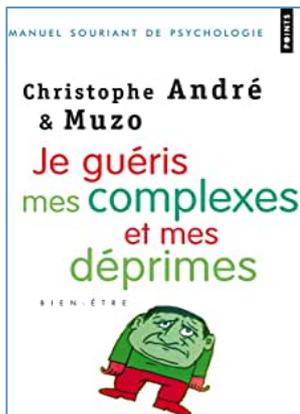


## AUTEURS A (Livres réservés aux adhérents)



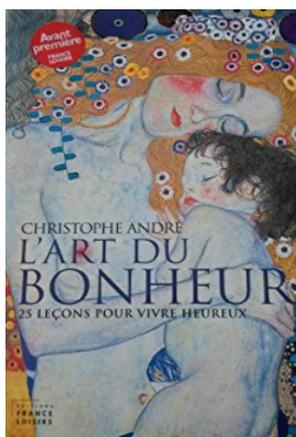
### ANDRÉ Christophe & Muzo – JE GUÉRIS MES COMPLEXES ET MES DÉPRIMÉS

Si vos phrases préférées sont : "Si seulement j'avais osé ", "Ça y est, cette fois c'est sûr, j'ai un cancer" ou encore "Le dimanche soir, j'ai toujours le cafard", ce livre est fait pour vous. Petits complexes, manque de confiance en soi, coups de blues et autres angoisses peuvent nous gâcher la vie. Les solutions proposées ici vous aideront à retrouver le moral. Ce manuel souriant de psychologie propose une approche pédagogique et dédramatisée de nos petites et grandes faiblesses. (Ed. Points, 217 pages)



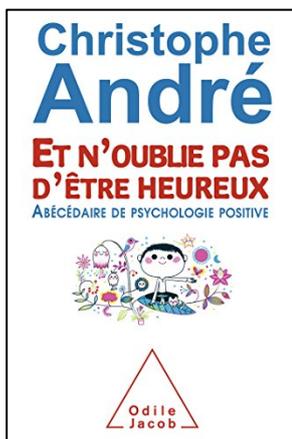
### ANDRÉ Christophe – LES ÉTATS D'ÂME

Bonne humeur, paix intérieure, confiance, sérénité... Mais aussi cafard, inquiétude, nostalgie, agacement, désespoir... Mélange subtil d'émotions et de pensées, nos états d'âme sont le cœur battant de notre lien au monde. Toujours présents, toujours influents, ils accompagnent chaque moment de notre vie. Christophe André, médecin psychiatre et psychothérapeute, va nous aider à les comprendre et à les moduler. Savoir descendre en soi, accueillir ses états d'âme et les faire évoluer peut tout changer dans notre vie. Et nous guider alors vers un petit peu plus de bonheur, de sagesse et de sérénité. (Ed. Odile Jacob, 480 pages)



### ANDRÉ Christophe – L'ART DU BONHEUR

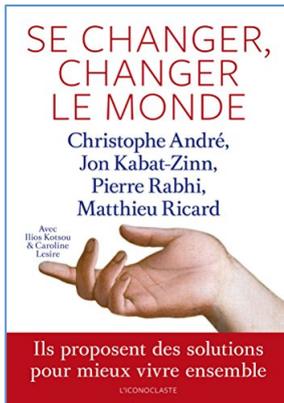
Le bonheur, nous le cherchons depuis toujours. Les philosophes en ont fait, voilà plus de deux mille ans, l'objet premier de la philosophie. Quant aux peintres, ils ont su représenter dans toute sa diversité cette émotion subtile et son ombre inséparable, le malheur. Et si ce paradis dont nous cherchons la route était en nous-mêmes ? Et si nous pouvions apprendre à être heureux ? Christophe André nous confie ses secrets au travers de 25 leçons, illustrées par 25 tableaux de maîtres (Bosch, Monet, Van Gogh, Delacroix, et bien d'autres), chacun incarnant une facette du bonheur. Un mélange de conseils pratiques et d'émotion dans l'écrin d'un beau livre. (Ed. France Loisirs, 174 pages)



