



0,50 €



1 €



1,50 €



2 €



2,50 €



3 €

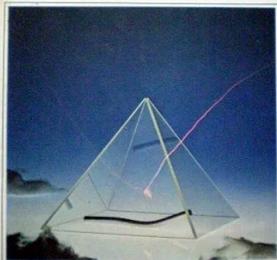


4 €



Me consulter

## INITIATION A LA PARAPSYCHOLOGIE LOUISA E. RHINE



Prémonitions, pressentiments, télépathie, maisons hantées ou esprits frappeurs, tous ces phénomènes inexplicables relèvent d'une nouvelle science exacte : la parapsychologie. Ce livre vous dit clairement comment et pourquoi.

### RHINE Louisa E. – INITIATION A LA PARAPSYCHOLOGIE



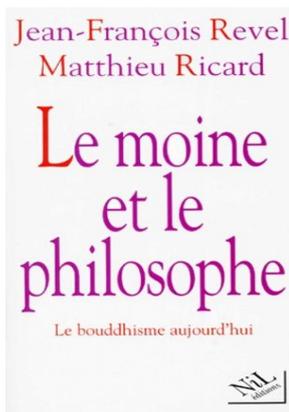
Prémonitions, pressentiments, télépathie ? Maisons hantées, guérisons à distance... Tous ces phénomènes que la logique humaine ne peut expliquer à priori. Qui mieux que Louisa E. Rhine pouvait nous les présenter, elle est l'épouse de J.B. Rhine pionnier de la parapsychologie. Dans un livre clair, enrichi de nombreux exemples, elle nous expose en quoi consiste la parapsychologie en nous présentant les phénomènes qu'elle entend explorer. Un livre accessible aux esprits curieux de tous âges. (Ed. France Loisirs, 286 pages)



### RICARD Ève – UNE ÉTOILE QUI DANSE SUR LE CHAOS



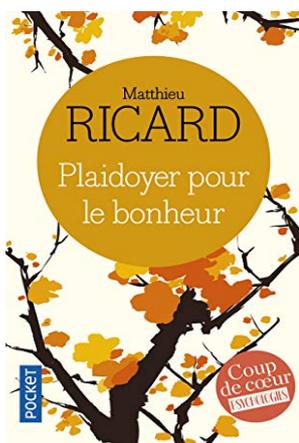
Vivre avec une maladie, ce n'est pas *devenir* cette maladie. Ève Ricard, atteinte de la maladie de Parkinson, n'a eu de cesse, depuis plus de vingt ans, de puiser aux sources vives de l'existence pour dépasser la douleur du corps. Son regard n'a jamais quitté cette étoile qui danse sur le chaos, et qui permet d'inscrire en soi des traits lumineux. Avec délicatesse et humour, elle entrouvre au fil des pages les portes d'un monde qui transcende toute plainte. La poésie devient le rythme des jours et la sagesse de l'instant. Car Ève Ricard vit avec cette maladie comme une musicienne et, comme l'écrit son frère, Matthieu Ricard, elle a su tirer de son expérience « *une mélodie émouvante et sublime* ». (Albin Michel, 131 pages)



### RICARD Matthieu & Jean-François REVEL – LE MOINE ET LE PHILOSOPHE



En quoi consiste exactement le bouddhisme ? Pourquoi fait-il aujourd'hui tant d'adeptes en Occident ? Pour répondre à ces questions, voici un livre tout à fait exceptionnelles. Matthieu Ricard, docteur en biologie, s'installe définitivement en Asie et devient moine tibétain auprès de son maître le Dalaï-Lama. Tout semble désormais l'opposer intellectuellement à son père, Jean-François Revel, philosophe agnostique déclaré. Mais les deux hommes n'ont jamais cessé de se voir et, en 1996, ils décident de confronter leurs interrogations et leurs curiosités réciproques au cours d'entretiens spontanés d'une lumineuse intelligence. (Ed. Nil, 405 pages)



### RICARD Matthieu – PLAIDOYER POUR LE BONHEUR



Le bonheur existe-t-il et peut-on l'atteindre ? Matthieu Ricard vous apporte la réponse à travers l'enseignement bouddhiste. Fort de sa double culture, il vous propose une alternative à l'individualisme en mal de repères. Point par point, l'auteur examine les facteurs qui renforcent ou diminuent votre satisfaction profonde afin de vous aider à trouver le chemin du bonheur. (Ed. Pocket, 379 pages)



0,50 €



1 €



1,50 €



2 €



2,50 €



3 €

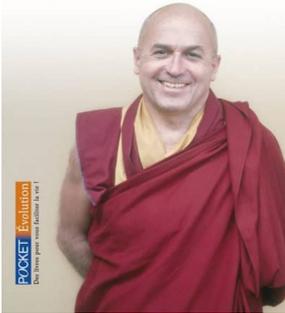


4 €



Me consulter

Matthieu Ricard

**Plaidoyer  
pour le bonheur****RICARD Matthieu - PLAIDOYER POUR LE BONHEUR**

Le bonheur existe-t-il et peut-on l'atteindre ? Matthieu Ricard vous apporte la réponse à travers l'enseignement bouddhiste. Fort de sa double culture, il vous propose une alternative à l'individualisme en mal de repères. Point par point, l'auteur examine les facteurs qui renforcent ou diminuent votre satisfaction profonde afin de vous aider à trouver le chemin du bonheur. (Ed. Pocket Évolution, 379 pages)

