

PROGRAMME CLUB

SEPTEMBRE - OCTOBRE 2017

LES RANDONNEURS HYEROIS

« Les Copains d'abord »

14 rue Crivelli

83400 Hyères

☎ 04 94 65 55 31

✉ randonneurshyerois@gmail.com



Permanences:

Lundi 15h à 17h / Vendredi & Samedi 10h à 12h



« En séjour à Saint Lary Soulan » - Juin /Juillet 2017

date	départ	niveau	trajet A/R	distance	dénivelé	temps marche	itinéraire	animateurs
------	--------	--------	---------------	----------	----------	-----------------	------------	------------

SEMAINE DU 1 AU 3 SEPTEMBRE

Sam 2	8h30						Marche aquatique: le lieu sera déterminé en fonction de la météo. Départ Espace 3000	Régine B
Dim 3	7 h 00	***	280 Km	4km		4h00	LA MARTRE: Pont des Passadoires-gorges de l'Artuby-pont de la Serre. Randonnée semi-aquatique & rocailleuse. Prévoir vieilles chaussures basse de marche ou de trail, shorty conseillé, sac étanche de 10 l environ, casse-croûte, eau, serviette, Licence IMPN.	Myriam D Jean-Louis D

SEMAINE DU 4 AU 10 SEPTEMBRE

Lundi 4	8h30						Marche aquatique: le lieu sera déterminé en fonction de la météo. Départ Espace 3000	Régine B
Mardi 5	8h30	*	34km	14,5 km	200m	5h00	TOULON et ses fontaines par le chemin du littoral au départ des plages du Mourillon. Départ voitures de l'Espace 3000. Carte N° 3346 OT. Trajet routier suggéré .Chaussures de randonnées à tiges basses tolérées pour cette randonnée semie - hurbaine. 20 personnes sur inscription auprès de l'animateur.	Georges P
Merc 6 au Sam 9							Séjour à Ristolas dans le Queyras. Logement en pension complète au "Fontenil", centre de vacances modèle (piscine, sauna, hammam, salle de sport...),Quatre randonnées de difficultés moyennes (entre 10 et 13 km, 600 m positifs au maximum). Prix comprenant la prestation du guide: 270 Euros hors transport. Thomas Guidi, accompagnateur. Liste d'attente.	Roger M
Sam 9	8h30						Marche aquatique: le lieu sera déterminé en fonction de la météo. Départ Espace 3000	Régine B

SEMAINE DU 11 AU 17 SEPTEMBRE

Lundi 11	8h30						Marche nordique: Les lieux seront définis en accord avec les participants. Départ Espace 3000	Régine B Bernadette L
Mardi 12	7h00	***	186km	12km	1000m	5h00	ST ANTONIN SUR BAYON: Ste Victoire 3 , la montée au Garagaï, la crête puis descente par le col de Vauvenargue. Passages vertigineux, nombreux ressauts rocheux, mise en place de main courante. Rotation de voitures. Trajet routier suggéré. Carte N° 3244 ET. <u>Sur inscription auprès de l'animateur.</u> regroupement à l'entrée de Belgentier.	Georges P Michel B

