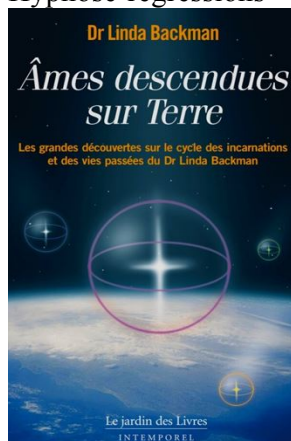


NOUVEAUTÉS de JANVIER & FÉVRIER 2025 (Livres réservés aux adhérents)

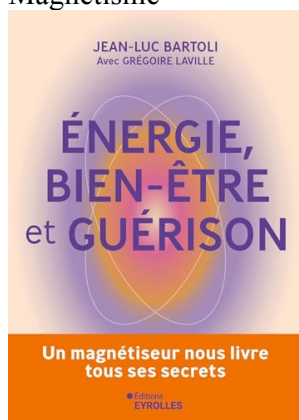
Hypnose-régressions



BACKMAN Linda (Dr) – ÂMES DESCENDUES SUR TERRE

Basée sur des données provenant de plus de 10 000 dossiers de régressions par hypnose dans les vies passées de ses patients, le Dr Linda Backman montre dans ce livre que si certains d'entre-nous sont bien des âmes "terrestres", d'autres en revanche sont des âmes "interplanétaires". Cela veut dire que ces personnes ont vécu dans d'autres mondes, voire dans d'autres galaxies dans leurs vies passées. L'auteur montre clairement que la mort n'existe pas, parce que notre âme, à sa création, est littéralement programmée pour suivre un cycle d'incarnations constantes afin de progresser "par sauts", autrement dit "de vie en vie" quel que soit le monde d'accueil. Mais le plus stupéfiant est qu'elle nous donne des informations hallucinantes sur la vie dans certains de ces autres mondes, qu'ils soient connus ou non de notre galaxie. (Ed. Le Jardin des Livres, 261 pages)

Magnétisme



BARTOLI Jean-Luc – ÉNERGIE, BIEN-ÊTRE ET GUÉRISON

Comprendre le pouvoir de l'énergie qui nous traverse Guérisseur réputé, reconnu dans le monde médical, Jean-Luc Bartoli, qui exerce depuis plus de trente ans à Saint-Brieuc, évoque dans ce livre sa conviction d'une complémentarité entre la médecine traditionnelle et des thérapeutiques naturelles. Alors que des charlatans profitent de la fragilité de certains patients et que d'efficaces thérapeutes sont victimes de ce qui ressemble à une chasse aux sorcières, Jean-Luc Bartoli a mis en place des liens resserrés avec les médecins. (Ed. Eyrolles, 156 pages)

Signes



BERTRAND Carine – ET SI C'ÉTAIT UN SIGNE ?

Trois jours avant son troisième anniversaire, Ugo s'en est allé rejoindre les anges après un courageux combat contre le cancer. Le chagrin laisse peu à peu place à l'apaisement lorsque sa maman commence à interpréter ces signes qui ne peuvent pas être l'oeuvre du hasard. Jour après jour, la présence du petit garçon devient une évidence : une plume tombée du ciel, un coup de vent soudain, le vol d'un papillon, le chant d'un oiseau, un numéro qui revient sans cesse. Ces instants suspendus sont des réponses, ils rassurent et réconfortent. Ne seraient-ils finalement pas le lien entre le monde des vivants et des morts ? Et si c'était un signe nous éclaire avec pudeur sur les messages que nous envoient nos défunts. Un témoignage bouleversant et plein d'espoir !

Psychologie

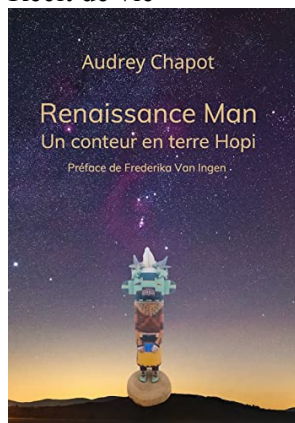


BLIQUE Marion – J'ARRÊTE LES RELATIONS TOXIQUES !

