

date	départ	é	AR	ce	é	durée	lieu + description de la randonnée + coordonnées	animateurs
------	--------	---	----	----	---	-------	--	------------

SEMAINE DU 01 AU 05 JANVIER

Vendr 03	13h00	Santé	16 km	6,4 km	170 m	03h00	Carqueiranne : Le Château, Fort de la Bayarde, le Pradon, les Salettes. Carte 3446 OT. Sur inscription. Départ 3000.	Jean B.
Sam 04	10h00	LC			0 m	02h00	Longe Côte . Le lieu sera déterminé en fonction de la météo. Départ 3000.	Régine B

Dimanche 05 janvier. Journée Randos 4 niveaux. Galette des rois et pique nique partagé.

Dim 05	09h30	Douce	46 km	08 km	280 m	06h00	Cuers . Départ du cimetière puis la piste les Régagnades, les Hautes Sambalettes, jusqu'au lieu de rassemblement pour partager le Pic Nic et la galette des Rois et retour par le même chemin. Départ 3000.	Catherine Barbier
Dim 05	08h30	*	46 km	9,5 km	400 m	04h00	Cuers : Chapelle ND, Les Couestes, Citerne du Collet des Châtaigniers, Point 310 du Mary Pays, Ubac de Capus, Point 419, St Eutrope, Les Cadenettes, Chapelle ND. Départ Versin.	Myriam D
Dim 05	08h00	**	42 km	15 km	700 m	06h00	Solliès Pont : Chapelle Sainte Christine. Le Jas d'Abeille, Les Plaines, Les Travers, Le Mari Pays, l'Ubac de Capus, Le Pérussier, Reboulé, Roumégoux, Valcros, Oppidum du Castellat, Les Mascros. Carte 3345OT. Départ Versin.	Annie V Philippe C
Dim 05	08h00	*** noire	50 km	22 km	1000 m	06h00	Barres de Cuers - Valcros : Belgentier, Barres de Cuers, le Pérussier, Valcros. Carte 3444OT- Allure soutenue – Départ Versin.	Jean Marc G Gérard S

SEMAINE DU 06 AU 12 JANVIER

Lundi 06	08h30	MN *		<10km		03h00	Marche Nordique. Bien être. Allure modérée. Initiation ou perfectionnement de la technique. Départ 3000.	Bernadette L
Lundi 06	08h30	MN **		10-12 km		03h00	Marche Nordique. Dynamique. Départ 3000.	Régine B Daniel B
Mardi 07	07h30	**	125 km	16 km	250 m	06h30	Correns : Fort Gibron, au fil de l'Argens vers le Vallon Sourn, Château vert, Coste Cuyère, Vallon des Baumes, Correns. Carte 3444 OT. Départ 3000.	Philippe C Jean-Paul B
Mardi 07	13h00	*	45 km	8,6 km	400 m	03h00	Solliès Toucas : Grand Cap, vue superbe mais montée pierreuse. Carte 3446OT. Départ 3000.	Pierre P
Mercr 08	09h30	LC		04 km		01h30	Longe Côte. Le lieu de départ de la marche sera communiqué par mail la veille, en fonction du vent. Le départ dans l'eau est à 10h00, si vous venez directement sur place tenez en compte. Chaussons caoutchouc obligatoires (sécurité). Départ 3000.	Marie P Alain C
Jeudi 09	08h00	*	117 km	15 km	464 m	05h00	Cuges Les Pins : La Pugeade, Les Auberts, Jas de Miceau, Bardon, Vallon Ste Madeleine. Carte 3245ET. Départ 3000.	Annie V Pierre P
Jeudi 09	09h00	**	05 km	16 km	750 m	05h30	La Maunière : Stand de Tir, Mont des Oiseaux, La Moutonne, Le Paradis, la Source de la Vierge. Carte 3446 OT. Départ 3000.	Cathy J
Vendr 10	13h00	Santé	12 km	06 km	0 m	03h00	Hyères : la Capte à la Babine - A/R - Départ 3000 , sur inscription limité à 15 personnes.	Catherine Barbier
Sam 11	10h00	LC			0 m	02h00	Longe Côte. Le lieu sera déterminé en fonction de la météo. Départ 3000	Régine B
Dim 12	09h00	**	20 km	13 km	550 m	04h00	Giens : La Presqu'île autrement, sortant des sentiers battus par des chemins détournés mais bien pentus et caillouteux. Carte 3446OT. Départ Versin.	Michel G Pierre P

