

date	départ	niveau	trajet A/R	distance	déniv	temps marche	itinéraire	animateurs
mardi 19	13h30		16km	5km5	90m	3h00	HYERES Sentier du Littoral : de la Plage de la Badine au Cap Estérel A/R. Départ Parking Espace 3000. <i>IGN 3446 OT</i>	Jean B
mercr 20	9h30	*		4km		1h30	HYERES : Longe-côte- RdV Espace 3000, Chaussons obligatoires- Le lieu de départ sera communiqué la veille par mail	Alain C Marie P
sam 23	9h30						Longe-côte: le lieu sera déterminé en fonction de la météo. Départ Espace 3000	Régine B

REUNIONS DU BIMESTRE (cadre réservé aux bénévoles du club)

mercredi 8 novembre	18h00	Au local 14 Rue Crivelli	Réunion du Comité de Direction
mercredi 15 novembre	19h00	Au local 14 Rue Crivelli	Réunion des Animateurs pour le programme de janvier-février 2018
mercredi 13 décembre	19h00	Au local 14 Rue Crivelli	Réunion des Animateurs
mercredi 20 décembre	19h00	Au local 14 Rue Crivelli	Réunion du Bureau

CYCLE DE CONFERENCES / CALENDRIER DES FESTIVITES

vendredi 10 novembre	18h00	sur place	Soirée Bowling (cout 20 euros)au local
mercredi 15 novembre	17h00	Park Hôtel Salle Benoîte Groult	Projection: Les Pyrénées par Pierre Partage
vendredi 17 novembre	17h00	Park Hôtel Salle Benoîte Groult	Conférence: Tous sles détails ultérieurement
vendredi 24 novembre	17h00	Park Hôtel Salle Benoîte Groult	Projection: Cadaques par Alain Cossu
vendredi 15 décembre	17h00	Park Hôtel Salle Benoîte Groult	Conférence: Tous sles détails ultérieurement

FORMATION

Comme chaque année l'équipe formation de club organisera au premier trimestre 2018 une formation initiation cartographique/orientation. Cette formation est destinée à tous les randonneurs (euses) qui souhaitent apprendre à se déplacer sur le terrain avec l'aide d'une carte et d'une boussole. Cela est aussi un pré requis pour celles et ceux qui voudraient devenir animateur. Elle se compose de 2 journées (en principe 2 lundis) ou la théorie est mélangée à la pratique sur le terrain. En 2017 neuf personnes ont suivi avec brio cette initiation. Faites-vous connaître dès maintenant afin de pouvoir vous préinscrire, place limitée à 10 personnes. « C'est sans obligation ultérieure et gratuit (en dehors de la boussole). »

Christian M

PROGRAMME CLUB NOVEMBRE - DECEMBRE 2017

LES RANDONNEURS HYÉROIS

« Les Copains d'abord »

14 rue Crivelli

83400 Hyères

☎04 94 65 55 31

✉ randonneurshyerois@gmail.com

Permanences :

Lundi 15h à 17h / Vendredi & Samedi 10h à 12h



Séjour à Fayence organisé par Nadine B du 4 au 8 septembre

date	départ	niveau	trajet	A/R	distance	déniv	temps	itinéraire	animateurs
------	--------	--------	--------	-----	----------	-------	-------	------------	------------

