

# Ils participent au « Dakar » des courses VTT

## La Cape Epic : le summum des courses VTT

Quatre amis s'envolent aujourd'hui pour l'Afrique du Sud où ils vont participer à l'Absa Cape Epic, qui a lieu du 15 au 22 mars. Une course de VTT réputée comme la plus difficile au monde, que le quatuor compte bien dompter. En ajoutant une dimension caritative à leur défi sportif.

« La Cape Epic, quand on fait du VTT, c'est la Rolls-Royce des courses. Celle à laquelle tout passionné rêve de participer. » En évoquant le défi qui l'attend, lui et ses trois amis, l'Arlonais Laurent Gouverneur a le sourire. Ce mercredi, il s'envole avec Thomas Achouri (Mamer, GDL) - qui remplace Jérôme Grâces, blessé, Benoît Cailteux (Tontelange) et Laurent Tesch (Nobressart) direction l'Afrique du Sud et Cape Town, où aura lieu le prologue de l'Absa Cape Epic dimanche. L'épreuve est reconnue par l'UCI et est classée comme course Hors Catégorie. Une course exigeante de 750 km en huit étapes et qui compte 15.000 mètres de dénivelé positif !

Les quatre sportifs seront répartis en deux équipes de deux. « C'est une course prestigieuse, où les amateurs ont la chance de côtoyer les pros dans des paysages de rêve. Pour moi, c'est un peu le Dakar du VTT. Il y a ceux qui sont là pour les performances et ceux qui veulent se prouver qu'ils sont capables

de terminer la course », souligne Laurent Gouverneur. Mais les places sont chères pour participer à cette compétition... « Les inscriptions sont ouvertes dès le lendemain de la clôture de la course. En 2014, il y avait 100 places disponibles. Pour le reste, c'est une loterie... », explique Laurent. « Un des mes amis a réussi à avoir une des 100 premières places. J'ai eu la chance de mon côté d'être contacté un peu plus tard par une Equatorienne qui vendait sa place, car elle n'avait pas trouvé de partenaire pour l'accompagner. » Ils ont tout de même dû dépenser 2.000 euros d'inscription par équipe et ajouter les frais de matériel, les billets d'avion,...

### SIX MOIS DE PRÉPARATION

Les quatre amis, qui appartiennent au Bikers Team 21, un groupe de passionnés de VTT, se préparent depuis six mois. « Nous nous sommes entraînés 10 à 12 heures par semaine. Nous avons pas mal roulé avec des pros de la région, comme Boris Dron ou Gaëtan Bille. Nous avons déjà tous participé à des marathons VTT mais ici, c'est un peu différent. Et puis, la difficulté, c'est de rouler et de s'entraîner en hiver. Alors

que là-bas, en Afrique du Sud, c'est l'été. Il fait plus de 30 degrés. Nous allons devoir nous acclimater. »

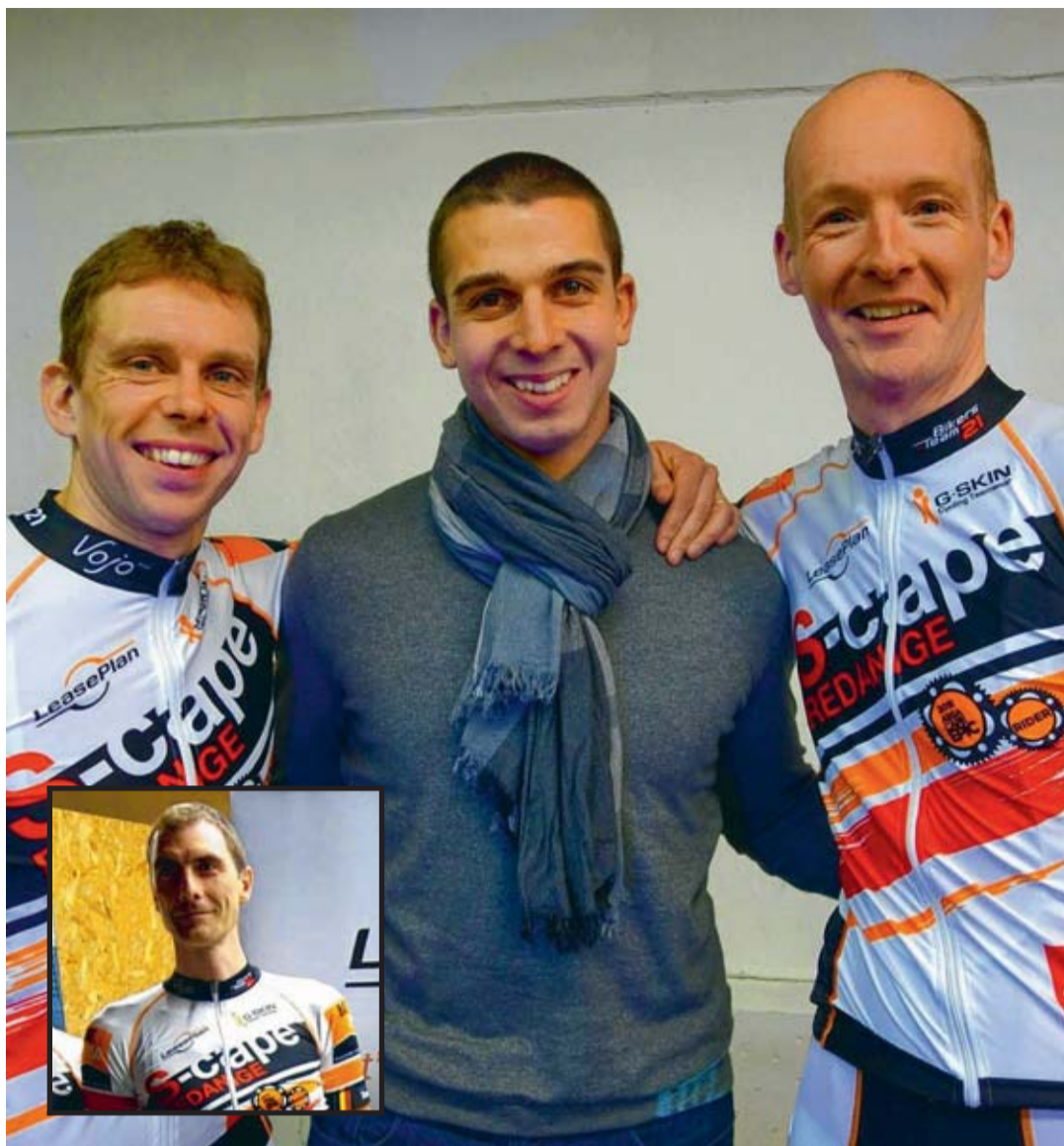
Les compétiteurs ne seront pas seuls sur le parcours : des bénévoles les encadreront. « A chaque arrivée d'étape, il y a de gros bivouacs avec des centaines de tentes. Des bénévoles se chargent de nettoyer nos vélos et nous pouvons nous faire masser. On est chouchouté », sourit Laurent. Les participants sont aussi équipés de balises GPS qui permettent de connaître leur position à tout moment et d'alerter les secours en cas d'incident.

