

**Programme des randonnées : Mois/Année** : Septembre à décembre 2022**Attention : A/C du 07/11 (heure d'hiver) - Départ : 13 heures 15**

<b>Jour / Club</b> : Lundi RSVA Jussac							
<b>Durée / Heure départ</b> : de 02 heures 30 à 04 heures 00 - Départ : 13 H 30 Jussac							
<b>Date</b>	<b>Destination</b>	<b>Lieu RDV</b>	<b>Kms</b>	<b>Déniv.</b>	<b>Dur</b>	<b>Diff.</b>	<b>Responsables</b>
05/09/22	Saint Chamant (La Bertrande)	Eglise St Chamant	8		02H30	2	Dominique - Gérard - Claude
<b>12/09/22</b>	<b>Voyage</b>	<b>Pas de randonnée</b>					
19/09/22	Girgols (Le plateau)	Containers	8		02H30	2	Dominique - Claude
26/09/22	St Hippolyte (La Font-Sainte)	Mairie St Hippolyte	7		02H30	2	Claude - Alex
03/10/22	Tourniac (Le Pestre)	Parking maison du Pestre	10		03H00	3	Dominique - Claude
10/10/22	Laveissière (Combrelles)	Plan d'eau Laveissière	8		02H30	2	Claude - Gérard - Dominique
17/10/22	Vic/Cère (Le Pas ce Cère)	Parking Thiézac	10		03H30	2	Dominique - Claude - Gérard
24/10/22	Junhac (Le Mur du Diable)	Parking Junhac	10,5		04H00	2	Claude - Dominique
<b>Le 31/10/2021 - Veille de la Toussaint - Pas de randonnée</b>							
<b>07/11/22</b>	St Illide (Le Rocher du Rouffet)	Gare de St Illide	9		03H00	2	Claude - Dominique - Gérard
14/11/22	Mandailles (La Jordanne)	Parking mandailles	8		02H30	2	Claude - Alex
21/11/22	St Projet de Salers (Col de Légal)	Parking auberge	10		03H00	2	Dominique - Alex - Claude
28/11/22	Barrage (Départ plage de Renac) (passage passerelle himalayenne)	Départ plage Renac	7		02H30	2	Claude - Gérard - Alex
05/12/22	St Paul des Landes (Marais du Cassan)	Départ parking marais du Cassan	8		02H30	2	Dominique - Claude - Alex
12/12/22	Tour d'Aurillac	Parking restaurant Belbex	8		03H00	2	Tous
26/12/22	<b>Vacances de Noël du samedi 17 décembre 2022 au dimanche 03 janvier 2023 (Pas de randonnée) - Reprise le 09 janvier 2023</b>						
animateurs : NOM/Téléphone : Antoine SENAUD : 06 08 92 83 78 - Dominique LEGUILLON : 06 78 75 97 43 - Gérard ROUSSEL : 07 85 09 93 97 François POLONAI : 06 47 04 77 88 - Alex SEHER : 06 75 75 64 04 - Claude FAUBLADIER : 06 31 16 12 55							

**Chaussures de marches à tige rigide et semelles crantées obligatoire.**

Prévoir vêtements chaud, boisson et barre énergétique. Pour diverses raison, les randonnées peuvent être modifiées ou annulées, contacter l'animateur ou consulter votre boîte mail. **Si l'enneigement le permet, les randonnées peuvent être remplacées au dernier moment par une sortie raquettes, prévoir le matériel nécessaire en permanence dans la voiture.**

Difficulté : 1 facile - 2 moyenne - 3 difficile