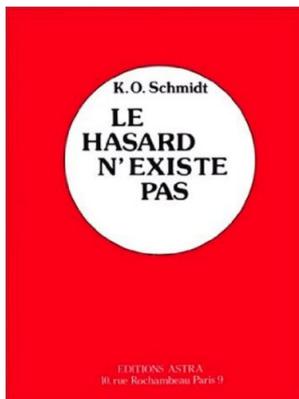
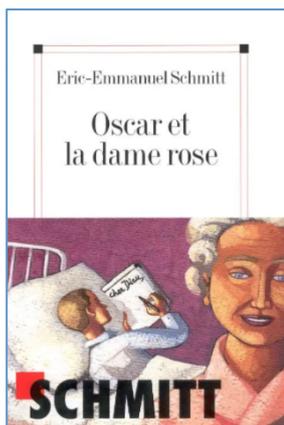


AUTEURS S (Livres réservés aux adhérents)



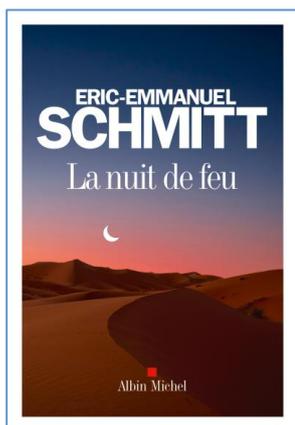
SCHMIDT K.O. - LE HASARD N'EXISTE PAS

« Ceci n'est pas une fiche de consolation mais une vérité que la psychologie dynamique a établie de façon irréfutable, vérité reconnue et mise à profit dans tous les domaines de la vie par les favoris de la réussite et qui peut vous aider vous-même à vous rendre maître de votre vie et de votre destin. » Karl Otto Schmidt (Ed. Astra, 241 pages)



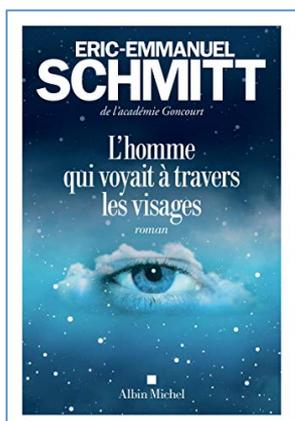
SCHMITT Eric-Emmanuel - OSCAR ET LA DAME ROSE

Oscar a dix ans et vit désormais à l'hôpital. Même si personne n'ose le lui dire, il sait qu'il va mourir. Parmi les dames en blouse rose qui viennent passer du temps avec les enfants malades, il en est une qui lui propose, pour qu'il se sente moins seul, d'écrire à Dieu. Ces lettres décrivent douze jours dans l'existence d'Oscar, des jours cocasses et poétiques, pleins de personnages drôles et émouvants. Douze jours qui seront peut-être les derniers. Mais, grâce à Mamie-Rose qui noue avec Oscar un lien très fort, ils deviendront légende. (Ed. Le Grand Livre du Mois, 99 pages)



SCHMITT Eric-Emmanuel - LA NUIT DE FEU

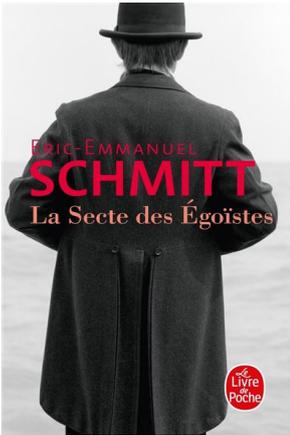
A vingt-huit ans, Eric-Emmanuel Schmitt entreprend une randonnée dans le grand Sud algérien. Au cours de l'expédition, il s'égare dans l'immensité du Hoggar. Sans eau ni vivres durant la nuit glaciale, il n'éprouve pourtant nulle peur et sent au contraire se soulever en lui une force brûlante. Un sentiment de paix, de bonheur, d'éternité l'envahit. Le philosophe rationaliste voit s'ébranler toutes ses certitudes. Ce feu, pourquoi ne pas le nommer Dieu ? Cette "nuit de feu", Eric-Emmanuel Schmitt la raconte pour la première fois, dévoilant au fil d'un fascinant voyage intérieur son intimité spirituelle et l'expérience qui a transformé sa vie d'homme et d'écrivain. (Ed. Albin Michel, 182 pages)



SCHMITT Eric-Emmanuel - L'HOMME QUI VOYAIT A TRAVERS LES VISAGES

Dans ce roman, Éric-Emmanuel Schmitt se montre clairvoyant. Un don qu'il met à profit pour comprendre l'attentat dont son héros est le témoin à la sortie d'une messe. L'écrivain se fait narrateur et démiurge, capable d'observer les anges et les démons qui se tapissent en chacun de nous. On peut rester perplexe devant une histoire aussi sordide mais Éric-Emmanuel Schmitt n'est pas un écrivain qui cultive le mauvais goût. Il ne s'incarne pas en procureur mais s'interroge sur ce qui motive les uns et les autres à agir ou à rester spectateur de son propre destin. (Ed. Albin Michel, 182 pages)

AUTEURS S (Livres réservés aux adhérents)



