



0,50 €



1 €



1,50 €



2 €



2,50 €



3 €



4 €



Me consulter



### ANSA Luis, Henri GOUGAUD – LE SECRET DE L'AIGLE



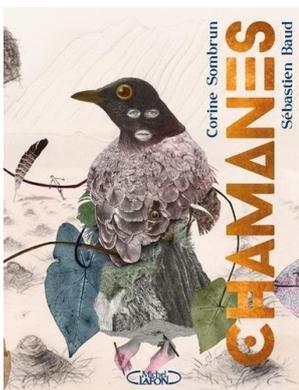
Dans le récit de sa vie qu'il m'a confié, et qui constitue la trame des *Sept Plumes de l'Aigle*, « *Un chaman n'a pas d'histoire, il n'a que des mémoires* », m'a-t-il dit un jour, devant l'un de nos sempiternels cafés. C'est cela que Luis Ansa nous donne ici : de nouveaux épisodes de sa vie éclairés par la lumière de cet émerveillement qui nous fait les yeux vifs et la parole émue quand on les rappelle à la conscience pour les offrir à un ami. Ils sont aussi, bien sûr, révélateurs de sens, ce qui ne signifie pas qu'ils soient toujours raisonnables... (Ed. Albin Michel, 201 pages)



### BARRÉ Claire – POURQUOI JE N'AI PAS ECRIT DE FILM SUR SITTING BULL



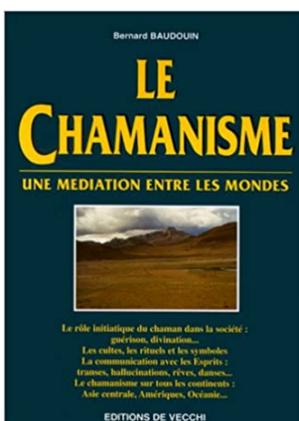
Quand Sitting Bull apparaît mystérieusement dans sa cuisine, Claire, scénariste parisienne et mère de deux enfants, cherche à décrypter le sens de cette vision... Sa quête la conduit d'abord chez une chamane russe, puis auprès d'Ernie LaPointe, l'arrière-petit-fils du célèbre chef indien. Ce périple insolite en terre sioux permet à Claire Barré de nous raconter, non sans humour, sa découverte du chamanisme et nous offre une plongée dans les coulisses de la création littéraire et de ses imprévisibles sources d'inspiration. (Ed. Robert Laffont, 245 pages)



### BAUD Sébastien & Corine Sombrun – CHAMANES



Depuis la nuit des temps, les chamanes nous fascinent. Qui sont-ils ? Quel est leur rôle ? Quels sont leurs outils ? Comment devient-on chaman ? Richement illustré, ce livre dépeint l'évolution de la figure du chaman dans l'imaginaire occidental. Des premiers récits de la rencontre aux histoires de chamanes d'aujourd'hui, l'ethnologue Sébastien Baud explore les liens entre visible et invisible, humain et animal, culture et nature tels que les sociétés à chamanes les conçoivent. Corine Sombrun, à son tour, nous présente la quête passionnante des liens entre transe et neurosciences. (Ed. Michel Lafon, 191 pages)



### BAUDOUIN Bernard – LE CHAMANISME



Le chaman est un personnage charismatique des peuplades de chasseurs et de pêcheurs. A la fois sorcier, médecin et devin, il est chargé de nouer le contact avec les Esprits de la nature pour rétablir l'équilibre et l'harmonie entre les forces de l'univers, attirer chance et fécondité, appeler la pluie, guérir les maladies, lire dans l'avenir... Bernard Baudouin nous entraîne à la découverte des multiples sentiers de cette " pensée cosmique ". Garants d'un équilibre universel, les chamans ont un message pour nos sociétés modernes : la vie s'accomplit sans limites de temps et d'espace, dans le respect et l'harmonie. (Ed. De Vecchi, 127 pages)



