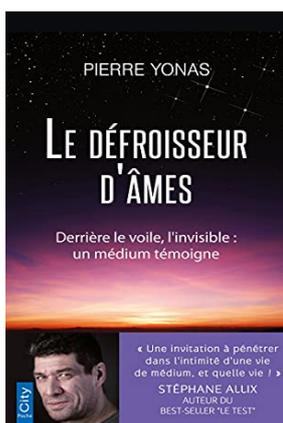


AUTEURS Y (Livres réservés aux adhérents)



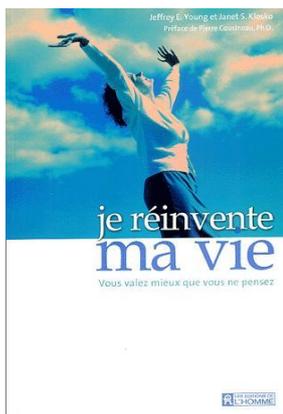
YONAS Pierre – SUR LES AILES D'UN ANGE

Incontournable, Pierre Yonas, consultant, coach et médium de naissance, n'en finit pas de nous étonner. Ce Témoignage authentique, sincère et émouvant relate le parcours atypique d'un homme, qui nous offre les clés de sa connaissance, en nous ouvrant les portes de l'invisible. Né sous le signe de l'abandon, la solitude de son enfance est adoucie par le murmure des êtres de lumière : Les anges gardiens. De cet échange privilégié, ses mains guérisseuses soulagent les corps tandis que son regard perce les mystères de notre avenir. Par un jeu de questions-réponses, cet ouvrage amène le lecteur à une vraie réflexion, enrichie d'une nouvelle compréhension, sur des sujets aussi sensibles que la détresse morale, la maladie ou l'après-vie. (Axiome, 183 pages)



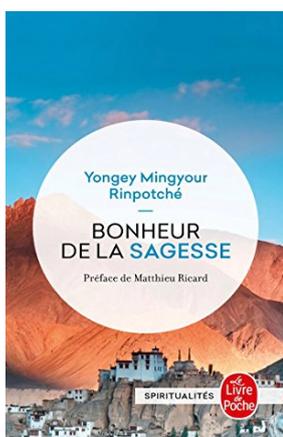
YONAS Pierre – LE DÉFROISSEUR D'ÂMES

Vous avez parfois l'impression d'apercevoir un être cher pourtant disparu ? Il vous est arrivé d'entendre des pas dans la maison alors que vous êtes seul ? Rien d'anormal à cela, ce sont simplement des manifestations du "monde subtil". Dans ce livre, Pierre Yonas, médium aux capacités révélées dès l'enfance, nous aide à comprendre ces phénomènes. Il raconte ses propres expériences et explique comment s'établissent les contacts avec les défunts, où vont les âmes après la mort, le rôle de nos "guides"... Faisant table rase des idées reçues sur le métier de médium, ce livre dévoile les différentes méthodes permettant de comprendre ce que veulent communiquer nos défunts depuis l'au-delà. (Ed. City Poche, 218 pages)



YOUNG Jeffrey E. & Janet S. Klosko – JE RÉINVENTE MA VIE

Avez-vous parfois l'impression que vos proches ne vous ne comprennent pas autant que vous le souhaiteriez ? Eprenez-vous un sentiment d'imperfection ? Croyez-vous qu'on ne pou vous aimer et vous accepter tel que vous êtes si on connaissait vraiment ? Dans ce cas, vous êtes sous l'emprise d'un schéma qui vous fait adopter des conditions d'échec. Un schéma a son origine dans votre enfance influence toute votre vie. Dans cet ouvrage, les auteurs font appel aux ressources innovatrices de la thérapie cognitive dans le but de aider à identifier et à modifier vos pensées, vos sentiments et vos comportements inefficaces. Ils décri onze schémas fondamentaux, élaborent pour chacun un test diagnostique et proposent des méthodes progressives pour vous aider à surmonter vos anciennes blessures, vos croyances nocives et vos comportements négatifs. (Ed. de L'Homme, 361 pages)

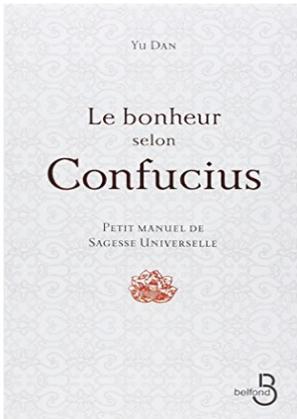


YONGEY MINGYOUR RINPOTCHÉ – BONHEUR DE LA SAGESSE

Grand maître tibétain, Yongey Mingyour Rinpotché est rompu aux disciplines pratiques et philosophiques d'une tradition millénaire. Depuis plusieurs années, il transmet les leçons de sagesse dont il est le dépositaire. Dans cet ouvrage, il nous propose une idée révolutionnaire : et si nos angoisses, notre tristesse et nos doutes, loin d'être uniquement des obstacles à notre bonheur, pouvaient devenir des tremplins vers la liberté et la joie ? Yongey Mingyour Rinpotché nous dévoile les étapes de ce cheminement, notamment à travers la pratique de la méditation. Petit à petit, nous apprenons à regarder en face les émotions qui nous perturbent et à reconnaître le potentiel illimité qui gît en chacun d'entre nous. (Ed. Le Livre de Poche, 348 pages)

AUTEURS Y (Livres réservés aux adhérents)

YU Dan – LE BONHEUR SELON CONFUCIUS



Saluée par la presse internationale, du *New York Times* au *Monde*, une passionnante redécouverte de la pensée de Confucius. S'emparant des enseignements de Confucius, dépoussiérant ces classiques vieux de deux mille cinq cents ans, Yu Dan ne propose rien moins que d'en restituer la philosophie aux hommes et aux femmes d'aujourd'hui. À mille lieues de l'approche déférente des universitaires, une relecture moderne et lumineuse de ces textes, qui nous initie à leur sagesse en nous en révélant les secrets. Des secrets pour comprendre notre monde et ses bouleversements, pour y trouver notre place et pour nous aider à être plus humains, et surtout plus heureux. Limpide, accessible, enrichi de nos questionnements quotidiens, un livre qui offre la vérité intemporelle de Confucius dans sa simplicité la plus essentielle. Une éthique pour notre époque. (Ed. Belfond, 182 pages)