mardi 12	13h30	*	25km	8km5	380m	3h00	ND des Maures. Départ Parking Espace 3000. IGN 3446 OT	Jean B	Claude S
mardi 12	1h30		24km	9km	350m	3h30	GIENS: partie centrale, port du Niel, plage du Pontillon ,retour par les Crêtes	Colette S	Alain C
merc 13	9h30	*	4km		1h30		HYERES: Longe-côte- Rdv Espace 3000, Chaussons obligatoires- Le lieu de départ sera communiqué la veille par mail	Marie P	Cathy J.
jeudi 14	7h45	*	60km	14km	350m	5h30	CARNOLLES: Notre Dame de la Vière, Chapelle S' Etienne, Le Haut Bacon, Les Moulières.Trajet routier suggéré	Christian P	J- Paul B
jeudi 14	8h00	**	60 km	20km	700 m	7h00	MEOUNES. Agnis, le Petit Agnis, Garagai du Signoret, grotte de la Baume Fère, Bramapan, source de Font Coulette. Carte 3345 OT. Allure normale, chemins difficiles et pentes raides. Pour très bons marcheurs. Départ Espace 3000.	Philippe C	Régine B
sam 16	9h30						Longe-côte: le lieu sera déterminé en fonction de la météo. Départ Espace 3000	Régine B	Roger M
sam 16h00	nuit		20km	9km	150m		Rando de nuit au Cabanon de Lucien Route de Valcros à La Londe Apéro-soupe à l'ognon-vin chaud 5 euros. Frontale et couvert complet Inscription au local avant le Jeudi 13 décembre .		Roger M
dim 17	8h30	Noire	12km	10km	830m	6h00	SOLLIES-VILLE : Les Selves-Coudon- Costeplane-Vallon de la Girarde Echelle ferrata-pierrfers-forte pente	Jean-Louis D	Janine H
dim 17	9h00	*	44km	14km	400m	5h00	BORMES LES MIMOSES: Les 2 Cois, chemin du London, retour par Notre Dame de Constance.	Nadine B	
SEMAINE DU 18 AU 24 DECEMBRE									
lundi 18	8h30						marche nordique.(voir détails rando du 6 novembre). Les lieux seront définis en accord avec les participants. Départ Espace 3000	Bernadette L*	Régine B**
mardi 19	7h30	**	100km	17km	400m	6h00	MAZAUGUES: le grand Jas , les Faisses , Bagatelles , clos de l'Héritière , le clos Gaudin , vallon d'Agas , Nougneirède. Carte 3345 OT départ Espace 3000	Philippe.C	Jean-Paul.B
mardi 19	13h30	*	0	8km	150m	3h00	HYERES: randonnée urbaine à travers Hyères, à la découverte du passé de la ville. Départ à pied du parking. Rdv place Versin à moins que le parking du Casino ne soit gratuit en raison des fêtes, auquel cas le Rdv serait sur le parvis du Casino des Palmiers (avis par mail)	Alain C	

date	départ	niveau	trajet	A/R	distance	déniv	temps	itinéraire	animateurs
------	--------	--------	--------	-----	----------	-------	-------	------------	------------

jeudi 2	7h45	**	54km	16km8	800m	6h00	PIERREFEU: La Portanière, Les Videaux, Piste du Fedon, Sauvecanne. Trajet routier suggéré	Cathy J.	Christian P
jeudi 2	9h00	citoyenne	10km	9km	0		Rando-citoyenne départ Espace 3000 Nettoyage des abords de la piste cyclable entre l'Almanarre et les Salins. Pique-nique en bord de plage. Gants et gilet fluo.	Roger M	
sam 4	9h30						Longe-côte: le lieu sera déterminé en fonction de la météo. Départ Espace 3000	Régine B	
Dim 5	9h00	*	75km	12km	350m	4h30	LA ROQUEBRUSSANNE : Les mollières, Chapelle Notre Dame, Chapelle Saint André, Source les Orris, Pas de la Nible, Vallon des Bauquières.	J-François LT	
SEMAINE DU 6 AU 12 NOVEMBRE									
lundi 6	8h30						2 niveaux de marche nordique avec point de départ commun- 1 étoile: allure modérée sur terrain plat - distance < 10 km: apprentissage et perfectionnement de la technique - 2 étoiles: allure soutenue sur terrain plat ou km - Régine B. Départ Espace 3000.	Bernadette L*	Régine B**
mardi 7	7h30	**	140km	18km	500m	6h30	LES ARCS: Pont d'Aille , piste des Bauquières , piste des pommiers , sommet de castel Diaou , mamelon de l'Aigle , Legué Long. Carte 3544 OT. Départ Espace3000	Philippe.C	Jean-Paul.B
mardi 7	7h45	**	60km	14km	700m	7h00	CHATEAUVALLON: circuit du patrimoine dans le Croupatier et le destel- Parking de Chateauvallon, oppidum de la Courtine, tour du télégraphe, bornes communales, carrière ancienne, four à cade, grottesdes Bergers, descente (éboulis) dans le lit du destel, marche sur rochers assez délicate si humide,souvenirs de l'épidémie de peste de 1721, four à chaux, remontée par la barre de Taillan et le col du Télégraphe, La rando sera remplacée par une autre s'il a plus récemment car le lit du destel devient alors impraticable. Rdv Espace 3000- IGN 3346 OT	Alain C	Georges P
mardi 7	8h30	*	58km	14km	470m	5h00	SOLLIES-TOUCAS : Sur les traces des bergers d'autrefois, divers grottes et baumes en cours de rando. Départ Espace 3000	Jean-Marc L	

date	départ	niveau	trajet A/R	distance	déniv	temps marche	itinéraire	animateurs
------	--------	--------	------------	----------	-------	--------------	------------	------------

