



0,50 €



1 €



1,50 €



2 €



2,50 €



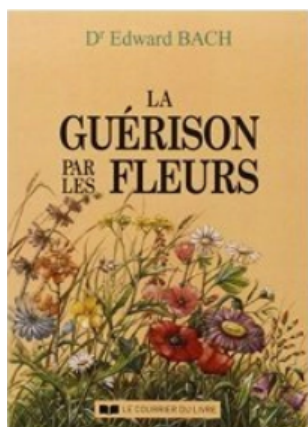
3 €



4 €



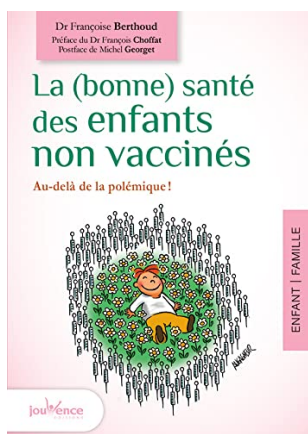
Me consulter



## BACH Edward (Dr) – LA GUÉRISON PAR LES FLEURS



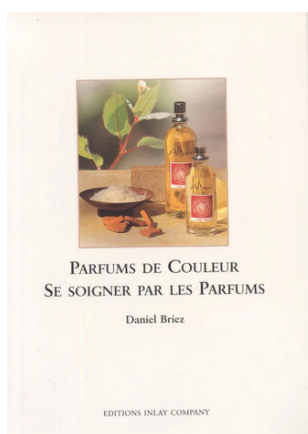
Bactériologiste puis homéopathe, Edward Bach acquit fort jeune une grande réputation pour ses recherches sur le rapport entre les maladies chroniques et l'intoxication intestinale, recherches qui aboutirent à une thérapeutique de renom. Mais insatisfait des ressources offertes par la médecine, il apporta à l'étude des plantes la même minutie que dans ses recherches précédentes. Il découvrit ainsi trente-huit remèdes naturels correspondant aux états d'esprit négatifs chez l'homme, à la fois causes premières de la maladie et obstacles au rétablissement de la santé. Dans ce livre, l'auteur expose ce qu'est la maladie et comment s'en libérer en énumérant les états d'esprit qui peuvent être corrigés par les extraits de fleurs. (Ed. Le Courrier du Livre, 124 pages)



## BERTHOUD Françoise (Dr) – LA (BONNE) SANTÉ DES ENFANTS NON VACCINÉS



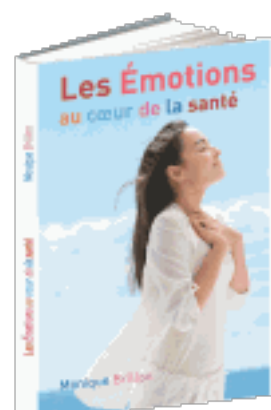
Dans ce livre, l'auteur démontre avec brio que les rares groupes d'enfants non vaccinés sont la preuve que la vie se défend mieux contre les maladies que contre les vaccins. Des problèmes de santé commencent souvent après un vaccin. On entend par exemple : « C'est depuis son vaccin qu'il a commencé à tousser ! » Ce type de témoignage est fréquent. La bonne santé des enfants non vaccinés est confirmée par plusieurs études et observations dans divers pays. Les groupes d'enfants étudiés font partie de familles qui ont choisi un autre mode de vie, privilégiant les démarches de santé plutôt que la médecine. (Ed. Jouvence, 173 pages)



## BRIEZ Daniel – PARFUMS DE COULEUR, SE SOIGNER PAR LES PARFUMS



Les Parfums de Couleur représentent un des nouveaux supports thérapeutiques du Troisième Millénaire. Alliant chromatologie, phyto et aromathérapie, ils constituent un pont entre les produits de bien-être nécessaires aujourd'hui pour accompagner notre quotidien, la parfumerie traditionnelle, et une approche holistique de l'équilibre de l'être. Véritable complémentation de toutes les démarches vibratoires, ils constituent une nouvelle façon d'aborder le bien-être de l'individu en utilisant un moyen novateur. (Ed. Inlay Company, 161 pages)



## BRILLON Monique – LES ÉMOTIONS AU CŒUR DE LA SANTÉ



Les émotions qui nous habitent jouent un rôle crucial sur notre santé. Or, au lieu de chercher à les dompter et à les maîtriser, comme l'enseignaient nos ancêtres, il est préférable de les ressentir et de les exprimer. Cela permet en effet de mieux se connaître, de comprendre ce qui ne va pas, mais également de diminuer notre mal-être et d'optimiser notre bien-être. Monique Brillon est une psychothérapeute chevronnée. Son livre présente donc un panorama complet du monde des émotions, des mécanismes inconscients qui le sous-tendent et des possibilités dont nous disposons pour nous y mouvoir intelligemment. (Ed. Le Club, 244p)



0,50 €



1 €



1,50 €



2 €



2,50 €



3 €



4 €



Me consulter



### BRUNO Isabelle – MASSAGE DU MONDE



Apaiser, soulager, tonifier... Qu'elles trouvent leurs origines dans les traditions millénaires de l'Asie, de l'Amérique ou de l'Océanie, les pratiques de massage ont une même intention : rétablir l'équilibre du corps et de l'esprit. Maîtriser l'art du massage passe par la compréhension du corps et des points énergétiques qui le parcourent. Une expérience sensorielle et intime que complète l'aromathérapie. Massages du monde vous introduit dans l'univers du bien-être. Illustré de pas-à-pas, il présente en détail des gestes de massage faciles à reproduire chez soi. (Ed. Hachette, 223 pages)



### CALESTRÉMÉ Natacha – LA CLÉ DE VOTRE ÉNERGIE



« Je suis vidé » : qui n'a jamais ressenti cette perte d'énergie ? Et si nos problèmes de santé étaient l'expression d'émotions douloureuses ? Et si les épreuves que nous traversons étaient dues à nos peurs, nos blocages, nos culpabilités ? Et si nos blessures remontaient à notre passé, proche ou lointain, voire à un héritage ? (un événement antérieur à notre naissance) Cela peut cesser et cela va cesser ! Je vous en donne la clé. Grâce à ces 22 protocoles (grâce aux 22 protocoles que vous trouverez dans ce livre), vous allez réactiver votre potentiel et enfin retrouver votre pleine énergie. (Ed. Albin Michel, 267 pages)



### CALESTRÉMÉ Natacha – TROUVER MA PLACE



Et si le bonheur, l'épanouissement professionnel, la sérénité, ne tenaient qu'à une chose : trouver votre juste place ? Une juste place pour être en harmonie avec les autres et avec soi-même : au travail, en amour, en famille... et aussi chez soi, financièrement, physiquement et moralement. Je vous propose d'identifier précisément les liens entre ce qui vous freine et vos épreuves, personnelles ou héritées de votre famille. Puis, à l'aide de mes 22 protocoles et l'explication de cas très concrets, je vous indique comment éliminer ces fardeaux émotionnels, pour accéder à votre plein potentiel, et être enfin vous-même. (Ed. Albin Michel, 368 pages)



### CHAUCHARD Christian – CANCER COMMENT S'EN PRÉSERVER



Trois épreuves importantes ont conduit tout droit l'auteur vers la naturo-thérapie. Son droit terminé, il est nommé commissaire à la DGCCRF à Tours. Il entreprend des études de naturo-thérapie puis quitte l'administration pour exercer l'iridologie. Ce livre est le fruit de plus de 30 ans de pratique et de réflexions sur la santé et sur cette terrible maladie qu'est le cancer. (Ed. Les Presses du Midi, 414 pages)



