



0,50 €



1 €



1,50 €



2 €



2,50 €



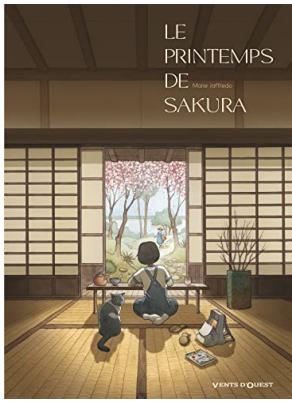
3 €



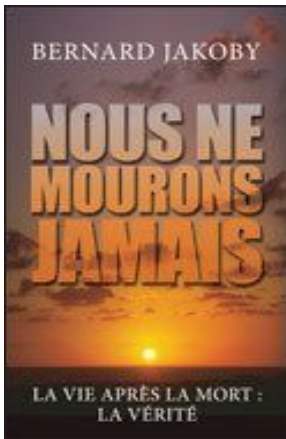
4 €



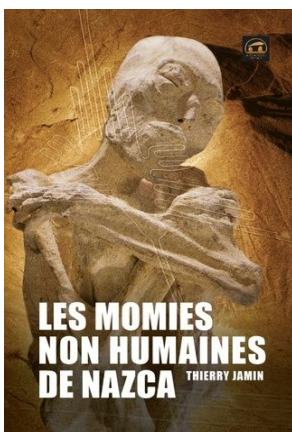
Me consulter

**JAFFREDO Marie – LE PRINTEMPS DE SAKURA**

Sakura, 8 ans vit à Tokyo. Depuis le décès accidentel de sa maman quelques années auparavant, la fillette n'arrive pas à surmonter son chagrin. Obligé de s'absenter quelques semaines pour raisons professionnelles, son papa, français d'origine, décide de la confier à sa grand-mère japonaise. Mais les premiers moments avec cette aïeule vivant de façon traditionnelle au rythme de la nature, plongent l'enfant dans un désarroi encore plus grand ! Pourtant, contre toute attente, ce séjour va profondément transformer Sakura... Le temps d'un printemps auprès de Masumi, aussi douce que joyeuse, la fillette découvrira en elle des ressources insoupçonnées, lui permettant de dépasser le drame, et de s'ouvrir de nouveau à la vie. (Ed. Vents d'Ouest, 112 pages)

**JAKOBY Bernard – NOUS NE MOURONS JAMAIS**

Comment faire face à notre propre mort ? Comment affronter le départ d'un proche ? Qu'advient-il de ceux que nous aimons, après leur mort ? Dans cet ouvrage pionnier, Bernard Jakoby décrit de manière concrète ce qui nous arrive après la mort. Il explore systématiquement les recherches les plus récentes et les plus diverses sur la mort : EMI, retour par hypnose dans des vies antérieures et comptes-rendus des médiums communiquant avec l'au-delà. Tous les témoignages concordent parfaitement et nous apportent des descriptions saisissantes de la vie après la mort. (Ed. France Loisirs, 294 pages)

**JAMIN Thierry – LES MOMIES NON HUMAINES DE NAZCA**

En octobre 2016, Thierry Jamin, chercheur et explorateur français, est contacté par des pilleurs de tombes, ou "huaqueros", de la côte sud du Pérou. Ces derniers lui révèlent d'étranges objets momifiés découverts dans un lieu secret du désert de Nazca. Convaincus de la réalité des faits, Jamin et son groupe se lancent dans cette quête. D'étranges momies humanoïdes, aux têtes allongées et aux mains à trois doigts, vont défrayer la chronique et bouleverser pendant plus de quatre ans le monde de l'archéologie péruvienne et de l'ufologie mondiale. (Ed. Atlantès, 470 pages)

**JANIS Sharon – SAGESSE ET SPIRITUALITÉ POUR LES NULS**

Simple et clair, cet ouvrage débute par un panorama des connaissances, de la sagesse et de la conscience spirituelles, puis il présente de nombreuses pratiques visant à donner de l'énergie à votre corps. Il poursuit graduellement avec d'autres exercices destinés cette fois à mobiliser votre esprit et à spiritualiser chaque aspect de votre vie. Un guide indispensable pour vous initier et passer, entre autres choses, de l'avidité à l'abondance, de l'attachement à la liberté, du plaisir à l'extase, des épreuves à la transcendance. (Ed. First, 346 pages)



