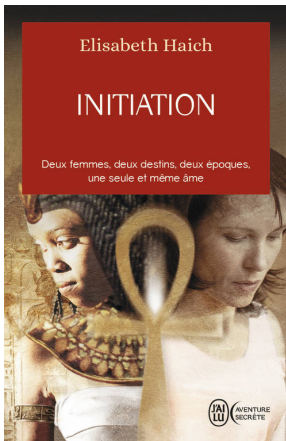
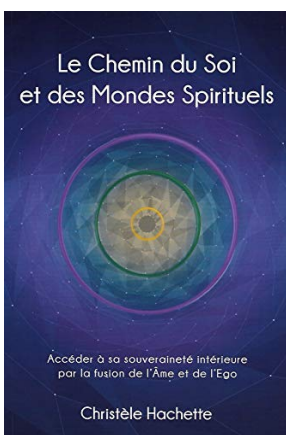


## AUTEURS H (Livres réservés aux adhérents)



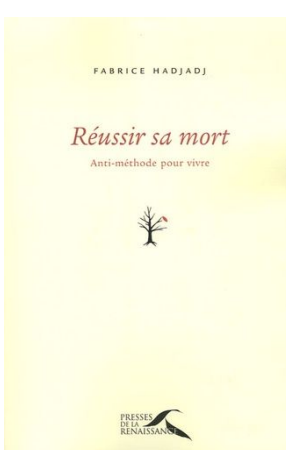
### HAICH Elisabeth – INITIATION, deux femmes, deux destins...

Des siècles séparent l'existence d'Elisabeth, une pianiste d'Europe centrale du XXe siècle, de celle d'une jeune princesse d'Égypte ancienne ayant vécu en 4500 avant J.-C. Pourtant, il s'agit de la même femme. Pianiste, sculpteur et mère de famille, Elisabeth Haich vit en Hongrie durant la Seconde Guerre mondiale lorsqu'elle va basculer dans des états de conscience modifiés. Elle va alors se souvenir de ses vies antérieures et notamment de la vie d'une princesse égyptienne. Dans l'Égypte ancienne, cette jeune fille est initiée aux secrets de la prêtrise par le Grand Prêtre Ptahhotep. Elle se voit dévoiler les connaissances éternelles de la vie et de la mort. Un roman autobiographique vertigineux qui nous amène à comprendre et à appliquer les lois cachées de l'univers, de l'âme humaine et du destin. (Ed. J'ai Lu, 596 pages)



### HACHETTE Christèle – LE CHEMIN DU SOI ET DES MONDES SPIRITUELS

Le Chemin du Soi et des Mondes Spirituels est une approche initiatique de connaissance de soi et de compréhension des plans invisibles. L'auteure, Christèle Hachette, est enseignante spirituelle et medium. Elle vous propose à travers son enseignement unique, la guidance vers les étapes de votre transformation intérieure. Cette initiation a pour but de révéler l'accès à votre graal, à votre souveraineté intérieure dans la connaissance et la maîtrise de vos forces psychiques. (Ed. Independ. Publishing, 184 pages)



### HADJADJ Fabrice – RÉUSSIR SA MORT, ANTI-MÉTHODE POUR VIVRE

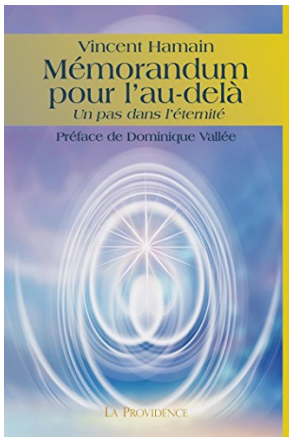
Vous aspirez à la réussite mondaine ? Hélas ! y parviendriez-vous, plus dure serait la chute : votre dernière heure viendrait vous arracher à une position si chèrement acquise. Mais sondez votre cœur, faites appel à vos rêves d'enfance... Ce n'est pas le confort que vous cherchez, mais une existence héroïque : être chevalier, mourir pour la justice, donner votre vie aux autres ! Attention ! Ce livre entend réveiller votre vocation première. Contre des guides qui réduisent l'existence à des recettes de succès, l'auteur propose une anti-méthode pour accueillir l'échec et la peur, et nous ouvrir à ce qui nous dépasse. Car paradoxalement, une société qui fuit devant la mort ne peut que fabriquer une culture de mort, tandis qu'une société qui l'accueille engendre une culture de vie. (Ed. Presses de la Renaissance, 400 pages)



### HALEXANDER Jann – LA QUESTION DES OVNI EN AFRIQUE CENTRALE

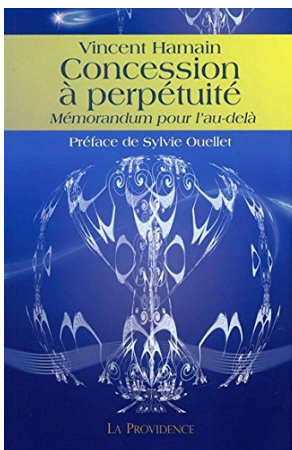
Comment appréhender la thématique OVNI (Objet Volant Non-Identifié) en Afrique francophone ? En interrogeant les Africains. Certains ont beaucoup de choses à dire, à partager. Jann Halexander, auteur-compositeur-interprète, natif du Gabon, recueille la parole de citoyens gabonais et congolais sur leur perception des ovnis et des extraterrestres. Un sujet de plus en plus présent sur la scène internationale, notamment depuis les déclarations sous serment devant le congrès américain du vétéran David Grusch le 26 juillet 2023, qui a affirmé que les Etats-Unis étaient en possession de matériel technologique non-humain. A travers dix entretiens et d'une quinzaine de témoignages, le lecteur comprend que la question OVNI, complexe, ne concerne pas seulement les Etats-Unis ou l'Europe. (Independently published, 57 pages)

## AUTEURS H (Livres réservés aux adhérents)



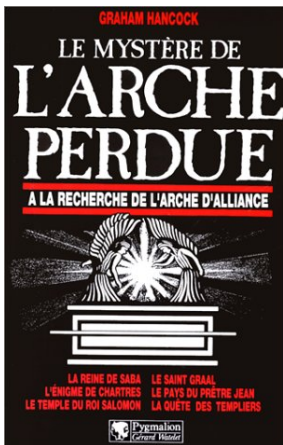
### HAMAIN Vincent – MÉMORANDUM POUR L'AU-DELÀ

Spirale vortex ; noir total pendant un temps indéterminé. Normalement lorsque l'opération est terminée, on place le patient dans ce que l'on appelle "une salle de réveil", mais le mien de "réveil" est très différent. A ce moment, je vois tout autre chose que la réalité ambiante : j'aperçois en dessous de moi des gens qui s'agitent en virevoltant. Ils se débattent au-dessus d'une forme humaine allongée, je me reconnais à peine. Très vite, je me sens attiré dans un tourbillon noir et bleuté... Sa vitesse impressionnante me propulse vers une lumière incroyablement aimante. A son contact, je ne sais pas que je vais vivre le plus impressionnant et le plus beau des voyages. (Ed. La Providence, 169 pages)



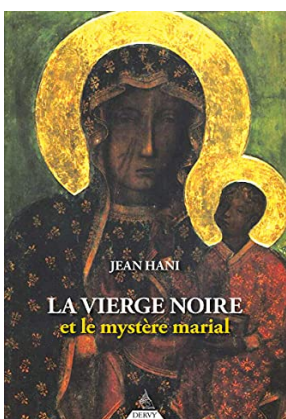
### HAMAIN Vincent – CONCESSION À PERPÉTUITÉ

L'expérience de mort imminente que j'ai vécue il y a maintenant 15 ans, hante encore mon quotidien. Ce livre comme le précédent est écrit non pas avec des mots, mais avec des émotions. La justesse des propos, la description de chaque Etat de conscience, lui donnent son caractère d'authenticité et le rendent différent de tout ce qui a été écrit auparavant. Ce récit incontournable vous fera prendre réellement conscience de la vie après la mort, vie qui n'est que l'écho et la continuité de notre existence terrestre. (Ed. La Providence, 209 pages)