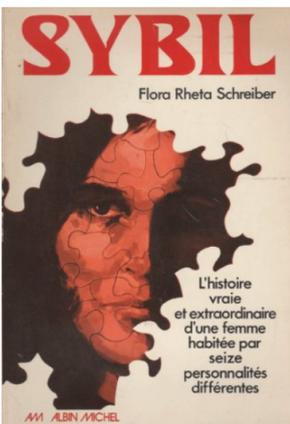
SCHMITT Eric-Emmanuel - LA SECTE DES ÉGOÏSTES

Et si la vie n'était qu'un songe ? Et si les nuages, les oiseaux, la Terre et les autres hommes n'étaient que visions de notre esprit ? A Paris, dans une salle du sous-sol de la Bibliothèque nationale, un chercheur découvre par hasard l'existence d'un excentrique, Gaspard Langenhaert, qui soutient cette philosophie « égoïste » dans les salons du xviii^e siècle. Intrigué, il abandonne ses travaux et part à la recherche de ce penseur singulier. Mystérieusement, toutes les pistes tournent court. Conspiration ? Malédiction ? Sur les traces de Gaspardt et de ses disciples, de Paris à Amsterdam, c'est peut-être et surtout au fond de lui-même que notre chercheur enquête, emportant avec lui le lecteur dans des vertiges hallucinants. (Ed. Le Livre de Poche, 122 pages)



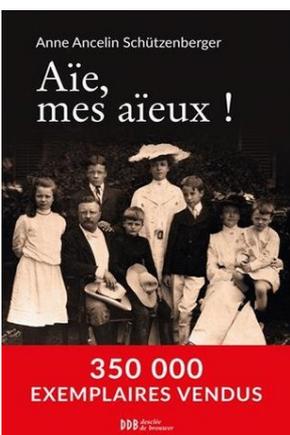
SCHOVANEC Josef - JE SUIS À L'EST

« *Je vis avec l'autisme* », écrit Josef Schovanec, soulignant ainsi ce qu'il considère plus comme une qualité que comme un handicap. Ce voyageur passionné des civilisations anciennes maîtrise une dizaine de langues, est diplômé de Sciences Po et possède un doctorat en philosophie. Il récuse pourtant les attributs qu'on lui prête – ceux d'un autiste "génial" aux capacités intellectuelles extraordinaires – pour évoquer plutôt, avec beaucoup d'humour et de sensibilité, ces "petits" problèmes qui font le quotidien d'un autiste Asperger. Il revient aussi sur son parcours psychiatrique aberrant : faute de diagnostic posé, il a évité de peu l'internement ! (Ed. Plon, 246 pages)



SCHREIBER Flora Rheta - SYBIL

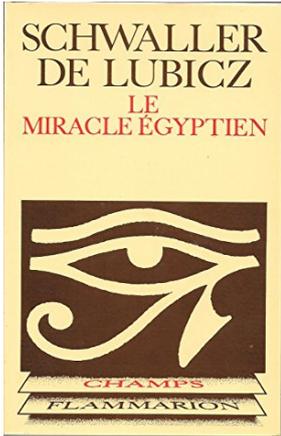
En 1954, Sybil Dorsett appelle à son secours le Dr Cornelia Wilbur, psychiatre new-yorkaise car elle présente depuis l'enfance des sortes de passages à vide au cours desquels s'expriment "d'autres personnalités" que la sienne. En tout, seize personnalités différentes, possédant chacune leurs émotions, leur manière d'être, leur talent, mais qui pourtant n'existaient pas. La thérapie va durer onze années pendant lesquelles Sybil va réintégrer ses seize personnalités en une seule, devenant une jeune femme libre et harmonieuse. Ce livre est le récit détaillé de la thérapie. (Ed. Albin Michel, 406 pages)



SCHÜTZENBERGER Anne Ancelin - AÏE, MES AÏEUX !

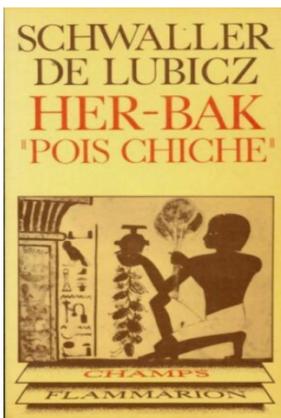
Liens transgénérationnels, secrets de famille, syndrome d'anniversaire, transmissions des traumatismes et pratique du géosociogramme. Anne Ancelin Schützenberger livre dans cet ouvrage, à travers son analyse clinique et sa pratique professionnelle de près d'une vingtaine d'années, une "thérapie transgénérationnelle psychogénéalogique contextuelle". En langage courant, ceci signifie que nous sommes un maillon dans la chaîne des générations et que nous avons parfois, curieusement, à "payer les dettes" du passé de nos aïeux. (Ed. Desclée de Brouwer, 268 pages)

AUTEURS S (Livres réservés aux adhérents)