0,50 €



1 €



1,50 €



2 €



2,50 €



3 €

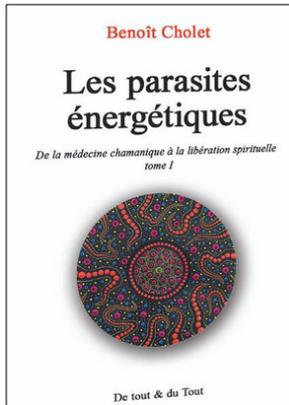


4 €



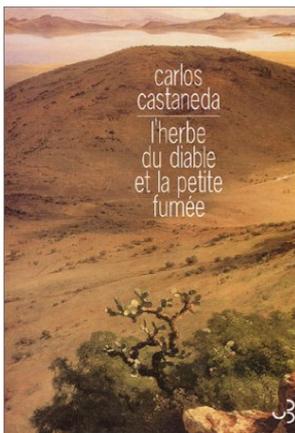
Me consulter

## CHOLET Benoît – LES PARASITES ÉNERGÉTIQUES



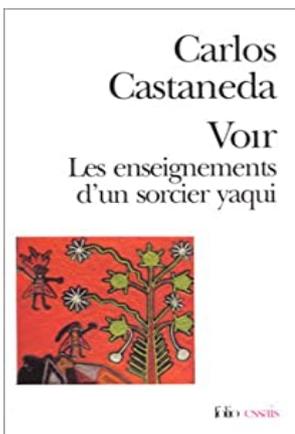
La "médecine" chamanique repose sur deux grands principes : le recouvrement d'âme et l'extraction chamanique. Cette seconde pratique de soin s'apparente à une forme de "nettoyage énergétique" au cours duquel les chamans extraient des entités invisibles du "corps énergétique" de leurs patients. D'un point de vue chamanique, la présence de ces "parasites énergétiques", liés à nos traumatismes, engendre nos maladies physiques, psychologiques, émotionnelles ou spirituelles. Ce serait notre méconnaissance de ces phénomènes qui leur permettrait de prospérer dans nos cultures occidentales matérialistes qui nient leur existence même, les reléguant au statut de mythes et de croyances. Dans cette enquête, le journaliste Benoît Cholet nous décrit avec méthode les principes du parasitisme énergétique. (Ed. De tout & du Tout, 288 pages)

## CASTANEDA Carlos – L'HERBE DU DIABLE ET LA PETITE FUMÉE



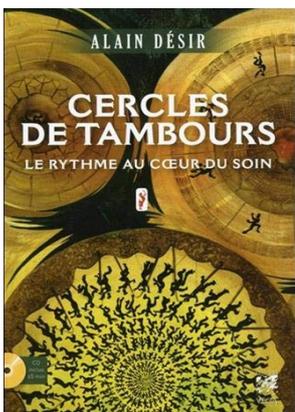
Arizona 1961, rencontre d'un étudiant en anthropologie de l'Université de Californie, Carlos Castaneda, et d'un indien nommé Don Juan. Homme réel ? Sorcier réincarné ? Inventeur d'un prodigieux roman imaginaire ? On sait seulement de lui qu'il est "l'homme de connaissance", c'est-à-dire l'homme qui maîtrise les "états de réalité non-ordinaire". Parti de la fascination du peyotl dont il croyait tout savoir, Castaneda, accepté comme élève par Don Juan, va apprendre comment s'apprivoise l'herbe du diable. Ce livre, récit de cette initiation, thèse pour un doctorat en sciences-humaines, a été reçu dans le monde entier comme le plus remarquable document de toute la littérature. (Ed. Christian Bourgeois, 259 pages)

## CASTANEDA Carlos – VOIR, LES ENSEIGNEMENTS D'UN SORCIER YAQUI



Un jeune ethnologue de l'Université de Californie décide de consacrer sa thèse aux plantes hallucinogènes du Mexique. Il rencontre un vieux sorcier Yaqui. C'est le début d'une longue initiation destinée à faire de l'apprenti un "homme de connaissance". Tournant résolument le dos à toutes les modes douteuses d'initiation ésotérique, cette extraordinaire expérience est le récit d'un dur combat pour désapprendre quelques millénaires de "sagesse" occidentale. (Ed. Folio, 350 pages)

