

  
0,50 €

  
1 €


  
1,50 €

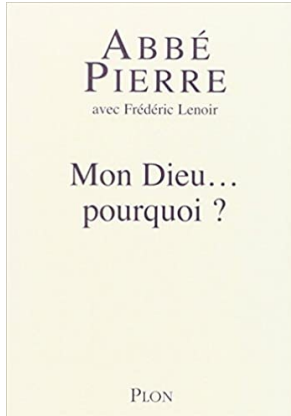
  
2 €

  
2,50 €

  
3 €

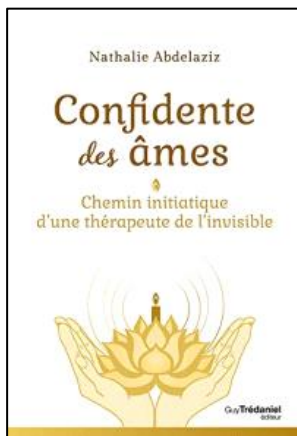
  
4 €

  
Me consulter



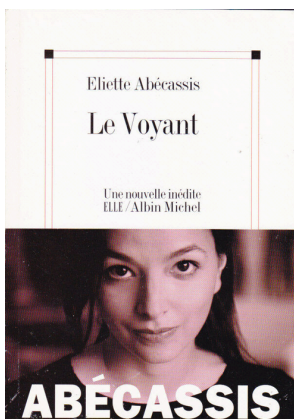
### ABBÉ PIERRE – MON DIEU POURQUOI ?

Sur le ton de la confiance, avec une totale liberté d'esprit, l'abbé Pierre livre ici, comme il ne l'avait jamais fait auparavant, ses interrogations, ses convictions, et ses indignations sur la foi chrétienne et sur le sens de la vie. (Editions Plon, 110 pages)



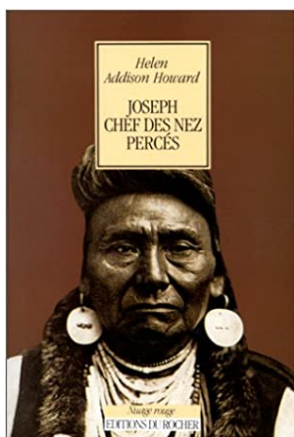
### ABDELAZIZ Nathalie – CONFIDENTE DES AMES

Après l'obtention de son diplôme, l'auteure se rend au Brésil où elle vit une expérience mystique lui révélant qu'elle possède un don de guérison par les mains. Elle raconte son parcours avant de décrire les bénéfices des soins pratiqués dans les corps énergétiques de l'aura. Avec des conseils pour améliorer sa connaissance et sa conscience de soi. (Guy Trédaniel, 335 pages)



### ABÉCASSIS Eliette – LE VOYANT

Avant de rencontrer, Nathanaël, je me méfiais des voyants, comme de tous ceux qui racontent des choses inouïes, en voulant faire croire qu'elles sont vraies. Cela ne m'intéressait pas, me semblait de l'ordre de l'imaginaire, comme un conte pour enfants..... (Albin Michel, 94 pages)



### ADDISON H. Helen – JOSEPH, CHEF DES NEZ PERCÉS

L'incroyable "Longue Marche" de Chef Joseph, qui emmena les siens sur plus de 2000 km, déjouant magistralement les plans des généraux Miles et Howard, et sa reddition en 1877, resteront dans l'histoire. Déportés dans le Territoire indien de l'Oklahoma, les Nez Percés sont autorisés à revenir dans leur cher Nord-Ouest en 1885, sur la réserve de Lapwai. Très bien documentée, l'auteur évoque avec justesse la vie quotidienne de cette tribu et apporte des informations, jusqu'alors inédites en langue française, sur ses traditions. Elle dresse en outre un portrait vivant et fidèle du célèbre Chef Joseph. (Editions du Rocher, 468 pages)

  
0,50 €

  
1 €

  
1,50 €

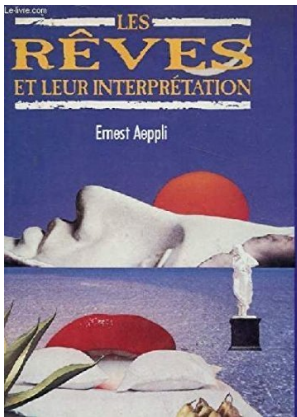
  
2 €

  
2,50 €

  
3 €

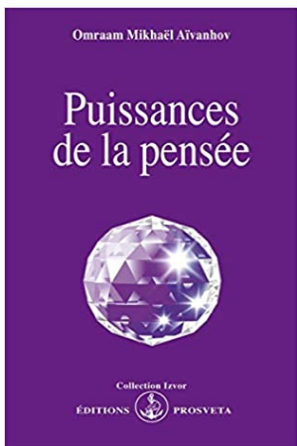
  
4 €

  
Me consulter



### AEPPLI Ernest – LES RÊVES ET LEUR INTERPRÉTATION

Ernest Aeppli, docteur en psychologie et psychothérapeute, apporte dans cet ouvrage sur les rêves une mise au point remarquablement claire et précise de ce que la science psychologique actuelle sait de ce phénomène. La plupart des hommes ont des rêves, mais bien peu en comprennent le sens ; ce livre se donne pour tâche d'approcher l'essence du rêve et d'en donner une interprétation féconde pour chacun. (Editions Payot, 307 pages)



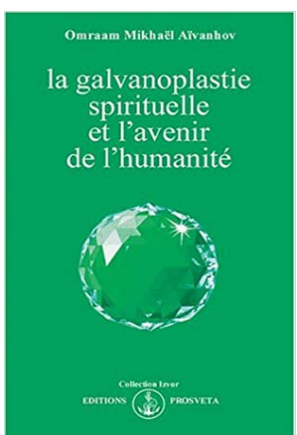
### AÏVАНHOV Omraam Mikhaël – PUISSANCES DE LA PENSÉE

« La puissance la plus formidable que Dieu pouvait accorder, c'est à l'esprit qu'Il en a fait don. Et comme chaque pensée est imprégnée de cette puissance de l'esprit qui l'a créée, évidemment elle agit. Sachant cela chacun d'entre vous peut devenir un bienfaiteur de l'humanité : à travers l'espace, jusque dans les régions les plus lointaines, il peut envoyer ses pensées comme des messagères, des créatures lumineuses qu'il charge d'aider les êtres, de les consoler, de les éclairer, de les guérir. Celui qui fait consciemment ce travail pénètre peu à peu dans les arcanes de la création divine. » (Editions Prosveta, 233 pages)



### AÏVАНHOV Omraam Mikhaël – LA PÉDAGOGIE INITIATIQUE – V3

« Tant que les hommes feront passer leur intérêt personnel avant celui de la collectivité, il n'y aura pas de solution à leurs problèmes. Et quand je dis « l'intérêt de la collectivité », il ne s'agit pas seulement de la collectivité des êtres humains, mais de l'univers tout entier dont ils veulent toujours se servir pour leur seule satisfaction. Regardez comment ils exploitent les animaux, les arbres, les montagnes, la mer... Voilà maintenant ce qu'il faut changer : Avoir pour but la fraternité universelle, l'harmonie universelle, et utiliser dans ce but tous les moyens que nous possédons. Ce n'est qu'à cette condition que les problèmes de l'humanité seront résolus. » (Editions Prosveta, 268 p)



