant trente ans. Guy Tarade ne se contente pas de rappeler ici ces grandes voix disparues. Des rives du Gange à celles du Nil, du plateau de Gizeh aux sanctuaires du Yucatan, il a interrogé les derniers inspirés qui lui ont confié leurs prédictions pour le futur. Toutes convergent ! (Ed. Robert Laffont, 240 pages)



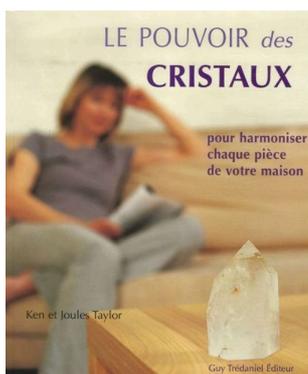
### TARADE Guy - L'ESPRIT ENERGIE

Un guide de la maîtrise des pouvoirs psychiques pour la révolution spirituelle du 3ème millénaire - visualisation créatrice, télépathie, force pensée, médiumnité, vies antérieures, ondes magnétiques, avec des exercices pratiques de méditation, visualisation et d'autosuggestion. (Ed. Montorgueil, 156 pages)



### TASSONI Florence - D'UNE ÂME À UNE AUTRE

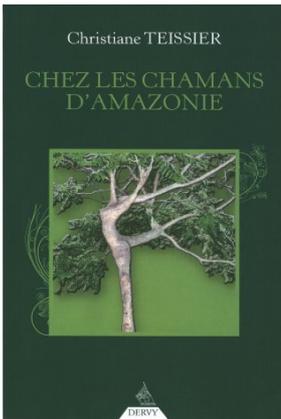
Comment faire le deuil d'un père avec lequel les relations étaient douloureuses, lorsque colère, souffrance et violence du vide se mélangent sans nuance, lorsqu'aucune croyance religieuse ne vient à la rescousse ? Et pourtant, l'absent va se manifester par une multitude de signes venus d'un ailleurs inconnu. Son omniprésence devient palpable. Peu à peu, les convictions cartésiennes sont ébranlées, les émotions se transforment et glissent imperceptiblement vers un apaisement, de la douceur et de la joie, une compréhension et une lente acceptation de la réalité invisible. (Ed. Exergue, 209 pages)



### TAYLOR Ken et Jules - LE POUVOIR DES CRISTAUX

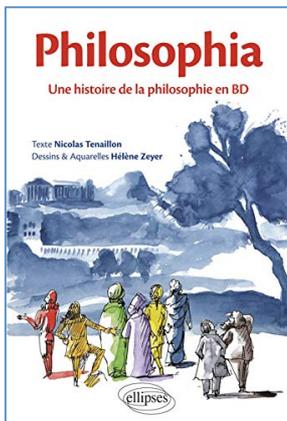
Profitez pleinement, chez vous, de la beauté et du pouvoir des cristaux. Combinez les techniques issues du feng shui et les minéraux pour communiquer de l'énergie à chaque pièce, rester toujours positif et mener une vie épanouissante dans chaque endroit de la maison. Superbement illustré, cet ouvrage vous guide sur le choix des cristaux. (Ed. Guy Trédaniel, 144 pages)

## AUTEURS T (Livres réservés aux adhérents)



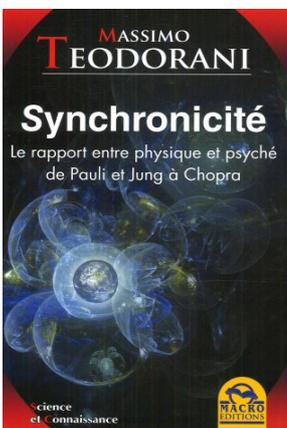
### TEISSIER Christiane – CHEZ LES CHAMANS D'AMAZONIE

Pourquoi décider, à 60 ans, de rejoindre des chamans au coeur de l'Amazonie ? L'auteur, une femme cartésienne et intelligente, nous présente et nous explique le chamanisme, les plantes psychotropes ou dites hallucinogènes, sa rencontre avec un chaman avant son départ, son arrivée au Pérou avec son lot d'angoisses et de peurs, l'utilisation des plantes dans la guérison de certaines maladies. Dans une description précise, vécue, des effets des plantes, l'auteur nous prévient aussi de la préparation préalable et de l'accompagnement psychologique essentiels à cette aventure. Enfin, deux thérapeutes éclairent de leur analyse cette expérience hors du commun. (Ed. Dervy, 316 pages)



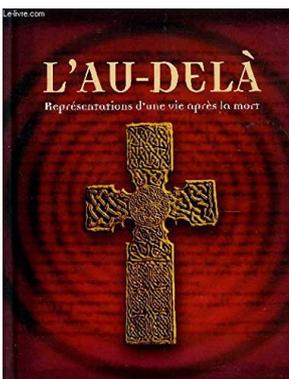
### TENAILLON Nicolas & Hélène ZEYER – PHILOSOPHIA

Philosophia, c'est une histoire de la philosophie en bande dessinée. Des premiers philosophes grecs jusqu'à ceux d'aujourd'hui, ce roman graphique de la pensée se veut une introduction ludique et esthétique aux grandes idées qui ont rendu célèbres des auteurs aussi incontournables que Platon, Descartes, Kant et bien d'autres... (Ed. Ellipses, 254 pages)



### TEODORANI Massimo – SYNCHRONICITÉ

De mystérieux événements synchrones semblent parsemer nos vies. Tandis qu'une pensée affleure, un fait, qui renferme toujours un sens profond dont le but est de conduire nos vies vers leur destin, se produit à l'improviste, dans un synchronisme parfait. L'objectif de ce livre est de démontrer que le phénomène de la " synchronicité " est depuis longtemps étudié, en particulier par les physiciens quantiques. (Ed. Macro, 152 pages)



### TERHART Franjo – L'AU-DELÀ, Représentations d'une vie après la mort (album illustré)

L'homme s'est toujours interrogé sur ce qu'il advient de lui lorsque son corps s'éteint. Existe-t-il une vie au-delà de la mort ? De quoi est-elle faite ? D'un peuple à un autre, d'une époque à une autre, les hypothèses sont différentes. Cet ouvrage traite des représentations de l'au-delà de l'Antiquité à nos jours. Les croyances des anciens Égyptiens, des Celtes et des peuples germaniques, mais également celles des grandes religions du monde y sont notamment présentées. (Ed. Parragon Books, 96 pages)

