



0,50 €



1 €



1,50 €



2 €



2,50 €



3 €

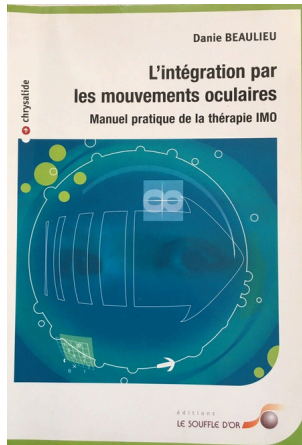


4 €



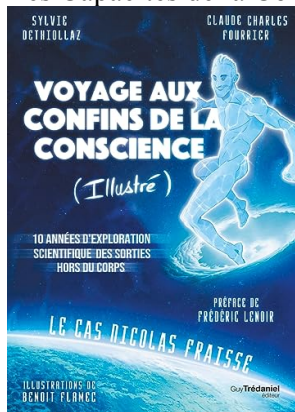
Me consulter

Santé-Bien-être

**BEAULIEU Danie – L'INTÉGRATION PAR LES MOUVEMENTS OCULAIRES – Manuel pratique de la thérapie IMO**

Docteur en psychologie, Danie Beaulieu enseigne la Technique d'Intégration par les mouvements oculaires (IMO). Le patient, guidé par le praticien, effectue des mouvements avec les yeux afin de traiter des traumatismes psychologiques et les blocages qui s'en suivent. Cette pratique permet d'activer les réseaux neurologiques inconscients. Au lieu de s'en tenir à un échange verbal à long terme, à l'instar des thérapies traditionnelles cognitives, le patient refait l'expérience de son traumatisme initial, avec tous les souvenirs multisensoriels associés, et peut l'intégrer à son vécu. Ce manuel permet une approche approfondie de cette thérapie. (Ed. Le Souffle d'Or, 395 pages)

Les Capacités de la Consicence

**DETHIOLLAZ Sylvie & Claude Charles FOURRIER – VOYAGE AUX CONFINS DE LA CONSCIENCE (version illustré)**

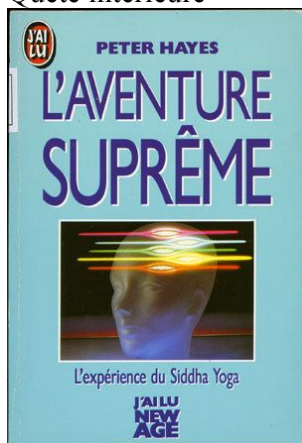
Dix années d'exploration scientifique des sorties hors du corps : le cas Nicolas Fraisse. Pendant dix ans, une scientifique et un psychothérapeute et vont tâtonner, explorer, tester et sans cesse repousser les limites de Nicolas Fraisse. Une aventure hors du commun, à la découverte des "sorties hors du corps", de la "visions à distance" et de bien d'autres phénomènes stupéfiants qui les conduira à une ultime expérience dont les résultats défient toute rationalité. Une étude qui soulève des questions essentielles quant à la véritable nature de la conscience et de la réalité. (Ed. Guy Trédaniel, 280 p)

Ecologie & Environnement

**DION Cyril & Pierre RABHI – DEMAIN ENTRE TES MAINS**

Un jour, Cyril Dion a rencontré Pierre Rabhi. Celui-ci connaissait bien le compost, les chèvres, comment faire pousser les légumes et aider ceux qui ont faim à se nourrir par eux-mêmes. Les histoires que raconte Pierre l'ont fait réfléchir et ont changé la façon dont il regardait le monde. Tous deux t'invitent à comprendre, à travers ces récits, que la planète est confrontée à de nombreux dangers. Et tu peux, toi aussi, participer à préserver le monde où tu vivras demain, et construire l'avenir dont tu rêves. Car demain est entre tes mains. (Ed. Actes Sud Junior, 68 pages)