Qu'est ce qu'une relation toxique? C'est une relation qui nous laisse sur notre faim, insatisfaite voire en souffrance, épuisé avec le sentiment d'être contrôlé et manipulé. Parfois nous n'avons pas conscience de la toxicité relationnelle dans laquelle nous vivons, en couple, en famille ou au travail. Il faudra attendre une crise grave, un accident pour que nous soyons obligé d'examiner au grand jour le tissu relationnel que nous avons créé et de confronter la source de notre malaise et éventuellement appeler au secours. L'auteur nous invite à un parcours en 21 jours pour apprendre à construire une relation dans laquelle nous nous sentons écouté, compris, sécurisé, pris en compte et bien sûr créer la même chose pour l'autre. (Ed. Eyrolles, 199 p)

NOUVEAUTÉS de JANVIER & FÉVRIER 2025 (Livres réservés aux adhérents)

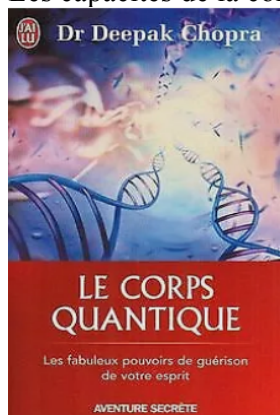
Récit de vie



CHAPOT Audrey – RENAISSANCE MAN – Un conteur en terre Hopi

Les Hopis, les "gardiens de la paix", constituent une nation d'à peine 20 000 personnes, regroupés dans quelques villages du Nord de l'Arizona aux Etats-Unis. Gardiens farouches de traditions préservées, d'une posture unique et de savoirs spirituels, ils acceptent aujourd'hui de les distiller au compte-goutte. Renaissance Man est l'un d'eux. Un touche-à-tout hors pair et un initié reconnu dans sa communauté. Une obsession envieuse d'écrire sa biographie m'amène à le lui proposer. Pourtant, l'idée persiste que c'est plutôt lui qui, secrètement, me choisit. (The BookEdition, 141 pages)

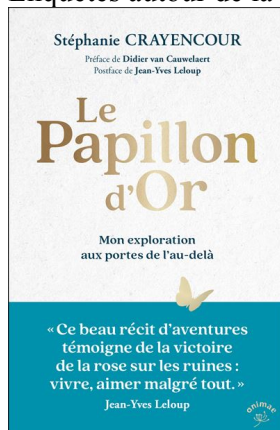
Les capacités de la conscience/Santé



CHOPRA Deepak (Dr) – LE CORPS QUANTIQUE

Pourquoi certains individus guérissent-ils alors que les médecins ne leur donnaient plus que quelques mois à vivre ? Comment expliquer les rémissions de cancers, de maladies cardiaques ou chroniques ? Peut-on accéder à un pouvoir de guérison supérieur ? Encouragé par les guérisons spectaculaires de patients condamnés par la médecine, le Dr Deepak Chopra tente de répondre à toutes ces questions, alliant sa connaissance approfondie des médecines anciennes et nouvelles aux découvertes en physique quantique. Il nous livre ici une approche neuve et passionnante de la maladie et de l'interaction corps-esprit. (Ed. J'ai Lu, 330 pages)

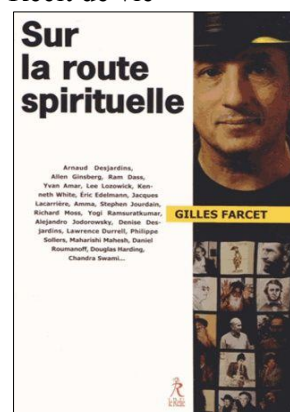
Enquêtes autour de la mort



CRAYENCOUR Stéphanie – LE PAPILLON D'OR

Au-delà des mystères de la mort, ce livre est un hymne à la vie. Stéphanie Crayencour nous entraîne dans un passionnant voyage dans l'invisible à travers l'inexpliqué, l'espace-temps, l'initiation, l'alchimie, les rituels et les mythes. « *En plein tournage, ma respiration s'accélère, devient haletante, irrégulière... Je ressens l'envie soudaine et irrépressible de mourir. À des centaines de kilomètres de là, mon frère Max est en train de mettre fin à ses jours.* » Peu de temps après, Stéphanie le sent pourtant près d'elle. Il l'entoure d'amour, lui envoie des visions et la visite dans ses rêves. Un dialogue s'instaure, ponctué de messages, d'apparitions, de synchronicités, d'incursions dans d'autres réalités... (Ed. animae, 277 pages)