### HANCOCK Graham – LE MYSTÈRE DE L'ARCHE PERDUE

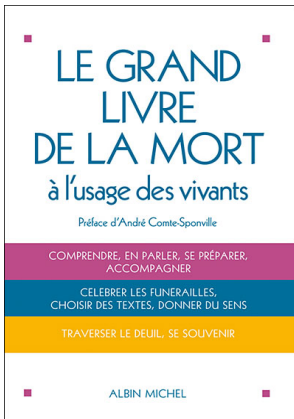
L'Arche d'Alliance est l'une des plus grandes énigmes de l'Histoire. Pour les croyants, l'Arche est un coffret aux pouvoirs surnaturels qui abrite depuis trois mille ans les Tables de la Loi dictées par Dieu à Moïse. Sa mystérieuse disparition du Temple de Salomon, plusieurs siècles avant notre ère, n'a jamais pu être élucidée. Soucieux de découvrir la vérité derrière les mythes et les légendes, Graham Hancock a mené une enquête palpitante en Europe, au Moyen-Orient et en Afrique. Au terme de dix années d'investigation, il nous révèle que l'Arche se trouve actuellement dans une chapelle d'Éthiopie, à Aksoum. Comment est-elle parvenue là-bas ? Pourquoi y est-elle cachée ? L'Arche et le Graal sont-ils un seul et même objet ? (Ed. Pygmalion, 497 p)



### HANI Jean – LA VIERGE NOIRE

Les vierges noires, largement répandues en France, suscitent notre curiosité par leur aspect inhabituel et étrange. Or, ces statues comptent parmi les représentations les plus puissantes de l'art sacré. Dans cet ouvrage, Jean Hani nous montre que la clef de leur « énigme » nous a été donnée à Lourdes par la Sainte Vierge elle-même. En se déclarant « l'immaculée Conception », Marie nous initie au mystère marial dans toute sa profondeur et nous livre la signification ultime de la Vierge noire. (Ed. Dervy, 176 pages)

## AUTEURS H (Livres réservés aux adhérents)



### HANUS Michel, Jean-Paul GUETNY, Joseph BERCHOUD & Pierre SATET – LE GRAND LIVRE DE LA MORT

Qu'est-ce que la mort ? Qu'en disent la médecine, les philosophies, les religions ?... Comment accompagner la fin de vie ? Que faire du corps - dons d'organes, inhumation, crémation ? Comment célébrer des funérailles ? Que dire, que faire lorsqu'on n'est pas, ou peu, croyant ? Toutes ces questions sont ici traitées par une centaine de spécialistes de tous horizons : médecins, psychanalystes, religieux et historiens des religions, philosophes, juristes, acteurs du domaine funéraire. Cet ouvrage unique en son genre sera pour le lecteur une ressource pratique, psychologique et spirituelle inestimable. (Ed. Albin Michel, 474 pages)



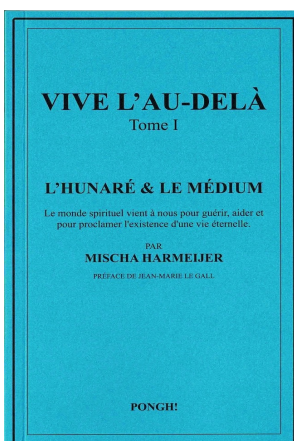
### HAPPYLAB – LE LABORATOIRE DU BONHEUR

Ce livre, en explorant le rapport à soi-même pour ensuite revisiter le rapport au monde, invite à aimer le chemin de la vie tel qui s'offre. Les auteurs partagent ainsi leurs expériences et expliquent comment ils ont développé leurs ressources intérieur et su trouver au plus profond d'eux-mêmes, parfois même dans l'adversité le goût du bonheur. (Ed. Solar, 218 pages)



### HARDY Christine – LA SCIENCE ET LES ÉTATS FRONTIÈRES

Dans les états frontières de la conscience, tels le rêve, la méditation la relaxation, l'hypnose et l'expérience hors du corps, gît une part encore largement inexplorée de notre conscience. Or, c'est justement dans ces états modifiés, par rapport à notre conscience de veille, que surgissent plus librement des dons latents que la plupart d'entre nous possèdent : télépathie, vision à distance... Depuis les années soixante, des scientifiques se sont plongés dans l'investigation de ces états afin d'en comprendre les aspects tant physiologiques que psychologiques et parapsychologiques. (Ed. Le Rocher, 264 pages)



### HARMEIJER Mischa – VIVE L'AU-DELÀ – TOME 1

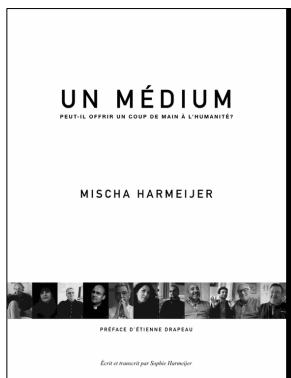
Peu importe qu'il soit difficile pour l'humain d'accepter qu'il existe encore des phénomènes naturels qui ne lui sont pas visibles et qu'il n'a pas du tout pris en compte. C'est finalement ce rejet de ce rassemblement de connaissances qui l'a mené à cette position et à l'arrêt du développement de son intelligence. Bien que l'humain ne veuille pas reconnaître la vérité, tout se passera comme c'est prévu dans la loi de la nature. Pour mieux comprendre l'autre dimension, "l'au-delà", il faut s'élever par la pensée au-dessus de l'horizon matériel et laisser l'amour conduire sa vie. C'est là toute la théorie "HUNARÉ". (Ed. Pongh !, 96 pages)

## AUTEURS H (Livres réservés aux adhérents)



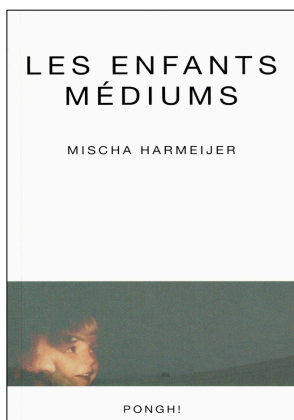
### HARMEIJER Mischa – VIVE L'AU-DELÀ – TOME 2

Grâce aux textes reçus, qui dévoilent la connaissance de base de l'âme et donc de l'homme, nous pouvons non seulement nous reconnaître et découvrir le voyage de notre âme, mais aussi en apprendre davantage sur les sept vies terrestres de l'âme dans différents corps humains, ainsi que sur la manière dont l'âme découvre les six émotions. Celles-ci ont déjà été étudiées au cours des siècles précédents, mais elles ont été, plus tard, sorties de leur contexte par l'homme moderne, faute de reconnaître l'importance de l'âme dans une vie humaine. (Ed. Pongh !, 96 pages)



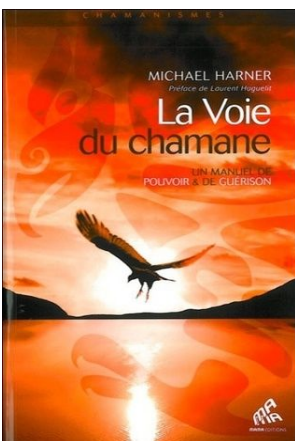
### HARMEIJER Mischa – UN MÉDIUM

Avec ce livre vous allez suivre le chemin d'un médium, Mischa Harmeijer, parti à la recherche de réponses à une question inhabituelle mais qui finalement peut s'avérer déterminante dans la vie de tout un chacun : Un Médium peut-il offrir un coup de main à l'humanité ? Il est allé à la rencontre de onze personnes qui ont répondu aux sept mêmes questions. (Ed. Pongh !, 208 pages)



### HARMEIJER Mischa – LES ENFANTS MÉDIUMS

Dans ce livre, vous trouverez la transcription des interviews de tous les intervenants qui ont contribué au documentaire éponyme afin de prendre connaissance de leurs paroles intimes en toute transparence. Un choix humain évident et plutôt rare dans notre société qui se veut sensationnelle. Ce livre émouvant, authentique et éducatif met en lumière des enfants médiums, âgés de 12 à 60 ans aujourd'hui. Ils y partagent leurs expériences médiumniques, leurs explications sur la médiumnité et leurs vies. (Ed. Pongh !, 100 pages)



### HARNER Michael – LA VOIE DU CHAMANE

Un manuel irremplaçable qui permet de comprendre et de pratiquer la transe chamanique sans plantes, avec pour seule aide un tambour. Une référence mondiale, entièrement mise à jour par Laurent Huguelit, coauteur de Le Chamane et le Psy. Le pouvoir de guérison des chamanes est aujourd'hui pris au sérieux par un nombre croissant de professionnels de la santé. Avec ce livre, l'anthropologue Michael Harner nous emmène à la source de la guérison chamanique. Michael Harner a compilé les pratiques chamaniques commune à diverses traditions et mis au point une méthode simple, à la portée de tous, pour en faire l'expérience. (Ed. Mama, 255 p)