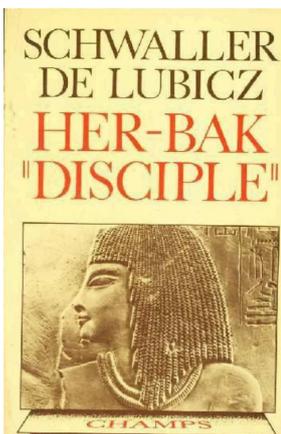
SCHWALLER DE LUBICZ R.A. – LE MIRACLE ÉGYPTIEN

L'auteur explique en apportant la certitude d'une Révélation qui, dès les premières dynasties, a permis à l'Égypte d'être le dépositaire de la Grande Sagesse. Après quinze années d'études à Louqsor, R.A. Schwaller de Lubicz a donné dans son œuvre maîtresse, Le Temple de l'Homme, la preuve incontestable de ses découvertes sur la connaissance que possédaient les Égyptiens de toutes les lois régissant l'univers et les hommes. Cet ouvrage permet aux lecteurs de pénétrer le "mystère" de l'Égypte, en donnant les moyens de parvenir à sa compréhension intuitive. (Ed. Champs-Flammarion, 312 pages)



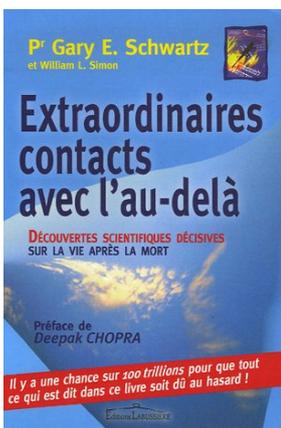
SCHWALLER DE LUBICZ Isha – HER-BAK "POIS CHICHE"

Ce livre s'adresse aussi bien aux égyptologues qu'à tous ceux qui, sans préparation spéciale, désireraient connaître l'étonnante civilisation pharaonique. Il est né du désir d'exposer en une synthèse vivante, et sous une forme facilement accessible à la mentalité occidentale, l'ensemble des problèmes évoqués par l'antique Égypte. L'histoire met en scène un jeune garçon égyptien et se situe dans la contrée du Temple de Karnak vers la XXe dynastie. Le récit dépeint l'éveil de conscience de l'enfant et sa montée progressive vers "le Temple", si on conçoit le Temple comme l'édifice total de la connaissance égyptienne avec sa structure métaphysique, ses applications pratiques et ses chemins d'accès. (Ed. Champs-Flammarion, 404 pages)



SCHWALLER DE LUBICZ Isha – HER-BAK "DISCIPLE"

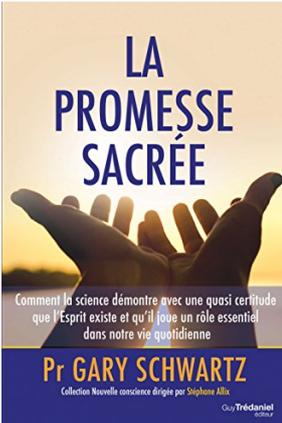
Ce livre s'adresse aussi bien aux égyptologues qu'à tous ceux qui, sans préparation spéciale, désireraient connaître l'étonnante civilisation pharaonique. Il est né du désir d'exposer en une synthèse vivante, et sous une forme facilement accessible à la mentalité occidentale, l'ensemble des problèmes évoqués par l'antique Égypte et de la Connaissance impliquée dans son œuvre. Tel est le but et le programme d'Her-Bak "disciplines" : partager avec le lecteur sa propre initiation aux arcanes d'une Sagesse qui fut la source de toute civilisation méditerranéenne. (Ed. Champs-Flammarion, 544 pages)



SCHWARTZ Gary E. (Pr) – EXTRAORDINAIRES CONTACTS AVEC L'AU-DELÀ

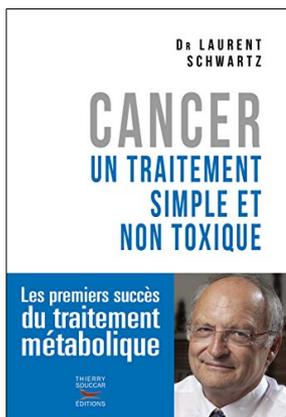
Avec les trois des plus célèbres médiums au monde. Mais que faire si un scientifique respecté les met au défi de prendre contact avec l'au-delà dans le cadre d'expériences scientifiques strictement contrôlées ? Risquant sa réputation académique, Gary Schwartz a demandé à ces médiums bien connus de faire partie d'une série d'expériences pour prouver, ou réfuter, l'existence d'une vie après la mort. Ce récit fascinant, ponctué de retranscriptions électrisantes, raconte ces expériences très contrôlées dans lesquelles les médiums ont notamment tenté de contacter des personnes décédées. (Ed. Labussière, 422 pages)

AUTEURS S (Livres réservés aux adhérents)



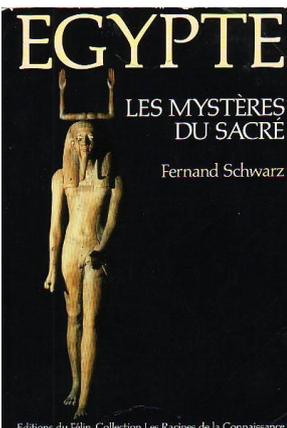
SCHWARTZ Gary E. (Pr) – LA PROMESSE SACRÉE

Préparez-vous à remettre fondamentalement en question vos croyances au sujet de l'Esprit. Dans cet ouvrage, Gary Schwartz nous emmène à la découverte du monde de l'Esprit. Il explique comment ses recherches scientifiques sur de sérieux et talentueux médiums tendent à révéler son existence et son désir de nous aider à faire face à nos défis du quotidien. Il laisse également entrevoir une science du futur qui pourrait définitivement prouver l'existence de ce monde, et explique que le contact avec l'Esprit pourrait bien être le salut de l'humanité. (Ed. Guy Trédaniel, 373 pages)