### ANDRÉ Christophe – ET N'OUBLIE PAS D'ÊTRE HEUREUX

« N'aie pas peur d'être heureux. Ne t'inquiète pas de savoir si ton bonheur cessera un jour : il cessera. Mais ne te désespère pas : il reviendra, toujours. Ne t'inquiète donc pas et savoure plutôt chaque instant de ta vie. Souris, fais de ton mieux, et surtout : n'oublie pas d'être heureux. » Dans cet ouvrage très personnel, Christophe André nous accompagne sur le chemin d'une vie plus épanouie, plus heureuse et plus sage, pour mieux traverser les hivers et les étés de notre existence. (Ed. Odile Jacob, 399 pages)

## AUTEURS A (Livres réservés aux adhérents)



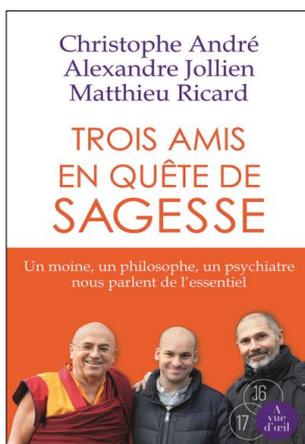
### ANDRÉ Christophe, Jon KABAT-ZINN, Pierre RABHI, Matthieu RICARD – SE CHANGER, CHANGER LE MONDE

Ce sont des hommes d'une grande sagesse, réunis pour la première fois : un moine bouddhiste, un psychiatre, un agriculteur philosophe et un professeur de médecine. Face au mal-être contemporain, face à la crise de sens et aux désastres écologiques, ils proposent des remèdes. Après avoir discuté, dialogué, échangé, chacun a écrit un chapitre, fruit de son expérience, donnant au lecteur des pistes pour agir et des conseils pratiques. C'est en se changeant que l'on changera le monde. (Ed. L'Iconoclaste, 263 pages)



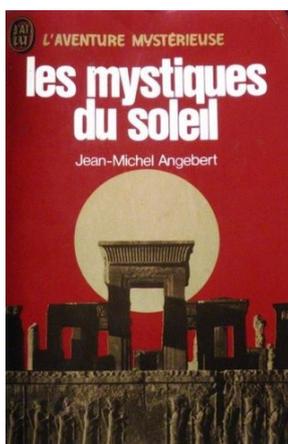
### ANDRÉ Christophe – MÉDITER, JOUR APRÈS JOUR (édition revue et augmentée avec CD au format MP3 lisible sur PC ou MAC)

Méditer, ce n'est pas se couper du monde, mais au contraire se rapprocher de lui pour le comprendre, l'aimer et le changer. C'est aussi un moyen, accessible à tous, de cultiver la sérénité et le goût du bonheur. Cet ouvrage est conçu comme un manuel d'initiation à la pleine conscience, la plus fascinante des méthodes de méditation, étudiée et validée par la recherche scientifique. Au travers de 25 leçons, vous aborderez l'essentiel. Depuis les bases : comment utiliser la respiration, le corps, la conscience de l'instant présent ; jusqu'aux méditations approfondies : faire face à la souffrance, stabiliser ses émotions, construire la paix de l'esprit et du cœur. (Ed. de Noyelles, 300 pages)



### ANDRÉ Christophe, Alexandre Jollien & Matthieu Ricard – TROIS AMIS EN QUÊTE DE SAGESSE

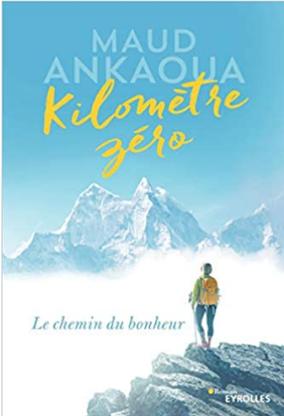
Depuis longtemps, ils rêvaient d'écrire un livre ensemble, pour être utiles, pour apporter des réponses aux questions que tout être humain se pose sur la conduite de son existence. Quelles sont nos aspirations les plus profondes ? Comment diminuer le mal-être ? Comment vivre avec les autres ? Comment développer notre capacité au bonheur et à l'altruisme ? Comment devenir plus libre ? ... Sur chaque thème, ils racontent leurs expériences, leurs efforts, les leçons apprises en chemin, et nous proposent des conseils. Leurs points de vue sont différents, mais ils se retrouvent toujours sur l'essentiel. Un livre limpide et lumineux pour apprendre le métier de vivre. (Ed. Allary - L'Iconoclaste, 493 pages)