## AUTEURS H (Livres réservés aux adhérents)



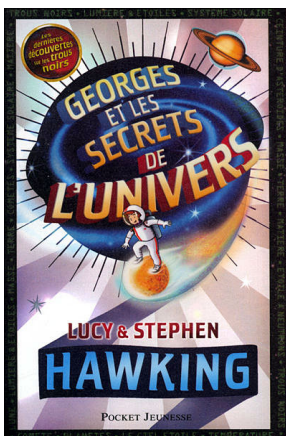
### HASELHOFF Eltjo – LES CERCLES DANS LES BLÉS

À côté des rationalistes qui considèrent que ces crop circles ou agroglyphe sont uniquement l'œuvre de farceurs armés de râteaux, il y a des scientifiques qui se penchent sur la question. Comment expliquer les brûlures observées parfois sur l'extrémité des plantes couchées, les espèces de cloques sur les tiges, et la présence d'une fine poudre de quartz composée de micro-éléments parfaitement sphériques ? Comment expliquer les mouches collées sur les épis, pattes et ailes écartées, comme si elles avaient été "stupéfiées" ? L'auteur fait le point sur ces mystères, sans rien passer sous silence. (Ed. Favre, 158 pages)



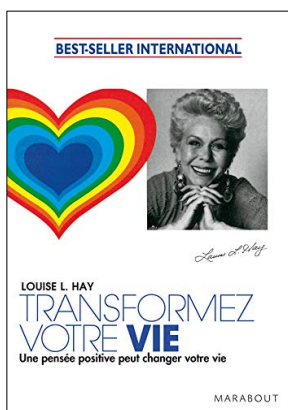
### HASKELL Stéphane – DANS LES YEUX D'ELECTRA

À l'âge de quarante ans, quelques mois avant de subir de graves opérations du dos, Stéphane Haskell a trouvé sur son chemin une chienne abandonnée. Electra va l'aider à se relever, à faire face à ses démons. Une tendre amitié va se développer entre cet homme et cet animal brisés par la vie, qui vont progressivement se reconstruire l'un aux côtés de l'autre. Au fil des années, leur lien devient si fort que Stéphane s'interroge sur la possibilité de communiquer de manière non verbale avec Electra. Il enquête alors sur cette faculté utilisée par un grand nombre de soigneurs et de vétérinaires, et rencontre des comportementalistes, des communicateurs interspécies ou des propriétaires de refuge. Gorgé de sensibilité, ce récit est une ode au partage et à l'espoir. (Ed. Le Courrier du Livre, 267 pages)



### HAWKING Lucy & Stephen – GEORGES ET LES SECRETS DE L'UNIVERS

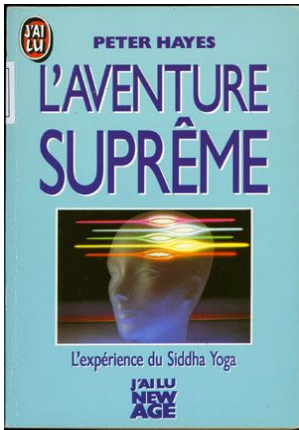
Le jour où Georges rencontre ses nouveaux voisins - la jeune Annie et son scientifique de père, Éric - il découvre chez eux un secret qui va bouleverser sa vision du monde. Éric possède Cosmos, l'ordinateur le plus perfectionné qui soit. Il peut vous projeter aux quatre coins de l'univers : dès lors, explorer l'immensité de l'espace, frôler des planètes, traverser une tempête d'astéroïdes devient un jeu d'enfant... Mais entre des mains mal intentionnées, cette super-intelligence pourrait être redoutable. Éric et Georges vont en faire l'expérience... (Ed. Pocket Jeunesse, 280 pages)



### HAY Louise L. – TRANSFORMEZ VOTRE VIE

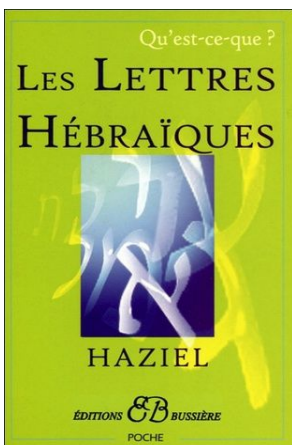
La transformation de nos pensées nous mène presque toujours à la guérison. Nous créons notre réalité. Rien ni personne ne possède le moindre pouvoir sur nous, car " nous " sommes les seuls à gérer notre pensée. Si nous parvenons à rendre notre pensée harmonieuse et équilibrée, il en ira de même pour notre vie. Suivez les enseignements de Louise L Hay et vous agirez sur des domaines tels que la santé, l'amitié, les relations intimes, l'estime de soi, les peurs et les phobies, le travail et l'abondance. (Ed. Marabout, 283 pages)

## AUTEURS H (Livres réservés aux adhérents)



### HAYES Peter – L'AVENTURE SUPRÊME

Un enfant renversé par un chauffard, une vieille dame qui se fait voler ses économies : injustice ou karma ? Le hasard existe-t-il ? Et même lorsque la bonne fortune nous sourit, pourquoi cela ne nous rend-il pas vraiment heureux pour longtemps ? Dans notre quête du bonheur, nous sommes des aveugles sans canne blanche. Nous avançons à tâtons, à la poursuite de chimères. Mais pourquoi chercher la réponse à l'extérieur, alors qu'elle est en nous ? Tenter l'aventure suprême, c'est entreprendre ce voyage dans les profondeurs de notre être, là où se cache la perfection. Le livre de Peter Hayes nous éclaire la voie : laissons-nous guider. (Ed. J'ai Lu, 213 pages)



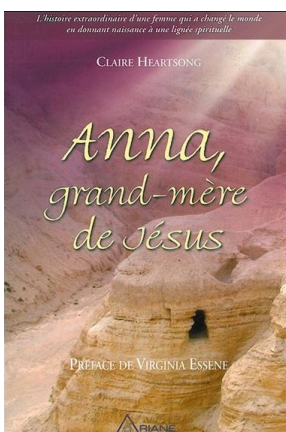
### HAZIEL – LES LETTRES HÉBRAÏQUES

Haziel, kabbaliste célèbre, présente les pouvoirs de l'Alphabet Sacré et des lettres Hébraïques en répondant à de nombreuses questions : que signifient le nom divin Yahvé et le nom des anges ? Quelle est la puissance d'un prénom qui commence par N, L ou R ? Quelles énergies véhiculent ces lettres ? Autant de questions et autant de réponses qui nous mènent au cœur du Sacré, car "déchiffrer les noms divins, c'est approcher les desseins de Dieu". (Ed. Bussière, 145 pages)



### HEAPHY DURHAM Janis – UNE TRACE SUR LE MIROIR

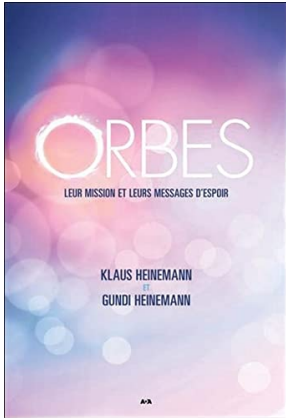
Ce récit, c'est l'histoire de Janis Heaphy Durham, directrice du *Sacramento Bee* dont le mari, Max Besler, décède d'un cancer à 56 ans. Et puis, un jour, elle a commencé à observer des phénomènes étranges dans sa maison, comme les horloges qui s'arrêtent à 12h44, l'heure exacte de la mort de son mari. Mais le plus surprenant, c'est l'apparition sur le miroir de sa salle de bains d'une empreinte de main le jour du premier anniversaire de la mort de Max. Ces phénomènes ont conduit Heaphy Durham à interviewer des scientifiques et des médiums et a découvert que le voile entre ce monde et le monde des morts est mince et c'est l'amour qui relie ces deux mondes. C'est à cette expérience de communication de deux mondes dans laquelle nous entraîne Janis, soulevant une foule de questions sur les mondes parallèles. (Ed. Hugo et Dod, 254 pages)



### HEARTSONG Claire – ANNA GRAND-MÈRE DE JÉSUS

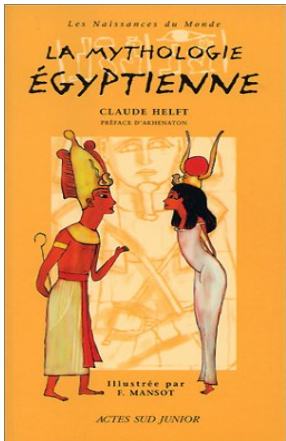
Cet ouvrage remarquable regorge d'informations concernant les esséniens, les initiations, les sociétés secrètes et d'avant-garde qui ont travaillé à préserver les enseignements véritables de Jésus. Anna divulgue les pièces manquantes de l'histoire - sa véritable identité ainsi que celle de Marie Madeleine et de Jésus, les endroits où ils ont voyagé, les gens qu'ils ont rencontrés, et l'importance du rôle de la communauté essénienne dans tout le drame de l'époque. Son message a pour but d'amener le Divin féminin dans notre quotidien afin de compléter notre parcours initiatique. (Ed. Ariane, 404 pages)

