



AS. Collège HELENE BOUCHER

L'Association Sportive du collège propose aux élèves licenciés de participer au
Championnat départemental de Run and Bike

Date : mercredi 30 novembre 2022 de 12h45 à 16h30

Lieu : collège Soutine à Saint-Prest

En quoi cela consiste :

C'est une course d'endurance particulièrement ludique en relais par équipe de 4 (2 doublettes).

Les 2 doublettes se relayent sur une boucle d'environ 2kms soit environ 45'.

La première équipe à franchir la ligne d'arrivée a gagné.

Chaque doublette ne dispose que d'un seul VTT que les coéquipiers peuvent s'échanger librement.

Matériel à prévoir :

- Tenue de sport adaptée au temps (baskets, vêtements chauds, vêtement de pluie, gants, bonnet, eau...)
- Un casque de vélo si vous en avez sinon le collège pourra en prêter.
- 1 VTT si vous en avez sinon le collège pourra en prêter.

L'objectif de cette après-midi sera de découvrir une épreuve sportive conviviale et de créer une cohésion entre les élèves de notre AS.

En cas de problème, vous pourrez joindre les professeurs accompagnateurs (Mme SERINET) sur le téléphone portable suivant : 06 03 53 25 42

(Partie du document à conserver)

Je soussigné(e) _____ autorise mon enfant :

NOM : _____ Prénom : _____ Classe : _____

à participer au « Run and Bike » du 30 novembre 2022 au collège de Saint-Prest.

N° de tel où il est possible de vous joindre en cas de problème : _____

Merci de compléter précisément les informations suivantes (mettre une croix dans la case correspondante) :

		Mettre une croix	
Matériel	Casque	Mon enfant aura un casque	
		Mon enfant n'aura pas de casque	
	VTT	Mon enfant aura un VTT	
		Mon enfant n'aura pas de VTT	

Déplacements	Aller	Accompagné en bus, RDV 12h45 devant le collège	
		Par ses propres moyens, RDV 13h30 devant l'entrée du collège de Saint-Prest	
	Retour	Raccompagné en bus jusqu'au collège vers 16h30	
		Par ses propres moyens (fin prévue vers 15h45/16h)	

Date et signature :

Cette autorisation est à **remettre obligatoirement** à un professeur d'EPS ou professeur d'AS **avant le lundi 28 novembre 12h.**