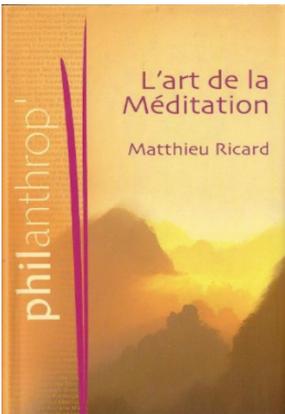
Matthieu Ricard

**La Citadelle  
des Neiges****RICARD Matthieu - LA CITADELLE DES NEIGES**

A l'autre bout du monde, vivait un jeune garçon bouthanais du nom de Detchèn, qui signifie en tibétain " Félicité de Diamant ". A l'égard de tous les êtres vivants, il montrait des qualités de générosité et de compassion exceptionnelles ; mais il grandissait comme les autres enfants de son village, au pied de l'Himalaya. Puis un jour, son oncle vint le chercher et proposa de l'emmener à la Citadelle des Neiges. Ainsi commença le voyage initiatique et spirituel qui, au cœur d'une nature grandiose, allait mener Detchèn sur le chemin de l'Eveil. (Ed. Nil, 136 pages)

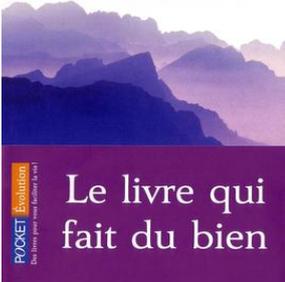
**L'art de la  
Méditation**

Matthieu Ricard

**RICARD Matthieu - L'ART DE LA MÉDITATION**

Un guide à la fois spirituel et philosophique, une initiation à la pratique de la méditation. L'art de méditer est une pratique que les plus grands sages poursuivent tout au long de leur vie. Matthieu Ricard vous ouvre le chemin et vous guide pas à pas sur la voie d'une expérience universelle fondée sur l'amour altruiste, la compassion et les bienfaits de la méditation. (Ed. France Loisirs, 186 pages)

Matthieu Ricard

**L'art  
de la  
méditation****RICARD Matthieu - L'ART DE LA MÉDITATION**

Un guide à la fois spirituel et philosophique, une initiation à la pratique de la méditation. L'art de méditer est une pratique que les plus grands sages poursuivent tout au long de leur vie. Matthieu Ricard vous ouvre le chemin et vous guide pas à pas sur la voie d'une expérience universelle fondée sur l'amour altruiste, la compassion et les bienfaits de la méditation. (Ed. Pocket Évolution, 149 pages)



0,50 €



1 €



1,50 €



2 €



2,50 €



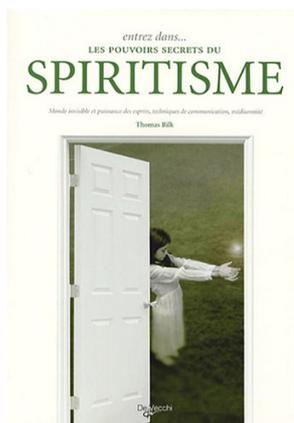
3 €



4 €



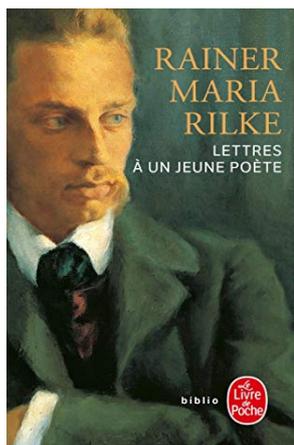
Me consulter



### RILK Thomas – SPIRITISME, MONDE INVISIBLE ET PUISSANCE DES ESPRITS, COMMUNICATION, MEDIUMNITÉ



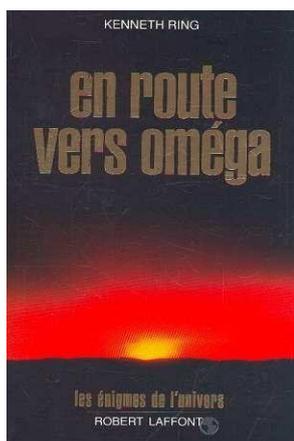
Communiquer avec l'au-delà... Secret, quasi religieux, le spiritisme est une doctrine accessible à tous car elle requiert simplicité et spiritualité. Cet ouvrage présente les modalités de la communication avec l'au-delà, explique la façon d'unir la force psychique du médium à celle des participants de la séance et la manière d'évoquer un esprit déterminé. (Ed. De Vecchi, 88 pages)