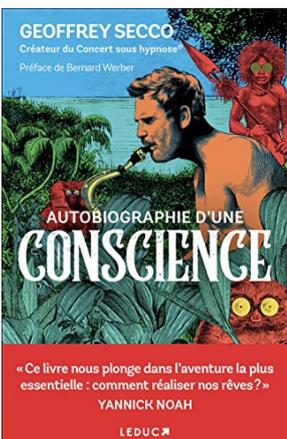
SCHWARTZ Laurent (Dr) – CANCER UN TRAITEMENT SIMPLE ET NON TOXIQUE

Après des années de recherche sur cette maladie qui nous terrorise, le docteur Laurent Schwarz expose enfin ses conclusions au public. Avec Cancer, préfacé par le professeur Luc Montagnier, il revient sur les premiers résultats encourageant de son traitement métabolique consistant à reprogrammer positivement les cellules cancéreuses plutôt que de les détruire systématiquement. Adeptes d'un subtil mélange de chimie, de produits naturels et d'hygiène alimentaire, son approche nouvelle et compétente de la maladie nous donne de sérieuses raisons d'espérer. Ce traitement métabolique a déjà bénéficié à de nombreux patients. (Ed. Thierry Souccar, 132 pages)



SCHWARZ Fernand – LES MYSTÈRES DU SACRÉ

De tous temps, les Egyptiens ont incarné la science dans ce qu'elle a de plus fascinant. Cette science qui nous intrigue et nous passionne toujours est précisément celle des mystères du sacré. Le sacré était en Egypte une puissance où la terre et le ciel se répondaient réellement. L'auteur nous propose ce livre où les mythes deviennent réalité. En comprenant mieux les Égyptiens, nous comprenons aussi ces mystères qui ouvrent les portes de toutes les connaissances qui rendent l'homme solidaire et agissant dans l'ensemble de l'univers. (Ed. du Félin, 227 pages)



SECCO Geoffrey – AUTOBIOGRAPHIE D'UNE CONSCIENCE

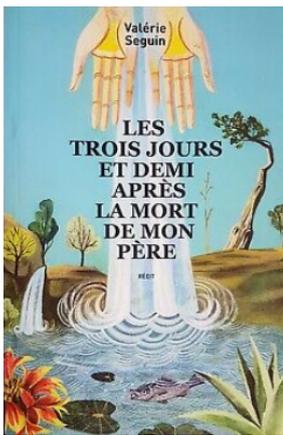
C'est l'histoire d'un petit garçon qui rêvait, plus grand, de jouer au Stade de France et qui, devenu grand, a intégré le groupe de Patricia Kaas, puis de Yannick Noah et a joué... au Stade de France ! Depuis son enfance, Geoffrey Secco pratique les états de conscience modifiée, ce qui lui a permis de vivre la vie de ses rêves et de réaliser sa mission de vie. Fondateur des Concerts sous hypnose, il partage dans son livre son itinéraire et sa quête de sagesse. En suivant son parcours atypique, vous prenez à votre tour conscience du pouvoir du mental et des ressources illimitées qui sont en vous. (Ed. Leduc, 205 pages)

AUTEURS S (Livres réservés aux adhérents)



SECONDÉ Jean-Claude – QUINTON, LA CURE D'EAU DE MER

Nous, humains, nous sommes nés de la mer, ce ventre bleu des origines qui a enfanté les premières cellules de la vie. C'est au XXe siècle que René Quinton, passionné de savoir, fit une géniale découverte qui allait offrir des trésors d'oligoéléments favorisant la bonne santé de notre organisme. Le principe a permis de sauver et de soigner des milliers de personnes atteintes de maladies diverses, depuis plus d'un siècle. Les expérimentations de René Quinton sur les animaux, les globules blancs et les enfants ont débouché sur une théorie fructueuse. Ouverture de dispensaires marins, mise au point de formules hypertoniques ou isotoniques de cette eau de mer non chauffée : autant de vrais cadeaux... (Ed. Chariot d'Or, 130 pages)



SEGUIN Valérie – LES TROIS JOURS ET DEMI APRÈS LA MORT DE MON PÈRE

Les trois jours et demi après la mort de son père, Valérie Seguin vit une expérience troublante : au lieu d'être dévastée par le chagrin, elle se sent merveilleusement paisible, comme si son père était à côté d'elle. Elle reçoit des messages à transmettre pour rassurer ses proches. Puis cette onde d'amour qui l'enveloppe se dissipe. Pour comprendre ce qui lui est arrivé, elle commence une enquête et découvre que, selon le Livre tibétain des morts, la première étape du voyage de l'âme dure trois jours et demi. (Ed. Les Arènes, 183 pages)



SEGUIN Valérie – ET SI JE LIBÉRAIS MON INTELLIGENCE INTUITIVE ET SPIRITUELLE ?