L'objectif de ces quatre passionnés est de terminer la course à quatre. « Mais nous sommes bien préparés donc ça devrait aller », lance Laurent. « Pouvoir participer à cette course, c'est un rêve que nous allons réaliser. On va profiter de chaque instant et des paysages qu'on va traverser. Durant une des étapes, on roulera même dans une réserve naturelle et on croquera peut-être la route d'animaux sauvages... »

Une belle aventure en perspective que ces « Bikers » amoureux de défis partageront sur leur blog à l'adresse :

[www.epicbikersteam21.com](http://www.epicbikersteam21.com). ■ MÉLODIE MOUZON

« A l'arrivée, des bénévoles se chargent de nettoyer nos vélos »



Benoît Cailteux, Thomas Achouri et Laurent Gouverneur. En médaillon : Laurent Tesch

### ZOOM

1.200 participants

L'Absa Cape Epic, c'est 1.200 participants, 2.100 bénévoles, huit étapes et plus de 15.000 mètres de dénivelé positif. C'est aussi la course la plus médiatisée en VTT.

Durant la course, l'Arlonais sera équipé d'une caméra Go Pro, qui lui permettra de filmer son parcours. Des vidéos que diffuseront ensuite nos confrères de TV LUX.

Vous pourrez suivre les aventures de l'Epic Bikers Team sur leur blog : <http://www.epicbikersteam21.com> La course sera également retransmise sur le web.

Infos : [www.cape-epic.com](http://www.cape-epic.com) ■

### LES DONS SONT ENCORE POSSIBLES

## Une récolte de fonds pour l'association Jayandra

En parallèle de leur défi, les quatre amis luxembourgeois ont souhaité apporter à celui-ci une dimension sociale et caritative. Et venir en aide à une association de la région, en levant des fonds. Leur choix s'est porté sur l'ASBL Jayandra, créée en 2001 par plusieurs jeunes du village de Post (Attert). L'asso-

ciation vient en aide au peuple népalais, et plus particulièrement aux enfants à travers la construction d'un orphelinat. Les quatre amis ont pour l'instant récolté un peu plus de 1.500 euros. Les dons peuvent se faire jusqu'à la mi-avril à l'adresse suivante : [www.lepotcommun.fr/pot/46b7e3kl](http://www.lepotcommun.fr/pot/46b7e3kl) ■

### VIRTON

## Travaux de déboisement sur la RN 87

À partir de ce mercredi 11 mars, les travaux de déboisement reprendront sur le contournement de Virton (RN 87 - 2X2 bandes avec berne centrale) dans le sens de circulation Étalle vers Virton. Ils se dérouleront pendant environ trois semaines.

La bande d'arrêt d'urgence et la bande de roulement de droite seront fermées à la circulation.

Autant le savoir, la vitesse à cet endroit sera ramenée à 70 km/h.

L'accès et la sortie du contournement vers Houdrigny seront fermés. ■

### FAIT DIVERS

## Accrochée par un camion sur la N4

La voiture d'une automobiliste qui circulait sur la N4 à hauteur de Sainlez a été accrochée par un poids lourd suite à une manœuvre de dépassement d'un tracteur, ce mardi vers 10h15.

Le chauffeur du poids lourd ne s'étant aperçu de rien, il a continué sa route. La dame a été transportée en clinique de Bastogne. ■



Je dois vraiment comparer toutes les promos ?

**Pas besoin**, nous le faisons chaque jour à votre place. C'est ainsi qu'on vous garantit les **meilleurs prix**.



### Une question ?

Téléphone Rouge : 02 360 10 40  
[telephone.rouge@colruyt.be](mailto:telephone.rouge@colruyt.be)  
[facebook.com/colruyt](https://facebook.com/colruyt) - [colruyt.be](http://colruyt.be)

**colruyt** meilleurs prix