### RILKE Rainer Maria – LETTRES À UN JEUNE POÈTE



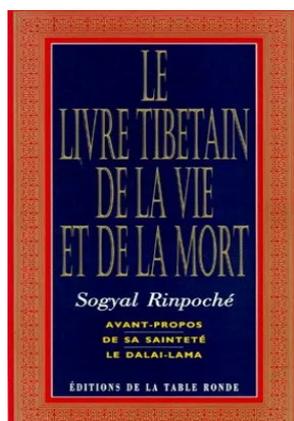
En 1903, Rilke répond à Franz Kappus, un jeune homme de vingt ans, élève d'un Prytanée militaire, qui lui a envoyé ses premiers essais poétiques. Neuf autres lettres suivront, que Kappus publiera en 1929, trois ans après la mort de Rilke. Leur retentissement n'a fait que s'accroître depuis. Bien plus, en effet, qu'un entretien sur le métier poétique, elles forment une extraordinaire méditation sur la solitude, la création, l'accomplissement intérieur de notre être. (Ed. Le Livre de Poche, 250 pages)



### RING Kenneth – EN ROUTE VERS OMÉGA



Une EMI a lieu lorsqu'une personne meurt cliniquement, puis revient à elle et témoigne de phénomènes troublants. Pendant trois ans, le Dr Ring s'est consacré à la recherche du sens de cet ensemble de phénomènes. Parmi les rescapés qui ont répondu à ses questions, certains ont fait des expériences inhabituellement profondes. Tous ont opéré un changement complet de personnalité, comme si les EMI étaient un puissant catalyseur d'éveil spirituel et de développement psychique. La récurrence des transformations psychiques dans la vie des rescapés conduit le Dr Ring à une conclusion saisissante... (Ed. Robert Laffont, 346 pages)



### RINPOCHÉ Sogyal – LE LIVRE TIBÉTAIN DE LA VIE ET DE LA MORT



Dans cet ouvrage, Sogyal Rinpoché concilie l'ancienne sagesse du Tibet et la recherche contemporaine sur la mort et les mourants, sur la nature de l'esprit et de l'univers. Il présente de façon claire la vision de la vie et de la mort telle que nous la propose la tradition tibétaine. Il explique notamment ce que sont les « bardos », ces états de conscience après la mort qui ont tant fasciné les artistes, médecins et philosophes occidentaux, depuis la publication, en 1927, du *Bardo Thödol* (le *Livre des morts tibétain*). (Ed. de la Table Ronde, 571 pages)



0,50 €



1 €



1,50 €



2 €



2,50 €



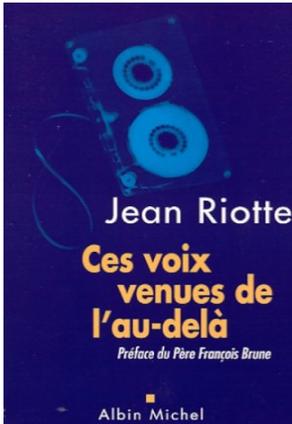
3 €



4 €



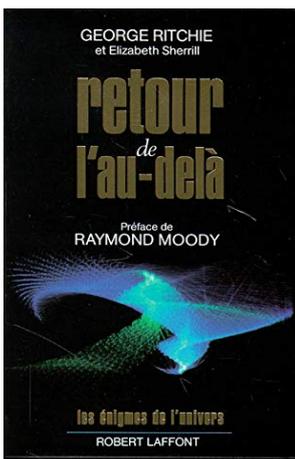
Me consulter



### RIOTTE Jean – CES VOIX VENUES DE L'AU-DELÀ



Pilote de chasse, Pascal a préféré mourir aux commandes de son appareil afin de le détourner des habitations. Demeurés inconsolables, ses parents ont depuis reçu différents messages de ce fils trop tôt disparu et ils ont même pu les enregistrer. Bouleversé par cette expérience, Jean Riotte alors avocat international, naguère admis à l'honorariat, rationaliste et "réaliste" convaincu, s'est penché sur ce phénomène mis en évidence depuis le début des années 50 par des prêtres catholiques. Ils avaient, eux aussi, capté et enregistré des messages de disparus. (Ed. Albin Michel, 210 pages)



### RITCHIE George – RETOUR DE L'AU-DELÀ



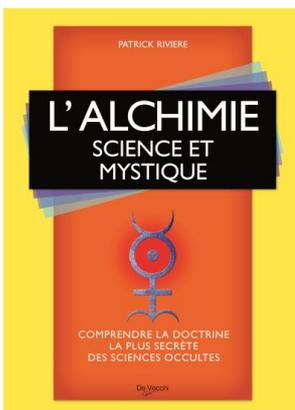
En 1943, George Ritchie mourut, puis revint miraculeusement à la vie pour raconter l'expérience bouleversante de la mort et de l'Au-delà ! C'est cette histoire surprenante qui donna au docteur Raymond Moody l'idée de rechercher d'autres individus "revenus de la mort". Retour de l'Au-delà est le témoignage le plus étonnant dont nous ayons eu connaissance durant ce siècle sur le royaume de l'Au-delà. Il peut se lire tout simplement comme une histoire à suspense. Mais son application à la vie quotidienne en rend la lecture indispensable à celui qui cherche à intégrer la vision céleste aux dures réalités de la vie sur terre. (Robert Laffont, 172 pages)



