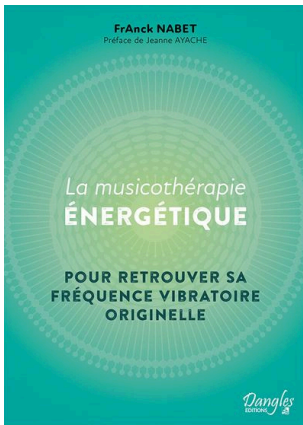


## AUTEURS N (Livres réservés aux adhérents)



### NABET FrAnck – LA MUSICOTHÉRAPIE ÉNERGÉTIQUE

Par nature, l'humain porte une fréquence vibratoire particulière lors de son incarnation. Le but de notre existence est de la faire entrer en résonance avec la symphonie de l'univers. Or, la complexité de notre quotidien nous amène souvent à nous "désaccorder" et par conséquent à ne plus trouver de sens à notre vie, au point d'engendrer un stress important qui risque de causer la maladie. C'est pourquoi il est nécessaire de retrouver notre fréquence vibratoire originelle. La musicothérapie énergétique est une nouvelle méthode de thérapie sonore. Elle s'inscrit dans le cadre des thérapies brèves, holistiques et respectueuses du vivant. Elle associe une approche psychologique, sonosomesthésique et énergétique, afin de réaccorder l'Etre à sa fréquence vibratoire originelle. (Ed. Dangles, 127 pages)



### NACH Sylvie – CES ARMES QUI NOUS ONT TUÉS

Au fil de nos réincarnations, notre corps garde la trace des armes et des objets qui ont été à l'origine de notre mort physique ou qui nous ont blessés dans nos vies antérieures. Sylvie Nach nous présente ici une thérapie nouvelle, mais complémentaire d'autres médecines, qui permet souvent de comprendre l'origine de douleurs jusque-là inexplicables et d'en venir à bout grâce à une action au niveau des corps subtils. Thérapeute depuis plus de vingt ans, l'auteur nous livre au travers de son expérience une série de témoignages édifiants liés à son travail de déprogrammation des mémoires karmiques. (Ed. Quintessence, 95 p.)



### NARBY Jeremy – LE SERPENT COSMIQUE

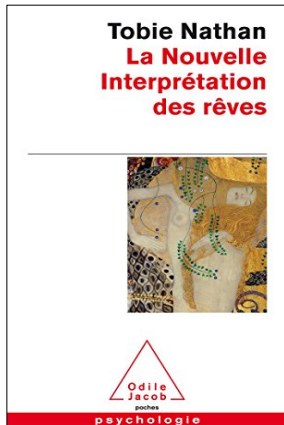
Depuis le XIXe siècle et le grand développement de la science occidentale, la pensée des peuples indigènes semble sans rapport avec les connaissances apportées par les sciences modernes en biologie, chimie et médecine. Cependant, de grands auteurs, et parmi eux Mircea Eliade, nous ont fait entrevoir que des cultures autres que celle de la pensée rationnelle étaient arrivées à un niveau de connaissance - exprimé le plus souvent dans le langage du symbolisme mythologique - par des moyens à nos yeux mystérieux, sans relation avec leur niveau de technologie. Dans une enquête qui s'étend sur neuf ans, de la forêt amazonienne aux bibliothèques d'Europe, l'auteur, docteur en anthropologie, réunit suffisamment d'indices pour être convaincu que la clé de l'énigme réside dans l'ADN. (Ed. georg, 236 pages)



### NARBY Jeremy & Rafael CHANCHARI PIZURI – DEUX PLANTES ENSEIGNANTES, LE TABAC & L'AYAHUASCA

Pour le monde occidental, le tabac est une plante dangereuse et mortifère. Or les peuples indigènes, qui l'utilisent dans sa forme la plus pure, la considèrent comme une plante enseignante et guérisseuse. Quant à l'ayahuasca, elle suscite à la fois l'intérêt de ceux qui la considèrent comme un remède puissant contre nombre de maux mais aussi la méfiance de ceux qui l'associent à un hallucinogène dangereux. Mais qu'en est-t-il vraiment ? Ce livre réunit, à propos de ces deux plantes puissantes sud-américaines, deux systèmes de savoirs : l'expertise d'un chamane amazonien et les connaissances scientifiques d'un anthropologue. (Ed. Mama, 183 pages)

## AUTEURS N (Livres réservés aux adhérents)



### NATHAN Tobie – LA NOUVELLE INTERPRÉTATION DES RÊVES

« Chacun d'entre nous rêve et probablement de quatre à cinq fois par nuit. Mais un rêve qui s'évanouit est comme un fruit que l'on n'a pas cueilli. Un rêve qui n'est pas interprété est comme une lettre qui n'a pas été lue. Toi qui rêves, mon frère, ne raconte pas ton rêve à un inconnu ; ne laisse pas quelqu'un dont tu ignores les intentions énoncer des vérités sur toi à partir de ton rêve. Car le rêve se réalisera à partir de la parole de l'interprète. J'ai voulu écrire ce livre comme un guide d'interprétation des rêves, pour aider chacun d'entre nous, dans les moments difficiles qu'il nous arrive de traverser. » (Ed. Odile Jacob, 249 pages)



