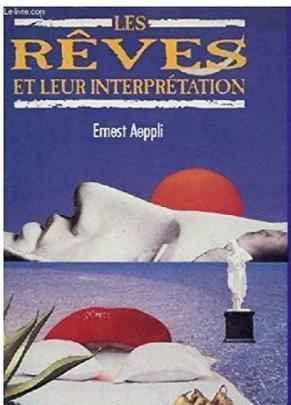


RÊVES & INTERPRÉTATIONS (Livres réservés aux adhérents)



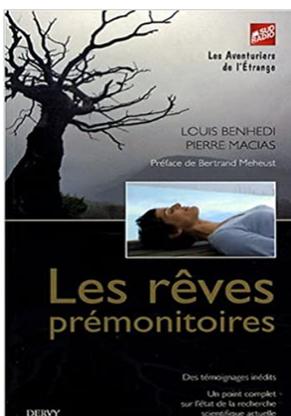
AEPPLI Ernest – LES RÊVES ET LEUR INTERPRÉTATION

Ernest Aeppli, docteur en psychologie et psychothérapeute, apporte dans cet ouvrage sur les rêves une mise au point remarquablement claire et précise de ce que la science psychologique actuelle sait de ce phénomène. La plupart des hommes ont des rêves, mais bien peu en comprennent le sens ; ce livre se donne pour tâche d'approcher l'essence du rêve et d'en donner une interprétation féconde pour chacun. (Editions Payot, 307 pages)



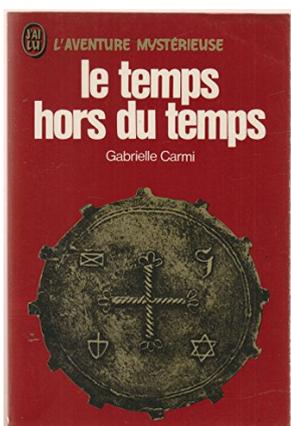
ANSELME Carine – L'ÉNIGME DES RÊVES

Eveillée, lucide, prémonitoire... Le rêve est un chemin de connaissance de soi, d'évolution, un puissant outil de créativité. Cette ouverture offre une perspective élargie de notre quotidien. De notre conscience. Qu'est-ce qu'un rêve ? A quoi sert-il ? Où nos rêves nous emmènent-ils ? Pourquoi tant de cultures ont-elles porté attention à leurs rêves ? Peut-on développer la conscience au cœur de l'expérience du rêve ? Et si le rêve était un éveil ? Au fil des rites et pratiques autour du rêve cette enquête aux frontières de la conscience nous éveille à des mondes inconnus et aux extraordinaires capacités du rêve. (Ed. La Martinière, 245 pages)



BENHEDI Louis & Pierre MACIAS – LES RÊVES PRÉMONITOIRES

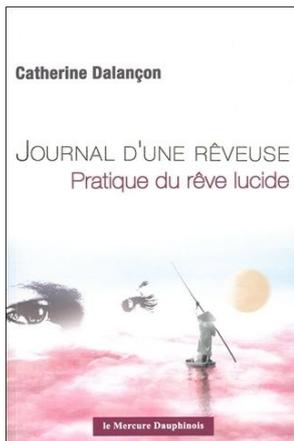
Des milliers de témoignages attestent de la réalité des rêves prémonitoires. Contrairement aux rêves "normaux", ces rêves particuliers comportent des informations qui "parlent d'elles-mêmes" : les images sont beaucoup plus claires, plus "réelles" que dans un songe habituel. Alors pourquoi et comment ces messages du futur, qui mettent à mal notre conception linéaire du temps, nous parviennent-ils ? Notre avenir est-il écrit ? Pouvons-nous influencer sur notre futur et éviter des catastrophes ou des drames ? (Ed. Dervy, 184 pages)



CARMI Gabrielle – LE TEMPS HORS DU TEMPS

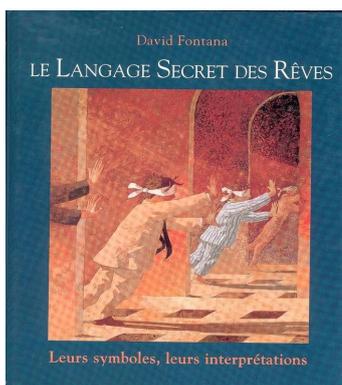
Lors d'un week-end en Seine-et-Marne, Gabrielle Carmi, étrangement séduite par une vieille maison en ruine dans un petit village près de Provins, décide de s'y installer. C'est alors que commence une succession de rêves précis et détaillés qui la mettent en contact avec un chevalier de l'Ordre des Templiers. Cet ancien croisé devient son "guide" dans un hallucinant voyage au cœur du moyen âge. Gabrielle Carmi revit ainsi la vie de l'ordre, ses relations avec les alchimistes et les kabbalistes. A la suite de cette expérience, l'auteure se livre à des recherches approfondies sur l'au-delà de la mort et nous fait part de ses découvertes. (Ed. J'ai Lu, 189 pages)

