

TÉMOIGNAGE PAROISSE DE JOUQUES, 10 MARS 2017, sœur Jeanne

Adoration, prière en lien avec la joie de l'Évangile

**« vous dormez ? vous n'avez pas pu veiller avec moi pendant une heure ? priez pour ne pas entrer en tentation. »** Les 12 apôtres étaient triés sur le volet, et parmi eux il y a encore les 3 privilégiés... et ils dorment... ne pas placer les moines et les moniales sur un piédestal, comme des spécialistes de la prière ! si je suis là, c'est parmi vous, car nous serons tous éternellement des pauvres devant Dieu, des mendiants, des enfants qui demandent : **« Seigneur, apprends-nous à prier »**. (heureuse question qui nous a valu le Notre Père)

La prière a été placée en 1<sup>er</sup> dans ce résumé des fondamentaux chrétiens car elle touche à l'être même du baptisé. « avant d'être canal, fais-toi réservoir » et tout grand fleuve commence par être une source souterraine : c-a-d recherche d'abord à approfondir les liens avec ton Créateur et ton Père, alors tu pourras te mettre en disposition de service pour évangéliser. Qui et que veux-tu évangéliser si tu ne sais pas que Dieu veut d'abord vivre en toi ?

### **LA PRIÈRE EST UN DIALOGUE**

**« Dieu parlait avec Moïse comme un homme parle à son ami » (Ex 33, 9)**  
**Je (Dieu) lui parle bouche à bouche (face à face) et il regarde l'image du Seigneur (Nb 12, 8)**  
**Dt 34, 10 : Le seigneur connaissait Moïse face à face (bouche à bouche)**

« adoration » vient du latin ad (=vers) et os, oris la bouche et veut dire dans son sens premier porter un baiser à quelqu'un par le geste de la main. Cf graffiti à Rome : Alexandre adore son dieu (tête d'âne). Adorer veut donc dire dialogue d'amour. En 2<sup>ème</sup> sens il sous-entend aussi le geste de la prosternation car les romains avaient l'habitude d'honorer, et leurs dieux et leurs empereurs par des baisers et par des prosternations ou inclinations. Les chrétiens n'ont pas eu peur de s'approprier ce terme pour rendre gloire à Dieu. (alors qu'ils refusèrent longtemps l'usage de l'encens, jugé païen et idolâtre). C'est dans ce sens que le diable a dit au Christ :

**si tu tombes et si tu m'adores...** (évangile dimanche dernier Mat 4, 10)

Comment parlons-nous à Dieu, est-ce un ami pour nous, un compagnon fidèle dont on recherche la compagnie ? il y a des moyens très simples pour vivre avec Dieu tout au long de la journée, à chacun sa spiritualité : chercher l'unité dans sa vie.

-oraison jaculatoire, jacula veut dire javelot en latin ; lancer des flèches, des courtes invocations au Seigneur. C'est un peu comme un cri à la fois bref et fort pour, non pas pour que le seigneur nous entende, Lui, il est toujours là mais pour que nous, nous nous remettions en sa présence. Une, au moins est tirée de l'Évangile sur la bouche de st Thomas « mon Seigneur et mon Dieu ». Parmi elles :

- la prière à Jésus : « Jésus, Christ, Fils de Dieu, Seigneur, aie pitié de nous, pécheurs » (CEC n° 2667). Spiritualité orthodoxe mais que l'on découvre avec émerveillement. Un petit résumé de théologie.

-chapelet, la prière du pauvre par excellence, de celui qui prie le Christ en passant par Marie car Marie est le canal limpide, son visage est tout tourné vers celui de son Fils.

Je ne peux pas m'étendre en 15 minutes sur toutes les formes de la prière personnelle, il faudrait aussi parler de la lectio divina qui est une lecture lente et priante d'un texte de la Bible, de l'adoration de Jésus-hostie devant le Saint sacrement, de l'oraison...

**l'essentiel est de lui parler.** N'ayons pas peur de rentrer en dialogue avec notre Dieu que le Christ nous a dit d'appeler notre Père.

Cf le paysan au curé d'Ars : « je l'avise et Il m'avise »

En même temps, Dieu est le tout autre, le Tout Puissant, mon Créateur... comment allier ces deux termes apparemment opposés ?

Moïse devant le buisson ardent : **« ôte tes sandales car ce lieu est saint »**  
Texte de st Pierre : **« éloigne-toi de moi car je suis un homme pécheur. »**

Comment peut-on oser s'approcher de Dieu ? il faut retrouver l'humilité de David après son péché, de Pierre après son reniement... chacun trouvera le personnage de l'ancien ou du nouveau testament qui lui parle le plus, il y a autant de facettes de l'humilité que d'âmes humaines car aucun d'entre nous n'est cloné, notre histoire est unique et notre dialogue avec Dieu aussi.

