

**Programme des randonnées des Vendredis : Mois/Année** : Septembre et Octobre 2023

| <b>Jour / Club : Vendredis RSVA Jussac</b>             |   |            |            |              |                          |
|--|---|------------|------------|--------------|--------------------------|
| <b>Rendez-vous parking salle polyvalente de Jussac</b> |   |            |            |              |                          |
| <b>Date</b>  | <b>Destination</b>  | <b>Kms</b> | <b>Dur</b> | <b>Diff.</b> | <b>Responsables</b>      |
| 08/09/23   | Le Bec de l'Aigle<br>(Départ Fond d'Allagnon - Départ 08 H 00))   | 9          | 5 H        | 3            | Philippe - Claude        |
| 15/09/23   | Brezons<br>(Départ Sanissage - Départ 08 heures)                  | 15         | 6 H        | 3            | Claude - Pierre - Phippe |
| 06/10/23   | Siran (Entre Grange et Moulin<br>(Départ Siran - Départ 08 H 00)) | 17         | 07 H       | 2            | Tous                     |

**Animateurs : NOM/Téléphone :**

Antoine SENAUD : 06 08 92 83 78 - Dominique LEGUILLON : 06 78 75 97 43 - Gérard ROUSSEL : 07 85 09 93 97

François POLONAIS : 06 47 04 77 88 - Alex SEHER : 06 75 75 64 04 - Claude FAUBLADIER : 06 31 16 12 55

Pierre CAQUINEAU : 06 51 79 71 32 - Philippe CARON : 06 77 09 90 72

**Chaussures de marches à tige rigide et semelles crantées obligatoire.**

Prévoir vêtements chaud, boisson et barre énergétique. Pour diverses raison, les randonnées peuvent être modifiées ou annulées, contacter l'animateur ou consulter votre boite mail.

Difficulté : 1 facile - 2 moyenne - 3 difficile