0,50 €



1 €



1,50 €



2 €



2,50 €



3 €



4 €



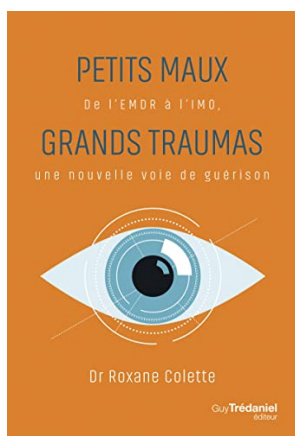
Me consulter



## CHOPRA Deepak (Dr) – UN CORPS SANS ÂGE, UN ESPRIT IMMORTEL



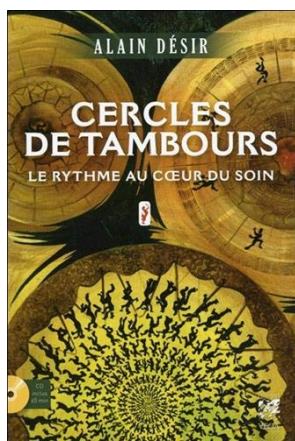
Et si nous pouvions inverser le processus de la maladie et du vieillissement ? Dans ce livre, le Dr Deepak Chopra démontre que notre corps et notre esprit sont intimement liés et que nos croyances et nos peurs influencent notre horloge biologique. En changeant radicalement la façon dont nous percevons la réalité, nous pouvons modifier le fonctionnement de nos cellules, rajeunir et retrouver une vitalité profonde. Dans ce livre fascinant et stimulant, le Dr Deepak Chopra nous enseigne comment nous connecter aux possibilités infinies de notre esprit pour une vie longue, riche et un corps en parfaite santé. (Ed. Le Livre de Poche, 441 pages)



## COLETTE Roxane (Dr) – PETITS MAUX GRANDS TRAUMAS, de l'EMDR à l'IMO



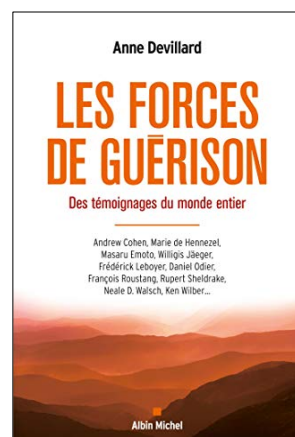
Si l'on connaît désormais les vertus de l'EMDR, l'IMO est une thérapie très rapide et encore plus efficace pour dépasser les traumatismes. L'IMO utilise le mouvement oculaire guidé pour aider le patient à accéder à toutes ses informations sensorielles, cognitives et émotives. Le principe est d'aider l'esprit à s'autoguérir en utilisant ses propres ressources internes. Le patient est actif durant les séances, afin de participer pleinement à l'amélioration de son état. Cet ouvrage nous présente tout l'éventail des protocoles pour surmonter les traumatismes, illustré par de nombreux cas concrets et le déroulé d'une séance type. (Ed. Guy Trédaniel, 119 pages)



## DÉSIR Alain – CERCLES DE TAMBOURS, LE RYTHME AU CŒUR DU SOIN (+ CD)



Un cercle de tambours est une réunion d'hommes et/ou de femmes en cercle, chacun avec un instrument à percussion (tambour, grelots...) pour partager un moment fort de fraternité, dans le cadre de l'entreprise (team building), de soin (en stage ou atelier). Ce livre explique et raconte les cercles de tambours et leurs qualités soignantes, le jeu du tambour, les effets bénéfiques de la pratique (collectif, individuel), les effets du son et du rythme, les liens entre visible et invisible, profane et sacré, les changements d'état de conscience. Des liens entre traditions (chamanisme, soufi...) et modernité. (Ed. Véga, 227 pages)



## DEVILLARD Anne – LES FORCES DE GUÉRISON



Passionnant par sa diversité, ce livre présente, au fil d'entretiens avec des personnalités remarquables, issues des disciplines telles que la médecine, l'art, la science, le travail social et la spiritualité, un panorama détaillé de toutes les facettes de la guérison. Les propos recueillis nous montrent que le processus de guérison nous mène au cœur de nous-mêmes, là où nous disons « oui » à ce que nous sommes. Une invitation à trouver sa propre méthode de guérison, sa propre voie, afin de vivre pleinement sa vie. (Ed. Albin Michel, 294 pages)





0,50 €



1 €



1,50 €



2 €



2,50 €



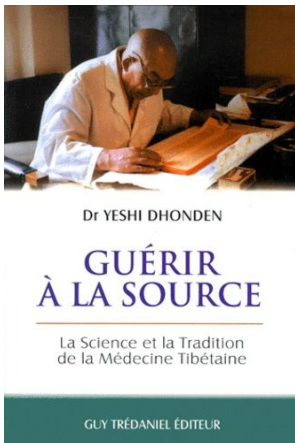
3 €



4 €



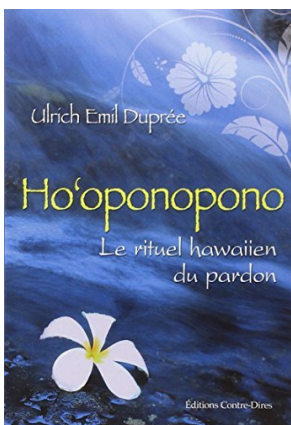
Me consulter



## DHONDEN Yeshi (Dr) – GUÉRIR À LA SOURCE



Le Dr Yeshi Dhonden, qui fut longtemps le médecin personnel du Dalaï Lama, présente dans ce livre l'authentique tradition de la médecine tibétaine qu'il exerce depuis un demi-siècle. Cet exposé unique, fait par l'un des praticiens les plus érudits et expérimentés, est certainement la plus forte contribution à la présentation de cette "médecine alternative" qui intéressera les professionnels de la médecine, les anthropologues, les historiens, les ethnologues, etc. Ce livre regroupe un cycle de conférences présentant l'ensemble de la doctrine et de la pratique tibétaines, qui furent faites pendant l'élaboration d'un projet de recherches mené à l'Université de San Francisco, destiné à tester le traitement médical du cancer du sein conçu par le Dr Dhonden dans le cadre de la médecine tibétaine. (Ed. Guy Trédaniel, 282 p)



## DUPRÉE Ulrich Emil – HO'OPONOPONO



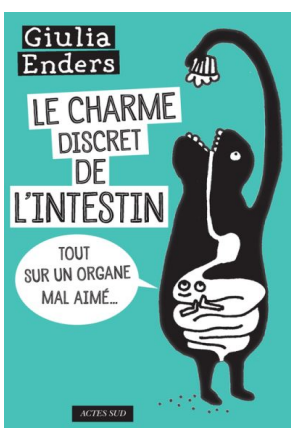
Ho'oponopono appartient à un système simple d'anciennes doctrines hawaïennes pour retrouver l'unité et la paix intérieure. Il exprime le besoin profond de vivre en harmonie avec soi-même, avec les hommes, avec la nature et avec Dieu. Ho'oponopono est aussi une méthode de purification spirituelle et mentale, un nettoyage des peurs, des angoisses et des soucis, des modèles comportementaux destructifs, des vieilles croyances, qui s'opposent à notre évolution personnelle et spirituelle. (Ed. Contre-Dires, 96 pages)



## DUTOT Fabrice (Dr) & Louise L. LAMBRICHS – LES FRACTURES DE L'ÂME, DU BON USAGE DE LA MALADIE



Corps et âme forment un tout. Ce tout est un homme vivant. Lorsque cet homme vit des événements difficiles, il lui arrive d'exprimer ces émotions qui l'agitent. Mais il lui arrive aussi de ne pas pouvoir les exprimer. Néanmoins, cette émotion l'a atteint, dans l'âme. Et la fracture est là. L'équilibre est rompu. Les défenses tombent. Le corps accueille la maladie qui, à son tour, exprime la souffrance. Le corps, les maladies ont un langage. Elles parlent de ce qui est douloureux, de ce qu'on n'a pas supporté ou pas pu exprimer. Qu'il s'agisse d'un rhume ou d'un cancer, le principe est le même. Cette évidence les auteurs la démontrent et la fondent par une réflexion philosophique simple et rigoureuse. (Ed. Robert Laffont, 362 pages)