SEMAINE DU 13 AU 19 JANVIER

Lundi 13	08h30	MN *		<10km		03h00	Marche Nordique. Bien être. Allure modérée. Initiation ou perfectionnement de la technique. Départ 3000.	Bernadette L
Lundi 13	08h30	MN **		10-12 km		03h00	Marche Nordique. Dynamique. Départ 3000.	Régine B

date	depart	é	AR	ce	é	duree	lieu + description de la randonnée + coordonnées	animateurs
Mardi 14	08h30	*	84 km	14 km	400 m	05h00	Camps la Source : Chapelle de St Quinis. Mallassauque, les Adrechs, St Quinis, ligne de crête, Jas du Robert. Carte 3444OT. Départ 3000.	Jean-Paul B Philippe C
Mardi 14	08h30	*	56 km	13 km		04h30	Cuers : les Reganades, Pérussier, Pas de la Truebis, Vallon du Réal . Cartes 3345OT, 3445OT. Départ 3000.	Bernadette L
Mardi 14	10H00	**	12 km	9,5 km	500 m	04h00	Carqueiranne : Les hauts depuis le col du Serre. Beaux paysages et belles villas. Plusieurs montées raides et caillouteuses. Prévoir le pique-nique. IGN 3446OT. Départ 3000.	Alain C Hugues C
Mardi 14	07h45	**	60 km	12 km	530 m	06h00	La Môle : Vallon de la Siouvette, Basse des Pradets, Sommet de l'Argentière, Vallon des Pradets. Cartes 3446 ET 3545 OT. Départ Versin.	Pierre P Cathy J
Mercr 15	09h30	LC		04 km		01h30	Longe Côte. Le lieu de départ de la marche sera communiqué par mail la veille, en fonction du vent. Le départ dans l'eau est à 10h00, si vous venez directement sur place tenez en compte. Chaussons caoutchouc obligatoires (sécurité). Départ 3000.	Marie P Alain C
Jeudi 16	08h30	*	70 km	12 km	362 m	04h30	Siou Blanc : Abîme des morts ,La Barralière, Planier, Les Sambles, Le Turben, Roucas Traoucas, Eléphant de Pierre. Carte 3345OT. Départ 3000.	Annie V Hugues C
Jeudi 16	08h00	**	78 km	17 km	780 m	06h00	Signes : Les Gaudes, La Verguine, Mourré d'Agis, Pédimbert, Château vieux. Trajet suggéré. Carte 1/25000e: 3345OT. Départ 3000	Christian M Pierre P
Vendr 17	13h00	Santé	30 km	6,2 km	130 m	03h00	Le Pradet : L'entour de la mine de La Garonne. Carte 3446 OT. Sur inscription. Départ 3000.	Jean B
Sam 18		MN					Challenge Marche Nordique UFOLEP 83. 3ème étape à LA SEYNE Toutes les informations utiles seront communiquées en son temps.	Daniel B Régine B Bernadette L
Dim 19	07h30	Douce	150 km	06 km	150 m	02h30	Barjols : La Grande Fête de la Saint Marcel (tous les quatre ans). Messe avec danse des tripettes, procession derrière le bœuf, pique-nique au tennis-club et randonnée digestive. Sur réservation 25 places. Départ 3000.	Roger M
Dim 19	09h00	*	70 km	12 km	350 m	04h30	Bandol : Centre de Bandol, le Roustagnon, pointe des Engraviers et retour par le littoral . Départ Versin.	Jean-François LT

