



## AS. Collège HELENE BOUCHER

L'Association Sportive du collège propose aux élèves licenciés de participer au  
*Championnat académique de Duathlon/Run and Bike*

**Date : mercredi 14 novembre 2018 de 10h à 16h30/17h**

**Lieu : collège Soutine à Saint-Prest**

**En quoi cela consiste :**

C'est une course d'endurance particulièrement ludique en relais par équipe de 4 (1 doublette garçons et 1 doublette filles).

Les 2 doublettes se relayent sur une boucle d'environ 2kms soit environ 45' (4 tours pour les garçons et 3 pour les filles).

La première équipe à franchir la ligne d'arrivée a gagné.

Chaque doublette ne dispose que d'un seul VTT que les coéquipiers peuvent s'échanger librement.

**Matériel à prévoir :**

- Un repas froid (le repas sera décompté de la facture pour les élèves demi-pensionnaires le mercredi)
- Tenue de sport adaptée au temps (baskets, vêtements chauds, vêtement de pluie, gants, bonnet, eau...)
- Un casque obligatoire pour chaque participant (le collège pourra en prêter)
- 1 VTT au minimum par équipe
- Deux épingles à nourrice pour le dossard

L'objectif de cette après-midi sera de découvrir une épreuve sportive conviviale et de créer une cohésion entre les élèves de notre AS.

**Les élèves seront excusés de leur absence en cours de 10h à 12h.**

En cas de problème, vous pourrez joindre les professeurs accompagnateurs (Mme SERINET) sur le téléphone portable suivant : 06 03 53 25 42

*(Partie du document à conserver)*

Je soussigné(e) \_\_\_\_\_ autorise mon enfant :

NOM : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_ Classe : \_\_\_\_\_

à participer au « Run and Bike » du 14 novembre 2018 au collège de Saint-Prest.

N° de tel où il est possible de vous joindre en cas de problème : \_\_\_\_\_

**Merci de compléter précisément les informations suivantes (mettre une croix dans la case correspondante) :**

			Mettre une croix
<b>Matériel</b>	<b>Casque</b>	Mon enfant aura un casque	
		Mon enfant n'aura pas de casque	
	<b>VTT</b>	Mon enfant aura un VTT	
		Mon enfant n'aura pas de VTT	
<b>Déplacements</b>	<b>Aller</b>	Accompagné en bus, RDV 10h00 devant le collège (transport du vélo dans remorque + carte filibus à prévoir)	
		Par ses propres moyens, RDV 10h30 devant l'entrée du collège de Saint-Prest	
	<b>Retour</b>	Raccompagné en bus jusqu'au collège vers 16h30/17h (transport du vélo dans remorque + carte filibus à prévoir)	
		Par ses propres moyens (fin prévue vers 15h45/16h)	

**Date et signature :**

Cette autorisation est à **remettre obligatoirement** à un professeur d'EPS ou professeur d'AS **avant le lundi 12 Novembre 12h.**