## DÉSIR Alain – CERCLES DE TAMBOURS (LIVRE + CD)



Un cercle de tambours est une réunion d'hommes et/ou de femmes en cercle, chacun avec un instrument à percussion (tambour, grelots...) pour partager un moment fort de fraternité, dans le cadre de l'entreprise (team building), de soin (en stage ou atelier). Ce livre explique et raconte les cercles de tambours et leurs qualités soignantes, le jeu du tambour, les effets bénéfiques de la pratique (collectif, individuel), les effets du son et du rythme, les liens entre visible et invisible, profane et sacré, les changements d'état de conscience. Des liens entre traditions (chamanisme, soufi...) et modernité. (Ed. Véga, 227 pages)



0,50 €



1 €



1,50 €



2 €



2,50 €



3 €



4 €



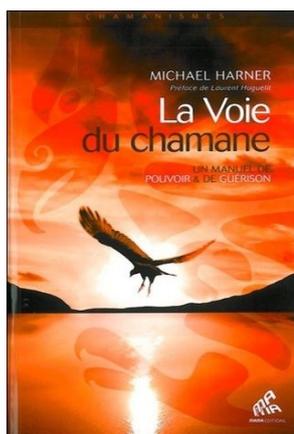
Me consulter



## GRAND-MÈRE Ayangat & Arnaud RIOU – LES 27



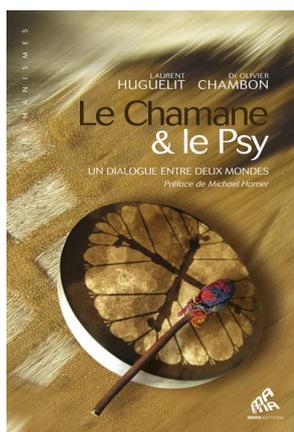
Se relier à la sagesse des Anciens pour nous reconnecter au vivant. Vous tenez entre les mains un livre unique : Dans ce livre Grand-Mère Ayangat et Arnaud Riou y dévoilent pour la première fois les messages des Oracles, reçus au cours de cérémonies chamaniques qui ont duré plusieurs mois. Ils sont 27 à être apparus à Grand-Mère Ayangat et à différents chamanes mongols, 27 esprits qui partagent avec nous des messages de sagesse et d'espoir pour nous aider à traverser la période de mutation collective que nous vivons, 27 Oracles qui lèvent le voile sur l'au-delà. Un livre essentiel et un message d'espoir à partager avec le plus grand nombre. (Ed. Véga, 363 pages)



## HARNER Michael – LA VOIE DU CHAMANE



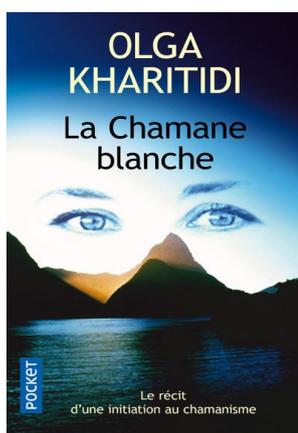
Un manuel irremplaçable qui permet de comprendre et de pratiquer la transe chamanique sans plantes, avec pour seule aide un tambour. Une référence mondiale, entièrement mise à jour par Laurent Huguelit, coauteur de Le Chamane et le Psy. Le pouvoir de guérison des chamanes est aujourd'hui pris au sérieux par un nombre croissant de professionnels de la santé. Avec ce livre, l'anthropologue Michael Harner nous emmène à la source de la guérison chamanique. Michael Harner a compilé les pratiques chamaniques commune à diverses traditions et mis au point une méthode simple, à la portée de tous, pour en faire l'expérience. (Ed. Mama, 255 pages)