## ENDERS Giulia – LE CHARME DISCRET DE L'INTESTIN



Au fil des pages de son brillant ouvrage, Giulia Enders, jeune doctorante en médecine, plaide avec humour pour cet organe qu'on a tendance à négliger, voire à maltraiter. Après une visite guidée au sein de notre système digestif, elle présente, toujours de façon claire et captivante, les résultats des toutes dernières recherches sur le rôle du "deuxième cerveau" pour notre bien-être. C'est avec des arguments scientifiques qu'elle nous invite à changer de comportement alimentaire, à éviter certains médicaments ainsi qu'à appliquer quelques règles très concrètes en faveur d'une digestion réussie. (Ed. Actes Sud, 349 pages)



0,50 €



1 €



1,50 €



2 €



2,50 €



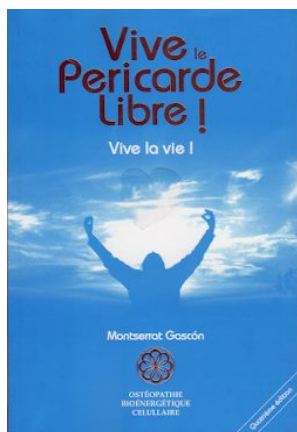
3 €



4 €



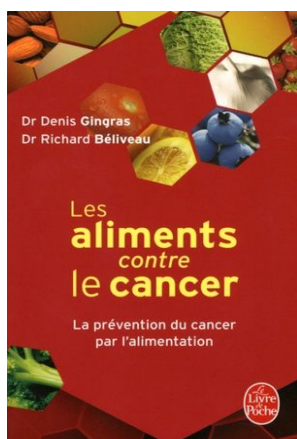
Me consulter



### **GASCON Montserrat – VIVE LE PERICARDE LIBRE !**



Ce livre nous explique de façon claire et simple ce qu'est LA VIE, comment elle circule dans nos cellules, entre nous et à travers nous. C'est un manuel pratique pour pouvoir La « sentir » vibrer et respirer, dans notre corps et en tous les êtres vivants. Il porte un intérêt tout particulier sur la façon dont notre Péricarde (cette membrane qui entoure, soutient et protège le cœur) constitue la porte principale d'entrée des émotions... (Ed. VivaLaVida, 103 pages)



### **GINGRAS Denis (Dr) & Richard BÉLIVEAU (Dr) – LES ALIMENTS CONTRE LE CANCER**



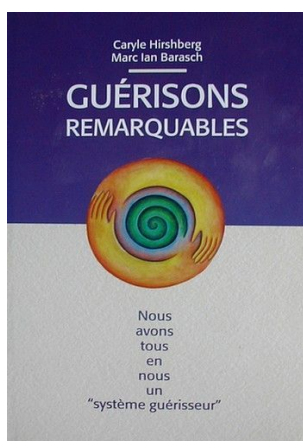
Si les scientifiques sont encore à la recherche de traitements qui soigneraient de manière certaine le cancer sous toutes ses formes, ils savent depuis plusieurs années déjà que la lutte la plus radicale contre cette terrible maladie passe par la prévention. De nombreuses études cliniques ont déjà montré qu'une consommation accrue de produits végétaux, dont les fruits et les légumes, représente un facteur clé dans la réduction du risque de cancer. Mieux encore, certains aliments ont la capacité de tuer dans l'oeuf les microtumeurs que nous développerons tous au cours de notre vie et qui menacent de devenir des cancers. (Ed. Le Livre de Poche, 317 pages)



### **GOLEMAN Daniel – QUAND L'ESPRIT DIALOGUE AVEC LE CORPS**



L'esprit peut-il guérir le corps ? Comment le cerveau, le système immunitaire et les émotions sont-ils reliés ? En quoi les émotions sont-elles associées au bien-être et à son amélioration ? Qu'est-ce que la fonction de l'attention dans un contexte médical ? Y-a-t-il un fondement biologique à la morale ? En quoi la mort peut-elle nous aider à comprendre la nature de l'esprit ? Dix spécialistes occidentaux, représentant un large éventail de disciplines, se sont réunis autour du Dalaï Lama à Dharamsala, en Inde, pour débattre de ces questions. Ce livre rassemble les exposés et les dialogues qui ont eu lieu au cours de cette réunion. (Ed. Trédaniel Poche, 340 pages)



### **HIRSHBERT Caryle & Marc Ian BARASCH – GUÉRISONS REMARQUABLES**



Aujourd'hui, il n'est plus possible de contester cette réalité : des malades condamnés, renvoyés chez eux avec un verdict implacable, ont connu des "guérisons remarquables". Sur ces phénomènes inexplicables, les auteurs ont mené une enquête scientifique très approfondie. Certains de ces "miraculés" ont été contactés par les auteurs vingt ou trente ans après leur guérison ; certains médecins qui les avaient suivis ont ouvert leurs dossiers ; chaque cas a été minutieusement vérifié afin d'écartier toute erreur de diagnostic. Ces patients ont raconté comment ils avaient pris leur vie en main. C'est la leçon de ce livre: nous possédons tous un "système guérisseur". (Ed. France Loisirs, 382 pages)



0,50 €



1 €



1,50 €



2 €



2,50 €



3 €



4 €

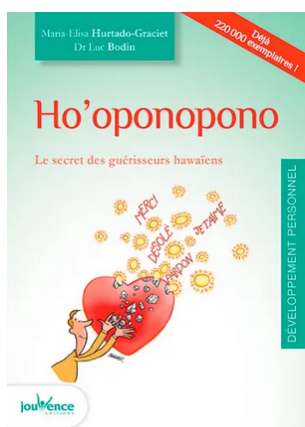


Me consulter



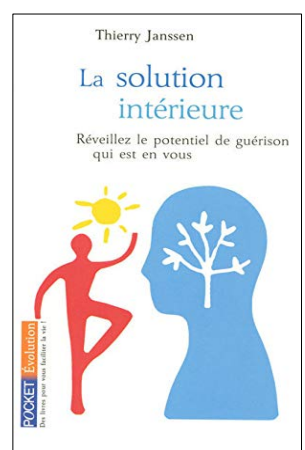
### HORVILLEUR Alain (Dr) - SE SOIGNER PAR L'HOMÉOPATHIE

Une cheville malmenée ? Un enfant allergique ? Une fatigue passagère ? Un mal de dos chronique ?... Le recours immédiat au médecin n'est pas toujours possible, ni même nécessaire. En consultant ce guide, conçu pour une utilisation simple et rapide, vous trouverez les rubriques principales, le guide des symptômes et. Vous apprendrez également à déterminer votre profil homéopathique, à pratiquer l'automédication homéopathique sans risques, à préparer votre consultation chez le médecin et à comprendre votre ordonnance. (Ed. France Loisirs, 360 pages)



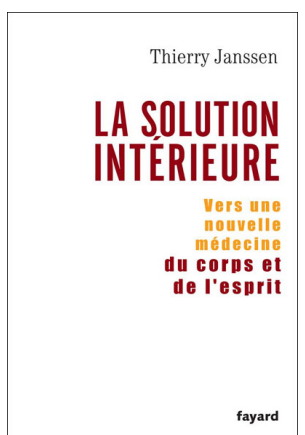
### HURTADO-GRACIET Maria-Elisa & Dr Luc Bodin - HO'OPONOPONO, LE SECRET DES GUÉRISSEURS HAWAÏENS

Ho'oponopono est un "Art" ancestral Hawaïen grâce auquel nous comprenons que tout ce qui advient dans notre vie, tout ce qui nous affecte et nous dérange, provient de mémoires et programmes inconscients qui nous emprisonnent. Nous sommes les créateurs de nos vies. Ainsi, en nettoyant nos vieux schémas erronés, Ho'oponopono nous invite à transformer nos problèmes et difficultés en leviers favorables à notre évolution et à la restauration de notre Identité authentique. Une identité paisible, libre et sereine. (Ed. Jouvence, 143 pages)