### RIVIÈRE Patrick – PARACELSE OU LA LUMIÈRE DE LA NATURE



Qui était véritablement Paracelse (1493-1541) : médecin errant, théologien, penseur anticonformiste, mage-alchimiste, savant "philosophe par le feu", mystique visionnaire de la Nature, voire écologiste avant l'heure ? A l'heure où la survie de la Terre dépend d'un sursaut de l'humanité, cet ouvrage offre bien davantage au lecteur que l'exemple d'un génial visionnaire précurseur car il ouvre les voies d'une Écologie spirituellement fondée en l'être et il en délivre les clefs essentielles. (Ed. Philos/Nature, 352 pages)



### RIVIÈRE Patrick – L'ALCHIMIE SCIENCE ET MYSTIQUE



Doctrines ésotériques authentiques, l'Alchimie ne permettrait pas seulement la "transmutation des métaux vils en or", mais aussi la transformation de l'alchimiste lui-même au cours de la réalisation du Grand-Œuvre, par le jeu subtil et sacré propre à l'éveil de la conscience ainsi qu'à toute évolution spirituelle de l'être. Véritable guide initiatique et pratique, l'ouvrage de Patrick Rivière s'adresse à tous ceux pour qui l'Alchimie demeure une quête intérieure qui permet de pénétrer les secrets de la Nature ainsi que les arcanes de l'Univers, de l'Homme et de la Vie en général, jalousement gardés par les sages alchimistes jusqu'à nos jours. (Ed. De Vecchi, 165 pages)



0,50 €



1 €



1,50 €



2 €



2,50 €



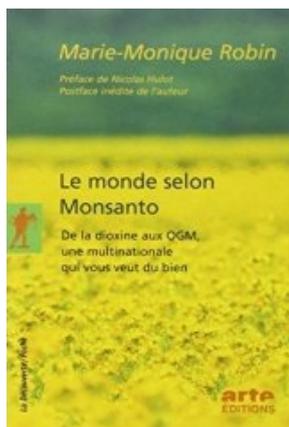
3 €



4 €



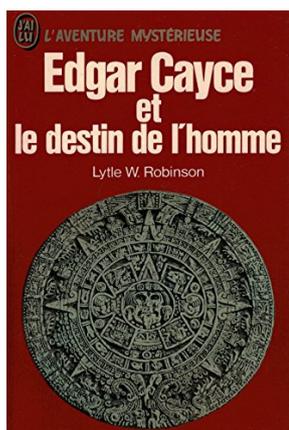
Me consulter



### ROBIN Marie-Monique – LE MONDE SELON MONSANTO



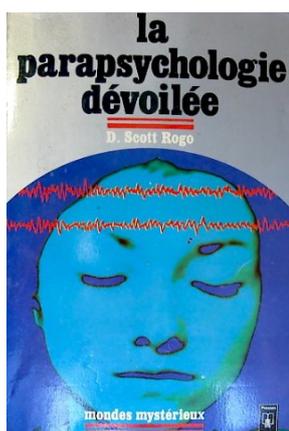
S'appuyant sur des documents inédits, des témoignages de victimes, de scientifiques et d'hommes politiques, ce livre retrace l'histoire d'un empire industriel qui, à grand renfort de rapports mensongers, de collusion avec l'administration nord-américaine, de pressions et tentatives de corruption, est devenu le premier semencier du monde. Et il révèle le rôle joué par Monsanto dans le formidable tour de passe-passe qui a permis l'extension planétaire des cultures OGM, sans aucun contrôle sérieux de leurs effets sur la nature et la santé humaine. (Ed. La Découverte, 385 pages)



### ROBINSON Lytle W. – EDGAR CAYCE ET LE DESTIN DE L'HOMME



Cet ouvrage est l'un des plus remarquables de tous ceux qui ont été consacrés à Edgar Cayce, à ses visions et à sa philosophie. Il s'adresse à tous, et plus particulièrement aux hommes qui nous gouvernent car Edgar Cayce lance un avertissement aux apprentis sorciers que nous sommes : si nous persistons à nous engager sur la voie de la violence, nos continents risquent fort de subir le sort de l'Atlantide. (Ed. J'ai Lu, 310 pages)



### ROGO D. SCOTT – LA PARAPSYCHOLOGIE DÉVOILÉE



C'est à la fin du XIXe siècle que débute vraiment l'étude scientifique des phénomènes "psi" – profondément renouvelée par la physique quantique seule à proposer une conception différente de l'espace-temps. C'est l'histoire pleine de rebondissement et de coups de théâtre que retrace aujourd'hui le spécialiste américain D. Scott Rogo. Méthodes d'approche, arguments pour et contre, nouvelles perspectives et découvertes. Tout est dit sur le monde fascinant de la parapsychologie. (Ed. Pocket, 318 pages)



