**PROGRAMME MODELAGE DRAINANT, AFFINANT ET RELAXANT**   
 **OBJECTIF DE LA FORMATION**Intégrer l’enchainement d’un modelage qui va permettre de :  
Contribuer au bien-être, à la relaxation profonde en produisant des endorphines naturelles.Réduire les insomnies, la nervositéStimuler la circulation lymphatique en affinant les jambes, les hanches et la taille.Détoxication les musclesStimuler le système sanguin (jambes lourdes)Diminuer la rétention d’eau, la cellulite, la surcharge pondéraleRenforcer le système immunitaire

**JOUR 1 :**   
Rôle du système lymphatique  
Indications  
Contre-indications  
Matériel et conseils  
Les différentes manœuvres  
Pratique : la tête et le cou

**JOUR 2 :**Révision : la tête et le cou  
Les bras   
Le ventre

**JOUR 3 :**Révision : tête, cou, bras et ventre  
Le devant des jambes

**JOUR 4 :**Révision : tête, cou, bras, ventre et devant des jambes  
L’arrière des jambes  
Le dos

**JOUR 5 :**Le crane  
Révision modelage total  
Fin de formation et conclusion

**METHODE PEDAGOGIQUE**

Travail en binôme, échange d’expérience, support de formation

**TARIF**450 euros

**Patricia REPON – Naturopathe**  
12 avenue Jean Moulin, Palais Vauban, 83000 Toulon  
Tél : 06 09 50 04 19 - Mail : patrepon@sfr.fr