RÊVES & INTERPRÉTATIONS (Livres réservés aux adhérents)



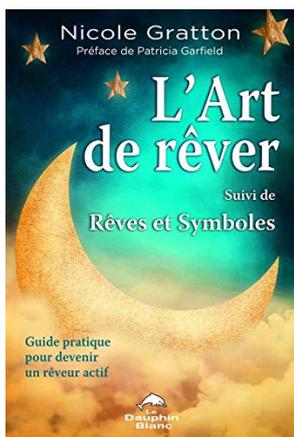
DALANÇON Catherine - JOURNAL D'UNE RÊVEUSE

Pendant trois ans, à l'hôpital Sainte-Anne à Paris, sous la direction de Christian M. Bouchet, Catherine Dalançon participa à un groupe de recherche sur un phénomène mal connu à l'époque, le rêve lucide, qui est un rêve de sommeil au cours duquel le rêveur sait qu'il rêve. Ce livre est né de son expérience personnelle au sein de ce groupe. Il se présente sous la forme d'un journal qui donne un aperçu des cours dispensés à Sainte-Anne et des résultats obtenus par les participants. (Ed. Le Mercure Dauphinois, 173 pages)



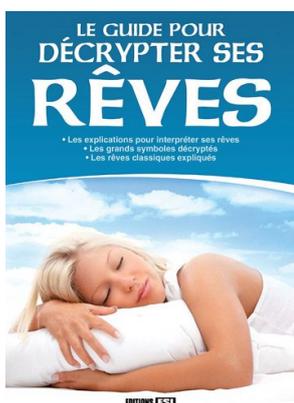
FONTANA David (Dr) - LE LANGAGE SECRET DES RÊVES

Le langage secret des rêves est un ouvrage qui nous aide à comprendre nos rêves en dévoilant les mécanismes secrets. Un répertoire des rêves, au cœur de l'ouvrage, recense les images oniriques les plus communes, les thèmes qu'elles illustrent et qui se rapportent aux notions de changement, d'échec, de réussite, etc. Un panorama détaillé, imagé et enrichissant du monde des rêves. (Ed. France Loisirs, 176 pages)



GRATTON Nicole - L'ART DE RÊVER SUIVI DE RÊVES ET SYMBOLES

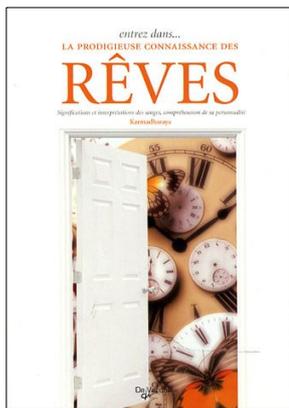
Étant donné les constantes découvertes sur la physiologie du sommeil et le rêve en général, une mise à jour s'imposait. Dans cette édition, vous trouverez de nouveaux éléments qui valident l'importance des rêves dans notre vie. En plus d'avoir ajouté plusieurs rêves pour faciliter l'intégration de la théorie, l'auteure a inséré à la fin de chaque chapitre ses expériences personnelles notées dans son journal de rêves depuis les 33 dernières années. En bonus et en deuxième partie, le livre "Rêves et Symboles" permet de comprendre le langage des rêves, ce qui en fait la référence sur le sujet. Un journal de rêves complète l'ouvrage. (Ed. Dauphin Blanc, 271p)



JÉZÉQUEL Myriam & Frédérique VAN HER - LE GUIDE POUR DÉCRYPTER SES RÊVES

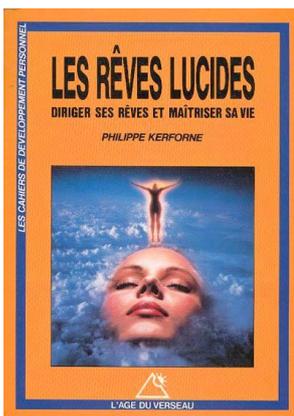
Apprenez à découvrir ce que cachent vos songes ! Cet ouvrage regroupe tous les symboles à connaître et les mécanismes à comprendre pour être capable d'analyser ses rêves. En plus des grands symboles expliqués, retrouvez les rêves les plus fréquents et leurs significations. Vous disposez enfin de toutes les clés nécessaires à leur bonne compréhension ! (Ed. Esi, 161 pages)

RÊVES & INTERPRÉTATIONS (Livres réservés aux adhérents)



