

La news de l'autruche

Collectif de Besançon



Ensemble, limitons les risques

Juillet 2015 - 2ème trimestre 2015

Dans ce Numéro...

α **L'invité de l'Autruche**
Une LMDE engagée !

α **Actualités**
CELR & Co !

α **Réduction des risques**
Raoul Reporter
SCMR

α **IMA**
Ima

α **Calendrier**

L'édito !

Cet été sera plutôt calme pour le Collectif même si nous allons renforcer nos collègues du jura au NoLogo de Fraisans en plus de notre intervention au festival de la Paille; l'occasion pour les bénévoles de profiter de vacances bien méritées ! Nous nous retrouverons en septembre avec une rentrée bien chargée, notamment avec le festival Détonation, organisée par l'équipe de la Rodia, aux friches, où nous nous installerons pendant 3 jours avec un Chill Out.

Cette 2ème news de l'année est aussi l'occasion de souhaiter à **Yannick LORENZINI-DUPIN** tous nos vœux de **réussite professionnelle** puisqu'il quitte le Collectif pour se consacrer à son entreprise. Bénévole, membre du bureau et co-coordonateur des IMA, pendant près de 4 ans, il a participé à la vie du Collectif et a donné beaucoup de temps à nos actions, sur le terrain comme dans la gestion des IMA. Nous lui souhaitons une bonne continuation pour la suite !

Merci Yannick !

L'équipe du Collectif !

L'INVITÉ DE L'AUTRUCHE

ROMAIN JEANGIRARD

Une mutuelle étudiante, engagée !

Engagée localement depuis de nombreuses années aux côtés du collectif de réduction des risques de Besançon pour une démarche globale de prévention et de réduction des risques, la Mutuelle des étudiants (LMDE), depuis sa création en 2000, accompagne le jeune public, en particulier les lycéens et les étudiants, pour leur accès aux soins et l'éducation à la santé. Ainsi, elle mène depuis près de 15 ans des actions de prévention pour sensibiliser les jeunes sur les addictions, la vie affective et sexuelle, le bien-être partout en France et en Franche-Comté. Elle a donc inscrit la prévention au cœur de ses métiers et de ses activités.

Promotrice de la prévention par les pairs, elle forme chaque année 50 étudiants relais pour exercer un rôle de médiation et échanger avec les jeunes autour de leurs pratiques festives dans 9 villes françaises les jeudis soirs sur l'espace public en première partie de soirée, dont Besançon.

Expérimenté en 2011, opérationnel en 2012, ce dispositif de déambulations bisontines s'inscrit dans un partenariat associant la Ville de Besançon, le Collectif Ensemble limitons les risques, les Correspondants de nuit, AIDES et la LMDE autour d'un enjeu majeur de santé publique.

Romain, responsable d'agence LMDE, Besançon

COLLECTIF « ENSEMBLE, LIMITONS LES RISQUES »

L'actu de l'Autruche... et des autres !

La rencontre des bénévoles du Collectif a eu lieu le 30 mai dernier et nous avons passé un super moment de convivialité autour d'un bon barbecue ! :)

Le Collectif est toujours en recrutement pour « fête à Besac » qui reprendra dès septembre et pour compléter notre équipe 2015 nous recruterons 2 personnes, alors n'hésitez pas si dans votre entourage, une personne peut être intéressée, elle peut nous contacter au **06 27 29 31 16** !



Le 26 juin, c'était la journée « Support, don't punish ! » qui est une campagne mondiale de plaidoyer dont l'objectif est de promouvoir de meilleures politiques des drogues qui mettent la priorité sur la santé publique et les droits humains. Les militants de la réduction des risques se sont réunis dans de nombreuses villes. Toutes les infos, ici : <http://supportdontpunish.org/fr>

Samia HOGGAS, Animatrice de Réduction des Risques
Collectif « Ensemble, limitons les risques »



Réduction des Risques

RC / NPS :

1P-LSD

NDLR : Les consommations mentionnées ne sont pas motivées par l'écriture de cet article, elles font parties du vécu de l'auteur qui relate ici, ses expériences personnelles qui n'ont pas valeur de généralités.

