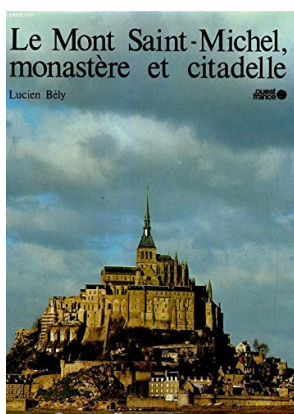


## VOYAGES ET EXPLORATIONS (Livres réservés aux adhérents)

### ARMENGAUD Michel – LE PÈLERINAGE A COMPOSTELLE

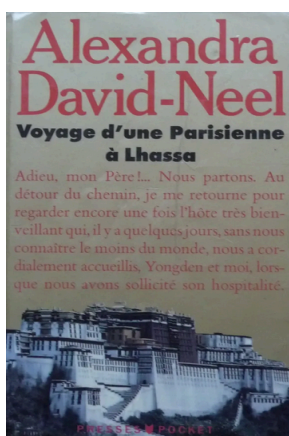


Le pèlerinage à Compostelle n'est pas un voyage touristique : c'est un parcours initiatique qui répond à un appel intérieur et permet au pèlerin de "dépouiller le Vieil Homme", afin que naisse le Nouvel Homme. Au fil des jours, le pèlerin apprend à s'harmoniser avec la nature, se libère du mental et s'ouvre à la conscience, laissant progressivement la place à l'expérience de l'âme. Le chemin de Saint-Jacques revêt alors sa véritable et ultime dimension : celle d'un laboratoire au cœur duquel s'opère de jour en jour une alchimie spirituelle qui transforme l'être tout entier. À l'issue de cette transformation, le pèlerin, riche de cette expérience, peut retourner dans le monde pour y poursuivre, sous d'autres formes, son voyage intérieur. (Ed. Diffusion Rosicrucienne, 268 pages)



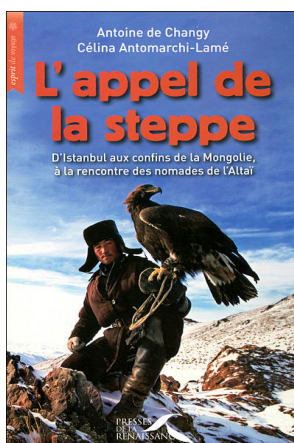
### BÉLY Lucien – LE MONT SAINT-MICHEL, MONASTÈRE ET CITADELLE

Nul ne peut ignorer la silhouette du Mont Saint-Michel. La mer, le sable et le roc donnent au site sa beauté. L'homme au cours du Moyen-Âge parvint à y édifier un monastère. Cette abbaye fut un haut lieu de piété où les chrétiens venaient implorer la protection de l'Archange saint Michel. Mais l'histoire entraîna souvent dans ses guerres ce rocher paisible et le Mont fut aussi une citadelle inexpugnable. Aujourd'hui, le voyageur peut découvrir dans ce lieu d'art, de foi et d'histoire, l'empreinte des siècles gravée dans le granit. (Ed. Ouest France, 235 pages)



### DAVID-NEEL Alexandra – VOYAGE D'UNE PARISIENNE À LHASSA

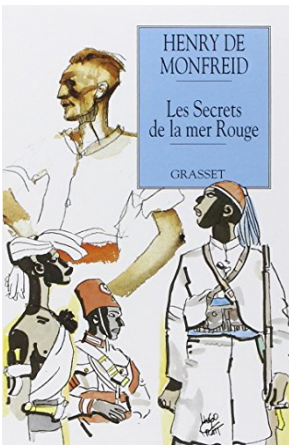
1924. Pour la première fois, une femme étrangère réussit à entrer dans Lhassa, capitale interdite du Tibet ! Huit mois auront été nécessaires à Alexandra David-Néel pour relever ce défi extraordinaire. Huit mois d'un long périple à travers les immenses solitudes du " pays des Neiges ". Huit mois d'une vie rude et dangereuse sous l'apparence d'une mendicante tibétaine ! À une époque où personne ne parle de " raid ", c'est une aventure exceptionnelle que nous décrit ici l'auteur ! Elle y ajoute sa propre quête spirituelle, et ce regard fasciné qu'elle porte sur la civilisation tibétaine. (Ed. Pocket, 371 pages)



### DE CHANGY Antoine – L'APPEL DE LA STEPPE

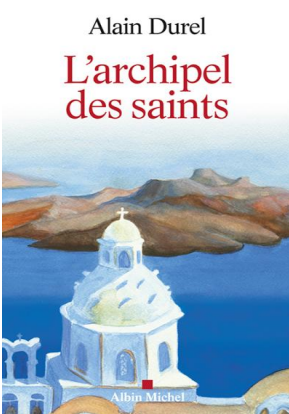
Le récit fascinant d'un voyage à vélo à travers l'Asie, jusqu'en Mongolie, où les auteurs ont partagé, pendant un an, la vie d'une famille d'éleveurs nomades et chasseurs à l'aigle. Une aventure et des rencontres uniques. (Ed. Presses de la Renaissance, 318 pages)