SEMAINE DU 20 AU 26 JANVIER

Lundi 20	08h30	MN *		<10km		03h00	Marche Nordique. Bien être. Allure modérée. Initiation ou perfectionnement de la technique. Départ 3000.	Bernadette L
Lundi 20	08h30	MN **		10-12 km		03h00	Marche Nordique. Dynamique. Départ 3000.	Régine B Daniel B
Mardi 21	09h30	*	30 km	12 km	350 m	04h00	Le Pradet : La Garonne, les Oursinières, la Mine, forts de la Gavresse et de la Colle noire. IGN 3346OT. Départ 3000	Alain C
Mardi 21	08h00	**	145 km	14 km	600 m	05h00	Roquevaire : hameau de Lascours, le col du Garlaban, la baume Sourne, le col du Tubé. Carte : 3245ET. Départ 3000.	Jean-Marc L
Mardi 21	08h00	matin	30 km	08 km	195 m	03h00	Pierrefeu-du-Var : Vallon de Beaussénas, Baisse de la Sorbière, Chamaudou, Beaussénas. Carte 3446OT. Départ 3000.	Philippe C Bernadette L
Mercr 22	09h30	LC		04 km		01h30	Longe Côte. Le lieu de départ de la marche sera communiqué par mail la veille, en fonction du vent. Le départ dans l'eau est à 10h00, si vous venez directement sur place tenez en compte. Chaussons caoutchouc obligatoires (sécurité). Départ 3000.	Marie P Alain C
Jeudi 23	13h00	douce	46 km	08 km	280 m	03h30	Cuers. Départ du cimetière puis la piste les Régagnades, les Hautes Sambalettes, retour par le même chemin. Départ 3000.	Catherine Barbier
Jeudi 23	08h00	**	60 km	17 km	790 m	06h00	Puget Ville : La Foux, ND de la Vière, Pas de la Foux, petit Thème, terres blanches, fond de Luc. Trajet suggéré. Carte 3445 OT. Départ 3000	Christian M Régine B

date	départ	é	AR	ce	é	durée	lieu + description de la randonnée + commentaires	animateurs
------	--------	---	----	----	---	-------	---	------------

Sam 25	10h00	LC			0 m	02h00	Longe Côte. Le lieu sera déterminé en fonction de la météo. Départ 3000.	Régine B
Dim 26	08h00	*** noire	20 km	23 km	1000 m	06H30	La Londe : départ à proximité de ND des Maures, Japo-Loubo, Clau de Barrau, vallon du temple, le Piche, Gaoutabry. Carte 3446OT. Trajet routier suggéré. Allure soutenue. Départ Versin.	Gerard S Jean-Marc G David D