## AUTEURS T (Livres réservés aux adhérents)

**Sylvain Tesson**

Dans les forêts  
de Sibérie



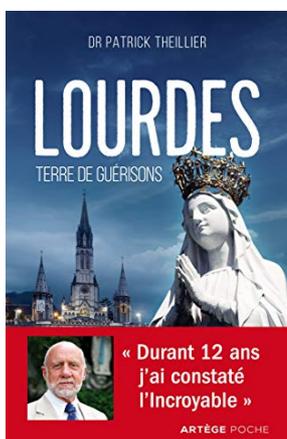
### TESSON Sylvain – DANS LES FORÊTS DE SIBÉRIE

« Assez tôt, j'ai compris que je n'allais pas pouvoir faire grand-chose pour changer le monde. Je me suis alors promis de m'installer quelque temps, seul, dans une cabane. Dans les forêts de Sibérie. J'ai acquis une isba de bois, loin de tout, sur les bords du lac Baïkal. Là, pendant six mois, à cinq jours de marche du premier village, perdu dans une nature démesurée, j'ai tâché de vivre dans la lenteur et la simplicité. Je crois y être parvenu. Et si la liberté consistait à posséder le temps ? Et si la richesse revenait à disposer de solitude, d'espace et de silence - toutes choses dont manqueront les générations futures ? » (Ed. Folio, 287 pages)



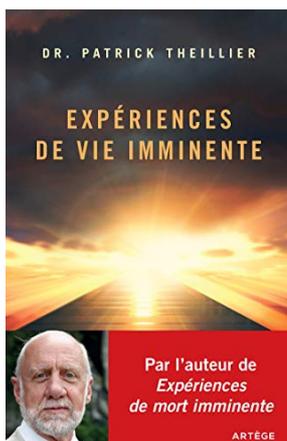
### TESTANIÈRE Jean – ET SI LA VIE N'ÉTAIT QU'UN DÉBUT ?

Enfant, Jean est déjà différent des autres. Est-ce dû à la mort précoce de son père ou à son caractère sans doute plus sensible et rêveur ? Au collège, il sidère ses camarades en leur racontant des scènes qu'ils vivent quelques instants plus tard. Au fil des années, Jean devient de plus en plus clairvoyant, devinant secrets et non-dits. Puis des voix commencent à lui parler. Celles des morts qui ne cesseront de l'interpeller. Il décide alors d'être un passeur entre notre monde et celui des esprits pour venir en aide aux vivants. Nombreuses sont les personnes qui viennent chercher des réponses auprès de lui. Certaines très connues, d'autres simples anonymes. Toutes sont impressionnées par ses dons de voyance et de guérisseur. À ses côtés, même les plus sceptiques se mettent à croire en un au-delà. (Ed. XO, 252 pages)



### THEILLIER Patrick (Dr) – LOURDES TERRE DE GUÉRISONS

Responsable du Bureau des Constatations Médicales du Sanctuaire durant 12 ans, le Dr Patrick Theillier a pu constater l'incroyable : des malades guérissent régulièrement de maladies physiques, psychiques ou spirituelles. Certes, toutes les guérisons ne sont pas reconnues comme des miracles, l'Eglise étant extrêmement prudente pour les admettre après une étude médicale implacable. Mais beaucoup parmi elles peuvent être qualifiées "de nature miraculeuse" à travers le changement de vie qui transforme ceux qui en bénéficient parce qu'ils ont été touchés au coeur. A partir des nombreux témoignages reçus et d'une recherche patiente, le Dr Theillier livre un magnifique récit des plus belles guérisons en lien avec Notre-Dame de Lourdes depuis 160 ans. (Ed. Artège Poche, 426 pages)



### THEILLIER Patrick (Dr) – EXPÉRIENCES DE VIE IMMINENTE

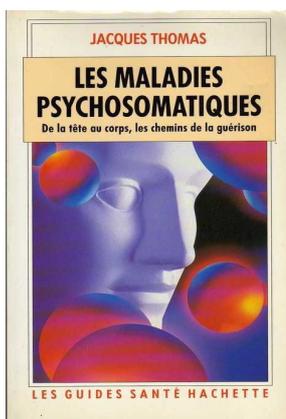
Le Dr Patrick Theillier poursuit ses recherches sur ces phénomènes étranges et fascinants des Expériences de Mort Imminente. Après le succès de son premier livre, il aborde ici la question essentielle de la mort dans une société perdue vis-à-vis du surnaturel et de l'au-delà. Le Dr Theillier répond aux questions du paranormal soulevées par les Expériences de Mort Imminente : les médiums, le spiritisme, la communication avec les morts ou la possibilité de l'enfer... C'est aussi de multiples témoignages dont part ce livre qui nous apporte des moyens de croire que chacun de nos actes a une portée éternelle pour cette Vie qui nous attend après la mort. (Ed. Artège, 254 pages)

## AUTEURS T (Livres réservés aux adhérents)

### THIE John et Matthew – LA SANTÉ PAR LE TOUCHER

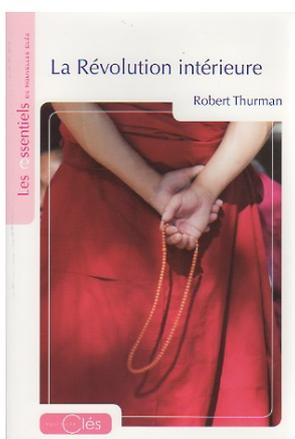


La Santé par le Toucher est une méthode concise et pratique pour l'entretien de la santé physique et émotionnelle, utilisant les techniques d'équilibration de la posture et de l'énergie de la kinésiologie appliquée, dans un modèle de bien-être holistique, n'effectuant aucun diagnostic. Cet ouvrage très détaillé et richement illustré vous permettra de découvrir : L'énergie et le pouvoir des méridiens, les processus d'équilibration, les points neuro-lymphatiques pour soulager la douleur. Les points réflexes pour renforcer les muscles. Les points de tapotement pour soulager la douleur. Les points d'alarme. La libération du stress émotionnel. Cette méthode est enseignée dans le monde entier. (Ed. Trédaniel 325 pages)