Quête intérieure

**HAYES Peter – L'AVENTURE SUPRÊME**

Un enfant renversé par un chauffard, une vieille dame qui se fait voler ses économies : injustice ou karma ? Le hasard existe-t-il ? Et même lorsque la bonne fortune nous sourit, pourquoi cela ne nous rend-il pas vraiment heureux pour longtemps ? Dans notre quête du bonheur, nous sommes des aveugles sans canne blanche. Nous avançons à tâtons, à la poursuite de chimères. Mais pourquoi chercher la réponse à l'extérieur, alors qu'elle est en nous ? Tenter l'aventure suprême, c'est entreprendre ce voyage dans les profondeurs de notre être, là où se cache la perfection. Le livre de Peter Hayes nous éclaire la voie : laissons-nous guider. (Ed. J'ai Lu, 213 pages)



0,50 €



1 €



1,50 €



2 €



2,50 €



3 €

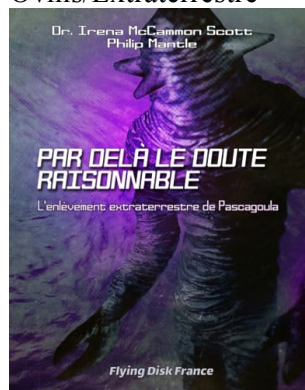


4 €



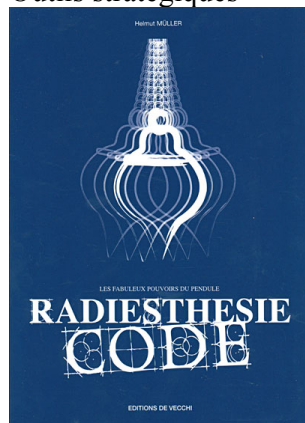
Me consulter

Ovnis/Extraterrestre

**McCAMMON Irena (Dr) & Philip MANTLE – PAR DELÀ LE DOUTE RAISONNABLE**

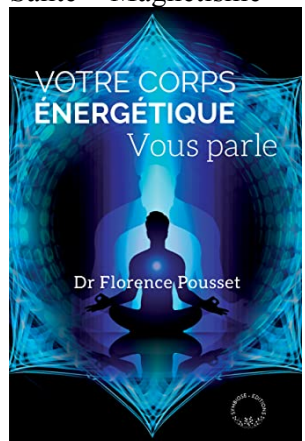
Ce livre fait suite aux deux livres écrits par Calvin Parker. Cette recherche par le Dr. Irena Scott et Philip Mantle se concentre sur les témoins indépendants qui sont apparus depuis cette publication. Le livre se concentre en particulier sur la séance d'hypnose régressive pratiquée sur Maria Blair en 2023 et qui fut "plus que témoin" de l'enlèvement de Hickson et Parker. Maria et son époux Jerry Blair se trouvaient sur l'autre rive de la Pascagoula ce 11 octobre 1973, et leur témoignage bouleverse non seulement notre compréhension du cas, mais plus encore jette un éclairage frappant sur la fameuse vague OVNI de 1973 qui a frappé les Etats-Unis, ainsi que de nombreuses zones du globe (y compris en France et Italie). Ce livre est abondamment illustré et documenté. (Ed. Flying Disk France, 301 pages)

Outils stratégiques

**MÜLLER Helmut – RADIESTHÉSIE CODE**

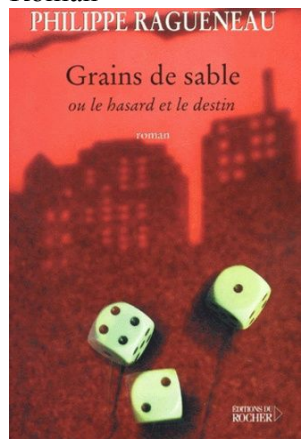
L'utilisation de la baguette ou du pendule pour détecter des sources, des richesses minières, des bijoux perdus ou des personnes disparues remonte à notre préhistoire. Au cours des siècles, son enseignement a revêtu un caractère sacré, toujours entouré de mystère. Dans cet ouvrage, Helmut Müllier nous conte l'histoire de la radiesthésie, les principes et les raisons de son succès. Un certain nombre d'exercices sont proposés et permettent de savoir comment et avec quels instruments pratiquer la radiesthésie. Vous saurez ainsi comment les radiesthésistes réussissent à identifier la nature d'un objet caché, qu'une eau est potable, à retrouver des personnes disparues, à repérer des grottes... (Ed. de Vecchi, 147 pages)

