

JEGOU SPORT
Training



**STAGE ROUTE FIN DE SAISON
EN ESPAGNE
DU 31 OCT AU 3 NOV 2019**



*Profiter une dernière fois de la douceur Catalane
avant d'entamer votre saison hivernale*

JEGOU SPORT *Training* a été créé, il y a 7 ans, dans la continuité du magasin JEGOU SPORT Concept. Le but était d'aller plus loin qu'une simple démarche commerciale et de mieux accompagner les pratiquants dans leur sport

JEGOU SPORT
Training

Stage ROUTE

du Jeudi 31 Oct au Dimanche 3 Nov 2019

Avant de rentrer dans l'hiver, profitez de 4 jours de stage sous le soleil espagnol afin de rouler une dernière fois en cuissard court

LE LIEU

- **St Feliu de Guixols** : située à 1 heure sous la frontière
- Le **climat Catalan** avec un été indien bien agréable.
- Jamais très éloigné du niveau de la méditerranée, les parcours vous proposeront quelques cols ou bosses accessibles de +/- 5kms, sous une douceur appréciée



« Voilà plus de 10 ans que j'encadre des stages en Costa Brava, et c'est toujours un réel plaisir de revenir sur ces routes espagnoles »

L'HÉBERGEMENT

- **Hôtel 4 étoiles Eden Parc**
- **Parking privé et local à vélos JEGOU SPORT Training fermé.**
- **Pension complète**, du Jeudi soir au Dimanche midi



LES ENTRAINEMENTS

- Le **Jeudi**, après votre arrivée, et nous irons rouler en fin de journée, pour 2 petites heures histoire de se décrocher du voyage
- **Vendredi** grande sortie où nous nous éloignerons jamais trop de la mer
- **Samedi** excursion dans l'arrière pays Catalan, sur ses routes vallonnées et dénuées de toutes circulation.
- **Dimanche, dernière sortie avant le retour** à la maison
- **Niveau exigé:** Même si à cette période de l'année chacun ne cherchera plus à élever son niveau, mais davantage se faire plaisir. Vous devez être au moins capable de rouler en groupe pendant 4h à 27kms/h.
- Et évidemment il y aura toujours la **possibilité pour les triathlètes** présents de faire quelques séances de CàP et de Nat en eau libre dans un cadre qui s'y prête!



«4 jours de stage, sous la douceur Catalan, sans rechercher la performance, mais juste le plaisir de rouler ensemble»

CAPACITÉ

Afin de conserver une certaine convivialité et homogénéité du groupe, ce stage peut accueillir **entre 8 et 12 cyclistes**.
Inscription avant le 15 Septembre



ENCADREMENT



« Je vous ferai découvrir les moindre recoins de cette région où il y a toujours un bon endroit pour se ravitailler »

LE PRIX



Il comprend :

- L'hébergement pour les nuits du 31 Oct au 3 Nov à l'hôtel Eden Roc de St Feliu de Guixols
- Les repas du 31 Oct au soir au 3 Nov à midi
- Les boissons au repas hors alcool

Il ne comprend pas :

- Le transport jusqu'à l'hébergement
- Les boissons alcoolisées lors des repas
- Les extras pris à l'hôtel
- La taxe de séjour

POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS

Lilian JEGOU – 06 64 34 70 21

jegousporttraining@gmail.com

BULLETIN DE RESERVATION & REGLEMENT avant le 15 Sept

Mme Melle MrPrénom

Dates de naissance : / /

Adresse :

Code postal : _ _ _ _ _ Ville:

Tel : @ :

Personne à prévenir en cas d'urgence :

Son tel :

STAGE ROUTE en Espagne du 31 Oct au 3 Nov. 450 €

OPTION CHAMBRE INDIVIDUELLE : 75€ €

ACCOMPAGNANT SANS ACTIVITE : 380€ €

TRANSPORT VELO SUR PLACE: 70€ €

TOTAL A PAYER = _____ €

INSCRIPTION APRES LE 15 Septembre +5% _____ €

ACOMPTE POUR RESERVATION 200€ par Virement ou chèque Ordre JEGOU SPORT TRAINING

J'affirme avoir pris connaissance des conditions de vente et les accepte.

Fait à

Le

Signature :

Retourner votre fiche de réservation à

l'adresse suivante :

jegousporttraining@gmail.com

ou à déposer au magasin JEGOU SPORT