



## **ACO 92 SUD**

Contact : aco92sud@yahoo.fr

Site internet : www.aco92sud.info

# **RETRAITE ACO**

## **SAMEDI 27 NOVEMBRE et DIMANCHE 28 NOVEMBRE 2021**

### **Centre d'accueil spiritain**

### **12 rue du Père Mazurié – 94550 CHEVILLY-LARUE**

**« Choisis donc la vie ! (Dt 30,19) »**

NOUS NOUS LAISSERONS INSPIRER PAR ...

« Nous qui sommes habitués à la relecture, nous savons bien qu'il faut du temps pour changer, pour nous mettre en route à la suite du Christ. Nous savons aussi que c'est dans la rencontre avec les autres que nous découvrons les traces de Dieu et les appels à la mission. Ces rencontres, nous le savons, nous provoquent et nous remettent en question. »

... Nos lieux d'engagement, de vie, de militantisme, sont autant de lieux où nous avons à témoigner de notre espérance. Notre vie, notre foi se fondent sur le Christ-Ressuscité. Sa force se déploie – et c'est tant mieux – dans notre faiblesse pour que nous témoignions, en plein monde, que seul l'Amour est digne de foi. Ces expériences spirituelles et humaines, nous avons vraiment besoin de les partager. ... Dans la confiance et la bienveillance respectives, nous entendrons, sans nul doute, la Bonne Nouvelle qui nous met en route.

Ne restons pas seuls sur notre chemin, même si nous avons l'impression d'être perdus dans ce monde en plein bouleversement. Souvenons-nous que notre boussole, c'est le Christ. Il est celui qui nous indique la route du Père par la force de l'Esprit. Gardons confiance et courage !

« Hier comme aujourd'hui, Il ravive le goût de vivre de ceux qui se laissent rencontrer. » (« Autrement, Dieu » Raphaël BUYSE, ed. Byard, 2019)

« A quoi te sert que le Christ se relève de la mort, si toi tu restes couché ? » (Angelus SILESIUS)

## SAMEDI 27 NOVEMBRE 2021

<b>9h00</b> : Accueil, remise des clés	
9h20 : Quelques mots d'intendance par Michel	
9h30 : Introduction à la retraite	page 3
10h00 : Intervention de Père Tondé	pages 4 et 22
<b>10h45 : Pause</b>	
11h00 : Echange avec l'intervenant	page 5
<b>11h45 : Pause</b>	
<b>12h00 : Déjeuner</b>	
14h00 : Temps créatif	page 6
14h30 : Temps en carrefours	
15h30 : Mise en commun	
<b>16h00 : Pause</b>	
16h30 : Introduction à la célébration de la réconciliation	page 7
17h45 : Célébration de la réconciliation ( <b>Chapelle Béthanie</b> )	page 8
18h15 : Infos secteur	page 10
<b>19h00 : Dîner</b>	
<b>20h30</b> : film « Et je choisis de vivre » (2019) avec débat et partages	

## DIMANCHE 28 NOVEMBRE 2021

<b>8h00 : Petit déjeuner</b>	
<b>9h00 : Remise des clés de chambre par les personnes concernées</b>	
<b>9h15</b> : Chant / Prière	page 10
9h30 : Témoignages	
9h45 : Carrefours	
<b>10h30 : Pause</b>	
10h45 : Célébration eucharistique ( <b>Chapelle Béthanie</b> )	page 11
<b>12h00 : Déjeuner</b>	
13h30 : Proposition de dédicace d'une BD	
<b>14h15 : Chants, carrefours, mise en commun et envoi</b>	page 15
<b>16h00</b> : Fin / Rangement	

### BONUS :

Prières, paroles de chants ... (pour temps personnel)	page 19
Contenu de l'intervention du P. Pierre Tondé (pour aider à suivre)	page 22

**9h00 – 9h30 Accueil (remise des clés et livrets, café/thé)**

**9h30 – 10h - Introduction de la retraite par Marie-Annick**

**Chant Choisis la vie !**

CHOISIS LA VIE, CHOISIS LE BONHEUR,  
SURTOUT NE CRAINS PAS !  
CHOISIS LA VIE, CHOISIS DE BÉNIR  
FAIS DONC CELA ET TU VIVRAS !

1. Comme l'aurore ta lumière jaillira  
  
Ta justice marchera devant toi,  
Sur tes chemins, ton Dieu t'accompagnera  
proche !"  
Et ton désert refleurira !

2. Moi je te donne un cœur frémissant,  
Ma tendresse en toi resplendira  
Sur toute chair, je répandrai mon esprit  
Jamais Il ne te manquera !

3. C'est aujourd'hui le temps de  
l'espérance,  
C'est maintenant que tu es sauvé  
Va proclamer : "Le royaume est tout  
  
Je t'envoie partager ma joie.

4. Demeure en moi petit et désarmé,  
Je te revêts de ma force d'aimer.  
De ma parole, toujours je te nourrirai  
Tu recevras ma liberté.

**Prière Choisis donc la vie ! (Dt 30,19)**

Seigneur,  
Tu nous appelles à la vie, à une vie avec toi et avec d'autres.

Tu n'oublies pas ceux qui sont trop souvent mis de côté :  
les affamés, les exilés, les malades, les prisonniers ...

Tu veux le bonheur pour ceux qui sont habités par des doutes  
et qui cherchent un sens à leur vie.

Ton regard d'amour se pose sur les personnes accablées  
par des problèmes familiaux ou des soucis financiers.  
Ton invitation à la vie est pour tous.

Tu nous appelles à suivre tes traces ; attentifs les uns aux autres,  
et surtout à ceux qui ont le plus besoin d'une main tendue,  
d'un regard bienveillant, d'une parole d'espérance, d'un accueil chaleureux.

Ce que nous faisons aux plus petits de nos frères et sœurs, c'est à toi que nous le faisons !

Aide-nous à faire grandir une culture de rencontre et de soutien :  
non pas en écartant certains, mais en comptant sur chacun ;  
non pas en enfermant quelques-uns dans leur différence,  
mais en découvrant notre humanité commune ;  
non pas en regardant seulement une nation, un peuple, un pays  
mais en tant que membres d'une seule famille humaine.

### **Lecture du Livre du Deutéronome 30, 1-20**

Lorsque toutes ces paroles se seront réalisées pour toi, cette bénédiction et cette malédiction que j'ai mises devant toi, tu les feras revenir en ton cœur, au milieu de toutes les nations où le Seigneur ton Dieu t'aura exilé. Tu reviendras au Seigneur ton Dieu, toi et tes fils, tu écouteras sa voix de tout ton cœur et de toute ton âme, tu observeras tout ce que je te commande aujourd'hui. Alors le Seigneur changera ton sort, il te montrera sa tendresse, et il te rassemblera de nouveau du milieu de tous les peuples où il t'aura dispersé. Serais-tu exilé au bout du monde, là même le Seigneur ton Dieu ira te prendre, et il te rassemblera. Le Seigneur ton Dieu te fera rentrer au pays que tes pères ont possédé, et tu le posséderas ; il te rendra heureux et nombreux, plus encore que tes pères. Le Seigneur ton Dieu te circonscira le cœur, à toi et à ta descendance, pour que tu aimes le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur et de toute ton âme, afin de vivre ; et le Seigneur ton Dieu fera tomber toutes les malédictions sur tes ennemis et sur ceux qui te haïssent et te persécutent. Quant à toi, tu reviendras et tu écouteras la voix du Seigneur, tu mettras en pratique tous ses commandements que je te donne aujourd'hui. Le Seigneur te comblera de bonheur en toutes tes œuvres : il fera fructifier ta famille, ton bétail et ton sol ; oui, de nouveau le Seigneur prendra plaisir à ton bonheur, comme il prenait plaisir au bonheur de tes pères, pourvu que tu écoutes la voix du Seigneur ton Dieu, en observant ses commandements et ses décrets inscrits dans ce livre de la Loi, et que tu reviennes au Seigneur ton Dieu de tout ton cœur et de toute ton âme. Car cette loi que je te prescris aujourd'hui n'est pas au-dessus de tes forces ni hors de ton atteinte. Elle n'est pas dans les cieux, pour que tu dises : « Qui montera aux cieux nous la chercher ? Qui nous la fera entendre, afin que nous la mettions en pratique ? » Elle n'est pas au-delà des mers, pour que tu dises : « Qui se rendra au-delà des mers nous la chercher ? Qui nous la fera entendre, afin que nous la mettions en pratique ? » Elle est tout près de toi, cette Parole, elle est dans ta bouche et dans ton cœur, afin que tu la mettes en pratique. Vois ! Je mets aujourd'hui devant toi ou bien la vie et le bonheur, ou bien la mort et le malheur. Ce que je te commande aujourd'hui, c'est d'aimer le Seigneur ton Dieu, de marcher dans ses chemins, de garder ses commandements, ses décrets et ses ordonnances. Alors, tu vivras et te multiplieras ; le Seigneur ton Dieu te bénira dans le pays dont tu vas prendre possession. Mais si tu détournes ton cœur, si tu n'obéis pas, si tu te laisses entraîner à te prosterner devant d'autres dieux et à les servir, je vous le déclare aujourd'hui : certainement vous périrez, vous ne vivrez pas de longs jours sur la terre dont vous allez prendre possession quand vous aurez passé le Jourdain. Je prends aujourd'hui à témoin contre vous le ciel et la terre : je mets devant toi la vie ou la mort, la bénédiction ou la malédiction. Choisis donc la vie, pour que vous viviez, toi et ta descendance, en aimant le Seigneur ton Dieu, en écoutant sa voix, en vous attachant à lui ; c'est là que se trouve ta vie, une longue vie sur la terre que le Seigneur a juré de donner à tes pères, Abraham, Isaac et Jacob.