C'est ici le paradoxe de la prière : comment associer ce dialogue d'ami à ami avec le Tout-Puissant ? celui que l'on ne peut pas voir face à face sans mourir.

Le mystère de l'Incarnation doit nous éclairer :

**« Seigneur, montre-nous le Père et cela nous suffit.  
Il y a si longtemps que je suis avec vous et tu ne me connais pas Philippe ? »**

Pensons aussi à l'adoration des mages. Adoration du Tout-Petit, adoration de l'hostie

Une petite fille très intuitive m'a un jour donné une grande leçon de simplicité, alors que je cherchais mes mots pour expliquer la présence de Jésus au tabernacle :

**« j'ai compris : puisqu'Il est tout-Puissant, il peut donc se faire tout-petit ! »**

## **LA PRIÈRE EST UN COMBAT**

J.C. est sorti victorieux de sa retraite au désert de 40 jours où le diable l'a tenté. C'est ce même tentateur qui fera tout pour nous détourner de la prière, pour rompre ce dialogue avec Dieu ;

-combat contre la sécheresse : CEC n° 2731 : « une autre difficulté, spécialement pour ceux qui veulent sincèrement prier, est la sécheresse. Elle fait partie de l'oraison où le cœur est sevré, sans goût pour les pensées, souvenirs ou sentiments, même spirituels. C'est le moment de la foi pure qui se tient fidèlement avec Jésus dans l'agonie et au tombeau » (la nuit pdt 40 ans de mère Teresa).

- combat pour la persévérance : Savoir compter sur la fidélité de Dieu et soi-même rester fidèle à ce petit temps de prière régulier. Mieux vaut prier peu chaque jour que beaucoup trop rarement, une plante est arrosée chaque jour, notre corps réclame sa portion accoutumée régulièrement. Je sais bien que je parle à

des laïcs mais je répète pourtant les mêmes mots qui s'adressent à tout chrétien : persévérance et fidélité dans la prière.

(cf mgr N'Koué à ses ouailles en pleine brousse: on peut ne pas manger pdt 3 jrs mais on ne peut pas vivre 1 jour sans prier...)

-combat contre les distractions : ns ne sommes pas des anges ! (même les moniales que l'on croit si pieuses !). Se préparer à la prière comme à un RV important, trouver si possible un lieu calme (cf **« si tu veux prier, retire-toi dans ta chambre et ferme la porte et prie ton Père dans le secret »** ceci dit le CEC précise bien que si l'on peut prier partout car Dieu est partout, Il est bon d'aller dans une église), un moment propice, s'aider d'un livre mais pour autant ne pas lire pour lire. Ne pas s'inquiéter : ste Th de l'E. Jésus s'est longtemps culpabilisée de ses distractions jusqu'à ce qu'elle comprenne que Dieu ne lui demandait pas autre chose que sa présence aimante. Et même de dormir dans la prière cf ps Dieu comble son bien aimé quand il dort !

petite anecdote sur le lieu de la prière : à la question d'un enfant de 8 ans au pape François : quel est votre lieu préféré pour prier ? il répond : » Tu sais, j'aime prier partout. Je peux même prier à mon bureau ou dans mon fauteuil au salon. Il m'arrive souvent d'être fatigué le soir, alors je ne descends pas à la chapelle mais je reste dans ma chambre et je prie là. J'aime beaucoup être à l'église devant le Très Saint Sacrement. Je fais souvent cela. J'aime rester assis là en silence devant Dieu. Mais je peux aussi prier en marchant, ou même en allant chez le dentiste. Je trouve Dieu partout. »

- le diable viendra nous tenter directement ou indirectement en nous faisant croire :

Le manque de temps : même dans les monastères !

CEC n°2710 : on ne fait pas oraison quand on a le temps : on prend le temps d'être pour le Seigneur, avec la ferme détermination de ne pas le Lui reprendre en cours de route, quelles que soient les épreuves et la sécheresse de la rencontre. » ce texte montre bien les exigences de la prière.

La prière est inutile, illusoire, que Dieu connaît nos besoins (c'est vrai !) et qu'il n'a pas besoin de nos prières (c'est faux !), que je suis plus utile ailleurs (service concret) (ex d'une sœur de mère Teresa qui lui demandait une permission d'écourter son oraison et qui a reçu la réponse inverse !).

Revenons au sens premier de la prière, ad os, à ce baiser que j'offre à Dieu. Rappelons-nous que l'on ne peut être canal que si l'on s'est fait d'abord réservoir et que Dieu nous a laissé un commandement, pas seulement un conseil, **« priez sans cesse »**.

## **LA PRIÈRE DES PSAUMES**

Dans la prière coexiste deux termes que seul Dieu est capable de réunir : le dialogue avec le Tout-Puissant et le dialogue avec l'infiniment petit. Aussi la prière demande à la fois la crainte et la révérence de Dieu et aussi la spontanéité envers un frère et un ami. **Les psaumes** réunissent dans un génie tout oriental ces deux sentiments si différents.