### AÏVАНHOV Omraam Mikhaël – LA GALVANOPLASTIE SPIRITUELLE ET L'AVENIR DE L'HUMANITÉ

Du haut en bas de l'univers, les deux principes masculin et féminin reproduisent l'activité des deux grands principes cosmiques créateurs que l'on appelle le Père Céleste et la Mère Divine. Ces deux principes fondamentaux se reflètent dans toutes les manifestations de la nature et de la vie. La galvanoplastie spirituelle est une application dans la vie intérieure de la science des deux principes. (Editions Prosveta, 209 pages)



0,50 €



1 €



1,50 €



2 €



2,50 €



3 €



4 €



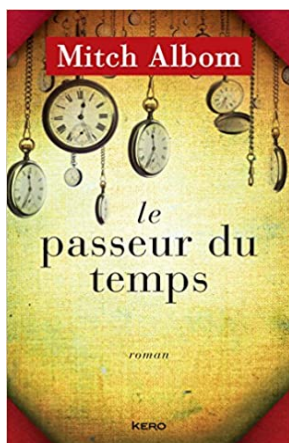
Me consulter



## ALBOM Mitch - LES CINQ PERSONNES QUE J'AI RENCONTRÉES LÀ-HAUT



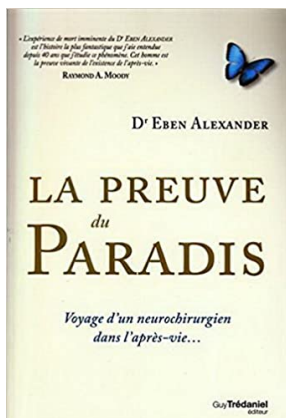
Cinq personnes que vous avez croisées de votre vivant vous attendent là-haut. Leur sort est intimement lié au vôtre, et pourtant vous ne les connaissez pas forcément. Ces cinq rencontres, belles ou terribles, vous révéleront les fils invisibles qui nous relient tous les uns aux autres. Ignorant tout cela, le vieil Eddie, chargé de l'entretien des manèges d'une fête foraine, fait ses premiers pas là-haut. Au fil des rencontres qui lui sont destinées, il découvrira les clefs de la vérité pour plonger enfin dans une bienfaisante éternité. (Editions de Grenelle, 277 pages)



## ALBOM Mitch - LE PASSEUR DU TEMPS



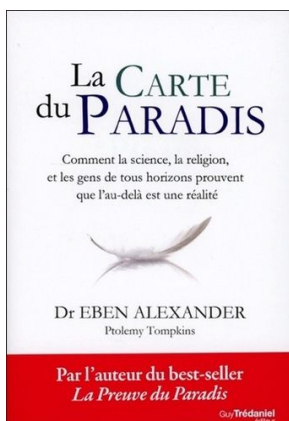
Exilé dans cette caverne, il doit écouter toutes les suppliques du monde - encore quelques minutes, quelques heures, quelques années, encore du temps. Il est ici depuis une éternité. Il a abandonné tout espoir. Mais quelque part, en silence, une horloge tourne pour chacun d'entre nous. Et même pour lui. Bientôt, Père Temps sera libre. De retourner sur Terre. Et d'achever ce qu'il a commencé. (Editions Kero, 232 pages)



## ALEXANDER Eben (Dr) - LA PREUVE DU PARADIS



Y-a-t-il une vie après la mort ? Ou plus exactement, est-ce que le Paradis existe ? Eben Alexander, neurochirurgien à l'esprit rationnel, nous en donne la preuve, après avoir vécu une NDE Cet homme de 52 ans atteste de l'existence du Paradis dans ce livre témoignage, aussi extraordinaire que bouleversant. L'auteur nous invite à partager son voyage dans une autre dimension, là où il a rencontré des êtres de lumière, très différents de tout ce que l'on peut connaître sur notre planète... Un récit dont l'authenticité a été reconnu par le Dr Raymond Moody, spécialiste renommé de l'au-delà. (Editions Guy Trédaniel, 237p)



## ALEXANDER Eben (Dr) - LA CARTE DU PARADIS



Dans ce nouvel ouvrage, le Dr Alexander nous montre combien sa vision de l'après-vie - et celle de milliers de personnes - correspond aussi à celle des leaders spirituels du monde, tout comme à celle des philosophes et des scientifiques. En effet, les descriptions du voyage de l'âme et sa survivance au-delà de la mort présentent des similitudes troublantes quelles que soient les époques et les cultures. Le Dr Alexander plaide en faveur de l'existence d'un paradis en tant que "lieu" authentique et nous montre à quel point nous avons oublié - et commençons seulement à nous rappeler - qui nous sommes vraiment et quelle est notre véritable destinée. (Ed. Guy Trédaniel, 184 pages)





0,50 €



1 €



1,50 €



2 €



2,50 €



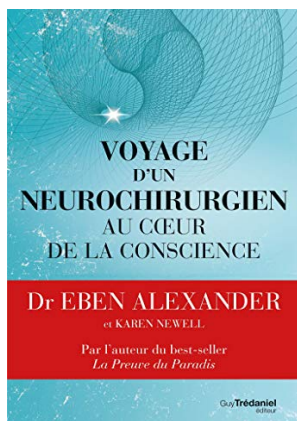
3 €



4 €



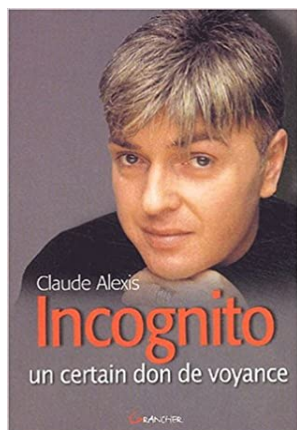
Me consulter



## ALEXANDER Eben (Dr) – VOYAGE D'UN NEUROCHIRURGIEN AU CŒUR DE LA CONSCIENCE



Dans ce nouveau livre, le neurochirurgien Eben Alexander explore les questions les plus fondamentales de notre existence et nous fait partager son cheminement depuis l'extraordinaire expérience de mort imminente (EMI) qu'il a vécue en 2008. Ce spécialiste du cerveau, originellement sceptique, a vu sa compréhension du monde radicalement transformée. Les données les plus récentes issues des neurosciences et de la physique quantique sont exposées avec pédagogie, notamment à travers des échanges nourris avec le Dr Raymond Moody, Pim van Lommel ou encore l'enseignant spirituel Ram Dass. (Editions Guy Trédaniel, 389 pages)



## ALEXIS Claude – INCOGNITO



Claude Alexis raconte ici son étonnant parcours, émaillé de drames personnels longtemps cachés. Il évoque ses rencontres exceptionnelles, ses joies, ses souffrances, ses luttes. Il est l'un des voyants les plus médiatisés de France. (Editions Grancher, 159 pages)