### RONDET Michel – LAISSEZ-VOUS GUIDER PAR L'ESPRIT



La spiritualité est dans l'air du temps: elle renvoie au meilleur des traditions religieuses et tout autant à certaines dérives du souci de soi contemporain. Attentif à la sensibilité spirituelle de notre époque et ouvert à la richesse des religions, l'auteur scrute l'apport original de la révélation chrétienne pour qui se risque dans l'aventure intérieure. Au fil des pages, c'est à un véritable parcours mystique de la vie chrétienne que le lecteur est convié, avec ses principaux guides et ses grands repères d'authentification. (Ed. Bayard, 167 pages)



0,50 €



1 €



1,50 €



2 €



2,50 €



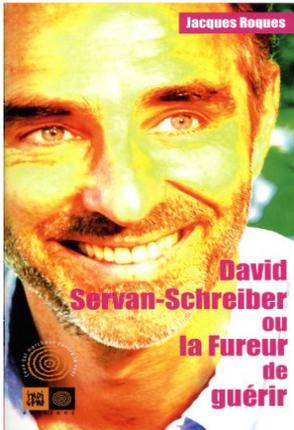
3 €



4 €



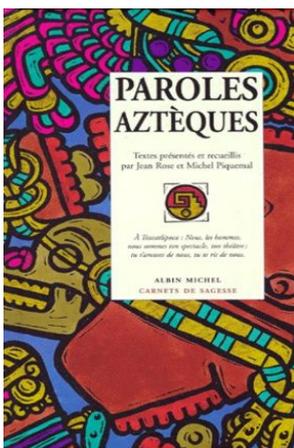
Me consulter



### ROQUES Jacques - DAVID SERVANT-SCHREIBER OU LA FUREUR DE GUÉRIR



Qui d'autre, sinon son "jumeau spatio-temporel" - selon l'expression de David Servan-Schreiber lui-même -, le psychanalyste et psychothérapeute Jacques Roques, pouvait restituer l'apport révolutionnaire dans la pratique du soin de David Servan-Schreiber, cet éminent professeur, psychiatre, décédé le 24 juillet 2011 ? Et d'abord sa fureur de guérir au-delà de tous les dogmes, du médicament et de la psychanalyse, en redonnant au patient son pouvoir d'acteur sur sa santé. Rien de posthume dans cet hommage, mais le rappel et la poursuite de l'œuvre d'un grand homme. (Ed. Indigène, 32 pages)



### ROSE Jean & Michel PIQUEMAL - PAROLES AZTÈQUES



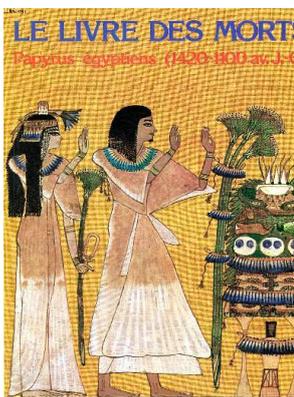
Des citations aztèques prises dans leurs différents genres littéraires (hymnes, poésie lyrique, poésie guerrière, poésie philosophique) qui chantent la beauté des oiseaux, des fleurs, des paysages, le plaisir, l'amitié, la guerre et le courage mais surtout déplorent la brièveté de la vie, l'impermanence des choses, et s'interrogent sur la vie et sur la divinité. (Ed. Albin Michel, 53 pages)



### ROSSET Philippe - MERLIN LA MAGIE DE LA CONSCIENCE + CD DE MÉDITATIONS



L'archétype de Merlin, enchanteur, magicien et chamane, rappelle à chacun d'entre nous qu'il existe un savoir ancestral, une joie enfantine, une connaissance de la nature et de ses secrets enfouis au plus profond de notre être. Dans ce livre, Philippe Rosset expose avec clarté et simplicité la nature de la conscience, de l'Univers et du temps, proposant même de nouvelles pistes pour comprendre l'astrologie à partir de la théorie de la double causalité. La "magie" n'a donc rien de surnaturel : tout le monde peut avoir accès aux plus grands secrets de l'Univers pour se changer soi-même et pour changer le monde ! (Ed. Véga, 227 pages)



### ROSSITER Evelyn - LE LIVRE DES MORTS



Voici, reproduite en quadrichromie, la totalité des figures du célèbre papyrus d'Ani, complété par les papyrus similaires d'Hunefér et Anhai, ensemble appelé communément depuis cent trente ans *Le Livre des Morts*. Ces recueils d'invocations et d'incantations magiques étaient placés dans les tombeaux, selon une coutume datant approximativement du XVIIe siècle avant J.-C. Il s'agissait de permettre au défunt de triompher des dangers de l'Au-Delà, en lui offrant, notamment, la possibilité de se changer en l'une quelconque des puissantes créatures qui peuplaient l'univers des morts et, pour ce faire, en lui apprenant les mots de passe qui lui ouvriraient, une à une, les portes de l'Après-Vie. (Ed. Liber, 120 pages)



