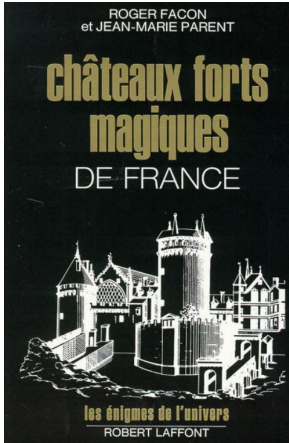
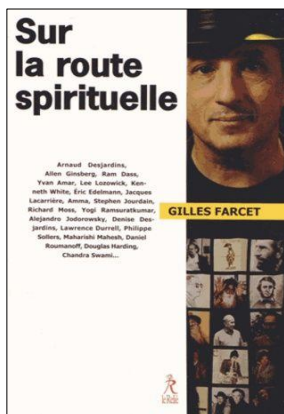


AUTEURS F (Livres réservés aux adhérents)



FAÇON Roger & Jean-Marie PARENT – CHÂTEAUX FORTS MAGIQUES DE FRANCE

Abris titanesques, traits d'union entre l'histoire et la légende, le réel et l'imaginaire, lieux magiques par excellence, les châteaux forts ont été édifiés selon des données traditionnelles. L'astrologie, l'alchimie, la symbolique ont déterminé leurs plans, leurs structures, leurs décorations. Ils sont les fruits d'un savoir caché: celui des chevaliers initiés et des compagnons-bâisseurs. C'est à un prodigieux voyage dans le temps que les auteurs nous convient. (Ed. Robert Laffont, 264 pages)



FARCET Gilles – SUR LA ROUTE SPIRITUELLE

Très jeune, Gilles Farcet a entamé une recherche spirituelle intense avec l'intention de suivre une voie ancrée dans la vie quotidienne. Outre qu'elle l'a amené à devenir l'un des proches élèves puis collaborateur d'Arnaud Desjardins, elle l'a aussi conduit à nouer des liens étroits avec divers instructeurs (Yvan Amar, Lee Lozowick, Amma...) et nombre de complicités marquantes avec, entre autres, Alejandro Jodorowsky ou Allen Ginsberg. Il revient ici sur son propre parcours : riche itinéraire, du monde du journalisme et de l'édition à celui de la transmission spirituelle, de Paris à l'Inde en passant par l'Amérique du Nord. Le tout donne un témoignage fort sur une quête spirituelle ancrée dans notre temps. (Ed. Le Relié, 523 pages)



FAUCOMPRÉ Florence– NOS ANIMAUX ET L'AU-DELÀ

Dans cet ouvrage on peut découvrir des histoires incroyables de guérisons grâce aux animaux, de sauvetages de chiens, des caniches de rêves, des chats dans l'au-delà, de télépathie avec des moineaux, des écureuils, mais aussi... des baleines jubartes en Nouvelle-Calédonie. Suivent d'autres histoires vraies recueillies par l'auteur. Tant d'amour entre hommes et bêtes ! Des récits pour enchainer votre vie... (Ed. Lanore, 89 pages)



FAURÉ Christophe– MAINTENANT OU JAMAIS !

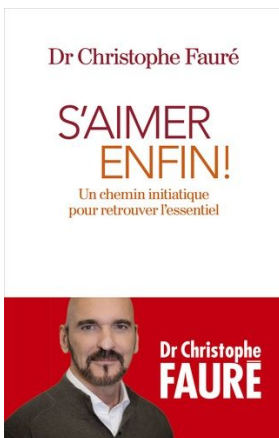
On parle beaucoup de crise de la quarantaine, de la cinquantaine, du milieu de vie. En réalité, il s'agit le plus souvent d'une transition qui n'est pas nécessairement critique. Afin de l'envisager sereinement et de mieux la vivre, il est important de bien comprendre ce qui se passe entre 45 et 55 ans. Or, pudeur, doutes, peurs... rendent difficile le partage du vécu intime de cette étape si bien que les idées fausses sont multiples, et souvent caricaturales. Avec la sensibilité qui caractérise tous ses livres le Dr Christophe Fauré, psychiatre, aborde les différents aspects de la vie concernés par cette période charnière. (Ed. Albin Michel, 215 pages)