Avant-propos : les RC, qu'est-ce que c'est ?!

Ils ont déjà été mentionnés à plusieurs reprises, mais un petit rappel permettra d'éclairer le lecteur sur le TR (Trip Report) qui va suivre. Aussi appelé NPS (Nouveaux Produits de Synthèse), les RC (Research Chemical) sont des substances créées en laboratoire qui sont proches, chimiquement et (la plupart du temps) au niveau de leurs effets psychotropes, des drogues illégales, mais comme elles ne sont pas identiques, elles sont légales. Les sites qui les vendent font, quand même, preuve de prudence, et vendent ces produits pour la recherche scientifique (ou pour un usage comme encens, sel de bain ou engrais pour cactus) et précisent qu'ils ne sont pas destinés à la consommation humaine. En réalité, personne n'est dupe ! De plus, ces sites, basés à l'étranger (Pays-bas, Nouvelle-Zélande, Europe de l'est, Taiwan, Chine ...) précisent qu'il appartient à l'acheteur de se renseigner sur la légalité de chaque produit dans son pays et décline toute responsabilité pour l'envoi d'un produit qui serait classé comme stupéfiant. Et quand une molécule est interdite dans la plupart des pays acheteurs, elle est modifiée légèrement et le "jeu" recommence. Ainsi, une nouvelle substance est découverte chaque semaine en Europe. Du coup, les molécules légales (les plus consommées) sont celles pour lesquelles on a le moins de recul et donc le moins d'information ! Encore un effet pervers de la prohibition ... mais c'est un autre sujet !

TRIP REPORT : 1P - LSD

Toujours à l'affût de la dernière trouvaille, j'ai testé un tout nouveau RC (disponible depuis février 2015), le 1p-lsd qui comme son nom l'indique est un cousin du LSD. Un ami a commandé le produit sur un site spécialisé ; il a reçu sa commande : 2 buvards, dosés à 100µg de 1p-lsd (ce qui correspond, d'après les informations que l'on a pu trouver, à la dose moyenne). Nous nous retrouvons dans son appartement, de la musique apaisante, quelques bières, bref, un environnement rassurant. Tout est prêt pour entamer l'expérimentation. Il est 20h, nous prenons chacun un buvard. Trente minutes après, les premiers effets se font sentir: fourmillements, couleurs un peu plus vives et un sentiment de confort tout particulier, l'impression d'être bien dans son corps. La montée est douce et progressive, rien qui puisse être inquiétant jusque là. Une heure plus tard, de légères distorsions visuelles, un sentiment profond de plénitude, mais pas d'introspection existentielle ou de pensées métaphysiques. Nous décidons de sortir prendre l'air. Il est 22h30, prudemment nous évitons les endroits trop fréquentés, malgré cette précaution, un léger sentiment de paranoïa se fait sentir. La désagréable impression d'être suivis ou que les gens que nous croisons nous observent avec réprobation. Mais ça reste supportable et tout va mieux une fois rentrés au calme. Là, les effets recherchés se font clairement sentir, la musique nous paraît plus agréable & un grand sentiment de bien-être nous envahit. 24h, jusque là je ne ressentais aucun effet stimulant, mais là c'est reparté l'inverse. Je ressens un grand coup de fatigue, quelques tremblements & je me sens faible (un peu comme une chute de tension). Je m'allonge et reprend alors, peu à peu, mes esprits et mes forces. Mon ami me signale qu'il sent les effets s'estomper. 5h après la prise c'est déjà la descente qui s'amorce, une heure plus tard, c'est le retour complet à la normale. 6h se sont écoulées depuis le début de la soirée, une durée d'effet plutôt courte, des effets proches de ceux du LSD (même si ils ne sont pas tout à fait identiques) et des effets délétères légers. Un tableau qui risque de faire que ce RC ait un certain succès dans le milieu des psychonautes!