## HUGUELIT Laurent & Dr Olivier CHAMBON – LE CHAMANE & LE PSY



Les chamanes ont développé depuis des millénaires des pratiques thérapeutiques qui interpellent de plus en plus la médecine occidentale et notamment la psychiatrie. Dans un dialogue plein d'humour, un chamane, Laurent Huguelit et un psychiatre hors normes, Dr Olivier Chambon, comparent leur vision du monde et leurs techniques de soins. Des pratiques millénaires peuvent-elles s'intégrer aux psychothérapies modernes ? Nos concepts rationnels peuvent-ils accueillir l'expérience chamanique ? Peut-on l'expliquer par la science ? (Ed. Mama, 225 p.)



## KHARITIDI Olga – LA CHAMANE BLANCHE



Alors qu'elle combat sans relâche la puissance et l'efficacité du chamanisme, une jeune et brillante psychiatre russe, Olga Kharitidi, est appelée à partir au cœur de la Sibérie à la rencontre d'une véritable chamanne Oumaï. En l'initiant aux secrets de la guérison mentale, celle-ci lui fait découvrir la nature véritable de l'âme humaine. Transformée, confrontée à des expériences de plus en plus profondes, Olga Kharitidi finira par faire sienne cette magie, au point de l'intégrer à l'exercice quotidien de son métier. (Pocket, 263 pages)



0,50 €



1 €



1,50 €



2 €



2,50 €



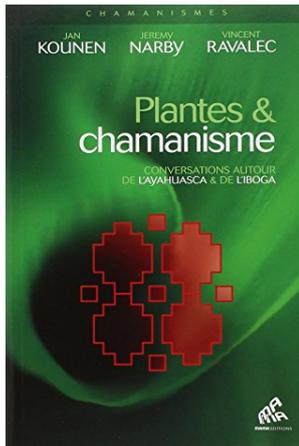
3 €



4 €



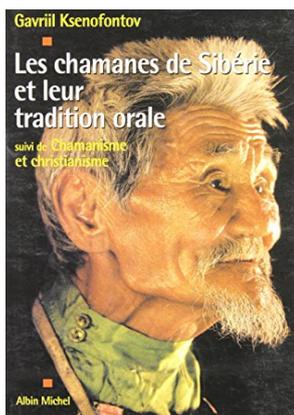
Me consulter



## KOUNEN Jan, Jeremy NARBY & Vincent RAVALEC – PLANTES & CHAMANISME



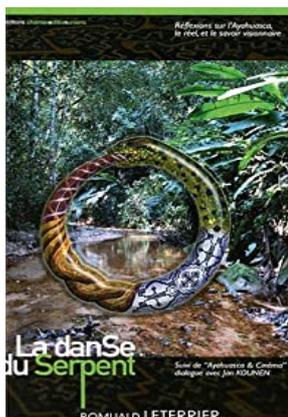
Trois personnalités venant d'horizons divers mêlent pour la première fois leurs voix et témoignent librement d'une pratique qui échappe à l'ordinaire : la découverte et l'expérience du chamanisme par un Occidental. Plantes sacrées, hallucinogènes, initiations, états de conscience modifiée, bénéfiques ou dangers possibles pour ceux qui s'y essaient... Jan Kounen, Jeremy Narby et Vincent Ravalec explorent ces sujets avec une sincérité rare. Leurs regards croisés, bienveillants mais sans compromis, livrent une nouvelle approche du monde indigène, et une autre vision de la réalité. (Ed. Mama, 200 pages)



## KSENOFONTOV Gavriil – LES CHAMANES DE SIBÉRIE ET LEUR TRADITION ORALE



Gavriil Ksenofontov s'est lancé, dès 1920, dans une grande chasse aux mythes chamaniques. Courant la taïga, voyageant de yourte en yourte, accueillant la parole des peuples yacoutes, bouriates et toungouses, l'ethnographe yacoute a consacré sa vie entière à sauvegarder les derniers vestiges du patrimoine spirituel de l'ancienne Asie du Nord. Ses carnets de route forment la première partie de ce volume. La seconde partie explore les relations entre chamanisme et christianisme. Gavriil Ksenofontov met ainsi en parallèle les principales croyances et représentations symboliques des deux religions voulant ainsi montrer que la tradition chamanique originelle est "l'arrière-grand-mère" du christianisme. (Ed. Albin Michel, 281 pages)