### JANSSEN Thierry - LA SOLUTION INTÉRIEURE (format poche)

La médecine reconnaît enfin l'utilité des thérapies douces ou alternatives. Plus personne ne conteste, grâce aux apports de la science, l'influence de l'esprit sur le corps ni celle du corps sur l'esprit. Les émotions positives ont une action bénéfique sur notre santé. Les effets de la relaxation, de la méditation et de l'hypnose sont prouvés. L'ostéopathie et les méthodes d'éducation corporelle influent sur la mémoire émotionnelle. L'acupuncture agit sur le cerveau. Les massages stimulent l'immunité. Quant au yoga, au tai chi et au qigong, ils mobilisent les mécanismes réparateurs de l'organisme. Thierry Janssen, docteur en médecine, nous explique quand et pourquoi nous devrions recourir à l'une ou l'autre de ces pratiques. (Ed. Pocket, 442 pages)



### JANSSEN Thierry - LA SOLUTION INTÉRIEURE (format broché)

La médecine reconnaît enfin l'utilité des thérapies douces ou alternatives. Plus personne ne conteste, grâce aux apports de la science, l'influence de l'esprit sur le corps ni celle du corps sur l'esprit. Les émotions positives ont une action bénéfique sur notre santé. Les effets de la relaxation, de la méditation et de l'hypnose sont prouvés. L'ostéopathie et les méthodes d'éducation corporelle influent sur la mémoire émotionnelle. L'acupuncture agit sur le cerveau. Les massages stimulent l'immunité. Quant au yoga, au tai chi et au qigong, ils mobilisent les mécanismes réparateurs de l'organisme. Thierry Janssen, docteur en médecine, nous explique quand et pourquoi nous devrions recourir à l'une ou l'autre de ces pratiques. (Ed. Fayard, 375 pages)





0,50 €



1 €



1,50 €



2 €



2,50 €



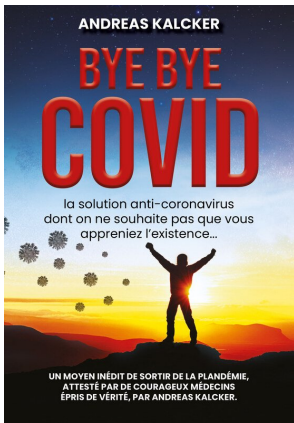
3 €



4 €



Me consulter



### KALCKER Andreas Ludwig – BYE BYE COVID



Le livre raconte comment un groupe de médecins et Andreas Ludwig Kalcker ont réussi à vaincre la pandémie de coronavirus. Ils l'ont fait à l'aide de dioxyde de chlore, ce dont les médias grand public n'ont cependant jamais informé correctement. Quand le virus s'est propagé en Amérique latine, il ne semblait y avoir aucune issue. Le nombre de morts se comptait par milliers et personne ne savait comment arrêter l'épidémie. La situation a changé lorsque la COMUSAV, une association internationale de médecins, a fait en 2020 une découverte importante: Le virus peut être arrêté par du dioxyde de chlore, connu sous le nom de CDS. Ce livre est l'une de ces choses rares: il est à la fois plein d'informations, intéressant, rempli d'émotions et très utile. (Ed. Narayana, 220 pages)



### KALCKER Andreas Ludwig – LA SANTÉ INTERDITE



Un livre de plus de 400 pages, avec des témoignages concrets, exposant les expériences des utilisateurs dans le traitement de toutes sortes de maladies. Une liste qui couvre les pathologies classées de A à Z et les protocoles qui ont été suivis pour améliorer l'état de santé de ceux qui y participent. Il comprend également un grand nombre d'informations scientifiques sur les données produites par la recherche sur l'utilisation du dioxyde de chlore et d'autres substances moins connues ou oubliées. Écrit dans un langage simple et didactique, ce livre explique la véritable origine des maladies et expose les traitements possibles pour des pathologies considérées comme incurables. (Ed. Independently published, 389 pages)



### KERDELLANT Christine & Éric MEYER – LES RESSUSCITÉS



Victimes d'accidents ou de maladies graves, ils ont frôlé la mort. Face à l'épreuve, ils ont gagné, mais la médecine n'explique pas tout. Des personnalités et des anonymes lèvent le voile sur le mystère de leur guérison : Lance Armstrong, Mireille Darc, Jean-François Deniau, Guy Roux, Hermann Maier, Patrick Segal... Leurs témoignages montrent à quel point le tempérament, les raisons de vivre, l'entourage, la capacité à faire le deuil du passé, la foi, ont joué un rôle dans leur retour à la vie. Ils nous offrent une vraie leçon de bonheur, de sagesse et d'espoir. (J'ai Lu, 349 pages)



### MATHELET Philippe – COMMENT MOURIR EN BONNE SANTÉ



Les préceptes de la naturopathie affirment généralement qu'il est préférable de donner de la vie aux années plutôt que de donner des années à la vie. Les produits naturels deviennent alors incontournables pour lutter contre les méfaits du temps qui passe et tenter de conserver le maximum de ses capacités. Le présent ouvrage vous invite à un voyage pour comprendre le vieillissement ainsi que les maladies dégénératives. À la lumière des dernières avancées scientifiques, il vous offre une nouvelle vision de certains principes de santé et de naturopathie quelque peu dépassés. La fin du livre permet d'accéder à des protocoles concrets utilisant les produits naturels indispensables pour "bien vieillir". (Ed. La Vallée Heureuse, 128 pages)



0,50 €



1 €



1,50 €



2 €



2,50 €



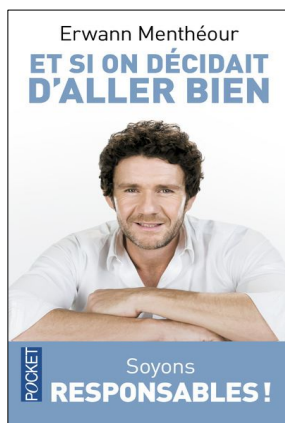
3 €



4 €



Me consulter



### MENTHÉOUR Erwann - ET SI ON DÉCIDAIT D'ALLER BIEN



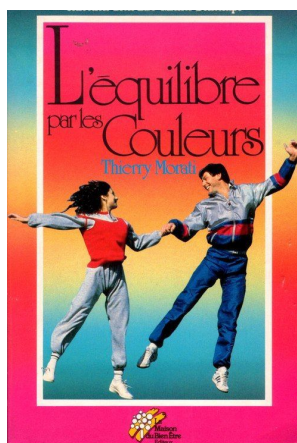
Avec Erwann Menthéour, cycliste professionnel, partez à la rencontre de sociologues, philosophes, politiques, médecins, agriculteurs et découvrez comment, à coups de techniques marketing et parfois avec la complicité de la " Science ", certains lobbies cultivent notre ignorance et notre servitude volontaire. Et si on décidait d'aller bien en reprenant le contrôle de nos vies et de notre santé, en adoptant des initiatives solidaires, écologiques et alternatives ? Découvrez comment chacun de ces gestes peut transformer le monde concrètement et d'une manière extraordinairement puissante. (Ed. Pocket, 305 pages)



### MEUROIS Daniel - LA MÉTHODE DU MAÎTRE



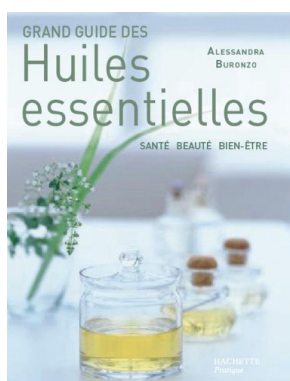
Au-delà de l'Enseignement que le Maître Jésus a dispensé, il en existait un autre qu'Il a consacré à un cercle restreint de disciples. C'est un fragment de cet enseignement-là que je me suis attaché à retranscrire. Cette méthode constitue en un recueil d'exercices basés sur la respiration et la visualisation. Ceux-ci sont destinés à la purification de nos sept chakras fondamentaux... plus un huitième, véritable pilier de la Révélation christique. En m'efforçant de replacer ces exercices dans leur contexte de l'époque, mon intention a été de rédiger un manuel facile d'utilisation destiné à améliorer l'équilibre du corps humain mais aussi à parfaire sa réalisation sur le plan spirituel. (Ed. Le Passe-Monde, 116 pages)