### THOMAS Jacques – LES MALADIES PSYCHOSOMATIQUES

Dans cet ouvrage extrêmement documenté et fourmillant de récits de cas vécus plus stupéfiants les uns que les autres, Jacques Thomas s'est attaché à décortiquer les mécanismes des maladies dites "psychosomatiques", et à nous en expliquer les causes. Ce livre nous éclaire sur un grand nombre d'affections physiques ou morales. Il nous informe également sur le cortège des traitements et thérapies qui tentent d'apporter un soulagement, voire une guérison, à ces « faux malades aux vraies souffrances » que nous sommes tous, parfois sans le savoir, et souvent sans nous l'avouer. (Ed. Hachette, 238 pages)



### THURMAN Robert – LA RÉVOLUTION INTÉRIEURE

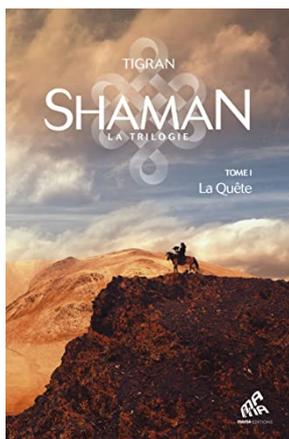
Le professeur Robert Thurman de l'université de Columbia nous fait découvrir dans son livre les principes du mouvement de célébration du bonheur individuel, que le Bouddha a annoncé il y a 2500 ans. La voix charismatique, érudite et déterminée de l'auteur perce les sombres perspectives auxquelles nous sommes confrontés et démontre que dans le monde perturbé dans lequel nous vivons, tout espoir n'est pas encore perdu. C'est un livre extrêmement intelligent sur le bouddhisme pratique, rédigé dans un contexte attirant, avec une compréhension totalement originale de l'histoire de la civilisation. (Ed. Le Grand Livre du Mois, 331 pages)



### TICCHETTI Thiago Luiz – CONTACTS OVNI AU BRÉSIL

Le Brésil est l'un des pays qui possède le plus grand nombre de cas d'OVNI dans le monde. Les cas qui se produisent dans le pays sont parmi les plus spectaculaires de la littérature ufologique, et ce livre présentera au lecteur certains des cas de rencontre rapprochée les plus fascinants, parmi lesquels beaucoup n'ont jamais été publiés à l'étranger auparavant, avec de nombreux détails, photos et illustrations. (Ed. Flying Disk France, 467 pages)

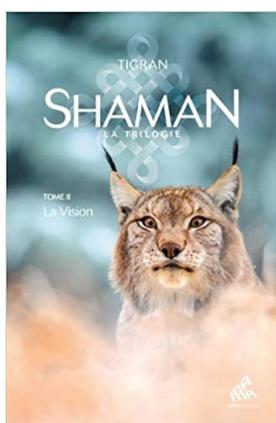
## AUTEURS T (Livres réservés aux adhérents)



### TIGRAN – SHAMAN, La trilogie – Tome 1, La Quête

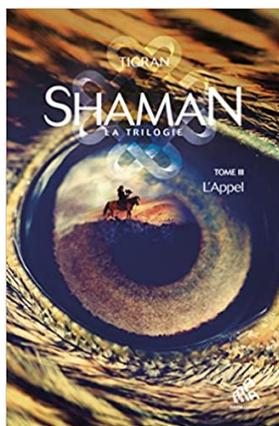
« *Tsenek me regarde stupéfait. La foudre m'a frôlé, et il sait. L'orage est passé, mais le vent souffle encore sur la steppe illuminée par le retour du soleil. Un éclair a frappé. Tsenek sait ce que cela signifie. La désignation. La guérison. La charge aussi. Et parfois le fardeau.* »

Premier volet de la trilogie *Shaman, La Quête* est le récit d'un jeune Français parti s'initier au chamanisme en Mongolie. Une aventure spirituelle et amoureuse parsemée d'épreuves, à cheval entre deux mondes... pour que la flamme soit ravivée et le feu partagé. (Ed. Mama, 168 pages)



### TIGRAN – SHAMAN, La trilogie – Tome 2, La Vision

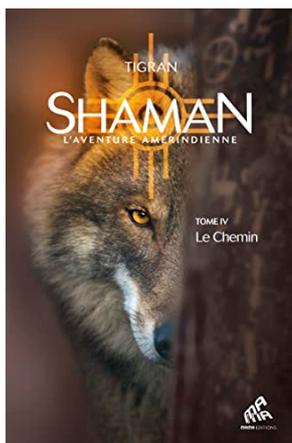
« *"Et si l'infiniment petit était plus riche que l'infiniment grand?" me demande la chamane. "Après tout, ne s'agit-il pas de chercher ce qui est déjà au cœur, en soi plutôt qu'à l'extérieur?" Ce sont les derniers mots que prononce ce soir Otharjanat la guérisseuse, avant d'enfiler la coiffe rituelle que je viens de lui tendre. Puis elle commence à battre du tambour, prête à ouvrir la porte entre les mondes.* » Deuxième volet de la trilogie *Shaman, La Vision* est le récit d'un jeune Français parti s'initier au chamanisme en Mongolie. La poursuite d'une transmission qui se déploie au cœur d'une aventure spirituelle et amoureuse parsemée d'épreuves, à la lisière de l'invisible... pour que la connaissance soit sauvegardée et sa portée révélée. (Ed. Mama, 168 pages)



### TIGRAN – SHAMAN, La trilogie – Tome 3, L'Appel

Troisième volet de la trilogie *Shaman, L'Appel* est le récit d'un jeune Français parti s'initier au chamanisme en Mongolie.