0,50 €



1 €



1,50 €



2 €



2,50 €



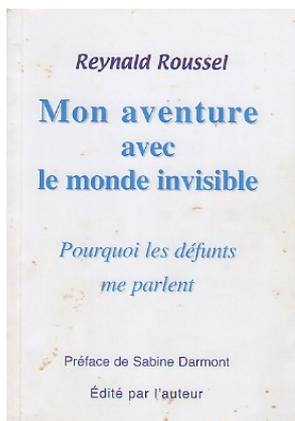
3 €



4 €

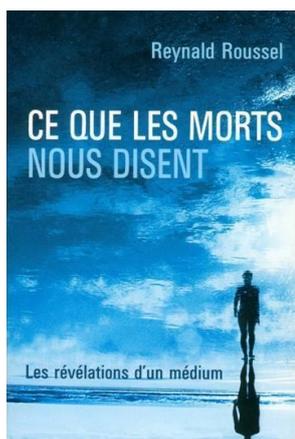


Me consulter



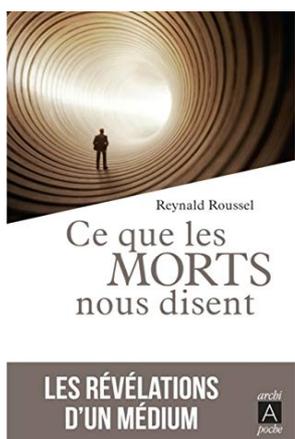
### ROUSSEL Reynald – MON AVENTURE AVEC LE MONDE INVISIBLE

Reynald Roussel est médium depuis l'âge de 5 ans. Il a choisi de faire partager son expérience. C'est dans cet objectif qu'il a créé "Les Quatre R." (Rencontres et Recherches Reynald Roussel) afin d'expliquer certaines manifestations surnaturelles. Un témoignage étonnant qui ne peut laisser personne indifférent, un message plein d'espoir, d'une totale simplicité. Il a rencontré Marthe Robin qui lui a redonné la foi. Il nous montre la différence entre la voyance et la mission des médiums. (Ed, Reynald Roussel, 102 pages)



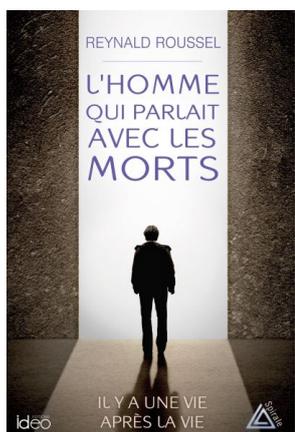
### ROUSSEL Reynald – CE QUE LES MORTS NOUS DISENT (Grands caractères)

Après leur mort, est-il possible que nos disparus restent à nos côtés et continuent de veiller sur nous ? Peut-on entrer en contact avec l'au-delà ? Autant de questions qui restent pour la plupart d'entre nous sans réponse. Reynald Roussel, lui, voit les morts et communique avec eux. Depuis son enfance, les défunts font partie de son quotidien. Il retrace ici le cheminement spirituel qui l'a conduit à utiliser cette faculté pour aider ceux qui pleurent un être cher. Avec humilité, il évoque ses expériences et les phénomènes paranormaux dont il a été témoin. (Ed. France Loisirs, 254 pages)



### ROUSSEL Reynald – CE QUE LES MORTS NOUS DISENT

Après leur mort, est-il possible que nos disparus restent à nos côtés et continuent de veiller sur nous ? Peut-on entrer en contact avec l'au-delà ? Autant de questions qui restent pour la plupart d'entre nous sans réponse. Reynald Roussel, lui, voit les morts et communique avec eux. Depuis son enfance, les défunts font partie de son quotidien. Il retrace ici le cheminement spirituel qui l'a conduit à utiliser cette faculté pour aider ceux qui pleurent un être cher. Avec humilité, il évoque ses expériences et les phénomènes paranormaux dont il a été témoin. (Ed. Archi poche, 189 pages)



### ROUSSEL Reynald – L'HOMME QUI PARLAIT AVEC LES MORTS

Depuis plus de trente ans, Reynald Roussel a tissé des liens avec ce monde invisible de la mort. Pour aider des personnes à faire le deuil d'êtres chers, il a appris, en tant que médium, à écouter ce que les esprits des défunts ont à nous transmettre. Dans ce livre, il répond aux questions que nous nous posons sur l'après-vie, sur ce que les morts nous disent et sur le monde du paranormal. Son témoignage ouvre la porte à une autre réalité, un au-delà qui apparaît à travers des rêves ou des signes. Il décrypte ces signes, délivre les messages de nos proches disparus, et apporte réconfort et espoir : non, la mort n'est pas une fin. (Ed. Idéo, 221 pages)