Tous les sentiments humains sont clamés dans ces prières dont l'Eglise s'est servie abondamment dans sa liturgie.

CEC n° 2587 : » le Psautier est le livre où la Parole de Dieu devient prière de l'homme »

Rappelons-nous que le Christ s'est approprié les psaumes (psaumes messianiques, ps 22 prophétie de la passion : si on l'analyse brièvement on peut noter, certes un immense cri de détresse :

« mon Dieu, mon Dieu, pourquoi m'as-tu abandonné ?, mon Dieu, je crie le jour et tu ne me réponds pas, mais peu à peu s'élèvent des versets de louange :

je veux annoncer ton nom à mes frères, au milieu de l'assemblée je te louerai, vous qui craignez le Seigneur, louez-le,

pour se terminer par des V/ d'espérance :

et mon âme vivra pour Lui

et d'action de grâce :

car au seigneur la royauté

-prière d'intercession et de demande : n'ayons pas peur de crier notre souffrance, notre détresse, le Christ l'a fait sur la croix.

Je n'en prendrai qu'un parmi tant d'autres : le psaume 13 qui est comme une petite réplique du beau psaume 22 :

Jusques à quand, Seigneur, m'oublieras-tu toujours ?  
Jusques à quand me cacheras-tu ta Face ?  
Jusques à quand mettrai-je des soucis dans mon âme,  
L'affliction dans mon cœur et de jour et de nuit ?  
Jusques à quand mon ennemi aura-t-il le dessus ?  
Regarde, réponds-moi, Seigneur, mon Dieu !  
Illumine mes yeux, que je ne m'endorme pas dans la mort,  
Que mon ennemi ne dise : « je l'ai emporté sur lui »,  
Que mes adversaires ne jubilent de me voir ébranlé.  
pour moi, je me confie en ta fidélité ;  
Qu'en ton salut mon cœur jubile !  
Je veux chanter le Seigneur, car il m'a fait du bien.  
Je veux jouer pour le Nom du Seigneur, le Très-Haut.

-prière d'action de grâce : ps 65, 66, 118, ps 138 : « le jour où j'ai crié, tu m'as répondu » mais surtout le célèbre 136, avec son leit motiv « car éternel est son amour ».

Savoir remercier Dieu. Remercier ne semble pas être un sentiment inné : Je pense aux 10 lépreux guéris, un seul est revenu sur ses pas. Je pense aussi un ex voto trouvé à Lourdes et qui pourrait être un V/ de ps : « Je te remercie de ne pas m'avoir exaucé »... savoir aussi remercié le Seigneur tout au long de la journée.

-prière de louange et d'adoration, les trois derniers psaumes 148, 149, 150, ont donné leur nom au psautier juif : **le livre des louanges** comme pour indiquer que toute prière doit se terminer par une note de louange : « que tout ce qui respire loue le Seigneur, alleluia ! ».

C'est ici que je pourrai vous parler de notre office liturgique auquel vous êtes tous invités à vous unir : l'office n'est pas une simple collection de prières personnelles, il est la prière par excellence de l'Église. « c'est la voix de l'Épouse elle-même qui s'adresse à son Époux ; et même aussi, c'est la prière du Christ avec son corps au Père »(Sacrosanctum Concilium n°84)

**En conclusion**, invoquons le st Esprit avec les mots de st Paul :

**« L'Esprit vient en aide à notre faiblesse car nous ne savons pas prier comme il faut ». « nul ne peut dire : Jésus est le Seigneur » que sous l'action de l'Esprit Saint. »**

Prenons Marie comme modèle : **« elle conservait tous ces événements dans son cœur »** modèle parfait de la prière et du dialogue silencieux avec son Fils. De l'Annonciation à la Croix, Marie n'a guère parlé mais elle est restée en dialogue intérieur avec son Fils, souvent dans la foi pure. Le Christ ne lui a pas épargné les difficultés, il s'est enfui à 12 ans, il s'est dérobé à Cana, il l'a écartée dans sa période publique et même à la croix... Voilà un bel exemple de persévérance et de fidélité dans la prière.

Pour terminer, le père propose que nous prenions comme texte de méditation :

**« Je te loue, Père, Seigneur du ciel et de la terre, de ce que tu as caché cela aux sages et aux savants, et tu l'as révélé aux tout-petits. » Lc 10, 21**

Nous pouvons prier un instant en silence en nous demandant quelle place a la prière dans notre vie ; m'aide-t-elle à discerner la volonté de Dieu sur moi ? Est-elle un vrai pilier sur lequel je m'appui chaque jour ? Dieu est-il mon Ami avec un grand A ?

Et n'oublions pas de se faire réservoir avant d'être canal.