### MORATI Thierry - L'ÉQUILIBRE PAR LES COULEURS



Les couleurs ont-elles un langage ? Et comment peuvent-elles avoir une action sur votre organisme ? Thierry Morati, musicien et philosophe, mène l'enquête. A chaque saison correspond une couleur et vous appartenez à une saison. Apprenez à déterminer si vous êtes automne-hiver ou printemps-été retrouvez le bien-être par les couleurs. Sources inépuisables d'équilibre. Vivez en harmonie avec vos couleurs, puisque les écouter, c'est retrouver le sourire et la santé. (Ed. La Maison du Bien Être, 179 pages)



### MORO BURONZO Alessandra - GRAND GUIDE DES HUILES ESSENTIELLES



Un guide complet et opérationnel pour prévenir et traiter les troubles courants avec les huiles essentielles. De nombreux conseils pratiques pour se servir des huiles essentielles au quotidien: soins de beauté, dans la maison, au travail, en cuisine etc. Les 50 huiles les plus utilisées décrites avec précision: indications, propriétés, usages. (Ed. Hachette, 254 pages)





0,50 €



1 €



1,50 €



2 €



2,50 €



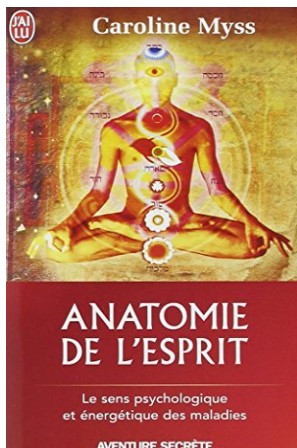
3 €



4 €



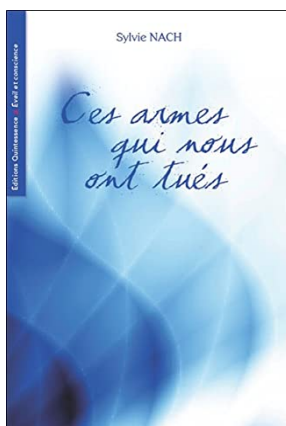
Me consulter



### MYSS Caroline - ANATOMIE DE L'ESPRIT



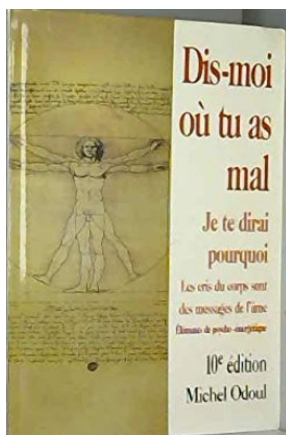
Basé sur une recherche de plus de vingt ans en médecine énergétique, le travail exceptionnel de Caroline Myss montre qu'à chaque maladie correspond un stress psychologique et émotionnel bien précis. Troubles cardio-vasculaires, douleurs lombaires, allergies, migraines... rien dans notre corps n'est le fruit du hasard. Toute l'histoire de notre vie y est inscrite : nos symptômes parlent de nos blessures, de nos échecs et de nos peurs. Avec ce livre, vous découvrirez très précisément les traumatismes et les attitudes qui ont déséquilibré votre système énergétique et vos cellules, et reprendrez le contrôle de votre vie en entretenant des rapports plus sains avec la famille, l'argent, les relations, le travail... et vous-même. (Ed. J'ai Lu, 409 pages)



### NACH Sylvie - CES ARMES QUI NOUS ONT TUÉS



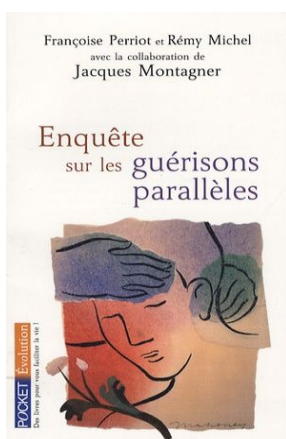
Au fil de nos réincarnations, notre corps garde la trace des armes et des objets qui ont été à l'origine de notre mort physique ou qui nous ont blessés dans nos vies antérieures. Sylvie Nach nous présente ici une thérapie nouvelle, mais complémentaire d'autres médecines, qui permet souvent de comprendre l'origine de douleurs jusque-là inexplicables et d'en venir à bout grâce à une action au niveau des corps subtils. Thérapeute depuis plus de vingt ans, l'auteur nous livre au travers de son expérience une série de témoignages édifiants liés à son travail de déprogrammation des mémoires karmiques. (Ed. Quintessence, 95 p.)



### ODOUL Michel - DIS-MOI OÙ TU AS MAL, JE TE DIRAI POURQUOI



« Ce livre représente un parfait manuel pratique à l'usage de tous ceux qui cherchent les clés afin de décoder le langage du corps. A sa lecture, peut-être apprendrons-nous alors à ne plus voir la maladie comme le fait du hasard ou de la fatalité, mais comme un message de notre conscience, de notre être intérieur. Peut-être serons-nous capables de découvrir derrière telle souffrance une maladie "créatrice", un moyen de progression dans notre évolution. » Docteur Thierry Médynski (Ed. Le Grand Livre du Mois, 239 pages)



### PERRIOT Françoise - ENQUÊTE SUR LES GUÉRISONS PARALLÈLES



Autrefois, le rebouteux, le magnétiseur, le sourcier étaient considérés comme les sorciers du village. Les gens se rendaient chez eux et en repartaient guéris sans pouvoir expliquer pourquoi. Aujourd'hui, les guérisseurs traditionnels de nos campagnes se sont aussi installés en ville et reçoivent une clientèle constituée de personnes de tout niveau social. Sans chercher le sensationnalisme, les auteurs de ce livre lèvent le voile sur des pratiques encore méconnues mais dont l'impact se vérifie chaque jour un peu plus : magnétisme, radiesthésie, aromathérapie, hypnose, naturopathie, chiropractie... Ils proposent des clés pour comprendre cette nouvelle approche de la santé. (Ed. Pocket, 247 pages)



0,50 €



1 €



1,50 €



2 €



2,50 €



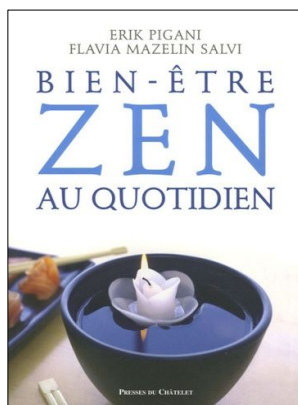
3 €



4 €



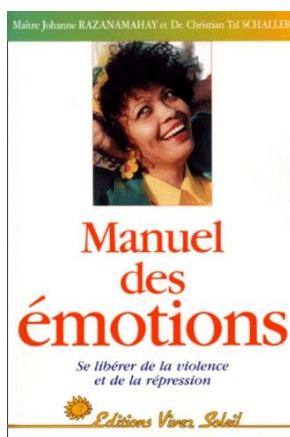
Me consulter



### PIGANI Erik & Flavia MAZELIN SALVI – BIEN-ÊTRE ZEN AU QUOTIDIEN



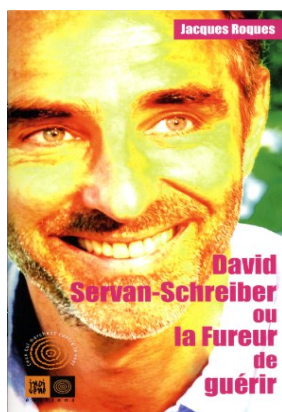
Difficile de ne pas céder au stress et à l'angoisse face à la quantité d'informations, d'activités et d'émotions qu'il nous faut gérer au quotidien. Faute de cohérence, d'unité, on ne sait plus à quoi se préparer, on s'égare... C'est à ce besoin d'être à nouveau en accord avec soi-même que peut répondre le zen. Flavia Mazelin Salvi et Erik Pigani se sont inspirés de la philosophie zen pour présenter des solutions qui permettent de faire face à tout ce qui nous gâche la vie. Les conseils, réflexions et exercices rassemblés ici sont autant d'invitations à trouver nos propres réponses. (Ed. Presses du Châtelet, 173 pages)