## ALLIX Stéphane – EXTRATERRESTRES : L'ENQUETE



Ancien reporter de guerre et journaliste d'investigation Stéphane Allix est allé à la rencontre de ceux qui affirment avoir vu des ovnis ou être en contact avec des « entités non humaines ». Il examine ici leurs récits à la lumière des changements qui secouent la recherche scientifique et commencent à affecter notre vision du monde. Il nous fait également découvrir les travaux du professeur de psychiatrie de l'université de Harvard John E. Mack sur ces récits. Résultat de trois années de recherches, cette enquête inédite et troublante nous confronte à un phénomène incontestable, et pourtant encore largement controversé. (Ed. Albin Michel, 324 pages)



## ALLIX Stéphane – LA MORT N'EST PAS UNE TERRE ETRANGERE



Reporter de guerre pendant plus de quinze ans, Stéphane Allix a brusquement changé de voie après un événement bouleversant : la mort de son frère, au printemps 2001. Depuis, il explore les mystères de la conscience et de la mort. Dans ce livre qui nous entraîne aux quatre coins du monde à la rencontre de médecins, chercheurs, médiums, lamas tibétains ou de chamanes de la forêt amazonienne, il dresse le tableau des connaissances actuelles sur la mort pour aborder de façon originale et novatrice cette question éternelle : y a-t-il une vie après la vie ? (Ed. Albin Michel, 289 pages)

  
0,50 €

  
1 €


  
1,50 €

  
2 €

  
2,50 €

  
3 €

  
4 €

  
Me consulter



## ALLIX Stéphane & Paul Bernstein – MANUEL CLINIQUE DES EXPERIENCES EXTRAORDINAIRES

Expériences de mort imminentes (EMI), vécu subjectif de contact avec un défunt, sortie hors du corps, rêve lucide, expérience chamanique, possession et hantise, perceptions extra-sensorielles (PSI)... Interprétation, croyance, hallucination, réalité ? Qu'est-ce qu'une expérience extraordinaire ? Quelles sont les stratégies les plus à mêmes d'aider les personnes qui traversent ces expériences ? Autant de questions auxquelles les auteurs, sous la direction de Stéphane Allix et de Paul Bernstein, répondent de façon claire et scientifique. (InterEditions-INREES, 430 pages)



## ALLIX Stéphane – LE TEST

« Lorsque mon père est décédé j'ai placé des objets dans son cercueil. Je n'en ai parlé à personne. Puis j'ai interrogé des médiums qui disent communiquer avec les morts. Découvriront-ils de quels objets il s'agit ? C'est le test. » (Albin Michel, 278 pages)



## ALLIX Stéphane – LORSQUE J'ETAIS QUELQU'UN D'AUTRE

Pour se ressourcer et faire le point sur sa vie, Stéphane Allix entame une retraite en forêt. Il ignore qu'il va se confronter à l'impensable. Lors d'une méditation, une vision s'impose à lui : un soldat de la Seconde Guerre mondiale meurt, touché à la gorge. Le nom de cet homme et d'autres informations lui parviennent également en pensée. L'expérience est extrêmement troublante. Pourquoi ressent-il une telle intimité avec ce personnage ? Obnubilé par la puissance de cette vision, il se lance dans une enquête minutieuse et découvre avec stupeur que ce soldat a réellement existé. Commence alors une aventure bouleversante. (Mama Editions, 417 pages)



## ALLIX Stéphane – APRES... QUAND L'AU-DELA NOUS FAIT SIGNE

Plus d'un quart des personnes en deuil font l'expérience de formes diverses de communication spontanées après la mort d'un proche. Signes, messages, apparitions... il ne s'agit pas d'anecdotes rares ou suspectes, mais d'une réalité quotidienne et indiscutable vécue par plus de deux cent mille personnes par an, rien qu'en France. Les écouter permet de comprendre quelle forme prendra cette existence. Où se trouvent nos proches défunts ? Que font-ils ? Qu'advient-il au moment de la mort ? Peut-on s'y préparer ? Je vous propose de découvrir ce qu'il advient après... (Ed. Albin Michel, 299 pages)



0,50 €



1 €



1,50 €



2 €



2,50 €



3 €



4 €



Me consulter



### ALLIX Stéphane – ENTRE OMBRE ET LUMIERE



Comment trouver sa voie ? Comment faire face à l'adversité quand on cherche à être soi-même ? Est-il possible de grandir à travers les épreuves que nous traversons ? Pourquoi le réel fait-il peur ? Face à nos épreuves et dans un monde en crise, est-il réaliste d'être optimiste ? Le chemin spirituel impose-t-il de sortir de sa zone de confort ? « De l'ombre à la lumière... De la violence des hommes à l'apaisement intérieur. Voici quelques-uns des voyages qui ont façonné l'homme que je suis, et ce qu'ils m'ont appris sur la vie. (Ed. Flammarion, 319 pages)



### ALLIX Stéphane – NOS AMES OUBLIEES



Entre doutes et certitudes, Stéphane Allix s'interroge : Comment entendre les messages et les signes que notre âme ne cesse de nous envoyer ? Pourquoi sommes-nous persuadés que notre vie se résume à notre existence terrestre ? Que notre conscience est limitée à l'activité de notre cerveau ? Quelles conséquences cet aveuglement a-t-il sur notre quotidien ? Ce récit bouleversant remet en cause ce que nous pensions savoir de la réalité. Une invitation à explorer notre conscience et nos mécanismes de défense. (Ed. Albin Michel, 327 pages)



### ALTEA Rosemary – UNE LONGUE ECHELLE VERS LE CIEL



Rosemary Altea est une médium d'exception. Elle voit et communique avec les décédés aussi facilement qu'avec des personnes vivantes. Les informations qu'elle reçoit de l'au-delà sont précises et difficiles à contester. Née à Leicester en Angleterre, elle a des visions très jeune. Elle entend des voix, mais, par peur de sa mère, se tait. Au milieu des années 1970, ses visions reprennent avec une acuité remarquable. Mêlant vie professionnelle et vie privée, anecdotes et réflexions, elle évoque les visions qu'elle a eues au cours de consultations qui ont bouleversé et aidé des millions de gens à travers le monde. (Ed. J'ai Lu, 298 pages)



### ALTEA Rosemary – LIBRE COMME L'ESPRIT



Que se passe-t-il lorsque nous mourons ? Peut-on aider les âmes passées dans l'au-delà ? Quel est le sens de l'existence ? Rosemary Altea répond à toutes ces questions et à bien d'autres. Médium depuis son enfance, elle entend et voit les défunts. Plus qu'un récit de son itinéraire spirituel, ce livre relate les passionnants dialogues de l'auteure avec son guide spirituel. On y découvre un enseignement chaleureux et bienveillant sur les lois de l'univers, la vie après la mort, la réincarnation, l'avortement, la guérison spirituelle, etc. Une histoire pleine de sagesse et d'amour. (Ed. J'ai Lu, 311 pages)