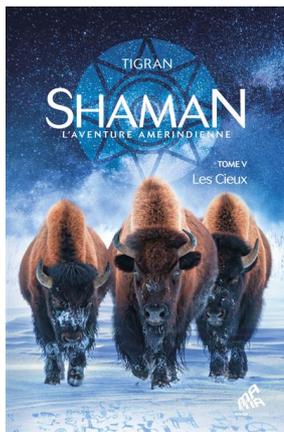
L'accomplissement d'une quête spirituelle et amoureuse au centre d'une passation de savoirs entre plusieurs dimensions... pour que la magie soit déployée et ses pouvoirs maîtrisés. (Ed. Mama, 160 pages)



### TIGRAN – SHAMAN, L'aventure amérindienne – Tome 4, Le Chemin

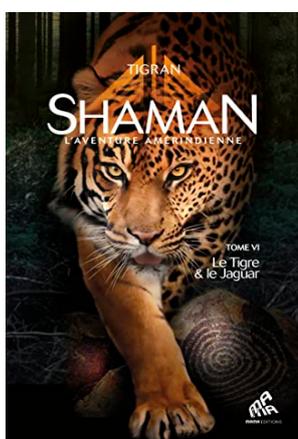
Une dizaine d'années s'est écoulée depuis l'initiation du jeune Français en Mongolie. Pour répondre à l'appel de son père spirituel, Tangri a traversé le Pacifique avec sa bien-aimée Hilga et leur fille Seta. Aujourd'hui, dans les grandes plaines de l'Arizona, auprès des tribus apaches et navajos, de nouvelles épreuves les attendent. Deuxième saison de la série *Shaman, L'Aventure amérindienne* nous entraîne dans une quête mystique à la croisée des mondes. Un voyage dans l'invisible à la découverte d'une transmission de savoirs sur trois générations de femmes-médecine – pour que la voix du cœur soit entendue et ses révélations partagées. (Ed. Mama, 178 pages)

## AUTEURS T (Livres réservés aux adhérents)



### TIGRAN – SHAMAN, L'aventure amérindienne – Tome V, Les Cieux

Une dizaine d'années s'est écoulée depuis l'initiation du jeune Français en Mongolie. Pour répondre à l'appel de son père spirituel, Tangri a traversé le Pacifique avec sa bien-aimée Hilga et leur fille Seta. Aujourd'hui, dans les grandes plaines de l'Arizona, auprès des tribus apaches et navajos, de nouvelles épreuves les attendent. Deuxième saison de la série *Shaman, L'Aventure amérindienne* nous entraîne dans une quête mystique à la croisée des mondes. Un voyage dans l'invisible à la découverte d'une transmission de savoirs sur trois générations de femmes-médecine – pour que la voix du cœur soit entendue et ses révélations partagées. (Ed. Mama, 154 pages)



### TIGRAN – SHAMAN, L'aventure amérindienne – Tome VI, Le Tigre & Le Jaguar

Une dizaine d'années s'est écoulée depuis l'initiation du jeune Français en Mongolie. Pour répondre à l'appel de son père spirituel, Tangri a traversé le Pacifique avec sa bien-aimée Hilga et leur fille Seta. Sixième volet de la saga Shaman, *Le Tigre & le Jaguar* dévoile la quête d'un jeune Français entre les dimensions réelles et surnaturelles. Ce conte, entrelacé d'un témoignage inspiré, révèle les pratiques d'illustres guérisseurs d'Amérique et d'Asie - un éveil mystique sur trois générations, parsemé d'épreuves initiatiques - pour que la voix soit entendue et le message incarné. (Ed. Mama, 162 pages)



### TIGRAN – 52 PAROLES CHAMANIQUES

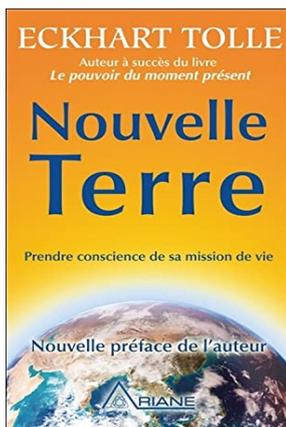
Des perles de sagesse, issues d'une aventure chamanique et amoureuse entre les mondes, livrent un enseignement précieux et intemporel. Ces talismans, à égrener au fil des semaines, raviveront la flamme en vous pour partager le feu sacré. (Ed. Mama, 88 pages)



### TLINASSIAA – PRATIQUER LA LOI DE L'ATTRACTION

Comprendre le fonctionnement de la loi de l'attraction pour mieux l'employer et enfin voir des changements dans sa vie... Qu'est-ce que la manifestation ? Qu'est-ce que le taux vibratoire ? Comment se libérer de nos blocages ? La loi de l'attraction est un sujet vaste et il peut être difficile de savoir par où commencer... Ce livre vous guidera dans votre découverte de la loi de l'attraction et de ses mécanismes. Pas à pas, l'autrice vous accompagne grâce à : - Des explications claires - Des exercices à réaliser dans le livre - Des vidéos de méditation Ce livre vous permettra de trouver vos méthodes et vous aidera à déterminer vos ambitions et vos objectifs. Vous saurez enfin comment mettre en place un plan d'action et vous y tenir ! (Ed. Nouvelles Energies, 175 pages)

## AUTEURS T (Livres réservés aux adhérents)



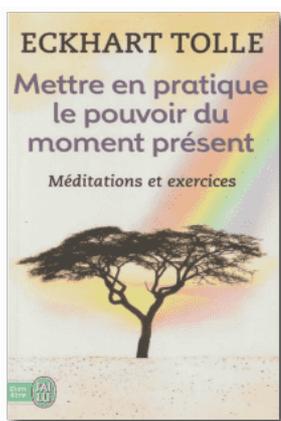
### TOLLE Eckhart – NOUVELLE TERRE

Eckhart Tollé jette un regard honnête sur l'état actuel de l'humanité. Il nous implore de constater et d'accepter que cet état, fondé sur une identification erronée à l'ego et au mental, frôle la folie dangereuse. Aujourd'hui, plus qu'à tout autre moment de l'histoire, l'humanité doit saisir l'occasion qui lui est offerte de créer un monde plus sain et plus aimant. Cela nécessitera la transformation intérieure radicale d'une conscience propre à l'ego vers une conscience totalement nouvelle. En faisant d'abord la lumière sur la nature de ce changement radical de conscience, Eckhart Tollé décrit en détail comment fonctionne notre conscience reposant sur l'ego. (Ed. Ariane, 265 pages)



### TOLLE Eckhart – LE POUVOIR DU MOMENT PRÉSENT

Le pouvoir du moment présent est probablement l'un des livres les plus importants de notre époque. Son enseignement simple et néanmoins profond a aidé des millions de gens à trouver la paix intérieure et à se sentir plus épanouis dans leur vie. Au coeur de cet enseignement se trouve la transformation de la conscience: en vivant dans l'instant présent, nous transcendons notre ego et accédons à "un état de grâce, de légèreté et de bien-être". Ce livre a le pouvoir de métamorphoser votre vie par une expérience unique. (Ed. J'ai Lu, 253 pages)