0,50 €



1 €



1,50 €



2 €



2,50 €



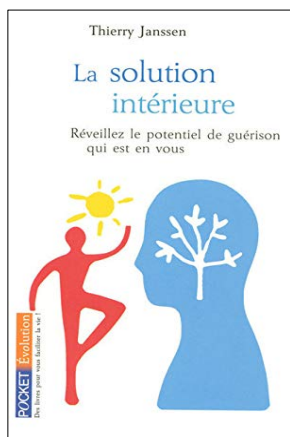
3 €



4 €



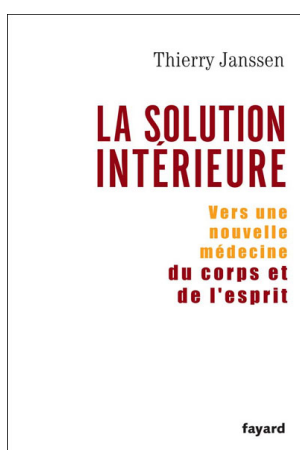
Me consulter



### JANSSEN Thierry – LA SOLUTION INTÉRIEURE (format poche)



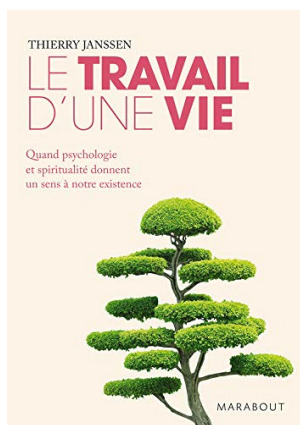
La médecine reconnaît enfin l'utilité des thérapies douces ou alternatives. Plus personne ne conteste, grâce aux apports de la science, l'influence de l'esprit sur le corps ni celle du corps sur l'esprit. Les émotions positives ont une action bénéfique sur notre santé. Les effets de la relaxation, de la méditation et de l'hypnose sont prouvés. L'ostéopathie et les méthodes d'éducation corporelle influent sur la mémoire émotionnelle. L'acupuncture agit sur le cerveau. Les massages stimulent l'immunité. Quant au yoga, au taï chi et au qigong, ils mobilisent les mécanismes réparateurs de l'organisme. Thierry Janssen, docteur en médecine, nous explique quand et pourquoi nous devrions recourir à l'une ou l'autre de ces pratiques. (Ed. Pocket, 442 pages)



### JANSSEN Thierry – LA SOLUTION INTÉRIEURE (format broché)



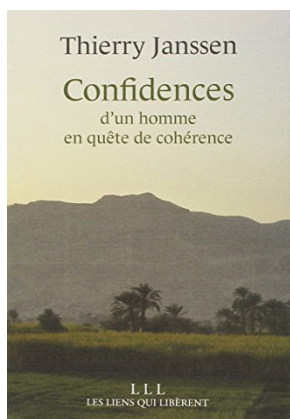
La médecine reconnaît enfin l'utilité des thérapies douces ou alternatives. Plus personne ne conteste, grâce aux apports de la science, l'influence de l'esprit sur le corps ni celle du corps sur l'esprit. Les émotions positives ont une action bénéfique sur notre santé. Les effets de la relaxation, de la méditation et de l'hypnose sont prouvés. L'ostéopathie et les méthodes d'éducation corporelle influent sur la mémoire émotionnelle. L'acupuncture agit sur le cerveau. Les massages stimulent l'immunité. Quant au yoga, au taï chi et au qigong, ils mobilisent les mécanismes réparateurs de l'organisme. Thierry Janssen, docteur en médecine, nous explique quand et pourquoi nous devrions recourir à l'une ou l'autre de ces pratiques. (Ed. Fayard, 375 pages)