0,50 €



1 €



1,50 €



2 €



2,50 €



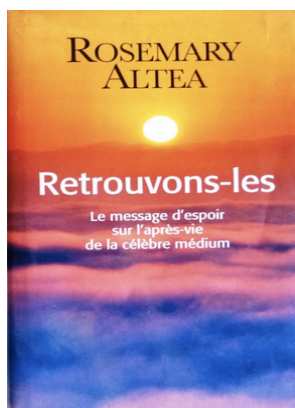
3 €



4 €



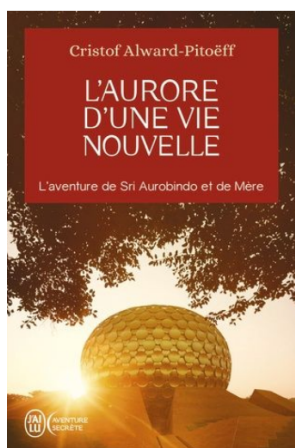
Me consulter



### ALTEA Rosemary - RETROUVONS-LES



La mort d'un proche, attendue ou soudaine, est une épreuve douloureuse pour ceux qui restent. L'idée de ne plus pouvoir être en contact avec cette personne aimée nous est insupportable. Et pourtant... A travers ce livre, Rosemary Altea nous démontre qu'il y a un "après" par-delà la mort et que nos défunts échangent chaque jour avec nous. (Ed. France Loisirs, 414 pages)



### ALWARD-PITOËFF Cristof - L'AURORE D'UNE VIE NOUVELLE



Établi à Pondichéry depuis 1969 et résident de l'ashram de Sri Aurobindo, l'auteur retrace la vie de ce maître spirituel né en 1872 à Calcutta et devenu leader du mouvement pour l'indépendance de l'Inde. Après avoir passé un an en prison, Sri Aurobindo se met en quête d'une nouvelle Voie, celle qui conduit à la transformation intérieure profonde de l'homme. L'auteur raconte aussi sa rencontre avec Mirra Alfassa, dite Mère. Ce livre plein d'espoir nous fait découvrir le parcours de deux êtres exceptionnels réunis par une même aspiration. (Ed. J'ai Lu, 411 pages)



### AMANIEUX Laureline - CE HÉROS QUI EST EN CHACUN DE NOUS



« Un des grands problèmes d'aujourd'hui est la transformation importante et rapide de nos modes de vie, qui ne génèrent plus de modèles. Le héros en tant que modèle nous manque, car chacun a besoin d'être son propre héros et de tracer un chemin là où il n'y en a pas. » Plébiscité aux Etats-Unis, Joseph Campbell est un spécialiste des grands mythes mondiaux, étude qu'il articule autour d'un thème universel, la quête du héros. (Ed. France Loisirs, 297 pages)



### AMBRE Alexis - QUI DIT QUE LA MORT EST UNE FIN ?



À 42 ans, l'auteur est déclarée cliniquement morte. Son cœur recommence à battre trois heures et demi plus tard. Cette NDE l'entraîne dans l'exploration de cet univers invisible qu'on appelle la mort. Dans ce livre, l'auteur nous transmet des connaissances susceptibles d'apporter un soulagement aux êtres ayant perdu un proche, un apaisement à ceux qui souffrent. (Ed. Clair de terre, 262 p)

  
0,50 €

  
1 €


  
1,50 €

  
2 €

  
2,50 €

  
3 €

  
4 €

  
Me consulter



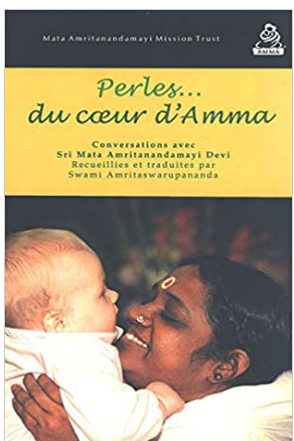
### AMEISEN Jean Claude – SUR LES EPAULES DE DARWIN - T1

Tous les samedis à 11h, 1,5 million auditeurs fidèles et passionnés écoutent sur France Inter l'émission Sur les épaules de Darwin, de Jean-Claude Ameisen. Lancée en septembre 2010, cette émission est devenue une émission culte. Durant une heure Ameisen parle de sa voix chaude de l'univers, de la nature, de l'évolution, d'éthique, des grandes révolutions scientifiques qui nous exhortent à entendre et penser différemment le monde. Un exercice si éblouissant que le public réclame sur le site de la radio un ouvrage qui retranscrit ces émissions. Voici donc le premier volume. (Ed. L.L.L, 443 pages)



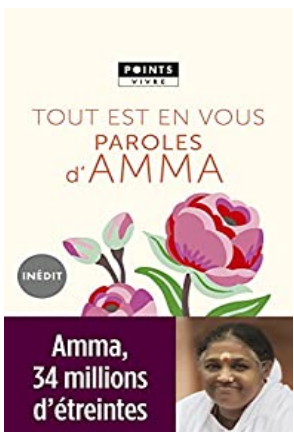
### AMEISEN Jean Claude – SUR LES EPAULES DE DARWIN - T3

Les mondes disparus qui nous ont donné naissance. Des empreintes de pas d'il y a 800 000 ans qui apparaissent soudain sous une pluie battante. Une lignée humaine inconnue que révèle l'étude d'un minuscule fragment d'os trouvé dans une caverne. La musique du vent dans les monuments de pierre, et le chant des flûtes et des rhombes, il y a plus de 35 000 ans. D'autres musiques qui viennent du fond des âges. Le chant qu'apprend l'oiseau avant de naître. Les origines du langage. Retrouver l'aube, partout, partout, partout... dit Pascal Quignard. Retrouver la lumière de l'aube, en nous et autour de nous. Et la donner en partage. (Ed. L.L.L, 430 pages)



### AMMA – PERLES DU CŒUR D'AMMA

Ce livre est un recueil de réponses d'Amma aux questions qui lui ont été posées pendant les programmes qu'elle donne en Occident. Certaines questions ont été posées de manière formelle, mais pour la plupart, il s'agit de questions posées pendant le darshan, par les personnes assises à côté d'Amma ou par celles qui se trouvaient dans ses bras. Quelle que soit la question, Amma y répond à sa manière inimitable, si pragmatique ; ses réponses sont remplies de l'amour d'une mère et de la sagesse d'un maître spirituel authentique. (Ed. Amrita Books, 266 pages)



### AMMA – TOUT EST EN VOUS. PAROLES d'AMMA

Amma parcourt le monde, alternant longues heures de darshan, cette étreinte maternelle donnée à chacun, et enseignements. Pour chaque jour de l'année, voici quelques-unes de ses plus belles paroles, sous la forme d'un calendrier perpétuel. La vie d'Amma est son seul message : tout donner et se donner soi-même. Sa religion est l'amour. (Ed. Points, 230 pages)