AUTEURS F (Livres réservés aux adhérents)



FAURÉ Christophe- VIVRE LE DEUIL AU JOUR LE JOUR

La perte d'un proche est la pire des épreuves, et nous préférons souvent cacher notre douleur. Pourtant, le deuil est le seul processus de cicatrisation qui peut mener à l'apaisement. Le Dr Fauré explique ce "travail", qui varie selon nos relations avec l'être disparu et les circonstances du décès. Il en décrit les différentes phases, analyse nos sentiments (révolte, culpabilité, dépression...) et répond aux questions qui nous hantent : "Faire son deuil", est-ce oublier ? Pourra-t-on jamais vivre comme avant ? Comment soutenir ceux qui souffrent ? Ce livre est destiné à tous ceux qui vivent ce drame et ont besoin d'aide pour retrouver courage et espoir. (Ed. Albin Michel, 215p)



FAURÉ Christophe- S'AIMER ENFIN !

Christophe Fauré a tout quitté pour se trouver. Il était psychiatre, il est devenu moine bouddhiste... avant de redevenir psychiatre, avec un autre regard, une autre vision sur sa vie et sur ce qu'il souhaitait en faire. Fort de cette expérience qui l'a fait renaître au monde et à lui-même, il nous livre les enseignements de son cheminement, en partageant de grandes questions existentielles. Dans ce récit initiatique, Christophe Fauré évoque en filigrane sa dépression d'enfant, ses tourments face à la maladie et à la mort, ainsi que les voies qui l'ont guidé vers l'apaisement. Il nous invite à un puissant voyage intérieur. (Ed. Albin Michel, 195 pages)



FAURÉ Christophe (Dr) - CETTE VIE... ET AU-DELÀ

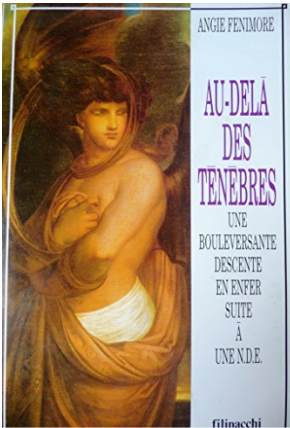
Expérience de mort imminente, Expérience de fin de vie, Vécu subjectif de contact avec un défunt... certains phénomènes semblent contredire l'affirmation quasi unanime de la communauté scientifique selon laquelle la conscience ne serait qu'une simple production de notre cerveau. Nourri des traditions spirituelles (bouddhiste, hindouiste), dont le discours sur la nature de la conscience fait écho aux enseignements de la physique quantique, Christophe Fauré est un de ces médecins qui s'y intéressent et s'interrogent. En unité de soins palliatifs, où abondent les récits de tels phénomènes, il a constaté le réconfort et l'apaisement que ces expériences avaient apporté à la plupart des personnes les ayant vécues. Il a alors entrepris d'étudier tous les travaux scientifiques sur la question. Ce livre est le fruit de ses investigations. (Ed. Albin Michel, 368 pages)



FAVRE Olivia & Anette Courteille - FAIRE LA PAIX AVEC SES VIES ANTÉRIEURES

Avez-vous déjà ressenti une connexion inexplicable avec une époque où un pays que vous n'avez jamais visité ? Avez-vous eu l'impression de connaître une personne que vous rencontrez pour la première fois ? Vous êtes-vous demandé pourquoi certaines situations vous semblent si familières, tandis que d'autres réveillent en vous des peurs irrationnelles ? Dans cet ouvrage, Olivia Favre et Anette Courteille vous emmène à la découverte de vos vies passées et de leur impact sur votre existence actuelle. Ce livre offre des pistes de réflexion et des outils efficaces pour comprendre et dénouer certaines des problématiques ou traumatismes liés aux vies antérieures afin de libérer les souffrances et se réaliser pleinement. (Ed. Exergue, 213 pages)

AUTEURS F (Livres réservés aux adhérents)



FENIMORE Angie- AU-DELÀ DES TÉNÈBRES, une bouleversante descente en enfer suite à une NDE

