



R.S.V.A

2025 / 2026



Vous avez 50 ans , la RSVA vous propose , pour une cotisation de base annuelle de **36€**, la pratique de 8 activités sportives sans compétition mais dans l'échange et la convivialité.



L'aquagym: Le lundi de 9H45 à 10H30 — 30€
Le Vendredi de 11H15 à 12H00 — 30€

Les randonnées: Lundi et Mardi après-midi. Voir plannings sur le blog - Randos 3 Niveaux



La danse: Le Mercredi 14H30 à 16H00—Jussac

Le tir à l'arc: Le Jeudi 9H à 10H30—Naucelles



Les marches nordiques: Le Jeudi 13H30 Jussac
- Douce et Rapide

Le yoga: Le Mardi 10H30 à 11H45 —Jussac — 70€



La pétanque: Le Vendredi 14H à 16H00 —Jussac

Le Vélo (VAE) Planning voir sur le Blog



RENSEIGNEMENTS : **Mme LARIBE MP** -Tel 0687023728
Mme SININGE J- Tel 0688833179

Blog Internet: <http://www.rsjussacoise.fr>