**10 h – 10h45 – Intervention du Père Pierre Tondé (se reporter aux pages 22 à 33 pour prendre des notes)**

**10h45 – 11h Pause**

**11h – 11h45 Echanges avec l'intervenant**

**11h45 – 12h Temps libre**

**12h Déjeuner**

**14h -14h30 – Temps créatif - photolangage**

**Chant Choisis la vie**

**Refrain**

Choisis la vie (choisis la vie)  
Ouvre ton cœur au don de Dieu (ouvre ton cœur)  
Sois un vivant pour le Seigneur (sois un vivant)  
Laisse-toi brûler dans son feu (brûler en Dieu)  
**(2 fois)**

La vie est une chance, tends les bras pour la saisir  
La vie est beauté que tes yeux peuvent admirer  
La vie béatitude, sauras-tu la savourer  
La vie est un rêve, à toi de le réaliser

Refrain ...

La vie est un défi, fais-lui face, n'aie pas peur  
La vie est un devoir, l'accomplir grandit ton cœur  
La vie est un jeu, apprends la règle de Dieu  
La vie est précieuse, prends en soin comme d'un feu

Refrain

La vie est richesse, un trésor à conserver  
La vie est amour, source de joie et de paix  
La vie est mystère, sa foi perce ses secrets  
La vie est promesse, toute remplie de clarté

Refrain

La vie est tristesse mais tu peux la surmonter  
La vie est un hymne, hâte-toi de le chanter  
La vie est un combat, ne crains pas l'adversité  
La vie est aventure, oseras-tu la tenter

Refrain

La vie est un bonheur mais tu peux le mériter  
La vie est la vie, défends celle des petits  
La vie est dans le Père, dans le Fils et dans l'Esprit  
Jaillit du Dieu vivant de son âme pour l'infini

Refrain

### **Poème Tisse ta vie**

La vie est comme un tissage  
Avec patience, file la laine,  
Passe les fils avec courage.  
Par chaque geste de la semaine,  
ta foi.  
le temps s'écoule et la vie change.  
Dans le tissu, les couleurs se mélangent.

La vie est comme un tissage.  
Tu n'es pas seul sur ton ouvrage.  
Bien d'autres mains construisent ta vie,  
mais pour les autres tu tisses aussi.  
Tisse ta vie avec espoir,  
Tu as ta place dans la fresque de l'histoire

Parfois, des trous, des mailles sautées,  
Garde courage, Dieu peut tout sauver.  
Il est venu pour nous aider  
A renouer les fils cassés.  
Avec amour, il s'est donné  
Pour remailler les vies brisées.

Choisis une photo qui représente la vie pour toi

### **14h30-15h30 – carrefour**

Pourquoi as-tu choisi cette photo ? Que représente-t-elle pour toi ?  
Pourquoi choisissons-nous la vie ? Quels sont les freins pour ne pas choisir la vie ?

Notes personnelles

--

### **15h30-16h – Mise en commun**

### **16h-16h30 Pause/Goûter**

Tisse ta foi, change de point  
Donne du relief à ton dessin.  
Garde courage, Jésus tisse avec toi,  
compagnon de route, il vient nourrir

Ecoute son appel,  
Tu peux tisser la vie nouvelle.

Voulant comprendre où mène la vie,  
Nous regardons l'immense foule.  
Sur le métier nos vies s'enroulent,  
Nous travaillons comme dans la nuit.  
Nous ne verrons le résultat,  
Qu'après la mort dans l'au-delà.

*Pour l'assemblée régionale ACO  
à Arras, le 2 mars 2008*

### **16h30-17h15 Introduction à la célébration de la réconciliation** par Dominique

Proposition d'un temps personnel avec la lecture de l'Évangile de Luc 1-39, 66

Nous proposons de lire une 1<sup>ère</sup> fois le texte en entier sans s'arrêter aux questions encadrées, puis reprendre le texte en s'arrêtant.

#### Évangile de Luc, 1-39,66

En ces jours-là, Marie se mit en route et se rendit avec empressement vers la région montagneuse, dans une ville de Judée. 40 Elle entra dans la maison de Zacharie et salua Élisabeth. Or, quand Élisabeth entendit la salutation de Marie, l'enfant tressaillit en elle. Alors, Élisabeth fut remplie d'Esprit Saint, et s'écria d'une voix forte : « Tu es bénie entre toutes les femmes, et le fruit de tes entrailles est béni. D'où m'est-il donné que la mère de mon Seigneur vienne jusqu'à moi ? Car, lorsque tes paroles de salutation sont parvenues à mes oreilles, l'enfant a tressailli d'allégresse en moi. Heureuse celle qui a cru à l'accomplissement des paroles qui lui furent dites de la part du Seigneur. »

**Rencontre :** *Marie a choisi, elle a dit oui à la vie, ce n'est pas simple mais elle ne s'isole pas à ruminer ses questions. Elle va vite rencontrer Elisabeth, qui vit une situation déstabilisante comparable à la sienne. Par l'Esprit Saint, la Rencontre fait que l'une et l'autre ne s'enferment pas mais se donnent de l'énergie, de la joie.*

*Je repense à des rencontres (amis, camarades, famille,...) avec des personnes affrontées aux mêmes défis ou aux mêmes galères que moi, mais dont la rencontre m'a donné du peps pour continuer à vivre. Je peux écrire des noms pour moi.*

Marie dit alors : « Mon âme exalte le Seigneur, exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur ! Il s'est penché sur son humble servante ; désormais tous les âges me diront bienheureuse. Le Puissant fit pour moi des merveilles ; Saint est son nom ! Sa miséricorde s'étend d'âge en âge sur ceux qui le craignent. Déployant la force de son bras, il disperse les superbes. Il renverse les puissants de leurs trônes, il élève les humbles. Il comble de biens les affamés, renvoie les riches les mains vides. Il relève Israël son serviteur, il se souvient de son amour, de la promesse faite à nos pères, en faveur d'Abraham et sa descendance à jamais. »

**Promesse :** *Marie, en rencontrant Elisabeth, trouve un écho à sa propre foi dans les paroles de sa cousine : « heureuse celle qui a cru à l'accomplissement des paroles du Seigneur ». Alors montent du fond de son cœur des paroles qu'elle a lues dans la Bible, des promesses que Dieu va agir pour donner la vie et la justice. Ces promesses ne concernent pas seulement sa personne mais aussi tout le peuple. Et moi, comment la présence agissante de Dieu à mes côtés me donne confiance, me tient debout ?*

Marie resta avec Élisabeth environ trois mois, puis elle s'en retourna chez elle. Quand fut accompli le temps où Élisabeth devait enfanter, elle mit au monde un fils. Ses voisins et sa famille apprirent que le Seigneur lui avait montré la grandeur de sa miséricorde, et ils se réjouissaient avec elle. Le huitième jour, ils vinrent pour la circoncision de l'enfant. Ils voulaient l'appeler Zacharie, du nom de son père. Mais sa mère prit la parole et déclara : « Non, il s'appellera Jean. » On lui dit : « Personne dans ta famille ne porte ce nom-là ! » On demandait par signes au père comment il voulait l'appeler. Il se fit donner une tablette sur laquelle il écrivit : « Jean est son nom. » Et tout le monde en fut étonné. À l'instant même, sa bouche s'ouvrit, sa langue se délia : il parlait et il bénissait Dieu. La crainte saisit alors tous les gens du voisinage et, dans toute la région montagneuse de Judée, on racontait tous ces événements. Tous ceux qui les apprenaient les conservaient dans leur cœur et disaient : « Que sera donc cet enfant ? » En effet, la main du Seigneur était avec lui.

