

WEEK END SHIGATSU KEIKO et moments en famille à la montagne les 20, 21 et 22 avril 2019



**Lieu : Dojo à VIUZ EN SALLAZ (74)
et hébergement en gîte à Bogève**

Cours d'Aikibudo, Kobudo et Self-Défense

*Pour les non-pratiquants, des activités seront
prévues en journée*

Détail du séjour :

Début stage Shigatsu keiko : samedi 20 avril à 9h30

Fin stage Shigatsu keiko : lundi 22 avril à 15h30

Repas :

Casse-croûte tiré du sac le midi sur place

Dîner et soirée au gîte le samedi et dimanche

2 cours par demi-journée pour le samedi
Dimanche : 1 cours le matin et 1 en fin d'après-midi, pique-nique et ballade en famille (midi et après-midi)
Lundi : 2 cours le matin, 1 l'après-midi



Tarifs pour les 3 jours : 2 nuits au gîte + 2 repas du soir + 2 petit-déjeuner

Adulte :	100€ par personne
Enfants de 4 à 10 ans :	70€ par enfant
Enfants de moins de 4 ans :	gratuit

Tarif stage:

Pour les pratiquants membres du CIDABARA :	10€ / jour
pour les pratiquants extérieurs :	20€ / jour

Adresse du Gîte :

LE JORAT

1170 Route de Chaîne d'Or, 74250 Bogève

<http://www.lejorat.com/>



RESERVATION : à transmettre avant le 15 novembre 2018

PAIEMENT : 70% au 30 novembre 2018