

 **JEGOU SPORT**  
*Training*



# **LE TOUR DU MONT BLANC**

## **DU 8 AU 12 JUIN 2022**



JEGOU SPORT *Training* a été créé, il y a 7 ans, dans le but est de mieux accompagner dans la pratique de votre sport

 **JEGOU SPORT**  
*Training*

# Tour du Mont Blanc du 8 au 12 Juin 2022

*Après une édition 2019 sur 3 jours, l'idée était de permettre à ceux qui avait moins d'entraînement d'accomplir ce parcours alpin sur 4 jours autour du plus haut sommet d'Europe*

## DEROULEMENT

- **Le départ et l'arrivée** se feront de Chamonix. Rdv le la veille au soir
- **Possibilité de venir en avion** jusqu'à Genève situé à 80 kms du lieu de rassemblement. Transport vélo depuis Nantes possible
- **4 étapes en 4 jours** de plus ou moins 80 kms avec 1 ou 2 cols par jours
- Avec une escale en **Suisse et en Italie**



*« Le Tour du Mont Blanc est un classique des longues distances. Il consiste à tourner autour du Mont Blanc en passant par Chamonix, le Col de Forclaz, le Col du Grand St Bernard, le Petit et Grand St Bernard, le Cornet de Roselend, Beaufort, le col des Saisies. Ce qui représente un défis de 330 km avec 8000m de dénivelé. »*

## L'HERBERGEMENT

- **Des hôtels 3 étoiles** habitués à recevoir des groupes de cyclistes
- Télévision, Wifi, Bar, Coin salon
- **Local à vélos.**
- **Petit dèj sportif**



## LE PARCOURS

- **4 étapes en 4 jours**
- **Chamonix/Orsières (Suisse): 70kms +1900m** Une première étape pour se mettre en jambe avec juste 2 petits cols de 7kms à moins de 6% et un dernier un peu plus long de 10 kms à 8% avant de plonger sur l'hôtel.
- **Orsières/Aoste (Italie): 60kms +1600m:** La plus petite étape de ce parcours qui se résumera à la montée coté suisse et la descente coté italien de Col du grand St Bernard 30kms à 6%. Mais pas des moindres puisqu'il s'agira du plus haut col de cette traversée qui culmine plus de 2469m!
- **Aoste/Bourg St Maurice: 85kms +1800m:** Une autre étape avec un seul col, le Petit St Bernard, qui nous permettra de regagner la France depuis l'Italie.
- **Bourg St Maurice/Chamonix: 110kms +2800m:** L' étape la plus longue avec les 2 dernières vrais difficultés: Le magnifique col du Cormet de Roselend et le Col des Saisies. Et enfin pour conclure ces 330kms, la montée de Vaudagne pour rallier notre point de départ initial
- **Assistance d'un véhicule :** dépôt des vêtements, dépannage et ravitaillements. Nous récupérerons aussi chaque matin votre valise pour vous l'a déposer à l'hôtel suivant.
- **1 seul groupe de +/- 12 cyclistes (niveau 2 et 3).** Nous nous arrêterons au sommet de chaque col pour faire une pause ravito et regrouper tout le monde.



## CAPACITÉ

Afin de conserver une certaine convivialité et homogénéité du groupe sur ce parcours itinérant, ce stage peut accueillir jusqu'à 12 personnes.

## ENCADREMENT

Lilian assurera l'encadrement sur le vélo,  
Et Joël, vous assistera en véhicule.



« L'assistance en montagne n'est pas un luxe. On monte, on descend, on a chaud, on a froid. Joël sera toujours là pour vous filer un vêtement (ou vice versa). Mais aussi pour vous redonner des forces avant la prochaine ascension! »

## LE PRIX



Il comprend :

- L'hébergement pour 4 nuits en hôtel 3 étoiles
- Petits déjeuners et Diners inclus
- Les boissons au repas hors alcool

Il ne comprend pas :

- Le transport jusqu'à l'hébergement
- Les boissons alcoolisées lors des repas
- **Les repas du midi** pris en fonction du tracé



## LES POINTS FORTS DE CES STAGES

- Un séjour itinérant sur 4 jours avec plus de 8000m d'ascension en 330 kms
- Un défis inoubliable autour du plus haut sommet d'Europe
- 4 nuits en ½ pension en hôtels 3 étoiles situés sur le parcours
- Un encadrement disponible, diplômé et expérimenté, avec la possibilité de se faire masser
- Un véhicule d'assistance pour mieux vous servir
- La convivialité JEGOU SPORT
- Possibilité d'apporter votre vélo pour ceux qui veulent venir en Avion



**POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS**

**Lilian JEGOU – 06 64 34 70 21**

**[jegousporttraining@gmail.com](mailto:jegousporttraining@gmail.com)**

# BULLETIN DE RESERVATION & REGLEMENT

Mme  Melle  Mr .....Prénom .....

Dates de naissance : / /

Adresse : .....

Code postal : \_ \_ \_ \_ \_ Ville: .....

Tel : ..... @ : .....

Personne à prévenir en cas d'urgence : .....

Son tel : .....

*Le Tour du Mont Blanc du 8 au 12 Juin 2021*

890 €

*Limité à 12 stagiaires*

*Chambre Ind,*

180 €

*Transport vélo*

90 €

**TOTAL A PAYER =**

**€**

ACOMPTE de 30% vous sera demandé un quinzaine de jours après la validation de votre inscription

**Retourner votre fiche de réservation  
complétée + certificat médical à par**

**Mail: [jegousporttraining@gmail.com](mailto:jegousporttraining@gmail.com)**

**l'adresse suivante : JEGOU SPORT Training  
48 ruelle Kéréziza - 56000 VANNES**

J'affirme avoir pris connaissance des conditions de vente et les accepte.

Fait à .....

Le .....

Signature :