## AUTEURS H (Livres réservés aux adhérents)



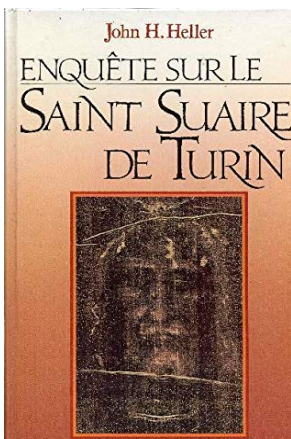
### HEINEMANN Klaus & Guindi – ORBES LEUR MISSION ET LEURS MESSAGES D'ESPOIR

Partout dans le monde, des gens sont fascinés par les orbes - ces traits opaques circulaires qui apparaissent de façon inattendue dans les photographies. Maintenant que tant de recherches et d'études sérieuses ont été effectuées sur le sujet, la grande question est la suivante : quel est le sens de ces apparitions ? Ce livre démontre que ces orbes ne sont pas seulement des phénomènes intéressants, mais qu'ils sont ici dans un but spécifique. Écrit par l'expert en orbes et physicien Klaus Heinemann & Gundi Heinemann, ce livre est une présentation argumentée et visionnaire des faits observés et des expériences de la photographie d'orbe. (Ed. AdA, 173 pages)



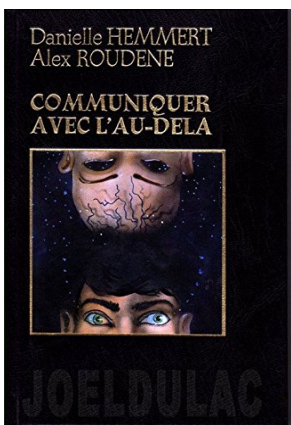
### HELFT Claude – LA MYTHOLOGIE ÉGYPTIENNE (A partir de 10 ans).

La mythologie égyptienne racontée de façon simple et superbement illustrée. Pour faire connaissance avec Isis, Osiris, Horus... La préface est d'Akhenaton, non pas le pharaon égyptien, mais le chanteur du groupe IAM. Les superbes illustrations en couleur sont signées par Claude Helft. Ce livre fait partie de la collection «Les naissances du monde» qui invite à découvrir les mythes fondateurs des grandes civilisations. (Ed. Actes Sud Junior, 94 pages)



### HELLER John H. – ENQUÊTE SUR LE SAINT SUAIRE DE TURIN

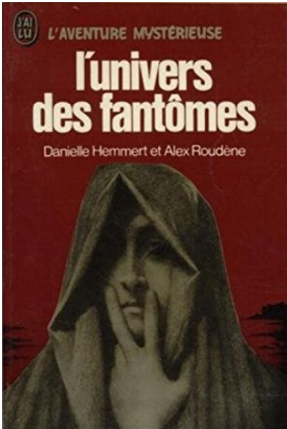
Nombreux pensent qu'il s'agit du linceul dans lequel Jésus a été inhumé après sa crucifixion. D'autres qu'il s'agit d'un canular réalisé par un artiste du Moyen Âge... Depuis sa découverte en France dans le village de Lirey on ne sait pas grand chose. Il porte des traces de brûlures datant d'un incendie en 1532, et des traces laissées par l'eau pour éteindre le feu. La datation au carbone 14 en 1988 a montré que le suaire datait de l'époque médiévale, plusieurs siècles après la mort de Jésus. D'autres découvertes, reconnues par la communauté scientifique, montrent que l'échantillon prélevé et analysé ne faisait pas partie du tissu du suaire. La datation au carbone 14 n'est donc pas valide ! De plus l'analyse par ordinateur indique que le suaire a des propriétés tridimensionnelles et les scientifiques y ont trouvé des traces de pollens du Moyen-Orient... (Ed. France Loisirs, 224 p)



### HEMMERT Danielle & Alex ROUDENE – COMMUNIQUER AVEC L'AU-DELÀ

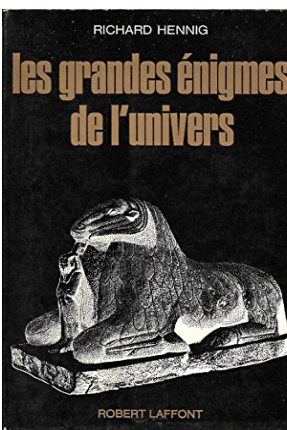
Tout est mouvement, vie, féerie !... La vie consciente est en tout, anime tout ! L'atome physique n'est plus considéré par la science comme immuable. Il émet, comme l'être humain, des ondes électromagnétiques, et tout n'est que transmissions entre centres chargés d'énergie. Aucun abîme ne serait à franchir entre la pensée et la forme, la vie et la conscience, l'esprit et la matière. Quelle tentation de percevoir ces mondes nouveaux ! Nous allons aller à leur recherche dans le monde invisible et dans celui des apparences. Que la gerbe que nous en rapporterons embellisse notre quotidien ! (Ed. Famot, 248 pages)

## AUTEURS H (Livres réservés aux adhérents)



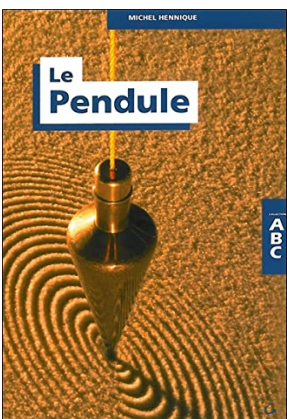
### HEMMERT Danielle & Alex ROUDENE – L'UNIVERS DES FANTÔMES

Nul ne peut maintenant nier l'existence de phénomènes inexplicables : prémonitions, déplacements d'objets, apparitions. Il ne s'agit plus de constater mais de comprendre leurs origines et leurs significations. Pour les auteurs de ce livre, hantise, transmissions télépathiques, etc. ont un lien entre eux. Sans apporter une solution définitive, les auteurs pénètrent dans le monde de l'inconnu et vont au-delà des explications avancées jusqu'à présent pour dévoiler le mystère de la vie et de la mort. (Ed. J'ai Lu, 240 p)



### HENNIG Richard – LES GRANDES ÉNIGMES DE L'UNIVERS

L'homme ne cessera jamais de se pencher sur les légendes et les mythes pour leur arracher leurs secrets, y découvrir au delà de la part des dieux la part de l'homme. En quel temps et comment le déluge noya-t-il la terre ? Comment les flots de la mer Rouge s'ouvrirent-ils devant les Juifs ? Quels sont les secrets de la grande pyramide ? Les Amazones ont-elles existé ?... C'est à toutes ces interrogations, et à bien d'autres, que Richard Hennig entreprend de répondre ici. Ses explications, toujours satisfaisantes, sont fondées sur d'innombrables faits tirés de la géologie, de l'astronomie, de l'archéologie, de l'histoire. Sous cette lumière, le passé s'éclaire, les légendes retrouvent leur poids d'humanité et le ciel et la terre nous deviennent plus lisibles. (Ed. Robert Laffont, 268 pages)



### HENNIQUE Michel – LE PENDULE

Dans cet ouvrage, Michel Hennique vous fait profiter de toute son expérience de sourcier et de radiesthésiste professionnel réputé. Vous pourrez ainsi vous initier à la pratique du pendule si vous êtes débutant, ou vous perfectionner si vous pratiquez déjà. Vous pourrez maîtriser toutes les techniques nécessaires pour devenir un bon radiesthésiste en adoptant les orientations et les conventions mentales idéales, en réussissant votre mise en condition psychologique et en interprétant, à coup sûr, les mouvements du pendule. (Ed. Grancher, 285 pages)



### HENRION CLAUDE Alexandra – LES APPRENTIS SORCIERS

Je ne suis pas complotiste mais généticienne, l'une des plus renommées d'après certains. Dans ce livre, je vous dirai ce qu'est l'ARN messenger, celui qui compose les vaccins anti-covid. Parce que vous avez le droit de savoir. Êtes-vous prêts? *Lauréate du prestigieux prix Eisenhower Fellowship aux États-Unis en 2013, Alexandra Henrion Caude a dirigé plusieurs équipes de recherche en génétique à l'hôpital Trousseau, puis à Necker en tant que directrice de recherche de l'Inserm. Elle a découvert l'implication de l'ARN dans différentes maladies génétiques de l'enfant et a révélé l'existence des ARN MitomiR, qui servent aux régulations fondamentales de la cellule.* (Ed. Albin Michel, 142 pages)