### JANSSEN Thierry – LE TRAVAIL D'UNE VIE



Il nous arrive à tous de nous dire que nous vivons à la superficie de nous-mêmes, comme des automates, conditionnés par l'idée préconçue de qui nous sommes. Au-delà des apparences, Thierry Janssen nous invite à découvrir ce qui constitue l'essence de notre humanité. Inspiré par la pensée de la Chine et de l'Inde, influencé par les acquis de la psychologie humaniste de l'Occident, il nous propose d'appivoiser les différents "personnages" qui vivent en nous. Nous apprenons alors à laisser tomber nos masques pour transformer nos peurs et abandonner nos défenses. (Ed. Marabout poche, 312 pages)



### JANSSEN Thierry – CONFIDENCES



« Cet ouvrage est un témoignage. J'y raconte le combat entre mon Ego apeuré et une partie plus apaisée de moi que j'appelle mon Essence. Je l'ai écrit avec le maximum d'authenticité pour faire un cadeau à ceux qui le liront. Car, à ce niveau de partage, nous découvrons que nous sommes tous les mêmes. Dépasser nos peurs et abandonner nos défenses pour mettre notre cohérence au service de notre essence – l'essentiel de nous-même –, ce n'est pas facile. Néanmoins c'est le gage de notre accomplissement. La voie d'un bonheur profond et durable. » (Ed. L.L.L., 179 pages)



0,50 €



1 €



1,50 €



2 €



2,50 €



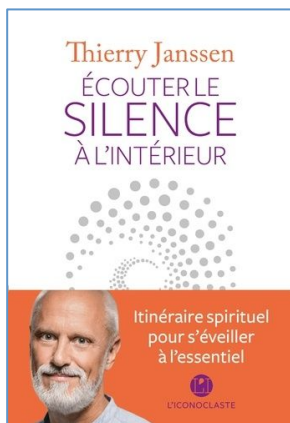
3 €



4 €



Me consulter



### JANSSEN Thierry - ÉCOUTER LE SILENCE À L'INTÉRIEUR



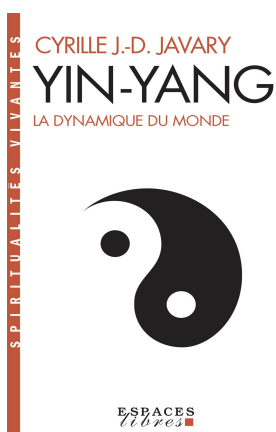
Durant plus de trente ans, je me suis efforcé de soulager la souffrance et de favoriser la guérison d'autrui. D'abord en tant que chirurgien, puis psychothérapeute et, finalement, accompagnant psychospirituel, une fonction qui, selon moi, devrait être assumée par tous les professionnels de la santé. Un jour, j'ai fait une expérience extraordinaire qui a profondément transformé mon existence. J'ai entendu le silence, tout au fond, au-delà des sensations, des émotions et des pensées. Ce livre est le récit de cette expérience et une invitation à écouter le silence à l'intérieur de vous. Il est une sorte de prescription concrète et facile à suivre au quotidien. » (Ed. L'Iconoclaste, 294 pages)



### JAUME Jacques (Dr) - LE FEU SECRET



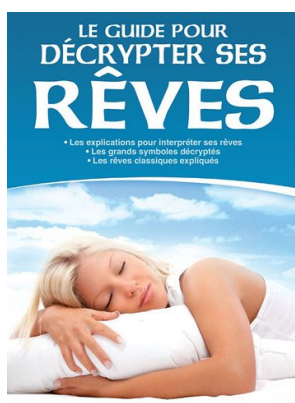
Les combustions humaines spontanées sont des faits extraordinaires. Des personnes, souvent seules, dans la plupart des cas des femmes, sont retrouvées "consumées", en cendres. Bien souvent une partie du corps seule est consumée, les objets à proximité sont très peu atteints par rapport à la chaleur dégagée que suggère l'état du corps. On parle de combustion spontanée car l'état du corps retrouvé évoque une combustion sans point de départ de feu. Ce cas de figure est, bien évidemment, très difficile à croire et même à envisager pour la science et pour les scientifiques. Pourtant un fait incontestable demeure après l'analyse des cas considérés : c'est sa reconnaissance par tous. (Ed. François-Xavier de Guibert, 224 pages)