  
0,50 €

  
1 €

  
1,50 €

  
2 €

  
2,50 €

  
3 €

  
4 €

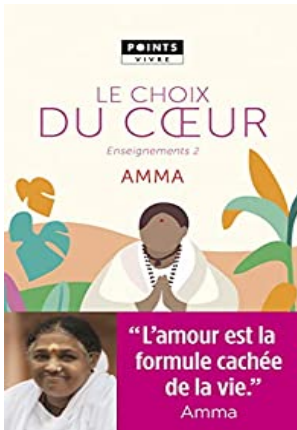
  
Me consulter



## AMMA – CE QU'AMMA DIT AU MONDE. ENSEIGNEMENT 1



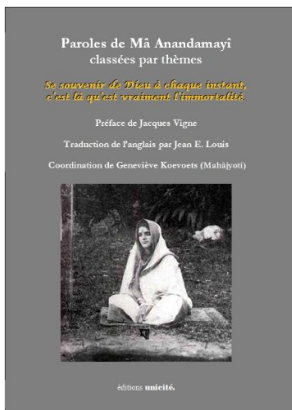
Devenir le maître de sa propre vie. La voie qu'Amma prêche inlassablement est celle de l'Amour, seul but véritable de toute démarche spirituelle. Pour montrer le chemin, elle a recours à l'enseignement oral. À travers des échanges informels avec ses disciples, Amma livre son regard sur la vie. Dans une langue accessible à tous, elle répond aux questions sur la souffrance, les conditionnements, la vie de couple, l'éducation, la mort ou encore notre lien à la nature. Pour partir à la découverte de notre être profond et de notre liberté. (Ed. Points, 298 pages)



## AMMA – LE CHOIX DU CŒUR - ENSEIGNEMENTS 2



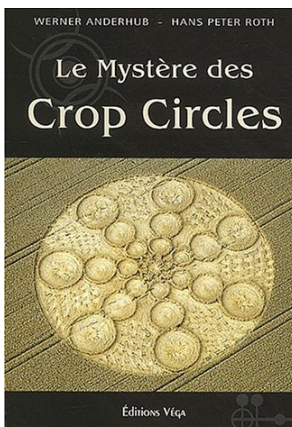
Amma, sage exceptionnelle de l'Inde contemporaine, partage ici son regard sur la vie intérieure et spirituelle : de la relation maître-disciple à l'art d'être spectateur de la vie, du mental et de l'ego au travail désintéressé, de la voie de la dévotion à l'Éveil... Elle met à la portée de chacun un art multimillénaire, celui de la libération intérieure. Ce second tome des enseignements d'Amma parachève la synthèse de quarante années de transmission et d'instructions sur la Voie. (Ed. Points, 298 pages)



## ANANDAMAYÎ Mâ – PAROLES DE MA ANANDAMAYI, CLASSEES PAR THEMES



Dieu est le père suprême, la mère suprême, le frère suprême, l'ami, le mari – tout cela en un. Il est chaque nom et chaque forme. Il est également sans nom et sans forme. Aussi, la voie où règne Son souvenir constant dans le cœur et dans l'âme engendre la paix. Cette voie-là doit être tentée. (Ed. Unicité, 194 pages)



## ANDERHUB Werner – LE MYSTERE DES CROP CIRCLES



Ils apparaissent été après été, dans le monde entier, soudainement, comme sortis du néant. On les appelle crop circles, cercles de culture ou agroglyphes. Au fil des ans, leurs figures géométriques de toute beauté deviennent de plus en plus complexes et de plus en plus fantastiques. Ce livre présente les spécimens les plus beaux à travers plus de 120 illustrations en couleur. Les auteurs nous guident avec compétence à travers l'histoire passionnante des crop circles et exposent les différentes interprétations qui en ont été données jusqu'à aujourd'hui. (Véga, 220 pages)



0,50 €



1 €



1,50 €



2 €



2,50 €



3 €



4 €



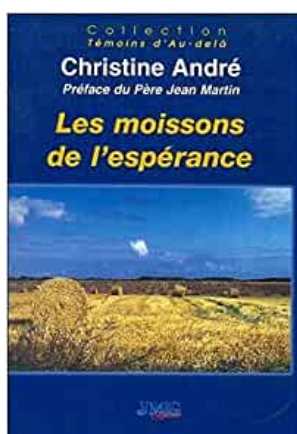
Me consulter



## ANDERSON Chris – PARLER EN PUBLIC



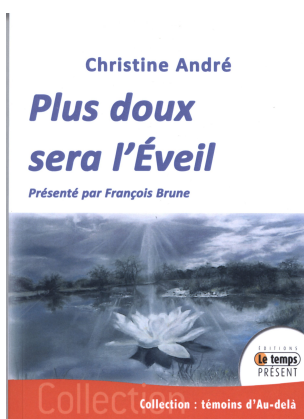
Qui ne connaît pas les conférences TED ? Courtes, percutantes, émouvantes, elles ont bouleversé les codes de la prise de parole en public. Une intervention réussie enthousiasme, bouleverse, électrise, et c'est ainsi que les idées circulent et changent le monde. Ce que cet ouvrage nous montre, c'est que nous en sommes tous capables. Bien sûr, chaque présentation est singulière : il n'y a pas de recette pour réussir à tous les coups. mais il existe des outils éprouvés, que l'équipe de TED partage ici pour la première fois. (Ed. Flammarion, 347 pages)



## ANDRÉ Christine – LES MOISSONS DE L'ESPERANCE



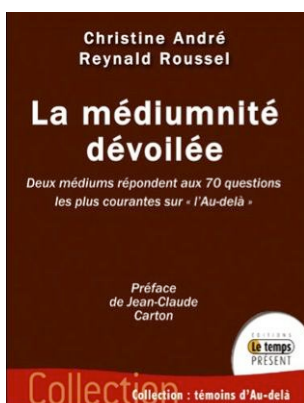
Christine André est médium. Depuis l'au-delà, ceux-ci nous guident, nous aident dans l'évolution de notre vie sur Terre. Voilà le message que Christine fait passer dans ce livre ou elle nous fait part de quantité de signes, preuves personnelles que nos proches ne nous ont pas abandonnés une fois passés de l'autre côté du miroir. Dans un discours simple et accessible, Christine André n'hésite pas à lever le voile sur les étranges aventures qui ponctuent sa vie de médium. Son témoignage est troublant et émouvant. Il comblera ceux qui espèrent renouer le contact avec ceux qui les ont quittés beaucoup trop tôt. (Ed. JMG, 111 pages)



## ANDRÉ Christine – PLUS DOUX SERA L'ÉVEIL



Durant plusieurs nuits, par le canal de l'écriture intuitive, Christine André a reçu des messages de son père, désincarnés depuis de nombreuses années. Les messages que nous transmet Christine passent par le prisme de l'amour intemporel. Ils sont un signe de plus que la vie ne cesse pas et que la mort n'est que le passage vers un état supérieur de l'être. (Ed. JMG, 172 pages)



## ANDRÉ Christine & Reynald ROUSSEL – LA MÉDIUMNITÉ DÉVOILÉE



Christine André et Reynald Roussel ces deux médiums qu'il est inutile de présenter et dont le sérieux est unanimement reconnu, nous font partager dans cet ouvrage leur point de vue sur la médiumnalité. Ils répondent à pas moins de 70 questions, celles qui leur sont régulièrement posées par un public nombreux et avide de connaissance et de contacts avec l'autre monde. Ils nous font partager leurs différents points de vue de médiums, dévoilant les facettes et les nuances de leur approche dans un double but : aider les autres et faire que la médiumnalité ne soit plus galvaudée, mais enfin reconnue pour démontrer la survie de l'âme. (Ed. Le temps Présent, 177 pages)