SEMAINE DU 4 AU 10 DECEMBRE

lundi 4	8h30						marche nordique.(voir détails rando du 6 novembre). Les lieux seront définis en accord avec les participants. Départ Espace 3000	Bernadette L* Régine B**
mardi 5	13h00	*	35km	10km	250m	3h00	PIERREFEU Ballade dans les Rollands. Départ Espace 3000	Pierre P
mardi 5	8h00	*	72	15km	350m	5h30	SIU BLANC : à la découverte des nombreux avens de Siou Blanc- Parcours sans difficultés. IGN 3346 OT-RdV Espace 3000	Alain C
mardi 5	8h00						Les crèches de LUCERAM (06) Circuit à la découverte des crèches originales disséminées dans le village, Visite du musée des crèches et celui des vieux outils Déjeuner au restaurant : 25 euros.Liste d'attente. Départ Espace 3000	Roger M
mercr 6	9h30	*		4km		1h30	HYERES : Longe-côte- RdV Espace 3000, Chaussons obligatoires- Le lieu de départ sera communiqué la veille par mail	Alain C Marie P
jeudi 7	8H00	**	60km	18km	800m	6H00	LA BIGUE-BARRES DE CUERS : col de la Bigue-le clos Arbec-la Font du Midi-barres de Cuers-piton St Clément. Covoiturage au départ Espace 3000, trajet routier suggéré. Carte TOP 25 : 3345 OT	Jean Marc G Annie V
Jeudi 7	13h30	*	21 km	7km	200m	3h00	CARQUEIRANNE: les 3 forts . Piste de la Colle Noire, fort de la Bayarde, Fort de la Gavaresse, fort de la Colle Noire, retour par la C 17. Carte 3446 OT. Départ espace 3000.	J- Paul B Philippe C
sam 9	9h30						Longe-côte: le lieu sera déterminé en fonction de la météo. Départ Espace 3000	Régine B
Dim 10	8h00	*** Noire	60km	15km	1100m	6h00	LE GROS CERVEAU : fort du Gros Cerveau, grès de Ste Anne, Val d'Arenc, grotte du Garou, Ouvrage de la Pointe. Covoiturage avec trajet routier suggéré. Carte n °3346 OT. PASSAGES DELICATS EN ROCHERS	Jean Marc G Gérard S
Dim 10	8h30	*	84km	12km	350m	4h30	SAINT ANNE DU CASTELLET : Font de mars, Roche Redonne, Camp Penon.	J-François LT

SEMAINE DU 11 AU 17 DECEMBRE

lundi 11	8h30						marche nordique.(voir détails rando du 6 novembre). Les lieux seront définis en accord avec les participants. Départ Espace 3000	Bernadette L* Régine B**
mardi 12	8h00	**	86 km	16km	550m	5h30	MAZAUGUES : La glacière Pivaut, Meynarguette , le village oublié, au départ de Mazaugues. Carte N° 3345 OT. Départ Espace 3000. Trajet routier suggéré.	G.Prévôt A. Cossu

date	départ	niveau	trajet A/R	distance	déniv	temps marche	itinéraire	animateurs
------	--------	--------	------------	----------	-------	--------------	------------	------------