### JAVARY Cyrille J.-D - YIN-YANG, La dynamique du monde



« Yin-Yang » est le nom donné en chinois au fonctionnement de tout le vivant. Cette unité changeante, ce mouvement incessant, cette danse de tout l'univers se dit en un seul mot. Or, en français comme dans toutes les langues occidentales, « Yin » et « Yang » sont deux termes différents. Voilà où commence le quiproquo. À travers mille exemples concrets, Cyrille J.-D. Javary nous livre cette clé essentielle pour comprendre l'esprit chinois. S'il heurte toutes nos habitudes de pensée, ce genre d'énoncés peut nous conduire à une compréhension plus subtile du monde, et nous aider à mieux aborder les problèmes que nous rencontrons. (Ed. Albin Michel "Espaces Libres", 201 pages)



### JÉZÉQUEL Myriam & Frédérique VAN HER - LE GUIDE POUR DÉCRYPTER SES RÊVES



Apprenez à découvrir ce que cachent vos songes ! Cet ouvrage regroupe tous les symboles à connaître et les mécanismes à comprendre pour être capable d'analyser ses rêves. En plus des grands symboles expliqués, retrouvez les rêves les plus fréquents et leurs significations. Vous disposez enfin de toutes les clés nécessaires à leur bonne compréhension ! (Ed. Esi, 161 pages)



0,50 €



1 €



1,50 €



2 €



2,50 €



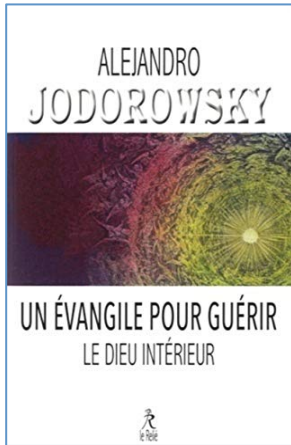
3 €



4 €



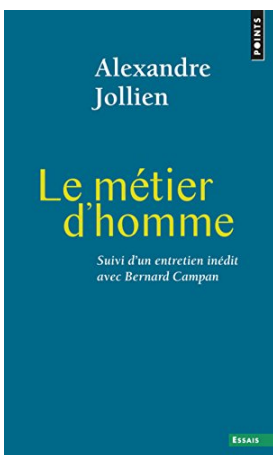
Me consulter



## JODOROWSKY Alejandro – UN ÉVANGILE POUR GUÉRIR & LE DIEU INTÉRIEUR



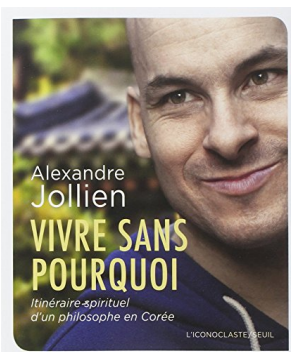
Cet édition intégrale, nous donne une interprétation inattendue et créative des Evangiles : Alejandro Jodorowsky s'y livre à un décryptage minutieux du Nouveau Testament, à une analyse rigoureuse, subtile et féconde de ses symboles, qu'ils soient spirituels, psychologiques ou moraux. Aux antipodes de la pensée conformiste, l'auteur s'est imposé d'être fidèle aux Ecritures : sans mettre en doute leurs affirmations, sans la moindre critique corrosive, il exalte le texte en rehaussant ses sens cachés. A la suite, il poursuit avec *Le Dieu intérieur* son interprétation et, en particulier, celui de Jean, le plus mystique des quatre Livres. (Ed. Le Grand Livre du Mois, 514 pages)



