



Gym-danse
Hip-hop
Zumba et Zumba Kid
Gym Douce
Stretching
Renforcement musculaire
Salsa
Abdos-fessiers



Chers membres,

Nous pouvons enfin reprendre nos cours après de longs mois d'arrêt. Les cours doivent cependant s'adapter à la situation actuelle et notre organisation habituelle en est bouleversée.

Certaines règles nous sont maintenant imposées et d'autres règles vont aussi être appliquées par le club pour plus de sérénité et s'assurer que les cours pourront être maintenus.

Ces règles vont être amenées à changer dans le futur mais nous vous aviserons de tous changements qui pourraient affecter la tenue de vos cours.

Pour s'assurer du succès du protocole mis en place, vous êtes tenus de respecter les règles ci-dessous :

Accès au bâtiment et aux cours :

- Aucune personne extérieure au cours ne peut pénétrer dans le bâtiment. L'entrée des participants se fera coté principal (parking) et la sortie coté stade. Une personne pouvant suivre le cours est une personne dûment inscrite sur les listes du Tonic Gym Veigy. Les enfants seront pris en charge par le professeur à l'entrée et remis aux parents après le cours coté sortie.
- **Les participants sont tenus de se présenter au cours à l'heure**, aucun participant ne pourra accéder au cours après le début de celui-ci.
- Tout participant adultes doit émarger la feuille de présence, pour les enfants, l'émargement se fera par le professeur
- Les vestiaires sont fermés sauf instruction contraire du bureau du Tonic Gym Veigy

Gestes barrières :

- Le port du masque est obligatoire pour les plus de 11 ans dans les zones de circulation
- Tous les participants doivent se munir d'un sac à leur nom, de gel hydroalcoolique (facultatif pour les enfants) et d'un masque. Pendant le cours, le sac sera déposé dans la zone prévue à cet effet, à distance des autres sacs.
- Tout participant doit se laver les mains (gel hydroalcoolique ou passage aux toilettes)
- Le matériel ne pourra pas être utilisé sauf validation au préalable par le comité
- Les participants doivent respecter les distances physiques ; un espace de 4m² est prévu pour chaque participants (capacité max de la salle 35 personnes)
- Les enfants doivent se prémunir d'une gourde ou bouteille d'eau à leur nom pour le cours

Utilisation du matériel :

- Aucun matériel ne sera prêté par le Tonic Gym Veigy ; sauf instruction du comité contraire. Les participants aux cours de Gym Senior, Gym Douce, Stretching et renforcement musculaire sont priés de se munir de leur tapis personnel. Les rubans pour la gym danse seront fourni par le club en début d'année à chaque enfant qui le marquera à son nom et le gardera toute l'année.

En cas de symptômes ou cas avérés de Covid 19 :

- Si vous avez des symptômes (fièvre ; toux, perte de gout, d'odorat...) ou avez été en contact avec une personne positive à la Covid 19, vous êtes priés de ne pas venir aux cours au sein du Tonic Gym Veigy.
- Si vous êtes testé positif à la Covid 19 ou un membre de votre foyer ayant assisté à un de nos cours, nous vous demandons d'avertir le Tonic Gym Veigy à l'adresse tonicgymveigy.com pour nous permettre d'organiser une quarantaine de précaution pour les cours donnés par votre professeur. Les données resteront bien entendu confidentielles.

Nos professeurs sont en droit de refuser toute personne ne respectant pas le protocole sanitaire ci-dessus, le Tonic Gym Veigy se réserve aussi le droit d'exclure temporairement ou définitivement tout manquement avéré aux règles établies. Le Tonic Gym Veigy compte sur vous pour faire respecter les règles imposées par le club, si nous estimons que le protocole n'est pas correctement appliqué, nous nous réservons le droit d'annuler les cours.

Nous restons à votre disposition pour toute question, clarification ou suggestion.

Notre 1^{er} objectif est d'assurer votre sécurité ainsi que celle de nos professeurs.

Sincères Salutations ;
Jeanne Vuagnoux, Présidente