### TOLLE Eckhart – METTRE EN PRATIQUE LE POUVOIR DU MOMENT PRÉSENT

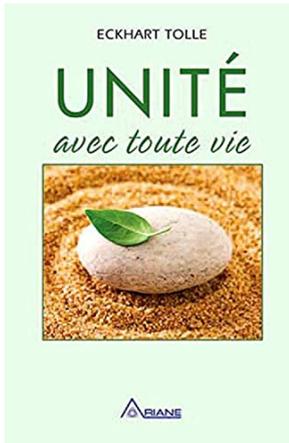
Le pouvoir du moment présent a aidé des millions de personnes à sortir de la prison de leurs pensées négatives et à vivre plus sereinement. Mettre en pratique le pouvoir du moment présent propose des exercices et des méditations essentielles qui vous aideront à ne plus tomber dans les schémas automatiques de la souffrance, des peurs et des jugements. Avec ce livre compagnon, vous apprendrez à devenir un observateur de vos pensées, à calmer votre esprit et à "habiter" votre corps. En pratiquant cette conscience du moment présent, vous accéderez à une source d'amour, de beauté et de joie qui vous libérera. (Ed. J'ai Lu, 151 pages)



### TOLLE Eckhart – L'ART DU CALME INTÉRIEUR

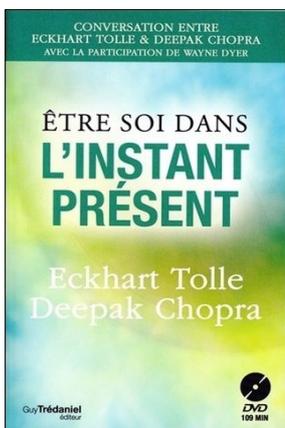
Pour Eckhart Tolle, le calme ne consiste pas en une simple absence de bruit. "Il est l'essence de toutes les galaxies et de tous les brins d'herbe ; de toutes les fleurs, de tous les arbres, de tous les oiseaux et de toutes les autres formes." En accédant à ce calme intérieur, nous nous alignons sur le pouvoir et l'intelligence de la vie elle-même. Dans cet état, il n'y a ni souffrance, ni peur, juste une source d'amour, de joie et de paix intensément vivante. L'art du calme intérieur nous connecte, quelque soit le moment de la journée, à notre essence en nous rappelant qui nous sommes et ce qui compte réellement. (Ed. J'ai Lu, 120 pages)

## AUTEURS T (Livres réservés aux adhérents)



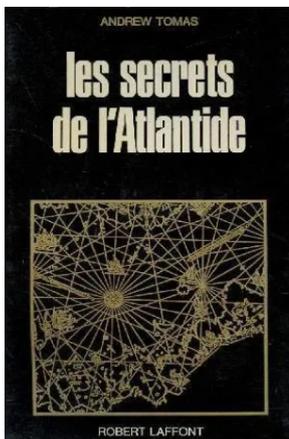
### TOLLE Eckhart - UNITÉ AVEC TOUTE VIE

Dans "Nouvelle Terre", Eckhart Tolle décrit admirablement le fonctionnement de notre état de conscience actuel, fondé sur l'ego. Ce livre a pour but de susciter une transformation de la conscience, un éveil. Une part essentielle de cet éveil est la reconnaissance de l'ego et de notre attachement aux choses, à notre passé et à nos ennemis. Pour cette nouvelle édition, l'auteur a choisi les passages et les paragraphes essentiels et précieux, ceux auxquels il accorde la plus grande importance. (Ed. Ariane, 161 pages)



### TOLLE Eckhart et Dr Deepak CHOPRA - ÊTRE SOI DANS L'INSTANT PRÉSENT

Comment s'immerger dans l'instant présent ? Comment être soi à chaque instant ? Ce livre vous invite à suivre une conversation des plus captivantes entre Eckhart Tolle et Deepak Chopra. A travers un passionnant dialogue, ils nous exposent leurs points de vue sur des thèmes aussi essentiels que l'amour universel, le dépassement de l'ego ou encore le lien corps-esprit, nous offrant des réponses claires et accessibles à bon nombre des questions que nous nous posons. Nous enjoignant à mieux nous ancrer dans le présent, ils nous livrent de précieuses clés pour une vie plus harmonieuse, plus authentique et, surtout, plus en accord avec qui nous sommes vraiment. (Ed. GuyTrédaniel, 74 pages)



### TOMAS Andrew - LES SECRETS DE L'ATLANTIDE

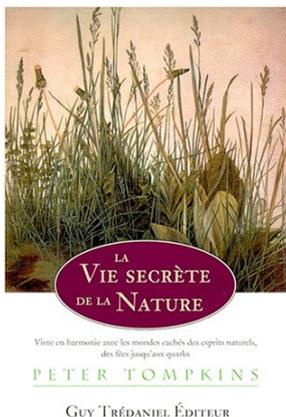
Alors que les Aztèques attendaient la visite d'un dieu venu d'une île située à l'Est, les Egyptiens étaient persuadés que le dieu Thot leur avait approtté les arts et les sciences d'un pays situé à l'Ouest. N'est-il pas curieux de constater que cette même terre, les Précolombiens l'appelaient Aztlan et les Méditerranéens Atlantis ? Des coïncidences de ce genre, mais aussi les objets préhistoriques, les textes sacrés, les mythes, les conceptions scientifiques de l'Antiquité, Andrew Tomas, écrivain et chercheur australien, les a tous étudiés au cours d'une longue enquête menée en Australie, en Angleterre, en Russie, en Inde et en France. (Ed. Robert Laffont, 201 pages)



### TOMPKINS Peter & Christopher BIRD - LA VIE SECRÈTE DES PLANTES

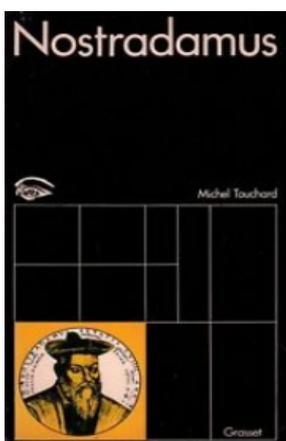
Peter Tompkins et Christopher Bird ont rassemblé dans ce livre fascinant tout ce que les recherches nous permettent de savoir sur la sensibilité végétale et sur les rapports entre la plante et l'homme. Plantes qui détectent les mensonges, plantes sentinelles, plantes télépathes, plantes qui réagissent à la musique... Après la lecture de cet ouvrage de référence, vous saurez avec certitude que l'on n'obtient rien des plantes sans amour : un message à méditer pour retrouver l'harmonie avec la nature. Un voyage captivant au coeur du monde végétal. (Ed. Presses Pocket, 413 pages)