## JOLLIEN Alexandre – LE MÉTIER D'HOMME (Suivi d'un entretien inédit avec Bernard Campan)



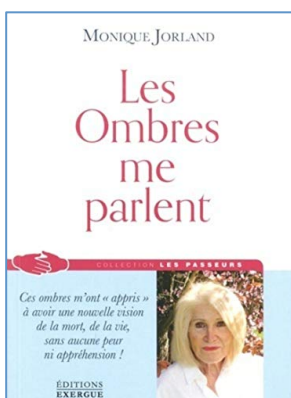
Erasmus disait qu'on ne naît pas homme mais qu'on le devient. Un véritable art de vivre est requis pour tenir debout, maintenir le cap et trouver la joie là où elle se donne. Ce sont ces grands chantiers de l'existence qu'Alexandre Jollien explore ici. Il revisite ainsi quelques-unes des grandes questions de la philosophie : le sens de la souffrance, l'art de la rencontre, le goût de l'autre, pour tenter d'esquisser un chemin de liberté et de légèreté. Il puise avec humour et sincérité dans son expérience de personne handicapée comme dans la tradition philosophique des outils pour savourer l'existence avec gourmandise. Le texte est suivi d'un entretien inédit avec Bernard Campan. (Ed. Points, 139 pages)



## JOLLIEN Alexandre – VIVRE SANS POURQUOI



Vivre sans pourquoi, quitter la dictature de l'après, se détacher du poids du qu'en-dira-t-on, oser un amour plus vrai, tout cela réclame un véritable art de vivre. Alexandre Jollien retrace ici l'itinéraire spirituel qui l'a conduit à tout quitter pour s'installer avec sa femme et ses trois enfants en Corée du Sud. Avec humour, il raconte comment il se met à l'école de Jésus et du Bouddha. Il confie ses doutes, ses désillusions, ses joies et les péripéties qu'il traverse. Ce journal spirituel est une invitation à mettre en pratique une ascèse très concrète : de ton corps, de ton âme et de l'autre, tu prendras grand soin. (Ed. L'Iconoclaste, 320 pages)



## JORLAND Monique – LES OMBRES ME PARLENT



Monique Jorland est un miracle de la nature. Une énigme pour les autres comme pour elle-même, toujours stupéfaite face à ses dons. Aucune vérité scientifique ne pourrait les expliquer. Nouveau-née condamnée, sauvée in-extremis grâce aux soins d'un vieil ermite guérisseur, Monique Jorland découvrira au fil d'une vie - souvent à la dent dure -, et d'insolites rencontres, qu'elle est en mesure de percevoir l'imperceptible. Capable d'extra-voir, d'entendre, de pressentir à travers les êtres qu'elle croise, de les scanner, de voyager dans le temps passé, présent, futur, dans des dimensions inaccessibles au commun des mortels. (Ed. Exergue, 197 pages)



0,50 €



1 €



1,50 €



2 €



2,50 €



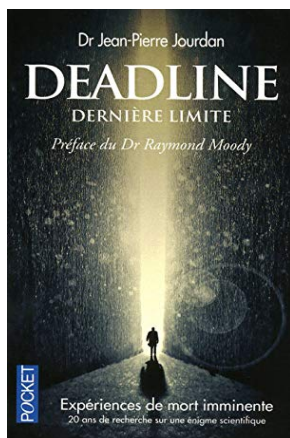
3 €



4 €



Me consulter



## JOURDAN Jean-Pierre (Dr) – DEADLINE, DERNIERE LIMITE



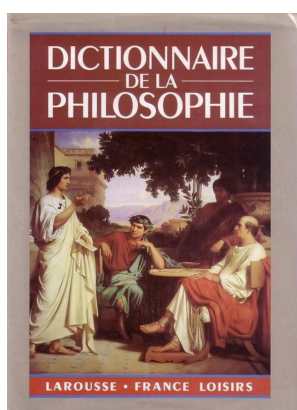
Les expériences dites de « mort imminente » (E.M.I) ne concernent pas seulement des individus en état de mort clinique : elles peuvent aussi se produire chez des sujets en parfaite santé, à la faveur de situations moins dramatiques, tels accident évité de justesse, anesthésie générale, transport amoureux, méditation... Avec rigueur et objectivité, le Dr. J.-P. Jourdan analyse et décrypte tous les aspects du problème en s'appuyant sur de nombreux témoignages. Fort de ces observations, il ouvre d'autres pistes de réflexion pour la recherche scientifique visant une meilleure connaissance de la conscience humaine et de sa place dans l'univers. (Ed. Pocket, 734 pages)



