

Indre-et-Loire - Sainte-Maure-de-Touraine - Sainte-maure

L'USEP 37 fait courir les jeunes

18/05/2015 05:36



Ils se sont fixé un objectif... pari gagné. - dr

L'USEP 37 a organisé mardi 12 mai une journée course de durée/athlétisme au parc Robert-Guignard à Sainte-Maure, avec la participation des élèves de MS à CM2 des écoles de Draché, La Celle-Saint-Avant, Marcé-sur-Esvres, Sepmes, Saint-Epain, Sainte-Maure et Cussay.

530 élèves (record de participation sans doute battu) motivés, encadrés par nombre de bénévoles locaux, étaient répartis dans différents ateliers : courses de durée, de vitesse et de haies chronométrées, entre autres. Avec une particularité pour les courses de durée : chaque participant, en fonction de ses capacités, choisit une durée pour sa course. Cet exercice l'incite à se connaître dans l'effort et à valider ainsi le contrat qu'il s'est fixé lui-même. Nouveautés cette année : chaque classe avait un maillot de couleur différente et à chaque départ de course, une banderole était déployée avec cet appel à la solidarité : « Vivre Ensemble », sans oublier le slogan « Bouge ton attitude santé ».

A l'arrivée, les participants étaient invités à exprimer, avec l'aide de différents dessins représentant un visage, leur ressenti avant, pendant et après leur course. Ils devaient aussi répondre à un questionnaire anonyme. D'autres ateliers fonctionnaient : saut à la perche avec le concours de la Ligue du centre d'Athlétisme, saut en longueur, lancers divers.

L'USEP 37 anime des rencontres culturelles et sportives avec l'ambition de former des citoyens sportifs bien dans leur tête.