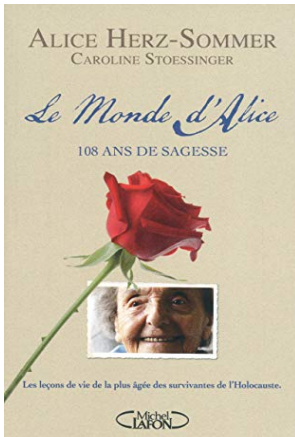


## AUTEURS H (Livres réservés aux adhérents)



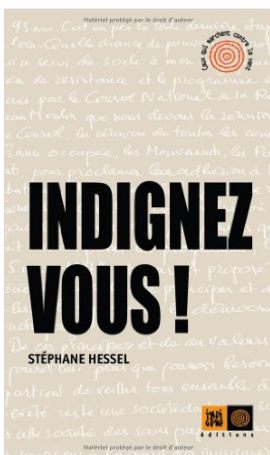
### HERCELIN Isabelle – ET SI J'ÉTAIS DÉJÀ RICHE ?

La Richesse est là, à chaque seconde de notre vie ! A partir d'une conversation avec une amie, Isabelle nous fait voyager dans son histoire, de sa naissance jusqu'à septembre 2009, date à laquelle l'alimentation prend une toute autre dimension dans sa vie... A travers ce dialogue, vous découvrirez comment Isabelle en est arrivée à se nourrir "d'énergie de vie", sans aucune volonté, objectif ni savoir. (Ed. Independ. Publishing, 199 pages)



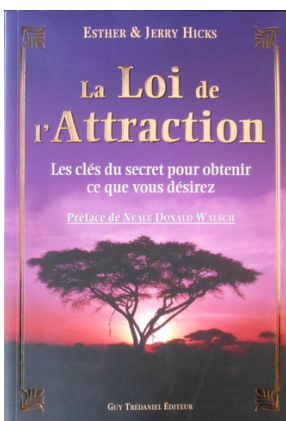
### HERZ-SOMMER Alice - LE MONDE D'ALICE, 108 ans de sagesse

À la libération du camp de Theresienstadt, Alice retourne à Prague où son appartement est occupé par des étrangers. Ne retrouvant plus ses proches, elle émigre à l'âge de 45 ans en Israël où elle enseigne la musique classique et poursuit une carrière de pianiste émérite. Elle entretient aussi une véritable amitié avec Max Brod, Leonard Bernstein et Golda Meir. À 87 ans, elle part pour Londres rejoindre son fils. Aujourd'hui, à bientôt 108 ans, elle vit seule, reçoit de nombreux invités et joue du piano trois fois par jour. Alice offre dans ce livre douze leçons de vie tirées de son expérience hors du commun. (Ed. Michel Lafon, 212p)



### HESEL Stéphane – INDIGNEZ VOUS !

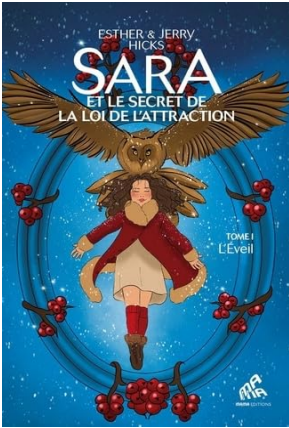
Quelle chance de pouvoir nous nourrir de l'expérience de ce grand résistant, réchappé des camps de Buchenwald et de Dora, co-rédacteur MO de la Déclaration universelle des Droits de l'homme de 1948, élevé à la dignité d'Ambassadeur de France et de Commandeur de la Légion d'honneur ! Pour Stéphane Hessel, le "motif de base de la Résistance, c'était l'indignation." L'écart grandissant entre les très riches et les très pauvres, l'état de la planète, le traitement fait aux sans-papiers, aux immigrés, la course au "toujours plus", à la compétition, la dictature des marchés financiers et jusqu'aux acquis bradés de la Résistance - retraites, Sécurité sociale... Pour être efficace, il faut, comme hier, agir



### HICKS Esther & Jerry – LA LOI DE L'ATTRACTION

Dans cet ouvrage, les auteurs expliquent comment tout ce qui advient dans notre existence, que nous l'ayons consciemment voulu ou non, est provoqué par cette loi parmi les plus puissantes de l'univers : La Loi de l'Attraction - chaque chose attire ce qui lui ressemble. Mais, même si les plus grands maîtres de l'humanité ont fait allusion à la "loi de l'Attraction", elle n'a jamais été expliquée aussi clairement et en des termes aussi pratiques que dans le présent ouvrage. Vous découvrirez le fruit des séances de "channeling" qui expliquent ces lois omniprésentes qui régissent l'Univers comment les mettre en œuvre. (Ed. Guy Trédaniel, 212 pages)

## AUTEURS H (Livres réservés aux adhérents)



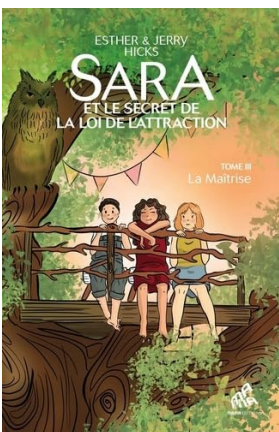
### HICKS Esther & Jerry – SARA ET LE SECRET DE LA LOI DE L'ATTRACTION – TOME 1 & L'Éveil

Ce livre vous propose une méthode juste et inspirée pour accéder au bonheur, à travers l'histoire d'une petite fille curieuse, aventureuse et courageuse nommée Sara, et de son ami Solomon : un hibou doué de la parole. On y trouve des vérités simples et profondes, de précieux outils pour partir en quête de joie, trouver du sens à l'existence, et des réponses aux questions existentielles sur la vie et la mort, que tout le monde s'est déjà posé au moins une fois. Sara et Solomon vont vous emporter et vous enchanter, dans cet ouvrage riche de conseils avisés pour tous ceux qui croient en leurs rêves et voudraient les réaliser. (Ed. Mama, 161 pages)



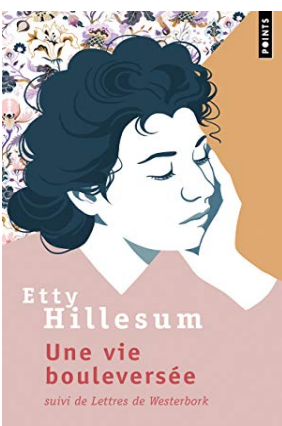
### HICKS Esther & Jerry – SARA ET LE SECRET DE LA LOI DE L'ATTRACTION – TOME 2 & La Pratique

« *Seth, ta maison brûle !* » C'est par cette interjection que débute la suite des aventures de Sara. Le lecteur retrouve Solomon, le hibou qui parle, et découvre Seth, le nouvel ami de Sara. Les deux enfants à l'esprit aventureux, qui grimpent aux arbres et explorent des grottes, vont vivre des expériences parfois déroutantes mais toujours éclairantes. Au fil de leurs échanges avec leur mentor à plumes, ils apprennent à mettre en pratique la loi de l'attraction, à embellir leur quotidien et réaliser leurs rêves. (Ed. Mama, 242 pages)



### HICKS Esther & Jerry – SARA ET LE SECRET DE LA LOI DE L'ATTRACTION – TOME 3 & La Maîtrise

Sara a beaucoup appris de son ami Solomon, le hibou doué de la parole. Le temps est venu pour elle de vivre des expériences extraordinaires et exaltantes : une nouvelle manière de voir les choses, une nouvelle façon de s'amuser. Dans ce troisième et dernier tome de ses aventures, Sara va se doter de perceptions nouvelles, découvrir l'invulnérabilité, surpasser ses peurs et, par-dessus tout, apprivoiser le bonheur pour le partager avec ses semblables. (Ed. Mama, 217 pages)



