

Jour et date	départ	difficulté	cotation fédérale	voiture AR	distance	dénivelé	durée	lieu + description de la randonnée + commentaires	animateurs
SEMAINE DU 05 AU 11 SEPTEMBRE									
Mardi 06	08h00	*	IBP : 57 E3 T2 R2	56 km	13 km	460 m	04h30	Cavalière : Les balcons - Très belle vue, une bonne montée au début - IGN 3446 € - Départ 3000.	Alain C
Mardi 06	13h30	* après-midi	IBP: 25 E1 T1 R1	20 km	09 km	82 m	03h00	La Londe les Maures : Tour de La Londe par promenade des Annamites, Port Miramar et bord de mer. Assistant Hubert P. Carte 3446 OT . Départ 3000	Annie V
Jeudi 08	13h30	* après-midi	IBP: 29 E1 T2 R2	48 km	09 km	51 m	03h00	Le Lavandou : du Port à la baie du Gau, par les plages de l'Anglade de la Favière et la pointe du Ris. Assistant Hugues C . Carte 3446 ET. Départ 3000	Annie V
Dim 11	08h30	*	IBP: 50 E2 T2 R2	66 km	13 km	390 m	04h30	Néoules : Peynier, Les Pouveries, Peimencoun, La verrerie, Les Espouliviers, les Caranques. Assistant Hubert P . Carte 3345 OT . Départ Versin	Annie V
SEMAINE DU 12 AU 18 SEPTEMBRE									
Mardi 13	13h30	* après-midi	IBP: 38 E2 T2 R2	34 km	08 km	270 m	03h30	La Crau : La Navarre, Bouscau, Oppidum de La Bouisse, La Maure de La Bouisse. Assistant Hugues C . Carte 3446 OT Départ 3000	Annie V
Jeudi 15	07h15	*			13 km	200 m	06h00	Marseille : rando urbaine- Le marché des Capucins, le Vieux Port, Abbaye St Victor, ND de la Garde, descente sur Endoume, le bord de mer jusqu'au Pharo- Retour en métro à St Charles- RdV gare d'Hyères pour le train de 7h32 , prévoyez d'acheter le billet à l'avance- Retour prévu au train de 17h32- Inscription au local, 18 personnes plus les 2 animateurs.	Alain C Annie V
Jeudi 15	13h30	* AM	IBP : 35 E2 T2 R2	25 km	7,5 km	180 m	02h30	Le Pradet : Plage de la Garonne, Port des Oursinières, Pas des Gardéens, sentiers du littoral et de découverte, mine de la Garonne. Carte 3446OT. Départ 3000.	Jean B
Vend 16	13h30	Santé	IBP : 10 E1 T1 R1	22 km	07 km	10 m	02h30	La Garde : Circuit dans l'Espace Naturel Départemental du Plan. Carte 3446OT. Sur inscription. Départ 3000.	Jean B
Dim 18	09h00	*	IPB : 46 E2 T2 R2	70 km	13 km	340 m	04h30	Six Fours – journée du patrimoine : Parc de Coudoulière, Fort de Six fours avec visite de la collégiale Saint Pierre, Chapelle Notre Dame de Pépiole (chapelle du VI siècle), retour par sentier du littoral et le Cap Nègre avec visite de la batterie. Départ Versin.	Jean-Fçois LT
SEMAINE DU 19 AU 25 SEPTEMBRE									
Mardi 20	13h30	* Après Midi	IBP: 28 E2 T2 R2	35 km	8 km	160 m	03h00	Pierrefeu : Réal Martin, Les Vidaux, Piste des Périers. Carte IGN 34450Ot. Départ 3000	Pierre P
Jeudi 22	13h30	* après midi	IBP : 32 E2 T1 R1	25 km	7,8km	210 m	03h00	La Londe : Ginouviers, ND des Maures, Dolmen de Gaoutabry Carte 3346 OT. Départ 3000.	Jean B