## AUTEURS T (Livres réservés aux adhérents)



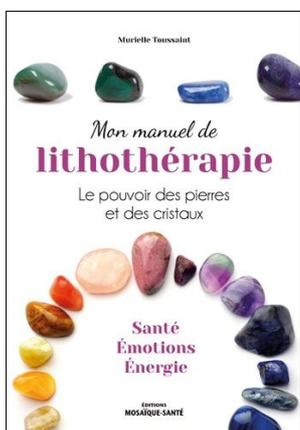
### TOMPKINS Peter – LA VIE SECRÈTE DE LA NATURE

Peter Tompkins présente le monde brillant et animé des esprits naturels, puissances vives qui sont au-delà de notre perception ordinaire, mais qui influencent profondément notre réalité physique. Par son approche nouvelle et souvent surprenante des esprits de la nature, il nous convainc de l'existence des fées, des gnomes et des farfadets jusqu'aux quarks et pions. Avec l'auteur nous découvrirons que la communion avec les plantes et la nature peut être réelle plutôt que métaphorique. Ce livre transformera radicalement la façon dont vous percevez et traitez le monde qui vous entoure. (Ed. Guy Trédaniel, 285 pages)



### TOUCHARD Michel – NOSTRADAMUS

Depuis plusieurs siècles, les prophéties de Nostradamus provoquent la curiosité, l'étonnement, la raillerie ou l'admiration. Aussi l'œuvre masque-t-elle la personnalité de son auteur. Cet ouvrage s'efforce d'éclairer les aspects inattendus de cet homme de la Renaissance, contemporain de Rabelais et de Ronsard. Médecin audacieux et alchimiste à ses heures. Autour du riche bourgeois de Salon-de-Provence, du protégé de Catherine de Médicis subsiste le mystère de la clairvoyance, l'énigme prophétique que les surprises de l'actualité rendent inaltérable et que Michel Touchard expose au lecteur avec un talent à la mesure de ce sujet passionnant. (Ed. Grasset, 286 pages)



### TOUSSAINT Murielle – MON MANUEL DE LITHOTHÉRAPIE

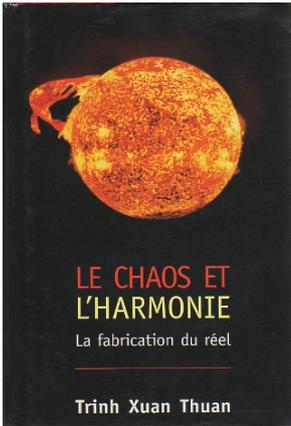
En fonction de leur composition, de leur structure ou encore de leurs couleurs, pierres et cristaux ont des vertus spécifiques qui permettent de soulager nombre de maux physiques et émotionnels. Dans ce livre, Murielle Toussaint indique comment traiter plus de 120 affections courantes chez l'adulte et chez l'enfant, et propose un répertoire détaillé des minéraux les plus efficaces. Les fiches richement illustrées vous apprendront tout sur les vertus thérapeutiques, la composition, la purification et le rechargement de chaque minéral, ainsi que son utilisation en chromothérapie et en médecine traditionnelle chinoise. Pour chaque pathologie, découvrez comment et quand utiliser les différentes pierres bienfaitrices proposées, leur pic d'activité, leurs actions, etc. (Ed. Mosaïque-Santé, 191 pages)



### TRAN Emmanuel – SAUVÉE PAR UN MIRACLE

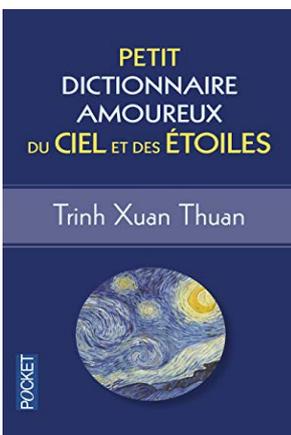
On ne croit plus beaucoup aux miracles et pourtant, à Lyon, en 2012, après un accident domestique, Mayline, 3 ans, est dans le coma. Les dommages irréversibles sur son cerveau la condamnent, au mieux, à un état végétatif permanent. Après avoir supplié Dieu par l'intermédiaire de Pauline-Marie Jaricot, ses parents vont se battre pour ne pas la débrancher. Et le miracle se produit, Mayline entre en phase de récupération ! Les examens médicaux sont pourtant formels, les dommages étaient irréversibles : aussi l'Église a-t-elle reconnu le caractère miraculeux de la guérison de Mayline. Emmanuel Tran nous relate toutes les étapes qui ont permis la reconnaissance de ce miracle et que soit proclamée bienheureuse Pauline-Marie Jaricot, figure de la charité du XIXe siècle, à Lyon, le 22 mai 2022. (Ed. Artège, 272 pages)

## AUTEURS T (Livres réservés aux adhérents)



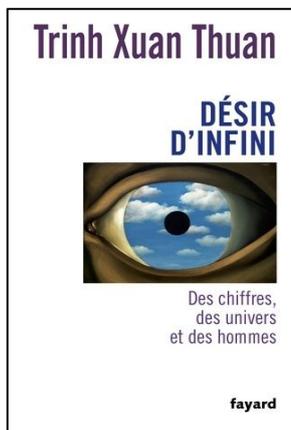
### TRINH XUAN Thuan – LE CHAOS ET L’HARMONIE

L'histoire que nous raconte Trinh Xuan Thuan est énigmatique, multiple, colorée. Le lecteur la découvre avec émerveillement. Or c'est simplement la nôtre. Simplement nous l'ignorons... Ce que les hommes ne réalisent pas, c'est qu'ils sont en train de changer d'univers... Que nous apprend le beau livre de Trinh Xuan Thuan ? Tout simplement il nous décrit méticuleusement l'histoire de cette révolution. Et grâce à son impressionnante culture scientifique, il nous permet de comprendre le cheminement des découvertes, secteur par secteur. » (Ed. France Loisirs, 478 pages)