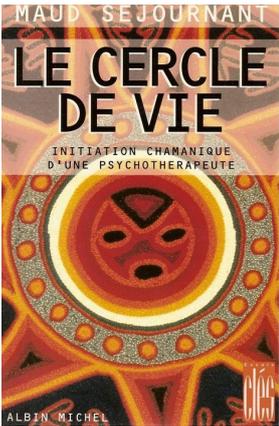
L'intelligence intuitive et spirituelle est l'une d'entre elles. Elle offre une nouvelle vision de soi et du collectif, permet de se sentir plus aligné avec ses convictions profondes et apporte une réponse face à la démotivation et au burn-out. C'est aussi une source d'espoir. À travers de nombreux entretiens, mais aussi les parcours de managers et de dirigeants d'entreprises, et les avis d'experts et médecins, cet ouvrage vous dévoile tous les axes d'amélioration sur lesquels l'intelligence intuitive et spirituelle va pouvoir agir. Découvrez tous ses bienfaits et comment elle peut vous permettre d'accéder à une vie intérieure plus confiante. (Ed. Eyrolles, 184 pages)



SEGUIN Valérie – ALLER À LA RENCONTRE DE SON ÂME

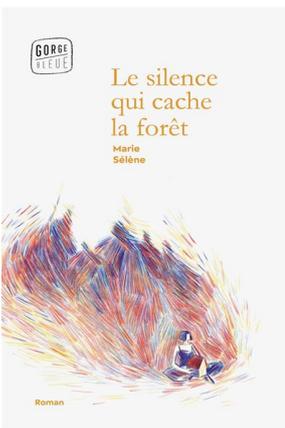
Jeune femme active et rationnelle, Valérie Seguin ne se doute pas, lorsqu'elle consulte une magnétiseuse à l'âge de trente ans, que débute alors un long cheminement spirituel qui va modifier sa vie entière et sa perception de ce qui l'entoure. Dans cet ouvrage, l'auteure partage son exploration des mondes invisibles, depuis la rencontre avec ses guides au contact avec les défunts en passant par des expériences saisissantes d'expansion de conscience. Accompagnée de neuroscientifiques, médecins, psychologues, philosophes, elle apporte un éclairage sur le chemin qui mène à notre âme et esquisse des pistes pour se relier à cette intériorité apaisée et apaisante, incroyable source d'énergie et de joie.

AUTEURS S (Livres réservés aux adhérents)



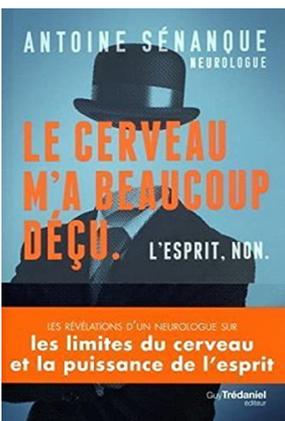
SÉJOURNANT Maud – LE CERCLE DE VIE, INITIATION CHAMANIQUE D'UNE PSYCHOTHÉRAPEUTE

Tout imprégnée de culture amérindienne, Maud Séjournant nous propose, avec ce Cercle de vie, une lecture concrète et contemporaine du chamanisme qui nous montre comment les pratiques de nos lointains ancêtres - concernant les rêves et les animaux intérieurs, mais aussi, plus largement, les rapports à la "Terre Mère" et au "Père Soleil" - peuvent s'avérer riches d'enseignements pour notre vie quotidienne. (Ed. Albin Michel/CLES, 376 pages)



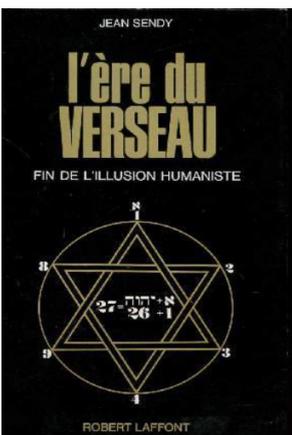
SÉLÈNE Marie – LE SILENCE QUI CACHE LA FORÊT

Une tempête inexplicable a élu domicile dans le ciel du Grand Est, laissant le reste du territoire profiter d'un éternel beau temps. Météorologue qui a choisi l'exil au large des côtes, Anna est sommée de rejoindre la terre ferme, pour étudier et tenter d'élucider ce mystère. Dans un décor apocalyptique et déserté, Anna entame à son corps défendant une véritable course contre le temps. Elle devra se mesurer à la météo, certes, mais aussi à l'héritage familial et à sa propre histoire qui, s'ils sont tous deux passés sous silence, résonnent pourtant d'un étrange écho. (Ed. Gorge Bleue, 131 pages)



SÉNANQUE Antoine – LE CERVEAU M'A BEAUCOUP DÉÇU

Après 30 années d'exercice de la médecine, un neurologue révèle sa déception quant à l'objet de sa pratique, le cerveau, et quant aux limites de la science. Et fait la démonstration de la puissance de la spiritualité et de la foi. Un médecin soigne et le patient guérit. Un médecin en neurologie soigne mais le patient ne guérit pas. Or, un médecin qui ne guérit pas est un médecin frustré ! Il cherche alors des réponses ailleurs que dans l'objet de sa science... Dans un langage totalement accessible à tous, Antoine Sénanque nous fait part de ses investigations aussi bien scientifiques que philosophiques : L'esprit n'est pas une propriété du cerveau. Il le dépasse largement, il s'en sert comme d'un magnifique outil de dialogue entre le corps et la conscience. (Ed. Guy Trédaniel, 224 pages)



