

Du même auteur,
aux Éditions Favre



17 balades pour découvrir les hauts lieux d'énergie des cantons romands : anciens sites sacrés et sites mégalithiques sont abordés par le double aspect historique et géobiologique. Des taux vibratoires hors du commun pour ces endroits aux vertus naturelles de soin et de ressourcement, sources vives de rééquilibrage pour l'être. Avec cartes détaillées des itinéraires.



40 balades pour se ressourcer auprès des plus beaux ou vieux arbres de Suisse romande, dévoilés ici par une approche énergétique, botanique, phytothérapeutique et géobiologique. Avec cartes détaillées des itinéraires.

Disponibles en librairies et sur
www.editionsfavre.com

Joëlle Chautems
Mathieu Bressoud

Guide des lieux enchantés de Suisse romande

30 balades à la rencontre des esprits
de la nature

Grottes, cascades, gorges et forêts mystérieuses

Qui n'a jamais entendu les histoires de bonnets rouges, de géants ou de dragons qui peupleraient nos contrées ?

Dans cet ouvrage, les auteurs vous proposent de partir à la découverte du monde des contes en vous immergeant dans le site auquel ils sont rattachés. Dans les recoins de nature empreints de magie, l'homme semble visiteur alors que l'enchantement y est roi. Les membres du Petit Peuple régneraient-ils en maîtres et seraient-ils responsables de l'ambiance mystérieuse que l'on rencontre dans certains lieux ?

Au travers de 30 balades réparties sur tout le territoire suisse romand, partez à la découverte des êtres élémentaires, ces fameux esprits de la nature, afin de mieux les connaître, mais aussi de ressentir l'énergie spécifique qui émane de chacun d'eux. Porteurs de messages, les élémentaires sauront peut-être faire grandir en vous une reliance à vous-même et à la nature sacrée.



Potion magique composée de légendes, d'expériences, d'exercices, de cascades aux fées, de sources de la vouivre, de montagnes aux géants, de falaises et grottes, ce guide vous fera découvrir la féerie cachée au cœur du pays romand.

Avec cartes détaillées des itinéraires et toutes les infos pratiques.

ISBN: 978-2-8289-1268-0



9 782828 912680

Joëlle Chautems
Mathieu Bressoud

Guide des lieux enchantés de Suisse romande

FAVRE

Joëlle Chautems Mathieu Bressoud

Guide des lieux enchantés de Suisse romande

30 balades à la rencontre
des esprits de la nature

GROTTES, CASCADES, GORGES ET FORÊTS MYSTÉRIEUSES



© G. Blaettler

Née de parents montagnards, Joëlle Chautems s'est toujours sentie attirée par la nature et ses mystères. Droguiste-herboriste de formation, elle a exercé en droguerie puis en laboratoire de contrôle environnemental. Décidée à mêler son approche scientifique avec sa sensibilité aux éléments, elle se tourne vers la géobiologie qu'elle étudie pendant plusieurs années, avant d'en faire son métier. Elle se découvre alors un intérêt pour l'histoire et les croyances de la Suisse romande. Aujourd'hui, elle pratique la géobiologie et les soins par la nature, tout en continuant à parcourir les forêts à la recherche de nouveaux trésors. Dans la même collection, elle est l'auteur de : *Guide des hauts lieux vibratoires de Suisse romande* (Favre, 2011) et *Guide des arbres extraordinaires de Suisse romande* (Favre, 2012).



© G. Blaettler

Mathieu Bressoud est né entouré de montagnes et de livres. Après un Master en Lettres et une formation pédagogique à Lausanne, il partage désormais son activité professionnelle entre l'enseignement, l'accompagnement et l'écriture.

Retrouvez Joëlle Chautems et Mathieu Bressoud
sur www.espritsdelanature.ch

Fribourg

Balade 1 : La vallée du Gottéron	108
Balade 2 : Le val Varvalanna	116
Balade 3 : Les rives d'Illens	122
Balade 4 : Le lac Noir	128
Balade 5 : La cascade de Jaun	134

Genève

Balade 6 : La plage de la Bécassine	142
Balade 7 : La Versoix	150
Balade 8 : Le trou de la Tine	158

Jura

Balade 9 : Le trou de la Sot	166
Balade 10 : La Fille de Mai	174
Balade 11 : L'étang de la Gruère	182
Balade 12 : L'arête des Sommètres	190
Balade 13 : La forêt de Vellerat	198

Neuchâtel

Balade 14 : La glacière du Monlési	204
Balade 15 : Le cirque du Creux-du-Van	210
Balade 16 : La source de l'Areuse	218
Balade 17 : La forêt du Devens	226
Balade 18 : La pointe du Grain	234
Balade 19 : Les roches de l'Ermitage	242
Balade 20 : La grotte aux fées de la Côte-aux-Fées	250

Valais

Balade 21 : Le lac de Taney et le Grammont	256
Balade 22 : Le bois de Finges	264
Balade 23 : La grotte aux fées de Saint-Maurice	270
Balade 24 : La cascade de la Pissevache	278
Balade 25 : La cambioule	284

Vaud

Balade 26 : Les rochers de Naye	292
Balade 27 : La tour d'Aï	300
Balade 28 : La tine de Conflens	308
Balade 29 : La gorge du Chaudron	314
Balade 30 : La grotte aux fées de Vallorbe	322

