

JEGOU SPORT
Training



Le tour du MONT BLANC

Du 20 au 23 Juin 2019



JEGOU SPORT *Training* a été créé, il y a 7 ans, dans le but est de mieux accompagner dans la pratique de votre sport

JEGOU SPORT
Training

Tour du Mont Blanc du 20 au 23 Juin

C'est une première, puisque JEGOU SPORT Training vous propose un séjour itinérant sur 3 jours autour du plus haut sommet d'Europe

DEROULEMENT

- **Le départ et l'arrivée** se feront de **Sallanches**. Rdv le 20 Juin au soir
- **Possibilité de venir en avion** jusqu'à Genève situé à 80 kms du lieu de rassemblement. Transport vélo depuis Nantes possible
- **3 étapes en 3 jours** entre 90 et 130 kms avec 2 ou 3 cols par jours
- Puis nous feront 2 **escales à Bourg St Maurice et en Suisse**



« Le Tour du Mont Blanc est un classique des longues distances. Il consiste à tourner autour du Mont Blanc en passant par Chamonix, le Col de Forclaz, le Col du Grand St Bernard, Aoste, La Thuile, les Cols du Petit et Grand St Bernard, le Cormet de Roselend, Beaufort, le col des Saïsiés, Megève. Ce qui représente un défi de 330 km avec 8000m de dénivelé. »

L'HERBERGEMENT

- **Des hôtels 3 étoiles** habitués à recevoir des groupes de cyclistes
- Télévision, Wifi, Bar, Coin salon
- **Local à vélos.**
- **Petit dèj sportif**



Le Parcours

- **3 étapes en 3 jours depuis Sallanche**
- **Sallanche/Bourg St Maurice: 105kms +2500m** avec la montée sur Megève, le Col des Saisies et surtout le Col du Cormet de Roseland, un des plus beaux d'Europe
- **Bourg St Maurice/Martigny: 135kms +3500m**: Un passage en Italie par la vallée d'Aoste pour rejoindre la Suisse. En escaladant les Cols du Petit et Grand St Bernard, tous les 2 culminant à plus de 2000 mètres.
- **Martigny/Sallanche: 90kms +2000m**: Retour en France par la vallée de Chamonix avec le Col de Forclaz
- **Assistance d'un véhicule** : dépôt des vêtements, dépannage et ravitaillements. Nous récupérerons aussi chaque matin votre valise pour vous l'a déposer à l'hôtel suivant.
- **1 seul groupe de 12 cyclistes (niveau 1 et 2)**. Nous nous arrêterons au sommet de chaque col pour faire une pause ravito et regrouper tout le monde.



Capacité

Afin de conserver une certaine convivialité et homogénéité du groupe sur ce parcours itinérant, ce stage peut accueillir **jusqu'à 12 personnes**.

Encadrement

Lilian assurera l'encadrement sur le vélo,
Et Joël, vous assistera en véhicule.



« L'assistance en montagne n'est pas un luxe. On monte, on descend, on a chaud, on a froid. Joël sera toujours là pour vous filer un vêtement (ou vice versa). Mais aussi pour vous redonner des forces avant la prochaine ascension! »

Le prix



Il comprend :

- L'hébergement pour les nuits du 20 au 23 juin
- Petits déjeuners
- Les boissons au repas hors alcool

Il ne comprend pas :

- Le transport jusqu'à l'hébergement
- Les boissons alcoolisées lors des repas
- **Les repas du midi et du soir** pris à l'extérieur de l'hôtel



LES POINTS FORTS DE CES STAGES

- **Un séjour itinérant sur 3 jours** avec plus de 8000m d'ascension en 330 kms
- Un défis inoubliable **autour du plus haut sommet d'Europe**
- Hébergement de qualité situé **sur le parcours**
- Un **encadrement disponible, diplômé et expérimenté**
- **Un véhicule d'assistance** pour mieux vous servir
- La **convivialité JEGOU SPORT**
- **Possibilité d'apporter votre vélo et vos bagage** pour ceux qui veulent venir en Avion



POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS
Lilian JEGOU – 06 64 34 70 21
jegousporttraining@gmail.com

L'équipe

Lilian JEGOU

Fondateur **JEGOU SPORT Training**

Encadrant Cyclisme et multisports

« Ancien coureur cycliste professionnel, reconverti dans le triathlon et le cycloport après ma carrière, mon but est de vous faire partager ma passion du sport et vous faire progresser, chacun à son niveau tout en gardant de la convivialité et du plaisir »



Parcours Sportif

Cycliste professionnel durant 8 ans
3 Tours de France et 3 Tours d'Italie

Diplômes

BEES Activités du Cyclisme
BEES Activités Physiques pour tous
BF3 Piste

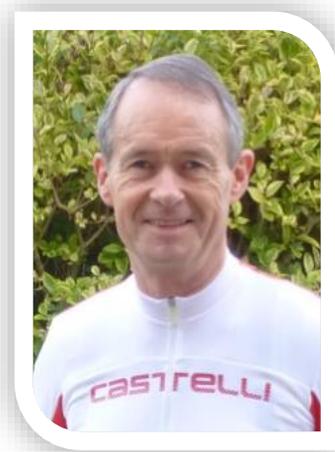
Joël LAUBE

Assistant

Disponibilité, calme et patience sont les mots qui le caractérisent le mieux.

Que ce soit dans son club, auprès du comité du Morbihan ou de Bretagne, Joël encadre depuis de nombreuses années les cyclistes dans leurs pratiques.

Intervenant dans les stages **JEGOU SPORT Training** depuis 5 ans, Joël sera toujours à vos côtés pour vous assister en cas de besoin.



BULLETIN DE RESERVATION & REGLEMENT

Mme Melle MrPrénom

Dates de naissance : / /

Adresse :

Code postal : _ _ _ _ _ Ville:

Tel : @ :

Personne à prévenir en cas d'urgence :

Son tel :

Le Tour du Mont Blanc du 20 au 23 Juin 2019

500 €

Limité à 12 stagiaires

Chambre Ind,

150 €

Transport vélo

90 €

TOTAL A PAYER =

€

ACOMPTE POUR RESERVATION 250€

€

**Retourner votre fiche de réservation
complétée + certificat médical +
chèque d'acompte à l'adresse suivante :**

JEGOU SPORT Training

13 rue Gâte Bourse

85500 Les Herbiers

J'affirme avoir pris connaissance des conditions de vente et les accepte.

Fait à

Le

Signature :