SENDY Jean – L'ÈRE DU VERSEAU

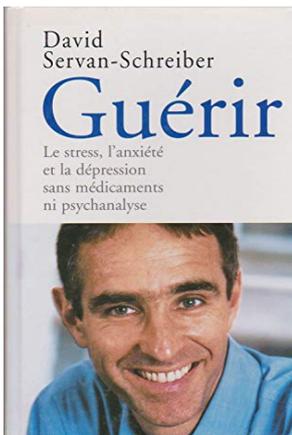
Le livre de Jean Sendy constitue d'une part un guide à travers les embûches des données scientifiques qui bouleversent l'Univers rassurant d'hier et, de l'autre, une exploration des conséquences que ces ouvertures nouvelles ont sur la place de l'Homme dans l'Univers. L'homme peut-il continuer à être un "produit de série", issu de n'importe quel couple qui procréait en pensant à autre chose, ou allons-nous être contraints de ne tenir pour "homme", que le produit raisonné d'un couple conscient, qui l'aura conçu, élevé et façonné comme une œuvre d'art ? Toutes les idées reçues sont à reprendre de fond en comble. (Ed. Robert Laffont, 349 pages)

AUTEURS S (Livres réservés aux adhérents)



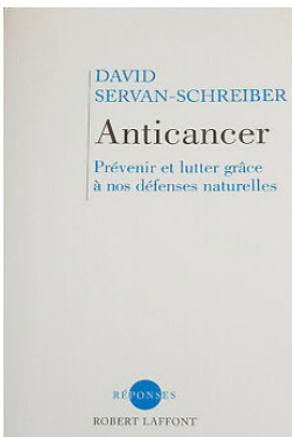
SERIN Patricia – LES ENFANTS INDIGOS, Comprendre et accompagner ces enfants à la sensibilité "extra-ordinaire"

Psychologue clinicienne et psychothérapeute depuis plus de quarante ans, Patricia Serin a côtoyé très tôt "l'extra-ordinaire. Une EMI à 19 ans lui a définitivement permis d'acquérir la certitude qu'il existait une autre forme de réalité. Aujourd'hui, il semble qu'une vague de nouveaux enfants plus éveillés que ceux des générations précédentes, émerge depuis les années 90. Sensibles, réceptifs, clairvoyants, ces enfants atypiques possèdent une conscience différente de la nôtre avec un fonctionnement et un regard différents sur la vie. Ce phénomène reconnu outre-Atlantique est encore très marginalisé en France. Le but de ce livre est de permettre de mieux comprendre ce phénomène indigo, de l'identifier et de trouver des pistes de compréhension, de soutien et d'accompagnement. (Ed. Eyrolles)



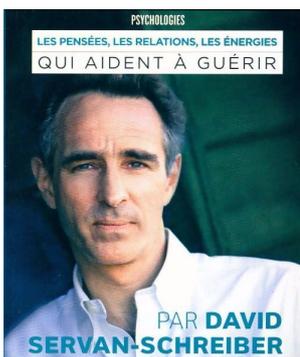
SERVAN-SCHREIBER David – GUÉRIR, LE STRESS, L'ANXIÉTÉ ET LA DÉPRESSION SANS MÉDICAMENTS NI PSYCHANALYSE

David Servan-Schreiber nous convie à la découverte d'une médecine sans médicaments ni psychanalyse. Une approche thérapeutique révolutionnaire et accessible à tous pour trouver l'harmonie et l'équilibre intérieur en nous mettant à l'écoute de nos émotions. Il nous présente sept méthodes originales pour devenir pleinement nous-mêmes et vivre mieux, tout simplement. (Ed. Le Grand Livre du Mois, 301 pages)



SERVAN-SCHREIBER David – ANTICANCER, PRÉVENIR ET LUTTER GRÂCE À NOS DÉFENSES NATURELLES

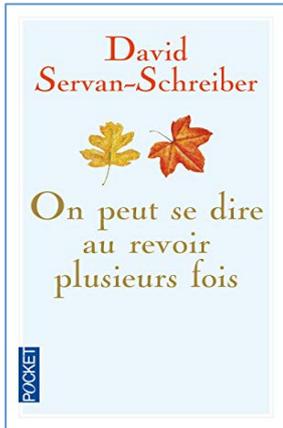
La médecine occidentale moderne dépiste et soigne le cancer, mais elle ne tire pas parti des découvertes récentes qui montrent comment mieux s'en protéger. David Servan-Schreiber retrace les aventures scientifiques passionnantes qui ont mené à cette approche et propose une pratique de prévention et d'accompagnement des traitements classiques, avec des résultats constatés par la recherche de pointe, pour se construire une biologie anticancer. (Ed. Robert Laffont, 360 pages)



SERVAN-SCHREIBER David – LES PENSÉES, LES RELATIONS, LES ÉNERGIES QUI AIDENT À GUÉRIR

L'OMS définit la santé comme un "état de complet bien-être physique, mental et social qui ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité." De nouvelles questions émergent : à quel moment le stress est-il néfaste pour notre corps ? quelles pensées sont toxiques ? David Servan-Schreiber, à travers ses recherches, nous aide à trouver des réponses. (Ed Psychologies, 65 pages)

AUTEURS S (Livres réservés aux adhérents)