Raoul Duke, envoyé spatial pour "Ensemble, limitons les risques"



Salle de consommation à Moindre Risques

Presque 20 ans après l'ouverture de la première salle de consommation à moindre risque (SCMR) à Bern, en Suisse, l'Assemblée Nationale a voté le 14 avril 2015 l'expérimentation de ces salles en France. L'article 9 du projet de loi de modernisation du système de santé (lien web), porteur de cette mesure, a été adopté par 50 voix contre 24. A l'heure actuelle, 3 villes se sont portées candidates : Paris, Bordeaux et Strasbourg.

L'ouverture des salles de consommation est le pas symbolique de l'intégration de l'usager de drogue dans la cité. C'est un espace où il n'y pas de place pour le jugement, un endroit où l'usager peut-être écouté, un lieu de rencontre. Elles sont une alternative à des lieux de consommation tels que les scènes ouvertes, les squats, où celle-ci se fait souvent dans le stress et l'insalubrité.

Du point de vue sanitaire, elles visent à réduire les comportements à risque, la morbidité liée au VIH, au VHC, aux abcès, la mortalité liée aux overdoses, et de favoriser l'accès aux soins. Elles permettent également aux usagers en situation de précarité de rencontrer des professionnels du secteur social pour les accompagner.

Mais le travail d'information est important à faire, auprès des riverains, dont le rejet est alimenté par les peurs et fantasmes qu'engendre la toxicomanie. Il est peut-être aujourd'hui le défi le plus important, devant amener à une ouverture du dialogue entre acteurs de la réduction des risques, élus locaux, forces de l'ordre, la population en général, et les usagers eux-mêmes.

Marion GOBRECHT, Bénévole du Collectif ELR
Rédacteur en Chef de la News de l'Autruche

Expliquez-nous... Une salle de shoot, en 2 min : <https://www.youtube.com/watch?v=ycS6RPrss1E>

I.M.A.

Free (un peu de) dialogue & (beaucoup) de répression !

Nous l'avions déjà abordé lors des dernières newsletters de l'autruche : le dialogue s'était amorcé, au niveau national, entre les organisateurs de free-party & les pouvoirs publics. Cette concertation était un espoir de voir ce mouvement moins stigmatiser.

Cette rencontre était également suivie d'une circulaire destinée aux forces de l'ordre leur demandant de faire preuve de pragmatisme et d'éviter la répression. Dans les faits, au cours de ce premier semestre 2015, la formalisation et la répression se sont intensifiées (nombreuses saisies de matériel, posts stigmatisants sur les réseaux sociaux, interventions "musclées", etc) ! Cependant, un certain nombre de saisies ont été invalidées, un fois les affaires portées devant la justice et le matériel saisi restitué (ces saisies étant jugées abusives par les tribunaux).

Sur les réseaux sociaux, plusieurs posts ont été "mitigés" par la suite, après avoir provoqués de vives réactions sur la toile (et ce, bien au-delà des amateurs de free-party). Un travail de la gendarmerie nationale a même été carrément supprimé quelques heures après avoir été posté.

De nombreux éléments qui prouvent bien que la situation actuelle n'est satisfaisante pour personne. Faire évoluer le cadre légal permettrait un début d'amélioration. C'est le sens de la question, déposer sur le bureau du ministre de l'intérieur, et posée par la sénatrice EELV, le 21/05/15.

Le temps des débats politiques n'étant pas le même que celui des réalités de terrains, le changement n'est pas pour maintenant. Espérons, malgré tout, qu'un jour, une réelle évolution se ressentira dans les free-party organisées en France (plus de 4000, par an). Évolution qui favorisera, bien sûr, le travail des intervenants de RdR.

L'Equipe IMA

Nos interventions

JUILLET 2015							AOÛT 2015							SEPTEMBRE 2015						
lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
		1	2	3	4	5						1	2		1	2	3	4	5	6
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30				
							31													

Festival de la Paille

Fête à Besac : Soirées RdR et Alternatives

RODIA

Renfort 39