Le livre d'Angie Fenimore relate avec une infinie précision son étonnante N.D.E. qui nous entraîne non pas dans la lumière, mais dans la tourmente des ténèbres. Qu'est-ce qui a conduit cette jeune femme mariée et mère de deux enfants à se suicider ? Tout cela, vous le découvrirez en lisant ce passionnant récit qui aboutit à un message porteur d'espoir pour les plus démunis, les plus meurtris, puisque la mort n'est qu'une transition, nous ne cesserons jamais d'exister. (Ed. Filipacchi, 177 pages)



FERGUSON Marilyn - LES ENFANTS DU VERSEAU

Un nouveau paradigme se dessine, surprenante vision du monde née de la convergence entre les percées scientifiques et les conceptions millénaires des diverses traditions mystiques. L'homme qui le fait sien voit son système de valeurs bouleversé. Pratiquant un équilibre entre intuition et raison, utilisant les techniques d'expansion de conscience, il entre dans un processus transformatif qui fait de sa vie une continuelle exploration. Par son ancrage scientifique, son ouverture spirituelle et son impact social, ce nouveau paradigme qu'analyse en détail Marilyn Ferguson nous offre les moyens de surmonter les menaces qui hypothèquent notre avenir. (Ed. Calmann-Lévy, 338 pages)



FERRANDIS Franck - SECRET JAPON - TOME 1

Ouvrage de 80 pages couleurs mêlant carnets de croquis et plus de 300 dessins et photos des sites parmi les plus intrigants au monde, ce tout premier Tome fait parcourir au lecteur la piste des Anciens au pays du Soleil Levant. Ceux qui savent voir y trouveront sans doute des réponses, sinon de passionnantes questions, mais n'y cherchez pas de thèses : ce recueil est une Invitation aux Voyages, Rêve & Réenchantement. (Ed. Independ. Published, 80 pages)



FERRANDIS Franck - SECRET JAPON - TOME 2

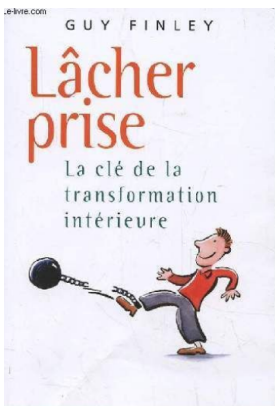
En partie noyé par une remontée des mers de plus de 120 mètres, l'Extrême-Orient conserve encore bien des vestiges inconnus. Monuments étonnants, artefacts étranges & légendes ancestrales nous invitent à recomposer une histoire perdue de mondes oubliés. Ce 2ème Tome continue de faire parcourir au lecteur la piste des Anciens au pays du Soleil Levant. (Ed. Independ. Published, 80 pages)

AUTEURS F (Livres réservés aux adhérents)



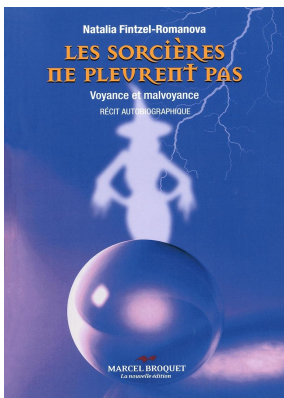
FERRANDIS Franck – SECRET JAPON – TOME 3

Ce 3ème Tome continue de faire parcourir au lecteur la piste des Anciens cette fois en se dirigeant au Sud du Japon. Nous y découvrirons pour la première fois au monde le corpus complet des mystérieuses tablettes de pierre d'Okinawa reproduit, des vues des structures englouties de l'île de Yonaguni et bien d'autres merveilles comme la pyramide préhistorique de Gunung Padang. (Ed. Independ. Published, 80 pages)



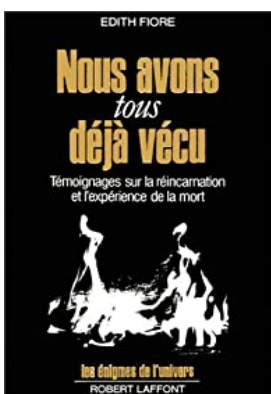
FINLEY Guy – LÂCHER PRISE, la clé de la transformation intérieure