mardi 7	9h00	*	50km	13km	500m	6h30	FORCALQUEIRET : la Chabourgue, Val d'Eglie, Val de Goiran, retour par le Castellas. Sans difficulté.	Maurice G
merc 8	9h30	*		4km		1h30	HYERES : Longe-côte- RdV Espace 3000, Chaussons obligatoires- Le lieu de départ sera communiqué la veille par mail	Alain C Marie P
Jeudi 9	8h00	**	143km	20km	500m	6h30	MONT AURELIEN au départ du chemin de Marseille (St Maximin). Vallons du Pommier et du Facteur, Olympe, retour par le vallon de la Figuière. Carte 3344OT. <i>Départ Espace 3000</i> . Pour bons marcheurs.	J- Paul B Philippe C
sam 11	9h30						Longe-côte: le lieu sera déterminé en fonction de la météo. Départ Espace 3000	Régine B
Dim 12	8h00	***	150km	20km	1100m	6h30	ROQUEVAIRE-Mt DU MARSEILLAIS : Roquevaire, la Colombière, les Mies, mont du Marseillais. Covoiturage avec trajet routier suggéré. Carte n° 3245 ET	Jean Marc G Gérard S
dim 12	8h30	**	56km	15km	500m	5h30	SIU BLANC : forêt des Morieres, le Grand Cap, col du Pilon. Départ de la bergerie. Beaucoup de rochers et de lapias	Nadine B Chantal M

SEMAINE DU 13 AU 19 NOVEMBRE

lundi 13	8h30						marche nordique.(voir détails rando du 6 novembre). Les lieux seront définis en accord avec les participants. Départ Espace 3000	Bernadette L* Régine B**
mardi 14	8h00	*	40km	10km	300m	4h00	LA LONDE-les-MAURES : Les Vannades , le pas des Vanades , piste du Nartayrol , ancienne mine , sommet du Piche , signau du clau de Barrau. Carte 3446OT départ Espace 3000	Philippe.C Jean-Paul.B
mardi 14	8h00	**	26km	16km	550m	6h00	GIENS : la presqu'île. La Madrague, port du Niel, cap Estérel, la Bergerie. IGN 3446 OT-Navette de voitures pour le retour. Départ Espace 3000	Alain C Georges P
mardi 14	13h30	*	30km	8km5	450m	3h00	LE PRADET Les Oursinières, Fort de la Gavarèsse, Pas des Gardéens Départ Parking Espace 3000 <i>IGN3346 OT</i>	Jean B
merc 15	9h30	*		4km		1h30	HYERES : Longe-côte- RdV Espace 3000, Chaussons obligatoires- Le lieu de départ sera communiqué la veille par mail	Alain C Marie P
Jeudi 16	8H00	**	90km	17km	800m	6H00	MAZAUGUES : CRÊTES DU MOURRE D'AGNIS : Chapelle St Christophe, Constant, le Luminaire, la Taoule, le Mourre d'Agnis, les Bous, l'Ubac de Sérène. Trajet routier suggéré. Carte Top 25 : 3345 OT	Annie V Jean Marc G

date	départ	niveau	trajet	distance	déniv	temps	itinéraire	animateurs
------	--------	--------	--------	----------	-------	-------	------------	------------

dim 26	8h30	**	40km	14km	650m	6h00	LA MÔLE (Bormes) : Bargean-Col du Labade-La Femme Morte-Val d'Infer-Col du Pommier	Jean-Louis D Janine H
dim 26	13h30	*	56km	9km	300	4h30	BORMES LES MIMOSAS :Petit et grand Noyer, forêt du Don. Départ Espace 3000	Nadine B Chantal M

SEMAINE DU 27 NOVEMBRE AU 3 DECEMBRE

lundi 27	8h30						marche nordique.(voir détails rando du 6 novembre). Les lieux seront définis en accord avec les participants. Départ Espace 3000	Bernadette L* Régine B**
mardi 28	8h30	**	94km	13km	730m	6h00	LA CELLE : le col Baraque, le Dolmen de l'Amaron et retour par Candelon départ espace 3000	Jean-Marc L
mardi 28	13h30	*	14km	8km	350m	2h45	LA CRAU La Colette, ND du Fenouillet, Castel Rouard. Départ Espace 3000. <i>IGN 3446 OT</i>	Jean B
merc 29	9h30	*	4km		1h30		HYERES : Longe-côte- Rdv Espace 3000, Chaussons obligatoires- Le lieu de départ sera communiqué la veille par mail	Alain C Marie P
jeudi 30	7h30	**	80km	19km	800m	6h30	St ANASTASIE : La Chapelle St Quinis, Vallon de Roudan, le Peregrinage, la vigie,Gavarann,Les Adrets. Trajet routier suggéré	Cathy J Christian P
jeudi 30	9h	*	20km	14km	400m	5h00	LE PRADET : Départ de la plage du Pradon, la Bayarde, la Colle Noire, Gavarresse, la mine Garonne. Départ Espace 3000	Nadine B
vend 1	13h30		10km	6km	0m	3h00	HYERES Sentier du Littoral : de la Capitainerie du port de La Capte à la Plage de La Badine A/R. Départ Parking Espace 3000. <i>IGN 3446 OT</i>	Jean B
sam 2	9h30						Longe-côte: le lieu sera déterminé en fonction de la météo. Départ Espace 3000	Régine B
sam 2	18h30	*	60km	10km	450m		TOULON - Chateaubailon: Ascension du croupatier de nuit avec la pleine lune. Barbecue partagé dans la grotte du même nom. Retour vers minuit par la piste. Plus de renseignements à venir.	Janine L Myriam D Jean-Louis D
dim 3	8h00	**	90km	12km	700m	5h30	LES BALCONS DE PRAMOUSQUIERS Vue panoramique sur tout le golfe du Canadel et Pramousquier.	Pierre P Michel G Yves G
dim 3	8h30	*	74km	13km	480m	5h00	LA ROQUEBRUSANNE : le vallon de Valescure, le Jas d'Anis retour par la grotte de la baume Fère	Jean-Marc L