date	départ	niveau	trajet A/R	distance	dénivelé	temps marche	itinéraire	animateurs
Mardi 12	13h30	*	30km	8km		3h00	LA LONDE: Circuit de Port Miramar. Départ Espace 3000 - Rando d'essai	Josiane L
Jeudi 14	7h45	*		11km	250m	4h00	ST MANDRIER: Tour de la Presqu'île. Carte 3346 OT. Trajet AR par SNCF Hyères-Toulon et bateau bus. Rdv 07h45 gare SNCF Hyères pour train 08h02. Retour vers 17h00. Prise de tickets individuels. Contacteur J-Paul pour infos.	Jean Paul B Nadine B
Jeudi 14	8h30		20km	6km8	0m	3h00	LA LONDE LES MAURES: Promenade de la Garenne, Port Miramar A/R. Départ Parking Espace 3000. Carte 3446 OT	Jean B
Sam 16	8h30						Marche aquatique: le lieu sera déterminé en fonction de la météo. Départ Espace 3000	Régine B
Dim 17	8h30	*	74km	14km	400m	5h00	LA ROQUEBRUSSANNE: Départ du village, Pas de la Nible, Col de la Barraque, Vallon de la Banquiere, les Molières.	Nadine B Chantal M
SEMAINE DU 18 AU 24 SEPTEMBRE								
Lundi 18	8h30						Marche nordique: Les lieux seront définis en accord avec les participants. Départ Espace 3000	Régine B Bernadette L
Mardi 19	7h30	**	140km	17km	400m	6h30	LA GARDE FREINET: Pont romain, piste des Maximins, La Mourre, la nible et sa piste, puis retour au pont. Carte 3544OT. Départ Espace 3000	Philippe C Jean-Paul B
Mardi 19	8h00	**	26km	17km	250m	5h30	LA LONDE: le sentier du littoral entre l'Argentière et Brégançon. Pique nique sur la plage de Cabasson. Rando d'essai. Départ Espace 3000	Alain C
Mardi 19	9h00	*	30km	12km	450m	5h00	LA LONDE : Le Comtadou depuis la vallée du Pansard vers les rochers majestueux du Clau du Barrou. Vues sur mer depuis les crêtes et découverte de vallons et de petits gués. Carte 3446 OT. Départ Espace 3000	François J
Mardi 19	13h30	*		8km		3h00	LES SALINS D'HYERES: On prend le bus 66 à Alphonse Denis (Place de la Rade). Les Salins et retour à pied par le Roubaud. Rando d'essai	Josiane L
Merc 20	9h00						Marche aquatique: Lieu de départ communiqué la veille par mail en fonction du temps. Chaussons obligatoires. RDV Espace 3000 ou sur le lieu de départ	Alain C Marie P
Jeudi 21	7h30	**	110km	21km	600m	6h00	ROUGIERS: Ruines, la Capelette, le Clos de Gaudin, la Crau de Brieurte, vallon de la Guillaudière, les Cros Davis. Carte 3345 OT. Départ Espace 3000. + de 20 km, ** pour bons marcheurs.	Jean Paul B Philippe C Nadine B
Jeudi 21	8h30	*	102km	13km	350m	5h00	SAINT TROPEZ : Cimetière Pointe Rabiou Pointe de l' Ay , Carte IGN 3545OT . Départ Espace 3000	Pierre P

date	départ	niveau	trajet A/R	distance	dénivelé	temps marche	itinéraire	animateurs
Sam 23	8h30						Marche aquatique: le lieu sera déterminé en fonction de la météo. Départ Espace 3000	Régine B
Dim 24	8h00	***	65km	19km	700m	6h00	LES BARRES DE CUERS : Col de la Bigue, Clos d'Arbec, Cros d'Aroy, les Pouveries, les Eigras, Pilon St Clément. Carte 3345OT. Trajet routier suggéré. Allure soutenue	Gérard S
Dim 24	9h00	*	75km	12km	350m	4h30	LA ROQUEBRUSSANNE : Les Molières, Chapelle Notre Dame, Chapelle Saint André, Source les Orris, Pas de la Nible, Vallon des Bauquières.	J-François LT
SEMAINE DU 25 SEPTEMBRE AU 1 OCTOBRE								
Lundi 25	8h30						Marche nordique: Les lieux seront définis en accord avec les participants. Départ Espace 3000	Régine B Bernadette L
Mardi 26	8h00	**	100km	16km	600m	5h30	CAPS LARDIER TAILLAT retour Bastide Blanche Carte IGN 3545OT. Départ Espace 3000.	Pierre P Cathy J
Mardi 26	13h30	*	20km	10 KM	200m	3h00	LA LONDE: Tamary ,Gaoutabry, Maupas, Domaine de Tamary.Carte 3446OT. Rando essai. Départ Espace 3000	Philippe C Jean-Paul B
Merc 27 au merc 3/10							COLLIOURE- CADAQUES: itinérance de 6 jours niveau 2*, sans autre portage que le sac pour la journée, avec alternance d'étapes mer et montagne. Complet, liste d'attente possible en cas de défection. Renseignements auprès de l'animateur	Alain C
Jeudi 28	8 h00	**	140km	15km	700m	6h00	GEMENOS : Col de Bertagne, Abbaye de St Pons, Patrimoine indust du 18ème s. La Glacière, le vallon des Crides, Le torrent le Fauge... Prévoir frais d'autoroute et modification en cas de vent fort. Carte 3245ET. Départ Espace 3000	François J
Jeudi 28	08h00	** /***	100km	18km	800m	6h00	LA CELLE : Candelon – vallon de l'Amarron – Garbelle – Cavaillon – Petit Candelon - carte 3345OT – trajet routier suggéré – descente de l'Amarron très technique – Départ Espace 3000	Gérard S
Jeudi 28	8h30	*	80km	14km5	420m	5h00	LA ROQUEBRUSSANNE: Le plateau d'Agnis, Cros Negadls, Vallon des Cerisiers. Départ Parking Espace 3000. Carte 3345 OT	Jean B
Vend 29	13h30		16km	6km	0m	3h00	HYERES Les Vieux Salins : Sentier du Littoral de Port Pothuau aux Blokhaus A/R. Départ Parking Espace 3000. Carte 3446 OT	Jean B
Sam 30	8h30						Marche aquatique: le lieu sera déterminé en fonction de la météo. Départ Espace 3000	Régine B
Dim 1	9h00 8h30 8h00	* ** ***		10km 12km 15km	500m 800m 800m		TOULON: Versant sud. Rando 3 niveaux. Pique-nique partagé. A chacun sa rando! Plus d'informations par mail à la rentrée	Myriam D Pierre P Gérard S

