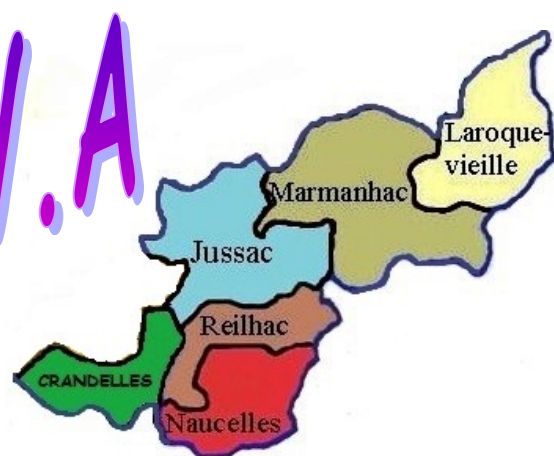




# R.S.V.A

## 2024 / 2025



Vous avez 50 ans , la RSVA vous propose , pour une cotisation de base annuelle de **35€**, la pratique de sept activités sportives sans compétition mais dans l'échange et la convivialité.



**L'aquagym:** Le lundi de 9H45 à 10H30 — 30€  
Le Vendredi de 11H15 à 12H00 — 30€

**La randonnée:** Lundi et Mardi après-midi, Vendredi à la journée (tous les 15 Jrs) . Voir plannings sur le blog



**La danse:** Le Mercredi 14H30 à 16H00—Jussac

**Le tir à l'arc:** Le Jeudi 9H à 10H30—Naucelles



**La marche nordique:** Le Jeudi 13H30 Jussac

**Le yoga:** Le Mardi 10H30 à 11H45 —Jussac — 70€



**La pétanque:** Le Vendredi 14H à 16H00 —Jussac

**RENSEIGNEMENTS :** Mme LARIBE MP Tel 0687023728 — Mme SININGE J- Tel 0688833179

Blog Internet: <http://www.rsjussacoise.fr>