Récit de vie



FARCET Gilles – SUR LA ROUTE SPIRITUELLE

Très jeune, Gilles Farcet a entamé une recherche spirituelle intense avec l'intention de suivre une voie ancrée dans la vie quotidienne. Outre qu'elle l'a amené à devenir l'un des proches élèves puis collaborateur d'Arnaud Desjardins, elle l'a aussi conduit à nouer des liens étroits avec divers instructeurs (Yvan Amar, Lee Lozowick, Amma...) et nombre de complicités marquantes avec, entre autres, Alejandro Jodorowsky ou Allen Ginsberg. Il revient ici sur son propre parcours : riche itinéraire, du monde du journalisme et de l'édition à celui de la transmission spirituelle, de Paris à l'Inde en passant par l'Amérique du Nord. Le tout donne un témoignage fort sur une quête spirituelle ancrée dans notre temps. (Ed. Le Relié, 523 pages)

NOUVEAUTÉS de JANVIER & FÉVRIER 2025 (Livres réservés aux adhérents)

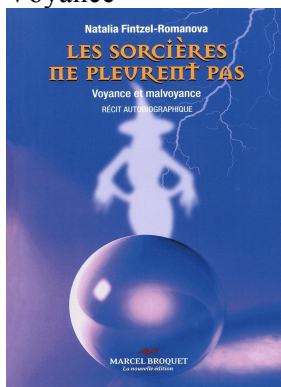
Hypnose-
réincarnation



FAVRE Olivia & Anette Courteille – FAIRE LA PAIX AVEC SES VIES ANTÉRIEURES

Dans cet ouvrage, Olivia Favre et Anette Courteille vous emmène dans un voyage fascinant à la découverte de vos vies passées et de leur impact sur votre existence actuelle. Parfois les phobies, les allergies, les angoisses, les insomnies, les maladies, ainsi que d'autres troubles se révèlent être des appels de l'âme à la guérison d'un traumatisme d'une autre vie. Au fil des pages, vous découvrirez des cas réels de transformations remarquables vers la découverte de votre essence la plus profonde tout en activant votre potentiel d'autoguérison. Vous trouverez également des outils précieux pour vous connecter à vos vies antérieures, tels que des séances d'autohypnose, des méditations guidées ainsi que des protocoles de libération. (Ed. Exergue, 213p)

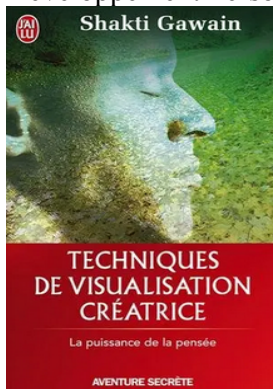
Récit
autobiographique
Voyance



FINTZEL-ROMANOVA Natalia – LES SORCIÈRES NE PLEURENT PAS

Après avoir travaillé à la radio, dans l'édition et le théâtre, Natalia Fintzel-Romanova, journaliste indépendante française, livre un témoignage sur ce sujet qui la touche personnellement. Fille d'immigrés russo-polonais, elle est touchée depuis l'adolescence par des phénomènes de précognition. Très imprégnée par le folklore et les croyances d'Europe de l'Est, elle "tombe" très vite dans la marmite de l'astrologie, la cartomancie, etc. Aujourd'hui, elle est capable d'entrer dans l'intimité des gens, ce qui la place souvent dans des situations cocasses mais aussi délicates. Elle explique, en toute objectivité, comment vivre ces événements au quotidien, leurs atouts, leurs inconvénients, les rapports avec autrui et surtout quelle est la place de ces manifestations dans la société actuelle. (Ed. Marcel Broquet, 143 pages)

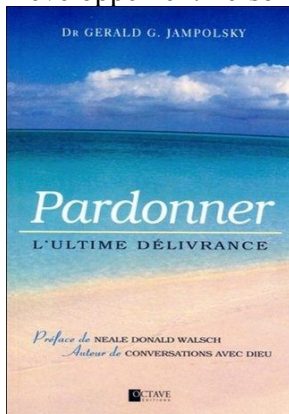
Développement Perso



GAWAIN Shakti – TECHNIQUES DE VISUALISATION CRÉATRICE

Pour être détendu et serein, pour améliorer sa santé, pour développer sa créativité, pour nouer des relations humaines enrichissantes, pour réussir sa vie professionnelle... une technique puissante existe : la visualisation créatrice. Shakti Gawain ne se contente pas de décrire cette technique. Elle vous explique comment venir à bout des blocages qui empêchent la réalisation de vos désirs et dévoile les attitudes intérieures susceptibles de vous aider à "fabriquer" votre destin et à provoquer la chance. Dans ce livre clair et truffé de conseils pratiques, vous apprendrez à éveiller l'immense potentiel de réussite et de joie enfoui en vous. (Ed. J'ai Lu, 188 pages)