SEMAINE DU 27 JANVIER AU 02 FÉVRIER

Lundi 27	08h30	MN *		<10km		03h00	Marche Nordique. Bien être. Allure modérée. Initiation ou perfectionnement de la technique. Départ 3000.	Bernadette L
Lundi 27	08h30	MN **		10-12 km		03h00	Marche Nordique. Dynamique. Départ 3000.	Régine B Daniel B
Mardi 28	07h45	**	70 km	16 km	700 m	05h00	Rocbaron : Le Castellas, Le Défens, Saint Sauveur, avec la participation de Jean René du Club de Rocbaron. Carte 3445OT. Départ 3000.	Pierre P Jean René H
Mercr 29	09h30	LC		04 km		01h30	Longe Côte. Le lieu de départ de la marche sera communiqué par mail la veille, en fonction du vent. Le départ dans l'eau est à 10h00, si vous venez directement sur place tenez en compte. Chaussons caoutchouc obligatoires (sécurité). Départ 3000.	Marie P
Jeudi 30	09h00	Douce	170 km	11 km	330 m	04h30	Le Muy : Forêt Domaniale du Rouet, Maison Forestière des Pradineaux, le Pas du confessionnal, les rochers de la fille d'Isnard, la fontaine du chasseur, le vallon du Leyon. Départ 3000.	Roger M
Jeudi 30	07h30	**	100 km	18 km	600 m	06h00	Brignoles : Le rocher du Gueit, L'Abbaye du Gueit, L'Abbaye de la Celle, Hautes Bastides, Visite Vieille Ville Brignoles, accompagnant René Lambert du club de Brignoles; Carte 3444OT et 3445OT. Départ Versin. Brignoles	Pierre P René L
Sam 01	10h00	LC			0 m	02h00	Longe Côte. Le lieu sera déterminé en fonction de la météo. Départ 3000	Régine B
Dim 02	08h30	**	79 km	14 km	630 m	06h00	Pignans : Piste de Seignoret, Seignoret, les Bastides, ND des Anges, Source de la Glacière, Vallon de Cumaschières. Carte 3445OT. Départ 3000.	Michel G Cathy Bnm
Dim 02	07h30	** noire	112 km	17 km	800 m	06h30	Roquefort la Bédoule : Le Grand Caunet, Le Montounier, Chapelle St André de Julhans, Château de Roquefort, Vieux Roquefort, Cabanon des gardes, Oppidum, Les Dévens, Le Pélangarri. Allure soutenue. Carte 3245ET. Départ Versin.	Annie V Jean Marc G

SEMAINE DU 03 AU 09 FÉVRIER

Lundi 03	08h30	MN *		<10km		03h00	Marche Nordique. Bien être. Allure modérée. Initiation ou perfectionnement de la technique. Départ 3000.	Bernadette L
Lundi 03	08h30	MN **		10-12 km		03h00	Marche Nordique. Dynamique. Départ 3000.	Régine B Daniel B
Mardi 04	07h30	*	156 km	10 km	0 m	05h00	Marseille : rando urbaine. Le Vieux quartier de Mazargues, le jardin Bortoli, le Parc Borelli, les berges de l'Huveaune. Visite détaillée de la Cité Radieuse, œuvre de Le Corbusier, par guide conférencier, durée 2h, à régler lors de l'inscription au local	Alain C Annie V
Mardi 04	07h30	**	40 km	17 km	280 m	06h30	Bormes les Mimosas : Cabasson, Malherbe, Latripe, Requiuille, Piste de Vincennes, Barrage, Plage de l'Estagnol, Pointe de la Vignasse, Plage de Cabasson. Carte 3445OT. Départ 3000.	Philippe C
Mardi 4	13h00	*	38 km	09 km	250 m	02h00	Bormes : Les Janets, Manjastre, la Petite Berle, Vallon de la Berle. Carte 3446ET. Départ Espace 3000.	Bernadette L
Mercr 05	09h30	LC		04 km		01h30	Longe Côte. Le lieu de départ de la marche sera communiqué par mail la veille, en fonction du vent. Le départ dans l'eau est à 10h00, si vous venez directement sur place tenez en compte. Chaussons caoutchouc obligatoires (sécurité). Départ 3000.	Marie P Alain C

date	depart	é	AR	ce	é	durée	lieu + description de la randonnée + commentaires	animateurs
Jeudi 06	07h45	**	150km	16 km	800 m	06h00	Les Bessillons : Petit Bessillon, Les Ferrières, Gros Bessillon, Table d'orientation, Jas du Bessillon, l'Adrech des Mennes. Cartes 3344 OT 3343 OT. Départ Versin	Pierre P
Vendr 07	13h00	Santé	34 km	5,8 km	150 m	03h00	Bormes : Circuit autour du lac du Trapan. Carte 3446 ET. Sur inscription. Départ 3000.	Jean B.
Sam 08	10h00	LC			0 m	02h00	Longe Côte. Le lieu sera déterminé en fonction de la météo. Départ 3000.	Régine B
Dim 09	09h00	*	56 km	13 km	450 m	05h00	Cavalière : Centre de Cavalière, col de Barral, Castel maou. Départ Versin.	Jean-François LT
Dim 09	08h00	*** noire	80 km	21 km	700 m	06h00	La Roquebrussane : Départ du vallon de scérisiers, les clos d'Agnis, jas du Mûrier, les Baus, la grande Colle. Carte 3345OT. Trajet routier suggéré. Allure soutenue. Départ Versin.	Gerard S Jean-Marc G David D