0,50 €



1 €



1,50 €



2 €



2,50 €



3 €



4 €



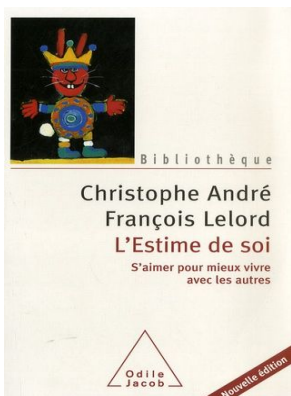
Me consulter



### ANDRÉ Christophe, François Lelord – L'ESTIME DE SOI



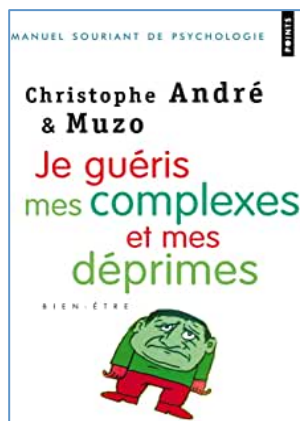
Croire en soi, s'aimer soi-même, avoir confiance en soi... Autant de facettes d'une des dimensions fondamentales de notre personnalité : l'estime de soi. Avoir des difficultés à communiquer, se sentir mal dans sa peau : bien des tracas quotidiens s'expliquent par une mauvaise estime de soi. Comment se construit-elle et se développe-t-elle ? Quels sont les grands problèmes ? Comment évaluer son estime de soi ? Et que faire ? Christophe André et François Lelord sont psychiatres et psychothérapeutes. (Ed. Odile Jacob poche, 319 pages)



### ANDRÉ Christophe, François Lelord – L'ESTIME DE SOI



Croire en soi, s'aimer soi-même, avoir confiance en soi... Autant de facettes d'une des dimensions fondamentales de notre personnalité : l'estime de soi. Avoir des difficultés à communiquer, se sentir mal dans sa peau : bien des tracas quotidiens s'expliquent par une mauvaise estime de soi. Comment se construit-elle et se développe-t-elle ? Quels sont les grands problèmes ? Comment évaluer son estime de soi ? Et que faire ? Christophe André et François Lelord sont psychiatres et psychothérapeutes. (Ed. Odile Jacob Nulle éditions, 296 pages)



### ANDRÉ Christophe & Muzo – JE GUÉRIS MES COMPLEXES ET MES DÉPRIMÉS



Si vos phrases préférées sont : "Si seulement j'avais osé ", "Ça y est, cette fois c'est sûr, j'ai un cancer" ou encore "Le dimanche soir, j'ai toujours le cafard", ce livre est fait pour vous. Petits complexes, manque de confiance en soi, coups de blues et autres angoisses peuvent nous gâcher la vie. Les solutions proposées ici vous aideront à retrouver le moral. Ce manuel souriant de psychologie propose une approche pédagogique et dédramatisée de nos petites et grandes faiblesses. (Ed. Points, 217 pages)



### ANDRÉ Christophe – LES ÉTATS D'ÂME



Bonne humeur, paix intérieure, confiance, sérénité... Mais aussi cafard, inquiétude, nostalgie, agacement, désespoir... Mélange subtil d'émotions et de pensées, nos états d'âme sont le cœur battant de notre lien au monde. Toujours présents, toujours influents, ils accompagnent chaque moment de notre vie. Christophe André, médecin psychiatre et psychothérapeute, va nous aider à les comprendre et à les moduler. Savoir descendre en soi, accueillir ses états d'âme et les faire évoluer peut tout changer dans notre vie. Et nous guider alors vers un petit peu plus de bonheur, de sagesse et de sérénité. (Ed. Odile Jacob, 480 pages)





0,50 €



1 €



1,50 €



2 €



2,50 €



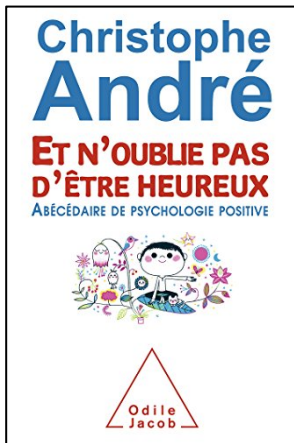
3 €



4 €



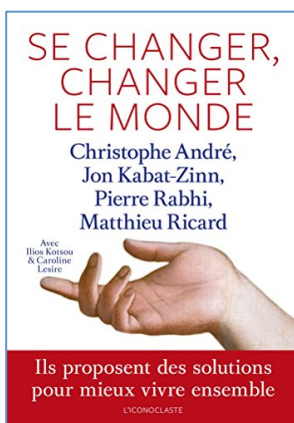
Me consulter



### ANDRÉ Christophe - ET N'OUBLIE PAS D'ÊTRE HEUREUX



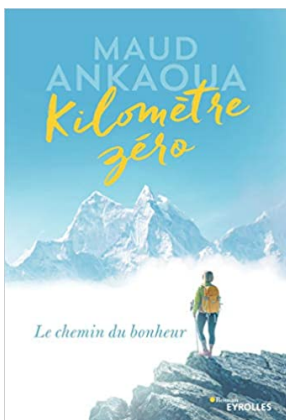
« N'aie pas peur d'être heureux. Ne t'inquiète pas de savoir si ton bonheur cessera un jour : il cessera. Mais ne te désespère pas : il reviendra, toujours. Ne t'inquiète donc pas et savoure plutôt chaque instant de ta vie. Souris, fais de ton mieux, et surtout : n'oublie pas d'être heureux. » Dans cet ouvrage très personnel, Christophe André nous accompagne sur le chemin d'une vie plus épanouie, plus heureuse et plus sage, pour mieux traverser les hivers et les étés de notre existence. (Ed. Odile Jacob, 399 pages)



### ANDRÉ Christophe, Jon KABAT-ZINN, Pierre RABHI, Matthieu RICARD - SE CHANGER, CHANGER LE MONDE



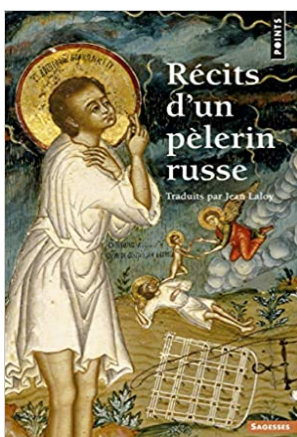
Ce sont des hommes d'une grande sagesse, réunis pour la première fois : un moine bouddhiste, un psychiatre, un agriculteur philosophe et un professeur de médecine. Face au mal-être contemporain, face à la crise de sens et aux désastres écologiques, ils proposent des remèdes. Après avoir discuté, dialogué, échangé, chacun a écrit un chapitre, fruit de son expérience, donnant au lecteur des pistes pour agir et des conseils pratiques. C'est en se changeant que l'on changera le monde. (Ed. L'Iconoclaste, 263 pages)



### ANKAOUA Maud - KILOMETRE ZERO



Maëlle, directrice financière d'une start-up en pleine expansion, vit le rythme effréné de ses journées ; sa vie se résume au travail, au luxe et à sa salle de sport. Ses rêves... quels rêves ? Cette vie bien rodée ne lui en laisse pas la place jusqu'au jour où sa meilleure amie, Romane, lui demande un immense service. Question de vie ou de mort. Maëlle, sceptique, accepte la mission malgré elle. Elle rejoint le Népal, où l'ascension des Annapurnas sera un véritable parcours initiatique. Quand la jeune femme prend conscience que la réalité n'est peut-être pas celle que l'on a toujours voulu lui faire croire... c'est sa propre quête qui commence. (Ed. Eyrolles, 303 pages)