## LETERRIER Romuald – LA DANSE DU SERPENT



Romuald Leterrier expose dans cet ouvrage ses nouvelles réflexions sur l'ayahuasca et la conception du réel inspirées par celle-ci. Dans une approche transdisciplinaire, il crée des passerelles entre la science occidentale et le savoir chamanique. En intégrant les connaissances scientifiques aux concepts de l'expérience visionnaire amazonienne, il montre l'émergence d'une nouvelle conception de la réalité surprenante. La grande originalité de l'ouvrage est d'être constitué et organisé selon le mode de pensée des chamanes ayahuasqueros d'Amazonie. En effet, l'auteur a mené ses recherches et rédigé son livre selon plusieurs modalités cognitives, en mettant en interrelation différents états de conscience. (Chamaneditionnumeric, 278 pages)



## MARIE Claire – COMMENT JE SUIS DEVENUE CHAMANE



Claire Marie travaille dans un hôpital en Angleterre. Il y a quelques années, elle a été initiée à la médecine traditionnelle aztèque, qui a transformé sa vie et sa pratique de thérapeute. Elle retrace son cheminement sans jamais se départir du regard de la psychologue. Pour aider ses patients à guérir, elle essaie de comprendre comment exploiter ces énergies inconnues qu'elle capte malgré elle. Elle nous raconte comment quelques soins chamaniques peuvent dénouer ce que des années de psychothérapie ne parvenaient à traiter. Depuis quelque temps, les scientifiques, prennent les transes au sérieux en étudiant ce qui se passe dans le cerveau. L'auteur décrit les siennes, souvent avec humour, et invite le lecteur à se plonger dans le monde des Esprits. (Ed. Le Livre de Poche, 275 pages)



0,50 €



1 €



1,50 €



2 €



2,50 €



3 €



4 €



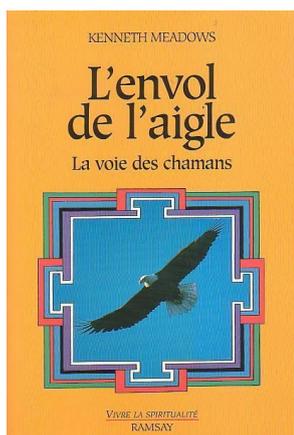
Me consulter



### MARIE Claire – L'ESPRIT DES MALADIES



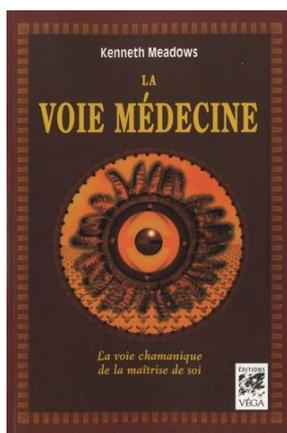
Dans ce récit, Claire Marie, psychologue et chamane, part de son expérience en service de cancérologie et de douleur chronique pour aller à la rencontre de l'Esprit des Maladies. Elle commence un long voyage, des terres britanniques à la Suède, de la France à la Grèce, qui la mènera jusqu'au Népal. Tout au long, elle se connecte à l'esprit de ses patients qui, en retour, offrent leur histoire au monde. toutes les images, toutes les paroles que Claire Marie partage dans ce récit n'ont pas pour but d'enfermer ni de définir les maladies, elles sont de simples offrandes pour éveiller en nous de nouvelles histoires, qui, en déliant nos souffrances intérieures, pourront transformer celles du monde. (Ed. Guy Trédaniel, 275 pages)