### HILLESUM Etty – UNE VIE BOULEVERSÉE

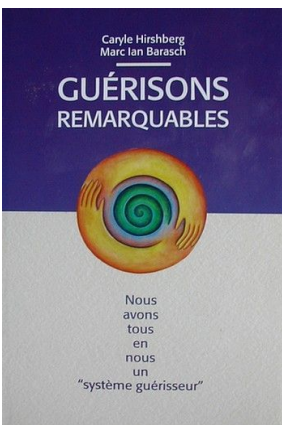
De 1941 à 1943, à Amsterdam, une jeune femme juive de vingt-sept ans tient un journal. Le résultat : un document extraordinaire, tant par la qualité littéraire que par la foi qui en émane. Une foi indéfectible en l'homme alors qu'il accomplit ses plus noirs méfaits. Partie le 7 septembre 1943 du camp de transit de Westerbork, d'où elle envoie d'admirables lettres à ses amis, Etty Hillesum meurt à Auschwitz le 30 novembre de la même année. (Ed. Points, 359 pages)

## AUTEURS H (Livres réservés aux adhérents)



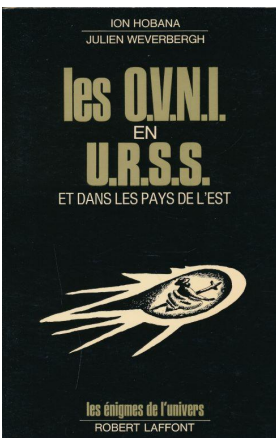
### HIRAIDE Takashi – LE CHAT QUI VENAIT DU CIEL

Quand un jeune couple emménage un jour dans le pavillon d'une ancienne demeure japonaise, il ne sait pas encore que sa vie va s'en trouver transformée. Car cette demeure est entourée d'un immense et splendide jardin, et au cœur de ce jardin, il y a un chat. Tout le charme infini de ce livre tient dans la relation que le couple va tisser avec ce chat qui se fond dans la végétation exubérante pour surgir inopinément, grimpe avec une rapidité fulgurante au sommet des pins gigantesques, frappe à la vitre pour se réconcilier après une brouille. Hiraide Takashi, qui est avant tout poète, a insufflé une lumineuse et délicate magie à cette histoire du " chat qui venait du ciel ", son premier roman, largement autobiographique. (Ed. Picquier poche, 130 pages)



### HIRSHBERT Caryle & Marc Ian BARASCH – GUÉRISONS REMARQUABLES

Aujourd'hui, il n'est plus possible de contester cette réalité : des malades condamnés, renvoyés chez eux avec un verdict implacable, ont connu des "guérisons remarquables". Sur ces phénomènes inexplicables, les auteurs ont mené une enquête scientifique très approfondie. Certains de ces "miraculés" ont été contactés par les auteurs vingt ou trente ans après leur guérison ; certains médecins qui les avaient suivis ont ouvert leurs dossiers ; chaque cas a été minutieusement vérifié afin d'écartier toute erreur de diagnostic. Ces patients ont raconté comment ils avaient pris leur vie en main. C'est la leçon de ce livre: nous possédons tous un "système guérisseur". (Ed. France Loisirs, 382 pages)



### HOBANA Ion & Julien WEVERBERGH – LES OVNI EN U.R.S.S.

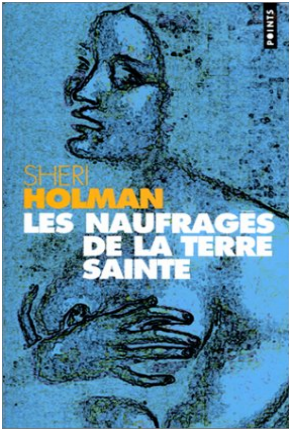
Dix millions d'arbres ont été détruits par un éclair fulgurant en Sibérie: était-ce celui d'une explosion nucléaire? En 1908 ? Une fresque d'un monastère médiéval en Yougoslavie déconcerte les érudits : pourquoi donc les moines ont-ils dessiné un vaisseau spatial planant au-dessus du Golgotha ? En plusieurs occasions, des cosmonautes soviétiques ont affirmé avoir vu "des cylindres volants" dans l'espace : qu'ont-ils vu vraiment ? Julien Weverbergh, un écrivain belge, et Ion Hobana, un journaliste scientifique roumain, ont réuni un dossier établi sur des événements qu'ils considèrent comme plus ou moins inexplicables compte tenu de notre savoir actuel. Utilisant des sources historiques, des rapports officiels et scientifiques et d'innombrables témoignages, ils présentent ici leurs recherches. (Ed. Robert Laffont, 371 pages)



### HODGKINSON Tom – L'ART D'ÊTRE LIBRE

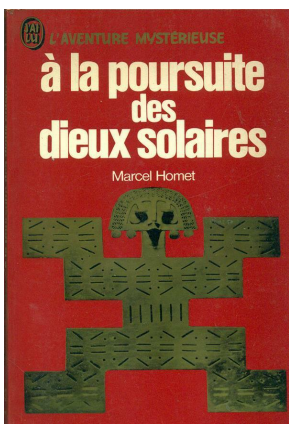
Ce livre est un véritable manifeste de résistance au monde contemporain. Dénigrant aussi bien les joies factices de la consommation que l'ennui qui s'est abattu sur le monde à la suite de décennies de recherche exclusive du profit, ce livre profondément joyeux nous appelle à redevenir des esprits autonomes, et enfin libres... Si vous aussi vous pensez que la vie moderne est absurde et contraignante, que vous avez remarqué que la compétition a remplacé la coopération ou que la fraternité a fait place à la convoitise... alors ce livre est fait pour vous et va très probablement changer votre vie ! (Ed. L.L.L., 333 pages)

## AUTEURS H (Livres réservés aux adhérents)



### HOLMAN Sheri – LES NAUFRAGÉS DE LA TERRE SAINTE

A la fin du XVe siècle, le frère Félix Fabri, moine dominicain d'Ulm, s'embarque pour un pèlerinage en Terre sainte en compagnie de seigneurs allemands. Son plus cher désir est de se rendre au mont Sinaï, où repose Catherine d'Alexandrie, la sainte qu'il a "épousée" en prononçant ses vœux. Or, en Crète ou à Rhodes, où il se fait une joie de vénérer les reliques de Catherine, voici qu'à l'instant même de son arrivée elles disparaissent. Qui les a volées ? C'est ce que va s'acharner à découvrir le frère Félix. Une enquête qui bouleversera profondément les convictions et la foi de cet homme au bon sens et aux préjugés solides. Un thriller historique saisissant, remarquablement documenté, dans la lignée des grandes épopées médiévales. (Ed. Points, 392 pages)



### HOMET Marcel – A LA POURSUITE DES DIEUX SOLAIRES

Que représentent les mystérieuses fresques peintes voici plus de dix mille ans dans la grotte de Formosa, en Amérique du Sud ? Pourquoi le culte du soleil est-il toujours associé à ceux du cygne, du serpent et du phallus ? Pourquoi les mêmes termes sacrés se retrouvent-ils, aussi bien en Amérique qu'en Egypte et en Inde ? En essayant de répondre à ces questions l'auteur arrive à une conclusion qui bouleverse l'histoire telle que nous la connaissons. (Ed. J'ai Lu, 441 pages)



### HONORÉ Stéphanie – LA FACE CACHÉE DE LA CONSCIENCE

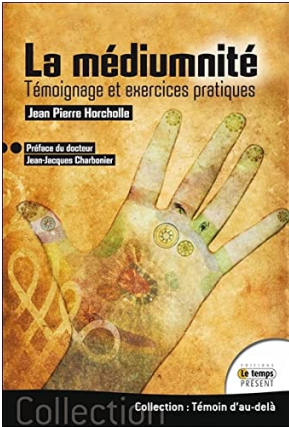
Nous sommes nombreux à nous questionner sur la conscience et ses états modifiés, à faire des expériences, à suivre des chemins de traverse. Mais au fait, qu'est-ce que la conscience ? Est-elle juste notre capacité à percevoir ou à s'émouvoir, à penser ou se comporter ? Ou bien plus que ça ? Que penser des états modifiés de la conscience comme dans le cas de l'hypnose, des rêves, des sorties hors du corps et des EMI, des mémoires prénatales, de la médiumnité ? La conscience peut être multidimensionnelle et toutes ces facettes-là à la fois. Partons les explorer avec, une fois n'est pas coutume, 12 femmes expertes et passionnantes ! (Ed. BoD, 164 pages)



### HOPKINS Budd – ENLÈVEMENTS EXTRATERRESTRES

Le phénomène d'enlèvement par des extraterrestres n'est plus considéré à la légère aux Etats-Unis. Hallucination ? Réalité ? Bud Hopkins a voulu en savoir plus et a rencontré plusieurs dizaines de témoins. Malgré les mystérieuses cicatrices que ces épreuves ont laissées sur les corps des victimes, celles-ci ne se souviennent généralement pas de ce qui leur est advenu pendant cet épisode dramatique de leur existence. L'auteur de cet ouvrage a donc choisi de recourir à l'hypnose. (Ed. du Rocher, 322 pages)