## VOYAGES ET EXPLORATIONS (Livres réservés aux adhérents)



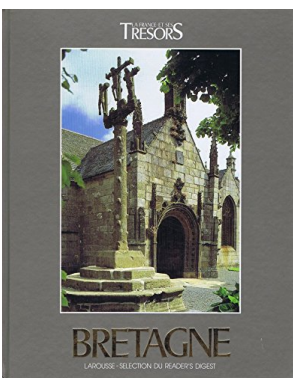
### DE MONFREID Henry - LES SECRETS DE LA MER ROUGE

Henry de Monfreid arrive à trente-deux ans à Djibouti où il devient commerçant en cuirs et cafés. Cette existence le lasse vite, et il achète un boutre, engage deux matelots somalis, un mousse et se lance dans l'aventure. La pêche aux perles d'abord, puis surtout le commerce des armes. Ce ne sont plus que bagarres, poursuites, chassés-croisés entre trafiquants et policiers de la mer, tempêtes, sur cette mer Rouge qui retint Henry de Monfreid sa vie durant et qui fascinera tous les lecteurs de cette extraordinaire épopée. (Ed. Grasset, 234 pages)



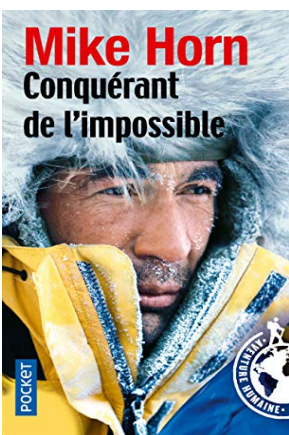
### DUREL Alain - L'ARCHIPEL DES SAINTS

À la fois récit de voyage et traité de vie spirituelle, cette odyssee en Grèce orthodoxe transporte le lecteur à Athènes, Delphes et Thessalonique, puis d'île en île sur les traces des grandes figures spirituelles du christianisme hellène. Le voyage aboutit à l'île d'Andros, dans les Cyclades, où l'on découvre la figure provocatrice et fascinante d'un fol-en-Christ, qui éclaire en retour le destin tragique et sublime de la Grèce contemporaine. Aucun ouvrage en langue française n'avait abordé la vie de ces « athlètes du coeur » sur le ton du conte initiatique. Histoire et spiritualité se côtoient dans ce récit d'aventure non dénué d'humour et de poésie. (Ed. Albin Michel, 227 pages)



### GROUARD DE TOCQUEVILLE Aude - BRETAGNE

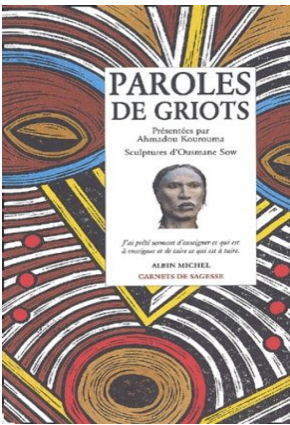
Si la Bretagne mérite aujourd'hui le nom de "terre de beauté", elle le doit en principe à sa lumière, à ses paysages de l'Armor et de l'Argoat, mais toute cette splendeur a été comme décryptée et vivifiée par les hommes qui, durant des siècles, l'ont peuplée de monuments. (Ed. Larousse, 176 pages)



### HORN Mike - CONQUÉRANT DE L'IMPOSSIBLE

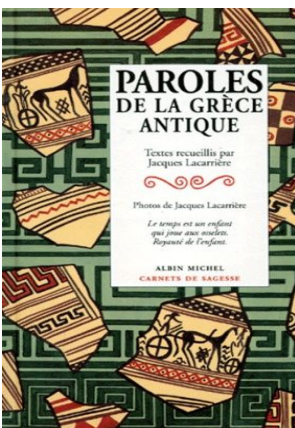
Mike Horn est un aventurier de l'extrême. Il ne vit que pour relever de nouveaux défis, et repousser encore plus loin les limites de sa résistance. Pour obliger son corps à donner le meilleur de lui-même. Pour le contraindre à obéir à son esprit. Son exploit - réaliser le tour du cercle polaire arctique -, il l'a vécu comme un véritable voyage vers l'humain. Parce que sur ces terres où la vie ne tient qu'à un fil, où la moindre erreur peut être fatale, la solidarité est exemplaire. (Ed. Pocket, 463 pages)

## VOYAGES ET EXPLORATIONS (Livres réservés aux adhérents)



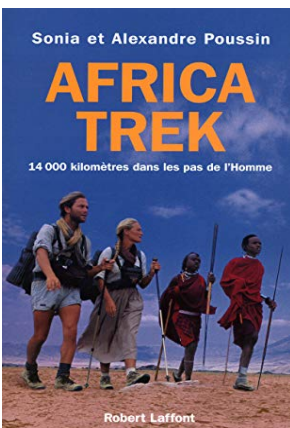
### KOUROUMA Ahmadou – PAROLES DE GRIOTS