### RAZANAMAHAY Johanne & Dr Christian Tal SCHALLER – MANUEL DES ÉMOTIONS



Notre société est confrontée à de nombreuses formes de violence (guerres, terrorisme, délinquance, conflits sociaux et familiaux, suicides, etc.). De plus, la maladie est souvent la conséquence d'une violence que nous n'exprimons pas mais qui se retourne contre nous. Notre ignorance de nos sous-personnalités inconscientes et des principes simples de la gestion positive des émotions est à l'origine de ces fléaux. Ce livre apporte les moyens de nous guérir individuellement et collectivement. Il est le fruit de l'expérience unique d'un couple d'enseignants exceptionnels qui ont montré à des milliers de gens comment vivre dans la conscience, la santé et un bonheur de chaque instant. (Ed. Vivez Soleil, 252 pages)



### ROQUES Jacques – DAVID SERVANT-SCHREIBER OU LA FUREUR DE GUÉRIR



Qui d'autre, sinon son "jumeau spatio-temporel" - selon l'expression de David Servan-Schreiber lui-même -, le psychanalyste et psychothérapeute Jacques Roques, pouvait restituer l'apport révolutionnaire dans la pratique du soin de David Servan-Schreiber, cet éminent professeur, psychiatre, décédé le 24 juillet 2011 ? Et d'abord sa fureur de guérir au-delà de tous les dogmes, du médicament et de la psychanalyse, en redonnant au patient son pouvoir d'acteur sur sa santé. Rien de posthume dans cet hommage, mais le rappel et la poursuite de l'œuvre d'un grand homme. (Ed. Indigène, 32 pages)



### SALDMANN Frédéric (Dr) – LE MEILLEUR MÉDICAMENT, C'EST VOUS !



Cardiologue, nutritionniste, spécialiste de la médecine prédictive internationalement reconnu, le docteur Frédéric Saldmann propose une méthode simple et accessible pour profiter pleinement de son capital santé : mieux utiliser notre propre corps. À rebours d'une médicalisation excessive et systématique, notre corps est en effet, sans que nous le sachions, notre plus grande ressource. (Ed. France Loisirs, 259 pages)



0,50 €



1 €



1,50 €



2 €



2,50 €



3 €



4 €



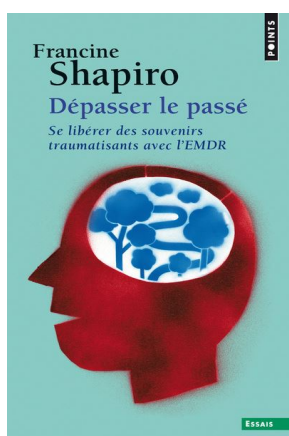
Me consulter



### SALDMANN Frédéric (Dr) – VOTRE SANTÉ SANS RISQUE



« Nous avons en nous de quoi devenir de véritables forces de la nature. Par des moyens simples et naturels, vous allez enfin découvrir les incroyables ressources que vous possédez pour préserver votre santé. Oui, nous pouvons changer à n'importe quelle période de notre vie ! Dans ce livre, je vous propose un rendez-vous intime avec vous-même et de nouveaux secrets pour avoir une santé de fer. » Cardiologue, spécialiste de la médecine prédictive, internationalement reconnu, le docteur Saldmann est devenu la référence incontestée de l'optimisation du capital santé : mieux utiliser notre propre corps pour gagner des années ! (Ed. Albin Michel, 283 pages)



### SHAPIRO Francine – DÉPASSER LE PASSÉ



Que l'on ait connu de légers revers ou, au contraire, des traumatismes majeurs, notre vie est influencée par des souvenirs et par des expériences oubliées ou mal comprises qui nous font agir comme à notre insu. Dans ce nouvel ouvrage, Francine Shapiro explique en termes clairs et accessibles comment l'EMDR, une technique de psychothérapie reconnue pour son efficacité dans la guérison des souvenirs traumatiques, peut être étendue à ces expériences. À partir du récit de nombreux cas résolus par l'EMDR, elle propose des exercices simples qui permettront au lecteur de mieux comprendre certaines de ses réactions et de modifier en profondeur son comportement pour prendre sa vie en main. (Ed. Le Point, 375 pages)



### SCHILLING Astrid – JE ME SOIGNE AVEC LES HUILES ESSENTIELLES



Utilisées depuis le Moyen Âge, les huiles essentielles des plantes et fleurs ont maintes propriétés, quelles soient thérapeutiques ou simplement domestiques. Astrid Schilling vous conte leur histoire au fil des siècles puis vous propose de tirer parti de leurs vertus. Médication pour soigner les petits maux et affections, mais aussi atouts bien-être. Apprenez à les acheter, les utiliser et bien les doser. (Ed. France Loisirs, 256 pages)



### SCHWARTZ Laurent (Dr) – CANCER UN TRAITEMENT SIMPLE ET NON TOXIQUE



Après des années de recherche sur cette maladie qui nous terrorise, le docteur Laurent Schwarz expose enfin ses conclusions au public. Avec Cancer, préfacé par le professeur Luc Montagnier, il revient sur les premiers résultats encourageant de son traitement métabolique consistant à reprogrammer positivement les cellules cancéreuses plutôt que de les détruire systématiquement. Adeptes d'un subtil mélange de chimie, de produits naturels et d'hygiène alimentaire, son approche nouvelle et compétente de la maladie nous donne de sérieuses raisons d'espérer. Ce traitement métabolique a déjà bénéficié à de nombreux patients. (Ed. Thierry Souccar, 132 pages)





0,50 €



1 €



1,50 €



2 €



2,50 €



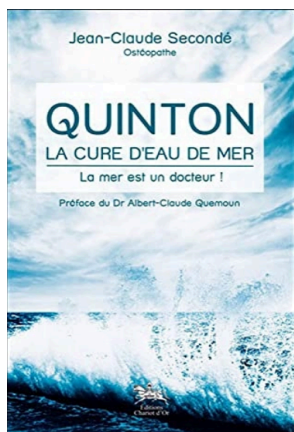
3 €



4 €



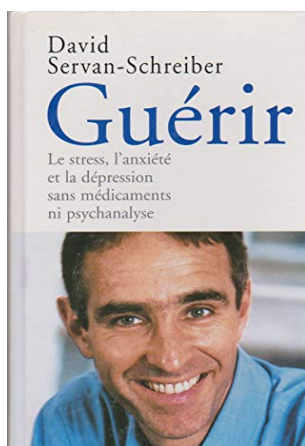
Me consulter



## SECONDE Jean-Claude – QUINTON, LA CURE D'EAU DE MER



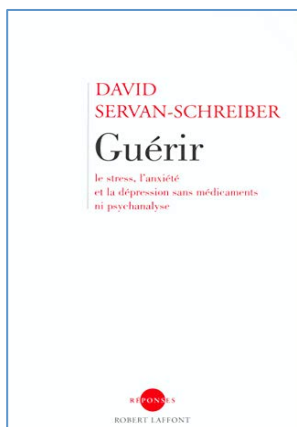
Nous, humains, nous sommes nés de la mer, ce ventre bleu des origines qui a enfanté les premières cellules de la vie. C'est au XXe siècle que René Quinton, passionné de savoir, fit une géniale découverte qui allait offrir des trésors d'oligoéléments favorisant la bonne santé de notre organisme. Le principe a permis de sauver et de soigner des milliers de personnes atteintes de maladies diverses, depuis plus d'un siècle. Les expérimentations de René Quinton sur les animaux, les globules blancs et les enfants ont débouché sur une théorie fructueuse. Ouverture de dispensaires marins, mise au point de formules hypertoniques ou isotoniques de cette eau de mer non chauffée : autant de vrais cadeaux... (Ed. Chariot d'Or, 130 pages)