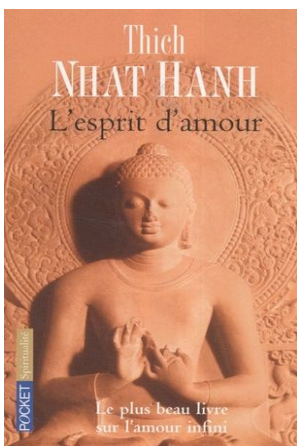
### NAUD Yves – LA VENGEANCE DES PHARAONS

« La mort abattra de ses ailes quiconque dérange le repos du pharaon. » Texte d'une tablette trouvée dans la chambre funéraire du Toutankhamon. Mythe ou réalité ? Cet ouvrage, très documenté et enrichi de photos, lève un coin du voile. (Ed. Famot, 252 pages.)



### NAUD Yves – LES OVNI ET LES EXTRA-TERRESTRES DANS L'HISTOIRE – TOME 4

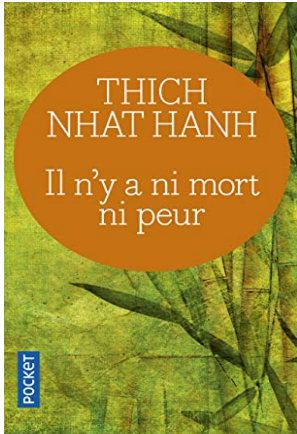
Ce livre traite un sujet encore tabou sur les ovnis et certaines légendes de l'ancien temps. Très bien écrit, et sans prendre positions, Yves NAUD nous fait voyager dans un univers où la science ne peut encore rien expliquer. (Ed. Famot, 251 pages)



### NHAT HANH Thich – L'ESPRIT D'AMOUR

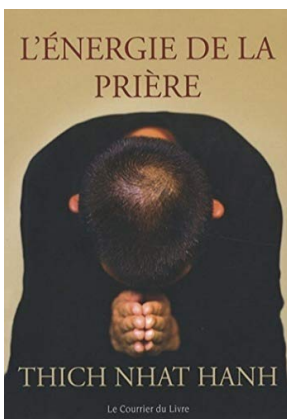
Pour la première fois, un grand maître zen, un moine, raconte l'histoire d'un amour humain qui l'a personnellement lié à une jeune religieuse au Viêt-nam. Quand un moine parle de l'âme sœur, il montre comment transcender cet amour, de l'individuel à l'infini. Pudique et émouvant, ce récit poétique et inspiré est l'occasion d'une méditation profonde sur l'amour infini, la compassion, la présence sensuelle au monde, le détachement des notions et des dogmes, l'interrelation profonde de toutes choses et les grands sutras du bouddhisme mahayana. (Ed. Pocket, 171 pages)

## AUTEURS N (Livres réservés aux adhérents)



### NHAT HANH Thich – IL N'Y A NI MORT NI PEUR

Nous avons beau savoir que la vie est véritablement précieuse, nous n'arrivons pas toujours à l'apprécier à sa juste valeur. Souvent même, la peur d'être confronté au néant total au moment de la mort nous empêche de profiter de l'instant présent. Afin de dépasser cette angoisse, le vénérable Thich Nhat Hanh nous conduit à un examen minutieux de la mort, de la peur et de la nature de l'existence, dans la grande lignée des moines bouddhistes et de leur enseignement depuis deux mille cinq cents ans. (Ed. Pocket, 148 pages)



### NHAT HANH Thich – L'ÉNERGIE DE LA PRIÈRE

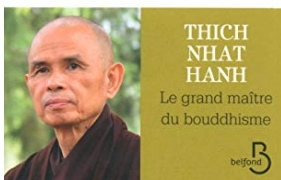
Pourquoi prier ? À qui nous adressons-nous dans la prière ? Pourquoi certaines de nos prières sont-elles suivies d'effet et d'autres non ? Dans ce petit manuel d'une limpide profondeur spirituelle, le maître "Zen" nous révèle, à travers sa longue expérience méditative, tous les aspects de cette mystérieuse énergie qui nous porte à prier. Dans une vision universelle et œcuménique, Thich Nhat Hanh envisage l'acte de prier comme un besoin humain fondamental ne relevant d'aucune religion particulière, mais aussi naturel à l'homme que respirer. (Ed. Le Courrier du Livre, 179 pages)