Légendes, extraits de chansons, paroles de sages africains, ces "paroles" de Youssou N'Dour, Salif Keita et Amadou Hampaté Bâ entre autres, nous conduisent du Mali au Burkina Faso, du Cameroun au Sénégal, à la rencontre des griots, les fameux maîtres de la parole dans la société malinké d'Afrique de l'ouest. Sorte d'aèdes ou de bardes, ils ont pour rôle de magnifier l'histoire de la famille à laquelle ils sont attachés. À la qualité des textes s'ajoutent les splendides photographies des œuvres du sculpteur Ousmane Sow dont la réputation n'est plus à faire. (Ed. Albin Michel, 52 pages)



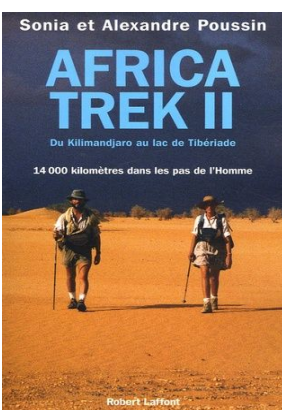
### LACARRIÈRE Jacques – PAROLES DE LA GRÈCE ANTIQUE

Une vingtaine de textes brefs essentiels tirés du patrimoine mystique de l'humanité, choisi par Jacques Lacarrière. Dans ce petit livre, l'auteur fait dialoguer les belles photos qu'il a rapportées de ses longs voyages en Grèce accompagnées de courts textes, phrases, fragments des grands écrivains, philosophes ou poètes de l'Antiquité hellénistique. (Ed. Albin Michel, 53 pages)



### POUSSIN Sonia & Alexandre – AFRICA TREK T1

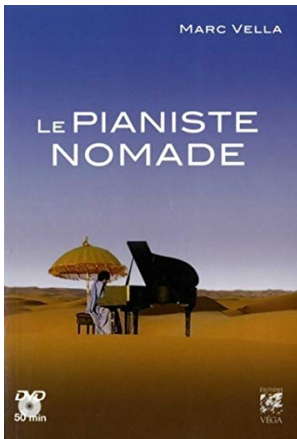
Sonia et Alexandre Poussin ont entrepris de remonter l'Afrique à pied, du cap de Bonne-Espérance au lac de Tibériade. Trois ans de marche le long de la vallée du Rift en Afrique de l'Est, pour refaire symboliquement le voyage du premier homme. Dans ce volume ils nous font partager un continent intime. Ils ont affronté le soleil implacable de la brousse, les attaques d'animaux sauvages, traversé des pays en crise. Seuls, sans sponsor ni logistique, partageant le dénuement de leurs hôtes, ils nous parlent à chaque page de la générosité et de l'enthousiasme des hommes qui peuplent cette terre. Cet ouvrage a reçu le prix de la Toison d'Or du livre d'aventures et le prix du livre des Angles. (Ed. Robert Laffont, 436p)



### POUSSIN Sonia & Alexandre – AFRICA TREK T2

Dans tome 1, Sonia et Alexandre ont raconté leur traversée de l'Afrique du Sud, du Zimbabwe, du Malawi et de la Tanzanie. Nous les retrouvons au Kilimandjaro, en chemin vers le territoire des Massaïs. Tout au long de ce périple, les deux marcheurs nous font partager leurs rencontres émouvantes. Avec eux, nous voyons surgir les rives irréelles du lac Turkana, les ruines mythiques de Méroé, les déserts brûlants du Batn-el-Hagar, nous découvrons les rituels très secrets des jeunes mariées soudanaises, la beauté étrange des peuples hamer ou dassanetch, ou l'art de cohabiter avec un dromadaire du Darfour. Jour après jour, leur "marche dans les pas de l'Homme" devient initiatique. (Ed. Robert Laffont, 580 pages)

## **VOYAGES ET EXPLORATIONS (Livres réservés aux adhérents)**



### **VELLA Marc – LE PIANISTE NOMADE + DVD du film “La Caravane amoureuse en Éthiopie” (50mn)**

Un hymne à l'accueil et à l'amour qui redonne espoir. Un pianiste en smoking jouant du piano à queue en plein désert ? Cela existe ! Il s'appelle Marc Vella et nous raconte comment, avec son instrument de presque une demi-tonne, il part à la rencontre des peuples depuis trente ans. Sa vie est une aventure perpétuelle. Il nous en conte les moments les plus beaux et les plus fous : voyages extraordinaires, personnages insolites, rencontres humaines fortes, découverte de l'inconnu. Son récit nous émeut, nous émerveille et souvent nous fait rire. Marc Vella dit que tout est possible, qu'il suffit d'oser et d'aimer. Après avoir lu son livre, on le croit. (Ed. Véga, 357 pages)