

ADDITIF AU PROGRAMME DES MOIS DE SEPTEMBRE ET OCTOBRE 2021

Jour et date	départ	difficulté	voiture AR	distance	dénivelé	durée	lieu + description de la randonnée + commentaires	animateurs
MOIS DE SEPTEMBRE								
Mardi 28	8h30	**	35km	15km	600m	5h00	Cavalière: le mont Biscarre et le temple d'Hercule. Carte IGN 3545OT et 3546ET. Départ 3000	Michel G Pierre P
MOIS D'OCTOBRE								
Mardi 05	8h30	*	120km	12km	200m	5h00	Saint-Tropez: Baie des Canebiers, Pointe de la Rabiou et de l'Ay, Cap Saint-Tropez, cap des Salins. Carte IGN 3545OT, Départ 3000.	Pierre P
Vend 08	13h30	Rando Santé	35km	08km	160m	3h00	Pierrefeu: Réal Martin, Les Vidaux, Piste des Périers. Carte IGN 3445OT. Départ 3000.	Pierre P
Mardi 12	8h30	*	40km	12km	600m	5h00	Bormes: Parking centre vile, Cimetière, Col du Landon, Col Caguo-Vent, notre Dame de Contance; Carte IGN 3443ET. Départ 3000.	Pierre P
Jeudi 14	8h30	**	60km	15km	780m	5h00	Sollies Toucas: Valaury, les Pourraques, Le Grand Cap, Pyramide de Casini, Ragage des Ferrouils. Carte IGN 3346OT. Départ 3000.	Pierre P Michel G
Jeudi 21	8h00	**	90km	14km	700m	5h00	La Roquebrussane: Les orris avec cheminée, La Loube, le Pas de la Nibe, Chapelle NB. Carte IGN 3345OT. Départ 3000	Pierre P Gérard S
Vend 22	13h30	Rando Santé	45km	0,7km	50m	3h00	Bormes: Port de Bormes, chemin du littoral, plage Saint Clair. Carte IGN 3446ET. Départ 3000.	Pierre P
Vend 29	13h30	Rando Santé	40km	08 km	200m		Toulon Faron, sommet du Faron ,points de vue, Chapelle. Carte IGN 3346OT. Départ 3000	Pierre P
Vendr 17	08h30	Santé	20 km	6,5km	0m	02h30	La Londe : La Garenne, port Miramar. Carte 3346 OT. Départ 3000. Cette Rando santé sera assurée par Jean Bogeat en remplacement de Catherine B	Catherine B