## SERVAN-SCHREIBER David – GUÉRIR, LE STRESS, L'ANXIÉTÉ ET LA DÉPRESSION SANS MÉDICAMENTS NI PSYCHANALYSE



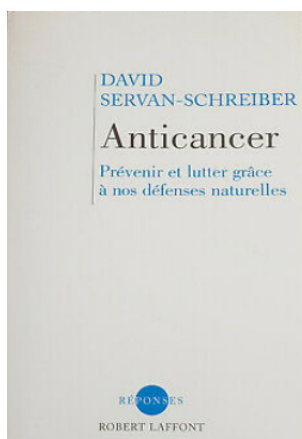
David Servan-Schreiber nous convie à la découverte d'une médecine sans médicaments ni psychanalyse. Une approche thérapeutique révolutionnaire et accessible à tous pour trouver l'harmonie et l'équilibre intérieur en nous mettant à l'écoute de nos émotions. Il nous présente sept méthodes originales pour devenir pleinement nous-mêmes et vivre mieux, tout simplement. (Ed. Le Grand Livre du Mois, 301 pages)



## SERVAN-SCHREIBER David – GUÉRIR, LE STRESS, L'ANXIÉTÉ ET LA DÉPRESSION SANS MÉDICAMENTS NI PSYCHANALYSE



David Servan-Schreiber nous convie à la découverte d'une médecine sans médicaments ni psychanalyse. Une approche thérapeutique révolutionnaire et accessible à tous pour trouver l'harmonie et l'équilibre intérieur en nous mettant à l'écoute de nos émotions. Il nous présente sept méthodes originales pour devenir pleinement nous-mêmes et vivre mieux, tout simplement. (Ed. Robert Laffont, 301 pages)



## SERVAN-SCHREIBER David – ANTICANCER, PRÉVENIR ET LUTTER GRÂCE À NOS DÉFENSES NATURELLES



La médecine occidentale moderne dépiste et soigne le cancer, mais elle ne tire pas parti des découvertes récentes qui montrent comment mieux s'en protéger. David Servan-Schreiber retrace les aventures scientifiques passionnantes qui ont mené à cette approche et propose une pratique de prévention et d'accompagnement des traitements classiques, avec des résultats constatés par la recherche de pointe, pour se construire une biologie anticancer. (Ed. Robert Laffont, 360 pages)



0,50 €



1 €



1,50 €



2 €



2,50 €



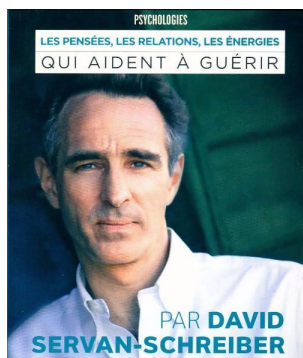
3 €



4 €



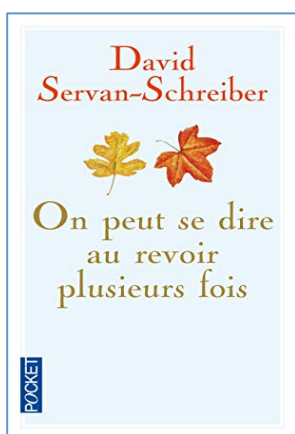
Me consulter



## SERVAN-SCHREIBER David – LES PENSÉES, LES RELATIONS, LES ÉNERGIES QUI AIDENT À GUÉRIR



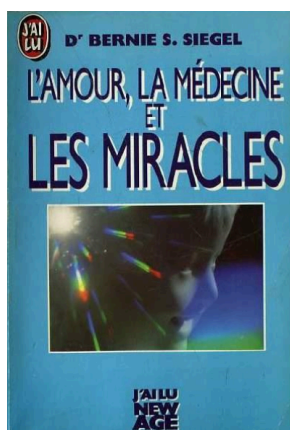
L'OMS définit la santé comme un "état de complet bien-être physique, mental et social qui ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité." De nouvelles questions émergent : à quel moment le stress est-il néfaste pour notre corps ? quelles pensées sont toxiques ? David Servan-Schreiber, à travers ses recherches, nous aide à trouver des réponses. (Ed Psychologies, 65 pages)



## SERVAN-SCHREIBER David – ON PEUT SE DIRE AU REVOIR PLUSIEURS FOIS



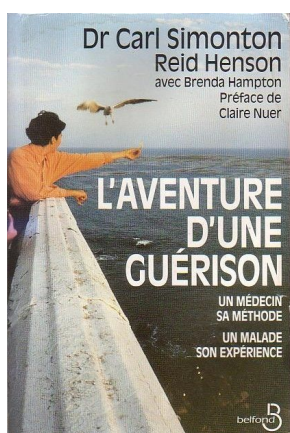
« Tôt ou tard, il allait revenir. Je connaissais les pronostics de mon cancer. Je pouvais retarder l'échéance, gagner des années, presque l'oublier, mais cette fois c'était "the Big One", comme disent les Californiens qui redoutent un tremblement de terre dévastateur. Cette rechute m'a amené à me poser les questions les plus graves, peut-être les plus importantes, de ma vie : si je suis rattrapé par la maladie alors que je pense, mange, bouge, respire et vis anticancer, alors que reste-t-il d'Anticancer ? C'est pour répondre à cette question que j'écris aujourd'hui. » (Ed. Pocket, 122 pages)



## SIEGEL Bernie S. (Dr) – L'AMOUR, LA MÉDECINE ET LES MIRACLES



S'appuyant sur des cas de guérison exceptionnelle, ce livre prouve qu'il est possible de déjouer les pronostics médicaux les plus sombres. Pour Bernie Siegel, célèbre chirurgien et enseignant à l'université de Yale, les rémissions spontanées ne se produisent pas chez n'importe qui : il s'agit souvent de patients qui prennent leur vie en main et ne comptent pas uniquement sur les médecins. Ils font preuve d'un optimisme et d'une volonté de fer, et sont amoureux de la vie. Pour recouvrer la santé et la conserver, le Dr Siegel détaille les techniques qui stimulent fortement le processus de guérison. (Ed. J'ai Lu, 312 pages)



## SIMONTON Carl (Dr) – L'AVENTURE D'UNE GUÉRISON



Reid Henson, homme d'affaires américain, quarante ans, est atteint d'un cancer incurable en phase terminale. Diagnostic des médecins : il lui reste moins de deux ans à vivre. De sa rencontre en 1979 avec le Dr Simonton naît la guérison. Ensemble, ils vont écrire ce livre, étonnant dialogue entre un médecin et son patient. Reid raconte dans ses lettres comment il est tombé malade, ses angoisses, son désespoir, puis son désir de lutter et son combat pour la vie. Le Dr Simonton commente, analyse, suggère, présente les étapes de sa méthode, donnant ainsi un prolongement scientifique à ce témoignage. (Ed Belfond, 281 pages)