### ANONYME - RECITS D'UN PELERIN RUSSE



Publié pour la première fois en Russie en 1870, ce petit livre, dont l'auteur est resté anonyme, représente l'un des plus beaux textes spirituels de l'orthodoxie russe. À travers un style qui garde le charme du langage populaire, le lecteur découvre la piété russe, dans ce qu'elle a de frais et de pur. Des épisodes nombreux et colorés le mettent au contact de la Russie ancienne, celle qui a inspiré les grands écrivains du siècle passé. Il rencontre enfin une tradition contemplative remontant aux premiers siècles de l'Orient chrétien, appliquée dans ces Récits du pèlerin par un contemporain de Dostoïevski et de Tolstoï. (Ed. Points, 184 pages)



0,50 €



1 €



1,50 €



2 €



2,50 €



3 €



4 €



Me consulter



### ANSA Luis, Henri GOUGAUD – LE SECRET DE L'AIGLE



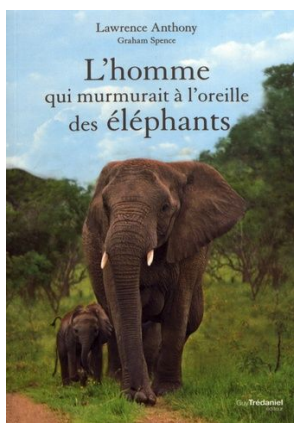
Dans le récit de sa vie qu'il m'a confié, et qui constitue la trame des *Sept Plumes de l'Aigle*, « *Un chaman n'a pas d'histoire, il n'a que des mémoires* », m'a-t-il dit un jour, devant l'un de nos sempiternels cafés. C'est cela que Luis Ansa nous donne ici : de nouveaux épisodes de sa vie éclairés par la lumière de cet émerveillement qui nous fait les yeux vifs et la parole émue quand on les rappelle à la conscience pour les offrir à un ami. Ils sont aussi, bien sûr, révélateurs de sens, ce qui ne signifie pas qu'ils soient toujours raisonnables... (Ed. Albin Michel, 201 pages)



### ANSELME Carine – L'ENIGME DES REVES



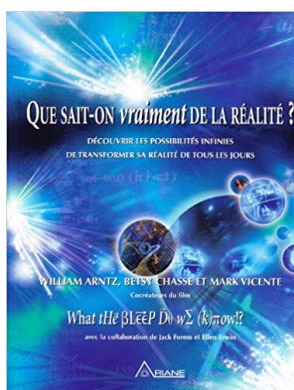
Eveillé, lucide, prémonitoire... Le rêve est un chemin de connaissance de soi, d'évolution, un puissant outil de créativité. Cette ouverture offre une perspective élargie de notre quotidien. De notre conscience. Qu'est-ce qu'un rêve ? A quoi sert-il ? Où nos rêves nous emmènent-ils ? Pourquoi tant de cultures ont-elles porté attention à leurs rêves ? Peut-on développer la conscience au cœur de l'expérience du rêve ? Et si le rêve était un éveil ? Au fil des rites et pratiques autour du rêve cette enquête aux frontières de la conscience nous éveille à des mondes inconnus et aux extraordinaires capacités du rêve. (Ed. La Martinière, 245 pages)



### ANTHONY Lawrence – L'HOMME QUI MURMURAIT À L'OREILLE DES ÉLÉPHANTS



Lorsque l'on demanda à Lawrence Anthony, grand défenseur de la nature, de recueillir un troupeau d'éléphants sauvages et traumatisés dans sa réserve de Thula Thula en Afrique du Sud, son bon sens l'incita d'abord à refuser. Mais quand il réalisa que les éléphants seraient abattus s'il ne changeait pas d'avis, il décida finalement de les sauver. Au cours des années qui suivirent, il devint peu à peu un membre de leur famille, créant des liens inaliénables avec le troupeau. Il comprit alors que ces créatures exceptionnelles avaient beaucoup à lui apprendre sur la vie, la loyauté et la liberté. (Ed. Guy Trédaniel, 454 p.)



### ARTZ William, CHASSE Betsy ET VICENTE Mark – QUE SAIT-ON VRAIMENT DE LA REALITE ?



Ce livre est un formidable ouvrage scientifique. Grâce à la collaboration de plus d'une douzaine de chercheurs et de théoriciens, il nous fait traverser le miroir de la physique quantique pour accéder à un univers plus étrange et plus vivant que tout ce que l'on aurait pu imaginer. Il nous emmène ensuite plus loin, jusqu'aux limites de nos connaissances actuelles sur la conscience, sur la perception, sur la chimie corporelle et sur la structure du cerveau. Autant de questions pour découvrir les possibilités infinies de transformer sa réalité de tous les jours. (Ed. Ariane, 274 pages)



0,50 €



1 €



1,50 €



2 €



2,50 €



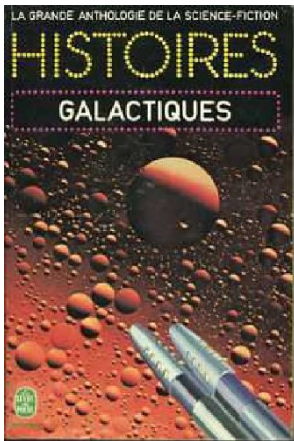
3 €



4 €



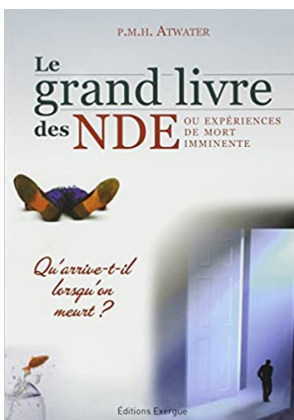
Me consulter



### ASF – HISTOIRES GALACTIQUES



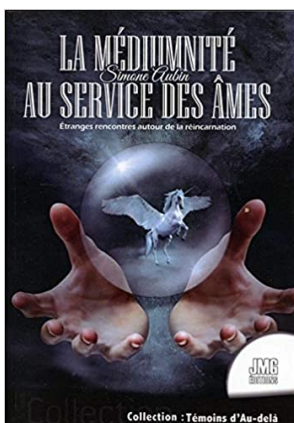
On retrouve dans cette anthologie des textes anciens et c'est ce qui en fait son grand intérêt, car très intéressants, originaux, passionnants et pour certains même, ayant inspirés sans nul doute d'autres auteurs ou scénaristes. La grande anthologie de la science fiction pour aborder la science fiction de l'âge d'or ! (Ed. Le Livre de Poche, 441 pages)



