

**Programme des randonnées : Mois/Année** : Janvier à Mars 2024

**Attention : A/C du 01/04 (heure d'été) - Départ : 13 heures 30 salle polyvalente de Jussac**

Jour / Club : Lundi RSVA Jussac						
Durée / Heure départ : de 02 heures 30 à 04 heures 00 - Départ : 13 H 15 Jussac						
Date	Destination	Lieu RDV	Kms	Dur	Diff.	Responsables
08/01/24	Tour d'Ytrac	Parking DOJO YTRAC	9	03H00	2	Dominique - Pierre
15/01/24	Carlat (Le Suc)	Grand parking Carlat	7	02H30	2	Dominique - Pierre - Alex
22/01/23	Polminhac (Ronde des chateaux)	Parking salle polyvalente	10	03H30	2	Claude - Alex- Philippe
29/01/24	St Cernin (départ Lamourio)	Parking Lamouriau	8	02H45	2	Dominique - Pierre
05/02/24	St-Martin Cantales pont du Rouffet	Parking camping St-Martin C.	10	03H30	2	Dominique - Claude
12/02/24	Besse	Parking café	7	02H30	1	Dominique - Philippe
19/02/24	Crandelles	Départ parking salle polyvalente	8,5	03H00	2	Philippe - Alex
26/02/24	Laroquevieille (Vallée des poètes)	Départ Vercuères	7	02H30	2	Pierre - Claude
04/03/24	St Etienne de Carlat (La croix des Lucs)	Parking restaurant	10	03H30	2	Pierre - Dominique
11/03/24	Marmanhac	départ place de la mairie	10	04H00	3	Pierre - Philippe
18/03/24	Vitrac (Le trou du diable)	départ place de la mairie	10	04H00	2	Dominique - Alex
25/03/24	St Jacques des Blats (hameau de St Jacques)	Parking église	10	03H30	2	Dominique - Claude

Animateurs : NOM/Téléphone :

Antoine SENAUD : 06 08 92 83 78 - Dominique LEGUILLON: 06 78 75 97 43 - François POLONAIS: 06 47 04 77 88 - Alex SEHER: 06 75 75 64 04  
Claude FAUBLADIER: 06 31 16 12 55 - Pierre CAQUINEAU: 06 51 79 71 32 - Philippe CARON: 06 77 09 90 72

**Chaussures de marches à tige rigide et semelles crantées obligatoire.**

Prévoir vêtements en fonction conditions climatiques, boisson et barre énergétique. Pour diverses raison, les randonnées peuvent être modifiées ou annulées, contacter l'animateur ou consulter votre boîte mail.

Difficulté : 1 facile - 2 moyenne - 3 difficile