0,50 €



1 €



1,50 €



2 €



2,50 €



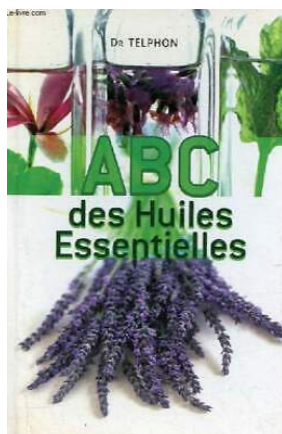
3 €



4 €



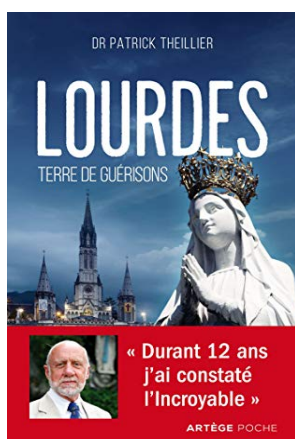
Me consulter



### TELPHON (Dr) – ABC DES HUILES ESSENTIELLES



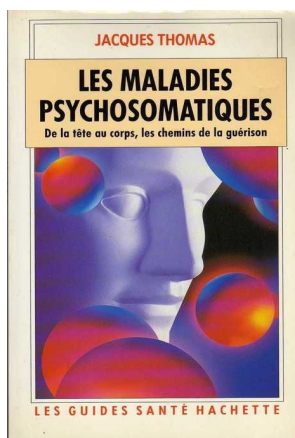
Ne plus laisser un mal de tête, une piqûre d'insecte ou des règles douloureuses gâcher votre journée, tel est l'objet de cet ouvrage. Sans se substituer au médecin, il vous apprend comment combattre sans danger et en toutes circonstances, les affections les plus courantes. Traitements efficaces et faciles à suivre, mises en garde, conseils pratiques, renseignements utiles, appellations françaises et anglaises, pharmacie d'urgence... tout y est décrit de façon claire. Un livre à la portée de tous qui deviendra vite l'outil indispensable à votre bien-être quotidien. (Ed. France Loisirs, 357 pages)



### THEILLIER Patrick (Dr) – LOURDES TERRE DE GUÉRISONS



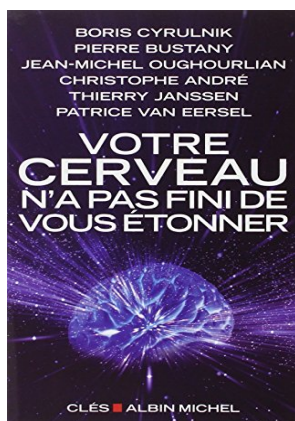
Responsable du Bureau des Constatations Médicales du Sanctuaire durant 12 ans, le Dr Patrick Theillier a pu constater l'incroyable : des malades guérissent régulièrement de maladies physiques, psychiques ou spirituelles. Certes, toutes les guérisons ne sont pas reconnues comme des miracles, l'Eglise étant extrêmement prudente pour les admettre après une étude médicale implacable. Mais beaucoup parmi elles peuvent être qualifiées "de nature miraculeuse" à travers le changement de vie qui transforme ceux qui en bénéficient parce qu'ils ont été touchés au cœur. A partir des nombreux témoignages reçus et d'une recherche patiente, le Dr Theillier livre un magnifique récit des plus belles guérisons en lien avec Notre-Dame de Lourdes depuis 160 ans. (Ed. Artège Poche, 426 pages)



### THOMAS Jacques – LES MALADIES PSYCHOSOMATIQUES



Dans cet ouvrage extrêmement documenté et fourmillant de récits de cas vécus plus stupéfiants les uns que les autres, Jacques Thomas s'est attaché à décortiquer les mécanismes des maladies dites "psychosomatiques", et à nous en expliquer les causes. Ce livre nous éclaire sur un grand nombre d'affections physiques ou morales. Il nous informe également sur le cortège des traitements et thérapies qui tentent d'apporter un soulagement, voire une guérison, à ces « faux malades aux vraies souffrances » que nous sommes tous, parfois sans le savoir, et souvent sans nous l'avouer. (Ed. Hachette, 238 pages)



### VAN EERSEL Patrice – VOTRE CERVEAU N'A PAS FINI DE VOUS ÉTONNER



On savait que le cerveau était l'entité la plus complexe de l'univers connu. Mais les nouvelles découvertes démontrent que ses possibilités sont bien plus étonnantes qu'on ne le croyait. Non seulement il est totalement *élastique* - même âgé, handicapé, voire amputé, il peut se reconstruire, apprendre, inventer -, mais aussi totalement *social* - un cerveau n'existe qu'en résonance avec d'autres : nous sommes neuronalement constitués pour entrer en empathie. La combinaison de ces deux facultés permet de supposer que l'*homo sapiens* peut évoluer en changeant lui-même sa structure. Nous avons le pouvoir d'influer sur l'évolution de notre propre cerveau - encore faut-il savoir comment il fonctionne. (Ed. Clés/Albin Michel, 227 pages)





0,50 €



1 €



1,50 €



2 €



2,50 €



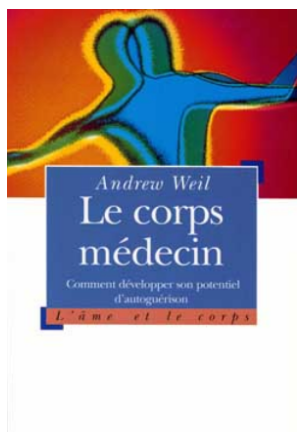
3 €



4 €



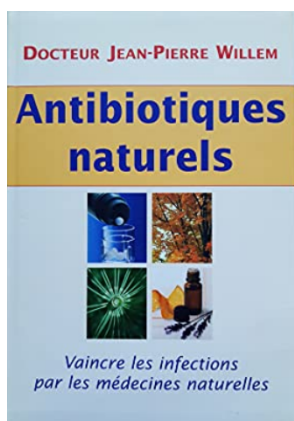
Me consulter



### WEIL Andrew (Dr) – LE CORPS MÉDECIN



Après quinze ans de recherche, après des voyages dans le monde entier, des rencontres avec des chamans, des guérisseurs, ainsi que l'étude de milliers de cas de guérison spontanée, le Dr Andrew Weil est formel le corps peut se guérir lui-même. Comment fonctionne le corps médecin ? De quelle hygiène de vie dépend l'autoguérison ? Ce travail permet, de saisir des processus qui demeurent encore obscurs au corps médical. Par une investigation scientifique passionnée de cas apparemment miraculeux et inexplicables, le Dr Andrew Weil parvient à dégager une stratégie fondée sur les capacités du corps à restaurer son propre équilibre et à le conserver. (Ed. Le Grand Livre du Mois, 401 pages)



### WILLEM Jean-Pierre (Dr) – ANTIBIOTIQUES NATURELS



La prescription abusive d'antibiotiques, dénoncée depuis des décennies par les tenants des médecines naturelles, est aujourd'hui reconnue par tous comme un problème majeur de santé publique. D'autres solutions sont pourtant possibles en renforçant le terrain et les défenses immunitaires afin que l'organisme lutte au mieux contre les infections. Cet ouvrage très complet propose ainsi une alternative aux antibiotiques fondée sur l'utilisation raisonnée des différentes médecines naturelles (phytothérapie, aromathérapie, homéopathie...). Il décrit de façon détaillée les substances spécifiques en fonction de chaque pathologie infectieuse. (Le Grand Livre du Mois, 317 pages)



### YOUNG Jeffrey E. & Janet S. Klosko – JE RÉINVENTE MA VIE



Avez-vous parfois l'impression que vos proches ne vous aiment pas suffisamment ou ne vous comprennent pas autant que vous le souhaiteriez ? Eprenevez-vous un sentiment d'imperfection ? Croyez-vous qu'on ne peut vous aimer et vous accepter tel que vous êtes si on connaissait vraiment ? Dans ce cas, vous êtes sous l'emprise d'un schéma qui vous fait adopter des conditions d'échec. Un schéma a son origine dans votre enfance influence toute votre vie. Dans cet ouvrage, les auteurs font appel aux ressources innovatrices de la thérapie cognitive dans le but de aider à identifier et à modifier vos pensées, vos sentiments et vos comportements inefficaces. Ils décrivent onze schémas fondamentaux, élaborent pour chacun un test diagnostique et proposent des méthodes progressives pour vous aider à surmonter vos anciennes blessures, vos croyances nocives et vos comportements négatifs. (Ed. de L'Homme, 361 pages)