### ANGEBERT Jean-Michel – LES MYSTIQUES DU SOLEIL

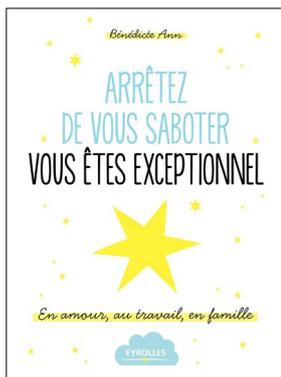
Fils de la lumière, héritiers du feu cosmique, "les mystiques du soleil" furent dans l'Antiquité les chefs spirituels et temporels d'immenses empires : Akhenaton, le pharaon androgyne, descendant des Atlantes ; Zoroastre, le mage perse, annonciateur de l'âge d'or après une ère d'iniquité ; Alexandre, le "cosmocrate", venu porter en Asie le message grec de la liberté ; Julien, enfin, injustement di "l'Apostat", destructeur des superstitions et restaurateur des temples. Cette grande chaîne des initiés fut rompue par le christianisme. Qui, dans notre monde moderne, reprendra la quête sacrée pour retrouver les secrets de la connaissance, le chemin de la vie et de la mort ? (Ed. J'ai Lu, 403 pages)

## AUTEURS A (Livres réservés aux adhérents)



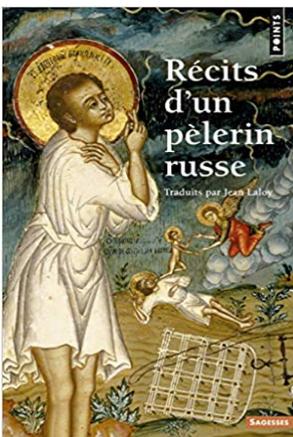
### ANKAOUA Maud - KILOMETRE ZERO

Maëlle, directrice financière d'une start-up en pleine expansion, vit le rythme effréné de ses journées ; sa vie se résume au travail, au luxe et à sa salle de sport. Ses rêves... quels rêves ? Cette vie bien rodée ne lui en laisse pas la place jusqu'au jour où sa meilleure amie, Romane, lui demande un immense service. Question de vie ou de mort. Maëlle, sceptique, accepte la mission malgré elle. Elle rejoint le Népal, où l'ascension des Annapurnas sera un véritable parcours initiatique. Quand la jeune femme prend conscience que la réalité n'est peut-être pas celle que l'on a toujours voulu lui faire croire... c'est sa propre quête qui commence. (Ed. Eyrolles, 303 pages)



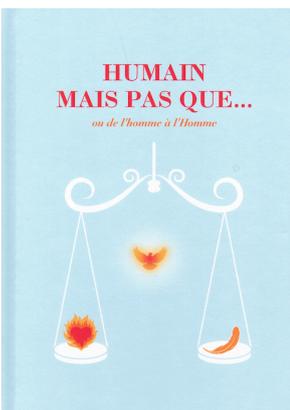
### ANN Bénédicte - ARRÊTEZ DE VOUS SABOTER VOUS ÊTES EXCEPTIONNEL