### MEADOWS Kenneth – L'ENVOL DE L'AIGLE



L'homme d'aujourd'hui s'est séparé de la nature parce qu'il a voulu la maîtriser. Il a fait de sa vie un combat en oubliant qu'elle pouvait être communion. C'est ce que nous rappelle aujourd'hui Kenneth Meadows qui propose de revenir au cycle de la nature. Il nous invite à communiquer avec les éléments, à retrouver notre nature animale et à réapprendre le rythme de la terre pour mieux gérer l'énergie primordiale qui est en nous. Par des techniques simples, l'auteur propose à chacun de s'initier à une nouvelle science de la vie, "la chamanique", qu'il a lui-même développée à partir des méthodes des chamans de toutes cultures. (Ed. Ramsay, 287p)



### MEADOWS Kenneth – LA VOIE MÉDECINE



L'auteur, Kenneth Meadows, chaman renommé, a été longuement initié par des chamans indiens et scandinaves. Il transmet l'enseignement de la Roue de la Médecine qui est la représentation du pouvoir de l'univers. Cette Roue permet d'effectuer le voyage chamanique intérieur et de connaître la totalité de soi-même, grâce à la réintégration dans la nature. Ce livre unique présente des exercices détaillés qui donnent la possibilité à ceux qui les suivent de devenir aussi des chamans. Il s'agit d'un texte pour aventurier spirituel, rédigé par un explorateur spirituel. (Ed. Véga, 225 p.)



### NARBY Jeremy – LE SERPENT COSMIQUE



Depuis le XIXe siècle et le grand développement de la science occidentale, la pensée des peuples indigènes semble sans rapport avec les connaissances apportées par les sciences modernes en biologie, chimie et médecine. Cependant, de grands auteurs, et parmi eux Mircea Eliade, nous ont fait entrevoir que des cultures autres que celle de la pensée rationnelle étaient arrivées à un niveau de connaissance - exprimé le plus souvent dans le langage du symbolisme mythologique - par des moyens à nos yeux mystérieux, sans relation avec leur niveau de technologie. Dans une enquête qui s'étend sur neuf ans, de la forêt amazonienne aux bibliothèques d'Europe, l'auteur, docteur en anthropologie, réunit suffisamment d'indices pour être convaincu que la clé de l'énigme réside dans l'ADN. (Ed. georg, 236 pages)



0,50 €



1 €



1,50 €



2 €



2,50 €



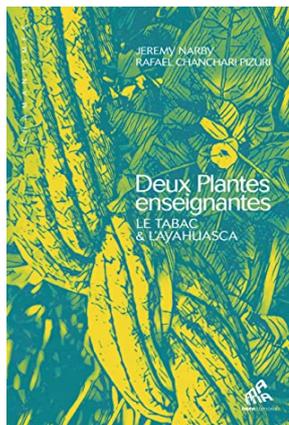
3 €



4 €



Me consulter



## NARBY Jeremy & Rafael CHANCHARI PIZURI – DEUX PLANTES ENSEIGNANTES, LE TABAC & L'AYAHUASCA



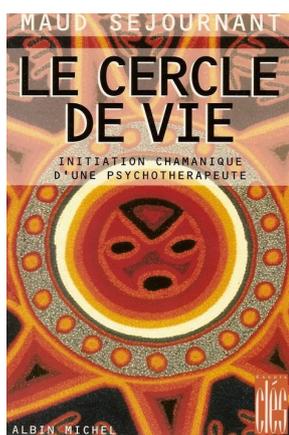
Pour le monde occidental, le tabac est une plante dangereuse et mortifère. Or les peuples indigènes, qui l'utilisent dans sa forme la plus pure, la considèrent comme une plante enseignante et guérissante. Quant à l'ayahuasca, elle suscite à la fois l'intérêt de ceux qui la considèrent comme un remède puissant contre nombre de maux mais aussi la méfiance de ceux qui l'associent à un hallucinogène dangereux. Mais qu'en est-t-il vraiment ? Ce livre réunit, à propos de ces deux plantes puissantes sud-américaines, deux systèmes de savoirs : l'expertise d'un chamane amazonien et les connaissances scientifiques d'un anthropologue. (Ed. Mama, 183 pages)