Jour et date	départ	difficulté	cotation fédérale	voiture AR	distance	dénivelé	durée	lieu + description de la randonnée + commentaires	animateurs
Jeudi 22	09h 00	* douce		30 km	10 km	60 m	04h00	Les Salins d 'Hyères : Port Pothuau, Sentier du littoral, déjeuner au Camping des Moulières (30 euros sur réservation), la Désirado, la Garenne, Place Yann Piat où suffisamment de voitures seront parkées le matin pour le retour au Salins . Départ : Espace 3000.	Roger M
Vendr 23	13h30	Santé	IBP: 25 E2 T2 R2	45 km	7km	50 m	03h00	Bormes : Port de Bormes, chemin du littoral, Le Lavandou, plage St Clair ; Carte IGN 3446ET. Départ 3000	Pierre P
Dim 25	09h30	*	IBP 50 E2 T2 R2	45 km	10 km	320 m	04h00	Cuers : Le cimetièrre, St Eutrope, Le Poutica, Le Pérussier, Piègu, Vallon du Réal. Assistant Hugues C . Carte 3345 OT. Départ Versin	Annie V
SEMAINE DU 26 SEPTEMBRE AU 02 OCTOBRE									
Mardi 27	13h30	* Après Midi	IBP 30 E3 T2 R2	2 km	7 km	250m	03h00	Hyères : La Maunière, le belvédère, vue panoramique sur la rade et la ville d'Hyères ; Carte IGN 3346 OT . Départ 3000	Pierre P
Jeudi 29	08h30	*	IBP: 54 E3 T2 R2	82 km	12,7 km	480 m	04h30	Collobrières : Les crêtes de la Chartreuse de la Verne. Sommet de l'Argentière, piste de la Sivadière, le grand Noyer, sommet du Péra. Carte 3445 OT. Départ 3000.	Jean B Christian M
Jeudi 29	13h30	* après- midi	IBP; 47 E2 T2 R2	60 km	08 km	300 m	03h30	Méounes Village : le Martinet, Planqueisset, Gibarnesse, Beaumarran. Assistant Hubert P . Carte 3345 OT. Départ 3000	Annie V
Vendr 30	13h30	Santé	IBP : 30 E2 T1 R1	24 km	6,8 km	80 m	03h00	La Crau : Circuit autour du Domaine de La Navarre. Sur inscription. Départ 3000.	Jean B
Dim 02	09h00	*	IPB : 48 E2 T2 R2	46 km	13 km	400 m	04h30	Bormes - Pont des Caunes : Piste de l'amandier, vallon des caunes, piste de la Gourre, piste Lambert, col de la citadelle. Départ Versin.	Jean-Fçois LT
SEMAINE DU 03 AU 09 OCTOBRE									
Mardi 04	13h30	* Après Midi	IMP : 40 E2 T3 R2	50 km	9 km	250 m	03h00	Cuers : Les Chapelles Sainte Christine, Jas des Abeilles, Notre Dame de la Santé. Carte IGN 3345OT. Départ 3000.	Pierre P
Jeudi 06	08h15	*	IBP: 49 E2 T2 R2	100 km	14,5 km	380 m	05h30	Tourves : ruines du château de Valbelle, chapelle St Probace, gorges du Caramy, visite du musée des gueules rouges. Carte 3344OT. Départ 3000.	Michel F
Jeudi 06	13h30	* AM	IBP: 36 E 2 T2 R2	20 km	07 km	220m	03h00	Carqueiranne : les 3 forts de la Bayarde, de la Colle Noire et de la Gavresse. Carte 3446 OT. Départ 3000.	Jean B
Jeudi 6	09h 00	1 * douce		25 km	12 km	120 m	04h15	La Londe les Maures ; Trapouno, les Grottes, St Martin des Bormettes, le Clos Mireille, la plage du Pellegrin, Retour par la Sanglière, les Pichauds, le Puits de Mouret, la Stèle de St-Honoré. Départ : Espace 3000.	Roger M
Vendr 07	13H30	Santé	IBP: 25 E 1 T1 R1	45 km	06 km	100 m	02h45	Pierrefeu : Circuit autour des étangs de Sauvebonne. Carte 3446 OT. Sur inscription. Départ 3000.	Jean B