♦♦♦ l'Esprit d'ouverture ♦♦♦

THICH NHAT HANH

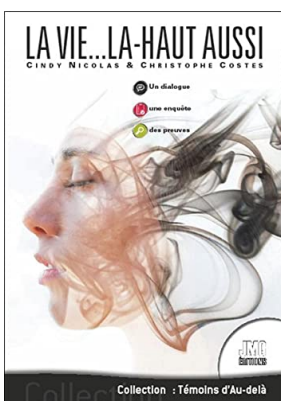
### Prendre soin de l'enfant intérieur

Faire la paix avec soi



### NHAT HANH Thich – PRENDRE SOIN DE L'ENFANT INTÉRIEUR

Vous avez l'impression de ne pas avoir suffisamment confiance en vous ? De manquer parfois de recul face aux épreuves du quotidien ? D'être empêtré dans des angoisses dont vous n'identifiez pas l'origine ? Et si certaines de vos blessures d'enfant vous empêchaient de construire sereinement votre vie d'adulte ? Thich Nhat Hanh nous offre des solutions pour affronter cette souffrance sourde et en venir à bout. À l'aide d'exercices de respiration, de concentration et de méditation en pleine conscience, il nous enseigne à écouter avec compassion l'enfant qui est en chacun de nous, à reconnaître et accepter avec lucidité les traumatismes du passé, et à lâcher prise. Un guide rassurant, pour faire enfin la paix avec nous-même. (Ed. Belfond, 203 pages)



### NICOLAS Cindy & Christophe COSTES – LA VIE...LÀ-HAUT AUSSI

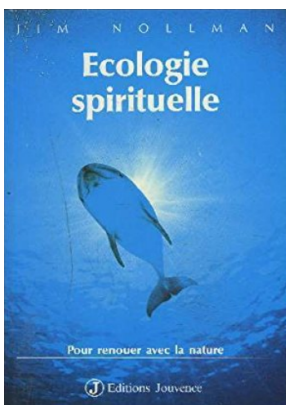
Jean-Jacques Charbonier publie sur son compte Facebook le témoignage de Cindy Nicolas, une participante d'un de ses ateliers de TCH (Trans Communication Hypnotique). Après l'expérience, cette professeure d'Education Physique et Sportive décrit son incursion dans une autre dimension et ses contacts avec des êtres disparus. Le récit de ses ressentis, la précision des messages titille la curiosité de Christophe Costes, le curieux analytique. Professionnel de la communication, ce dernier entreprend le questionnement de Cindy sur cette fabuleuse expérience. Un dialogue s'instaure, sans langue de bois et sans a priori. (Ed. Le temps Présent, 165 pages)

## AUTEURS N (Livres réservés aux adhérents)



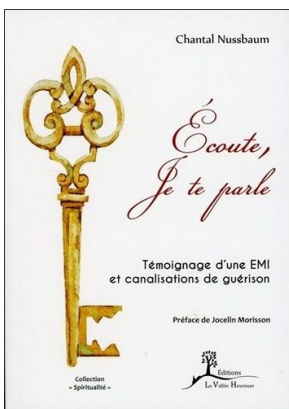
### NICOLAS VALENTIN Marylka – SECRETS DE L'INVISIBLE

Dans ce témoignage, cette soignante et mère de famille livre un récit exceptionnel de ses expériences de communication avec les morts et de ce qu'elle en a retiré. Elle nous montre que ce monde invisible, loin d'être effrayant, est rempli d'amour et de bien-être. Derrière cette frontière invisible dont il ne faut pas avoir peur, il y a un état de paix où nous sommes accompagnés par ceux qui nous ont précédés et que nous avons aimés. Un message réconfortant et plein d'espoir. (Ed. Ideo, 217 pages)



### NOLLMAN Jim – ECOLOGIE SPIRITUELLE

L'Écologie spirituelle de Jim Nollman est un livre qui parle d'un problème vital : la nécessité pour l'homme de changer d'attitude vis-à-vis de la planète et de toutes les formes de vie. A lire par tous ceux qui se sentent concernés par l'écologie, la nature et l'équilibre entre l'homme et la nature. (Ed. Jouvence, 243 pages)



### NUSSBAUM Chantal –ÉCOUTE, JE TE PARLE

Le livre que vous tenez entre les mains n'est pas d'abord le témoignage de l'EMI de Chantal Nussbaum, il est avant tout le récit du processus de guérison qui se met en place lorsque l'on choisit d'intégrer et d'assimiler un enseignement d'au-delà notre condition physique. En effet, l'auteure, qui fut diagnostiquée anorexique à l'âge de 18 ans acceptera sa maladie, non sans mal, entre rémissions et rechutes, entre hospitalisations et retours à la maison jusqu'à sa guérison complète et soudaine dix ans plus tard. Depuis, elle transmet les énergies de guérison et reste en contact avec cette "énergie supérieure", qui lui dicte son enseignement sans filtres afin qu'elle le diffuse. (Ed. La Vallée Heureuse, 187 pages)