SERVAN-SCHREIBER David – ON PEUT SE DIRE AU REVOIR PLUSIEURS FOIS

« Tôt ou tard, il allait revenir. Je connaissais les pronostics de mon cancer. Je pouvais retarder l'échéance, gagner des années, presque l'oublier, mais cette fois c'était "the Big One", comme disent les Californiens qui redoutent un tremblement de terre dévastateur. Cette rechute m'a amené à me poser les questions les plus graves, peut-être les plus importantes, de ma vie : si je suis rattrapé par la maladie alors que je pense, mange, bouge, respire et vis anticancer, alors que reste-t-il d'Anticancer ? C'est pour répondre à cette question que j'écris aujourd'hui. » (Ed. Pocket, 122 pages)



SERVAN-SCHREIBER Florence – 3 KIFS PAR JOUR

Un kif, c'est un événement, une rencontre, une sensation ou une image qui nous fait du bien et qui permet de cerner ce qui nous rend heureux. Formée à la psychologie humaniste, l'auteure présente dans cet ouvrage des idées, des conseils et des exercices qui proposent de voir les choses avec optimisme, de développer nos qualités plutôt que de corriger nos défauts, de nous rapprocher des autres et, surtout, de savourer la vie. (Ed. Poche-Marabout, 329 pages)



SETTINIERI Karine – NOUS SOMMES MAGNIFIQUES

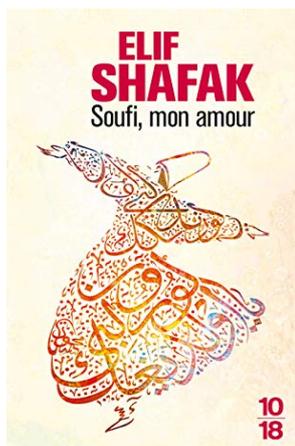
Karine Settinieri rédige ici son premier livre, elle y raconte les phénomènes étranges qu'elle a pu vivre et partage avec les lecteurs ses questionnements sur la mort, l'âme ou encore, le sens de la vie, mais aussi son besoin de réponse et ses recherches notamment auprès de la science pour se rapprocher au plus près d'une vérité... (The bookEdition, 468 pages)



SEVAL Christel – 2020-2021 L'ALLIANCE CONTRE LA CABALE

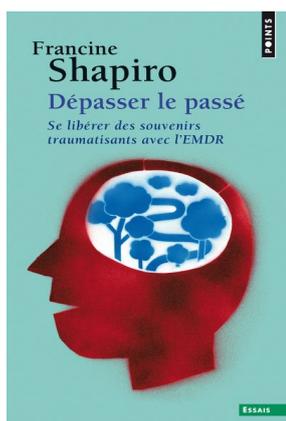
Fraude électorale aux USA en 2020, fausse pandémie de Covid-19, attaque menée par la Chine et ses complices. Nous sommes au terme de la 3ème guerre mondiale. Elle n'avait rien de nucléaire, elle fut numérique, bactériologique, médiatique. La partie visible de l'iceberg fut la 2ème « révolution américaine » qui vient de se produire et dont les répercussions vont se déployer sur le globe et en France. Loin d'un combat traditionnel, démocrates contre républicains, elle résulte d'un combat entre un ennemi immémorial et le peuple. (Ed. Atlantes, 599 p)

AUTEURS S (Livres réservés aux adhérents)



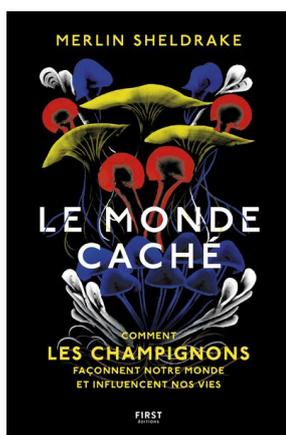
SHAFAK Elif – SOUFI, MON AMOUR

Après quarante ans d'une vie confortable, sans éclat ni passion, Ella n'imaginait pas un jour changer sa destinée. Engagée comme lectrice, elle découvre un manuscrit retraçant la rencontre au XIII^e siècle du poète Rûmi avec le plus célèbre derviche du monde musulman. C'est la révélation. Transcendée par cette histoire, elle s'initie au soufisme et à la splendeur de l'amour... (Ed. 10/18, 474 pages)



SHAPIRO Francine – DÉPASSER LE PASSÉ

Que l'on ait connu de légers revers ou, au contraire, des traumatismes majeurs, notre vie est influencée par des souvenirs et par des expériences oubliées ou mal comprises qui nous font agir comme à notre insu. Dans ce nouvel ouvrage, Francine Shapiro explique en termes clairs et accessibles comment l'EMDR, une technique de psychothérapie reconnue pour son efficacité dans la guérison des souvenirs traumatiques, peut être étendue à ces expériences. À partir du récit de nombreux cas résolus par l'EMDR, elle propose des exercices simples qui permettront au lecteur de mieux comprendre certaines de ses réactions et de modifier en profondeur son comportement pour prendre sa vie en main. (Ed. Le Point, 375 pages)



SHELDRAKE Merlin – LE MONDE CACHÉ - Comment les champignons façonnent le monde et influencent nos vies