## AUTEURS H (Livres réservés aux adhérents)



### HORCHOLLE Jean-Pierre – LA MÉDIUMNITÉ

Suite à une EMI, l'auteur a appris à assumer ses facultés médiumniques grâce auxquelles il a développé d'étonnantes capacités de guérisseur spirituel. Son témoignage constitue le pivot de ce livre qui nous ouvre les portes des centres spirites. L'auteur nous invite à rencontrer un kabbaliste bio énergétique, un chaman amérindien, un moine shaolin, un médium brésilien pratiquant la transe et l'incorporation et capable d'opérer des centaines de personnes sans anesthésie... Ce livre est aussi un guide pratique proposant une véritable initiation à l'histoire du spiritisme et aux grandes figures qui lui sont associées... (Ed. Le Temps Présent, 205 pages)



### HORN Mike – CONQUÉRANT DE L'IMPOSSIBLE

Mike Horn est un aventurier de l'extrême. Il ne vit que pour relever de nouveaux défis, et repousser encore plus loin les limites de sa résistance. Pour obliger son corps à donner le meilleur de lui-même. Pour le contraindre à obéir à son esprit. Son exploit - réaliser le tour du cercle polaire arctique -, il l'a vécu comme un véritable voyage vers l'humain. Parce que sur ces terres où la vie ne tient qu'à un fil, où la moindre erreur peut être fatale, la solidarité est exemplaire. (Ed. Pocket, 463 pages)



### HOROWITZ Elisabeth – L'ACTION QUI LIBÈRE

Elisabeth HOROWITZ, thérapeute spécialisée en analyse du roman familial, fondatrice de l'Association Française de Psychogénéalogie, vous propose dans cet ouvrage 200 actes et rituels symboliques pour faire face aux situations affectives, matérielles ou professionnelles qui se présentent à vous. Découvrez comment mettre en place ces actions libératrices d'une manière simple et efficace. Choisissez celles qui vous conviennent parmi un éventail de possibilités créatives, audacieuses et inspirantes, assorties d'un zeste d'humour. Accessibles, ludiques et immédiates, vivez-en l'expérience selon vos envies du moment ! (Ed. Guy Trédaniel, 263 pages)



### HOROWITZ Elisabeth – L'UNIVERS VOUS PARLE

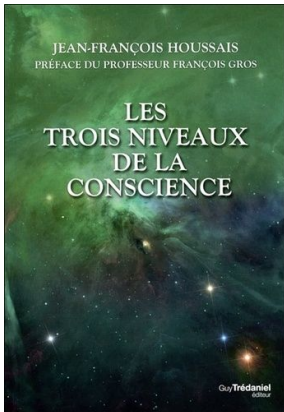
Rencontres surprenantes, ressemblances troublantes, mots et nombres qui se répètent, heures-miroirs... En attirant votre attention, l'Univers désire vous transmettre des messages précieux, afin de vous guider au bon moment. Que vous soyez devant votre poste de télévision, en voiture, en promenade dans la nature, en vacances, au travail, au restaurant, ou encore à la terrasse d'un café, les signes subtils que l'Univers vous suggère sont partout ! À l'aide de nombreux témoignages, d'un rappel historique et de conseils pratiques, Elisabeth Horowitz vous révèle comment les voir, les décoder et les utiliser à votre avantage. (Ed. Guy Trédaniel, 241 pages)

## AUTEURS H (Livres réservés aux adhérents)



### HORVILLEUR Alain (Dr) – SE SOIGNER PAR L'HOMÉOPATHIE

Une cheville malmenée ? Un enfant allergique ? Une fatigue passagère ? Un mal de dos chronique ?... Le recours immédiat au médecin n'est pas toujours possible, ni même nécessaire. En consultant ce guide, conçu pour une utilisation simple et rapide, vous trouverez les rubriques principales, le guide des symptômes et. Vous apprendrez également à déterminer votre profil homéopathique, à pratiquer l'automédication homéopathique sans risques, à préparer votre consultation chez le médecin et à comprendre votre ordonnance. (Ed. France Loisirs, 360 pages)



### HOUSSAIS Jean-François – LES TROIS NIVEAUX DE LA CONSCIENCE

Comment une expérience transcendantale spontanée conduit un éminent biologiste à une nouvelle compréhension scientifique de l'homme et de ses niveaux de conscience. A partir d'une expérience "hors du corps" exceptionnelle vécue alors qu'il est médecin en Algérie pendant son service militaire, l'auteur comprend que notre réalité ne se réduit pas au monde matériel. Devenu chercheur en biologie moléculaire et cellulaire pour le CNRS, il mène une brillante carrière tout en s'interrogeant sur les implications de son expérience. Désormais retraité, Jean-François Houssais rassemble les fruits de ses connaissances scientifiques et de son introspection pour proposer un modèle de la conscience extrêmement pertinent et novateur. (Ed. Guy Trédaniel, 196 pages)



### HUBERT Florence – QUAND LA MÉDIUMNITÉ S'IMPOSE...

A l'âge de 40 ans, suite à une EMI au cours d'un accident de plongée, Florence Hubert se trouve confrontée à un choix difficile : accepter ou non les facultés de médiumnité dont elle dispose depuis l'enfance. Elle choisit de s'y consacrer à plein temps, afin d'aider les vivants à traverser la douloureuse période du deuil mais aussi pour permettre aux âmes de s'élever vers la lumière. A travers son témoignage et les nombreux récits de séances de médiumnité ou d'intervention de "nettoyage" dans divers lieux, Florence Hubert témoigne de la réalité de ces mondes invisibles qui nous entourent avec beaucoup de sincérité et d'authenticité. (Ed. Exergue, 215 pages)



### HUBERT Florence – QUAND L'AU-DELÀ SE DESSINE...

Dans cet ouvrage, illustré par le talentueux dessinateur Jean-Claude Bauer, Florence Hubert nous fait partager son quotidien de médium, sous la forme de récits, tantôt émouvants, tantôt drôles, mais toujours extraordinaires, qui nous invitent à faire quelques pas à ses côtés, dans le monde de l'au-delà. Des histoires vraies inspirantes nous offrant une autre vision de la mort, non pas comme une fin, mais comme la continuité de la vie qui se manifeste par la survivance de l'esprit. (Ed. Exergue, 221 pages)

## AUTEURS H (Livres réservés aux adhérents)



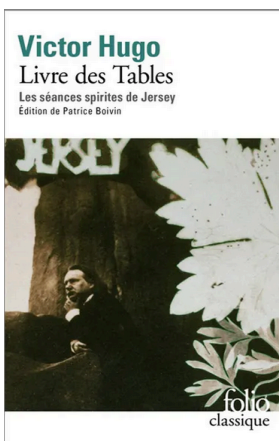
### HUBERT Florence – EN QUÊTE DE L'AU-DELÀ (Préface de Véronique Jannot)

En plus de vingt ans de pratique de la médiumnité, Florence Hubert a mené de nombreuses recherches sur le domaine vaste et magnifique de l'au-delà et sur ceux qui l'habitent. C'est un univers que l'on n'a jamais fini d'explorer, une perpétuelle "quête" de sens et de vérité qui interroge chacun de nous. Dans cet ouvrage inspirant, l'auteure souhaite revenir sur les idées erronées ou confuses qui circulent sur les mondes invisibles et sur le rôle d'éclairer des consciences qui incombe au médium. En partageant les enseignements qu'elle a reçus au fil du temps, elle nous y invite à réfléchir. (Ed. Exergue)



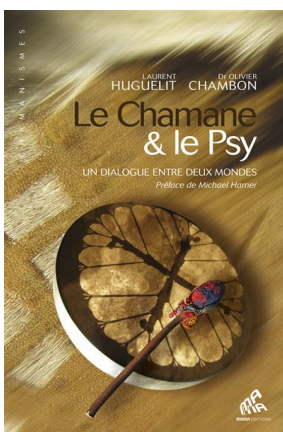
### HUDSON James Trey – MEADOW PROJECT

Grâce au livre de Colm Kelleher traduit en français en 2008, les phénomènes étranges et effrayants qui se sont produits pendant plusieurs décennies sur le Skinwalker Ranch, au sud de l'Utah, sont largement connus en France. De nombreux documentaires ont été produits, qui retracent les cas de mutilations de bétail, d'apparitions d'animaux improbables, et d'ovnis inhabituels de type "boîte" ou portail rapportés par l'infortunée famille Sherman, éleveurs qui s'étaient installés sur le site et quittèrent les lieux après dix-huit mois d'épreuves. Le livre de James Trey Hudson relate les expériences vécues par l'auteur et une équipe spécialisée dans une zone très proche du légendaire Skinwalker Ranch. (Ed. Flying Disk France, 239 pages)