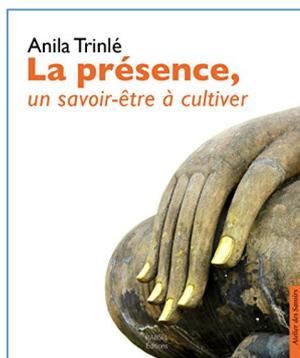
### TRINH XUAN Thuan – PETIT DICTIONNAIRE AMOUREUX DU CIEL ET DES ÉTOILES

Depuis la nuit des temps, les hommes scrutent le ciel, l'interrogent, le poétisent et le dramatisent. Tout dans l'univers change, bouge, et a une histoire. L'univers a un début, il a un présent et il aura un futur. Les étoiles sont impermanentes, elles naissent, vivent leur vie et meurent. Pas à l'échelle du temps d'une vie humaine de cent mais sur des millions, voire des milliards d'années. Comment l'infiniment petit a-t-il accouché de l'infiniment grand ? Comment l'univers tout entier avec ses centaines de milliards de galaxies a-t-il jailli d'un vide microscopique ? Comment le soleil et la lune sont apparus ? Nous sommes tous des poussières d'étoiles, nous sommes donc les enfants du temps. (Ed. Pocket, 807 p)



### TRINH XUAN Thuan – DÉSIR D’INFINI

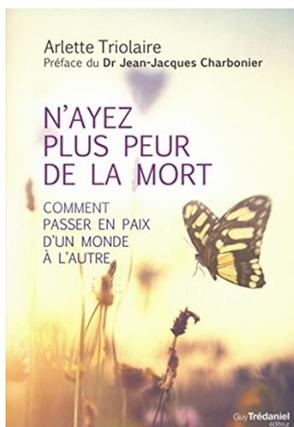
L'infini est le sujet le plus vaste que l'imagination puisse embrasser. Il a de tout temps fasciné les hommes, qu'ils soient artistes, philosophes ou scientifiques. Mais l'infini se manifeste-t-il vraiment dans la réalité physique, ou est-il seulement un concept de notre imagination, comme le pensait Aristote ? Des artistes comme Escher, des écrivains comme Borges ont tenté de le représenter, mais c'est Georg Cantor qui assoit fermement l'infini dans le paysage des mathématiques et nous dévoile ses propriétés étranges et magiques. Trinh Xuan Thuan apporte ses réflexions avec la pédagogie lumineuse, à la fois scientifique, philosophique et poétique qui lui est coutumière. (Fayard, 378 pages)



### TRINLÉ Anila – LA PRÉSENCE, UN SAVOIR-ÊTRE À CULTIVER

La rencontre du bouddhisme et de l'accompagnement des personnes en souffrance amène un éclairage nouveau. Développer une plus grande conscience de notre réalité, clarifier nos motivations, accroître notre bienveillance et notre discernement, autant de clés pour déployer une présence fertile pour soi et pour les autres. La présence est un processus vivant qui nous révèle à nous-mêmes et, de ce fait, nous permet d'entrer en relation de façon nouvelle avec les autres. Ce savoir-être se décline ainsi au quotidien, dans nos relations affectives, relationnelles ou professionnelles. (Ed. Rabsel, 79 pages)

## AUTEURS T (Livres réservés aux adhérents)



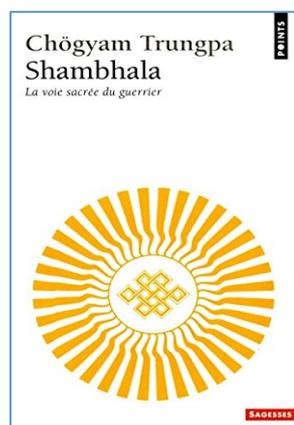
### TRIOLAIRE Arlette – N'AYEZ PLUS PEUR DE LA MORT

Y a-t-il une vie après la mort et quelle est-elle ? L'auteure, à travers son propre vécu, va obtenir tout au long de son cheminement terrestre, des réponses et des preuves tangibles à la seule question qui sous-tend sa quête de vérité. Des expériences de vie hors du commun qui lui donnent l'impression d'avoir été suivie, guidée et accompagnée par des forces supérieures sur un chemin initiatique ardu. Elles l'ont amenée jusqu'aux limites de ce qu'une âme peut expérimenter dans l'Au-delà, sans avoir à quitter définitivement son corps physique, autrement dit sans passer par une EMI. C'est cette aventure qu'elle relate afin de rompre avec les idées reçues sur la fin de vie et la peur de la mort. (Ed. Guy Trédaniel, 213 pages)



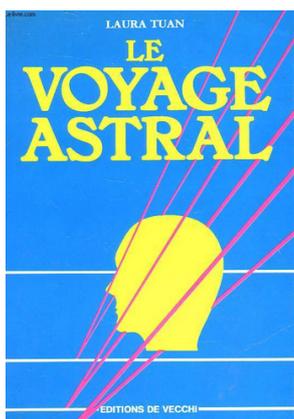
### TRIQENOT Jessica – SIGNÉ : PAPA

Ma vie a basculé deux fois : Le 31 août 2007, mon papa tant aimé décède subitement à l'âge de 49 ans. Un cœur qui s'arrête, laissant derrière lui de nombreux autres brisés. Treize ans plus tard, le 9 septembre 2020, je reçois un message de lui. Cette fois, c'est tout mon système de croyances qui vole en éclats... ou plutôt mon système de non croyances. Ce message sera le début d'une cascade de signes de l'au-delà. Des signes extraordinaires au sens littéral du terme : extra = hors de... l'ordinaire. Voici notre histoire. (Ed. Independently published, 149 pages)



### TRUNGPA Chögyam – SHAMBHALA, La voie sacrée du guerrier

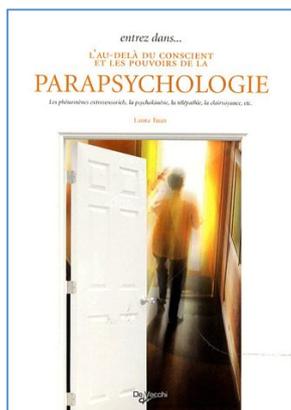
Voici le chemin du guerrier présenté aux hommes et aux femmes contemporains dans leur recherche de la maîtrise de soi et d'une plus vaste réalisation. Formulant le chemin du guerrier en termes modernes, Trungpa examine des sujets tels que la synchronisation corps/esprit, le dépassement des comportements routiniers, la relaxation issue de la discipline, une ouverture au monde dénuée de peur, et la découverte de la dimension sacrée de la vie quotidienne. Surtout, il montre qu'en découvrant la bonté fondamentale de l'existence humaine, le guerrier apprend à extérioriser cette dimension positive au profit de la tranquillité et de la santé du plus grand nombre. (Ed. Points, 209 pages)