## JOVANOVIC Pierre – ENQUÊTE SUR L'EXISTENCE DES ANGES GARDIENS



Lors d'un reportage à San Francisco, alors qu'il se trouvait dans une voiture, Pierre Jovanovic se jette soudain sur la gauche, une fraction de seconde avant qu'une balle ne pulvérise son pare-brise. En discutant avec ses confrères journalistes, il découvre d'autres histoires étranges similaires : journalistes arrachés à la mort par miracle alors qu'elle était inévitable, temps qui "ralentit" mystérieusement, "voix intérieures" qui avertissent d'un danger, sentiment d'insécurité, gestes " inexplicables " qui sauvent... Les résultats de cette investigation de 6 ans ont poussé l'auteur à examiner les apparitions d'anges chez les grands mystiques chrétiens et à les comparer à celles des NDE. (Ed. Le Jardin des Livres, 619 pages)



## JULIA Didier – DICTIONNAIRE DE LA PHILOSOPHIE



Ce dictionnaire de la philosophie s'adresse à tout le monde. Son objet est de montrer que les principales notions de la philosophie rejoignent les problèmes concrets que l'homme peut se poser au cours de sa vie. Le principe de notre méthode n'est pas tant d'analyser les notions que de les faire comprendre et de les illustrer par des exemples précis. Par exemple, une notion importante, comme celle d'histoire ou de dialectique, n'est jamais analysée pour elle-même, dans ses différentes significations, sans que nous finissions par regrouper toutes ces significations autour d'un problème réel, qui nous intéresse aujourd'hui dans notre vie historique. Bref, il s'agit d'un dictionnaire synthétique de la philosophie. (Ed. France Loisirs, 304 pages)



## JULIEN Éric – KOGIS, LE MESSAGE DES DERNIERS HOMMES



Il existe des sociétés où la violence est identifiée, canalisée, où les jeunes sont élevés en harmonie avec la nature et d'où la pauvreté est absente. Des sociétés hautement démocratiques, solidaires, en quête permanente d'équilibre et de paix. C'est le cas de la société des Indiens Kogis, derniers héritiers des grandes civilisations précolombiennes du continent sud-américain. Repliés dans les hautes vallées de la Sierra Nevada de Santa Marta, ils tentent de préserver leur mémoire et leur équilibre face aux agressions de la modernité. Sauvé de la mort par les Indiens Kogis, depuis Eric Julien s'est lancé dans un pari fou : rendre leurs terres aux Kogis et les accompagner dans le réveil de leur culture. (Ed. Albin Michel, 357 pages)



0,50 €



1 €



1,50 €



2 €



2,50 €



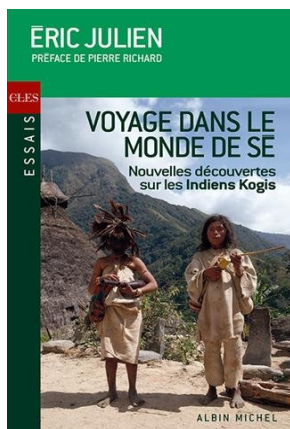
3 €



4 €



Me consulter



## JULIEN Éric – VOYAGE DANS LE MONDE DE SÉ, Nouvelles découvertes sur les Indiens Kogis



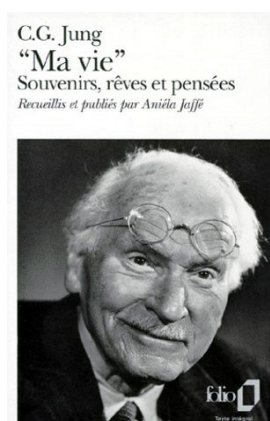
Ce livre s'ouvre par une tragédie : l'enlèvement et l'assassinat de son ami Gentil Cruz, devenu l'alter ego du Français. Après vingt ans d'engagement, le pari est réussi. Pour la première fois une société-racine retrouve ses terres ancestrales et réveille sa culture. En échange, les Kogis vont initier Éric au "Monde de Sé", Sé est l'énergie qui gouverne le ciel et la terre, comme le moindre de nos mouvements. Son exploration mène à un art de vivre fondé sur l'idée d'interdépendance : entre les éléments, les espèces, les individus. L'exploration de cette culture chamanique nous interroge sur les enjeux écologiques et spirituels du monde d'aujourd'hui. (Ed. Albin Michel, 319 pages)