Santé + Magnétisme

**POUSSET Florence (Dr) – VOTRE CORPS ÉNERGÉTIQUE VOUS PARLE**

Jusqu'à présent l'homme a été décrit d'un point de vue chimique et biologique. La physique quantique ouvre la porte à une nouvelle conception du corps humain, fréquentielle et vibratoire. La composante énergétique de l'homme devient une réalité que l'on ne peut plus ignorer pour améliorer la santé. La médecine de demain ne reposera plus sur la chimie, mais sur la physique, elle sera vibratoire et informationnelle. La bioélectrophotonique, connue sous le terme d'imagerie énergétique aux États-Unis, a déjà été homologuée dans de nombreux pays comme appareil de diagnostic, c'est outil fiable, non invasif, préventif et prédictif. L'ère de la chimie est en voie d'extinction et va laisser progressivement place à une médecine issue de la physique, la médecine vibratoire. (Ed. Symbiose, 166 pages)

Roman

**RAGUENEAU Philippe – GRAINS DE SABLE ou le hasard et le destin**

Depuis des années, un thème de réflexion me hante : avons-nous vraiment conscience de la part du hasard dans notre destin ? Pourquoi Fabienne partage-t-elle notre vie et non pas Jeanne ou Marie que nous aurions pu rencontrer si, ce jour-là, nous étions montés dans un autre wagon ou entrés dans un autre restaurant ? Notre devenir professionnel n'a-t-il pas bifurqué vers la politique ou l'aide humanitaire ou l'écriture ou la banque parce que, ce jour-là, choisissant cette rue plutôt que cette autre, nous sommes tombés sur Pierre, Paul, Jacques ou François ? C'est le sujet de ce roman où le même personnage va se voir proposer, par le hasard des circonstances et des rencontres, quatre destins différents. Un grain de sable dans les rouages de son existence. Pourtant, à chaque fois, il sera convaincu d'avoir piloté de bout en bout ce destin-là... (Ed. Du Rocher, 162 pages)



0,50 €



1 €



1,50 €



2 €



2,50 €



3 €



4 €



Me consulter

Enfants Indigo



SERIN Patricia – LES ENFANTS INDIGOS, Comprendre et accompagner ces enfants à la sensibilité "extra-ordinaire"

Psychologue clinicienne et psychothérapeute depuis plus de quarante ans, Patricia Serin a côtoyé très tôt "l'extra-ordinaire. Une EMI à 19 ans lui a définitivement permis d'acquérir la certitude qu'il existait une autre forme de réalité. Aujourd'hui, il semble qu'une vague de nouveaux enfants plus éveillés que ceux des générations précédentes, émerge depuis les années 90. Sensibles, réceptifs, clairvoyants, ces enfants atypiques possèdent une conscience différente de la nôtre avec un fonctionnement et un regard différents sur la vie. Ce phénomène reconnu outre-Atlantique est encore très marginalisé en France. Le but de ce livre est de permettre de mieux comprendre ce phénomène indigo, de l'identifier et de trouver des pistes de compréhension, de soutien et d'accompagnement. (Ed. Eyrolles)

Médiumnité



TESTANIÈRE Jean – ET SI LA VIE N'ÉTAIT QU'UN DÉBUT ?

Enfant, Jean est déjà différent des autres. Est-ce dû à la mort précoce de son père ou à son caractère sans doute plus sensible et rêveur ? Au collège, il sidère ses camarades en leur racontant des scènes qu'ils vivent quelques instants plus tard. Au fil des années, Jean devient de plus en plus clairvoyant, devinant secrets et non-dits. Puis des voix commencent à lui parler. Celles des morts qui ne cesseront de l'interpeller. Il décide alors d'être un passeur entre notre monde et celui des esprits pour venir en aide aux vivants. Nombreuses sont les personnes qui viennent chercher des réponses auprès de lui. Certaines très connues, d'autres simples anonymes. Toutes sont impressionnées par ses dons de voyance et de guérisseur. À ses côtés, même les plus sceptiques se mettent à croire en un au-delà. (Ed. XO, 252 pages)