### ATWATER P.M.H. – LE GRAND LIVRE DES NDE



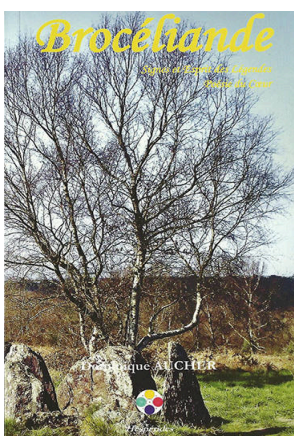
Que se passe-t-il à l'instant où notre cœur s'arrête ? Existe-t-il vraiment une lumière qui nous attire au bout du tunnel ? Les gens que nous avons aimés sont-ils là pour nous accueillir ? Le jour de notre mort est-il celui du jugement dernier ? Des milliers de personnes - 4 à 5 % de la population mondiale - ont fait l'expérience de la mort imminente et en sont revenues transformées, avec une autre vision de la mort mais aussi de la vie... Cet ouvrage relate les découvertes majeures réalisées par des experts au sujet des NDE. (Ed. Exergue, 491 pages)



### AUBIN Simone – LA MÉDIUMNITÉ AU SERVICE DES ÂMES



Si les médiums qui sont présentés dans la première partie de cet ouvrage, ont des parcours différents, tous ont fait le choix de mettre leur médiumnité au service des âmes. On verra également que la médiumnité est chose si sérieuse qu'elle a été étudiée de manière scientifique par le Dr Gary E. Schwartz, professeur de médecine, de psychologie, de neurologie, de psychiatrie et de chirurgie à l'université d'Arizona qui a testé cinq médiums très réputés et mondialement connus. Alors qui sont ces hommes et ces femmes qui sont ou ont été en contact avec l'au-delà ? Sont-ils si différents du commun des mortels, eux qui entendent ou voient ceux que l'on appelle communément les morts ? (Ed. JMG, 133 pages)



### AUCHER Dominique – BROCÉLIANDE, SIGNE ET ESPRIT DES LÉGENDES



La forêt de Brocéliande, comme nulle autre ailleurs, est propice au vagabondage de l'âme. L'invitation poétique est de s'y ressourcer en côtoyant les esprits des arbres, la présence des petits peuples : lutins et autres fées, les haut-lieux visités par les héros de la légende arthurienne. Accéder aux sens, voir au gré de la balade les formes originales, écouter les échos musicaux des branches aux fils des vents, sentir les odeurs de l'humus flatter d'anciennes mémoires soi-disant oubliées... Telles sont les suggestions offertes à l'imaginaire afin qu'il se nourrisse de ces charmes enchanteurs. (Ed. Hespérides, 74p)





0,50 €



1 €



1,50 €



2 €



2,50 €



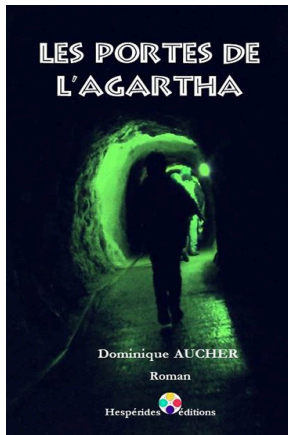
3 €



4 €



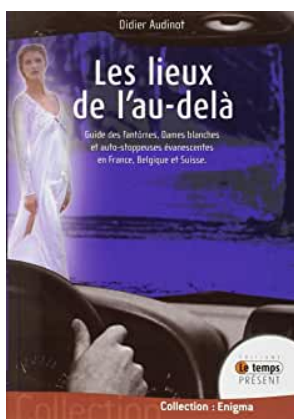
Me consulter



### AUCHER Dominique – LES PORTES DE L'AGARTHA



Une aventure extraordinaire dans le cœur des Pyrénées, de grotte de la Verna au mont Bugarach. Périne et ses amis explorent les entrailles de la montagne où les y attendent pour d'incroyables rencontres, des INTELLIGENCES NON HUMAINES... Vivants dans une autre dimension et un univers parallèle au nôtre, elles prennent contact avec les héros volontaires, préparés et prêts pour expérimenter ce type de rendez-vous unique qui change le rapport à la vie, à la mort, à l'autre monde de l'esprit... Ce voyage initiatique au cœur de Gaïa, de la Terre, révèle des potentiels insoupçonnés, nouveaux, originaux ... (Ed. Hespérides, 246 pages)



### AUDINOT Didier – LES LIEUX DE L'AU-DELA



Partout en France, dans les villages, les grandes villes ou sur des routes de campagne, il se produit des phénomènes étranges : apparitions de fantômes, de Dames blanches... Véritable guide, cet ouvrage de référence est écrit par un spécialiste de ces phénomènes inexplicables. Il a enquêté dans les brigades de gendarmerie, interrogé les témoins. Ce livre fait le recensement de tous ces lieux mystérieux. Vous les trouverez classés par ordre alphabétique de ville avec, pour chaque cas, le genre auquel il se rapporte. (Ed. Le temps Présent, 376 pages)



### AUROBINDO SRI – RENAISSANCE ET KARMA



Le concile de Constantinople, en 533, a-t-il ou non condamné Origène et du même coup la théorie de la réincarnation ? Les spécialistes en débattent. Il n'en reste pas moins que depuis lors, l'Occident se montre méfiant à l'égard de cette intuition venue du fond des âges à laquelle Pythagore et Plotin donnaient le nom de métempsycose. Et pourtant... Sri Aurobindo, par une discussion rigoureuse et lucide de l'hypothèse des naissances successives, apporte des éléments de réflexion, sinon des réponses, à ceux pour qui ces problèmes sont cruciaux. (Ed, Du Rocher, 295 pages)



### AYACHE Jeanne – LA SCIENCE, LA MATIÈRE ET LA SPIRITUALITÉ



Au cœur de la matière résident l'énergie et la force de vie qui lui donnent ses structures et ses propriétés. En nous reliant par la conscience à ces dimensions invisibles, nous sommes capables d'agir sur nous-mêmes et d'activer en particulier une puissance d'autoguérison qui soigne à la fois l'âme et le corps. Jeanne Ayache tire de sa riche expérience de chercheuse en physique et biologie un regard unique sur le monde qui nous entoure et notre place en son sein. (Ed. Guy Trédaniel, 367 pages)

  
0,50 €

  
1 €


  
1,50 €

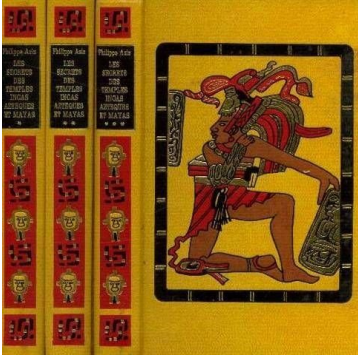
  
2 €

  
2,50 €

  
3 €

  
4 €

  
Me consulter



## AZIZ Philippe - LES SECRETS DES TEMPLES INCAS ASTÈQUES ET MAYAS - TOME 2 & 3



"Ici, dit Pizarre en montrant le sud, le danger, la faim, la mort, mais aussi la gloire, l'or. Là, le nord, Panama, la pauvreté. Je choisis le Pérou ! Qui veut me suivre ? " Cette scène fameuse, qui eut lieu en 1526, résume admirablement l'état d'esprit des conquistadores: ce fut une vorace ruée vers l'or ! Chez les Aztèques, mais surtout chez les Incas, les aventuriers européens furent fascinés par la vue de l'or qui décorait à profusion les temples et qui gisait, disponible, abondant, dans les coffres des rois, des prêtres et des empereurs. (Ed. Famot, 248 & 246 pages)