Julie est une fille entière, elle vit tout à fond et consomme trop de tout (cigarette, vin, chips, fringues et partenaires amoureux). Baptiste ne supporte pas l'incompétence et l'abus de pouvoir. Ses justes colères lui ont valu d'être blacklisté au bureau. Romain, chouchou de sa maman, est devenu son secrétaire-psy-dépanneur 24/24. Margot revendique son indépendance et son exigence en amour. D'ailleurs, elle est célibataire depuis 5 ans. Bien-sûr, toute ressemblance avec une personne existante est loin d'être fortuite... Nous sommes nombreux à rater en beauté précisément ce que nous désirons le plus. Cela s'appelle de l'auto-sabotage et cela se soigne. L'objectif : arrêter de vous sacrifier et vivre à la place que vous méritez. (Ed. Eyrolles, 210 pages)



### ANONYME - RECITS D'UN PELERIN RUSSE

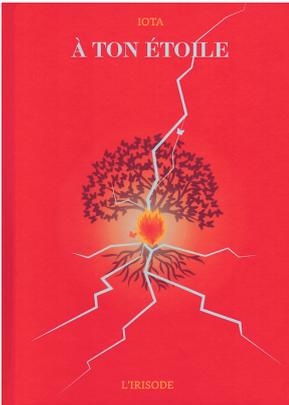
Publié pour la première fois en Russie en 1870, ce petit livre, dont l'auteur est resté anonyme, représente l'un des plus beaux textes spirituels de l'orthodoxie russe. À travers un style qui garde le charme du langage populaire, le lecteur découvre la piété russe, dans ce qu'elle a de frais et de pur. Des épisodes nombreux et colorés le mettent au contact de la Russie ancienne, celle qui a inspiré les grands écrivains du siècle passé. Il rencontre enfin une tradition contemplative remontant aux premiers siècles de l'Orient chrétien, appliquée dans ces Récits du pèlerin par un contemporain de Dostoïevski et de Tolstoï. (Ed. Points, 184 pages)



### ANONYME - HUMAIN MAIS PAS QUE... ou de l'homme à l'Homme

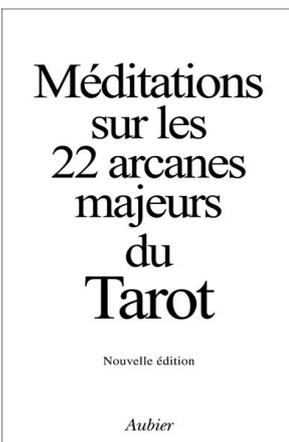
« Humain mais pas que... » est un livre hors du temps, à la fois d'hier et de demain, pour nous emmener en nos cœurs à répondre à cette question existentielle de qui nous sommes. Ce livre est vécu, il est un don à l'humanité, et si la terre ou l'expérience terrestre en est la porte, en voici peut-être un double des clés... (Ed. L'Ami, 204 pages)

## AUTEURS A (Livres réservés aux adhérents)



### ANONYME – A TON ETOILE

A la suite d' « Humain mais pas que », la Voix perdit son écho et descendit du tabernacle. C'est ainsi, pour ne pas oublier Sa Parole, et culbuter sans cesse de sages marais en marécages, que la Voix reprit du Service, pour que Ton Etoile brille à Sa Lumière. Que l'Heure de ta Vie sonne Son Son de Cloche ! ... (Ed. L'Ami, 204 pages)



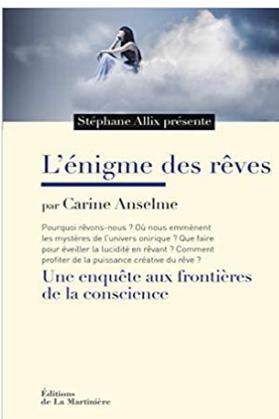
### ANONYME – MÉDITATIONS SUR LES 22 ARCANES MAJEURS du TAROT

Les vingt-deux cartes ou lames du tarot des imagiers du Moyen Âge sont des représentations symboliques dont l'ensemble constitue un véritable enseignement secret. C'est ce symbolisme que l'auteur propose d'expliquer en s'appuyant sur la tradition de l'hermétisme chrétien dans sa triple dimension - la mystique, la gnose et la magie, mais aussi la Kabbale juive et sur les traditions astrologiques de Chaldée et d'Inde : pour lui, les lames sont essentiellement des illustrations des grands principes qui régissent le cosmos. Un tel livre nous emmène bien loin des simplifications habituelles, le tarot, ici, ne sert plus à tirer les cartes, ni l'astrologie à établir des horoscopes, il s'agit de confronter les préoccupations actuelles aux grandes traditions des maîtres anciens et le texte déroule ses images en une grande fresque où le lecteur s'initie au mystère du monde et des hommes. (Ed. Aubier, 774 pages)