À l'image de l'arbre qui se sépare de son fruit pour répandre ses graines, l'homme a besoin de s'abandonner, de lâcher prise pour renouveler la vie qui est en lui. Ce principe, aussi ancien que le monde à l'état naturel, vous apprend à tourner le dos aux émotions négatives et à trouver le chemin de l'épanouissement. Un hymne à la liberté, un guide lumineux pour influencer le cours de votre vie. (Ed. France Loisirs, 216 pages)



FINTZEL-ROMANOVA Natalia – LES SORCIÈRES NE PLEURENT PAS

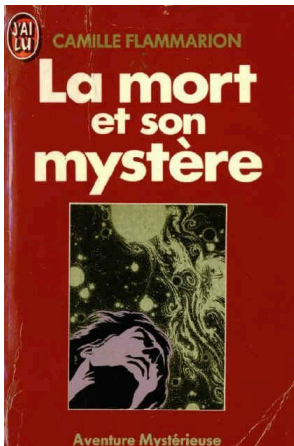
Après avoir travaillé à la radio, dans l'édition et le théâtre, Natalia Fintzel-Romanova, journaliste indépendante française, livre un témoignage sur ce sujet qui la touche personnellement. Fille d'immigrés russo-polonais, elle est touchée depuis l'adolescence par des phénomènes de précognition. Très imprégnée par le folklore et les croyances d'Europe de l'Est, elle "tombe" très vite dans la marmite de l'astrologie, la cartomancie, etc. Aujourd'hui, elle est capable d'entrer dans l'intimité des gens, ce qui la place souvent dans des situations cocasses mais aussi délicates. Elle explique, en toute objectivité, comment vivre ces événements au quotidien, leurs atouts, leurs inconvénients, les rapports avec autrui et surtout quelle est la place de ces manifestations dans la société actuelle. (Ed. Marcel Broquet, 143 pages)



FIORE Edith– NOUS AVONS TOUS DÉJÀ VÉCU

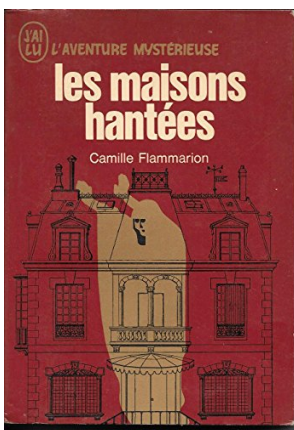
Le Dr Edith Fiore a mis au point une méthode de relaxation qui conduit ses patients à un état hypnotique ; guidée par l'idée de réincarnation, elle tente de reculer au maximum les frontières de l'inconscient. Lorsque les malades ont retrouvé leurs origines et revécu leurs drames jusqu'au récit détaillé de leurs morts antérieures, la connaissance de ces faits engendre des guérisons spectaculaires. Oui nous avons beaucoup à apprendre de nos morts antérieures, de nos réincarnations. (Ed. Robert Laffont, 289 pages)

AUTEURS F (Livres réservés aux adhérents)



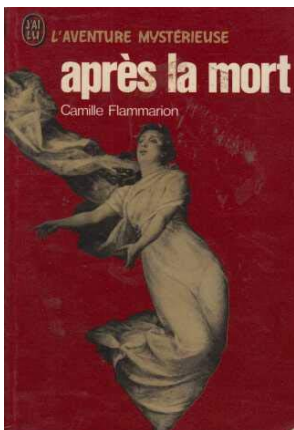
FLAMMARION Camille- LA MORT ET SON MYSTÈRE

Qu'est-ce que la mort ? Tout meurt-il en nous ? Avons-nous une âme et quelle est-elle ? Telles sont quelques-unes des questions fondamentales que se pose depuis toujours l'humanité et qui n'ont reçu que des réponses contradictoires et fragiles, marquées par la superstition aveugle ou le scepticisme le plus négatif. Refusant l'une et l'autre attitude, le célèbre astronome Camille Flammarion, en savant attaché aux seuls faits d'observation, s'interroge sur l'existence de l'âme. (Ed. J'ai Lu, 436 pages)