## RUBEI Ilaria – CACAO SACRÉ



Le cacao est une plante enseignante, un allié précieux qui nous invite à éclairer ce qui a besoin d'être vu, d'être transmuté, en fonction de notre sensibilité et de notre histoire singulière. Ilaria Rubei propose le guide de référence pour toute personne qui souhaite prendre du cacao et bénéficier de ses bienfaits. Quel cacao privilégier ? Comment bien se préparer ? Y a-t-il des risques dans la prise d'une telle plante ? Autant de questions auxquelles répond Ilaria Rubei. Elle transmet dans son livre, en synergie avec le cacao, une invitation à l'allégresse. Le cacao est une plante qui nous aide à mettre fin aux conditionnements limitants. Ainsi, nous accédons à un état de joie qui est moins conditionné aux circonstances extérieures. (Ed. Véga, 257 pages)



## SÉJOURNANT Maud – LE CERCLE DE VIE, INITIATION CHAMANIQUE D'UNE PSYCHOTÉRAPEUTE



Tout imprégnée de culture amérindienne, Maud Séjournant nous propose, avec ce Cercle de vie, une lecture concrète et contemporaine du chamanisme qui nous montre comment les pratiques de nos lointains ancêtres - concernant les rêves et les animaux intérieurs, mais aussi, plus largement, les rapports à la "Terre Mère" et au "Père Soleil" - peuvent s'avérer riches d'enseignements pour notre vie quotidienne. (Ed. Albin Michel/CLES, 376 pages)



## SOMBRUN Corine – JOURNAL D'UNE APPRENTIE CHAMANE



« Ça y est. Je pars demain pour l'Amazonie. La Sachamama, le bout de jungle de Francisco, est aussi un centre d'études des méthodes de guérison héritées des cultures indiennes et précolombiennes. Moi je veux trouver mon "son". Je veux te retrouver. C'est tout. » Ce journal de bord d'une jeune femme, musicienne à Londres qui, sous le coup d'un deuil inconsolable, décide de suivre l'enseignement musclé d'un chamane péruvien. Au travers de ses aventures aussi drôles qu'émouvantes, Corine Sombrun nous conduit sur la piste d'un rendez-vous hors du temps qui doit l'amener à retrouver cet amour plus fort que la mort. (Ed. Pocket, 158 pages)



0,50 €



1 €



1,50 €



2 €



2,50 €



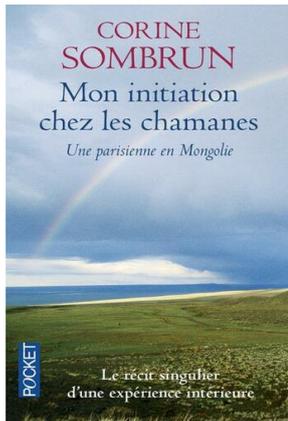
3 €



4 €



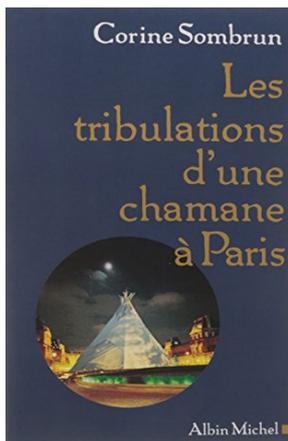
Me consulter



### SOMBRUN Corine - MON INITIATION CHEZ LES CHAMANES



Après la découverte de l'Amazonie, racontée dans *Journal d'une apprentie chamane*, Corine Sombrun part pour la Mongolie, guidée par un rêve étrange. Là, elle apprend avec stupéfaction qu'elle possède des aptitudes au chamanisme. Elle témoigne ici de l'extraordinaire initiation, inédite pour une Occidentale, dont elle a bénéficié. Adoptée par la famille d'Enkhetuya, la chamane chargée de lui enseigner son art, elle doit d'abord s'acclimater à la rude vie des Tsaatans avant de parvenir à communiquer avec les esprits. (Ed. Pocket, 211 pages)



