



0,50 €



1 €



1,50 €



2 €



2,50 €



3 €



4 €



Me consulter

Dével. Personnel



CAMERON Julia – LIBÉREZ VOTRE CRÉATIVITÉ

Avez-vous renoncé à vos rêves d'enfant et d'adolescent ? Vous laissez-vous influencer par vos peurs et votre raison ? Pour Julia Cameron, plus l'écart se creuse entre notre Moi créateur et notre Moi rationnel, plus notre goût de vivre s'émousse. En levant nos blocages, nos mauvaises habitudes et nos inhibitions, on libère une vitalité et une créativité inestimables. Grâce à un programme en douze semaines et de nombreux exercices, Libérez votre créativité montre le chemin de l'élan créateur et libérateur. Un livre précieux pour devenir enfin la personne que vous avez toujours rêvé d'être. (Ed. J'ai Lu, 345 pages)

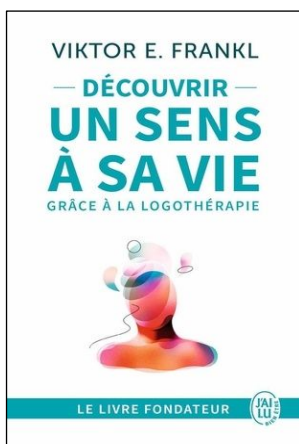
Phénomènes étranges



CORREYON Elisabeth – DES MURS, UN TOIT, DES ÂMES

Pourquoi nous sentons-nous mal à l'aise dans certains endroits, ou dans un état d'être qui ne nous ressemble pas ? Pourquoi certains phénomènes étranges perdurent après avoir pourtant changé de lieu de vie ?? Dans cet ouvrage, Elisabeth Correvon aborde le phénomène des âmes errantes, leur volonté de nuire ou de délivrer un message, ainsi que les émanations énergétiques, fréquentielles et telluriques liées au terrain même, pouvant nous affecter à moyen ou long terme si nous n'y prenons garde. Seront évoquées également les problématiques liées à l'énergie des lieux et aux présences, pouvant impacter la dimension psychique et physique des habitants. Au fil des pages, vous découvrirez comment réaliser une analyse des lieux de façon professionnelle, avec des outils ciblés et adaptés. (Ed. Exergue, 404 pages)

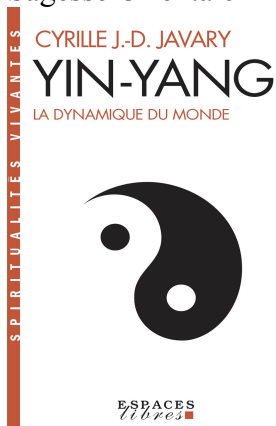
Dével. Personnel



FRANKL Viktor E. – DÉCOUVRIR UN SENS À SA VIE

Viktor Frankl estime qu'une des principales causes de névrose est la perte de sens. Il défend la thèse selon laquelle l'inconscient est principalement d'essence spirituelle. Au-delà de l'instinct de plaisir, la nature profonde de l'Homme le conduit vers la réalisation morale. C'est lors de son expérience des camps de concentration que l'auteur a développé cette interrogation sur le sens. Dans cette oeuvre majeure, qui figure parmi les dix livres les plus influents au monde, Frankl indique les trois voies - celles de l'accomplissement, de l'amour et de la transcendance - qui permettent de donner un sens à l'existence. En lisant ce livre, vous découvrirez le véritable sens du mot "responsabilité" et vous prendrez votre vie en main. (Ed. J'ai Lu, 177 pages)

Sagesse Orientale



JAVARY Cyrille J.-D – YIN-YANG, La dynamique du monde

« Yin-Yang » est le nom donné en chinois au fonctionnement de tout le vivant. Cette unité changeante, ce mouvement incessant, cette danse de tout l'univers se dit en un seul mot. Or, en français comme dans toutes les langues occidentales, « Yin » et « Yang » sont deux termes différents. Voilà où commence le quiproquo. À travers mille exemples concrets, Cyrille J.-D. Javary nous livre cette clé essentielle pour comprendre l'esprit chinois. S'il heurte toutes nos habitudes de pensée, ce genre d'énoncés peut nous conduire à une compréhension plus subtile du monde, et nous aider à mieux aborder les problèmes que nous rencontrons. (Ed. Albin Michel "Espaces Libres", 201 pages)