FLAMMARION Camille- LES MAISONS HANTÉES

Nous avons tous entendu parler de fantômes, d'esprits frappeurs et de maisons hantées. Le plus souvent, il s'agit de plaisanteries d'un goût douteux ou de supercheries aisément décelables. Pourtant, parfois, un cas réellement inexplicable se présente. Le grand savant Camille Flammarion a réuni dans ce volume des phénomènes de hantise rigoureusement certains et les étudie scientifiquement. (Ed. J'ai Lu, 310 pages)



FLAMMARION Camille- APRÈS LA MORT

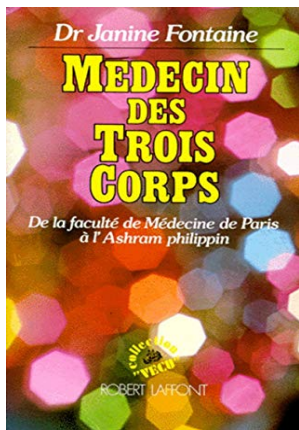
L'auteur examine ici d'innombrables témoignages qui relatent le retour des morts parmi nous au lendemain de leur décès ou longtemps après. Les uns dans le désir de reconforter un être cher, d'autres pour rester fidèles à leur promesse de se manifester, d'autres encore pour achever un acte interrompu. Ainsi donc, affirme Camille Flammarion, la mort n'est pas la mort, elle s'ouvre sur une autre vie et, tandis que notre corps change et se désagrège, l'âme s'affirme indestructible. (Ed. J'ai Lu, 305 pages)



FONTAINE David- MERCI... TÉMOIGNAGES ET MESSAGES DE L'AU-DELÀ

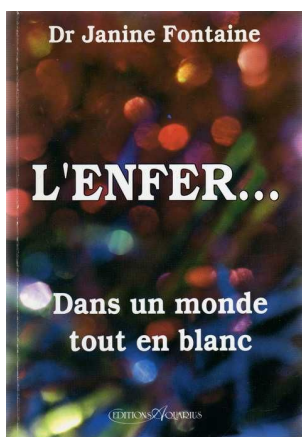
David Fontaine est artiste chanteur de formation. Il est surtout médium. Il perçoit et entend les défunts. Enfant, il racontait ses curieuses visions à ses parents. Dans cet ouvrage, il nous fait partager son parcours, ses découvertes, ses amis, mais aussi quelques anecdotes qu'il a vécues au hasard de ses rencontres ou des lieux dans lesquels il s'est rendu. Enfin, vous pourrez y découvrir, sous forme de poèmes, des messages de défunts et d'Êtres de Lumière qui prodiguent leurs conseils pour notre développement personnel. (Ed. Le Temps Présent, 141 pages)

AUTEURS F (Livres réservés aux adhérents)



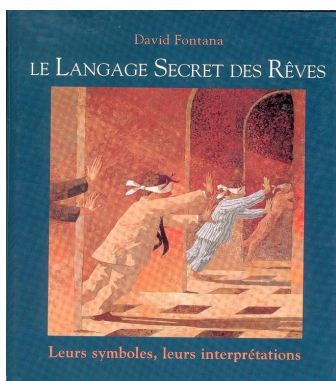
FONTAINE Janine (Dr) – MÉDECIN DES TROIS CORPS

L'auteur, ancien cardiologue, anesthésiste et réanimateur, fait jusqu'en 1970 une carrière hospitalière. C'est alors que la mort de sa mère bouleverse toutes ses certitudes sur la médecine classique. Elle entreprend donc, en toute liberté, l'étude systématique des médecines différentes, puis se pose la question de l'efficacité thérapeutique des guérisseurs philippins. Elle découvre non seulement trois réalités, les trois corps - physique, énergétique et spirituel -, mais aussi la vérité sur les "opérations" sans bistouri, sans fil, sans aiguille. Retraçant son itinéraire médical et spirituel, l'auteur révèle les événements qui lui ont ouvert la voie d'une "médecine totale" et comment elle découvre sa propre capacité à soigner selon une nouvelle méthode. (Ed. Robert Laffont, 349 pages)