SEMAINE DU 10 AU 16 FÉVRIER

Lundi 10	08h30	MN **		10-12 km		03h00	Marche Nordique. Dynamique. Départ 3000.	Régine B Daniel B
Mardi 11	09h30	*	36 km	12 km	350 m	04h00	Solliès-Toucas : Ste Christine, Notre Dame de Santé, Valcros. Cartes 3445OT et 3346OT. Départ 3000.	Jean-Marc L.
Mardi 11	07h45	**	100 km	16 km	700 m	06h00	La Croix Valmer : Gigaro cap Lardier cap Taillat avec retour par l'intérieur. Malgré les incendies elle reste une randonnée mythique ! Attention, le sentier entre un peu avant le cap Lardier et jusqu'au Cap Taillat est encombré d'arbres abattus à passer.	Alain C Philippe C
Mardi 11	13h00	*	41 km	8 km	310 m	02h30	Pierrefeu : D88 Piste de Chaumadou, Baisse des Châtaigniers, Piste de l'Issemble, Baisse du Castellas. Carte 3445OT. Départ 3000.	Annie V Hugues C
Mercr 12	09h30	LC		04 km		01h30	Longe Côte. Le lieu de départ de la marche sera communiqué par mail la veille, en fonction du vent. Le départ dans l'eau est à 10h00, si vous venez directement sur place tenez en compte. Chaussons caoutchouc obligatoires (sécurité). Départ 3000.	Marie P Alain C
Jeudi 13	09H00	Douce	50 km	11 km	300m	04h30	Bormes : Col de Gratteloup, Val de Guillen, la Petite et la Grande Berle, la Ferme des Janets, le Vallon de Maudroume, Gratteloup. Départ 3000.	Roger M
Jeudi 13	08h00	**	38 km	14 km	750 m	04h30	Solliès Ville : Le Petit et le Grand Coudon. Carte 3446OT 3346OT. Départ 3000.	Pierre P
Jeudi 13	13h00	*	50 km	0	350 m	03h00	Bormes : Pont des Caunes, vallon de Labade, vallon du Mistral, col de Labade. Carte 3446 ET. Départ 3000.	Jean B
Vend 14	13h30	Santé	36 km	08 km	160 m	03h00	Pierrefeu : La Portanière, Les Rouves, Réal Martin, Les Videaux, Sauvecanne. Carte 3445OT. Départ 3000.	Pierre P
Sam 15		MN					Challenge Marche Nordique UFOLEP 83. 4ème étape à GONFARON. Toutes les informations utiles seront communiquées en son temps.	Daniel B Régine B Bernadette L
Dim 16	08h30	**	50 km	17 km	600 m	06h00	Cabasse : La Gatée, Cros de Baucous, Colles Danvignes, ND du Glaive, Chapelle St Loup, le trou des Fées, Catéou Sarrin, les Vanoux. Carte 3444OT. Départ 3000.	Cathy Bnm Annie V

SEMAINE DU 17 AU 23 FÉVRIER

Lundi 17	08h30	MN **		10-12 km		03h00	Marche Nordique. Dynamique. Départ 3000.	Régine B
Mardi 18	07h40 gare SNCF	*	0	12 km	250 m	05h00	Toulon et Saint Mandrier : le marché cours Lafayette et la vieille ville.Saint Mandrier . La presqu'île de Saint Mandrier. Train de Hyères à Toulon, RdV à la gare de Hyères pour le train de 8h02. Navette bateau vers Saint Mandrier. IGN 3346OT. RdV à la gare	Alain C Annie V

date	départ	é	AR	ce	é	durée	lieu + description de la randonnée + commentaires	animateurs
------	--------	---	----	----	---	-------	---	------------