### ANSA Luis, Henri GOUGAUD – LE SECRET DE L'AIGLE

Dans le récit de sa vie qu'il m'a confié, et qui constitue la trame des *Sept Plumes de l'Aigle*, « Un chaman n'a pas d'histoire, il n'a que des mémoires », m'a-t-il dit un jour, devant l'un de nos sempiternels cafés. C'est cela que Luis Ansa nous donne ici : de nouveaux épisodes de sa vie éclairés par la lumière de cet émerveillement qui nous fait les yeux vifs et la parole émue quand on les rappelle à la conscience pour les offrir à un ami. Ils sont aussi, bien sûr, révélateurs de sens, ce qui ne signifie pas qu'ils soient toujours raisonnables... (Ed. Albin Michel, 201 pages)



### ANSELME Carine – L'ENIGME DES REVES

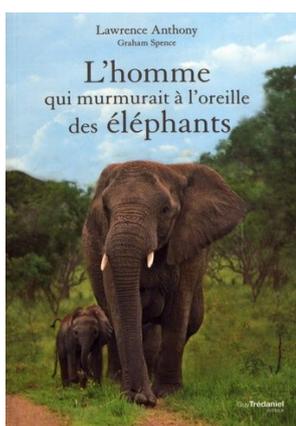
Eveillé, lucide, prémonitoire... Le rêve est un chemin de connaissance de soi, d'évolution, un puissant outil de créativité. Cette ouverture offre une perspective élargie de notre quotidien. De notre conscience. Qu'est-ce qu'un rêve ? A quoi sert-il ? Où nos rêves nous emmènent-ils ? Pourquoi tant de cultures ont-elles porté attention à leurs rêves ? Peut-on développer la conscience au cœur de l'expérience du rêve ? Et si le rêve était un éveil ? Au fil des rites et pratiques autour du rêve cette enquête aux frontières de la conscience nous éveille à des mondes inconnus et aux extraordinaires capacités du rêve. (Ed. La Martinière, 245 pages)

## AUTEURS A (Livres réservés aux adhérents)



### ANTHONIOZ Pierre-Marc – OÙ IRONS-NOUS ?

Non, le ciel n'est pas vide ; non le ciel n'est pas muet ; c'est nous qui ne savons plus voir, qui ne savons plus entendre. Nous avons fermé les portes de l'Espérance. Trois jeunes disparus, devenus des messagers christiques, nous aident à les rouvrir afin que nous jetions par avance un regard sur le monde vers lequel, infailliblement, nous allons. « *On se prépare toujours mieux à ce qu'on connaît qu'à ce que l'on ignore* », rappelle l'un d'eux. Qui serons nous dans l'autre monde ? Comment s'effectuera le passage dans l'au delà ? Comment y vivra t on ? « *Vos biens aimés, disparus à vos yeux, sont partis vers plus de lumière mais ils ne sont pas morts...* » (Ed. Maison de Vie, 237 pages)



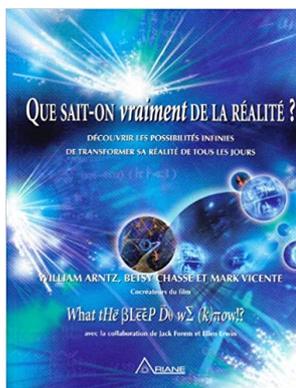
### ANTHONY Lawrence – L'HOMME QUI MURMURAIT À L'OREILLE DES ÉLÉPHANTS

Lorsque l'on demanda à Lawrence Anthony, grand défenseur de la nature, de recueillir un troupeau d'éléphants sauvages et traumatisés dans sa réserve de Thula Thula en Afrique du Sud, son bon sens l'incita d'abord à refuser. Mais quand il réalisa que les éléphants seraient abattus s'il ne changeait pas d'avis, il décida finalement de les sauver. Au cours des années qui suivirent, il devint peu à peu un membre de leur famille, créant des liens inaliénables avec le troupeau. Il comprit alors que ces créatures exceptionnelles avaient beaucoup à lui apprendre sur la vie, la loyauté et la liberté. (Ed. Guy Trédaniel, 454 p.)