0,50 €



1 €



1,50 €



2 €



2,50 €



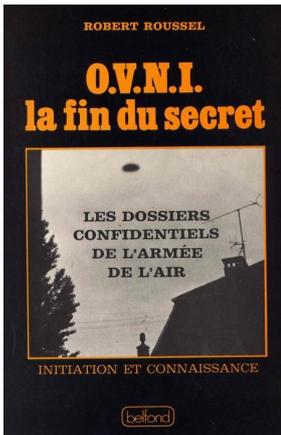
3 €



4 €



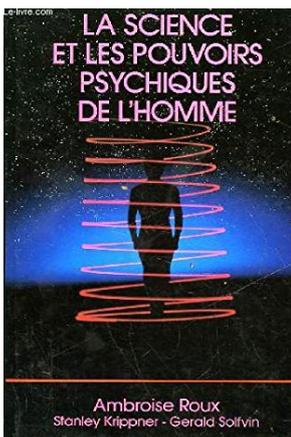
Me consulter



### ROUSSEL Robert – O.V.N.I. LA FIN DU SECRET



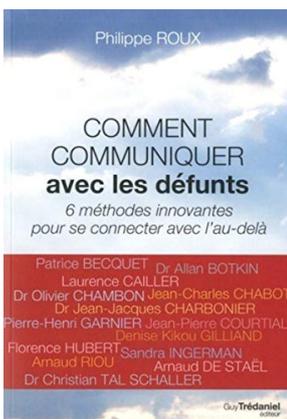
Comment faire la part du vrai et du faux, de l'observation et de l'imagination, dans un domaine que bien peu d'auteurs ont abordé selon une approche scientifique rigoureuse ? C'est cette rigueur qu'a choisie Robert Roussel. Il met les points sur les "i" en distinguant le vrai du faux. Robert Roussel a été autorisé à faire état des observations militaires les plus significatives (rapports et procès-verbaux de l'Armée de l'Air, centralisés par son Bureau de Prospectives et d'Etudes. Un cahier d'illustrations et de documents photographiques complète ce dossier. (Ed. Belfond, 284 pages)



### ROUX Ambroise, Stanley KRIPPNER & Gerald SOLFVIN - LA SCIENCE ET LES POUVOIRS PSYCHIQUES DE L'HOMME



Ce livre recense les manifestations du paranormal à travers les âges et fait le point à partir des recherches actuelles sur ce qui peut être considéré comme scientifiquement acquis dans le domaine de la parapsychologie. Psychokinèse, modifications de l'état de conscience, rêves, projection, hypnose, méditation, perception extra-sensorielle, visualisations, guérisons, etc. Tous ces phénomènes dûment vérifiés, apportent la certitude qu'un autre homme est sur le point de naître. Engendré par l'esprit. ( Ed. France Loisirs, 292 pages)



### ROUX Philippe – COMMENT COMMUNIQUER AVEC LES DÉFUNTS



Grâce à des méthodes ancestrales comme le chamanisme ou d'autres techniques innovantes nous pouvons établir un dialogue avec "l'au-delà" afin d'échanger avec "l'âme" de nos défunts ou avec nos guides. Savez-vous que deux personnes sur trois arrivent à contacter l'âme d'un être cher décédé grâce à la TransCommunication Hypnotique (TCH) mise en place par le docteur Jean-Jacques Charbonier ? De même pour la Communication induite après la mort (CIAM), technique dérivée de l'EMDR initialement utilisée pour les stress post-traumatiques. Et on arrive quasiment à 100% de réussite avec l'hypnose humaniste ou l'hypnose de régression. Vous découvrirez, grâce à ce livre unique, toutes les méthodes de communication avec "l'au-delà". (Ed. Guy Trédaniel, 366p)



### ROY Kristel – CE N'ÉTAIT QU'UN MALENTENDU



Alors que le poste qu'elle convoitait lui échappe, Fanny Merle-des-Isles croise Mathéo, pilote de ligne et navigateur sans boussole, qui traverse son chemin avec la force et l'impermanence d'un tsunami faisant table rase sur ses croyances. Commence un voyage intérieur ponctué de prises de conscience libératrices qui laissent émerger une autre réalité... En voyageant avec Fanny en partageant ses tourments et ses victoires, en testant vous aussi, les clés et les nouvelles habitudes inspirantes qui lui sont confiées au fil de son voyage, vous faites assurément un pas vers votre propre bonheur. (Ed. Nombre7, 272 pages)