**Courage** : Choisir la vie, c'est parfois devoir s'opposer à d'autres qui pensent que tout doit être toujours pareil, que rien de nouveau ne peut vraiment arriver, que le fils de Zacharie devra s'appeler Zacharie. Mais voilà que Dieu donne des signes que cet enfant ne sera pas comme tout le monde. Zacharie donne raison à sa femme ! « Non, il s'appellera Jean ! » Et moi, est-ce que parfois je crois que du neuf est possible ? Grâce à quels signes ? Est-ce que je connais des gens dont la résistance me donne du courage pour choisir la vie ?

### **17h15 -18h15- Célébration de la Réconciliation (Chapelle Béthanie)**

#### **INVITATION :**

Christ Jésus, tu nous redis chaque jour : « moi, je suis avec vous tous les jours jusqu'à la fin du monde ». Donne à chacune et chacun de l'entendre pour lui aujourd'hui.

*silence*

Jésus, tu es né grâce à une femme extraordinaire, qui a pu sans crainte choisir la vie parce qu'elle faisait confiance au Père. Par cette célébration, mets nos pas dans ses pas, donne-nous un peu de sa confiance, libère-nous de toutes nos peurs.

1. La première en chemin,  
Marie tu nous entraînes  
À risquer notre "oui"

aux imprévus de Dieu.  
Et voici qu'est semé  
en l'argile incertaine  
De notre humanité  
Jésus Christ, Fils de Dieu.

2. La première en chemin,  
joyeuse tu t'élanças,  
Prophète de celui

qui a pris corps en toi.  
La Parole a surgi,  
tu es sa résonance  
Et tu franchis des monts  
pour en porter la voix.

Refrain      Marche avec nous, marie,  
                  Sur nos chemins de foi,  
                  Ils sont chemins vers dieu,  
                  Ils sont chemins vers dieu.

## Proclamation de l'évangile

Au moment indiqué, nous pouvons déposer une lumière :

- Pour remercier d'une rencontre qui nous a donné de l'énergie pour choisir la vie
- Pour remercier Dieu d'une promesse de Dieu à laquelle je crois et qui éclaire mon chemin
- Pour remercier d'un acte de résistance ou de persévérance posé par quelqu'un qui m'a encouragé

## Dans nos obscurités, allume le feu qui ne s'éteint jamais

Brève **réflexion** sur les pardons à demander pour mes infidélités aux lumières reçues

Absolution /bénédiction

« Prions : à tous, que Dieu nous donne des forces pour reprendre la route, de la foi et de l'audace pour vivre selon son Evangile. Qu'il vous donne des frères et des sœurs de confiance pour durer dans la lutte, et de la simplicité pour nous appuyer sur eux et leur offrir notre appui

Et toi qui as pu reconnaître ton péché, et veux en demander pardon pour reprendre la route, je te pardonne tes péchés au Nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit. »

## Notre Père

**Le Seigneur a fait pour moi des merveilles, Il libère son peuple à tout jamais,  
Que bondisse mon cœur plein de joie, et qu'il chante le Seigneur**

Le Seigneur a fait en moi de grandes choses, Il regarde sa petite servante, tous les hommes me diront bienheureuse.

Il repousse les hommes trop fiers, quant aux riches Il les renvoie les mains vides, Il chasse les puissants de la terre.

Il regarde avec amour les petits, Il nourrit tous ceux qui ont faim, et les pauvres deviennent ses préférés.

Il protège son peuple choisi, Il tient envers lui ses promesses, Son Amour s'étend d'âge en âge.

## 18h15 – 19h - Infos du secteur

Notes personnelles

## 19h – Repas

20h15 – 22h30 Projection du film « et je choisis de vivre » sorti en salles le 5 juin 2019  
d’une durée de 1h10. Coréalisateurs Nans Thomassey et Damien Boyer  
+ débat, échanges

## BONNE NUIT

**Dimanche 28 novembre 2021**

9h15 remise des clés

9h20-9h30 – Musique de fond – Choisis la vie

### Prière c’est quoi la vie ?

Admirer le soleil  
Le matin au réveil,  
Les couleurs de l’automne  
Et l’orage qui tonne  
Ou l’hiver en sommeil  
Attendant le réveil

Oui mais pas seulement !

Mettre au monde un enfant  
Le regarder grandir  
L’aider à se construire  
A devenir un grand  
En faire un citoyen  
Respectant son prochain  
Agir en tenant compte  
Des autres autour de soi  
On n’est pas le seul au monde  
Avoir encore la foi  
Dans un changement  
Un grand chambardement  
Qui remettrait l’HUMAIN  
Comme centre de tout  
Et abatrait l’argent  
Qui rend le monde fou

Combattre la folie  
De ceux qui veulent tout  
Et aux autres qui dénie  
Le droit d’être debout  
Défendre ses idées  
Assumer ses actions  
Ne pas les renier  
Et surtout être bon  
Avoir le cœur qui saigne  
Ressentir de la haine  
La combattre toujours  
Aux bons et mauvais jours  
Continuer de sourire  
Pour mieux se souvenir

Et puis finalement  
Devenir moins vaillants  
Etre un peu chancelante  
Sentir passer le temps  
Avoir des cheveux gris  
Un peu de vague à l’âme  
Et parfois quelques larmes  
Mais tout bien réfléchi  
Je l’aime bien la vie.

*Madeleine Gaultier (Habitante des quartiers nord de Nantes)*

### **9h30 – 10h30 Témoignages et carrefours**

En carrefour – A partir de ce que tu as entendu, qu'est-ce qui te parle ? T'interpelle ? Comment cela résonne dans ce que tu vis ?

Notes personnelles

### **10h30-10h45 Pause**

### **10h45 – 11h45 Célébration eucharistique (Chapelle Béthanie)**

**Chant d'Entrée : "Ta Parole nous réveille"**

**TU FAIS DE NOUS UN PEUPLE DE TÉMOINS  
POUR DIRE AU MONDE TES MERVEILLES  
TU VIENS DEMEURER AU COEUR DE CHACUN  
ET TA PAROLE NOUS RÉVEILLE**

Fermer les yeux pour tout quitter  
Et les ouvrir sur l'inconnu  
Vouloir donner son fils unique  
Être témoin de la confiance.

Chanter, danser, et louer Dieu  
Offrir sa faute et son péché  
Tenir sa place à chaque instant  
Témoin de ta fidélité.

Abandonner tous ses filets  
Répondre oui à un appel  
Changer de vie sur un regard  
Témoin de notre liberté.

Heureux les artisans de paix  
Heureux ceux qui sont appelés  
Ta Parole est Bonne Nouvelle  
Signe de ton Amour pour nous.

**Prière Pénitentielle : Messe du Bon Berger**

**Kyrie, kyrie, eleison. Kyrie, eleison, eleison  
Christe, eleison. Christe, eleison  
Kyrie, kyrie, eleison. Kyrie, eleison, eleison.**

**GLOIRE À DIEU, AU PLUS HAUT DES CIEUX,  
ET PAIX SUR LA TERRE AUX HOMMES QU'IL AIME!  
GLOIRE À DIEU, AU PLUS HAUT DES CIEUX,  
GLOIRE, GLOIRE, GLOIRE À DIEU !**

1. Nous te louons, nous te bénissons,  
Nous t'adorons, nous te glorifions,  
Et nous te rendons grâce,  
Pour ton immense gloire.

3. Toi qui enlèves tous les péchés,  
Sauve-nous du mal, prends pitié,  
Assis auprès du Père,  
Écoute nos prières.

2. Seigneur Dieu le Père tout-puissant,  
Seigneur, Fils unique, Jésus Christ,  
Seigneur, Agneau de Dieu  
Le Fils du Père.

4. Car toi seul es Saint et Seigneur,  
Toi seul es le Très-Haut : Jésus Christ,  
Avec le Saint Esprit  
Dans la gloire du Père.

**1ère lecture : Dt 30, 15-20**

**15** Vois ! Je mets aujourd'hui devant toi ou bien la vie et le bonheur, ou bien la mort et le malheur.

**16** Ce que je te commande aujourd'hui, c'est d'aimer le Seigneur ton Dieu, de marcher dans ses chemins, de garder ses commandements, ses décrets et ses ordonnances. Alors, tu vivras et te multiplieras ; le Seigneur ton Dieu te bénira dans le pays dont tu vas prendre possession.

**17** Mais si tu détournes ton cœur, si tu n'obéis pas, si tu te laisses entraîner à te prosterner devant d'autres dieux et à les servir,

**18** je vous le déclare aujourd'hui : certainement vous périrez, vous ne vivrez pas de longs jours sur la terre dont vous allez prendre possession quand vous aurez passé le Jourdain.