## JULIEN Éric – KOGIS, LE CHEMIN DES PIERRES QUI PARLENT, dialogues entre chamans et scientifiques



À l'heure des grands déséquilibres écologiques, économiques et sociaux, ce livre raconte l'histoire d'une improbable rencontre. En 2018, deux Mamas et une Saga, autorités spirituelles des Indiens kogis (Colombie), ont participé avec une vingtaine de scientifiques français à la réalisation d'un diagnostic croisé de santé territoriale du Haut-Diois, petit territoire de la Drôme. Au cours de ces quelques semaines véritablement extra-ordinaires, des échanges féconds, tout en délicatesse et respect mutuel par-delà les différences culturelles, ont permis l'émergence fragile d'une nouvelle pensée, d'un nouveau paradigme, en alliance avec ce vivant qui nous traverse, nous porte et nous fait vivre. (Ed. Actes Sud, 287 pages)



## JUNG C.G. – MA VIE, SOUVENIRS, RÊVES ET PENSÉES



C'est au printemps 1957, quatre ans avant sa mort, que Carl Gustav Jung éprouva le besoin de raconter à sa collaboratrice, Mme Aniela Jaffé, ce qu'il considérait comme l'essentiel de son existence et, rédigeant lui-même les passages les plus importants, la chargea de coordonner le tout. Un des grands fondateurs de la psychanalyse se fait le témoin de lui-même. "Ma vie" est l'histoire d'un inconscient qui a accompli sa propre réalisation". Souvenirs, rêves et pensées est l'auto-analyse d'un des grands rêveurs de l'humanité qui s'explique en même temps sur l'au-delà, les mythes, les symboles, l'inconscient collectif et, jamais plus clairement qu'ici, sur la religion. (Folio, 710 pages)



## JUNG Sylviane – TAROTS et ORACLES - LE MÉDIUM, C'EST VOUS !



Avec un peu d'entraînement, nous sommes tous capables d'interpréter les cartes d'un oracle ou d'un tarot sans aucune aide extérieure (ni texte explicatif ni phrase inspirante) et de puiser dans notre propre intuition pour en tirer des conseils toujours plus justes et plus riches... À condition d'avoir la bonne méthode ! Forte de trente ans d'expérience au service des cartes et de l'intuition, Sylviane Jung a conçu une méthode d'interprétation des tarots et des oracles à la fois originale, simple et accessible à tous. (Ed. Eyrolles, 215 pages)



0,50 €



1 €



1,50 €



2 €



2,50 €



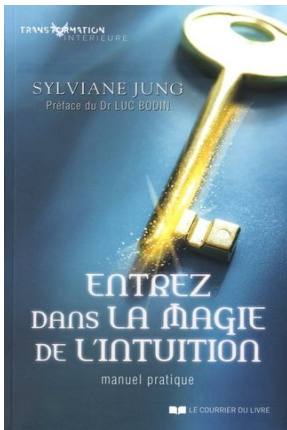
3 €



4 €



Me consulter



## JUNG Sylviane – ENTREZ DANS LA MAGIE DE L'INTUITION



Hommes d'affaires, scientifiques, artistes... de plus en plus de personnes évoquent l'intelligence intuitive pour expliquer leur succès. Le sixième sens, cette petite voix intérieure, nous guiderait vers le meilleur. Mais nous sommes tous - plus ou moins - intuitifs ! L'objectif de ce livre est de proposer des techniques simples pour que le sixième sens devienne un outil essentiel à votre vie. Comment prendre la bonne décision, obtenir une information, connaître la meilleure voie pour soi, éloigner ses peurs, corriger ses faiblesses ? Un livre pratique qui fourmille de conseils utiles et d'exercices ludiques et variés, offrant à toutes et tous la possibilité d'explorer, de développer et d'utiliser au quotidien ce formidable outil qu'est l'intuition. (Ed. Le Courrier du Livre, 248 pages)