0,50 €



1 €



1,50 €



2 €



2,50 €



3 €



4 €



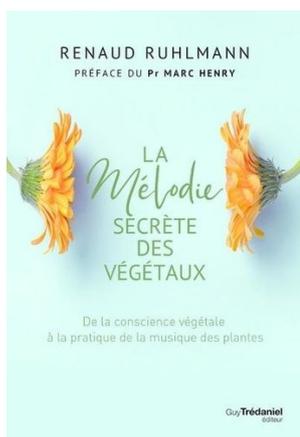
Me consulter



## ROYER Stéphane & Didier GOMEZ – OVNIS ET NUCLÉAIRE



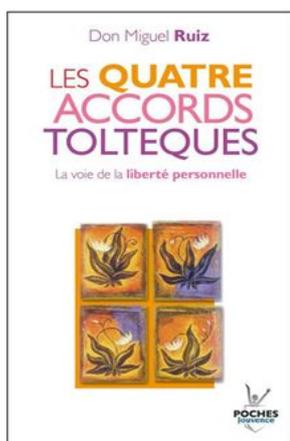
Quelques mois après la tragédie d'Hiroshima et de Nagasaki, des témoignages affluant du monde entier firent état de mystérieux disques volants observés dans le ciel. Au début, ce furent souvent des pilotes, civiles ou militaires, qui rapportèrent des observations d'appareils aux capacités aéronautiques inconcevables. Progressivement, l'idée d'un lien possible avec les activités nucléaires humaines se fit jour. Au fil du temps, l'hypothèse se trouva renforcée par des témoignages émanant de personnes hautement qualifiées – militaires ou civils – travaillant sur les zones les plus sensibles. Cet ouvrage fait le point sur toutes ces questions. Il est appelé à faire date pour tous les passionnés de ce fascinant sujet que sont les Objets Volants Non Identifiés. (Ed. JMG, 375 pages)



## RUHLMANN Renaud – LA MÉLODIE SECRÈTE DES VÉGÉTAUX



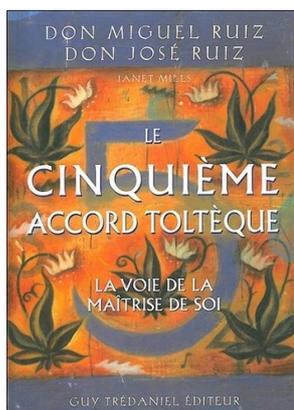
Ce livre est la mise en pratique et les développements du procédé inspiré des études de Cleve Backster depuis 1966 et ses travaux à la CIA sur le polygraphe. Cet ouvrage inédit raconte la magnifique aventure de la "musique" des végétaux et la découverte de ses nombreuses vertus thérapeutiques dans des domaines inattendus. Il présente des applications et des exemples concrets, ainsi que des QR codes donnant accès à la mélodie de plusieurs plantes (aloe vera, menthe, artemisia...). (Ed. Guy Trédaniel, 461 pages)



## RUIZ Don Miguel – LES QUATRE ACCORDS TOLTEQUES



Les quatre accords toltèques propose de nous libérer de la pression quotidienne -énergie sournoise et contre-productive inventée de toute pièce par l'homme moderne- responsable de nombreuses souffrances physiques et psychologiques. Don Miguel Ruiz explique comment les sociétés contemporaines nourrissent les corps et les esprits par la peur du lendemain et limitent ainsi nos facultés à percevoir le sentiment de liberté. Cet essai n'impose aucune doctrine mais il conseille sur les voies à emprunter pour envisager une quête vers le bonheur. (Ed. Jouvence poches, 125 pages)



## RUIZ Don Miguel – LE CINQUIÈME ACCORD TOLTÈQUE



Aidé de son fils Don José Ruiz, Don Miguel jette une nouvelle lumière sur Les Quatre Accords Toltèques, auxquels ils en ajoutent ensemble un cinquième très puissant. Le Cinquième Accord Toltèque nous donne accès à un niveau de conscience de la puissance du Soi encore plus puissant qu'avant, nous restituant du même coup l'authenticité avec laquelle nous sommes venus au monde. Dans cette suite, les Ruiz nous remettent en mémoire le plus grand cadeau que nous puissions nous faire : la liberté d'être qui nous sommes vraiment. En nous donnant les outils pour y parvenir. (Ed. Guy Trédaniel, 246 pages)



0,50 €



1 €



1,50 €



2 €



2,50 €



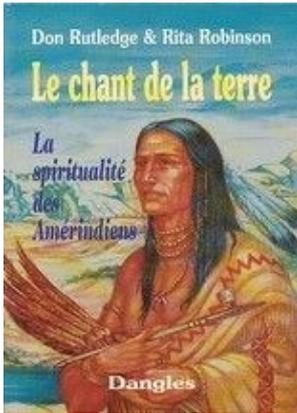
3 €



4 €



Me consulter



## RUTLEDGE Don & Rita ROBINSON – LE CHANT DE LA TERRE

Don Rutledge, Indien Cree des plaines, est gardien de calumet. Homme de tradition et de spiritualité, il nous transmet ici, avec la collaboration de la journaliste Rita Robinson, primée pour cet ouvrage, une vaste introduction à l'univers infiniment riche de la culture amérindienne. Cet ouvrage nous permet de découvrir en détail la symbolique des Amérindiens, leur spiritualité, leur tradition médicinale, le sens des animaux totems de référence, l'importance du calumet ainsi que celle des rites et cérémonies sacrées. (Ed. Dangles, 162 pages)