Mardi 18	08h00	**	125 km	17 km	350 m	05h30	Carces : Chutes du Caramy. Mouton Gautier, chapelle St Vincent, village du lac, chutes du Caramy, chapelle Notre Dame. Visite du village au retour. Carte 3444 OT. Départ 3000.	Jean Paul B Philippe C
Mardi 18	13h00	*	40 km	08 km	250 m	03h00	Cuers : Départ Chapelle Ste Christine, Troubadel, Chapelle ND de Santé, les Couestes, les Cauvets, le Jas D'abeille, Chapelle Ste Christine. Carte 3345OT. Départ 3000.	Cathy Bnm Bernadette L
Mercr 19	09h30	LC		04 km		01h30	Longe Côte. Le lieu de départ de la marche sera communiqué par mail la veille, en fonction du vent. Le départ dans l'eau est à 10h00, si vous venez directement sur place tenez en compte. Chaussons caoutchouc obligatoires (sécurité). Départ 3000.	Marie P Alain C
Jeudi 20	08h00	*	118 km	13 km	520 m	50h00	Cassis : Couronne de Charlemagne, belvédère des calanques, vallon de la bécasse, jas du Président. Carte 1/25000: 3245 ET. Trajet suggéré + frais d'autoroute. Allure adaptée. Départ 3000.	Christian M Régine B
Vendr 21	07h15	Rando Santé	0	08 km	100 m	03h00	Marseille . Rando urbaine à la journée : Noailles, le Panier, le MuCEM. Prévoir pic-nic. Sur inscriptions limitées à 12. Départ Gare SNCF Hyères . Informations complémentaires à venir.	Jean B.
Sam 22	10h00	LC			0 m	02h00	Longe Côte. Le lieu sera déterminé en fonction de la météo. Départ 3000.	Régine B
Dim 23	09h00	*	94 km	12 km	250 m	03h30	Flassans sur Issole : la doline de Rouvède, le lac temporaire Redon, la Rivière Neuve. Carte 3444OT. Départ Versin.	Jean-Marc L.
Dim 23	07h30	*** noire	30 km	22 km	1300 m	07h00	ENTRAINEMENT CRITE DES CALANQUES : La Farlède, le Coudon, échelles câbles sous base d'envol parapentes, les Selves, Baou Rouge, ND du Deffens. Passages vertigineux - Allure soutenue. Départ Versin.	Jean Marc G David D

SEMAINE DU 24 AU 29 FÉVRIER

Lundi 24	08h30	MN *		<10km		03h00	Marche Nordique. Bien être. Allure modérée. Initiation ou perfectionnement de la technique. Départ 3000.	Bernadette L
Lundi 24	08h30	MN **		10-12 km		03h00	Marche Nordique. Dynamique. Départ 3000.	Régine B Daniel B
Mardi 25	07h30	*	46 km	13 km	396 m	05h00	Puget-Ville : Tour du Faucon, Colle terre blanche, pas de la Foux, Chap.N.D de la Viere, la Foux, Puget. Carte 3445OT. Départ 3000.	Philippe C Jean Paul
Mardi 25	08h00	**	82 km	15,5 km	700 m	06h00	Garéoult : La Garbelle, Vallon de Cavailon, Dolmen de l'Amarron, les Eygras. Carte 3345 OT. Départ 3000.	Jean B Christian M
Mardi 25	13h00	*	40 km	10 km	300 m	03h30	Toulon : Le Faron, Mémorial, Zoo, SommetFaron, Belvédère, Chapelle. Carte 3346OT. Départ 3000.	Pierre P
Mercr 26	09h30	LC		4 km		01h30	Longe Côte. Le lieu de départ de la marche sera communiqué par mail la veille, en fonction du vent. Le départ dans l'eau est à 10h00, si vous venez directement sur place tenez en compte. Chaussons caoutchouc obligatoires (sécurité). Départ 3000.	Marie P
Jeudi 27	09H00	Douce	50 km	11 km	300 m	04h30	Bormes : Dédale dans le Dom. Départ 3000.	Roger M
Jeudi 27	07h45	**	80 km	19 km	800 m	06h00	Gonfaron : Les Mayons, Les Pierrons, La Soubouture, La Sauvette, Les Loubadrièrs, Pont des Lones. Carte 3445OT. Départ Versin.	Pierre P David D
Vendr 28	13h00	Santé	25 km	7,4 km	0 m	03h00	La Londe : La Garenne- A/R. Départ 3000, sur inscription limité à 15 personnes.	Catherine Barbier
Sam 29	10h00	LC			0 m	02h00	Longe Côte. Le lieu sera déterminé en fonction de la météo. Départ 3000.	Régine B