### SOMBRUN Corine - LES TRIBULATIONS D'UNE CHAMANE À PARIS



En Mongolie, les chamanes ont reconnu Corine Sombrun comme l'une des leurs. Trois ans durant, ils l'ont initiée à la culture de la steppe, à la croyance aux esprits. Mais, de retour à Paris, comment répondre aux attentes de ses proches qui lui demandent, à son corps défendant, toutes sortes de rituels pour apporter la chance, la santé et l'amour ? En quoi la réalité citadine occidentale est-elle si différente du mode de vie traditionnel et tribal ? Sa rencontre avec une ethnopsychiatre, très au fait des dernières découvertes en neurobiologie, va l'amener à saisir la fragile frontière entre logique et crédulité, raison et superstition, et à mieux comprendre ses propres facultés. (Ed. Albin Michel, 247 pages)



### SOMBRUN Corine - LES ESPRITS DE LA STEPPE



Corine Sombrun rencontre Enkhetuya, chamane du peuple Tsataan, au nord de la Mongolie, à l'orée des années 2000. Cette femme à la personnalité exceptionnelle, qui vit encore dans un univers autarcique où, de génération en génération on élève des rennes et on respecte les esprits de la nature, va lui transmettre un enseignement millénaire fait de rites et de cérémonies, gardiens de l'harmonie du monde. Tout en évoquant l'enfance d'Enkhetuya, née en 1957 en pleine taïga, son dur apprentissage de chamane dans une République populaire qui en interdit la pratique, ce récit passionnant retrace l'histoire d'un peuple de nomades qui a vécu comme à l'aube de l'humanité pour basculer il y a peu dans l'ère du marché planétaire. (Ed. Albin Michel, 326 pages)



### SOMBRUN Corine - LA DIAGONALE DE LA JOIE



Au cours des deux décennies qui ont suivi l'expérience chamanique s'est muée hors de l'écosystème traditionnel tsaatan en un extraordinaire voyage au cœur de la transe et de son expérimentation scientifique. Se prêtant à toutes les investigations de l'imagerie cérébrale, impliquant tous les domaines de la recherche en neurosciences mais aussi appliquant la transe à la création artistique et poursuivant ses contacts avec les sociétés traditionnelles qui perpétuent une vision holiste du monde, Corine Sombrun n'a de cesse d'élargir le champ perceptif de la connaissance. (Ed. Albin Michel, 331 pages)



0,50 €



1 €



1,50 €



2 €



2,50 €



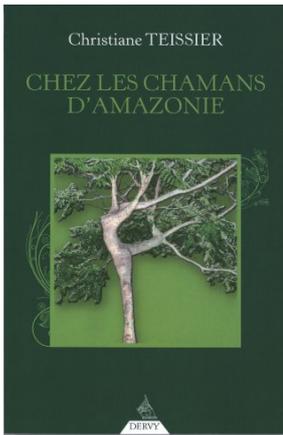
3 €



4 €



Me consulter



## TEISSIER Christiane – CHEZ LES CHAMANS D'AMAZONIE



Pourquoi décider, à 60 ans, de rejoindre des chamans au coeur de l'Amazonie ? L'auteur, une femme cartésienne et intelligente, nous présente et nous explique le chamanisme, les plantes psychotropes ou dites hallucinogènes, sa rencontre avec un chaman avant son départ, son arrivée au Pérou avec son lot d'angoisses et de peurs, l'utilisation des plantes dans la guérison de certaines maladies. Dans une description précise, vécue, des effets des plantes, l'auteur nous prévient aussi de la préparation préalable et de l'accompagnement psychologique essentiels à cette aventure. Enfin, deux thérapeutes éclairent de leur analyse cette expérience hors du commun. (Ed. Dervy, 316 pages)