Développement Personnel

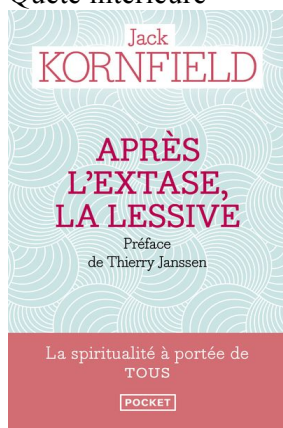


JAMPOLSKY Gérald G. (Dr) – PARDONNER – L'Ultime délivrance

Rédigé dans un langage abordable, exempt d'un jargon "psy", cet ouvrage nous explique comment tant d'entre nous trouvent difficile de pardonner. On y démonte aussi le mécanisme de nos justifications et on y analyse les aspects toxiques de la hargne et de l'acrimonie. Car ces rancoeurs entretiennent nos propres souffrances et nous poussent à poursuivre une guérilla qui se répercute sur notre organisme et notre vie. L'auteur partage avec nous des histoires vécues qui ouvrent notre cœur aux miracles du pardon et nous fournissent de nombreux "rappels" nous permettant de réorienter nos existences. (Ed. Octave Québec, 142 pages)

NOUVEAUTÉS de JANVIER & FÉVRIER 2025 (Livres réservés aux adhérents)

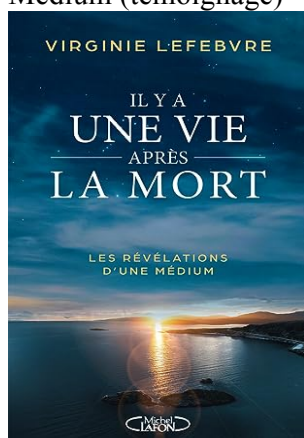
Quête intérieure



KORNFELD Jack – APRÈS L'EXTASE, LA LESSIVE

Dans toutes les spiritualités, l'accomplissement personnel passe par "l'éveil", ce moment d'intense plénitude et de révélation intérieure. Mais ensuite ? Que faire quand le quotidien et les habitudes reprennent leur cours ? C'est là, paradoxalement, que la vie spirituelle devient passionnante et réelle. Car, en effet, le sens profond, mais trop souvent oublié, de ces traditions est de nous apprendre à épouser notre condition humaine, à faire la paix avec nos imperfections, à ouvrir notre cœur à la souffrance du monde. Autrement dit, plaide ici Jack Kornfield, la vérité de toute spiritualité est de nous apprendre à vivre ici et maintenant. Un guide libérateur. (Ed. Pocket, 440 pages)

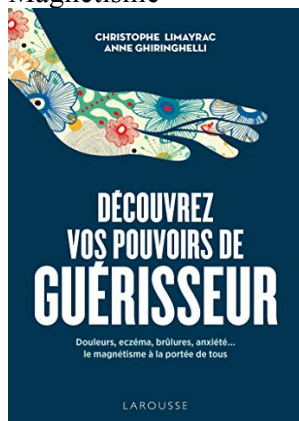
Médium (témoignage)



LEFEBVRE Virginie – IL Y A UNE VIE APRÈS LA MORT

Pour écrire ce livre, Virginie Lefebvre a mené des expériences délicates afin d'aborder le monde de l'au-delà, et surtout celui des âmes qui n'y ont pas droit ou n'ont pas voulu y aller ! Quitter la Terre est une épreuve, d'où l'importance de l'accompagnement de fin de vie, car il faut mourir apaisé. Le voyage ne se termine pas dans une tombe, il n'y a pas d'âmes dans les cimetières ! Les bonnes âmes se sont envolées vers l'au-delà lors des obsèques, les mauvaises poursuivent leur errance... Alors priez pour vos défunts, qui vous aident et vous protègent, mais ne pleurez pas : ils sont toujours là ! (Ed. Michel Lafon, 219 pages)