### HUGO Victor – LE LIVRE DES TABLES

De 1853 à 1855, en exil à Jersey, Victor Hugo se livre quasi quotidiennement à des séances de spiritisme. Il discute avec les esprits les plus illustres, Jésus-Christ, Dante, Molière, Shakespeare, ou les formes les plus abstraites (l'Ombre du sépulcre, le Drame ou l'Idée). Les séances sont consignées sur des procès-verbaux qui serviront à établir Le Livre des Tables dont Hugo envisageait une publication posthume. Quatre cahiers manuscrits forment Le Livre des Tables ; seuls deux d'entre eux nous sont parvenus, dont un inédit. Cette édition reproduit pour la première fois les quatre cahiers en s'appuyant, pour les deux cahiers perdus, sur les procès-verbaux originaux et inédits, que nous avons retrouvés. (Ed. Folio, 758 pages)



### HUGUELIT Laurent & Dr Olivier CHAMBON – LE CHAMANE & LE PSY

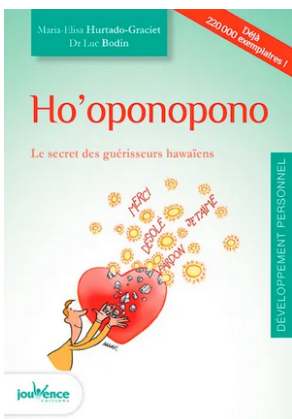
Les chamanes ont développé depuis des millénaires des pratiques thérapeutiques qui interpellent de plus en plus la médecine occidentale et notamment la psychiatrie. Dans un dialogue plein d'humour, un chamane, Laurent Huguelit et un psychiatre hors normes, Dr Olivier Chambon, comparent leur vision du monde et leurs techniques de soins. Des pratiques millénaires peuvent-elles s'intégrer aux psychothérapies modernes ? Nos concepts rationnels peuvent-ils accueillir l'expérience chamanique ? Peut-on l'expliquer par la science ? (Ed. Mama, 225 p.)

## AUTEURS H (Livres réservés aux adhérents)



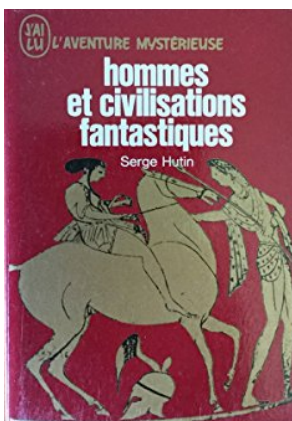
### HULOT Nicolas & Frédéric LENOIR – D'UN MONDE À L'AUTRE

Nous ne traversons pas un moment de crise anodin, nous vivons un moment décisif pour l'avenir de l'humanité. Comment s'extraire d'une dynamique qui nous échappe et d'un système qui nous conduit dans une impasse ? Nous avons chacun éprouvé combien les résistances au changement en nous, comme dans le monde politique et économique sont grandes. Nous avons vu la beauté de notre planète, la richesse de l'humanité, et nous avons souffert de les voir saccagées. Pourtant, nous refusons de nous résigner. Un autre monde est à notre portée. Un monde fondé sur l'humilité, la sobriété et le partage. Un monde où les joies profondes seraient plus désirées que les plaisirs éphémères. Un monde plus équitable, plus fraternel, davantage relié à la Terre. Ce monde n'est pas une utopie. Nous pouvons tous contribuer à le faire advenir. (Ed. Fayard, 348 pages)



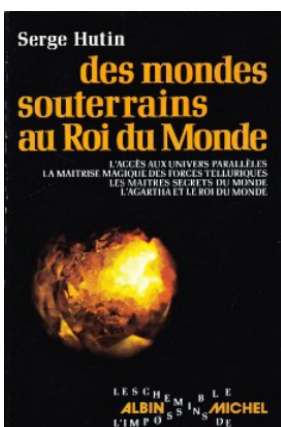
### HURTADO-GRACIET Maria-Elisa & Dr Luc Bodin – HO'OPONOPONO, LE SECRET DES GUÉRISSEURS HAWAÏENS

Ho'oponopono est un "Art" ancestral Hawaïen grâce auquel nous comprenons que tout ce qui advient dans notre vie, tout ce qui nous affecte et nous dérange, provient de mémoires et programmes inconscients qui nous emprisonnent. Nous sommes les créateurs de nos vies. Ainsi, en nettoyant nos vieux schémas erronés, Ho'oponopono nous invite à transformer nos problèmes et difficultés en leviers favorables à notre évolution et à la restauration de notre Identité authentique. Une identité paisible, libre et sereine. (Ed. Jouvence, 143 pages)



### HUTIN Serge – HOMMES ET CIVILISATIONS FANTASTIQUES

Dans cet ouvrage, l'auteur nous retrace les formidables épopées de l'Atlantide, de l'Hyperborée, de la Lémurie, de Mu, de l'Eldorado, de la cité secrète de Zimbabwe, du peuple souterrain de l'Aggartha. C'est dans ce voyage fantastique, véritable ronde des cités englouties et des peuples fabuleux. (Ed. J'ai Lu, 184 pages)

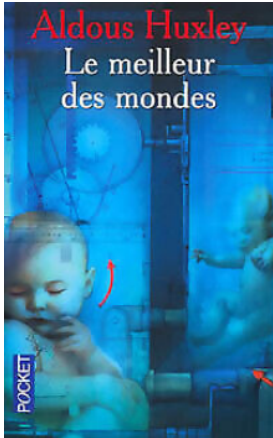


### HUTIN Serge – DES MONDES SOUTERRAINS AU ROI DU MONDE

Dans cet ouvrage très documenté, Serge Hutin aborde les grands sujets qui touchent au plus secret de notre univers. Pour commencer, les mondes souterrains, les grottes, les cryptes, les labyrinthes des cathédrales ne recèlent pas seulement des trésors, ils enferment aussi les secrets des Grands Initiés. Peut-être celui de l'accès à d'autres univers... L'auteur nous explique ensuite le rôle de ces Hauts Initiés. Ils sont en possession de l'héritage des continents "légendaires" : Atlantide, Lémurie, Mu, Hyperborée... Ils dirigent l'humanité selon un Grand Dessein inflexible. Alors qui sont ces Maîtres inconnus et omniprésents ? S'agit-il de ce Roi du Monde qui vivrait dans son royaume souterrain d'Agartha ? (Ed. Albin Michel, 255 pages)

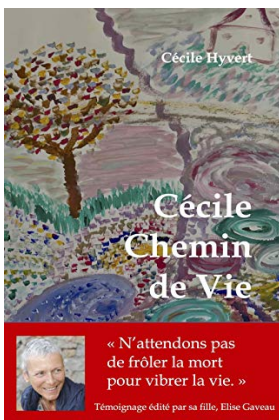


## AUTEURS H (Livres réservés aux adhérents)



### HUXLEY Aldous – LE MEILLEUR DES MONDES

Voici près d'un siècle, dans d'étourdissantes visions, Aldous Huxley imagine une civilisation future jusque dans ses rouages les plus surprenants : un État Mondial, parfaitement hiérarchisé, a cantonné les derniers humains " sauvages " dans des réserves. La culture in vitro des fœtus a engendré le règne des " Alphas ", génétiquement déterminés à être l'élite dirigeante. Les castes inférieures, elles, sont conditionnées pour se satisfaire pleinement de leur sort. Dans cette société où le bonheur est loi, famille, monogamie, sentiments sont bannis. Le meilleur des mondes est possible. Aujourd'hui, il nous paraît même familier... (Ed. Pocket, 284 pages)



### HYVERT Cécile – CÉCILE CHEMIN DE VIE

Le livre de Cécile est le recueil lumineux de cinq années de lettres d'une femme atteinte d'un cancer du pancréas et du foie, diagnostiqué en novembre 2011. Ce récit de vie, présenté sous forme de journal, est enrichi par les explications de ses soins variés, par les témoignages qu'elle avait choisi de publier, les échanges avec les médecins et par les courts récits de ses "expériences spirituelles". Explication de la démarche : Grâce à son choix et à sa volonté de ne pas subir cette épreuve, Cécile a vécu ses dernières années de vie au plus près de l'essentiel, embarquant ses proches et tous ses lecteurs autour d'un message fort : « *N'attendons pas de frôler la mort pour vibrer la vie.* » (Ed. Independ. Publishing, 354 pages)