

## RSVA -Randonnées des vendredis des mois de Septembre et Octobre 2019

Rendez vous les vendredis à la salle polyvalente de JUSSAC.

### ANIMATEURS A CONTACTER

Dominique LEGUILLON 0678759743 - Gérard ROUSSEL 0471466375

François POLONAI 0471472822 - Alex SEHER 0675756404

Antoine SENAUD 0608928378 - Claude FAUBLADIER 0471469750

Date	Désignation de la sortie	Kms	Durée	Chaus.	Déniv.	Animateurs
13/09	Ladinhac (Des moulins à la vallée du Goul) <b>(Départ 08h30)</b> Départ parking mairie Ladinhac	14,5	04h00	3		Claude - Alex - Dominique
27/09	St-Sauves d' Auvergne (63) (De la Dordogne aux volcans) <b>(Départ 07h30)</b> Départ place de l' Eglise de St Sauves	17	05h30	3		Claude - Alex - Dominique
11/10	Prades d' Aubrac (12) (Le vieux chemin) <b>(Départ 07h30)</b> Départ parking D 19 sortie Prades	18,4	06h00	3		Dominique - Alex - Claude
25/10	Golinhac - Entraygues <b>(Départ 08h00)</b> Départ Golinhac	18,3	06h30	3		Claude - Alex

**Chaussures de marche à tige rigide et semelles crantées obligatoires**

**Par mauvais temps les sorties peuvent être annulées ou modifiées**