Magnétisme



LIMAYRAC Christophe & Anne Ghiringhelli – DÉCOUVREZ VOS POUVOIRS DE GUÉRISSEUR

Maux de ventre, brûlures, stress, règles douloureuses, problèmes de peau, troubles du sommeil... Christophe Limayrac, magnétiseur, et Anne Ghiringhelli, journaliste pour la presse écrite et la télévision notamment sur les questions de santé, dévoilent des techniques de guérisseur simples et efficaces pour traiter 101 maux du quotidien. Car oui, magnétiser s'apprend ! Pas besoin de rite ou d'initiation, vous avez les ressources en vous. (Ed. Larousse, 230 pages)

Développement Personnel

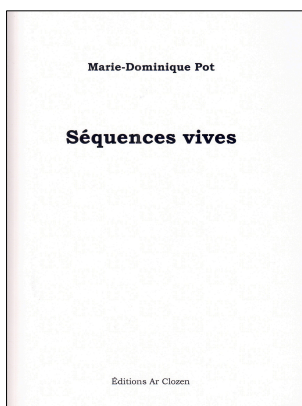


LUCOT Anne-Virginie – OSE TON CHEMIN VERS LA CONSCIENCE

Cet ouvrage se veut simple, court et accessible et se trouve au confluent du développement personnel et de la spiritualité, des principes de la loi d'attraction et d'une réflexion sur soi et sur la vie. Anne-Virginie Lucot se passionne depuis toujours pour tout ce qui a trait aux étapes d'évolution de l'être au cours de son cheminement de vie. Elle aime associer les voies du développement personnel, les démarches thérapeutiques et le chemin de la spiritualité. (Ed. Books on Demand, 111 pages)

NOUVEAUTÉS de JANVIER & FÉVRIER 2025 (Livres réservés aux adhérents)

Récit de vie



POT Marie-Dominique – SEQUENCES VIVES

« J'ai voulu cette compilation de textes comme un mélange de séquences poétiques, éparses, en brisures. Des personnes, des lieux et des livres sont passés dans le temps d'une vie, laissant un sillage de parfums, de culture faite de légendes celtiques, de christianisme revisité, de rencontres fugaces, de questionnements. Sensibles, sensibles, ces simples traces marquent un esprit de solitude. Légère, mais profonde, j'ai souhaité une histoire effleurée, éclatée, sans chronologie, laissant juste un peu de poussière d'or sur les doigts, et de la distance rêvante, espérant un monde meilleur. » (Ed. Ar Clozen, 271 pages)

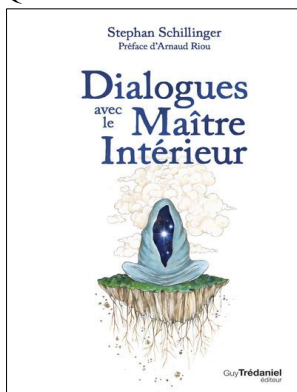
Santé / Bien-Être



SALDMANN Frédéric (Dr) – ON N'EST JAMAIS MIEUX SOIGNÉ QUE PAR SOI-MÊME

Votre santé vous appartient ! Et si vous deveniez votre propre médecin ? Avec ce livre, vous saurez maîtriser les situations en entrant de plain-pied dans le champ sécurisant de la médecine préventive personnelle. Ce qui vous fait du bien ou du mal, vous serez capable de le déterminer. Vous connaîtrez les aliments protecteurs et ceux qui nuisent, les gestes sains à adopter et les comportements à éviter. Le poids, le stress, le sommeil, l'hygiène protégeant des infections... vous apprendrez à les gérer. Au moindre problème relatif à la sexualité, la solution surgira, simple et évidente. Votre cerveau, grâce à mes conseils, sera entretenu tel une Formule 1 tandis que mes programmes d'activité physique freineront le vieillissement et vous rendront heureux longtemps. (Ed. Pocket, 378 pages)

Quête intérieure



SCHILLINGER Stephan – DIALOGUES AVEC LE MAÎTRE INTÉRIEUR

A travers des dialogues insolites et subversifs, riches en enseignements, il nous invite à remettre en question nos certitudes et à explorer le Grand Mystère de notre passage sur terre et des relations que nous y nouons. Dans cet ouvrage, l'élève incarne notre quête incessante de vérité et de compréhension, tandis que le maître symbolise cette sagesse intérieure qui réside en chacun de nous et qui, bien au-delà de l'accumulation de savoirs intellectuels, attend d'être éveillée. (Ed. Guy Trédaniel, 160 pages)