**19** Je prends aujourd'hui à témoin contre vous le ciel et la terre : je mets devant toi la vie ou la mort, la bénédiction ou la malédiction. Choisis donc la vie, pour que vous viviez, toi et ta descendance,

**20** en aimant le Seigneur ton Dieu, en écoutant sa voix, en vous attachant à lui ; c'est là que se trouve ta vie, une longue vie sur la terre que le Seigneur a juré de donner à tes pères, Abraham, Isaac et Jacob.

**Acclamation de l'Évangile : (Lc 21, 25-28.34-36)**

**R. Criez de joie, Christ est ressuscité !  
Il est vivant, comme il l'avait promis.  
Alléluia, Christ est ressuscité !  
Il nous ouvre la vie !**

Au milieu de notre nuit,  
La lumière a resplendi.  
La Vie a détruit la mort,  
Christ ressuscité !

### **Évangile (Lc 21, 25-28.34-36)**

En ce temps-là, Jésus parlait à ses disciples de sa venue : « Il y aura des signes dans le soleil, la lune et les étoiles. Sur terre, les nations seront affolées et désemparées par le fracas de la mer et des flots. Les hommes mourront de peur dans l'attente de ce qui doit arriver au monde, car les puissances des cieux seront ébranlées. Alors, on verra le Fils de l'homme venir dans une nuée, avec puissance et grande gloire. Quand ces événements commenceront, redressez-vous et relevez la tête, car votre rédemption approche. Tenez-vous sur vos gardes, de crainte que votre cœur ne s'alourdisse dans les beuveries, l'ivresse et les soucis de la vie, et que ce jour-là ne tombe sur vous à l'improviste comme un filet ; il s'abattra, en effet, sur tous les habitants de la terre entière. Restez éveillés et priez en tout temps : ainsi vous aurez la force d'échapper à tout ce qui doit arriver, et de vous tenir debout devant le Fils de l'homme. »

**Prière Universelle :** "Accueille au creux de tes mains, la prière de tes enfants."

**Saint le Seigneur :** messe du Bon Berger

Saint ! Saint ! Saint ! Le Seigneur, Dieu de l'univers (bis)  
Le ciel et la terre sont remplis de ta gloire  
Hosanna, au plus haut des cieux (bis)  
Béni soit celui, qui vient au nom du Seigneur  
Hosanna, au plus haut des cieux (bis)  
Hosanna, Hosanna, Hosanna

**Anamnèse :** messe du Bon Berger

Gloire à Toi qui étais mort,  
Gloire à Toi qui es vivant,  
Notre Sauveur et notre Dieu,  
Viens Seigneur Jésus (bis)  
Viens Seigneur Jésus, viens Seigneur Jésus.

**Notre Père :** récit

**Agneau de Dieu :** "La Paix elle aura ton visage."

**Communion :** "Disciples de Jésus"

**Disciples de Jésus, vous êtes invités au banquet de Cana.**

**Venez, venez. Venez avec Marie et partagez sa joie ; le vin est préparé et le pain est rompu.**

**Refrain :**

**VOUS QUI AVEZ FAIM, VOUS QUI N'AVEZ RIEN.**

**VENEZ ! DIEU VOUS FAIT JUSTICE.**

**VOUS QUI AVEZ FAIM, VOUS QUI N'AVEZ RIEN,**

**LA TERRE VOUS EST PROMISE.**

1. Si le vin vous a manqué pour chanter vos chants d'amour

Venez, venez.

Si vous n'êtes abreuvés que de larmes sans mesure.

Venez, venez.

Si le pain que vous mangez est un pain mêlé de cendres.

Venez, venez.

**Refrain :**

**VOUS QUI AVEZ FAIM, VOUS QUI N'AVEZ RIEN.  
VENEZ ! DIEU VOUS FAIT JUSTICE.  
VOUS QUI AVEZ FAIM, VOUS QUI N'AVEZ RIEN,  
LA TERRE VOUS EST PROMISE.**

2. Si vous êtes humiliés par les grands que vous servez,  
Venez, venez.  
Si vous êtes méprisés avec ceux de votre race,  
Venez, venez.  
Si vous n'avez pas de nom, pas de droit pour vous défendre.  
Venez, venez.

4. Si vous n'avez eu le temps ni d'aimer, ni d'être aimés,  
Venez, venez.  
Si vous êtes dans ce temps sans avoir le temps de vivre,  
Venez, venez.  
Si vous avez seulement le temps de crier misère,  
Venez, venez.

8. Si vous êtes impatients que se lève un jour nouveau,  
Venez, venez.  
Si vous attendez de Dieu qu'il révèle enfin sa gloire,  
Venez, venez.  
Si vous attendez de lui qu'il vous soit donné de croire,  
Venez, venez.

**Chant d'envoi : "Avec tous ceux qui espèrent "**

**AVEC TOUS CEUX QUI ESPÈRENT  
AU-DELÀ DE TOUT,  
AVEC TOUS CEUX QUI ESPÈRENT,  
CES HOMMES UN PEU FOUS,  
NOUS VOULONS CRIER AU MONDE  
CE QUE NOUS CROYONS,  
NOUS VOULONS CRIER AU MONDE  
CE QUE NOUS VIVONS,  
NOUS VIVONS...**

1. Voici, les temps peuvent changer,  
Voici, l'avenir est ouvert,  
La confiance balaye la peur  
Et nos luttes, nos résignations...

2. Voici, les temps peuvent changer,  
Voici, l'avenir est ouvert,  
L'amour fait reculer la haine,  
Et la guerre laisse place à la paix...

3. Voici, les temps peuvent changer,  
Voici, l'avenir est ouvert,  
La lumière fait la nique à la nuit,  
Et la mort ressuscite à la Vie...

## 11h45 – 12h pause avant déjeuner

## 12h – Déjeuner

## 13h30 – Dédicace par Cyril Labat d'une bande dessinée

Présentation de la BD par Cyril

## 14h15 – 15h45 carrefours, mise en commun, envoi – conclusion de la retraite

### Extrait d'un article de Témoignage Chrétien n°37-15, 2017

#### 'To be or not to be'

« Dans le livre du Dt (Dt 30,19-20), l'auteur mettait en garde sur les choix qui s'offrent à l'homme, la vie ou la mort, l'eau ou le feu, l'esclavage ou la libération... choisir la vie... c'est curieux, car la vie, c'est ce qu'on ne choisit pas. 'Choisis la vie' est aussitôt assorti de 'pour que tu vives'. Il ne s'agirait donc pas simplement de venir au monde. Ce que Dieu demande, ce n'est pas de vivre, mais de 'choisir la vie'. Le choix est donc entre nos mains. Nous sommes vivants de nos choix, de nos orientations. Choisir c'est vivre, rejoignant ainsi Hamlet . être ou ne pas être, voilà la question... Choisir la vie, c'est aussi être capable de continuer à vivre alors que tout semble perdu, qu'elle qu'en soit la cause, en regardant les deux chemins, car ils sont là. C'est ce que Dieu nous offre. Il prend le risque de choisir la vie. C'est le sens de la venue de Jésus : Dieu prend le risque de la vie humaine pour nous la restituer. Il est Celui qui nous redire : choisis la vie... »

*Florence Blondon*

#### **Carrefours (14h30 – 15h)**

A la lumière de ce que tu as entendu et vécu au cours de la retraite, qu'est ce que tu as envie de transmettre, avec les personnes avec qui tu vis ....

Ecrire une ou des paroles fortes ...

## 15h – 15h30 Mise en commun des carrefours et envoi

### Prière : Prendre le vent (*L'Abbé Pierre*)

La vie n'est pas un rêve,  
Un plan de l'homme  
Elle est un acquiescement  
Dieu nous guide par les événements.  
A nous de dire oui ou non

La vie est plus un consentement qu'un choix  
On choisit si peu !  
La seule liberté de l'homme, C'est de tenir la voile tendue  
Ou de la laisser choir, lassé  
Le vent n'est pas de nous  
Dieu souffle...

### **Prenons le large avec Jésus**

(Bernard/Grzybowski/Studio SM)

Refrain

PRENONS LE LARGE AVEC JÉSUS, VERS L'AUTRE RIVE,  
**PRENONS LE LARGE AVEC JÉSUS, VERS L'AUTRE RIVE,**  
CHERCHONS LA TERRE AVEC JÉSUS OÙ DIEU FAIT VIVRE !  
**CHERCHONS LA TERRE AVEC JÉSUS OÙ DIEU FAIT VIVRE !**

1

Pour un voyage à l'infini, PRENONS LE LARGE  
C'est le Seigneur qui nous le dit, PRENONS LE LARGE  
Dans notre barque il est présent, VERS L'AUTRE RIVE  
Et le bonheur nous y attend, VERS L'AUTRE RIVE.

