



STAGE VTT

en Espagne du 28 Oct au 1^{er} Nov



Profitez de la douceur Catalane pour bien terminer la saison avec 5 jours de VTT

JEGOU SPORT *Training* a été créé, il y a 5 ans, dans la continuité du magasin JEGOU SPORT Concept. Le but était d'aller plus loin qu'une simple démarche commerciale et de mieux accompagner les pratiquants dans leur sport



Ce stage juste avant la période hivernale, vous permettra de profiter des derniers températures estivales et d'entretenir vos jolies marques de bronzages en roulant une dernière fois en en cuissards et maillots courts

LE LIEU

- St Feliu de Guixols : située à 1 heure sous la frontière
- Le climat Catalan à cette période de l'année est une bouffée d'oxygène, qui vous permettra en quelques jours d'accumuler facilement les kilomètres.
- Jamais très éloigné du niveau de la méditerranée, les parcours vous proposeront quelques cols ou bosses accessibles de +/- 5kms, sous une douceur appréciée

Voilà plus de 8 ans que j'interviens au sein stages DSO, et c'est toujours un réel plaisir evenir sur ce terrain parfaitement adapté à la pratique du vélo »

L'hébergement

- Hôtel 4 étoiles Eden Parc
- Parking privé et local à vélos JEGOU SPORT fermé.
- Pension complète, du Samedi soir au Mercredi midi



Les Sorties

- Le Samedi, après votre arrivée, et nous irons rouler en fin de journée, quelques kilomètres, histoire de se décrasser du voyage
- Dimanche, Lundi et Mardi, Sortie encadré par le moniteur VTT DSO, et Lilian
- Mercredi, dernière sortie avant le retour à la maison Ça sent le p'tit challenge interne !!!





<u>Capacité</u>

Afin de conserver une certaine convivialité et homogénéité du groupe, ce stage peut accueillir **jusqu'à 15 cyclistes**.

Encadrement

C'est sous les couleurs de l'équipe DSO, que ce stage ce déroule. Encadrant des stages depuis plus de 7 ans, que Lilian coachera le groupe JEGOU SPORT sur le VTT, en compagnie du moniteur VTT pour les stage DSO



Avec la possibilité de rouler en route au sein d'un groupe DSO. »

<u>Le prix</u>



Il comprend:

- L'hébergement pour les nuits du 28 Octobre au 1 Novembre
- Les repas du 28 Octobre Diner au 1 Novembre déjeuner
- Les boissons au repas hors alcool

Il ne comprend pas:

- Le transport jusqu'à l'hébergement
- Les boissons alcoolisées lors des repas
- Les extras pris à l'hôtel
- Le repas du Samedi soir
- Les massages





LES POINTS FORTS DE CES STAGES

- Un climat doux pour cette période de l'année
- Des parcours magnifiques style Roc d'Azur
- L'encadrement DSO, spécialiste des stages cyclistes depuis 15 ans
- Possibilité de se faire masser par un kiné
- Un hôtel de qualité avec vue sur Mer
- La convivialité du groupe JEGOU SPORT



POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS Lilian JEGOU – 06 64 34 70 21 jegousportraining@gmail.com



BULLETIN DE RSERVATION & REGLEMENT

☐ Mme ☐ Melle ☐ Mr Dates de naissance : / /	Prénom
Adresse : Code postal :	Ville:
Tel:	@:
Personne à prévenir en cas d'urgence :	
STAGE ROUTE Espagne du 4 au 8 M	lars 500 €
OPTION CHAMBRE INDIVUDUELLE : 88€	
NUITS SUPPLEMENTAIRES: 62€ en ½ pension €	
ACCOMPAGNANT SANS ACTIVITE : 400€ €	
ACCOMPAGNANT VACANCES ACTIVE: 465€	
TOTAL A PAYER =	
ACOMPTE POUR RESERVATION 200	0€ ordre DSO €

Retourner votre fiche de réservation à l'adresse suivante :

JEGOU SPORT Training

13 rue Gâte Bourse

85500 Les Herbiers

Signature:

