FICHE D'INFORMATION

Il vous sera également demandé de nous communiquer les informations suivantes, afin d'anticiper tous éventuels incidents ou accidents. Ces informations resteront confidentielles et divulguées seulement en cas d'extrême urgence.

Nom :
Prénom :
Groupe souhaité:
@ :

Adresse :
N° de Téléphone :
Date de naissance :
Groupe sanguin :
Antécédents médicaux :
Allergies à un médicament :
Personne à prévenir en cas d'accident :
N° de Téléphone de la personne à prévenir :

Infos nouveaux inscrits

Aptitude physique :
- un certificat médical de « non contre-indication à la pratique du cyclisme » ou une copie de licence à une fédération d'endurance (FFC, FFGT, UFOLEP, FFTri…).

Participation saison hivernale :
Il sera accepté une séance d'essai pour les nouveaux adhérents.
- Entrainements JEGOU SPORT Training : **150€, soit 30€/mois**
- Entrainements JEGOU SPORT Training pour toutes personnes roulant sur un vélo floqué « JEGOU SPORT » : **50€ soit 10€/mois**
- Option : vestiaires et douches durant les entrainements Hivernaux : **50€**

Je déclare avoir pris connaissance de ce règlement et m'engage à le respecter. Dans le cas contraire, j'assumerai mes actes et leurs éventuelles conséquences.

Fait à Sautron le :
Signature :

RC Professionnel numéro police 113 903 072 souscrite par S.N.M.C.F
JEGOU SPORT TRAINING num SIRET: 539 780 700N00016

JEGOU SPORT Training

UNE PASSION COMMUNE

Afin de mieux vous accompagner, le magasin **JEGOU SPORT CONCEPT** a créé **JEGOU SPORT TRAINING.**

ENTRAINEMENTS HIVER 2023/2024

VOUS FAIRE PROGRESSER

Toute l'année, nous vous proposons un **encadrement** de l'activité cycliste **performant, sécurisé** et **responsable**.
Pour **vous permettre de progresser** dans votre pratique aussi bien **physiquement** que **techniquement.**

Durant chaque entrainement nous mettons en place un parcours avec des variantes en fonction des groupes, permettant à chacun de **pouvoir suivre et de progresser ensemble** et surtout **à son rythme!**

UN ENCADREMENT ADAPTE

- **Lilian :** brevet d'état Cyclisme et 8 années coureur cycliste professionnel.
- **Jeff :** gérant JEGOU SPORT Concept.

NOS GROUPES

- **Grpe 1** : *« Je possède une licence, mon but est la performance et je recherche le meilleur de moi-même. »*
- **Grpe 2** : *« Je pratique depuis quelques années le cyclisme, et j'envisage d'accrocher éventuellement quelques dossards cette année. »*
- **Grpe 3** : *« Je découvre l'activité cycliste ou la pratique depuis peu, et souhaite m'améliorer. »*

NOS ENTRAINEMENTS HIVERNAUX (Du 4 Nov – au 30 Mars)

- **Chaque SAMEDI**

  Départ 13h pour l'ensemble des groupes

  Retour 15h/15h30 pour les Groupes 2 et 3, 15h30/16h pour le Grp 1

Pas d'entrainement le Samedi 30 Décembre

NOTRE SUIVI

Toutes les informations liées à ces sorties, et aux éventuels regroupements ou participations sportives vous seront communiquées par le biais du site : jegousportraining.over-blog.com
N'hésitez pas à vous inscrire à la newsletter pour rester informé.

NOTRE IDENTITE

Afin de mieux nous identifier, chacun devra porter un vêtement ou une tenue « JEGOU SPORT »

NOTRE CONDUITE

Vous serez et acceptez d'être sous notre responsabilité, à ce titre, couvert par l'assurance professionnelle JEGOU SPORT Training (num RC, ci-dessous). Toute personne ne respectant pas les consignes données ou montrant des signes de comportements dangereux pour lui-même et/ou pour les autres pourra faire l'objet d'avertissement voir d'exclusion.

Il est également rappelé que **ces entrainements ne sont en aucun cas des compétitions**, et que chacun doit être en mesure de maitriser et juger son niveau, ainsi que ses capacités physiques pour ne pas mettre en danger sa propre personne et l'ensemble du groupe.

Enfin, étant donnée la visibilité du magasin, il ne sera pas accepté (pour des raisons qui seront bien évidentes pour tous) de s'habiller et se déshabiller directement sur le parking ! Nous vous offrons la possibilité de vous changer et vous doucher dans le vestiaire du magasin (voir tarification).