2

Ne craignons pas de tout quitter, PRENONS LE LARGE  
Les mille riens sont du passé, PRENONS LE LARGE  
Ouvrons nos yeux sur l'avenir, VERS L'AUTRE RIVE  
L'Esprit nous donne de partir, VERS L'AUTRE RIVE.

3

Mettons le cap vers l'autre bord, PRENONS LE LARGE  
Malgré la nuit, les vents très forts, PRENONS LE LARGE  
Il nous faudra beaucoup lutter, VERS L'AUTRE RIVE  
Jésus demeure à nos côtés, VERS L'AUTRE RIVE.

4

Dans notre barque il peut dormir, PRENONS LE LARGE  
Son coeur entend nos moindres cris, PRENONS LE LARGE  
Quand l'ouragan vient à souffler, VERS L'AUTRE RIVE  
Un mot de lui nous donne paix, VERS L'AUTRE RIVE.

5

Voici le temps d'improviser, PRENONS LE LARGE  
Dieu fait confiance à nos projets, PRENONS LE LARGE  
Il se révèle un Dieu d'amour, VERS L'AUTRE RIVE  
Et nous voyons lever son jour, VERS L'AUTRE RIVE.

6

Jusqu'au rivage en l'au-delà, PRENONS LE LARGE  
C'est l'aventure de la foi, PRENONS LE LARGE  
Jésus connaît la traversée, VERS L'AUTRE RIVE  
Il nous fait signe d'avancer, VERS L'AUTRE RIVE.

**16h FIN DE LA RETRAITE**

## **BONUS – paroles de chants et prières pour le temps personnel**

### **Dans le vent de nos vies**

(Gernez/ADF-Musique)

Refrains :

DANS LE VENT DE NOS VIES  
L'ESPÉRANCE S'INVENTE  
DANS LE VENT DE NOS VIES  
L'ESPÉRANCE S'INVITE  
AU GRAND VENT DE L'ESPÉRANCE  
DEMAIN S'INVITE, DEMAIN S'INVENTE  
AU FIL DE NOS VIES

1

Malgré les souffrances  
La désespérance  
De vies parfois trop abimées  
Ne jamais lâcher  
Toujours se rel'ver  
Vivant de solidarité

2

Entends la clameur  
Entends la fureur  
C'est tout un peuple qu'on oublie  
Ne pas laisser faire  
Surtout pas se taire  
Entends bien le cri de la vie

3

Moi je crois en toi  
Mais relève-toi  
C'est toi mon frère, toi mon ami  
Jamais solitaire  
Toujours solidaires  
Pour ne pas tomber dans l'oubli

## Chanter l'espérance

(Gschwind/Featherstone/Humenry/ADF-Musique)

Refrain

CHANTER L'ESPÉRANCE,  
OSER CROIRE QUE TOUT EST POSSIBLE.  
CHANTER L'ESPÉRANCE,  
OSER VIVRE TOURNÉS VERS L'AVENIR.  
CHANTER L'ESPÉRANCE,  
OSER CROIRE LA BONNE NOUVELLE.

1

L'espérance est dans tes mains  
Quand tu relèves le petit...  
Bonne Nouvelle : le petit est debout !  
Tes mains sont les mains de Dieu  
Pour annoncer son Évangile,  
Alors viens, viens avec nous.

2

L'espérance est dans ta voix  
Quand tu accueilles l'étranger...  
Bonne Nouvelle : l'étranger est chez lui !  
Ta voix est la voix de Dieu  
Pour annoncer son Évangile,  
Alors viens, viens avec nous.

3

L'espérance est dans tes yeux  
Quand tu regardes ton prochain...  
Bonne Nouvelle : ton prochain est vivant !  
Tes yeux sont les yeux de Dieu  
Pour annoncer son Évangile,  
Alors viens, viens avec nous.

## Une prière de Michel Quoist

- ▶ Pourquoi m'avez-vous dit d'aimer tous mes frères les hommes ?
- ▶ J'ai essayé, mais vers vous je reviens effrayé.
- ▶ Seigneur, j'étais si tranquille chez moi,
- ▶ Je m'étais organisé, je m'étais installé,
- ▶ Seul, j'étais d'accord avec moi-même,
- ▶ À l'abri du vent, de la pluie, de la boue.
- ▶ Je serais resté pur, enfermé dans ma tour.
- ▶ Mais vous m'avez forcé à entrouvrir la porte,
- ▶ Comme une rafale de pluie en pleine face,
- ▶ Le cri des hommes m'a réveillé,
- ▶ Comme une bourrasque,
- ▶ Une amitié m'a ébranlé.
- ▶ Comme s'insinue un rayon de soleil,
- ▶ Votre grâce m'a inquiété...
- ▶ Et j'ai laissé une porte entrouverte,
- ▶ Imprudent que j'étais !
- ▶ Dehors les hommes me guettaient,
- ▶ Les premiers sont entrés chez moi,
- ▶ Seigneur, Il y avait tout de même un peu de place en mon cœur,
- ▶ Jusque-là, c'était raisonnable, mais les suivants,
- ▶ Seigneur, les autres hommes,
- ▶ Je ne les avais pas vu derrière les autres.
- ▶ Ils étaient nombreux, ils étaient misérables,
- ▶ Ils m'ont envahi sans crier gare,
- ▶ Il a fallu faire de la place chez moi.
- ▶ Maintenant, ils sont venus par vagues successives,
- ▶ L'un poussant l'autre, bousculant l'autre,
- ▶ Ils sont venus de partout, chargés de bagages,
- ▶ Bagages d'injustices, bagages de rancœur, bagages de souffrances.
- ▶ Seigneur, ils me font mal,
- ▶ Ils sont trop encombrants, trop envahissants,
- ▶ Je ne peux plus rien faire,
- ▶ Plus ils poussent la porte et plus la porte s'ouvre !
- ▶ Ah ! Seigneur, je suis perdu,
- ▶ je ne suis plus à moi,
- ▶ Il n'y a plus de place pour moi chez moi.
- ▶ **Ne crains rien, dit Dieu, tu as tout gagné,**
- ▶ **Car tandis que ces hommes entraient chez toi,**
- ▶ **Moi, ton Père, Moi, ton Dieu, je me suis glissé parmi eux.**

## REGARDE LA VIE EN FACE

Regarde la vie en face. Mets-toi en route, avec celles et ceux qui viennent de loin à la recherche d'une étoile dans la nuit pour donner un sens à leur vie.

La vie est plus forte que le mal.  
Rien n'est jamais définitivement fichu.  
Rien n'est jamais définitivement raté.

Il y a une Issue et de la lumière et de l'amour quelque part.  
Accroche-toi à cette volonté de vivre, d'aimer,  
d'espérer qui ne laisse jamais en repos ou endormi.

N'aie pas peur,  
l'avenir n'est pas abandon fatalité.  
Crois à ce qu'on fait ensemble  
Pour rendre la vie plus humaine,  
La terre plus habitable.

Reste sensible à celles et ceux qui souffrent, luttent,  
aiment, créent, espèrent,  
ici et à travers le monde.

On n'a jamais fini d'aller jusqu'au bout de l'amour.  
L'histoire est ouverte.  
l'horizon est illimité.  
Prends du souffle,  
la vie vaut d'être vécue.  
C'est ce qui est passionnant.

Si tu veux que ton sillon soit droit,  
accroche ta charrue à une étoile »  
Pour moi, cette étoile à un nom :  
Elle s'appelle Jésus-Christ,  
et elle est dans la vie de tous les jours.

**MEME SI...**

**Abdelhamid, détenu à Fresnes**

Même si tu sens la fatigue,

Même si le triomphe t'abandonne

Même si une erreur te fait mal,

Même si une trahison te blesse,

Même si une illusion s'éteint,

Même si la douleur brûle tes yeux,

Même si on ignore tes efforts,

Même si l'ingratitude en est le prix,

Même si l'incompréhension coupe ton rire,

Même si tout à l'air de rien,

**RECOMMENCE !**

« **Choisis donc la vie** »  
**Contenu de l'intervention**  
**du P. Pierre TONDÉ**

- **Introduction**

Permettez-moi de commencer par vous féliciter pour votre présence et pour la beauté de votre thème d'année : « **Choisis donc la vie** » !

Merci d'avoir bien voulu m'associer à cette journée diocésaine.

⇒ « Choisis donc la vie » :

La conjonction « donc » = indique qu'il s'agit de la conclusion d'un raisonnement. Nous avons affaire à un conseil biblique tiré du livre du Deutéronome. C'est dans ce livre que l'on trouve exposée la formule célèbre des deux voies nécessitant un choix à faire.