COORDONNEES DE VOS ANIMATEURS

BERGOEN FRANCOISE	04 94 94 95 79	06 10 88 34 61	elefun83@hotmail.fr
BLANCHARD REGINE	09 67 86 55 50	06 11 14 33 33	regine.b83400@gmail.com
BIENAIME CATHY		06 80 38 51 98	cathy_bme@hotmail.com
BARBIER CATHERINE		06 8577 22 87	cathy.rashka@gmail.com
BOGEAT JEAN	04 94 38 71 99	06 14 21 62 60	jeanbogeat@gmail.com
BOILLETOT JEAN-PAUL	04 94 38 90 97	06 83 07 34 41	jeanpaulb.hyeres@gmail.com
BORGEOT DANIEL		06 81 97 13 68	dborgeot17@gmail.com
BULOT NADINE	09 62 00 73 44	06 19 39 38 13	nadine.bulot@orange.fr
COLOMBIN PHILIPPE	04 94 48 93 10	06 31 68 30 02	philippecolombin5@gmail.com
COSSU ALAIN		06 85 56 01 64	alainc83@hotmail.fr
DORE DAVID		07 85 72 54 96	davhy81@yahoo.fr
DUTTO JEAN-LOUIS	04 94 00 65 05	06 31 24 34 25	jl.dutto@wanadoo.fr
DUTTO MYRIAM	04 94 00 65 05	06 64 47 65 05	dutto.myriam@gmail.com
GAIGNON JEAN MARC		06 74 49 49 51	gaignonjeanmarc@orange.fr
GOUTAGNY MICHEL		06 14 32 83 17	mgoutagny@sfr.fr
JANEY CATHY	04 94 00 69 33	06 19 71 47 98	paca27@hotmail.fr
LACHAUD BERNADETTE		06 84 34 43 63	uggy83@sfr.fr
LALLEMAND JEAN-MARC	04 94 57 70 63	06 31 99 56 74	lallemand83@orange.fr
LORPHELIN JANINE		06 16 19 24 97	janilorph@gmail.com
LE TYRANT JEAN FRANCOIS	04 94 28 58 42	06 76 90 44 13	jf.letyrant@outlook.com
MARION CHRISTIAN		06 82 41 57 75	christianm.rando83@gmail.com
MOLINARI ROGER	04 94 65 45 14	06 76 98 07 27	molinari.roger@wanadoo.fr
NICOLLE JEAN-FRANCOIS		06 85 99 44 31	jf.nicolle@free.fr
PARTAGE PIERRE		06 27 22 51 36	pierrepartage@aol.com
PERREIN CHRISTIAN		06 73 61 70 44	ch.perrein@gmail.com
PERREIN MARIE		06 08 10 67 26	marie.perrein@gmail.com
ROULAND ROBERT	04 94 57 27 52	06 63 04 99 69	robert.rouland@gmail.com
SADURSKI GERARD		06 72 96 73 17	ger.sdki@protonmail.com
SORIANO COLETTE/CLAUDE	04 94 65 08 18	06 75 29 93 25	colette.soriano@wanadoo.fr
VAROLI ANNIE		06 76 62 16 11	annie.varoli@gmail.com