0,50 €



1 €



1,50 €



2 €



2,50 €



3 €



4 €



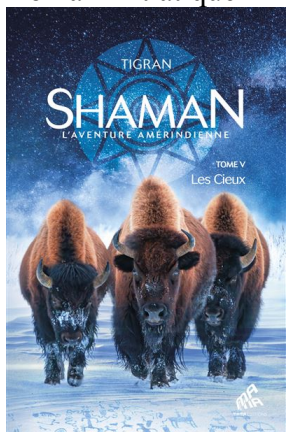
Me consulter

Récits de vie / Chamanisme / Psychologie

**MARIE Claire – COMMENT JE SUIS DEVENUE CHAMANE**

Claire Marie travaille dans un hôpital en Angleterre. Il y a quelques années, elle a été initiée à la médecine traditionnelle aztèque, qui a transformé sa vie et sa pratique de thérapeute. Elle retrace son cheminement sans jamais se départir du regard de la psychologue. Pour aider ses patients à guérir, elle essaie de comprendre comment exploiter ces énergies inconnues qu'elle capte malgré elle. Elle nous raconte comment quelques soins chamaniques peuvent dénouer ce que des années de psychothérapie ne parvenaient à traiter. Depuis quelque temps, les scientifiques, prennent les transes au sérieux en étudiant ce qui se passe dans le cerveau. L'auteur décrit les siennes, souvent avec humour, et invite le lecteur à se plonger dans le monde des Esprits. (Ed. Le Livre de Poche, 275 pages)

Roman initiatique

**TIGRAN – SHAMAN, L'aventure amérindienne – Tome V, Les Cieux**

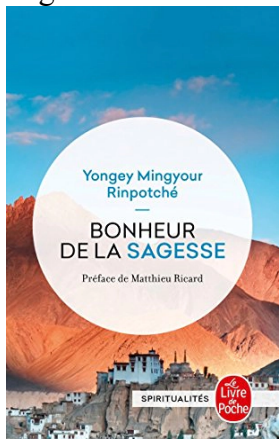
Une dizaine d'années s'est écoulée depuis l'initiation du jeune Français en Mongolie. Pour répondre à l'appel de son père spirituel, Tangri a traversé le Pacifique avec sa bien-aimée Hilga et leur fille Seta. Aujourd'hui, dans les grandes plaines de l'Arizona, auprès des tribus apaches et navajos, de nouvelles épreuves les attendent. Deuxième saison de la série *Shaman, L'Aventure amérindienne* nous entraîne dans une quête mystique à la croisée des mondes. Un voyage dans l'invisible à la découverte d'une transmission de savoirs sur trois générations de femmes-médecine – pour que la voix du cœur soit entendue et ses révélations partagées. (Ed. Mama, 154 pages)

Contacts avec l'invisible

**TRIQENOT Jessica – SIGNÉ : PAPA**

Ma vie a basculé deux fois : Le 31 août 2007, mon papa tant aimé décède subitement à l'âge de 49 ans. Un cœur qui s'arrête, laissant derrière lui de nombreux autres brisés. Treize ans plus tard, le 9 septembre 2020, je reçois un message de lui. Cette fois, c'est tout mon système de croyances qui vole en éclats... ou plutôt mon système de non croyances. Ce message sera le début d'une cascade de signes de l'au-delà. Des signes extraordinaires au sens littéral du terme : extra = hors de... l'ordinaire. Voici notre histoire. (Ed. Independently published, 149 pages)

Sagesse Orientale

**YONGEY MINGYUR RINPOTCHÉ – BONHEUR DE LA SAGESSE**

Grand maître tibétain, Yongey Mingyur Rinpoché est rompu aux disciplines pratiques et philosophiques d'une tradition millénaire. Depuis plusieurs années, il transmet les leçons de sagesse dont il est le dépositaire. Dans cet ouvrage, il nous propose une idée révolutionnaire : et si nos angoisses, notre tristesse et nos doutes, loin d'être uniquement des obstacles à notre bonheur, pouvaient devenir des tremplins vers la liberté et la joie ? Yongey Mingyur Rinpoché nous dévoile les étapes de ce cheminement, notamment à travers la pratique de la méditation. Petit à petit, nous apprenons à regarder en face les émotions qui nous perturbent et à reconnaître le potentiel illimité qui gît en chacun d'entre nous. (Ed. Le Livre de Poche, 348 pages)