- 1. **Le contexte**

⇒ **Le mot Deutéronome signifie « deuxième loi ».**

On l'appelle ainsi car dans notre Bible, cette loi vient après celles édictées dans les livres du Lévitique et des Nombres.

⇒ **En fait :**

- Une bonne partie de ce livre a été écrite avant les deux autres.
- Il traduit le premier effort fourni non seulement pour unifier les commandements et les coutumes mais aussi pour donner à Israël la Loi dans laquelle il est sûr de trouver la vie.

⇒ **Ce livre est reçu comme parole de Dieu et enseignement de Moïse.**

- On sait aujourd'hui que ses auteurs étaient des prêtres et des prophètes qui ont pris à cœur de résumer dans ces pages l'expérience acquise au cours de l'histoire du peuple d'Israël.

⇒ **Sa rédaction a commencé au 7<sup>e</sup> siècle avant JC,**

- C'est-à-dire plus de 500 ans après que Moïse ait rencontré Dieu, au mont Sinaï, qui « se manifesta à lui comme une flamme de feu au milieu d'un buisson » (Exode 3, 2).

⇒ **À cette époque** la terre de Canaan avait déjà été conquise.

Mais le royaume de David et de Salomon qui s'étaient bien établi a fini par être divisé en deux nations :

- Celle qui était la plus vaste et la plus prospère appelée royaume du Nord n'existait déjà plus,
- Et la nation du Sud appelée Royaume de Juda était également menacé de disparition.

C'est dans ce contexte que fut publiée la loi du Seigneur qui, tout en révélant au peuple la cause de ses défaites, cette loi lui offrait une chance de salut. C'est bien Moïse qui avait exigé la conquête de Canaan (la terre promise), et les auteurs de ce livre entendent agir comme un contre-oublie :

- Il importe, en effet, que le peuple, comme un seul homme, se souvienne que la terre qu'il occupe est un don de Dieu,
- Et que par conséquent, il ne pourra la garder que s'il obéit à La loi.

D'où l'invitation à opérer le gigantesque *feed-back*, pour se situer dans le contexte de la sortie d'Égypte et de la marche dans le désert vers la terre promise, et pour retrouver le très célèbre texte des deux voies, placé dans la bouche de Moïse :

« Regarde, je place aujourd'hui devant toi la vie et le bien, la mort et le mal. Ce que je te commande aujourd'hui, c'est d'aimer le Seigneur ton Dieu, de marcher dans ses voies, d'observer ses commandements, ses préceptes et ses ordonnances. Alors tu vivras et de multiplieras : Le Seigneur ton Dieu de bénira dans le pays où tu vas entrer pour le posséder. Mais si ton cœur se détourne du Seigneur, si tu ne l'écoutes pas, si tu te laisses entraîner, si tu adores d'autres Dieu et si tu les sers, je te le dis aujourd'hui solennellement : vous êtes sûrs de mourir. Vous ne durerez pas dans le pays où tu vas entrer pour le posséder, après avoir traversé le Jourdain. Je prends aujourd'hui les cieux et la terre comme témoins de cette mise en garde : **j'ai placé devant toi la vie et la mort**, la bénédiction et la malédiction. **Choisis donc la vie pour que tu vives**, et ta race aussi après toi. C'est pour toi une question de vie, là est pour toi l'assurance de jours nombreux dans le pays que le Seigneur a juré à tes pères Abraham, Isaac et Jacob, de te donner. » (Dt 30, 15-20).

⇒ **Il s'agit ici d'une invitation qui montre :**

\*L'importance de nos libres décisions

\*Et le respect de Dieu pour la liberté humaine

- Ce n'est pas une imposition, mais une proposition.
- Il nous a donné la liberté, et y tient.

En fait s'il définit lui-même le bonheur, c'est parce que le peuple ne peut le gagner par lui-même. D'où le caractère décisif de l'option à opérer entre obéissance et désobéissance.

⇒ **Comment ne pas lire dans ce texte le grand désir du Créateur de voir vivre sa créature ?**

- Le choix est entre nos mains, bien que Dieu nous dise ce qu'il attend de nous. Lorsqu'il nous enseigne de nous abstenir du mal et de rechercher le bien, il ne se contente pas de nous donner une orientation à suivre, il prend également soin de nous assister tout le long de notre route.<sup>1</sup>
- Parce qu'il ne veut pas qu'un seul de ses enfants périsse, il va multiplier les efforts pour instruire son peuple et éclairer ses pas.

⇒ Au temps du prophète Osée (vers l'an 746 av. JC) il exprima une plainte qui résonne aujourd'hui encore dans toute sa vigueur :

- **"Mon peuple périt par manque de connaissance"** (Osée 4, 6).
- C'est le drame de l'ignorance.

On se trompe sur sa personne, et on choisit la voie de la mort au lieu de choisir celle de la vie.

⇒ **Être libre, c'est pouvoir choisir...en connaissance de cause.**

## **II. Pour un choix de la vie en connaissance de cause**

Redisons-le, si ce beau projet repose sur la totale liberté du Créateur, il suppose aussi la nôtre.

### **1) La foi ne s'impose pas :**

⇒ Lire Exode 19, 4-8 :

Après avoir sauvé son peuple d'Égypte, Dieu lui manifeste son désir de lier amitié avec lui, en lui laissant le choix d'accepter ou de refuser. « Témoignez par votre vie que les idées ne s'imposent pas, mais se proposent », recommandait saint Jean Paul II aux jeunes en 2003 lors des JMJ de Madrid. Une vraie amitié ne saurait en effet se sceller par imposition. Dieu n'intervient pas par effraction dans nos vies. C'est parce qu'Israël a choisi d'accepter cette amitié, que Dieu lui prescrit ses 10 commandements pour qu'il puisse partager sa vie divine.

### **2) La morale chrétienne**

---

La morale considérée comme la science qui s'occupe des mœurs, nous permet de connaître et de faire la distinction entre le bien prescrit et le mal défendu. La morale chrétienne a pour but de nous enseigner ce que nous devons faire ou éviter pour accomplir la volonté de Dieu et parvenir à la vie éternelle.

<sup>1</sup>Cf. Elie MUNK, *La voie de la Thora. Le Deutéronome*, Paris, Samuel et Odette Levy, 2012, p. 395.

⇒ Lire Exode 20, 2-17 :

- « Je suis le Seigneur ton Dieu, celui qui t'a fait sortir du pays d'Égypte.

- **Par conséquent** :

Tu n'auras pas d'autres Dieu que moi.

Tu prononceras le nom de Dieu avec respect. Tu sanctifieras le jour du Seigneur.

Tu honoreras ton Père et ta mère. Tu ne tueras pas.

Tu ne commettras d'adultère. Tu ne voleras pas.

Tu ne porteras pas de faux témoignage contre ton prochain. Tu ne convoiteras pas la femme de ton prochain.

Tu ne convoiteras rien de ce qui est à ton prochain.

La morale biblique commence donc par un constat et non par un interdit. Dans les expressions « il ne pleut pas » (constat) et « ne fume pas » (interdiction), nous retrouvons la négation « ne pas », mais qui ne signifie pas la même chose dans les deux cas. En français nous ne disposons que d'une seule expression pour qualifier les deux situations, tandis que l'Hébreux possède deux termes différents. Or il est frappant de remarquer que la négation utilisée dans la Bible hébraïque pour la prescription des dix commandements est celle qui exprime le constat.

Cela manifeste clairement que notre religion, est d'abord une vie de relation. C'est ma vie d'union à Dieu, qui change mon échelle de valeur. En fréquentant assidument Dieu devenu son ami, Israël constate combien sa sainteté est parfaite, et finit par comprendre qu'il ne peut plus choisir d'autres dieux, voler, mentir, tuer etc. Il importe donc que nous évitions de concevoir les commandements de Dieu comme des défenses négatives. Ils sont, au contraire, comme des balises ou des feux de piste, qui éclairent et nous permettent de ne pas nous égarer. Celui qui prétend pouvoir se passer des panneaux de signalisation ne devrait pas s'étonner de se retrouver dans le ravin. Quand Dieu défend au sens d'interdire, c'est toujours pour protéger.

Les balises sont là pour m'éviter la mort et me maintenir en vie. Elles m'aident aussi à donner la priorité à la volonté de Dieu qui m'a créé. C'est Lui qui est à l'initiative de ma venue dans le monde.

### **3) Dans la Bible on ne « fait » pas un enfant, on le « recoit »**

⇒ Lire Genèse 4, 1.

- J'ai été engendré par mes parents.
- Mais c'est Dieu qui m'a créé.

⇒ Donc la volonté de Dieu doit passer avant tout.