date	départ	niveau	trajet A/R	distance	dénivelé	temps marche	itinéraire	animateurs
------	--------	--------	---------------	----------	----------	-----------------	------------	------------

SEMAINE DU 2 AU 8 OCTOBRE

Lundi 2	8h30						Marche nordique: Les lieux seront définis en accord avec les participants. Départ Espace 3000	Régine B Bernadette L
Mardi 3	7h30	**	102km	14 km	600m	5h00	TOURVES / Mazaugues, Caramy H. les grottes avec peintures préhistoriques, les abris et le jas Aubert par les gorges et les sauts du Cabri. Nombreux passages techniques parfois lapiazés(chaine), quelques hors sentiers et un franchissement à gué du Caramy . Trajet routier suggéré. Carte 3345 OT. Regroupement à l'entrée de Belgentier.	Georges P
Mardi 3	8h15	*	130km	11km	500 m	4h30	CASSIS Calanques : Sentier du Petit Prince, Port Miou, Pointe de la Cacau, Port-Pin, plateau d'En-Vau, la Fontasse. Départ Parking Espace 3000. Frais d'autoroute. Carte 3245 ET	Jean B
Mardi 3	13h30	*	70km	10km	100m	3h00	DU CRAU DE SAUVAN à Besse: Départ Espace 3000. Rando d'essai	Josiane L
Jeudi 5	7h30	**	82km	20km	700m	6h30	CAMPS LA SOURCE: Le Défens, St Quinis, La Chapelle, Vallon du Badocs, Chapelle St Sébastien, Rocher du Gueit, table d'orientation	Cathy J
Jeudi 5				10km	250m		Sortie Champignons: En fonction des caprices météorologiques, l'information sur le lieu de balade sera donné par mail au plus tard la veille.	Roger M
Jeudi 5	8h00	**	116km	16km	500m	5h30	PLAN D'AUPS-LA SAINTE BAUME: Départ de l'Hotellerie, Joue de l'Aigle, Signal des Beguines, Pas de l'ail.	Nadine B Chantal M
Jeudi 5	8h00	*	150km	10km	400m	5h00	BARJOLS: Les Carmes,le Castellas,Pontevès petit Bessillon ,puis retour Barjols.Carte 3344OT. Rando d'essai. Départ Espace 3000	Philippe C Jean-Paul B
Jeudi 5	13h30		20km	6km5	20m	3h00	LA LONDE LES MAURES: Promenade des Annamites, Port Miramar, coron des Bormettes. Départ Parking Espace 3000. Carte 3446 OT	Jean B.
Ven 6 au Dim 8							Séjour automnal dans l'arrière pays Grassois. Logement à l'hôtel "Les Merisiers" de Thorenc (près de Gréolières). Trois randonnées en forêt ou sur les crêtes de l'Audibergue.Prix de l'hébergement pour les deux jours en demi-pension: environ 120 Euros. Liste d'attente.	Roger M
Sam 7		* ** ***		7 à 16 km			CHALLENGE MARCHÉ NORDIQUE au MT FARON : les renseignements relatifs aux inscriptions et au déroulement de la journée seront transmis ultérieurement.	Jean Marc G Régine B Bernadette L