FONTAINE Janine (Dr) – L'ENFER DANS UN MONDE TOUT EN BLANC

Tous ceux qui connaissent les livres du Docteur Janine Fontaine savent la force de ses convictions. Aujourd'hui, après un terrible combat contre la maladie elle nous adresse en cinquante lettres d'un grande puissance son témoignage et ses conseils pratiques pour une médecine naturelle et autonome. "Chaque prise des puissants remèdes dits "efficace" me tuait." L'abstention thérapeutique et les petits soins me sauvaient. La puissance de l'action défensive de nos propres cellules devenait une évidence, la tendance spontanée vers la guérison sous certaines condition, une certitude, nous dit-elle... Elle évoque également son expérience personnelle des techniques manuelle qui ont entouré sa convalescence. (Ed. Aquarius, 286 pages)



FONTANA David (Dr) – LE LANGAGE SECRET DES RÊVES

Le langage secret des rêves est un ouvrage qui nous aide à comprendre nos rêves en dévoilant les mécanismes secrets. Un répertoire des rêves, au cœur de l'ouvrage, recense les images oniriques les plus communes, les thèmes qu'elles illustrent et qui se rapportent aux notions de changement, d'échec, de réussite, etc. Un panorama détaillé, imagé et enrichissant du monde des rêves. (Ed. France Loisirs, 176 pages)



FORMAN Gayle – SI JE RESTE

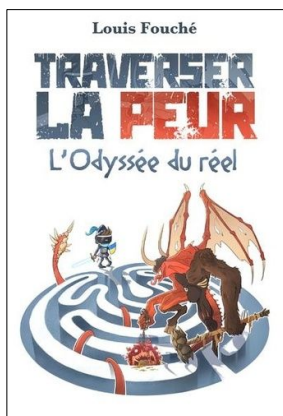
Mia a 17 ans. Un petit ami, rock star en herbe. Des parents excentriques. Des copains précieux. Un petit frère craquant. Beaucoup de talent et la vie devant elle. Quand, un jour, tout s'arrête. Ses rêves, ses projets, ses amours. Là, dans un fossé, au bord de la route. Un banal accident de voiture... Comme détaché, son esprit contemple son propre corps, brisé. Mia voit tout, entend tout. Transportée à l'hôpital, elle assiste à la ronde de ses proches, aux diagnostics des médecins. Entre rires et larmes, elle revoit sa vie d'avant, imagine sa vie d'après. Sortir du coma, d'accord, mais à quoi bon ? Partir, revenir ? Si je reste... (Ed. Pocket Jeunesse, 196 pages)

AUTEURS F (Livres réservés aux adhérents)



FOUCHÉ Louis (Dr) – TOUS RÉSISTANTS DANS L'ÂME

Résistant, gardien du vivant, Louis Fouché est un des ambassadeurs du collectif Reinfocovid. Montrant les failles et les revers de la politique sanitaire de l'État, critique envers les médias mainstream, il est devenu malgré lui une voix qui compte sur les réseaux sociaux. L'intox à l'info covid, le néolibéralisme et la santé, les méfaits du transhumanisme... Loin des réflexions simplistes des médias, Louis Fouché prend de la hauteur et appelle chacun d'entre nous à tirer des leçons de cette crise. (Ed. Guy Trédaniel, 238 pages)



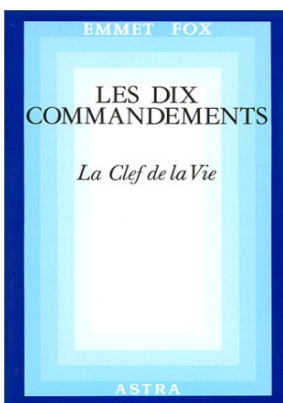
FOUCHÉ Louis (Dr) – TRAVERSER LA PEUR

Partout s'imposent des images et des messages anxiogènes. Alors que tout est progressivement perçu comme dangereux, les peurs enflent démesurément et notre société s'enferme dans l'impasse de l'hypercontrôle. Comment faire face individuellement ? Comment proposer une voie collective autre que la crispation totalitaire ? Le Dr Louis Fouché, dans un style à la fois vif et poétique, dévoile la peur comme clé de voûte de toutes les manipulations. Il insiste sur le rôle des rituels, des refrains et des figures d'attachement, pour aider chacun à trouver son propre chemin d'autonomie et de paix. À travers un mélange inédit de vulgarisation scientifique, de philosophie et de fiction, il dessine des pistes pour traverser la peur et la transformer en courage, en initiation. (Ed. Guy Trédaniel, 321 pages)