### TUAN Laura – LE VOYAGE ASTRAL

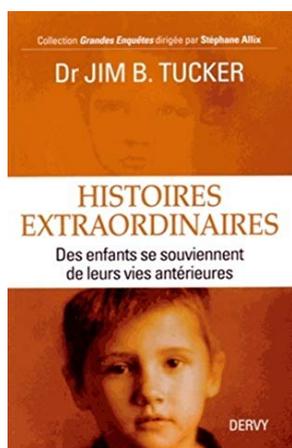
Le voyage astral ou voyage hors du corps, clef de tous les anciens rites initiatiques, ouvre la voie à toute connaissance et permet d'acquérir une grande force intérieure. Dans cet ouvrage très complet, les techniques de sortie hors du corps, mais aussi les techniques préparatoires, sont clairement expliquées, permettant au novice, comme à celui qui a déjà tenté l'expérience, de se dédoubler. Vous saurez comment choisir le moment le plus propice et le lieu le plus favorable à une sortie consciente, inconsciente, partielle, en hypnose... Enfin, pour que votre dédoublement soit sans risque, Laura Tuan vous présente les dangers encourus et les systèmes de protection adaptés... ainsi que les techniques de retour. (Ed. De Vecchi, 210 pages)

## AUTEURS T (Livres réservés aux adhérents)



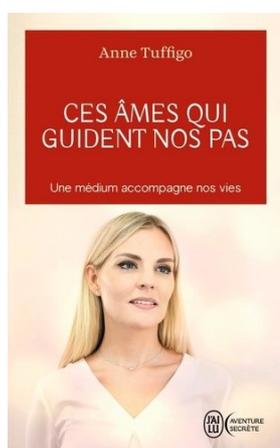
### TUAN Laura – L'AU-DELÀ DU CONSCIENT ET LES POUVOIRS DE LA PARAPSYCHOLOGIE

Découvrir le monde mystérieux et fascinant des pouvoirs paranormaux, c'est apprendre à reconnaître l'inconscient, le soi caché, refoulé, c'est acquérir la maîtrise de l'esprit. En vous révélant les techniques de perception extrasensorielle et grâce à de nombreux exercices, ce véritable guide initiatique vous indiquera la voie de la Connaissance et de la Sagesse. (Ed. De Vecchi, 92 pages)



### TUCKER Jim B. (Dr) – HISTOIRES EXTRAORDINAIRES

Aux Etats-Unis, un enfant de deux ans se souvient d'avoir été un pilote abattu au-dessus de l'océan Pacifique pendant la seconde guerre mondiale. Il donne quantité de détails qui sont confirmés plus tard, une fois le pilote identifié et ses anciens compagnons d'armes ainsi que sa sœur retrouvés. Depuis plusieurs décennies, Jim Tucker, professeur en psychiatrie, parcourt le monde pour rencontrer les enfants ayant des souvenirs de vie antérieure et tenter de vérifier leurs récits par des enquêtes approfondies. Dans cet ouvrage, il nous présente de nombreuses histoires extraordinaires défiant l'imagination. Confrontées à la réalité, elles apportent la preuve que tout ne s'arrête pas avec la mort. (Ed. Dervy, 236 pages)



### TUFFIGO Anne – CES ÂMES QUI GUIDENT NOS PAS

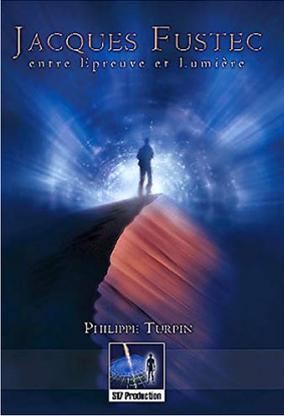
Anne Tuffigo témoigne de son parcours atypique, de ses expériences au quotidien, et nous plonge dans l'univers profond et mystérieux de la vie invisible. À travers des exemples concrets, l'auteure nous livre son récit d'"accoucheuse d'âmes", sa mission sur Terre. Elle nous ouvre à la dimension la plus subtile de l'existence, celle de la vie après la mort, et nous montre comment le dialogue médiumnique peut nous guider dans nos vies, nos choix, et nous permettre de sortir des schémas de répétition tout en nous accompagnant dans nos missions. Un voyage intérieur pour que chacun trouve sa Vérité. (Ed. J'ai Lu, 320 pages)



### TUFFIGO Anne – IL SUFFIT PARFOIS D'UN SIGNE

« Ça, c'est un signe ! » Qui ne s'est jamais fait cette réflexion ? Par exemple après un rêve : et si la réponse à un problème qui vous hante depuis des mois vous avait été mystérieusement soufflée durant votre sommeil ? Et si cette intuition qui vous a poussé à décaler votre voyage vous avait miraculeusement sauvé du crash de votre avion ? Et s'il était possible de recevoir des signes de nos chers disparus ? Comment pourrions-nous alors les interpréter ? Comment pourrions-nous appréhender ce formidable langage qui s'offre à nous ? Prémonitions, songes, déjà-vu, synchronicités... voilà autant de signes qui nous entourent et que nous recevons sans forcément y prêter attention. Et pourtant... Prendre conscience de leur existence et apprendre à les décrypter ouvre les portes d'une formidable connaissance de soi et permet de renouer avec l'essentiel. (Ed. Albin Michel, 352 pages)

## AUTEURS T (Livres réservés aux adhérents)



### **TURPIN Philippe – JACQUES FUSTEC ENTRE EPREUVE ET LUMIÈRE**

Jacques Fustec, un homme ordinaire au destin extraordinaire. Orphelin placé en centres d'accueil, réfugié pendant l'Occupation, engagé volontaire et déporté par les nazis, puis frappé par la poliomyélite et condamné par la médecine, Jacques Fustec voit enfin la lumière au cours d'une «expérience de mort imminente» qui fait de lui l'homme qu'il est encore aujourd'hui, à 88 ans révolus. Un «citoyen du ciel», qui accompagne des personnes en fin de vie et encourage une spiritualité ouverte et non dogmatique. (Ed. S17 Production, 183 pages)