date	départ	niveau	trajet A/R	distance	dénivelé	temps marche	itinéraire	animateurs
Dim 8	8h30	*	64km	11km	350m	5h00	SOLLIES TOUCAS: Siou Blanc (Aven Jo, citerne neuve. Bidoufles, Bouche Quinte, puits Jonka.	Jean-Louis D Janine H
Dim 8	8h30	*	14km	5km	200m	2h30	HYERES - LES BORRELS: Parking du Crapa - 2ème Borrels. Dans le cadre de la semaine de la Randonnée Varoise. Sur inscription auprès de l'animateur. Max 10 personnes. Portez le pique-nique.	Myriam D Nadine B
SEMAINE DU 9 AU 15 OCTOBRE								
Lundi 9	8h30						Marche nordique: Les lieux seront définis en accord avec les participants. Départ Espace 3000	Régine B Bernadette L
Mardi 10	7h00	***	140km	17 km	1000m	5h30	MARSEILLE. Calanques 2. Au départ du Col de la Gardiole , En Vau, la brèche de Castel Vieil, le belvédère puis un retour par le Vallon des Rampes et le chemin de transhumance. Quelques passages vertigineux et techniques. Carte 3245 ET. Trajet routier suggéré. Regroupement au second péage. Frais d'autoroute.	Georges P Michel B
Mardi 10	7h30	**	126km	18km	550m	5h30	NANS LES PINS / Source de l'Huveaune. Mantelette, source de l'Huveaune, Aven, vallon du Pommier, gouffre St Pons. Carte 3345 OT. Départ Espace 3000.	Jean Paul B Philippe C
Mardi 10	8h30	*	98km	10km	350m	5h30	ABBAYE DE LA CELLE : 12 ème siècle et circuit sous la Colle de Bissou. Magnifique restauration dans le plus pur art roman (accès réfectoire et dortoir) Carte 3345 OT. Départ Espace 3000	François J
Mardi 10	13h30	*	70km	10km	210m	3h00	PIGNANS: Circuit des Vanades. Départ Espace 3000. Rando d'essai	Josiane L
Judi 12	7h30	**	140km	19km	500m	6h30	COTIGNAC: Chapelle N.D de GRACE, les Blétouèdes, les Muets, le Gros Bessillon , Jas du Bessillon, Monastère St Joseph. Carte 3344OT. Départ Espace 3000	Philippe C Jean-Paul B
Judi 12	8h30	*	40km	13km	350m	5h00	LE REVEST : Barrage Dardennes, Mt Combe, Tourris, IGN 3346 OT	J François N
Sam 14	8h30						Marche aquatique: Le lieu sera déterminé en fonction de la météo. Départ Espace 3000	Régine B
Dim 15	9h00	*	30km	10km	250m		LA NAVARRE: Fête du Moul. Rando le matin, Pique nique, Animations l'après midi	Josiane L
Dim 15	8h15	*	8km	8km	200m	5h00	L'ILE DU LEVANT: Balade - visite (habillée) dans la partie civile de l'ile, avec le concours des résidents: Laurette et Fred. Aucune difficulté. IGN 3446 ET - RDV Espace 3000 à 8h15 ou au port d'Hyères départ du bateau à 9h15, Retour départ du Levant à 16h00, arrivée vers 17h00 à Hyères	Alain C

date	départ	niveau	trajet A/R	distance	dénivelé	temps marche	itinéraire	animateurs
------	--------	--------	---------------	----------	----------	-----------------	------------	------------

SEMAINE DU 16 AU 22 OCTOBRE

Lundi 16	8h30						Marche nordique: Les lieux seront définis en accord avec les participants. Départ Espace 3000	Régine B Bernadette L
Mardi 17	7h30	** noire	90km	18km	700m	6h30	SIGNES - LA CATHEDRALE OULIEE : Chibron-Colle Vieille-le Grd Clos-Colle et ruines de Danjean-Puits de Chaurin. Covoiturage au départ Espace 3000, trajet routier suggéré. Carte TOP 25 3345 OT. PARCOURS EXIGEANT avec passages en rochers et broussailles.	Jean Marc G Annie V
Mardi 17	8h45	*		14km5	400m	5h00	PORQUEROLLES: Fort Ste-Agathe, le Phare, l'Oustaou de Diou, Fort de la Repentance, pointes de l'Alycastre et de Lequin. RdV Capitainerie de la Tour Fondue. Départ du bateau à 9h00. Tarif individuel de la traversée : 16,80 € (sénior ou groupe ≥ 20). Carte 3446 OT	Jean B
Mardi 17	13h30	*	50km	10km	240m	3h00	PIERREFEU: Circuit du Petit Peyrol. Départ Espace 3000	Josiane L
Merc 18	9h30						Marche aquatique: Lieu de départ communiqué la veille par mail en fonction du temps.chaussons obligatoires. RDV Espace 3000 ou sur le lieu de départ	Alain C Marie P
Jeudi 19	8h30	**	70km	16km	650m	6h30	LE REVEST: Départ Haut du Revest, Cassini, citerne des 4 piliers, l'Impluvium, col des morts, un petit passage acrobatique. Carte 33460 OT.	Maurice G
Jeudi 19	13h30		7km	7km	250m	3h00	HYERES: Source de la Vierge. La Maunière, Coupiane, balade tranquille au pied du Mt des Oiseaux. Carte 3446 OT. Départ Espace 3000.	Jean Paul B Philippe C
Jeudi 19	13h30		10km	7km2		3h00	HYERES: La route du sel A/R. Départ Parking Espace 3000. Carte 3446 OT	Jean B
Sam 21	8h30						Marche aquatique: le lieu sera déterminé en fonction de la météo. Départ Espace 3000	Régine B
Dim 22	8h00	***	110km	24km	1000 m	7h00	LE GRAND CAUNET : Départ vers les Dévens puis le vallon du diable – Pas D'Ouillet – Vallon de Gendarme et des Conquettes – Chapelle St André de Julhans – Montounier carte 3245 ET trajet routier suggéré - Allure soutenue	Gérard S Jean-Marc G
Dim 22	8h00	**	140km	16km	600m	6h30	CASSIS: Les Calanques. Col de la Gardiole, Col de la Candelle, Cap de Devenson, Vallon des Chaudronniers, Pont de vue de l'Oule, vallon d'En Vau. Frais d'autoroute : environ 8,50€ A/R.	J-François LT