### ARMENGAUD Michel – LE PÈLERINAGE A COMPOSTELLE

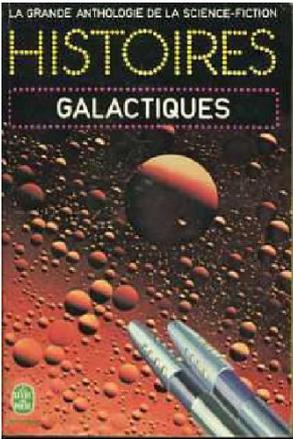
Le pèlerinage à Compostelle n'est pas un voyage touristique : c'est un parcours initiatique qui répond à un appel intérieur et permet au pèlerin de "dépouiller le Vieil Homme", afin que naisse le Nouvel Homme. Au fil des jours, le pèlerin apprend à s'harmoniser avec la nature, se libère du mental et s'ouvre à la conscience, laissant progressivement la place à l'expérience de l'âme. Le chemin de Saint-Jacques revêt alors sa véritable et ultime dimension : celle d'un laboratoire au cœur duquel s'opère de jour en jour une alchimie spirituelle qui transforme l'être tout entier. À l'issue de cette transformation, le pèlerin, riche de cette expérience, peut retourner dans le monde pour y poursuivre, sous d'autres formes, son voyage intérieur. (Ed. Diffusion Rosicrucienne, 268 pages)



### ARTZ William, CHASSE Betsy ET VICENTE Mark – QUE SAIT-ON VRAIMENT DE LA REALITE ?

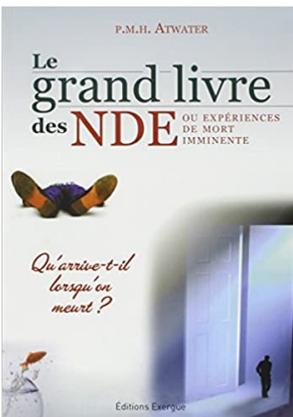
Ce livre est un formidable ouvrage scientifique. Grâce à la collaboration de plus d'une douzaine de chercheurs et de théoriciens, il nous fait traverser le miroir de la physique quantique pour accéder à un univers plus étrange et plus vivant que tout ce que l'on aurait pu imaginer. Il nous emmène ensuite plus loin, jusqu'aux limites de nos connaissances actuelles sur la conscience, sur la perception, sur la chimie corporelle et sur la structure du cerveau. Autant de questions pour découvrir les possibilités infinies de transformer sa réalité de tous les jours. (Ed. Ariane, 274 pages)

## AUTEURS A (Livres réservés aux adhérents)



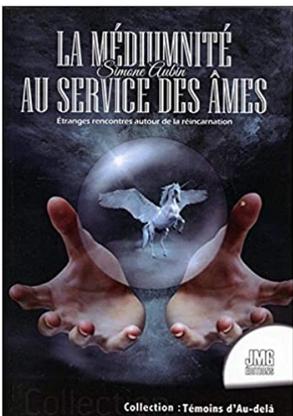
### ASF – HISTOIRES GALACTIQUES

On retrouve dans cette anthologie des textes anciens et c'est ce qui en fait son grand intérêt, car très intéressants, originaux, passionnants et pour certains même, ayant inspirés sans nul doute d'autres auteurs ou scénaristes. La grande anthologie de la science fiction pour aborder la science fiction de l'âge d'or ! (Ed. Le Livre de Poche, 441 pages)