FOUILLERON Charlotte – ON NE MEURT PAS COMME ÇA

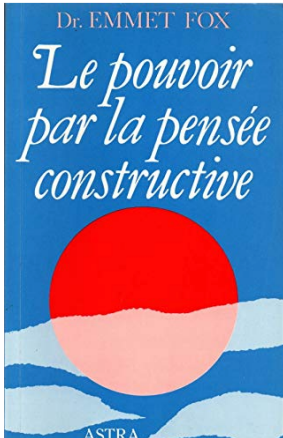
En lisant dans son lit un soir, Charlotte sent une masse étrange dans son ventre mais ne s'en inquiète pas trop. Trois semaines plus tard, le verdict tombe : cancer du colon. Son défi qu'elle se lance à 37 ans : vaincre la maladie et trouver l'homme de sa vie. Au fil des séances de chimio, la situation s'améliore, les tests sont rassurants et son moral remonte en flèche, mais dès lors qu'elle se croit sortie d'affaire, elle rechute... Cette fois, elle abandonne son travail et la recherche du prince charmant. Grâce au soutien indéfectible de ses proches, elle parvient une seconde fois à vaincre ce cancer. Après bien des aventures, le double pari est enfin tenu ! Un texte foisonnant d'émotion, de larmes et de rires. (Ed. Max Milo, 217 pages)



FOX Emmet – LES DIX COMMANDEMENTS

L'auteur de cet ouvrage est un des plus éminents enseignants modernes du christianisme scientifique et il nous dévoile tout l'aspect pratique des Dix commandements, l'une des sections clef de la Bible. De même que les grandes vérités sont d'une extrême simplicité, ainsi connaissance et sagesse sont indispensables à l'interprétation simple et claire de ces vérités. Il nous fournit une clef précieuse donnant accès aux enseignements porteurs de vie, l'essence de la Bible, sur un ton naturel d'agréable conversation. (Ed. Astra, 155 pages).

AUTEURS F (Livres réservés aux adhérents)



FOX Emmet (Dr) – LE POUVOIR PAR LA PENSÉE CONSTRUCTIVE

« Ce livre a pour but l'enseignement des principes qui permettent d'édifier sa vie grâce à la pensée constructive. Tout pouvoir est contenu dans la pensée créatrice. La pensée est la clef de la vie - l'Homme est tel qu'il pense en son cœur. » Découvrez tout le pouvoir de votre pensée et apprenez à mêler bonheur et succès à votre existence grâce à cette force étonnante qui se loge déjà en vous. Partez à sa découverte à travers la lecture de ce livre et laissez le pasteur Emmet Fox, l'un des pères fondateurs du développement personnel et de la pensée positive, vous guider dans ce voyage qui changera à coup sûr votre perception de l'existence. (Ed. Astra, 270 pages)



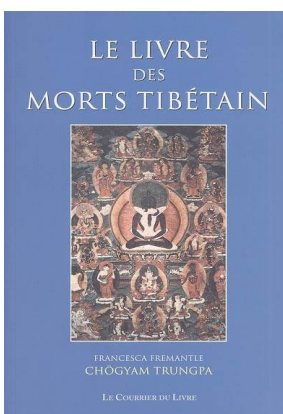
FRANKL Viktore E. – DÉCOUVRIR UN SENS À SA VIE

Viktor Frankl estime qu'une des principales causes de névrose est la perte de sens. Il défend la thèse selon laquelle l'inconscient est principalement d'essence spirituelle. Au-delà de l'instinct de plaisir, la nature profonde de l'Homme le conduit vers la réalisation morale. C'est lors de son expérience des camps de concentration que l'auteur a développé cette interrogation sur le sens. Dans cette oeuvre majeure, qui figure parmi les dix livres les plus influents au monde, Frankl indique les trois voies - celles de l'accomplissement, de l'amour et de la transcendance - qui permettent de donner un sens à l'existence. En lisant ce livre, vous découvrirez le véritable sens du mot "responsabilité" et vous prendrez votre vie en main. (Ed. J'ai Lu, 177 pages)