- Le Christ vient nous montrer l'exemple à suivre.

### **4) Notre vie = le Christ**

- La vie éternelle est définie par Jésus lui-même lorsqu'il s'adresse au Père dans la grande prière sacerdotale : « la vie éternelle, c'est qu'ils te connaissent, toi, le seul véritable Dieu, et celui que tu as envoyé, Jésus Christ » (Jn 17, 3).
- « Vous êtes passés par la mort, et votre vie reste cachée avec le Christ en Dieu. Quand paraîtra le Christ, votre vie, alors vous aussi, vous paraîtrez avec lui dans la gloire. » (Colossiens 3, 16)
- Il le dit lui-même à Thomas : « Je suis le chemin, la vérité et la vie » (Jean 14, 6)
- C'est la même identité qu'il affirme devant Marthe : « Je suis la résurrection et la vie [...] quiconque vit et croit en moi ne mourra jamais » (Jean 11, 25-26)
- Il est venu sur terre pour nous faire participer à la vie du Père : 'Je suis venue pour qu'ils aient la vie et qu'ils l'aient en abondance » (Jean 10,10) ».

⇒ Il est heureux de savoir, par la révélation biblique, que :

Dieu n'a pas créé l'homme pour le laisser courir seul sa chance. Au contraire, il nous invite à son projet d'Alliance, qui consiste à nous rassembler tous en son Fils, de manière à ce que nous ayons, par la force de son Esprit d'amour, la vie en abondance. Celui qui cherche à découvrir ou à approfondir les fondements de la foi chrétienne, pourra juger par lui-même combien s'attacher au Christ, c'est choisir la Vie, pour vivre joyeusement dès ici-bas, et au-delà de notre pèlerinage terrestre.

⇒ **Le problème c'est la souffrance** : « Devant les contradictions de l'existence, la foi est appelée à offrir une réponse. C'est surtout le problème de la souffrance qui défie la foi et la met à l'épreuve. »<sup>2</sup>

### **5) C'est dommage de souffrir pour rien**

Face à toute situation qui se présenterait dans notre vie, je proposé'appliquer la « formule » des 3 A :

- 1<sup>er</sup> A = Accueillir
- 2<sup>e</sup> A = Accepter
- 3<sup>e</sup> A = Avancer

NB :

- Accueillir = pour analyser, discerner.
- Accepter = pour offrir au Christ pour la rédemption (salut) du monde
- Avancer = pour vivre.

Le but étant de pouvoir vivre, il m'importe d'offrir mes souffrances pour le salut de mes proches et celui du monde. C'est bien ce qu'a fait saint Paul :

« Maintenant, écrit-il, je me réjouis des souffrances que j'éprouve pour vous. Car, en ma personne, je complète ainsi ce qui manque encore aux souffrances du Christ pour son corps, qui est l'Église. » (Col 1, 24).

N'oublions pas que tout baptisé partage les fonctions caractéristiques du Seigneur (prêtre, prophète et roi). En offrant ma souffrance, je joue mon rôle de prêtre. Voici un beau texte qui rappelle la participation des fidèles laïcs à l'unique sacerdoce du Christ :

« Voulant poursuivre, par le moyen des laïcs, son témoignage et son service, le Christ Jésus, prêtre suprême et éternel, leur apporte la vie par son Esprit, et les pousse inlassablement à réaliser tout bien et toute perfection.

À ceux qu'il s'unit intimement dans sa vie et sans sa mission, il accorde, en outre, une part dans sa charge sacerdotale pour l'édifice du culte spirituel en vue de la glorification de Dieu et du salut des hommes. C'est pourquoi les laïcs, en vertu de leur consécration au Christ et de l'onction de l'Esprit Saint, reçoivent la vocation admirable et les moyens qui permettent à l'Esprit de produire en eux des fruits toujours plus abondants. En effet, toutes leurs activités, leurs prières et leurs entreprises apostoliques, leur vie conjugale et familiale, leurs labeurs quotidiens, leurs détente d'esprit et de corps, si elles sont vécues dans l'Esprit de Dieu, et même les épreuves de la vie, pourvu qu'elles soient patiemment supportés, tout cela devient « offrande spirituelles, agréables à Dieu par Jésus Christ » (cf. 1 P 2, 5), et dans la célébration eucharistique, rejoint l'oblation du Corps du Seigneur pour être offert en toute piété au Père.

---

<sup>2</sup>Jean-Paul II, *L'Évangile de la vie*, n° 31.

C'est ainsi que les laïcs consacrent à Dieu le monde lui-même, rendant partout à Dieu par la sainteté de leur vie un culte d'adoration »<sup>3</sup>.

Comme le faisait remarquer saint Jean-Paul II, « l'homme souffre en raison du bien auquel il ne participe pas... La réalité de la souffrance s'explique au moyen du mal, qui, d'une certaine façon, se réfère toujours au bien »<sup>4</sup>.

⇒ **Et nous voici devant un paradoxe :**

- Choisir la vie = c'est choisir la croix (cf. Luc 9, 22-25)

Étrange chemin, impossible à accepter. Pourtant Jésus nous le fait découvrir.

⇒ **La Croix c'est le don de soi pour l'autre.**

- Le chemin de vie passe par le don.
- Dans le langage biblique, l'expression « suivre quelqu'un » signifie accepter ses enseignements, non seulement en théorie, mais surtout dans la pratique de la vie quotidienne. Porter sa croix, c'est du concret, et non pas de l'abstrait.
- Il ne s'agit nullement de se créer ses souffrances ou d'en rechercher. Au contraire il importe d'œuvrer pour en sortir et de contribuer à les éradiquer autour de nous. Ce n'est pas la souffrance en elle-même qui a de la valeur, mais l'amour que j'y mets quand elle frappe à la porte de ma vie.

⇒ D'où les recommandations suivantes :

### III. Recommandations

#### • Se soigner :

- **La médecine est voulue par Dieu** : « Aie pour le médecin toute l'estime qu'il mérite, à la mesure de ses services, car lui aussi le Seigneur l'a voulu. La guérison, de fait, vient du Très-Haut, et c'est le Roi qui lui a octroyé le don de guérir [...]. Le Seigneur a créé les plantes médicinales qui sortent de la terre [...] Il donne à des humains le savoir afin de tirer gloire des merveilleux remèdes qu'il a créés. Le médecin s'en sert pour soigner et calmer la douleur, le pharmacien en fait ses mélanges. De cette façon les œuvres du Très-Haut ne sont pas terminées : le bien-être continue de se répandre sur la terre » (Siracide 38, 1-8, = Ecclésiastique ou Ben Sira).

---

<sup>3</sup>CONCILE VATICAN II, *Lumen Gentium*, n°34.

<sup>4</sup>Jean-Paul II, *Sur la valeur salvifique de la souffrance*, n°7, 1984).

- « La médecine, servie avec beaucoup d'ardeur par les chercheurs et les membres des professions médicales, poursuit ses efforts pour trouver des moyens toujours plus efficaces : on obtient aujourd'hui des résultats autrefois impensables et qui ouvrent les perspectives prometteuses en faveur de la vie naissante, des personnes qui souffrent et des malades en phase aiguë ou terminale. »<sup>5</sup>

- **La souffrance n'est pas un échec**

- « Lorsque prévaut la tendance de n'apprécier la vie que dans la mesure où elle apporte du plaisir et du bien-être, la souffrance apparaît comme un échec insupportable dont il faut se libérer à tout prix. La mort, tenue pour 'absurde' si elle interrompt soudainement une vie encore ouverte à un avenir riche d'expérience intéressantes à faire, devient au contraire comme dépourvue de sens dès lors qu'elle est plongée dans la douleur inexorablement vouée à des souffrances de plus en plus aiguës.

En outre, en refusant ou en oubliant son rapport fondamental avec Dieu, l'homme pense être pour lui-même critère et norme, et il estime aussi avoir le droit de demander à la société de lui garantir la possibilité et les moyens de décider de sa vie dans une pleine et totale autonomie. [...]

Dans ce contexte, la tentation de l'euthanasie se fait toujours plus forte, c'est-à-dire la tentation de se rendre maître de la mort en la provoquant par anticipation et en mettant fin ainsi 'en douceur' à sa propre vie ou à la vie d'autrui. Cette attitude qui pourrait paraître logique et humaine, se révèle en réalité absurde et inhumaine, si on la considère dans toute sa profondeur. Nous sommes là devant l'un des symptômes les plus alarmants de la 'culture de mort', laquelle progresse surtout dans les sociétés du bien-être, caractérisées par une mentalité utilitariste qui fait apparaître très lourd et insupportable le nombre croissant des personnes âgées et diminuées. Celles-ci sont très souvent séparées de leur famille et de la société, qui s'organisent presque exclusivement en fonction de critères d'efficacité productive, selon lesquels une incapacité irréversible prive une vie de toute valeur »<sup>6</sup>.

