

RSVA Jussac - Randonnées du lundi des mois de Janvier à Mars 2022

Rendez vous les lundis à **13h15** à la salle polyvalente de JUSSAC.

A compter du 28/03/2022 (heure d'été), départ à **13h30** du parking de la salle polyvalente de Jussac

ANIMATEURS A CONTACTER

Antoine SENAUD : 06 08 92 83 78 - Gérard ROUSSEL : 07 85 09 93 97

Dominique LEGUILLON : 06 78 75 97 43 - François POLONAIIS : 06 47 04 77 88

Alex SEHER : 06 75 75 64 04 - Claude FAUBLADIER : 06 31 16 12 55

Serge PIJOULAT : 06 02 23 06 69

	Désignation de la sortie	Kms	Durée	Chaus.	Déniv.	Animateurs
03/01	Arpajon / Cère (Le pont de Couffins) Départ de Couffins	9	3H30	2		Dominique - Claude
10/01	Sansac de Marmiesse (Les bords de Cère) Départ stade Sansac de Marmiesse	10	03H30	2		Dominique - Claude
17/01	Vézac (de Montredon au château de Salle) Départ parking de la poste	7	02H00	2		Alex - Claude
24/01	Carlat (le chemin du Suc) Départ devant panneau d'accueil situé au bord de la RD 990	7	02H00	2		Dominique - Alex
31/01	St Martin Valmeroux (Les 4 routes de Besse) Départ parking camping	10	03H30	2		Dominique - Claude
07/02	St Etienne de Carlat (La croix des Lucs) Départ le bourg de St Etienne de Carlat	10	03H30	2		Dominique - Claude

14/02	Saint-Cernin (Lagardette) Départ Lagardette	10	03H30	2		Claude - Alex
21/02	Saint Mamet (Le Pénard) Départ parking église	9	03H00	2		Dominique - Alex
28/02	Ayrens (la Chapelle St-Victor) Départ Cassiès	8	02H30	2		Claude - Dominique
07/03	Saint Simon (Les Mélicomps) Départ parking salle polyvalente	11	03H30	3		Claude - Dominique
14/03	Teissières les Bouliès (sentier des 3 croix) Départ parking place Teissières	10,5	03H30	2		Alex - Claude
21/03	Le Vigean (Chambre) Départ Chambre	8,5	02H30	2		Claude - Dominique
28/03	Pers (sentier des Fraulières) Départ parking mairie	8	02H30	2		Alex - Claude

Chaussures de marches à tige rigide et semelles crantées obligatoires.

Prévoir vêtements chauds, boisson et barres énergétiques. Pour diverses raisons, les randonnées peuvent être modifiées ou annulées. Contacter l'animateur ou consulter votre boîte mail. Si l'enneigement le permet, les randonnées peuvent être remplacées au dernier moment par une sortie raquettes, prévoir le matériel nécessaire en permanence dans la voiture.

Difficulté : 1 facile - 2 moyenne - 3 difficile



