

## Bonjour à tous !

La rentrée est maintenant proche et j'espère que l'été vous a été profitable pour entamer cette nouvelle saison 2016-17 avec élan et résolution !

La plupart d'entre vous le sait... ma rentrée à moi sera bien mouvementée, mais pas pour cause de chorégraphie endiablée ! Le petit dernier de la famille devrait se montrer sans tarder et le programme de la saison en est un peu perturbé puisque j'ai dû malheureusement supprimer un certain nombre de cours.

Heureusement, vous aurez la chance de découvrir mes 3 charmantes remplaçantes, Mireille, Louise et Noëlie, qui se font un plaisir de pouvoir vous proposer plein de nouveautés dès le 5 septembre ! Pour les présentations... C'est un peu plus bas sur cette page... Quant à moi, je vous retrouverai progressivement et avec grand plaisir à partir de décembre.

Je serai là les 2 prochaines semaines pour vous accueillir et vous présenter mes remplaçantes. En attendant... Bonne rentrée à tous et à très bientôt !



## COURS ADULTES

## COURS ENFANTS

### YOGA

#### COURS HEBDOMADAIRES

Lundi 18h15-19h30  
Jeudi 12h30-13h45

Studio DTM - 6 rue de la Folie Méricourt 75011 Paris

#### ATELIERS DU SAMEDI

Ateliers thématiques de yoga - Tous niveaux  
Samedi matin 9h30-12h

Reprise à partir du 10 décembre - Planning à venir  
Studio DTM - 6 rue de la Folie Méricourt 75011 Paris

### YOGA

Lundi 16h45-17h15 : yoga 2 ans et demi à 5 ans

Mardi 17h15-18h : yoga 5 à 12 ans

Mardi 18h05-18h45 : yoga pré-ados et ados

Jeudi 17h15-18h : yoga 5 à 12 ans

Institut Himayoga - 7 rue Chaptal 75009 Paris

## DANSE CONTEMPORAINE

### COURS HEBDOMADAIRES

Mercredi 19h15-20h45 - Niveau Débutant-Moyen  
Centre Momboye - 25 rue Boyer 75020 Paris

Lundi 19h30-21h - Niveau Intermédiaire-Avancé  
Studio DTM - 6 rue de la Folie Méricourt 75011 Paris

### ATELIERS DU SAMEDI

Ateliers de danse de 2 heures - Tous niveaux  
Toutes les 3 semaines environ

Les ateliers reprendront à partir de décembre ou janvier.  
Planning à venir.

### GROUPE CHOREGRAPHIQUE AMATEUR

Groupe de danse amateur - Tous niveaux

Le groupe de danse amateur, destiné aux élèves réguliers  
comme aux personnes extérieures, se réunit toutes les 3 se-  
maines environ, ainsi que pour un stage intensif.

L'objectif est la création d'un spectacle, dansé en public.  
Reprise à partir de décembre ou janvier. Planning à venir.

## DANSE CONTEMPORAINE

### COURS HEBDOMADAIRES

Mercredi 16h15-17h45 : danse 7 à 11 ans

Mercredi 17h45-19h15 : danse Ados

Centre Momboye - 25 rue Boyer 75020 Paris

### GROUPE CHOREGRAPHIQUE AMATEUR

Le groupe de danse amateur est ouvert aux adolescents  
souhaitant s'investir intensivement dans la danse.



## MES REMPLACANTES



**MIREILLE HOFFMANN**  
YOGA

Chanteuse et professeur de chant pour adultes et enfants, issue du conservatoire de danse et de musique, passionnée par la relation corps-voix, par la danse, le yoga et les techniques somatiques, Mireille est une ancienne élève et suit la formation de professeur de yoga auprès de Julie depuis 2 ans.



**NOËLLIE POULAIN**  
DANSE

Jeune professeur de danse contemporaine diplômée d'état, Noëlie est issue du Conservatoire National Supérieur de Musique et de Danse de Paris, CNSMDP. Elle danse dans plusieurs compagnies et crée ses propres projets chorégraphiques. Son sujet de prédilection : lespace-temps et sa plasticité.



**LOUISE HAKIM**  
DANSE

Louise est elle aussi diplômée du Conservatoire National Supérieur de Musique et de Danse de Paris, CNSMDP. Elle participe à de nombreux projets chorégraphiques. Ses sujets de prédilection : présence, écoute, représentation. Un travail associant la technique à l'imaginaire et la danse au partage.

## TARIFS

### COURS ADULTES

Cotisation annuelle par famille : 15 €

### COURS HEBDOMADAIRES

#### DANSE ET YOGA

1 cours : 18 €

4 cours : 62 €

8 cours : 110 €

Forfait annuel 1 cours/semaine : 480 € / Tarif réduit\* 420 €

Forfait annuel 2 cours/semaine : 690 € / Tarif réduit\* 600 €

Forfait annuel cours illimités : 800 € / Tarif réduit\* 690 €

Possibilité de régler les forfaits en 3 paiements trimestriels

### ATELIERS DANSE

Durée 2h

Tarif normal : 25 €

Tarif réduit pour les élèves de l'association : 20 €

### ATELIERS YOGA

Durée 2h30

Tarif normal : 35 €

Tarif réduit pour les élèves de l'association : 30 €

### GROUPE CHOREGRAPHIQUE

Environ 60 h d'atelier

Tarif normal : 580 €

Tarif élèves (avec forfait annuel) : 290 €

### COURS ENFANTS

Cotisation annuelle par famille : 15 €

### YOGA

Forfait annuel par enfant

ou par famille pour les frères et soeurs

Cours de 1/2 h ou 3/4 h en fonction de l'âge

1 enfant : 315 €

2 enfants : 580 €

3 enfants : 730 €

### DANSE CONTEMPORAINE

Forfait annuel par enfant

ou par famille pour les frères et soeurs

Cours d'1h30

1 enfant : 460 €

2 enfants : 800 €

3 enfants : 1000 €

Possibilité de régler en plusieurs échéances.

\* Le tarif réduit sur les forfaits s'applique aux personnes demandeuses d'emploi, étudiants, intermittents du spectacle, professionnels de la danse, personnes d'une même famille.

Possibilité pour tous les forfaits de payer en échéances trimestrielles. Facilités de paiement à la demande. Tous les forfaits peuvent se combiner (danse/yoga).

## DATES DE RENTREE

### Danse et yoga adultes

Reprise le lundi 5 septembre

### Danse enfants

Reprise le mercredi 7 septembre

### Yoga enfants

Reprise le lundi 12 septembre

Je vous retrouverai dès fin décembre pour la reprise des ateliers du samedi ! A très bientôt et bonne rentrée à tous !

Julie



Julie Portanguen - Association L'éveil et l'envol

Renseignements et inscriptions : 06.64.13.14.09 - julieportanguen@gmail.com

Site : <http://jportanguen.wix.com/coursdedanseetdeyoga>

Blog : <http://www.julie-portanguen.com>