FRANOUX Céline – LA DAME DES ANGES

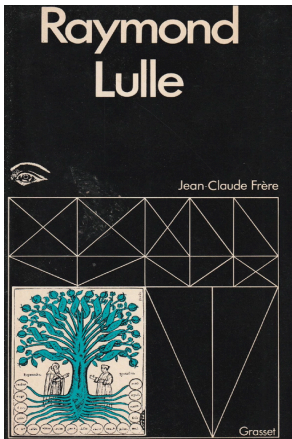
Il est des personnes dont la destinée est éblouissante ! Elles forcent l'admiration par leur humilité et leur compassion, et la bonté se lit sur leur visage. Ainsi, quand une seule âme embrasse ces qualités, ne peut-on pas penser qu'elle "tutoie" les anges ? Céline Franoux est l'une de ces âmes "bénies". Depuis sa naissance, elle n'a cessé de faire confiance au monde spirituel et s'est laissée façonner par lui, se muant en l'une des plus pures et rayonnantes médiums de son temps. Fidèle à ses convictions comme à ses valeurs, elle n'a jamais transigé avec les principes que lui a enseignés son guide ni avec les messages transmis par les défunts. Dans cet ouvrage, où elle se livre à cœur ouvert, vous découvrirez que chaque vie a du sens, que nous devons tous apprendre à grandir, à pardonner, à aimer... (Ed. Exergue, 274p)



FREMANTLE Francesca & Chögyam TRUNGPA – LE LIVRE DES MORTS TIBÉTAIN

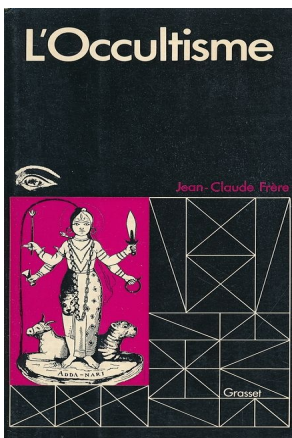
Le livre des Mots Tibétains peut donner lieu à une incompréhension fondamentale. L'aborder avec des comparaisons faites en termes de mythologie et de coutumes mortuaires serait manquer l'essentiel : le continu retour de la vie, du principe fondamental de naissance et de mort. On pourrait intituler ce livre Le livre tibétain de la naissance. Le texte n'est pas basé sur la mort en tant que telle mais sur une conception complètement différente de la mort. Aussi ce livre ne s'adresse-t-il pas seulement à ceux qui vont mourir ou qui sont déjà morts, mais aussi à tous ceux qui sont déjà nés ; ici et maintenant, nous sommes tous concernés par la naissance et la mort. (Ed. Le Courrier du Livre, 139 pages)

AUTEURS F (Livres réservés aux adhérents)



FRÈRE Jean-Claude – RAYMOND LULLE

Raymond Lulle, un nom, une époque. Les croisades se terminent, le rêve d'hégémonie européenne sur l'Orient s'efface lentement. Ce rêve, Lulle va le reprendre à son compte, l'intérioriser, le faire vivre dans l'esprit. Il imagine alors que les trois grandes traditions issues de la Bible se trouvent réunies. Mais Lulle, c'est aussi toute une légende : celle de l'alchimie. En fait, il ne fut jamais un alchimiste au sens courant du terme, mais l'édification de son "Mundus imaginalis" procède pourtant d'une alchimie intérieure, celle des saints et des mystiques. (Ed. Grasset, 284 pages)



FRÈRE Jean-Claude – L'OCCULTISME

Cette histoire de l'occultisme est plutôt une anthologie des grands textes de l'occultisme français : 1750-1910. En cent soixante ans s'est constitué un des plus puissants courants idéologiques du monde moderne. L'occulte, longtemps réservé à de lointains et mystérieux sorciers, émergeait au niveau du grand public. Ce livre apporte des renseignements passionnants et irremplaçables sur la pensée de ceux que nous nommerons désormais "Les Fondateurs de l'occultisme moderne". (Ed. Grasset, 287 pages)