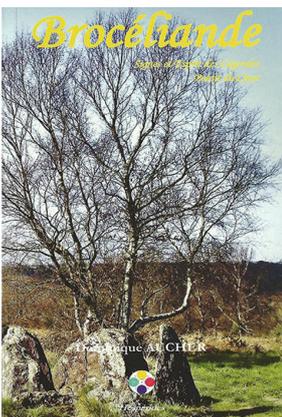
### ATWATER P.M.H. – LE GRAND LIVRE DES NDE

Que se passe-t-il à l'instant où notre cœur s'arrête ? Existe-t-il vraiment une lumière qui nous attire au bout du tunnel ? Les gens que nous avons aimés sont-ils là pour nous accueillir ? Le jour de notre mort est-il celui du jugement dernier ? Des milliers de personnes - 4 à 5 % de la population mondiale - ont fait l'expérience de la mort imminente et en sont revenues transformées, avec une autre vision de la mort mais aussi de la vie... Cet ouvrage relate les découvertes majeures réalisées par des experts au sujet des NDE. (Ed. Exergue, 491 pages)



### AUBIN Simone – LA MÉDIUMNITE AU SERVICE DES AMES

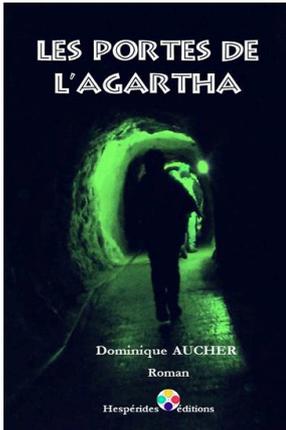
Si les médiums qui sont présentés dans la première partie de cet ouvrage, ont des parcours différents, tous ont fait le choix de mettre leur médiumnité au service des âmes. On verra également que la médiumnité est chose si sérieuse qu'elle a été étudiée de manière scientifique par le Dr Gary E. Schwartz, professeur de médecine, de psychologie, de neurologie, de psychiatrie et de chirurgie à l'université d'Arizona qui a testé cinq médiums très réputés et mondialement connus. Alors qui sont ces hommes et ces femmes qui sont ou ont été en contact avec l'au-delà ? Sont-ils si différents du commun des mortels, eux qui entendent ou voient ceux que l'on appelle communément les morts ? (Ed. JMG, 133 pages)



### AUCHER Dominique – BROCÉLIANDE, SIGNE ET ESPRIT DES LÉGENDES

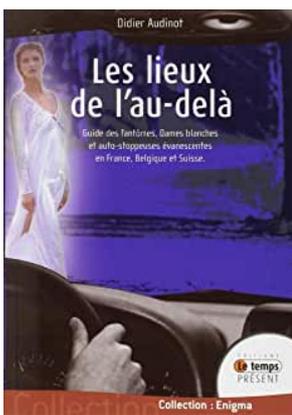
La forêt de Brocéliande, comme nulle autre ailleurs, est propice au vagabondage de l'âme. L'invitation poétique est de s'y ressourcer en côtoyant les esprits des arbres, la présence des petits peuples : lutins et autres fées, les haut-lieux visités par les héros de la légende arthurienne. Accéder aux sens, voir au gré de la balade les formes originales, écouter les échos musicaux des branches aux fils des vents, sentir les odeurs de l'humus flatter d'anciennes mémoires soi-disant oubliées... Telles sont les suggestions offertes à l'imaginaire afin qu'il se nourrisse de ces charmes enchanteurs. (Ed. Hespérides, 74p)

## AUTEURS A (Livres réservés aux adhérents)



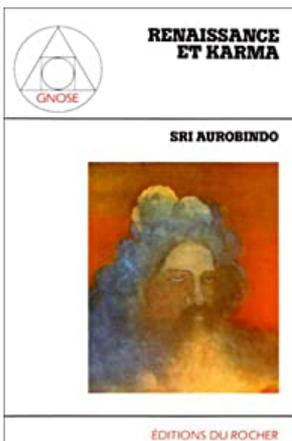
### AUCHER Dominique – LES PORTES DE L'AGARTHA