date	départ	niveau	trajet	distance	déniv	temps	itinéraire	animateurs
------	--------	--------	--------	----------	-------	-------	------------	------------

jeudi 16	9h30	*	25km	13km	500 m	4h00	NOTRE DAME DES MAURES: La Londe. Piste Japo Loubou. Carte 3446 OT. <i>Départ espace 3000.</i>	J- Paul B Philippe C
jeu 16	13h30		6km	5km7	0 m	2h45	HYERES Au fil du Roubaud : Du Palvestre à l'Ayguade A/R. Départ Parking Espace 3000. <i>IGN 3446 OT</i>	Jean B
sam 18	9h30						Longe-côte: le lieu sera déterminé en fonction de la météo. Départ Espace 3000	Régine B
Dim 19	8h30	**	50km	17km5	600m	6h00	BELGENTIER : Vigne Frères, Vallon des Sardouires, Les Galères, Pas du Pilon, Pas de Belgentier.	J-François LT
dim 19	8h30	*	40km	11km	450m	5h00	SIGNES : Guillierets-Jas de Marquand-Colle de Fède-Jas de Laure	Janine H Jean-Louis D

SEMAINE DU 20 AU 26 NOVEMBRE

lundi 20	8h30						marche nordique.(voir détails rando du 6 novembre). Les lieux seront définis en accord avec les participants. Départ Espace 3000	Bernadette L* Régine B**
mardi 21	7h45	**	116km	17km5	550m	6h30	SAINT BAUME : Hôtellerie, sentier des Terrasses, le Paradis, retour par le sentier Merveilleux. IGN 3345 OT- Rdv Espace 3000	Alain C
mardi 21	8h30	*	82km	13km5	500m	4h30	GAREOULT La Garbelle, vallon de Cavillon, l'Amaron, les Eyras. Carte 3345 OT. Départ Espace 3000.	Jean B
mardi 21	13h30		15km	8km	300m	3h00	LA MOUTONNE : Le Paradis	Claude S
merc 22	9h30	*		4km		1h30	HYERES : Longe-côte- Rdv Espace 3000, Chaussons obligatoires- Le lieu de départ sera communiqué la veille par mail	Alain C Marie P
jeudi 23	7h30	**	40km	17km	830m	6h00	BELGENTIER : St Esprit, le Gros des Petarelles, Pas du Pilon, les Costes. Trajet routier suggéré.	Cathy J Christian P
jeudi 23	9h00	douce	20km	9km	300m		LA LONDE : L'Anguille, le Comtadou, pique-nique au Clau de Barrau, Rataigne. Départ Espace 3000	Roger M
jeudi 23	13h30		56km	9km			BORMES LES MIMOSAS : forêt du don, petit et grand noyer. Départ Espace 3000	Nadine B
vend 24	13h30		30km	6km5	20m	3h00	LA CRAU : Circuit autour du Domaine de la Navarre Départ Parking Espace 3000. <i>IGN 3446 OT</i>	Jean B
samedi 25		* ** ***		7km à 16km			CHALLENGE MARCHÉ NORDIQUE à LA SEVNE : les renseignements relatifs aux inscriptions et au déroulement de la journée seront transmis ultérieurement.	Jean Marc G Régine B Bernadette L