Jour et date	départ	difficulté	cotation fédérale	voiture AR	distance	dénivelé	durée	lieu + description de la randonnée + commentaires	animateurs
Dim 09	08h30	*	IBP: 48 E2 T2 R2	70 km	12 km	360 m	04h30	Signes : Siou Blanc , la Barralière, Planier, les Sambles, Le Turben, Roucas Traoucas, Eléphant de Pierre. Assistant Hugues C . Carte 3345 OT. Départ Versin	Annie V
SEMAINE DU 10 AU 16 OCTOBRE									
Mardi 11	13h30	* Après Midi	IBP: 39 E3 T3 R2	70 km	8 km	260 m	03h30	Collobrières : Chapelle, Malière, Vallon de Pérache, Château. Carte IGN 3445OT. Départ 3000.	Pierre P
Jeudi 13	08h30	*	IBP: 42 E2 T3 R3	70 km	07 km	300 m	04h00	La Roquebrussanne : Du Domaine des Terres Promises à la bergerie du Jas d'Agnis avec, au passage, la découverte des magnifiques baumes Fère et Terrigne. Possibilité de visiter des vestiges gallo-romain et d'acheter du fromage de chèvre. Assistant Hubert P . Carte 3345 OT . Départ 3000	Annie V
Vendr 14	13h30	Santé	IBP : 22 E2 T2 R2	2 km	7 km	40 m	3h	Hyères : Le long du Roubaud, l'Ayguade. Carte IGN 3345OT. Départ 3000.	Pierre P
Dim 16	09h00	*	IPB : 48 E2 T3 R3	76 km	12 km	420 m	04h30	Le Brusca – corniche merveilleuse : Mont Salva, la Leque, corniche merveilleuse, Notre Dame de Mai, les crêtes et retour par la Leque. Si la corniche merveilleuse ne présente aucune difficulté technique, le sentier en balcon peut être un obstacle aux personnes sujettes au vertige. Les derniers mètres avant notre dame de mai sont techniques (passage dans roches). Départ Versin.	Jean-Fçois LT
SEMAINE DU 17 AU 23 OCTOBRE									
Mardi 18	08h30	*	IBP: 55 E3 T2 R2	74 km	13 km	495 m	04h45	Méounes Signes : La Marseillaise, ex-parc d'aventures, Raphéou, Jas du Mûrier, contour du Baou Serein, Haut couvet. Longue montée le matin. Carte 3345OT. Départ 3000.	Christian M Jean B
Mardi 18	13h30	Après Midi *	IBP: 37 E2 T3 R2	60 km	9 km	270 m	3h	Sollies Toucas : Grand Cap, vue panoramique 360° sur le littoral et la plaine varoise. Carte IGN 3445OT. Départ 3000	Pierre P
Jeudi 20	09h 00	1 * douce		60 km	11 km	260 m	4 h 00	Collobrières : L'Adrech de la Malière, la Chapelle, les Bonnaux, repas au « Clos du père Louis » (sur réservation 30 euros) retour par Panparigouste, les Grés, la Copérative, Départ 3000.	Roger M
Vendr 21	13h30	Santé	IBP: 10 E1 T1 R1	30 km	6,5 km	10 m	02h30	Sollies Ville : Circuit autour du Domaine de La Castille. Sur inscription. Départ 3000.	Jean B
Dim 23	08h00	*	IBP 43 E2 T2 R2	72 km	11 km	325 m	04h30	Signes : Aiguilles de Valbelle depuis la bergerie du Siou Blanc. Assistant Hugues C . Carte 3345 OT. Départ Versin	Annie V
SEMAINE DU 24 AU 30 OCTOBRE									
Mardi 25	08h45	*	IBP : 53 E2 T2 R2	66 km	11 km	460 m	05h00	La Seyne & Six Fours : Forêt de Janas, fort de Peyras, sémaphore du Cap sicié, chapelle Notre dame de Mai. Carte 3346OT. Départ 3000.	Michel F

Jour et date	départ	difficulté	cotation fédérale	voiture AR	distance	dénivelé	durée	lieu + description de la randonnée + commentaires	animateurs
Mardi 25	13h30	Après Midi *	IBP : 40 E3 T2 R2	44 km	9 km	250 m	03h00	Bormes : Le Petit et Grand Noyer. Carte Ign 3445OT. Départ 3000.	Pierre P
Jeudi 27	09h00	*	IPB : 50 E2 T2 R2	80 km	12 km	440 m	04h30	Mazaugues – Plateau d'agnis : Vallon Cerisiers, abri sous roche (vanade), Jas de Chabrot, Grande Colle. Départ 3000.	Jean-Fçois LT
Vendr 28	13h30	Santé	IBP: 26 E2 T 2 R2	2 km	8km	150 m	3h	Hyères : Les Maurettes, Le Fenouillet, vue magnifique sur la rade d'Hyères et les Maurettes. Carte IGN 3345OT. Départ 3000.	Pierre P
Dim 30	08h45	*	IBP : 54 E2 T2 R2	83 km	14,5 km	460 m	05h00	Saint Cyr sur Mer : départ Port d Alon, sentier du littoral, port de la Madrague le Gache, la dune de sable, retour port d Alon. Carte st cyr la dune de sable. Carte 3245 ET. Départ 3000.	Cathy Bnm Michel G

Coordonnées téléphoniques des animateurs concernés

Cathy Bnm	06 80 38 51 98
Jean B	06 14 21 62 60
Alain C	06 85 56 01 64
Michel F	06 07 47 44 42
Michel G	06 14 32 83 17
Jean François LT	06 47 70 59 59
Christian M	06 82 41 57 75
Roger M	06 76 98 07 27
Pierre P	06 27 22 51 36
Annie V	06 76 62 16 11