- **L'âge avancé est une richesse pour la société**<sup>7</sup>

---

<sup>5</sup>Jean-Paul II, *L'Évangile de la vie*, n° 26.

<sup>6</sup>JEAN-PAUL II, *Evangelium vitae*, n° 64.

<sup>7</sup>Dionigi TETTAMANZI (Cardinal), *Vivre et souffrir : relever le défi*, Paris, Salvator, 2004, p. 170-171.

- « La présence de tant de personnes âgées dans le monde contemporain est un don, une richesse humaine et spirituelle
- Sur ce sujet, le document *La dignité de la personne âgée et sa mission dans l'Église et dans le monde* parle d'authentiques « charisme de la vieillesse », indiquant :
  - La gratuité,
  - La mémoire,
  - L'expérience,
  - L'interdépendance,
  - Une vision plus complète de la vie.
- Il est opportun de rappeler la contribution que les personnes âgées peuvent apporter afin d'humaniser notre société et notre culture.
- Dans le cadre d'une culture où les actions humaines sont jugées selon les paramètres de la productivité et de l'efficacité, la personne âgée qui vit le temps de la disponibilité, peut rappeler la dimension de la gratuité et de l'altruisme.
- Si les générations plus jeunes sont en train de perdre le sens de l'histoire et de leur identité, le vieux, a la tâche de maintenir vivante la mémoire du passé et de mettre en garde contre la répétition des erreurs du passé.
- Les personnes du troisième ou du quatrième âge ne doivent pas se décourager car elles ont beaucoup à dire aux jeunes générations, beaucoup à partager avec eux, à la lumière de leur expérience personnelle.
- Si notre société est caractérisée par des formes évidentes d'individualisme, les personnes âgées, avec leur recherche de compagnie, dénoncent une société dans laquelle les faibles sont souvent abandonnés à eux-mêmes, et attirent l'attention sur la nature sociale de l'homme, sur son interdépendance et sur la nécessité de réactiver les rapports interpersonnels et sociaux.
- Si notre vie est dominée par la hâte, l'agitation, la distraction, l'indifférence aux questions fondamentales sur le sens de l'existence humaine, le troisième âge est celui de la simplicité et de la contemplation. Les valeurs vécues par les vieux sont celles de la responsabilité, de l'amitié, de la non-recherche du pouvoir, de la patience, de la sagesse, du respect pour la création, de la construction de la paix.
- Enfin, la personne âgée saisit bien la supériorité de l'être sur l'avoir et sur le faire, et parvient à un véritable regard contemplatif.

Pour toutes ses raisons, elle est en mesure de fournir *une vision plus complète de la vie*.

« Dans le passé, on nourrissait un grand respect pour les personnes âgées. [...] Et de nos jours ? Si l'on s'arrête un instant pour analyser la situation actuelle, on constate que chez quelque peuples la vieillesse est estimée et valorisée ; chez d'autres, au contraire, elle l'est beaucoup moins à cause d'une mentalité qui prône l'utilité immédiate et la productivité de l'homme. Une telle attitude amène souvent à déprécier ce qu'on appelle le troisième ou quatrième âge, et les personnes âgées elles-mêmes en viennent à se demander si leur existence est encore utile. Avec une insistance croissante, on va jusqu'à proposer l'euthanasie pour résoudre les situations difficiles. Malheureusement, ces derniers temps, le concept d'euthanasie a perdu peu à peu, pour beaucoup de gens, la connotation d'horreur qu'elle suscite naturellement lorsqu'on est sensible au respect de la vie »<sup>8</sup>

- **Évaluer les personnes pour ce qu'elles sont et non pour ce qu'elles ont**

« En réalité, si notre société et notre culture posent à la base de l'existence et donc du sens de la vie l'argent ; le pouvoir et le plaisir, ou, en d'autres termes le trinôme production-consommation-profit, elles sont inévitablement conduites à évaluer les personnes non plus pour ce qu'elles sont, mais pour ce qu'elles ont et font ou produisent. Dans une semblable société et culture, la condition des vieux ne peut se présenter que comme une *condition de marginalité.* »<sup>9</sup>

- **Défendre et promouvoir la vie**

- « Respecte, défends, aime et sers la vie, toute vie humaine ! C'est seulement sur cette voie que tu trouveras la justice, le développement, la liberté véritable, la paix et le bonheur ! »<sup>10</sup>.
- « Il y a de nombreux époux qui savent prendre généreusement la responsabilité d'accueillir des enfants comme « le don le plus précieux du mariage ».

---

<sup>8</sup>JEAN-PAUL II, Lettre aux personnes âgées, n° 19.

<sup>9</sup>Dionigi TETTAMANZI (Cardinal), *Vivre et souffrir : relever le défi*, Paris, Salvator, 2004, p. 168.

<sup>10</sup>Jean-Paul II, *L'Évangile de la vie*, n° 5.

Et ils ne manquent pas de familles qui, au-delà de leur service quotidien de la vie, savent s'ouvrir à l'accueil d'enfants abandonnées, de jeunes en difficulté, de personnes handicapées, de personnes âgées restéesseules. [...]»<sup>11</sup>

- « Défendre et promouvoir la vie, la vénérer et l'aimer, c'est là une tâche que Dieu confie à tout homme, en l'appelant, lui et son image vivante, à participer à la Seigneurie qu'il a sur le monde : 'Gn 1, 28 »

[...] Appelé à cultiver et à garder le jardin du monde (cf. Gn 2, 15), l'homme a une responsabilité propre à l'égard du milieu de vie, c'est-à-dire de la création que Dieu a placée au service de la dignité de la personne de l'homme, de sa vie, et cela, non seulement pour le présent, mais aussi pour les générations futures. C'est la question de l'écologie, qui trouve dans cette page biblique une claire et forte inspiration éthique pour que les solutions soient respectueuses du grand bien qu'est la vie, toute vie.

En réalité, « La domination accordée par le Créateur à l'homme n'est pas un pouvoir absolu, et l'on ne peut parler de liberté « d'user et d'abuser » ou de disposer des choses comme on l'entend. La limitation imposée par le Créateur lui-même dès le commencement, et exprimée symboliquement par l'interdiction de « manger le fruit de l'arbre » (cf. Gn 2, 16-17), montre avec suffisamment de clarté que, dans le cadre de la nature visible, nous sommes soumis à des lois non seulement biologiques mais aussi morales, que l'on ne peut transgresser impunément »<sup>12</sup>

- **Prier, faire oraison, méditer**

- La réflexion (méditation) nous fera découvrir combien notre foi chrétienne est cohérente.
- « Celui qui prie beaucoup est comme une hirondelle dans le ciel. Celui qui prie moins est comme une grosse poule qui bat des ailes en faisant beaucoup de poussière » (St François de Sales).
- Suivons l'exemple de Marie dont Luc nous dit qu'elle gardait tous les événements dans sa mémoire et y réfléchissait profondément. C'est ainsi

---

<sup>11</sup>Jean-Paul II, *L'Évangile de la vie*, n° 26.

<sup>12</sup>Jean-Paul II, *L'Évangile de la vie*, n° 42.

- **Conclusion**

Dans l'Évangile, « il est impressionnant de voir Jésus se mesurer à la mort, comme il le fait d'ailleurs à Satan. [...] Il ne pouvait souffrir de voir courir au service de la mort, et lui donner plus de place qu'il n'en faut, au détriment du Dieu Vivant qui appelle à le suivre »<sup>13</sup>. Comme l'exprime le verset 7 du psaume 94, si nous sommes le peuple que Dieu lui-même conduit, il est évident que cette conduite ne peut pas être pour notre perte. La manière la plus excellente de lui être reconnaissant, c'est d'éviter toute connivence avec le Malin et la mort comme a su le faire son Fils. « Nous savons, rappelle saint Jean, que nous appartenons à Dieu, et que le monde entier est au pouvoir du Mauvais. Nous savons que le Fils de Dieu est venu et qu'il nous a donné l'intelligence nous permettant de reconnaître le Dieu véritable. Nous demeurons unis au Dieu véritable grâce à son Fils Jésus-Christ. **C'est lui le Dieu véritable, c'est lui la vie éternelle**. Mes enfants, gardez-vous des faux dieux ! » (1 Jean 5, 19, 21)  
Autrement dit : **Choisissez chaque jour Jésus le Christ ... pour vivre !!**

Notes personnelles
--------------------

---

<sup>13</sup>Pierre TONDÉ, *Rites funéraires et inculturation chrétienne en Afrique*, Paris, Karthala, 2016, p. 287.