SEMAINE DU 23 AU 29 OCTOBRE

date	départ	niveau	trajet A/R	distance	dénivelé	temps marche	itinéraire	animateurs
------	--------	--------	---------------	----------	----------	-----------------	------------	------------

Lundi 23	8h30						Marche nordique: Les lieux seront définis en accord avec les participants. Départ Espace 3000	Régine B Bernadette L
Mardi 24	8h00	**	26km	16km	550m	6h00	GIENS: la presqu'île. La Madrague, port du Niel, cap Estérel, la Bergerie. IGN 3446 OT- Navette de voitures pour le retour. Départ Espace 3000	Alain C Georges P
Mardi 24	13h30	*	40km	10km	250m	3h00	BELGENTIER: Le vallon Saint Michel. Départ Espace 3000.	Josiane L
Merc 25	9h30						Marche aquatique: Lieu de départ communiqué la veille par mail en fonction du temps. haussons obligatoires. RDV Espace 3000 ou sur le lieu de départ	Alain C Marie P
Jeudi 26	7h45	**	40km	16km	800m	6h	CUERS: Les hauts Sambalettes, Le Perussier, Valcros, Chapelle St Christine, Troubadel	Cathy J
Jeudi 26	8h30	**	25km	15km	500m	5h00	BORMES LES MIMOSAS : Vallon du Cardénon, Barrage Sabran, Château de Brégançon, littoral, Pointe de la Mère Dieu, Pointe de la Vignasse, Vallon des Conques. Les réserves d'eau douces et les vagues scintillante. Mais l'incendie est passé par là... Carte 3446 ET. Départ Espace 3000	François J
Sam 28	8h30						Marche aquatique: le lieu sera déterminé en fonction de la météo. Départ Espace 3000	Régine B
passage a l'heure d'hiver								
Dim 29	8h30	*	20km	13km	350m	5h00	LE PRADET: Les 3 Forts. Colle Noire, Pas des Gardéens, la Mine, IGN 3446 OT	J François N
SEMAINE DU 30 AU 31 OCTOBRE								
Lundi 30	8h30						Marche nordique: Les lieux seront définis en accord avec les participants. Départ Espace 3000	Régine B Bernadette L

REUNIONS DU BIMESTRE (cadre réservé aux bénévoles du club)

Merc. 13/09	19h00	Au local - 14 Rue Crivelli	Réunion Animateurs pour le programme de novembre-décembre 2017
Merc. 20/09	19h00	Au local - 14 Rue Crivelli	Réunion du Bureau
Merc. 11/10	19h00	Au local - 14 Rue Crivelli	Réunion du Comité de Direction
Sam. 14/10	8h00	Lieu à préciser	Journée Pédagogique des Animateurs
Merc. 18/10	19h00	Au local - 14 Rue Crivelli	Réunion des Animateurs

CYCLE DE CONFERENCES / CALENDRIER DES FESTIVITES

Vend. 22/09	17h00	Park Hôtel Salle Benoîte Groult	Sujet à préciser par mail
Vend. 13/10	17h00	Park Hôtel Salle Benoîte Groult	Réunion de Rentrée
Vend. 20/10	17h00	Park Hôtel Salle Benoîte Groult	Conférence: "Histoire et légendes de la piraterie sur la côte des Maures".
Merc. 25/10	17h30	Salle Porquerolles Espace Nautique	Assemblée Générale + Pot de bienvenue A partir de 17h30