

> l'Union cycliste Ifs Hérouville (UCIH) organisera le **dimanche 11 octobre 2020**,
à **BROUAY** pour clore la saison route 2020, saison très particulière et pour la **6ème année**
une course **GENTLEMEN-DUO** course contre la montre par équipes de 2 coureurs.

GRAND PRIX FOISSIER

> Sur un circuit de 5.5km autour de **BROUAY** en passant par le MESNIL PATRY, circuit roulant sans difficulté si ce n'est les risques de vent à cette période.

> Selon l'envie de chacune des équipes, le parcours chronométré peut être effectué 1 fois (soit **5.5km**) pour les jeunes, deux fois (soit **11km**) au total pour les adultes.

> Cette épreuve est ouverte à tous cyclistes (à partir de 6 ans si accompagné d'un adulte) sur présentation d'une licence quelque soit la fédération (FFC, UFOLEP, FFCT ou FSGT), et pour les non- licenciés un certificat médical de moins de 3 mois autorisant la pratique du vélo suffit.

> Pour la formation des *équipes* toutes les combinaisons sont possible : 2 hommes, 2 femmes, en mixte, un handy-bike associé à 1 cycliste valide par exemple,

> Pour les équipes de jeunes (de 6 à 12 ans), un adulte doit impérativement accompagner le duo,

> Une course Type **GENTLEMEN** se veut par essence un moment particulier, convivial qui doit se dérouler dans la bonne humeur afin de clôturer une saison bien chargée.

> Prix engagement par coureur 6€, soit **12€** par équipe, ou 6€ équipe école de vélo, **les engagements se feront sur place** engagement sur place

> Réservation- engagement souhaitée par mail ucih.courses@gmail.com

ou **Gérard DURAND 5 impasse des pensées 14123 IFS** avant le 09 octobre 2020,

> Les récompenses seront remises à partir de 18h au podium :

- 1ère équipe Scratch
- 1ère équipe Féminine
- 1ère équipe Mixte
- 1ère équipe Non-Licencié
- 1ère équipe Jeune
- 1ère équipe + 100ans

Dossards à partir de **12h15** Zone de départ. **Procédure COVID19 : masque obligatoire pour tous dans cette zone délimitée** pour la remise des dossards, l'enregistrement des participants et les récompenses.

> Le premier départ aura lieu à 13h route de BROUAY puis toutes les 2 minutes,

PS: possibilité d'effectuer un contre la montre supplémentaire avec une autre équipe au tarif de **8€**

Le comité d'organisation UCIH.