Une aventure extraordinaire dans le cœur des Pyrénées, de grotte de la Verna au mont Bugarach. Périne et ses amis explorent les entrailles de la montagne où les y attendent pour d'incroyables rencontres, des INTELLIGENCES NON HUMAINES... Vivants dans une autre dimension et un univers parallèle au nôtre, elles prennent contact avec les héros volontaires, préparés et prêts pour expérimenter ce type de rendez-vous unique qui change le rapport à la vie, à la mort, à l'autre monde de l'esprit... Ce voyage initiatique au cœur de Gaïa, de la Terre, révèle des potentiels insoupçonnés, nouveaux, originaux ... (Ed. Hespérides, 246 pages)



### AUDINOT Didier – LES LIEUX DE L'AU-DELA

Partout en France, dans les villages, les grandes villes ou sur des routes de campagne, il se produit des phénomènes étranges : apparitions de fantômes, de Dames blanches... Véritable guide, cet ouvrage de référence est écrit par un spécialiste de ces phénomènes inexplicables. Il a enquêté dans les brigades de gendarmerie, interrogé les témoins. Ce livre fait le recensement de tous ces lieux mystérieux. Vous les trouverez classés par ordre alphabétique de ville avec, pour chaque cas, le genre auquel il se rapporte. (Ed. Le temps Présent, 376 pages)



### AUROBINDO SRI – RENAISSANCE ET KARMA

Le concile de Constantinople, en 533, a-t-il ou non condamné Origène et du même coup la théorie de la réincarnation ? Les spécialistes en débattent. Il n'en reste pas moins que depuis lors, l'Occident se montre méfiant à l'égard de cette intuition venue du fond des âges à laquelle Pythagore et Plotin donnaient le nom de métempsycose. Et pourtant... Sri Aurobindo, par une discussion rigoureuse et lucide de l'hypothèse des naissances successives, apporte des éléments de réflexion, sinon des réponses, à ceux pour qui ces problèmes sont cruciaux. (Ed, Du Rocher, 295 pages)

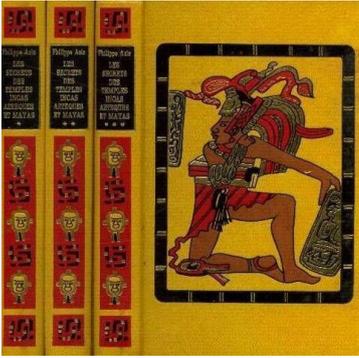


### AYACHE Jeanne – LA SCIENCE, LA MATIÈRE ET LA SPIRITUALITÉ

Au cœur de la matière résident l'énergie et la force de vie qui lui donnent ses structures et ses propriétés. En nous reliant par la conscience à ces dimensions invisibles, nous sommes capables d'agir sur nous-mêmes et d'activer en particulier une puissance d'autoguérison qui soigne à la fois l'âme et le corps. Jeanne Ayache tire de sa riche expérience de chercheuse en physique et biologie un regard unique sur le monde qui nous entoure et notre place en son sein. (Ed. Guy Trédaniel, 367 pages)

## AUTEURS A (Livres réservés aux adhérents)

### AZIZ Philippe – LES SECRETS DES TEMPLES INCAS AZTÈQUES ET MAYAS – TOME 2 & 3



"Ici, dit Pizarre en montrant le sud, le danger, la faim, la mort, mais aussi la gloire, l'or. Là, le nord, Panama, la pauvreté. Je choisis le Pérou ! Qui veut me suivre ? " Cette scène fameuse, qui eut lieu en 1526, résume admirablement l'état d'esprit des conquistadores: ce fut une vorace ruée vers l'or ! Chez les Aztèques, mais surtout chez les Incas, les aventuriers européens furent fascinés par la vue de l'or qui décorait à profusion les temples et qui gisait, disponible, abondant, dans les coffres des rois, des prêtres et des empereurs. (Ed. Famot, 248 & 246 pages)