Santé & Bien-être



THIE John et Matthew – LA SANTÉ PAR LE TOUCHER

La Santé par le Toucher est une méthode concise et pratique pour l'entretien de la santé physique et émotionnelle, utilisant les techniques d'équilibration de la posture et de l'énergie de la kinésiologie appliquée, dans un modèle de bien-être holistique, n'effectuant aucun diagnostic. Cet ouvrage très détaillé et richement illustré vous permettra de découvrir : L'énergie et le pouvoir des méridiens, les processus d'équilibration, les points neuro-lymphatiques pour soulager la douleur. Les points réflexes pour renforcer les muscles. Les points de tapotement pour soulager la douleur. Les points d'alarme. La libération du stress émotionnel. Cette méthode est enseignée dans le monde entier. (Ed. Trédaniel 325 pages)

Hypnose & Réincarnation



WEISS Brian (Dr) – UNE MÈME ÂME DE NOMBREUX CORPS

Dans ce livre, le Dr Weiss montre comment nos vies futures peuvent nous transformer dans le présent. Nous avons tous eu des existences antérieures. Nous en connaissons tous d'autres, dans le futur. Le Dr Weiss nous encourage à reconnaître ce fait car, non seulement il a fait régresser ses patients dans le passé, mais il les a aussi fait se projeter dans le futur. Et ils ont ainsi découvert que notre futur est variable : les choix que nous effectuons aujourd'hui détermineront notre qualité de vie dans notre prochaine incarnation. A travers des dizaines de cas, le Dr Weiss démontre les bienfaits thérapeutiques de la projection dans l'avenir, de même qu'il a prouvé que les régressions dans le passé peuvent soulager ou guérir nos blessures physiques et émotionnelles dans le présent. (Ed. Guy Trédaniel, 307 pages)



0,50 €



1 €



1,50 €



2 €



2,50 €



3 €

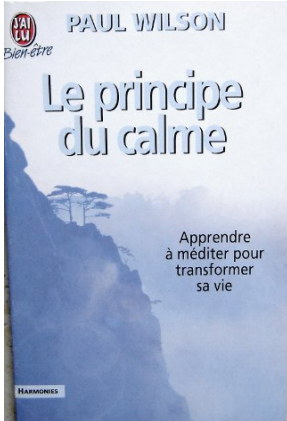


4 €



Me consulter

Méditation

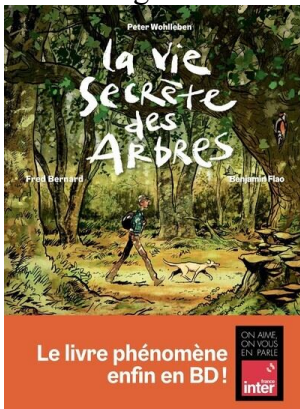


WILSON Paul – LE PRINCIPE DU CALME



Vous êtes débordé ? Toujours fatigué ? Préoccupé par votre santé, vos habitudes alimentaires, votre vie sexuelle ? Le principe du calme est le livre qu'il vous faut. Cet ouvrage propose une méthode concrète, facile à mettre en œuvre, pour apprendre à méditer. Il vous montre comment transformer radicalement votre vie quotidienne, sans effort ni douleur. Par la méditation, vous vivrez pleinement chaque instant, vous vous sentirez heureux, en bonne forme, vous réussirez à surmonter les obstacles en toute sérénité, vous mangerez mieux, vous dormirez mieux. Pourquoi vous en priver ? Il vous suffit pour cela d'appliquer la méthode de méditation simplifiée préconisée par Paul Wilson... (Ed. J'ai Lu, 124 pages)

Roman graphique & Monde végétal



WOHLLEBEN Peter – LA VIE SECRÈTE DES ARBRES



Peter Wohlleben est le forestier le plus célèbre du monde, auteur du best-seller La Vie secrète des arbres, traduit dans plus de quarante langues. Ce livre est son histoire. Avec un formidable talent de conteur, il nous plonge dans l'intimité des arbres, jusqu'à leurs racines. Au fil des pages, il nous entraîne à la découverte de l'extraordinaire fonctionnement de la forêt : comment les arbres interagissent, communiquent, se déplacent et se défendent. La Vie secrète des arbres nous donne accès à un monde merveilleux mais fragile. Protéger les arbres, c'est protéger l'humanité tout entière. (Ed. Les Arènes BD, 234 pages)