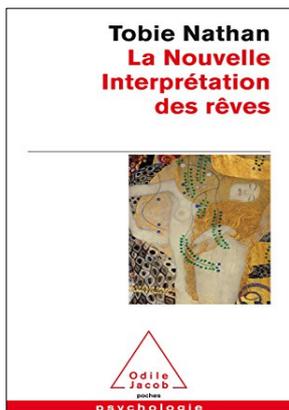
KARMADHARAYA – LA PRODIGIEUSE CONNAISSANCE DES RÊVES

Le rêve est une forêt de symboles dont l'énigme a depuis toujours suscité nombre d'interrogations. En ouvrant les «portes d'ivoire» du monde onirique, cet ouvrage nous entraîne dans ce monde à la fois étrange et familier et nous donne la clef pour interpréter les messages que le rêve nous envoie. Initier aux grands thèmes de l'ésotérisme et de l'hermétisme, tel est l'objectif que se proposent les ouvrages de cette série placée sous le signe conjoint de la découverte de soi et de l'univers. (Ed. De Vecchi, 94 pages)



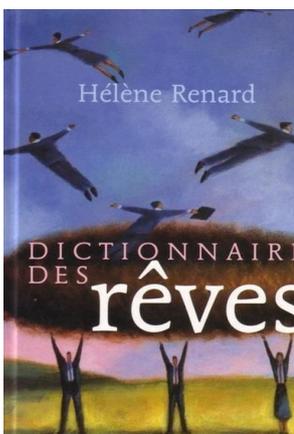
KERFORNE Philippe – LES RÊVES LUCIDES

Faire des rêves lucides, c'est prendre conscience que l'on rêve au moment de nos rêves et être ensuite capable d'agir en retour sur ceux-ci. En accédant à la lucidité, vous allez devenir l'explorateur de votre monde intérieur. Utilisés dans un but thérapeutique, ils peuvent accélérer la guérison des maladies et nous maintenir en bonne santé. Cet ouvrage est un véritable manuel pratique pour vous aider à maîtriser vos rêves. Accédez à l'univers inexploré de vos rêves et vivez des nuits actives. Avec rêve lucide, vous allez vraiment réaliser ce que rêver veut dire. (Ed. L'Age du Verseau, 194 pages)



NATHAN Tobie – LA NOUVELLE INTERPRÉTATION DES RÊVES

« Chacun d'entre nous rêve et probablement de quatre à cinq fois par nuit. Mais un rêve qui s'évanouit est comme un fruit que l'on n'a pas cueilli. Un rêve qui n'est pas interprété est comme une lettre qui n'a pas été lue. Toi qui rêves, mon frère, ne raconte pas ton rêve à un inconnu ; ne laisse pas quelqu'un dont tu ignores les intentions énoncer des vérités sur toi à partir de ton rêve. Car le rêve se réalisera à partir de la parole de l'interprète. J'ai voulu écrire ce livre comme un guide d'interprétation des rêves, pour aider chacun d'entre nous, dans les moments difficiles qu'il nous arrive de traverser. » (Ed. Odile Jacob, 249 pages)



RENARD Hélène – DICTIONNAIRE DES RÊVES

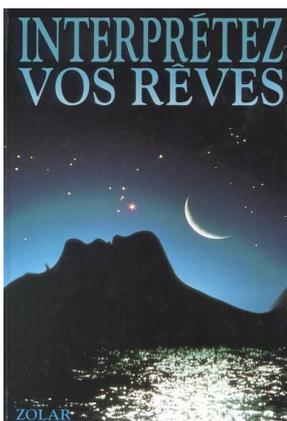
Si la nuit tous les chats sont gris, il n'en va pas de même pour les rêves, qui prennent parfois une étrange couleur. Pourtant, aussi absurdes puissent-ils nous sembler, tous nos rêves ont un sens. Encore faut-il détenir le secret de leur interprétation...Ce dictionnaire, pas comme les autres, est un véritable outil de connaissance de soi. Hélène Renard passe ici en revue plus de mille images, nous rappelle le sens caché des symboles traditionnels (mythologies, légendes...) et décrypte pour nous les explications de la psychanalyse (Freud, Jung ...). Avec à la clef de multiples exemples de rêves et la manière de les interpréter. (Ed. France Loisirs, 715 pages)

RÊVES & INTERPRÉTATIONS (Livres réservés aux adhérents)



VAN HER Frédérique – COMPRENDRE ET ANALYSER SES RÊVES

Que signifient ces songes qui nous permettent d'exprimer nos sentiments, nos angoisses et nos joies ? Comment décrypter les grands symboles qui parsèment nos nuits ? Analyser ses rêves, c'est partir à la rencontre de soi-même. Des textes clairs et pratiques pour découvrir les clés de l'analyse des rêves. (Ed, ESI, 159 pages)



ZOLAR – INTERPRÉTEZ VOS RÊVES

Le rêve est un langage inconscient : un autre regard sur votre propre histoire. Mais comment comprendre un rêve où interviennent un aigle, un phare, une perle, un violon. Une cascade ou des plumes ? Cet ouvrage vous l'indique. Grâce à des milliers d'exemples, cette encyclopédie vous permettra d'interpréter vos rêves et ceux de votre entourage. (Ed. France Loisirs, 364 pages)