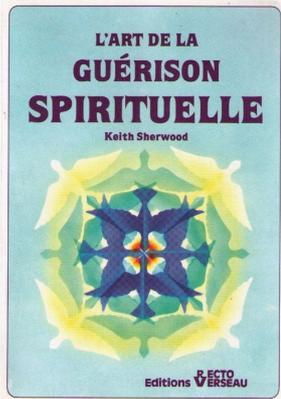
Le champignon... ou plutôt le *fungus* : les champignons n'étant que les fruits de ces organismes tentaculaires qui ont joué un rôle primordial dans le développement de la vie sur Terre. Sous nos pieds, dans nos corps, à l'abri des regards, les *fungi* participent à la vie de tous les systèmes vivants, nous maintiennent en bonne santé et nous aident à comprendre notre planète, notre façon de penser et de nous comporter. Dans ce livre passionnant, Merlin Sheldrake nous offre un changement de perspective exaltant. Des levures au LSD, des truffes aux champignons qui relient les plantes entre elles dans le "Wood Wide Web", partez pour un voyage étonnant aux tréfonds de la terre. (Ed. First, 378 pages)



SHERMAN Harold – VOUS VIVEZ APRÈS LA MORT

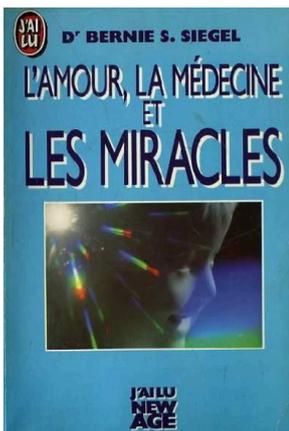
Publié pour la première fois en 1949, ce classique spirituel et philosophique répond aux questions les plus importantes que vous vous poserez. Ce livre vous aidera à mieux comprendre l'au-delà et à apprécier sa signification. Harold Sherman était un journaliste et un chercheur psychique américain qui étudiait les mystères de l'esprit. (Ed. Pygmalion, 180 pages)

AUTEURS S (Livres réservés aux adhérents)



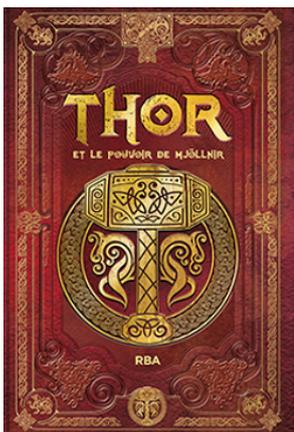
SHERWOOD Keith – L'ART DE LA GUÉRISON SPIRITUELLE

Ce livre vous révélera le guérisseur spirituel en vous. Canaliser le prana (l'énergie de guérison), ouvrir et équilibrer les chakras, lire les auras, guérir par la vibration, la visualisation, etc. En prenant conscience de votre vraie nature, vous vous connectez à la source de la guérison, pour vous-même et pour les autres. (Ed. Recto-Verseau, 192 pages)



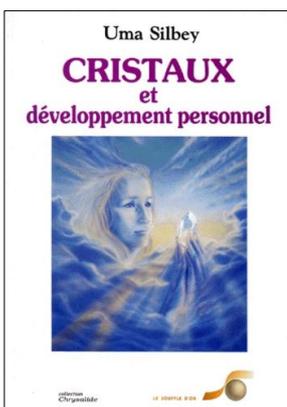
SIEGEL Bernie S. (Dr) – L'AMOUR, LA MÉDECINE ET LES MIRACLES

S'appuyant sur des cas de guérison exceptionnelle, ce livre prouve qu'il est possible de déjouer les pronostics médicaux les plus sombres. Pour Bernie Siegel, célèbre chirurgien et enseignant à l'université de Yale, les rémissions spontanées ne se produisent pas chez n'importe qui : il s'agit souvent de patients qui prennent leur vie en main et ne comptent pas uniquement sur les médecins. Ils font preuve d'un optimisme et d'une volonté de fer, et sont amoureux de la vie. Pour recouvrer la santé et la conserver, le Dr Siegel détaille les techniques qui stimulent fortement le processus de guérison. (Ed. J'ai Lu, 312 pages)



SIERRA Sergio A. – THOR ET LE POUVOIR DE MJÖLLNIR

Thor, le tempétueux et colérique fils d'Odin, doit mener le combat contre les forces du Chaos. Mais son père hésite à lui confier cette mission. Lorsque Loki commet l'irréparable en coupant la chevelure de la belle Sif, la fiancée de Thor, pendant son sommeil, les événements se précipitent. Odin, le Père de tous, envoie Loki dans le monde des nains. Il devra rapporter de fabuleux présents pour réparer son outrage. Il en revient avec une arme étonnante : le marteau Mjöllnir, qui a le pouvoir de contrôler la foudre. Mais Thor sera-t-il capable de dominer sa nature tumultueuse et d'être ce guerrier dont les dieux et les humains ont tant besoin ? (Ed. RBA, 115 pages)



SILBEY Uma – CRISTAUX ET DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

Après la parution de "CRISTAL DE VIE" de nombreux lecteurs nous ont exprimé leur attente d'une suite, d'un manuel plus pratique pour découvrir le monde fascinant des cristaux. Ce livre répond à ce besoin ; il offre au chercheur une grande variété d'exercices avec des cristaux. Uma Silbey, donne des indications précises sur l'être humain dans toutes ses dimensions. (Ed. Le Souffle d'Or, 255 pages)